

あなただけではありません。

ひきこもり・不登校の状態にある方、 そのご家族の方へ



■相談窓口

「どうしてよいかわからない」「誰にも相談できない」と悩んでいませんか。自分一人や家族だけで抱えるのではなく、相談することが第一歩です。まずは、最寄りの機関や市町に相談してみましょう。「身近すぎて抵抗がある・・・」という方は、家族会やフリースペース（裏面）、スクラム福井に参加、相談してみてください。

県担当機関	電話番号
総合福祉相談所 ひきこもり地域支援センター	0776-26-4400
福井健康福祉センター 地域保健課	0776-36-3429
坂井健康福祉センター 福祉健康増進課	0776-73-0609
奥越健康福祉センター 地域保健福祉課	0779-66-2076
丹南健康福祉センター 健康増進課（鯖江庁舎）	0778-51-0034
〃 健康増進課（武生庁舎）	0778-22-4135
二州健康福祉センター 地域保健課	0770-22-3747
若狭健康福祉センター 地域保健課	0770-52-1300



市町担当機関		電話番号	市町担当機関		電話番号
福井市	生活支援課 自カサポートセンターよりえい（生活困窮者関係）	0776-20-5580	越前市	社会福祉課	0778-22-3004
	障がい福祉課（障がい者関係）	0776-20-5435	坂井市	福祉総合相談室	0776-66-1112
	地域包括ケア推進課（高齢者関係）	0776-20-5400	永平寺町	福祉保健課	0776-61-3920
	福井市保健所 保健支援室（精神疾患関係）	0776-33-5185	池田町	保健福祉課	0778-44-8000
敦賀市	地域福祉課	0770-22-8176	南越前町	保健福祉課	0778-47-8007
小浜市	高齢・障がい者元気支援課	0770-64-6012	越前町	福祉課	0778-34-8725
大野市	福祉こども課	0779-64-5142	美浜町	福祉課	0770-32-6704
勝山市	福祉・児童課 社会福祉グループ	0779-87-0777	高浜町	健康づくり課	0770-32-6713
鯖江市	社会福祉課	0778-53-2217	おおい町	保健福祉課	0770-72-5887
あわら市	福祉課	0776-73-8020	若狭町	保健医療課	0770-77-1155
				子ども若者支援室	0770-62-2704

※相談時間は、平日の日中。ひきこもり以外の福祉に関する相談についてもご連絡ください。

*福井県発達障害児者支援センター（県の委託機関）

専門スタッフが相談、自宅訪問、就労支援等、幅広い支援を行っています。

スクラム福井	福井 福井市光陽2丁目3-36 福井県総合福祉相談所内	0776-22-0370
	奥越 大野市篠座79号53番 希望園内	0779-66-1133
	嶺南 敦賀市蘆川41号2番地の3 パラレル内	0770-21-2346

*児童・生徒に関する相談先

福井県教育総合研究所 教育相談センター	0776-51-0511（24時間対応） 0120-0-78310（〃フリーダイヤル）
嶺南教育事務所 教育相談室	0770-56-1310

ホームページを新設しました

福井県ひきこもり・
不登校支援情報サイト



■家族会

～どの家族会も あっとはーむな雰囲気です～

同じ悩みを持つ親・祖父母らが集まっています。長年支援に携わっているカウンセラー、医師、活を取り戻した子の親たちが親身に相談にのってくれます。実体験からの具体的なアドバイスを聞くことができます。ご家族のつらい気持ち、あきらめそうになる気持ち、よく分かり合えます。参加されると、心が少し軽くなったと感じてもらえると思います。話さなくても、経験者のお話を聴くだけの参加もできます。



集まり	例会	窓口、連絡先
やよい会	全年齢部会 (子が子ども～中高年) ボランティアセンター 毎月 第1土曜日 13:30～17:00 福井市フェニックスプラザ4階 18才以上の会 (子が18才以上～中高年) 奇数月 第2日曜日 14:00～17:00 福井県教育センター3階 小学生部会 (子が主に小学生) 偶数月 第3日曜日 14:00～17:00 福井市フェニックスプラザ4階 ※県内で最も大きな家族会です。ひきこもりを経験された方がアドバイザーとして、参加してくれる場合もあり、当時の心情や助言を聞くこともできます。	中嶋 良三 さん (教育相談室 相談員) 0776-35-1645
ぬくもりの会	毎月 第3金曜日 19:30～21:45 越前市岡本公民館(生涯学習センター 今立分館) ※毎回、福井県子育てマイスター 坂後(さかじり) 医師が参加してくれます	五十嵐 さん 0778-42-1396
敦賀親の会	毎月 第3木曜日 19:30～21:30 敦賀市プラザ萬象 但し、8、1、2月は休み ※坂後医師 参加	石川 さん 0770-24-1163
育つ会	毎月 第2木曜日 19:00～21:00 小浜市 ケーブルテレビ若狭浜チャンネルO(オー) 但し、5、8、11月は休み ※坂後医師 参加	赤井 さん 0770-56-3348
なたしょう 一歩の会	年3回(5/9、8/22、11/14) 19:30～21:30 おおい町里山文化交流センターぶらっと ※坂後医師 参加	柿本 さん 0770-67-3855
「非行」と向き 合う親たちの会	隔月1回土曜日 14:00～16:00 開催日は窓口(佐藤)まで問い合わせください。 福井大学 教育地域科学部 1号館 6階 601 演習室 ※坂後医師 参加	佐藤 さん 090-2036-2774
福井県ひきこもり 地域支援センター	毎月 第3火曜日 14:00～16:00 福井県総合福祉相談所 (福井市光陽2丁目3-36)	0776-26-4400

*ぬくもりの会、敦賀親の会、育つ会、なたしょう一歩の会、県ひきこもり支援センターの対象は、幼児から中高年まで(全年齢)。

*地域の限定はなく、誰でもどの家族会の例会にも参加できます。

*事前申込は必要ありませんが、開催日時等が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

*途中参加、途中退席も自由。都合の良い時間に参加できます。参加費200～500円。

■本人の居場所(フリースペース、フリースクール)

スタッフが相談に応じたり、居場所を提供しています。日中に居場所に通うことで、仲間ができ、自信の回復につながったり、外出することで生活リズムが整うなど、社会参加の一歩につながります。その他、自宅訪問や就労体験・支援等を行っている団体もあります。是非、一度お問合せください。

名称	年齢層	利用時間	住所	代表、団体、連絡先
福井スコーレ	小学生～ 20歳位	火、水、金、土曜日 13:00～18:00	福井市 グリーンハイツ8-171	小野寺 玲 さん 090-6270-9691
フリースペース ima	20歳代～ 30歳代	水、土曜日 10:00～16:00	福井市 宝永2-12-35 2F	南 康人 さん 090-1632-8217
フリースペース きすな	坂井市在住 18歳以上	火～土曜日 9:30～16:30	坂井市 丸岡町西里丸岡10-18	NPO 坂井市住民会議 きすな 0776-97-8375
フリースペース いっぽ	子ども～ 中高年	月～金曜日 13:00～17:00	越前市 府中2-7-19	えちぜん青少年自立援助 センター 0778-29-3637
若狭町子ども・若者 サポートセンター	子ども～ 40歳代位	月～金曜日 9:00～17:00	三方上中郡若狭町 大鳥羽27-13-4	若狭ものづくり美学舎 0770-64-1788
美浜 ふりーすくーる	子ども～ 中高年	月、木曜日 13:00～16:00	美浜町南市9-13-3 美浜町文化会館	梶 真由美 さん 090-5172-8914
福井県ひきこもり 地域支援センター	主に18歳 以上	火、木曜日 10:30～14:30	福井市 光陽2丁目3-36	ホッとサポートふくい(総合福 祉課) 0776-26-4400

*家族会や居場所は、本人やご家族に合う、合わないがあるかも知れませんが、まずはお問合せください。

発行: 福井県健康福祉部 障がい福祉課 0776-20-0634、総合福祉相談所 0776-24-5135