

それぞれの夢に向かって新たな門出 平成19年 美浜町成人式

1月7日に、平成19年美浜町成人式が中央公民館で行われました。今回、成人を迎えられたのは昭和61年4月2日から昭和62年4月1日に生まれた149人で、式には111人の方が出席されました。式では、山口町長や来賓のお祝

い、激励の言葉に対し、新成人代表の山口言恵さん(郷市)が「大人として責任ある行動をとり、美浜で生まれ育ったことに誇りを持ちながらそれぞれの道へ歩んでいきます」と答辞を述べ、新成人たちは気持ちを新たにしていました。



楽しみながら
科学・エネルギーについて学ぶ

平賀源内の エネルギー実験玉手箱



1月14日に、文部科学省主催の「平賀源内のエネルギー実験玉手箱」が中央公民館で開催されました。
会場には、たくさんの子どもたちが集まり、江戸時代の発明家、平賀源内に扮したインストラクターと一緒に電気やその発電方法、新しいエネルギー、地球環境などのテーマについて、実験を通して楽しく学びました。
その後、電気で動くロボットを子どもたちが自分の手で作り、ものづくりの楽しさと電気の不思議な目を輝かせながら楽しんでいました。



ほっとライオン



町立図書館 ☎32-0083 E-mail: tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後5時（※12月～2月は冬期間のため、水曜日も午後5時までとなります）

2月の休館日

5日(月)～7日(水)(蔵書点検のため)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・26日(月)

サークルさん こんにちは! 第2回 「おはなし会ハイジ」 さん～その2～

今月は、先月に引き続き「おはなし会ハイジ」さんの特集です。

昨年12月にハイジさんが実施した町民企画型講座「魅力あるまちづくりは図書館から」には、約40人の方が参加されました。

〈講演内容のご紹介〉

図書館は本と人とが会う場所、同時に人と人とが会う場所、そして、新しい風を感じる場所である。建物に「図書館」という看板を掲げているからといって、「本物の(理想的な)図書館」とは限らない。

また、新しい図書館が生まれる時の責任は大きく、今を生きる人たちと次の世代の人たちのために造っていくものであると、心していただきたい。

〈才津原哲弘館長〉



東近江市立能登川図書館
才津原館長

参加された方々の感想を教えてくださいましたので、一部ご紹介します。



- 友人と待ち合わせができたり、1日ただそこに居られるような図書館があったらいいなと思っていましたが、それは夢ではなく実現できることだと感じました。
- 一般会計予算の1～1.5%を図書館費にあてるという話、本町であれば、7000万～1億円になるだろうと思います。人と人をつなぐ図書館づくりへの才津原館長の熱意を感じました。
- 図書館についての見方が変わりました。こんなにいろいろな切口があることに気がつき、うれしくなりました。みんなの知恵を結集して、美浜町らしい図書館ができるといいですね。
- 「大人にも、子どもにも手の届くところに本のある環境」をつくることは、図書館に限らず家の中でも大事なことで感じました。

おはなし会ハイジさん、これからも子どもや本に関わる活動を続けてください。

これらの活動に興味をもたれた方は、町立図書館までお電話やメールでご連絡ください。



小説

新着案内

失われた町	一瞬の風になれ3	奸婦にあらず	剣客春秋 里美の涙	馬琴の嫁	北前船の事件	風林火山 一風の巻	夜よ泣かないで	腐蝕生保 上・下	Kの日々	揚羽蝶	きつねのはなし	還らざる道	王妃マリー・アントワネット	春の魔法のおすそわけ	どれくらいの愛情	死顔	最後の一球	ゆくとしくるとし	パパとムスメの7日間	冬至祭	鯉浄土	猫町	極上掌篇小説	通天閣	真実真正日記	ヘンリエッタ	公園
三崎亜記	佐藤多佳子	諸田玲子	鳥羽 亮	群 ようこ	平岩弓枝	大森寿美男	香納諒一	高杉 良	大沢在昌	泡坂妻夫	森見登美彦	内田康夫	藤本ひとみ	西澤保彦	白石一文	吉村 昭	島田 莊司	大沼 紀子	五十嵐貴久	清水義範	村田喜代子	萩原朔太郎 ほか	いしいしんじ ほか	西加奈子	町田 康	中山 咲	荻 世いをら



こども図書館クラブだより (ミーちゃんクラブ)



▲真っ赤なサンタクロースの衣装をつけたミーちゃんクラブのメンバー

▶たーぼー(田辺中央公民館長)のマジックショー



楽しかったよ！クリスマス会

12月24日(日)にクリスマス会を実施し、約60人の子どもたちの参加がありました。今回のクリスマス会では、ミーちゃんクラブがサンタクロースの衣装をつけて参加し、大活躍でした。

ミーちゃんクラブのメンバーのミュージックベル「きよしこのよる」が清らかに鳴り響くと、会場は厳かな雰囲気包まれぐつと盛り上がりました。その後のパネルシアターでは合唱隊として参加し、「パンパンパンぱ」と咲いた」「森のクリスマス」を歌いました。

お楽しみくじ引きでは、ミーちゃんクラブサンタが運んでくれたプレゼントを子どもたちは嬉しそうに受け取っていました。



こらむ ～ある日の図書館～

5～6人の小学生が来館したある日のこと。グループを代表して、高学年の男の子がたずねてきました。「本を読ませていただいてもいいですか？」

はい、もちろんどうぞ、ここは図書館ですから。性別も学年も異なるその子どもたちは、1時間ほど静かに本を読んで、本を借りて帰っていきました。どうやら、冬休みに入ったので、菅浜からコミュニティバスを利用して図書館へ来てくれたようです。

年上の子が、年下の子どもたちの面倒をやさしく見ている姿がとても微笑ましく、頼もしく感じました。

図書館を出るときに、ありがとうございましたと、一礼をしたその姿は、少年剣士のように爽やかでした。

皆さんも、コミュニティバスを利用して図書館へ足を運んでみませんか？素敵な出会いがあるかもしれません。

おはなしのじかん

お楽しみクッキング

ヘンゼルとグレーテルのお菓子の家



日 時 2月24日(土)

午前10時30分～11時50分

場 所 町立図書館おはなしひろば

対 象 小学生

(幼児は保護者の同伴をお願いします)

参加費 100円

定 員 20人(定員になり次第締め切ります)

申込方法 前日までに窓口またはお電話・メールでお申し込みください。

その他

美女は何でも知っている

林真理子

水辺にて

梨木香歩

「ひとつ、村上さんでやってみるか」

村上春樹

達人に訊け！

ビートたけし

野の花の入院案内

徳永進

寂聴さんがゆく

瀬戸内寂聴

わかりやすい現代短歌読解法

岡井隆

読む力・聴く力

河合隼雄 ほか

大奥の奥

鈴木由紀子

イノチのつばやき

藤田貴士

熟年離婚と年金分割

柴田崇裕

自殺が減ったまち

本橋豊

家族介護この究極のドラマ

大沢周子

コニセフ・カンボジア事務所で働く

藤原幸恵

父親力検定

石原壮一郎

ひらがな暦

おーなり由子

「ありがとう」の届け方

堤信子

建築探偵桜井京介 館に行く

篠田真由美

うん このあかちゃん

長谷川義史

シユミじゃないんだ

三浦しをん

バレエの鑑賞入門

渡辺真弓

いつも、ふたりで

岡西克明／松子

オカン、おふくろ、お母さん

角田光代／重松清 ほか

伊都子の食卓

岡部伊都子

ジェネリック医薬品がわかる本

日本ジェネリック研究会

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20

☎32-3111 FAX32-3112

E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

糖尿病予防シリーズ②

「糖尿病ってどうなるの？」

今回は、糖尿病がどのような病気であるか、をお知らせします。

糖尿病や高血糖状態が長く続くこと

で、全身にさまざまな

変化が起こることを

皆さんにも知って

いただき、身近なこ

としてお考えくだ

さい。



糖尿病ってどんな病気？

〈健康な状態は…〉

① 食事から得られた糖質はブドウ糖に分解され、血液の流れにのって全身へ送られます。

② すい臓からインスリンというホルモンが分泌され、ブドウ糖を細胞の中へ取り込むのに働きます。ブドウ糖は、活動のためのエネルギー源として活用されます。

〈糖尿病傾向になると〉

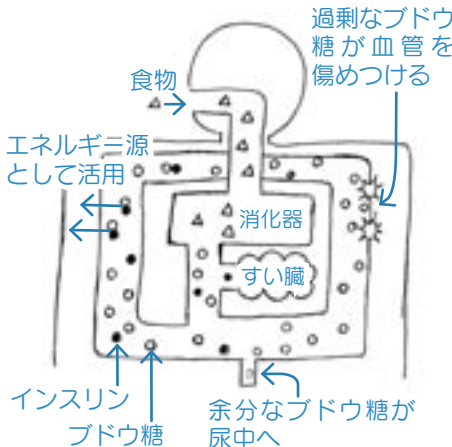
▼ 随時血糖値 (GLU)

▼ HbA1c (グリコヘモグロビン) 140mg/d以上 5.5%以上

① 過食、運動不足、肥満などさまざまな原因となり、インスリンの働きが鈍くなったり、分泌量が少なくなったりします。

② 処理しきれないブドウ糖が血中に多く存在するようになり、高血糖状態になります。

③ 血中の過剰なブドウ糖は全身をめぐっているうちに、血管や神経を傷めます。



〈糖尿病になると〉

▼ 随時血糖値 (GLU)

▼ HbA1c (グリコヘモグロビン) 200mg/d以上 6.5%以上

・ 血中の余分なブドウ糖が尿として流れます ↓ 尿糖
・ 余分なブドウ糖が尿中に排出されるときに、体内の水分も一緒に排出されます ↓ 多尿、口が渇く
・ ブドウ糖がエネルギー源として活用されず体外に排出されます ↓ 体重減少

2月のお知らせ

〔赤ちゃんのいる方へ〕

☆ひよちゃん

○日時 8日(木)午前10時

会場 はあとぴあ すこやかひろば

内容 リズム遊び

福祉レクワーカー栗田先生をお招きしてのリズム遊びです。ぜひお越しください。

〔お母さんお父さんになられる方へ〕

☆両親学級

○日時 24日(土)午後1時

会場 はあとぴあ すこやかひろば

内容 赤ちゃんの沐浴実習や、助産師さんによる出産に向けてのお話があります。

お母さんとお父さん、一緒に赤ちゃんが生まれてくる準備をしませんか？

糖尿病では、これらの症状が現れるようになります。

そして、高血糖状態が長く続くことで、更に血管や神経を傷つけボロボロになります。



糖尿病は全身の血管を傷つける病気です！

そんな糖尿病で
最も怖いのは合併症！

糖尿病三大合併症

糖尿病網膜症

眼底にある網膜の細い血管がつまったり、やぶれたりして、視力低下や失明につながります。

現在、後天性の失明の原因として、最も多くなっています。

糖尿病腎症

細かい血管がダメージを受け、老廃物を十分にろ過できなくなります。症状が進めば、最終的に人工透析が必要になります。

人工透析が必要になる原因として、最も多くなっています。

糖尿病神経障害

神経が変性したり、神経に栄養を送る毛細血管の障害で血流が低下したりすることなどで生じてきます。

- 異常感覚
(足先や足底のピリピリ感、ジンジン感、しびれ感、冷感など)
- 温痛覚、触覚の障害
- 各種自律神経症状
(起立性低血圧、安静時頻脈、インポテンツ、消化管の機能異常、膀胱障害など)

脳血管疾患・心疾患

細かな血管だけでなく、大きな血管にも影響が出るため、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞や狭心症も発症しやすくなります。

動脈硬化

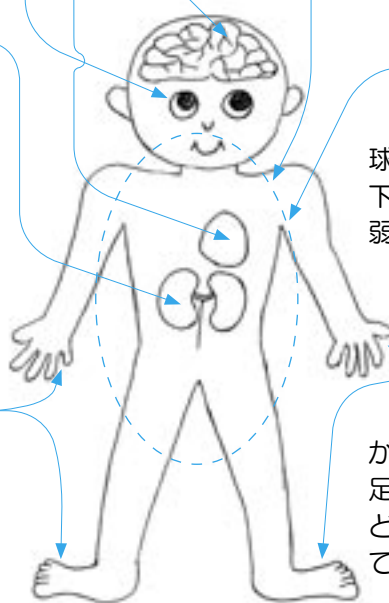
血管が傷むと、次第に血管はもろく、せまくなり、血管の老化が早く進みます。

各種感染症

高血糖状態にあると、血液中の白血球の働きが鈍くなり、体の免疫力を低下させるので、細菌などへの抵抗力が弱まり感染が起こります。

壊疽（えそ）

末端への血流が低下し、栄養や酸素が行き届かないことで起こります。手足先の冷感、蒼白（そうはく）、痛みなどをきたし、さらに進行すると化膿して腐ってしまう場合もあります。



今回ご紹介した他にもさまざまな合併症があります。状態によっても糖尿病の進行状況は異なりますが、高血糖が持続することで、体にさまざまな悪影響を及ぼします。

次回は、そんな糖尿病や高血糖状態を、皆さん自身がどのように改善していくかをお知らせします。

不妊治療費の助成

町では、不妊治療を受けておられる方に次のとおり治療費を助成しています。

●対象

助成金を申請した日において、夫婦のいずれかが町に1年以上住所を有する者で、各医療保険に加入しており、不妊治療を現在受けている夫婦

●対象となる治療および助成額

不妊症にかかる保険診療適応外の検査及び診療費のうち5割に相当する額とし、10万円を限度とします。

●申請方法

町が定めた申請書に医療機関の証明を受け、住民票・夫と妻の納税証明書・医療機関の領収書を添え、申請してください。

●その他

助成金の申請は、不妊治療を受けた日の属する年度の末日までに行うものとし、1年度につき1回とし、同一夫婦に対し2回を限度とします。

※お問い合わせ先

保健福祉センター（担当：坪塚）

☎ 32-31111

町誌よもやま話

(86)

身近な文書に目を向けて



今春刊行予定の『記す・遺す』(わかき美浜町誌 生活文化II)では、町内に遺されているもので、一般庶民

に関わる古文書や絵図などを、執筆者の先生方がわかりやすく紹介・解説をしていただきます。その元となるのが『福井県史』刊行時にマイクロフィルムに収められた既存史料、および平成九年度から収集を始めた町内関連新出史料です。

『福井県史』で収集された史料は約四二〇〇点、美浜町誌刊行のために新たに収集された史料は約七〇〇〇点。合計約一万一二〇〇点の中から今回紹介されるものには限りがありますが、その収集史料をひとまとめにした「史料目録」を巻末に掲載することになりました。中世から近世、近代、現代にいたるまでの史料が各区毎に編年体で組まれています。

今回の目録には、紙面の都合上、項目として史料作成年月日と表題(史料名)のみを記載しました。通常の目録作成作業では、史料名、作成年月日、大きさ、形態、頁数等を記入します。形態とは「袋綴」(なかにじょう)「長帳」(ながちやう)などのように帳冊ものであるとか、一枚ものの「二紙」(ふたし)「一紙」(いちし)「一巻」(いっかん)貼り合わせてある「続紙」(しよくし)、「二巻」(ふたかん)

「折紙」(おりがみ)「切紙」(きりがみ)「罫紙」(けいし)など見たとおりの形です。

また、墨書きであるとか、ペン字、印刷(木版・活版等)なども記録します。パソコンで検索する際、さまざまなキーワードで引っぱってこれられるようになるべく細かく史料名欄にも記載します。

特に記載年月日が記されているものは目録を作る上でも、史料を取り上げる上でも、とても参考になります。パスコで検索する際、さまざまなキーワードで引っぱってこれられるようになるべく細かく史料名欄にも記載します。

さて、掲載目録の史料は、区有として保管されているもの、個人宅の蔵などに眠っていたものや代々伝えられてきたものなどさまざまですが、多くの文書類は何十年、何百年と時を経たものばかり。どの文書が価値あるものかなど判別できる訳がなく、それぞれがその時々が必要であり、大切なものだったと考えられます。近年、家や蔵・納屋の建て替え・修理の際にごみとともに捨てられてしまった史料もたくさんあり、遺されているものが少なくなっています。廃棄してしまったものは、甦(よみがえ)ってきません。捨てられる前にご一報くだされば幸いです。地区により史料の数がいろいろで、千点以上も記載されている区から、数点で終わる区、今回残念ながらご提供のなかった区など差がありますが、ご自分の地区にはどのような文書があるか一度見ていただくのも楽しいかと存じます。どうぞ春の発刊時まで楽しみにお待ちください。

(文化財保護・町誌編纂室)



大切に遺されている帳面

川柳

踏むなよとやさしく叱る夫の影

酒谷 文子 (日向)

人生の余白埋まりありがたい

山路 義隆 (太田)

そうだった鎧を脱げばらくになる

田辺 緑 (郷市)

鏡見て描いた似顔亡父の顔

西野 きよじ (興道寺)

二人してかばいあつて物忘れ

木野 千枝 (河原市)

もう一度逢えたらわたし風になる

福馬 恭子 (郷市)



ハートフル広場

慶弔

12/1～12/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父・母	住 所
羽 生 陽 貴	男	新 吾・友 紀	佐 田
北 口 聖 琉	男	孝 也・晴 美	河原市
和 田 寛 希	男	洋 ・誠 子	金 山

◎ご結婚

氏 名(旧姓)	住 所
松 下 泰 隆 & (柚 原) 可奈子	久々子
中 嶋 淳 & (加 勢) 裕 子	興道寺

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
中 島 健 造	竹 波	72歳	中 島 浩
石 丸 スミ子	山 上	81歳	石 丸 猛
高 木 利 由	新 庄	51歳	高 木 美 代
山 口 悦 男	太 田	80歳	澤 孝 雄
中 村 幸 枝	菅 浜	86歳	中 村 學
下 岸 千鶴子	新 庄	86歳	下 岸 昭
庄 山 登	丹 生	79歳	庄 山 静 夫
加 藤 絹 枝	日 向	90歳	加 藤 進
金 田 彌榮造	松 原	82歳	金 田 聖 弥
高 木 嘉 男	河原市	81歳	高 木 正 弘
松 井 里 子	佐 柿	87歳	松 井 隆 治
清 水 カズ江	佐 田	84歳	道 原 弘
一 瀬 繁 治	興道寺	92歳	一 瀬 繁 紘
今 安 正 夫	和 田	74歳	今 安 明 彦

わが家のアイドル



志賀 功さん・清江さん(日向)の次男
あつま
充真ちゃん(1歳)

昨年10月に産まれた妹の祐月(ゆづき)とトーマスやユニボの絵本を見ながら毎晩一緒に寝ているよ☆
祐月はお乳を飲んだら寝てばかりで少しつまらないけど、祐月は僕の宝物だから大切にするんだあ！

町人^{まちびと}さん

町成人式で新成人代表として
答辞を述べられた

山口 言恵さん(郷市)



* 答辞を述べた感想は？

とても緊張しましたが、149人の新成人の代表として答辞を述べられたことを光栄に思います。

* 成人式を迎えて思うことは？

これまでは未成年として甘えることもありましたが、これからは自分の行動に責任が持てる自立した大人になりたいと思います。

* 山口さんからみた美浜町は？

さまざまな行事が盛んで活気のある町だと思います。これからは美しい湖、海、山などを大切にしてください。楽しい町であってほしいと思います。

* これからの目標を教えてください。

すでに仕事をしているので、これからも頑張っていきたいです。また、早く結婚して幸せな家庭を築き、たくさん子どもが欲しいです。そして、美浜町(特に郷市)に住み続けたいです！

広報 みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

日	千	秋	猛	進
一	坂	猪	突	馬
呉	越	口	異	耳
温	同	同	風	東
故	舟	音	尻	目
知	新	傍	目	八

● 応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画課「広報みはま・ハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、2月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

● 1月号の答え

ウツノ(上野)

● 応募者総数は20人で全員正解でした。

抽選の結果、次の方々が当選されました。

久 保 ヨシエさん(新 庄)
前 田 健 吾さん(佐 野)
鈴 木 由 佳さん(佐 田)
西 野 絹 代さん(興道寺)
田 辺 緑 さん(郷 市)

■くらしのカレンダー■

2月

1 (木)	姉妹都市(台湾石門郷)ホームステイ受入 (2月1日～7日) 10:00～親子おはなし会(町立図書館) 13:30～美浜町長選挙立候補予定者説明会 (町役場) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	16 (金)	13:30～地域別お達者セミナー (坂尻多目的センター)
2 (金)	13:30～地域別お達者セミナー(郷市児童館)	17 (土)	10:30～昔話おはなし会(町立図書館) 13:30～絵本を楽しむ会(町立図書館)
3 (土)	14:00～お菓子作り教室(中央公民館)	18 (日)	(ス) 今村石油(河原市:コスモ)
4 (日)	(ス) 若狭自動車SC(佐田:コスモ)	19 (月)	13:30～地域別お達者セミナー (新庄山村開発センター)
5 (月)	13:30～地域別お達者セミナー (太田生活改善センター)	20 (火)	美浜町長選挙告示日 9:00～ほほえみ広場(南西郷保育所) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)
6 (火)	9:00～ほほえみ広場(南西郷保育所) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	21 (水)	8:30～美浜町長選挙 期日前投票 (～20:00 2月21日～24日 町役場) 13:30～地域別お達者セミナー (菅浜農業構造改善センター) 古紙 (東地区)
7 (水)	13:30～地域別お達者セミナー (大藪生活改善センター)	22 (木)	9:30～こころの健康相談(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
8 (木)	9:00～消費生活相談(中央公民館) 10:00～ひよこランド(はあとびあ) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 13:30～6～7か月児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	23 (金)	13:30～地域別お達者セミナー (日向漁村センター)
9 (金)	13:30～地域別お達者セミナー(国吉会館)	24 (土)	10:30～おはなしのじかん お楽しみクッキング(町立図書館) 13:00～両親学級(はあとびあ)
10 (土)	9:00～美子連卓球大会(総合体育館) 10:00～歴史シンポジウム(中央公民館)	25 (日)	7:00～美浜町長選挙投票日(町内各投票所) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 9:00～町民卓球大会(総合体育館) (ス) 西浦石油(郷市:シェル)
11 (日)	建国記念の日 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) (ス) 全店営業	26 (月)	13:30～地域別お達者セミナー (興道寺研修センター)
12 (月)	振替休日 8:30～可燃ごみ・生ごみ受入 (～16:00 エコクル美方:収集は通常どおり)	27 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
13 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～地域別お達者セミナー(小倉会館)	28 (水)	9:00～おひさま広場(山東保育所) 13:30～地域別お達者セミナー (久々子ふるさと会館)
14 (水)	9:00～おひさま広場(山東保育所) 13:30～地域別お達者セミナー(中寺区公民館) 古紙 (北・南地区)	2月の納税(納期限 2月28日) 国民健康保険税(8期)・固定資産税(4期)	
15 (木)	9:30～育児学級・にこにこクラブ(はあとびあ) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館)		

●イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、1月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●(ス)は、ガソリンスタンドの休日当番店です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1420

人口の動き

人口総数	前月比
11,235人	(- 1)
男 5,411人	(- 2)
女 5,824人	(+ 1)
世帯数	
3,732世帯	(+ 1)
平成19年1月1日現在	

表紙の写真
1月9日に新庄区寄積で行われたヤ
リマシト(言打ち講)の様子です。
この行事では、厄年の人が放った矢
が的を外れると、豊作や厄払いになる
と言ひ伝えられており、今年も2人の
打ち手が「ヤリマシト」と唱えて放った
矢は、的から大きく外れました。

ついで先日、新しい年を迎えたかと思
つていたのもうすぐ節分です。
お正月気分はもうすっかり抜けてい
ますが、お餅などを食べ過ぎたせい
か、年末より、体が重く感じました。
何となく、お餅を食べ過ぎたせい
か、年末より、体が重く感じました。
納豆を食べ続けて、体重を減らした事
例を紹介した番組を目にしました。
私も納豆を好んで食べるため、こ
んな効果があるものだと思つて、こ
れからも食べ続けようと思つていま
した。ところが、その番組の影響で翌日
から納豆が品薄になり、入手困難であ
ることをニュースで知り、都会の出来事
かと思つていたら、町内でも品薄にな
つていました。

こんにちは
企画課です。

※「広報みはま」は資源保護のため古紙100%の再生紙を使用しています。