

小学校5・6年生の読書

(福音館力イド参考)

5、6年生になると、子どもたちに強く見られる傾向は、ノンフィクション(伝記、歴史物、科学、スポーツなど)に興味を持つことです。この傾向は中学・高校生にもつながっていきます。本の好きなお母さんの中には、文学的な作品から子どもが離れてゆくの、さびしがる方もいらっしゃるのですが、この時期にノンフィクションを好むのは、成長の過程として、ごく自然です。子ども自身が現実の世界に手を伸ばそうとする時期だからです。親や先生に読んでもらって楽しんできた物語の世界、自分の力で広げてきた読書の世界が、現実との葛藤に身を置きはじめるこの時期にこそ、力を発揮します。



〈次頁に続く〉



ミーちゃんクラブだより
(こども図書館クラブ)

楽しい1年間でした!

平成17年4月から始まったミーちゃんクラブも、3月のお楽しみ会をもって1年間の活動を終了しました。1年間を振り返っての、会員の感想をご紹介します。

～1年間での思い出～

今までの図書館クラブで、1番の思い出は夏休みのカウンター体験と冬休みのクリスマス会です。こういう体験をしたことがないので、図書館クラブに入っていて良かったと思います! (M. Y)

～初★カウンター体験～

夏休み中にした図書館のカウンター体験が1番おもしろかったです。初めてカウンターに立てたし、図書館に来てくれた人たちと会話したり、図書館の人たちとおしゃべりしたりして楽しかったです。いい思い出になりました。(A. F)

～1年間の思い出～

夏休みにカウンター体験をしたのが楽しかった。思ったより難しかったけど、ふだんはできない事をしたので思い出に残っている。クリスマスにベルを演奏したのも印象に残っている。なかなか音が合わなかったけど、できた時は嬉しかった。(S. M)

平成18年度の会員募集中!

こども図書館クラブの活動に参加してみませんか?

基本の活動は毎月1回、昔話を聞いたり、図書館の装飾のお手伝い、おすすめの本の紹介などをしてもらいます。

(夏休みにはカウンター体験があります。)

- 会員資格 小学校5～6年生であること
本やおはなしが好きであること
- 定員 15人(先着順)
- 締切 4月15日(土)午後5時
- 申込方法 図書館窓口へ直接またはお電話でお申込みください。

※第1回目の活動は4月22日(土)です。

おすすめの本

高木 裕子さん(坂尻)の
おすすめの本

「あなたが守る あなたの心・あなたのからだ」

森田 ゆり 著(童話館出版)

幼い命を狙う凄惨な事件が後を絶たない今日、世間では見守り隊や集団下校もさかんですが、子供の広い行動範囲をすべて守るには限界があります。

この本は子供が自分で自分を守る方法を絵本形式で分かりやすく紹介しています。小学生向けですが、中高生や親も一度目を通してみてください。



その他

わたしと普段着	吉村 昭
笑って泣いて母と生きる	井上美由紀
あたまの底のさびしい歌	宮沢賢治
仕事と人生に効く100冊の本	松山真之助
読んだ、飲んだ論じた	鹿島 茂ほか
帯のデザイン	ピエ・ブックス
サザエさんをさがして	朝日新聞be編集部編
若い世代に伝えたい私の「戦争」	鈴木健二
聖なるきずな ユダヤ人の歴史	ノーマン・キャンター
お世継ぎ	八幡和郎
死に方、六輔の。	永 六輔
知識ゼロからの企画書の書き方	弘兼憲史
人は見た目が9割	竹内一郎
35歳からの資格試験勉強法	山本浩司
積木くずし	穂積隆信
調理以前の料理の常識2	渡邊香春子
捨てる! スッキリ生活	辰巳 渚
幸せな子育てを見つけた本	はせくらみゆき
SOHOでまちを元気にする方法	柴田郁夫
郵便局 民営化の未来図を読む	日本経済新聞社編
アナウンサーになる!	永井譲治
ユニーク美術館・文学館	新人物往来社編
全国 郷土玩具ガイド	畑野栄三
おはぎ	三浦知良

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20
 ☎32-3111 FAX32-3112
 E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp
 開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館



気候も春らしく
 なりました。4月
 になり、新しい生
 活が始まった人も
 多いのではないで
 しょうか。
 春になると、心はずみ、やりた
 いことも、行きたいところもたくさ
 んありますね。
 しかし、まず、心も体も健康でな
 いことには何も始まりません！
 今回は、4月から始まる町の健診
 内容と、おすすめポイントを皆さん
 にご紹介します。

健診で自分の体がどのような状
 態にあるかをチェックし、ずっと健康に
 過ごすことができる
 よう、きつかけづく
 りにしましょう！
 ぜひ、町の健診を
 ご利用ください。

元気な体には
 健診がイチバン！



生活習慣病予防健診
 (基本健康診査)

各器官(肝臓・腎臓・心臓など)が正常に働いているか検査することができ、高血圧・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病に近づいていないかを知ることができます。また、生活習慣を改善するきっかけにもなります。

ここがおすすめ！

65歳以上の皆さんへ
 平成18年度より、通常の健康診査の内容に、「介護予防健診」が加わります。

介護予防健診
 ・基本チェック
 毎日の生活に関連したことをお聞きし、生活機能・運動面・栄養面の状態はどうかを見ます。
 ・血清アルブミン検査
 栄養状態を見る血液検査です。

☆健診を受けて、元気で長生きできる丈夫な体を目指しましょう！



☆春の総合健診

今年には総合健診を春と秋の2回行います。
 休日の健診ですので、平日にはなかなか受けることができない方には最適です。また、一度にいくつかの健診を受けることもできるので、健診をまとめて受けたい方にもおすすめです。

日時 16日(日)午前9時～
 会場 はあとぴあ
 内容 生活習慣病予防健診
 B型C型肝炎検査
 前立腺がん健診
 肺がん結核健診
 喀痰検査 胃がん健診
 大腸がん健診、乳がん健診
 子宮がん健診、骨密度測定
 歯科健診

申込 4月5日(水)まで
 「はあとぴあ」までお申込ください。

※40・45・50・55・60・65歳の方には、節目の年齢で受診することによって、今後の健診を受けるきつかけにしたいだけの方へ、通知をしています。
 ぜひ受診してください！

がん検診

- ・肺がん・結核検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・乳がん検診（対象：40歳以上）
- ・子宮がん検診（対象：20歳以上）
- ・前立腺がん検診（対象：50歳以上）

特別検診

町で行っている検診を全て行います。



ここがおすすめ！

- 特別検診が、年3回に増えました。
- ・春の総合検診（4月16日）
- ・レディース検診（6月18日）
- ・秋の総合検診（11月11日）

その他

骨密度測定

自分の骨の強さを知り、骨粗鬆症を予防しましょう。

歯科健診

20代からの歯周病が増えています。若い方も健診が必要です。

※町の健診の日程表を各戸配布しています。年に1度の健診をおすすめします。

ちょっと豆知識 「眼底検査ってなに？」

眼底検査は町で行っている生活習慣病予防健診の中にも含まれています。いったいどんな検査なのでしょう？

「眼底検査」とは

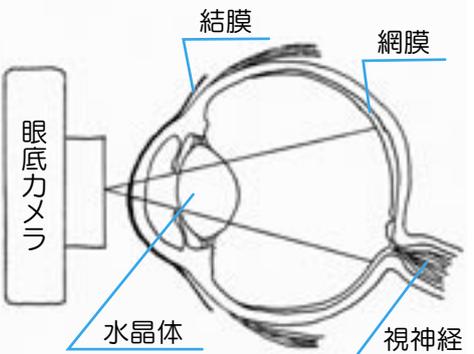
眼底とは、目の奥の部分で、眼底検査は、目の奥の網膜（もうまく）という膜の血管などに異常がないかを調べます。

眼底の血管は体の中で最も鮮明に観察できる血管で、眼の病気だけでなく、脳や血管など全身の状態を診断することができます。

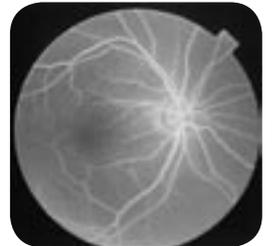
検査方法

眼底カメラで写真を撮ります。

〈眼底カメラによる撮影〉



〈眼底写真〉



網膜の中心部を写し、はりめぐらされた血管を見ることができます。

眼底検査でわかること

- ① 高血圧性の変化
- ② 動脈硬化性の変化
- ③ 糖尿病性の変化
- ④ 脳の病変による変化（脳腫瘍・くも膜下出血・硬膜下出血）
- ⑤ 網膜の疾患

眼底の細かな血管から、自分の体について多くの情報を得ることができます。

年に1回、自分の瞳の中をのぞいてみてはいかがでしょうか。

まとめ

今月は、町の健診についてご紹介しました。健診にも様々な検査内容があり、いろんな検診を選んで受けていただくことができます。しかし、自分の体を守ることは自分だけです。

こころも体も元気に保つことができるよう、まずは自分の体をよく知ることから始めましょう！

「赤ちゃんのいる方へ」

☆ひよこ（ひよこ）検診

○日時 20日（木）午前10時～
会場 はあとぴあ すずかひろほ
内容 こいのほり作り
みんなで大きなこいのほりを作りましょう。

対象 2・3歳児とそのお母さん



「お母さんになられる方へ」

☆母親学級

○日時 26日（水）午後1時30分～
会場 はあとぴあ すずかひろほ
内容 妊娠期の食事のお話&試食
や母乳のお話など
出産・育児について皆さんで楽しくお話しましょう。

「成人の方へ」

☆生活習慣病予防健診 肺がん検診

○日時 19日（水）午後1時30分～
会場 東部診療所
対象 佐田・けやき台



町誌よもやま話

(76) わかき美浜町誌
「祈る・祀る」発行



俳句

題「山笑ふ」(春の山)

子らの跳ぶ大縄跳びや山笑ふ

西野 きよじ (興道寺)

子ら嬉々とボール追ひかけ山笑ふ

木野 千絵 (河原市)

地藏さんも日向よければ山笑ふ

山東 二郎 (佐田)

湖風きてふはりと日差し山笑ふ

野原 方子 (久々子)

橋脚の重機高々山笑ふ

福島 恭子 (郷市)



来る五月、「わかき美浜町誌」

の新刊『祈る・祀る』(宗教文化

I)が発売開始となります。第

六冊目となるこの巻では、昨年

の『拝む・描く』に続いて宗教に

関する内容を取り上げますが、

前巻が建築や美術などモノを中

心にした巻であったことに比べ

て、この『祈る・祀る』は、美浜

町内での古代から現代の信仰の

実態と歴史を探る巻となります。

序章では「信仰の書記」と題し

て、神社や寺院に遺された古文

書や縁起、棟札・神札から、鎌倉

・江戸時代の社寺と地域の人々

の関わりや、その成り立ちにま

つわるエピソードを取り上げま

す。

一章総論では「古代の信仰」と

して、古代の木簡や『日本書紀』

『延喜式』などの史料もふまえ、

日本やアジアも視野に入れた観

点から美浜の当時の文化や宗教

について述べています。

続く節では美浜の山々への

信仰や行者信仰、道祖神や風天

権現などの独特な神の他、個人

宅に祀られる稲荷などの屋敷神

盆のお供え物を比較しています。

やダイジヨコ、そして道端や家々

最後の六章「その他の宗教」

のお地藏様などについて取り上

では、社寺だけでなく、明治以

げます。

降に普及した天理教・黒住教・

二章では「ムラの神」をテーマ

立正佼成会や生長の家などの歴

に、集落ごとにある産土神の解

史と活動をとり上げます。

説と、その社叢(神社の森)の樹

一冊に美浜の宗教文化に関する

木などの植物の分析がなされま

る情報が凝縮された巻になりました。

す。社叢の調査は全国的にもあ

ので、町民のみなさまにはぜひ

まり例のない試みです。

昨年度刊の「拝む・描く」と併せ

三章は「寺の春夏秋冬」とし

て御購読いただきました。存じます。

て、各寺院の涅槃会や施餓鬼会

(文化財保護・町誌編集室)

などの法会や、檀家による講

(日待講、大師講など)、また江戸

時代のキリシタン宗門改めに加

え、若狭観音霊場や、美浜町内だ

けで回れる八十八ヶ所、文献に

名前が残る宗教者の伝承など、

仏教に関することが中心になり

ます。

四章では「神の食物(神饌)・

宮座」として宇波西・弥美・織田

神社などの祭礼に奉納される独

特の供物や、祭礼を支える組織

について書かれています。

それに対して五章では「盂蘭

盆会の仏供」として各集落のお