



新年度スタート！！それぞれの分野で頑張りましょう！！



## 公民館事業 = < 令和6年度主な事業計画 >

### < 講座・教室・セミナー > = 開催場所は佐田公民館 =

- \* **元気いきいきサロン** = 地域包括支援センターと共催 =
  - ・毎月第2火曜日・10:00～11:30
  - ・支援員さんが指導してくれます。
  - ～認知症予防・介護予防・引きこもり防止～

- \* **さくら会** = 後援 =
  - ・毎月第4火曜日・10:00～11:30
  - ・自主活動
  - ～おしゃべりして、笑って・手足を動かして～



- ◎上記二つは同じメンバーです。昨年度新人さん5名が参加！！🎉🎉🎉🎉🎉
  - ・65歳以上どなたでも気軽に参加できます。
  - ・参加して健康寿命を延ばしましょう！！

- \* **健康教室・セミナー** = 健康福祉課と共催 =
  - ・年4～5回
  - ～日程等詳細はその都度お知らせします～

- \* **お菓子づくり講座**
  - ・講師、日程等調整中 ～随時お知らせします～



- \* **その他講座**
  - ・随時検討、計画（希望講座があればお知らせください）

### < 恒例行事等 >

- \* **山東5区合同敬老会**・・・10月第4日曜日
  - ～5年振りの通常開催は・・・～
- \* **ゲートボール大会**・・・11月頃（西郷健康ひろば屋内運動場）
  - ～今年度から町内合同で開催予定～
- \* **東地区プール開場**・・・7月20日頃～8月20日頃（プール清掃は5月）
  - ～猛暑が心配！！～



## <各種会議・情報発信等>

- \* 「山東公民館運営委員会」・・・ 4月16日（火）・翌2月  
～課題解決に向けて～
- \* 「東地区プール運営委員会」・・・ 5月  
～猛暑対策が必須～
- \* 「山東5区合同敬老会実行委員会」・・・ 8、9、10、12月  
～8月の実行委員会で開催方を決定～
- \* 「その他打合せ等」・・・ 随時
- \* 「山東公民館だより」・・・ 毎月一回発行  
～今年度末(R7.3月)の記念すべき第100号を目指して～
- \* 「フェイスブック投稿」・・・ 随時投稿
- \* 「図書貸出」・・・ 随時貸出（図書館との中継）



## 地域の情報 ～桜のシーズン～

4月7・8日の両日、ウォーキングを兼ねて近辺の桜の写真を撮りに行きました。  
まだ満開間近の所もありましたが、どれも綺麗で癒されました。（上田）  
撮影場所（織田神社・芳春寺・毛の鼻・佐田・山上区内等）  
～全部は載せられませんでしたので、フェイスブックにも投稿しました～



山東公民館

美浜町山上 1-11-1

(佐田出張所内・TEL・38-1001)

(館長) 上田 秀夫 ・ (主事) 西下 恵子