

それぞれの道に向かって新たな一歩

平成18年美浜町成人式

1月8日に、平成18年美浜町成人式が中央公民館で行われました。今回、成人を迎えたのは、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日に生まれた140人で、式には110人が出席しました。



新成人代表の久崎香さん(早瀬)が「成人として責任ある行動をとる、未来に向けて力強く歩んでいくことを誓います」と答辞を述べ、新成人たちは成人としての決意を胸に新たな一歩を歩みだしました。

豊漁と無病息災を願って

日向 水中綱引き



1月15日に、日向区に古くから伝わる国選択無形民俗文化財の水綱引きが日本海と日向湖を結ぶ運河で行われました。

当日の早朝から、男衆が太さ30センチ、長さ40メートルにもなる大綱を編み上げ、運河に張られました。

午後になると、日向橋に集まった大勢の観衆が見守る中、パンツ1枚の男衆らが橋の欄干から威勢よく飛び込み、身を切るような冷たい水の中で東西に分かれ綱を引き合いました。

見事に綱が引きちぎられ、沖に流されると、観衆から大きな拍手が沸き上がりました。

小学校・中学校・4年生の読書

(福音館ガイド参考)

3年生や4年生のころが、読書の分かれ道だと、よく言われます。このころが幼児期からの読書の総仕上げの時期で、まず良い本をたくさん見つけることが肝要です。このとき、ほんとうにおもしろい良質の作品にめぐり会えるかどうか、分かれ道になるでしょう。また、ファンタジーのおもしろさ、楽しさにとりつかれた子どもは、いつそ本好きになり、読書力が飛躍的に伸びると思われれます。

【おすすめの本】

- 「エルマーのぼうけん」
- 「くまのパディントン」
- 「魔法使いの」
- 「チヨ」レイト・ケーキ
- 「木馬のぼうけん旅行」
- 「魔女の宅急便」 など



一ちゃんクラブだより (こども図書館クラブ)

楽しいクリスマス会でした!

12月24日(土)にクリスマスお楽しみ会がありました。紙芝居や、紙人形劇、クイズや読み聞かせなど盛りだくさんでした。クラブのみんなは最初にミュージックベルで「きよしこの夜」を演奏しました。彼女たちのベルの音色が会場内にきよらかに鳴り響きました。

【感想】

いろいろ出し物があって、楽しかった。ミュージックベル演奏の本番のとき、ちょっと間違ってしまった。でも、できてよかった。(M. K)



「東っ子読書ボランティア」の皆さんが地域に伝わる民話を元に自作した紙芝居を披露してくださいました。

東っ子ふれあい広場 (読み聞かせボランティア)

現在、10人のボランティア会員が毎週月・火曜日に美浜東小学校1・2年生を対象に絵本の読み聞かせ活動を行っていて、以前から一度全校生徒を対象とした読書活動をしたと考えていました。

今回は、美浜に伝わる昔話を子ども達に聞かせたいと思い、町誌の中から東地区に伝わる民話を選び、紙芝居に構成しました。田中孝治氏(山上)が絵を引き受けてくださり、紙芝居ができあがりしました。

決して上手にはできませんが、子ども達とのふれあいが、自分たちの「いやし」の時間となり、楽しく活動しています。

代表 原 智津栄

2月の休館日
 (蔵書点検特別休館 6日(月)・7日(火)・8日(水))・13日(月)・19日(日)・20日(月)・27日(月)

※積雪状況によって、水曜日は午後5時の閉館になる場合があります。

その他

新わかさ探訪 関西電力株式会社 原子力事業本部	えちぜんわかさの伝説 えちぜんわかさの伝説復刻版刊行会	郷土	えちぜんわかさの伝説	おらんくの池 山本一力	真帆 あなたと娘でよかった 内梨昌代・真帆	憤青 中国の若者たちの本音 沙 柚	C・Sルイス物語 日本人の平均値 鳥羽 賢	E・Mストーン	確定申告の書き方 渡辺義則	D・ウォルシュ	天文学会注目目録75の銀河68の惑星 ニュートン プレス	「感動」となせ脳にいいか? 大島 清	むくみが消えるリンパマッサージ 廣田 彰男	35才からの妊娠・出産・育児 たまごクラブ	日本郵政解き放たれた「巨人」 町田 徹	縫わずにできる! 通園・通学バッグと小物 寺西 恵里子	ハンド・メイドなバッグ 日本ヴォーグ社	奥園さんちの今日もおいしく 奥園 壽子	わたしの味 栗原はるみ	はじめてのお菓子作り 林口 宰士	パンとお菓子1000のレシピ V・スモールウッド
----------------------------	--------------------------------	----	------------	----------------	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	---------	------------------	---------	---------------------------------	--------------------	-----------------------	--------------------------	---------------------	--------------------------------	---------------------	------------------------	----------------	---------------------	-----------------------------

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20

☎32-3111 FAX32-3112

E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

冬場の

運動不足を解消しよう！

まだまだ寒い日が続きますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。

寒い日が続くと、外でもしにくくなり、屋内で過ごす時間が多くなります。屋内では、暖房器具で温まることに慣れてしまい、動くことさえ億劫(おくがく)になりますよね。

寒い時期の体は、特に活動が低下し、動きづらい状態にあります。そんな体を活性化させるには、やはり運動が一番！しかし、運動したくても、寒い場所に出て運動するのはづらい…。



今回は、そんな時に、家の中でもできる運動をご紹介します。ところから毎日少しずつ体を動かして、寒さに負けない元気な体をつくりましょう。



まずはストレッチ！

(柔軟体操)

寒さで縮んだ筋肉を伸ばし、関節の動く範囲を広げます。また、血液の循環もよくなるので、ストレッチだけでも運動不足に効果的です。

＜肩から腕にかけて＞



＜足＞

ふくらはぎからアキレス腱にかけて、太腿の前を中心にしてゆっくり伸ばします。

＜腰・股関節＞



両手を壁にあて ゆっくり大きめに回す
足裏を合わせて 上体を前に傾ける

2月のぞらせ

〔赤ちゃんのいる方へ〕

☆ひよこ(ミニ)ト(赤ちゃんへ)

○日時 15日(水)午前10時

会場 はあとぴあ すずやかひろば

内容 音楽療法

音楽に合わせて体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう。動きやすい服装でお越しください。

対象 2歳児とその保護者

☆育児学級にここクラブ

○日時 16日(木)午前9時30分

会場 はあとぴあ すずやかひろば

内容 身体計測、離乳食のお話、小児科医師による子どもの成長についてのお話があります。

皆さんで育児について楽しくお話ししましょう。

〔お母さん・お父さんになられる方へ〕

☆両親学級

○日時 18日(土)午後1時

会場 はあとぴあ すずやかひろば

内容 赤ちゃんの沐浴実習や、瀧澤助産院 瀧澤助産師による出産に向けてのお話があります。

お母さんとお父さん、一緒に赤ちゃんが生まれてくる準備をしませんか？