



## ミーちゃんクラブだより (こども図書館クラブ)

### 図書館イベントでお手伝い!

夏休み工作教室 第2弾ペットボトルで小物入れを作ろう!(8月17日)では、アシスタントスタッフとして、元気に活躍してくれました。

みんなで楽しく協力してできました。

小さい子たちに頼りにされてうれしかったし、ちゃんと教えることができよかったです。

(K. A)



### ドキドキ!図書館窓口体験

8月28日~31日の間に、ミーちゃんクラブのメンバーが、図書館の窓口に立って、貸出しや返却の機械操作、図書室で本の返却作業を体験しました。



最初は少しはずかしかったけれど、後半はすごく面白かったです。本を図書室に返すとき、本にはいろいろな種類(分類)があることを知って、いい勉強になりました。またしたいです!

(M. U)

### 今後の予定 「図書館 秋のお楽しみ会」で ミュージックベルを演奏します!

日 時: 11月4日(日)午前10時30分~11時30分  
子どもたちに楽しんでもらえるように、ただいま、いっしょうけんめい、練習中です!  
私たちの、ハーモニーをお楽しみください。



### 10月の図書館イベントの お知らせ

### おはなしクッキング 「楽しくっておいしい おもいのおはなし&クッキング」



栗の形のさつまいものお菓子「さつまくり」

日 時: 10月13日(土) 午前10時30分~正午  
場 所: 町立図書館 おはなしひろば  
内 容: 楽しくって美味しいおもいものクッキング  
対 象: 小学生(幼児は保護者同伴)  
持ち物: おしぼり・お茶 参加費: 100円  
申込方法: 窓口または電話でお申し込みください  
定員になり次第締め切ります。

定 員: 20人

### その他

博士の本棚

嬉しうて、そしうて...

小川洋子

トットちゃんとかマタ先生のすつとややくそく

黒柳徹子 鎌田 實

「綺麗な人と言われるようになったのは、

四十歳を過ぎてからでした 林 真理子

あとの祭り 知より情だよ 渡辺淳一

ひとり旅 吉村 昭

詩の作り方 黒田三郎

赤ちゃんとお母さん まど・みちお

作家の値段 出久根達郎

暮らしの哲学 池田晶子

Q&A契約トラブル110番 山口康夫・渋谷絢子

不器用なあなたほど頼み上手になれる 高城幸司

10代からの子育てハッピーアドバイス 明橋大二

新・極道の妻たち 家田莊子

気持ちや伝わる贈り物のマナー 岩下宣子

怪談美話集 志村有弘

空想科学(生活)読本 柳田理科雄

むし歯・歯周病 花田信弘ほか

布と毛糸を、少しずつ... 川路ゆみこ

脳が目ざめる!朝ごはんレシピ 陰山英男

日本人よ! イビチャ・オシム

日本語へんてこてん あんの秀子

ひとり誰にも看取られず 佐々木とく子

アラスカ 星野道夫

成年後見制度の法律と手続き 原田正誉

# はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20  
 ☎32-3111 FAX32-3112  
 E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp  
 開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

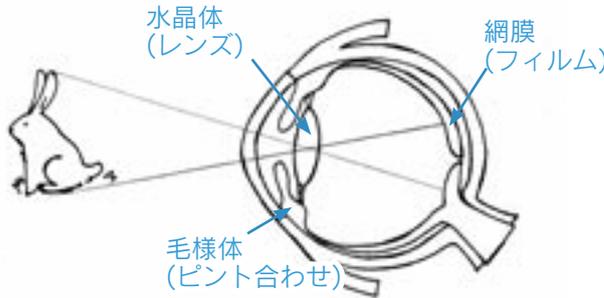
あなたの目を大切に...

10月10日は目の愛護デー

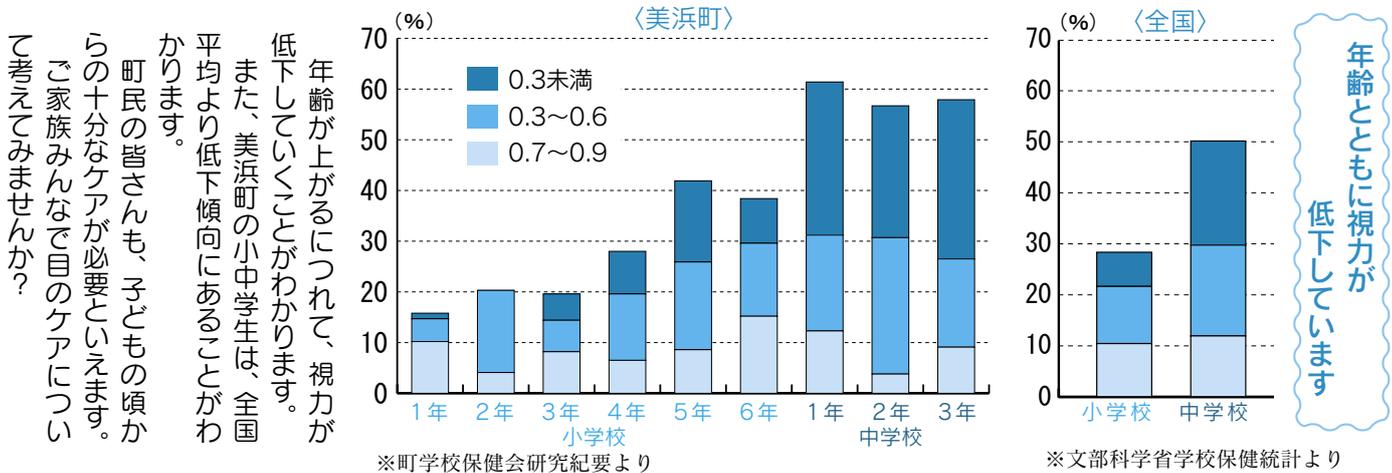
人は、情報を得るために、その8割を目に頼っているといわれています。しかし最近では、パソコンやテレビゲームの影響により、目が疲れる、肩がこる、頭が痛い、などの症状を起こす人も増えています。大切な目を守るためには何が必要か、一緒に考えましょう！

どうして目は見えるの？

ものを見ると、毛様体という筋肉でレンズにあたる水晶体の厚さを調節してピントを合わせ、フィルムの働きをする網膜にはっきりした像が映るようになります。



【平成18年度小中学校程度別視力】



年齢が上がるにつれて、視力が低下していくことがわかります。また、美浜町の小中学生は、全国平均より低下傾向にあることがわかります。町民の皆さんも、子どもの頃から十分なケアが必要といえます。ご家族みんなで目のケアについて考えてみませんか？

〔成人の方へ〕

10月のお知らせ

☆生活習慣病予防健診  
 肺がん検診

○日時 3日(水)

- 午前9時30分、会場 興道寺農業研修センター
- 午後1時、会場 竹波集落センター
- 午後2時30分、会場 丹生公民館

○日時 18日(木)

- 午後2時30分、会場 河原市農業研修センター
- 午後4時30分、会場 はあとぴあ

☆胃がん・大腸がん検診

○日時 10日(水)午前9時  
 会場 はあとぴあ

☆乳がん(マンモグラフィ併用)検診・子宮がん検診

○日時 29日(月)午後1時  
 会場 東部診療所  
 対象 昨年受診していない  
 40歳以上の方

あなたの目を守るには？

- ① 勉強や読書、パソコン作業などの細かい作業は、正しい姿勢で行い、1時間ごとに目を休ませましょう。テレビゲームでは40分が適当です。
- ※ しばらく遠くを見たりするだけでも、休ませることはできます。
- ② 照明は、明るすぎたり暗すぎたりしないようにしましょう。
- ③ 適度に体を動かして緊張をほぐし、目の疲れもやわらげましょう。
- ④ 緑黄色野菜などを十分に取り入れ、バランスのよい食生活しましょう。
- ※ 緑黄色野菜に含まれるビタミン類は、目の疲労回復や視力低下防止に効果があります。
- ⑤ 定期的な目の検査(視力検査、眼底検査、眼圧検査など)をすることもおすすめです。



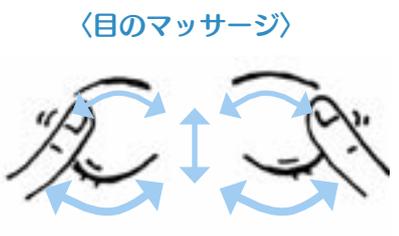
美浜町でやっている目の検査

**眼底検査 (生活習慣病予防健診)**  
 目の奥の血管を撮影する検査です。網膜疾患や緑内障、眼底出血、糖尿病、動脈硬化、高血圧などの診断に役立ちます。

疲れ目ってなに？

長時間目を使うことで、毛様体という筋肉に疲労が出てピントが合わなくなり、目がかすむなどの症状があらわれます。

「目が疲れた…」と感じたら、すぐに目に休養をあげてください。



眼球を押すのではなく、目の周りの血管を刺激して血行をよくすることで、目の疲れを回復させましょう！

その他の目の症状

- ・ 見えづらくなった(ゆがむ・かすむなど)
- ・ 目が痛い、異物感がある、ごろごろする
- ・ まぶたが下がる、目が開けられない など



異常があるときは必ず  
**眼科専門医を受診しましょう！**

目の愛護デーを機会に、みなさんの毎日の生活の中で「目」にできることを考え、目の健康管理を何かひとつでも習慣づけましょう。

子育て支援センター&ひよこランド

合同運動会開催！

日時

10月24日(水)午前10時～  
 (午前10時までにお越しください)

会場

はあとぴあ はあとホール

対象

0～3歳児とご家族

内容

小さな赤ちゃんから、大きな子どもさんまで、みんなでできる競技です！

お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、みんな一緒に楽しい時間をすごしましょう！

持ち物

着替え、タオル、飲み物

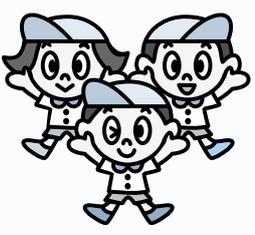
※お問い合わせ先

子育て支援センター

☎32-0192

保健福祉センター(はあとぴあ)

☎32-3111



「お母さんになれる方へ」

☆母親学級

日時 24日(水)午後1時～

会場 はあとぴあすこやかひろば

内容 妊娠期の食事のお話&試食や、母乳のお話など出産のこと、子育てのこと、皆さんで楽しくお話ししましょう。

「赤ちゃんのいる方へ」

☆育児学級

日時 4日(木)午前9時30分～

会場 はあとぴあすこやかひろば

内容 身体計測、離乳食のお話、小児科医師による子どもの成長発達についての講話があります。皆さんで、育児について楽しくお話ししましょう。



☆離乳食講習会

日時 17日(水)午後1時30分～

会場 はあとぴあ 調理室

内容 離乳食のすすめ方についての話や離乳食の試食、歯科衛生士による歯の話などです。

# 町誌よもやま話 (94) 古墳を見学して



一枚の写真から、眠っていた記憶が次々と蘇ってくる。これは多くの経験を積んでこられた年配の方にこそあたえられている能力ではないでしょうか。

一方、未知なるものに想像の翼を広げ、胸をときめかせる能力となると、子どもの方に少し多く与えられているといえるかもしれません。

さて、丹生分校では昨年度、文化財保護の仕事をしていらつしやる松葉さんにお願ひして、校区にある浄土寺古墳について解説をしていただきました。丹生・竹波・白木の半島部には縄文〜平安時代にかけての遺跡が全部で17か所あり、この浄土寺古墳もその一つです。正式には浄土寺古墳群とよばれるもので、6世紀の終わり頃から7世紀の初め頃に造られた3基の古墳からなり、当時敦賀半島の津々浦々で塩作りを行っていた人たちの墓域と考えられています(「浄土寺古墳群」パンフレットより)。

生徒たちは自分の足で山道を登り、古墳を目の前にして説明していただいたので強く印象に残ったようです。「古墳があんなに立派に今も私たちの身近にあるんだと思うとすごいことだなと思いました。」「古墳

を間近で見て、ずっとずっと昔の人が、ここでいろんなことをしていたんだと思うと、とてもワクワクしました。」という感想を書いています。また、「こんなに近くにたくさんあるのに、今まで知らなかったのもったいないと思いました。」とも。町誌監修の須田先生は「美浜は文化財の宝庫」とおっしゃいましたが、一つ一つ拾っていくと、まさしくその感を強くします。そして、町に学芸員の方がいてくださってわかりやすく説明してくださることをとてもありがたく思います。

石棚のある古墳は全国で160か所あり、そのうちの2か所がこの浄土寺古墳で大変貴重なものであること、韓国で見られる古墳の形態との比較、そこから考えられる当時の人々の海を越えた交流のあり方など、幅広く説明をして頂きました。身近な地域の古墳を目の前にしながら、生徒たちは千年以上のときを越えてはるかな世界

を間近で見て、ずっとずっと昔の人が、ここでいろんなことをしていたんだと思うと、とてもワクワクしました。」という感想を書いています。また、「こんなに近くにたくさんあるのに、今まで知らなかったのもったいないと思いました。」とも。町誌監修の須田先生は「美浜は文化財の宝庫」とおっしゃいましたが、一つ一つ拾っていくと、まさしくその感を強くします。そして、町に学芸員の方がいてくださってわかりやすく説明してくださることをとてもありがたく思います。



浄土寺古墳群 (丹生) にて

に思いをめぐらしていたことと思います。

2010年には、「美浜をさかのぼる」という題で小中学生向けの町誌が刊行される予定になっています。こうして一步一步、子どもたちが自分の生まれ育った町の歴史を学ぶ態勢が整っていくことをとてもありがたく思います。

(美浜町誌編纂委員 安武 智子)

## 俳句

真つ青な海真青に飛魚羽搏ける

田辺 粧洋 (日向)

夜千梅寄りて闇の香うごかしぬ

田辺 美枝子 (天 薮)

蚊帳吊りし名残の金具錆びてをり

福島 恭子 (郷 市)

東尋坊沖風は秋黙し佇つ

桂本 ひろを (和 田)

彩雲へ鴉群れゆく夕薄暑

武田 統 (久々子)



## 慶弔

8/1～8/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
竹 仲 琥 <sup>こだい</sup> 大	男	輝 之・直 子	佐 柿
木 村 芽 <sup>めい</sup> 生	女	英 之・京 子	興道寺
稲 村 歌 <sup>かなみ</sup> 奈美	女	義 久・美 香	坂 尻
今 村 峰 <sup>やまと</sup> 土	男	正 人・春 奈	久々子
岩 本 美 <sup>みゆな</sup> 田奈	女	政 喜・美 紀	菅 浜

### ◎ご結婚

氏 名(旧姓)	住 所
小 林 裕 典 & (中 川) 美 穂	金 山
藪ノ内 慎 和 & (青 池) 絵 里	興道寺

### ◎おくやみ

氏 名	住 所	年 齢	届出人
田 邊 為 雄	太 田	83歳	田 邊 重 一
山 口 壽 太 郎	太 田	77歳	山 口 敏 幸
岡 見 繁 藏	丹 生	75歳	岡 見 和 明
山 口 亮 三	太 田	94歳	山 口 文 良
田 邊 い ぞ	日 向	95歳	田 邊 伊 太 郎
小 嶋 せ き	河 原 市	96歳	小 嶋 正
富 永 君 子	新 庄	76歳	富 永 弘
浅 妻 信 子	大 藪	79歳	浅 妻 和 雄
山 口 ト ミ	太 田	92歳	山 口 宏

## わが家のアイドル



廣瀬秀樹さん・美幸さん(金山)の長男

よしと  
**義人ちゃん(2歳)**

はじめまして。よしとです！  
フォークリフトとショベルカー大好き。  
トラックのおもちゃたくさん持つてるよ。  
子育て支援センターでたくさんのお友達  
と遊べるのうれしいな。  
みんな仲良くしてね！

## 町人<sup>まちびと</sup>さん

10月7日に敦賀市で開催の  
民謡大会で銭太鼓などを  
披露される

**山口 千尋**さん(左)  
**森 美穂**さん(右)

(2人とも美浜東小学校4年・佐田)



### \* 銭太鼓を始めたきっかけは？

(森さん)家がすぐ近くで昔から一緒に遊んでいて、千尋ちゃんがおばあちゃんと民謡の練習をしているのをよく見ていました。千尋ちゃんが新しく銭太鼓を習い始める時に「一緒にしよう！」って誘ってくれて、楽しそうだったから私も始めました。(山口さん)これまでは大人とばかり練習していたけど、友達と一緒にできるのがうれしいし、練習も楽しいです。

### \* 銭太鼓の楽しいところ、難しいところは？

銭太鼓を叩いたり、回したり、掛け声を出したり、2人の息を合わせるのが難しいけど、上手にあった時はとてもうれしくて楽しくなります。

### \* 発表会での意気込みを

まだ、失敗することもあるけど、一生懸命練習して、2人の息が合った銭太鼓が披露できるようがんばります！

当日は緊張するけど、たくさんの人に会いに来てほしいです。

※2人の銭太鼓は、10月7日(日)12:30から敦賀市「きらめきみなと館」で開催される「厳花会発表会」の中で披露されます。

## 福みはま・ハートフルクイズ

### 美浜の集落名シークワーズ

- ①盤面にある文字の中からリストにある集落名を探します。
- ②集落名はタテ、ヨコ、ナナメの8方向に一直線に入ります。文字は重複してもかまいません。
- ③残った文字を上から読むと答えの集落名になります。

#### リスト

麻生(アソ)、太田(オオタ)、北田(キタダ)  
久保(クボ)、野口(ノグチ)、日向(ヒルガ)  
けやき台(ケヤキダイ)、大藪(オオヤブ)  
早瀬(ハヤセ)

#### ●例題

コ	ネ	ロ	ク
ツ	ズ	ズ	ン
ラ	ミ	ニ	カ
ミ	メ	ズ	ス

・カニ  
・ネズミ  
・クロネコ  
・ミミズ  
・スカンク  
・ラッコ  
・スズメ

チ	グ	ノ	ア	ヒ
サ	オ	ソ	キ	ル
セ	オ	オ	タ	ガ
ケ	ヤ	キ	ダ	イ
ノ	ブ	ハ	ク	ボ

#### ●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、10月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

#### ●9月号の答え

スイショウハマ(水晶浜)

#### ●応募者総数は28人で全員正解でした。

抽選の結果、次の方々が当選されました。

堀 川 豊 子さん(山上)

加 藤 恵さん(河原市)

松 下 由美子さん(菅 浜)

山 口 美 咲さん(寄 戸)

高 木 彩さん(新 庄)

# ■くらしのカレンダー■

# 10月

1 (月)			9:30～小学校陸上運動発表会 (弥美小学校グラウンド)
2 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	17 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ) <b>古紙</b> (東地区)
3 (水)	9:30～生活習慣病予防健診・肺がん検診 (興道寺農業研修センター) 13:00～生活習慣病予防健診・肺がん検診 (竹波集落センター) 14:30～生活習慣病予防健診・肺がん検診 (丹生公民館)	18 (木)	13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 14:30～生活習慣病予防健診・肺がん検診 (河原市農業研修センター) 16:30～生活習慣病予防健診・肺がん検診 (はあとびあ)
4 (木)	9:30～育児学級・にこにこクラブ(はあとびあ) 10:00～親子おはなし会(町立図書館) 13:30～美浜の民話を訪ねる講座(坂尻地区) <b>古紙</b> (耳地区・河原市・南市・栄区を除く)	19 (金)	10:00～美浜町戦没者追悼式(はあとびあ) 19:30～町民レガッタ開会式・ 美浜町優秀選手・指導者表彰式(総合体育館)
5 (金)	13:30～料理教室(中央公民館) 19:00～自動車運転者講習会(美浜南小学校) 19:30～町民人権講座(中央公民館)	20 (土)	13:30～絵本を楽しむ会(町立図書館)
6 (土)		21 (日)	8:00～町民レガッタ (県立久々子湖ポートコース) 9:30～園芸フェスタ2007(県園芸試験場) (ス) 西浦石油(郷市・シェル)
7 (日)	南地区町民体育祭(美浜南小学校グラウンド) 耳地区町民体育祭(弥美小学校グラウンド) 東地区町民体育祭(美浜東小学校グラウンド) (ス) 全店営業	22 (月)	
8 (月)	<b>体育の日</b>	23 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
9 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 19:00～自動車運転者講習会(美浜東小学校)	24 (水)	10:00～子育て支援センター&ひよこランド 合同運動会(はあとびあ) 13:00～母親学級(はあとびあ)
10 (水)	9:00～胃がん・大腸がん検診(はあとびあ) 19:00～自動車運転者講習会(中央公民館) <b>古紙</b> (北・南地区)	25 (木)	13:00～3歳児健診(はあとびあ)
11 (木)	9:00～消費生活相談(町役場) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 13:30～6・7か月児健診(はあとびあ) 19:00～自動車運転者講習会(美浜北小学校) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	26 (金)	
12 (金)		27 (土)	
13 (土)	10:30～おはなしクッキング(町立図書館)	28 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) (ス) 早瀬石油(郷市・ITOCHU)
14 (日)	7:00～美浜町防災訓練(南地区) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 8:30～町民マラソン(町民広場) (ス) 今村石油(河原市・コスモ)	29 (月)	13:00～乳がん・子宮がん検診(東部診療所)
15 (月)		30 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
16 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)	31 (水)	

**10月の納税(納期限 10月31日)  
固定資産税(3期)・国民健康保険税(4期)**

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、9月14日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
-  網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ● (ス) は、ガソリンスタンドの休日当番店です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1420

## 人口の動き

人口総数	前月比
11,188人	(+19)
男 5,406人	(+14)
女 5,782人	(+5)
世帯数	
3,765世帯	(+13)
平成19年9月1日現在	

**表紙の写真**  
9月2日に行われた日向八朔祭の赤ちゃんの土俵入りの様子です。化粧まわしに紅白の横綱とはまきを着けた4人の赤ちゃんが力士に抱かれて元気に土俵入りを披露しました。

9月25日は「中秋の名月」です。衛星かくやが解き明かす月の謎を楽しみしながらも依然として変わらぬその神秘的な美しさに思いを寄せてゆくり月見を楽しみたいものです。(光)

**こんにちは 企画政策課です。**  
つい先日までの猛暑がうそのように朝晩がめっきり涼しくなりました。秋の気配が感じられるこの季節にふと夜空を見上げると、澄んだ空気と凛と始めた涼気のせいか月の光がいつもより美しく感じられます。  
夜空に輝く月をじっと眺めていると、自分が生まれるよりもっと前に、人が月面に立ったことが夢のように思えてなりません。科学が発達した現代では、月にはウサギが住むところか、水も空気もないことはすでにわかっていますが、古来、月をこよなく愛した日本人の心情や美意識が月を美しく神秘的に見せるのではないのでしょうか。  
先日、アポロ計画以降、40年ぶりとなる月探査のために日本の月周回衛星「かぐや」が打ち上げられました。この衛星は月を周回しながら、さまざまな観測データや映像を地球に送るそうです。



古紙100%の再生紙と環境に優しい大豆インクを使用しています。