

# 広報みはま



## TOPICS

- 台湾石門國民中學生の美浜町ホームステイ
- AEDを使った心肺蘇生法・町のAED設置状況
- 美浜発電所の状況
- 議会ニュース

2007.3



～共に過ごした1週間で感じたこと、学んだこと～

## 台湾石門郷中学生の美浜町ホームステイ



2月1日から7日までの1週間、本町と姉妹都市提携を結んでいる台湾石門郷から石門國民中学校の一行が町を訪れ、ホームステイが行われました。

訪れた一行は、昨年夏に美浜中学校の生徒が石門郷を訪れた際に、現地で共に過ごした生徒15人と学校関係者で、空港で半年振りの再会を果たすと、すぐに笑顔で打ち解け合っていました。

美浜中学校での合同授業や生徒の自宅でのホームステイなどを通して、生徒たちは交流を深めました。



異なる文化や生活習慣、言葉、また、心が通じ合い共感する喜びなどさまざまな経験や体験を通して生徒やその家族の方はどんなことを感じたのでしょうか。

ホームステイを終えた生徒たちの感想をご紹介します。

楽しい気持ち  
寂しい気持ち  
同じ気持ち



美浜中学校2年  
山崎 早智さん

美浜でのホームステイでは、雪遊びをしたり、節分に豆まきをしたりと日本の文化や習慣を伝えることができました。

夏に台湾に行ったときは、全く話せず、通訳さんに頼ってばかりでしたが、今回はお互いに少し言葉を覚えて夏よりもたくさん話すことができました。

楽しい1週間はとても早く過ぎました。肩を組んだり、手をつないだりして友達になれて本当によかったと感じる頃には、もうお別れのときでした。

空港でのお別れでは、寂しくてもみんな泣いていました。その気持ちは美浜も石門郷もみんな同じだったと思います。だからこそ最後は笑顔で別れました。

この1週間で相手のことがたくさん分かり、たくさんの方と出会えました。本当にいい経験をしました。またいつか会いたいと思います。



国境や言葉を越えた  
心の交流



美浜中学校1年  
阿部 直道さん

昨年の夏、台湾で石門郷のみんなと別れるときには、ほとんどの人が泣いていました。僕はまた来年、日本で会えると笑って別れました。

でも、再会を果たし、楽しい時間を過ごした後の今回のお別れのときには、もうこれで会えないかもしれないと思うと、少し泣きそうになりました。「BEST FRIEND」を歌って、思いきり手を振って別れました。

このホームステイで得たものは、日本と台湾の異なる文化に対する知識や国境を越えた友情、そして言葉ではない心の交流だけが残せる絆でした。

このホームステイで出会ったみんなを僕はずっと忘れません。皆さんありがとうございました。



美浜での楽しい思い出：  
涙があふれました



石門国民中学校  
余 巧梅さん

日本に着いた初日、美浜町ではちょうど雪が降っていました。私たちはみんな初めて雪を見たので、とても興奮しました。みんなで雪合戦をしたり、雪だるまを作ったりと本当に楽しかったです。

美浜町に着いた夜に行われた歓迎会では、準備していた椅子ダンス、リコーダーの合奏を披露しました。皆さんに喜んでいただき、褒めてくださったので私たちもとてもうれしかったです。練習をした甲斐があったと感じました。



空港での別れ

私を受け入れてくれたホームステイのご家族の皆さんはとても温かく接してくださいました。まるで本当の家族のようで、特にお父さんは自分の娘のようにしてくださいました。一番印象深いのは、お父さんに空手の稽古着を着せてもらって記念撮影をしたことです。

送別会では、石門郷の生徒代表として日本語であいさつをしました。とても緊張しましたが、お父さんの「がんばれ！」の声が聞こえると勇気がわきました。あいさつが終わったら、あまりに感動して、涙がポロポロ落ちました。美浜を離れたくありませんでした。

振り返ると、日本ではさまざまなスケジュールを用意してくださいましたが、一番忘れられないのは皆さんと一緒に過ごしたときの出来事でした。楽しい7日間の交流、胸には愛と感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

# あなたもできる、命をつなぐ救急手当

まずは119番！そして救急車が到着するまでの時間に  
あなたができること、それがAEDを使った心肺蘇生法



元気だった人が突然倒れ、そのまま亡くなってしまふ… その原因の多くは心室細動などの心臓発作。

国内で心臓発作による突然死が年間3万人を超えると推定されています。そのうち、現場に居合わせた人が救急隊員に引き継ぐまでの間に救命処置を施せば助かった命も多くあつたといわれています。

町では、心臓が突然停止した場合に、身体に電気ショックを与え正常な状態に戻す救命器具のAED(自動体外式除細動器)を町内の公共施設や学校などが多く集まる21か所に設置しています。

## AEDとは？

AED(自動体外式除細動器)とは、突然心臓がけいれんのような状態(心室細動)になったときに、電気ショックを与えてけいれんを取り除き、正常に戻す(除細動)ための医療機器です。

AEDのコンピュータを利用して傷病者の心臓のリズムを調べて電気ショックが必要かどうか判断

し、完全に心臓が止まる前の、細かく震えている間に、電気ショックを与え、正常な心臓の動きに戻す働きをしてくれます。

従来は医療従事者でなければ使えませんでしたが、平成16年7月から一般の人にも使用が認められました。

## Automated External Defibrillator 自動体外式除細動器

AED本体：電源ボタンと電気ショックボタンがあり、電極パッドのコードがつながっています。 ※機種によっては、電源ボタンがなく、ケースを開けることにより電源が入るものもあります。

電極パッド：右の胸上部と左わき腹の辺りに貼り付けます。このパッドで心臓の動きを調べ、電気ショックを行います。

## 迅速な除細動が「いのち」を救う

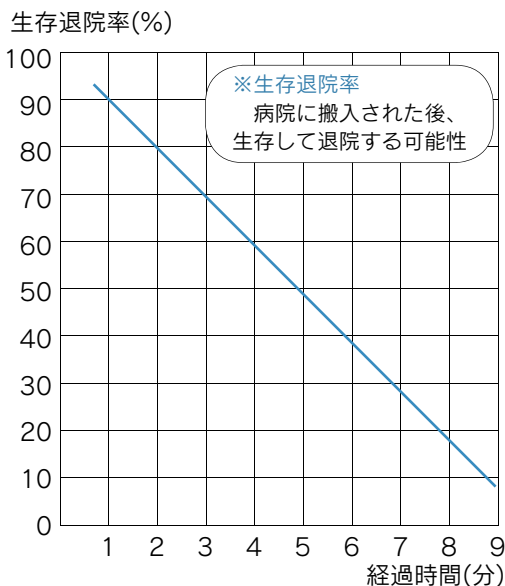
心臓が停止し、3分を超えると脳に障害が発生します。

健康な人が心臓発作などの原因で突然倒れたときは、その大部分が心室細動と呼ばれる状態になります。心室細動とは、心臓の筋肉が不規則に震え、血液を送り出すポンプの役割ができない状態で、そのまま処置を行わないと死に至ります。

人工呼吸や心臓マッサージを直ちにを行うことにより、脳に発生する障害を遅らせることができます。

しかし、心室細動を取り除き、心臓を正常な状態に戻すためには、電気ショックによる除細動が最も適切な処置です。

心室細動の経過時間による生存退院率



### リミットはわずか10分！

心室細動が発生したら、救急車が到着するまで時間との勝負です。発生してから9分が経過すると、助かる可能性が10%以下になってしまいます。

1分1秒でも早く除細動を行うことが重要です。

### 大切な人を救うために

美浜消防署救急隊・救急救命士の小谷祐介です。

今回は、AEDを使つての心肺蘇生法を紹介しました。あつてはならない事ですが、万一の時にお役に立てればと思つています。



美浜消防署 救急救命士  
小谷 祐介さん

私たち救急救命士は、住民の皆さんが安心して暮らしていただけるよう日々、努めています。人が倒れたときにいつもそばにいられるわけではありません。

心臓発作の場合、私たちが救急車で到着するまでの数分間に、そばにいる人で何ができるかが最も重要なのです。

今回紹介した心肺蘇生法を万々に備えて覚えていただければと思います。

大切な人を救うために、必要な場合には勇気を持って、一刻も早く応急手当をしてください。

### もしものときは あなたがAEDを 使用してください

AEDの操作手順は、日本語音声で順次知らせてくれるので、一般人の人でも安心して安全に操作ができます。

また、除細動が不要な場合は、電気ショックができないようにプログラムされています。

もしものときは、そばにいるあなたがAEDを使用してください。

### いざというときに備えて 講習会を計画しましょう！

美浜消防署では、AEDを使用した心肺蘇生法・応急手当などについて、地域や職場での講習会を受け付けています。

※お問い合わせ先  
美浜消防署 ☎32-1420

# AEDを使った心肺蘇生法の流れ

美浜消防署の救急救命士の方にご指導いただきました。



①反応(意識)の確認

「大丈夫ですか？」と耳元で声をかけ、肩をたたき反応を確認する。



③気道の確保

手を額に添えて、逆の手であご先を上げて、空気を肺に通しやすくします。



⑤人工呼吸

胸が軽く上がるぐらいに吹き込む。  
※患者に出血がある・感染防護具がない、口と口を合わせることをためらうなどの場合は省略し、絶え間ない心臓マッサージをする。



⑦AEDが到着

ケースを開き、電源を入れ、音声メッセージに従う。  
電極パッドを体に貼り付ける。

①反応を確認する

②助けを求める  
(119番通報とAEDの手配)

③気道の確保 と ④呼吸の確認

正常な呼吸 (普段どおりの息) をしているか?

していない

⑤人工呼吸2回 (省略可能)

⑥心臓マッサージ  
胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを繰り返す。  
圧迫は強く、速く(約100回/分)、絶え間なく行い、圧迫解除は胸がしっかり戻るまで行う。  
※AEDがない場合は、救急車が到着するまで⑤・⑥を繰り返す。

⑦AED到着  
・電源を入れる。  
・電極パッドを装着する。

⑧心電図を調べる  
電気ショックは必要か?

必要あり

必要なし

電気ショック1回  
その後、直ちに心臓マッサージと人工呼吸を再開 (5サイクル(2分間))

直ちに心臓マッサージと人工呼吸を再開 (5サイクル(2分間))

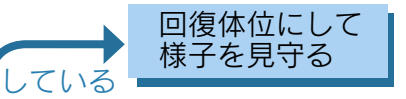
観察

処置



②助けを求める

反応がなければ、すぐに「救急車を呼んで!」「AEDを持ってきて!」と助けを求める。



④呼吸の確認



胸の動き、呼吸音、吐く息を確認する。



⑥心臓マッサージ

4~5センチ沈むぐらいに強く圧迫する。



⑧心電図を調べる

AEDが心電図を調べ「ショックが必要です」とメッセージが流れたら、患者から離れてショックボタンを押す。

※今回の掲載では「日本版救急蘇生ガイドライン2006年」に基づいて作成された「応急手当講習テキスト」改訂3版(財)救急振興財団の資料を参照しています。

## 町内のAED設置箇所

No	設置施設名	設置台数	住 所 (地区)
1	丹生診療所	1台	丹 生
2	丹生小学校	1台	丹 生
3	竹波観光協会	1台	竹 波
4	菅浜小学校	1台	菅 浜
5	菅浜観光協会	1台	菅 浜
6	美浜東小学校	1台	佐 田
7	東部診療所	1台	山 上
8	ドライブイン千鳥苑	1台	坂 尻
9	美浜中学校	1台	麻 生
10	弥美小学校	1台	河原市
11	中央公民館	1台	河原市
12	町立図書館	1台	河原市
13	美浜消防署	1台	興道寺
14	保健福祉センター 「はあとぴあ」	2台 (貸出用を含む)	郷 市
15	新庄小学校	1台	新 庄
16	総合体育館	1台	久々子
17	美浜南小学校	1台	金 山
18	早瀬観光協会	1台	早 瀬
19	美浜北小学校	1台	笹 田
20	日向観光協会	1台	日 向
21	嶺南東養護学校	1台	気 山
計		22台	

※各観光協会設置分については、各協会長が管理しています。



●保健福祉センター「はあとぴあ」では、貸出用のAEDを1台準備しています。

地域やグループでの催しなどにご活用ください。

※貸出の申請は「はあとぴあ」までお願いします。

〈はあとぴあ ☎32-3111〉



# 美浜発電所の状況

今回の報告では、1月17日から2月16日までの美浜発電所の状況等についてお知らせします。

## 美浜1号機

第22回定期検査中

(平成18年11月1日～)

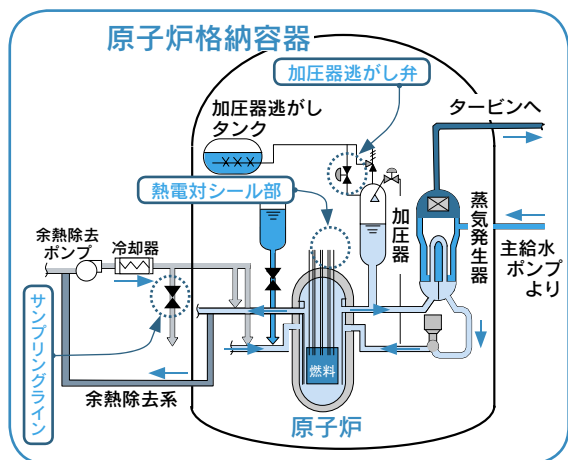
原子炉起動前に次の3件の事象が発生し、部品の交換や補修、溶接検査の実施に時間を要することから、定期検査の終了予定(2月下旬営業運転再開)が遅れる見込みです。

① 原子炉起動前に行われる1次冷却材系統からの空気抜き作業中に、原子炉容器上部に取り付けられた原子炉内の温度を測定するための検出器(熱電対)シール部(パッキン)により漏れを防ぐ部分)からわずかに水がにじみ出ていること(約90秒に1滴)が見つかりました。

(1月21日)

② 1次冷却材系統の漏えい検査(圧力約158 kgf/cm<sup>2</sup>、160℃)実施中に加圧器逃がし弁からわずかに水が漏れ、加圧器逃がしタンクで回収されていることが見つかりました。

(2月1日)



③ 定期検査中に実施した余熱除去系統(※1)のサンプリングライン(※2)の溶接部で、溶接形状を変更する工事が行われました。この工事において、取り付け時に溶接検査が必要な箇所がありました。この検査を実施していないことが分かりました。

このため、検査に必要な手続きを行ったうえで、当該箇所の再接を行い、検査を行うこととなりました。なお、この作業では、原子炉から燃料を取り出した上で、同系統を隔離し、水を抜くことが必要です。

(2月16日)

なお、これら事象による環境への影響はありません。

※1 余熱除去系統：原子炉停止後に原子炉内の余熱を除去するための系統  
 ※2 サンプリングライン：配管内の水を採取し、分析装置へ導くための系統

## 美浜2号機

定格熱出力一定運転中

(平成18年6月22日～)

## 美浜3号機

定格熱出力一定運転中

(平成19年2月7日～)

## 3号機営業運転再開

美浜発電所3号機では、2月6日、7日の2日間にわたって国(経済産業省原子力安全・保安院)の検査官による最終検査が行われました。

この検査に合格したことから、7日午後3時に定期検査の終了証が、国の根井寿規原子力発電検査課長から関西電力(株)森本原子力事業本部長に交付され、この終了証交付と同時に事故から約2年半ぶりに営業運転が再開されました。

根井課長は、検査終了後に町役場を訪れ、山口町長に定期検査終了の報告をするともに、国として今後も関西電力(株)の安全を最優先とした再発防止対策への取り組みを保安検査などを通じて厳格に確認、指導をしていきたいと述べられました。

これに対して山口町長からは、今後とも厳正で厳格な検査や確認



根井課長(左)から報告を受ける山口町長

の実施によって原子力発電所が安全で安心できるものとなること、更には学校教育面を含めて国が積極的に理解活動を実施していくこと等を求めました。

また、その後に、関西電力(株)の森本原子力事業本部長も役場を訪れ、山口町長・辻町議会議長に対して営業運転再開を報告するとともに事故の教訓を風化させることなく、再発防止対策の確実な実施に全社一丸となって取り組み、現場まで、浸透・定着させていくことを約束しました。

山口町長、辻議長からは、改めて事故の再発防止対策の一層の徹底と他に誇れる堅固で揺るぐことのない安全文化の確立などを強く求めました。



# 議会ニュース

## 平成19年 第1回 美浜町議会臨時会

平成19年第1回美浜町議会臨時会が1月24日に開会され、次の内容について審議・議決されました。

### 平成18年度一般会計補正予算(第4号)

歳入歳出予算にそれぞれ49,035千円が追加され、歳入歳出予算の総額がそれぞれ7,879,531千円になりました。

予算の款	補正額(千円)	増減	主な補正事由
農林水産業費	4,035	増額	快適でふれあいのある集落整備事業
商工費	45,000	増額	産業活性化施設整備事業
合計	49,035	増額	

## 平成19年 第2回 美浜町議会臨時会

平成19年第2回美浜町議会臨時会が2月7日から9日まで開会され、次の内容について審議・議決されました。

### 平成19年度当初予算

平成19年度当初予算について下記のとおり議決されました。  
(詳細については5月号でお知らせします)

会 計	歳入歳出予算の総額
一般会計	55億7,756万5千円
診療所事業特別会計	2億1,071万7千円
国民健康保険事業特別会計	12億1,238万8千円
老人医療事業特別会計	15億0,031万6千円
介護保険事業特別会計	8億4,268万5千円
簡易水道事業特別会計	1億9,544万4千円
集落排水処理事業特別会計	3億2,845万1千円
公共下水道事業特別会計	7億1,753万8千円
上水道事業企業会計	2億1,032万4千円

### 福井県後期高齢者医療広域連合議会 議員の選挙について

福井県後期高齢者医療広域連合議会の設立にあたり、議員選出の依頼があり、指名推選により辻 健一郎議長が当選されました。

### 後期高齢者医療制度と広域連合

医療費の増加や保険料(税)の伸び悩みにより、医療保険の財政運営は厳しい状況にあることなどから、医療制度が見直されることになりました。

平成20年4月から、現行の「老人医療制度」が廃止となり、新たに「後期高齢者医療制度」が創設されます。この医療制度の運営は、都道府県単位で全市町村が加入する「広域連合」が行います。

福井県では、平成19年2月1日に「福井県後期高齢者医療広域連合」を設立し、県下市町より選出された23人によって構成される広域連合議会において、平成20年4月の施行に向けて条例等の制定や、被保険者が新たに負担する保険料等を決定していきます。

※新たな医療制度の概要については、今後の広報紙でお知らせする予定です。

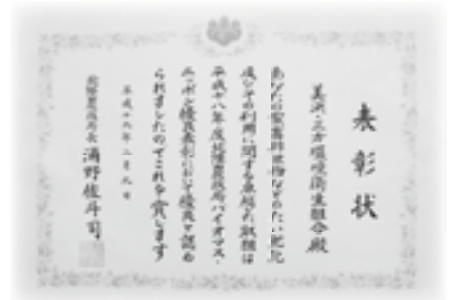
## エコクル美方堆肥化施設がバイオマスで表彰

美浜・三方環境衛生組合が管理・運営するエコクル美方堆肥化施設が北陸農政局バイオマス・ニッポン優良表彰を受けました。

この表彰は、家畜糞尿や生ごみなどで堆肥を製造して農地に還元する地域資源循環型社会への取り組みが評価されたものです。

2月9日に福井県国際交流会館で開催された「北陸バイオマスセミナー」の席上で表彰式が行われました。

バイオマス…有機資源を活用し、別の資源として再利用すること



町役場の各部署・団体への電話は、直通番号をご利用ください。

**【町役場部署別・各団体別 直通電話番号】**

部署名	直通番号	部署名	直通番号
総務課	32-6700	土木開発課	32-6707
企画課	32-6701	建築管理課	32-6708
税務課	32-6702	教育委員会	32-6709
住民生活課	32-6703	出納室	32-6710
福祉保険課	32-6704	議会事務局	32-6711
商工観光課	32-6705	水道課	32-1341
農林水産課	32-6706	はあとびあ	32-3111
社会福祉協議会	32-1164	シルバー人材センター	32-5144
土地改良事務所	32-5993	二州森林組合	32-5991

町役場の部署別  
直通電話番号

お知らせ

くらしの  
情報  
BOX

年金  
ニュース

公的年金制度について  
考えてみませんか

公的年金は、将来の社会経済の状況がどのように変わろうとも、やがて必ず訪れる長い老後の収入確保を約束できる唯一のもので、次のような3つのリスクは公的年金でしか対応できません。

① 老後を迎えたとき(20歳加入時から45年先)の賃金や物価の水準はどうなっているか予測できません。

② 何歳まで生きるかは予測できません。

③ 老後を迎える前に障害を負ったり、小さな子どもがいるときに夫に先立たれたときは？

公的年金には、障害年金や遺族年金もあります。

公的年金は、賃金や物価の状況に応じて変化します。(貯蓄や民間の保険だけで、皆が確実に備えることは困難)  
※昭和36年に国民年金制度がスタートした時、月額保険料100円を40年納付すると月額3,500円の年金を65歳から受けられる仕組みでしたが、現在の社会での生活水準の保障という面から考えると、このような年金額では十分でないことは明らかです。実際には、基礎年金の水準は月額66,008円になっていますが、こうした社会経済の状況に応じた水準の確保は、公的年金だけではできないのです。

※お問い合わせ先

町住民生活課(担当・津原)

☎32-6703



美浜を詠う短歌コンクール表彰式&金田一秀穂氏講演会

美浜の四季を詠う実行委員会では、短歌コンクール表彰式とあわせて記念講演会を開催します。講師は長年日本語を研究され、独特のキャラクターでテレビ出演も多く、お茶の間でも親しまれている金田一秀穂氏です。講演では「心地よい日本語」と題し、言葉にまつわるエピソードの数々を披露していただきます。入場は無料です。皆さんぜひご参加ください。

- ・日時 3月17日(土)  
午後1時~1時30分 表彰式  
午後1時30分~3時 講演会
- ・会場 中央公民館 ホール

- ・講演内容
  - 講師：金田一 秀穂氏  
(杏林大学外国語学部教授・国語学者)
  - テーマ：心地よい日本語



※お問い合わせ先 美浜の四季を詠う実行委員会(町教育委員会内 担当・関口) ☎32-6709

## 役場庁舎の正面玄関横に屋根付きスロープと専用駐車場が完成しました。



町では、役場庁舎の正面玄関横に高齢者や身体の不自由な方のための専用駐車場と屋根付きスロープを整備しました。ぜひご利用ください。



### 食用油の回収

町では、資源として活用できる食用油がどれだけ集まるかを把握し、今後、食用油をこみの分別品目に加える可能性をみるために、食用油の回収を試験的に実施します。町民の皆さんのご協力をお願いします。

#### ●対象物

家庭等から出る食用油（廃食油）

#### ●持込場所

町役場住民生活課と中央公民館に専用ボックスを設置しますので、持ち込みの際に職員にお申し出ください。

#### ●持込期間

7月31日（火）まで

#### ●持込時間

午前8時30分～午後5時

※中央公民館は閉館日を除く

#### ●注意事項

- ・食用油をペットボトルに入れてください。ふたは必ず閉めてください。
- ・専用ボックスには、ペットボトルのまま持ち込んでください。
- ・天ぷらくず等は必ず取り除いてください。

#### ※お問い合わせ先

町住民生活課（担当・片山）

☎ 32 - 6703

### JR小浜線のダイヤ改正

JR小浜線の運行ダイヤが3月18日（日）から改正されます。今回のダイヤ改正にあたり、嶺南市町で構成される小浜線利用促進協議会では、JR小浜線がより利用しやすい公共交通となるように、JR西日本に対し運行ダイヤの改善を要望してきました。その結果、次のことが変更となりますので、時刻表をご確認のうえ、ご利用ください。

#### ●主な変更点

・敦賀発 普通列車（福井方面行）

（改正前） 美浜発7時00分  
↓敦賀着7時25分

（改正後） 美浜発6時57分  
↓敦賀着7時19分

・敦賀22時32分発の最終小浜行が快速列車として運行

・小浜駅での乗り換えなしで、東舞鶴または敦賀まで運行



#### ※お問い合わせ先

JR西日本小浜鉄道部

☎ 0770 - 52 - 0002

## 大阪フィルハーモニーのメンバーによる アンサンブルコンサート

### 室内楽のたのしみ

主催:美浜町職員組合  
後援:美浜町教育委員会

♪日時 3月11日(日)

開場 午後2時・開演 午後2時30分

♪会場 中央公民館ホール

♪入場無料 ※入場は美浜町民の方に限ります。

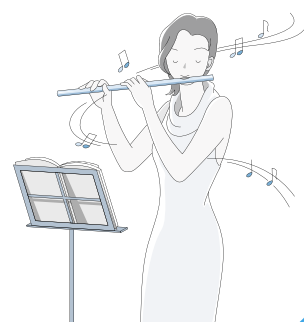
※お問い合わせ先 美浜町職員組合 ☎32-1111

#### 第1部

- ・フルートとハープ
- ・ハープ ソロ
- ・フルート ソロ
- ・フルート・ハープのお話

#### 第2部

- ・ヴァイオリンとハープ
- ・弦楽4重奏
- ・弦楽器のお話



## 三方五湖青年会議所創立30周年記念事業 野村忠宏氏講演会

主催：三方五湖青年会議所  
後援：美浜町・若狭町

日時 3月4日(日) 午後2時～3時30分 (開場:午後1時)  
会場 福井県三方青年自然の家 大ホール (若狭町鳥浜)  
内容 「つかめ! 人生の金メダル」～夢へのあくなき挑戦～  
講師：野村 忠宏 氏(オリンピック男子柔道 金メダリスト)  
参加方法 住所、氏名、申込人数をご記入いただき、はがき、FAX、e-mailの  
いずれかでお申し込みください。(入場整理券を発送します)



お問い合わせ・申し込み先 〒919-1122 美浜町松原 美浜町商工会館3F 三方五湖青年会議所  
電話・FAX 32-0700 e-mail: goko-jc@kl.mmnet-ai.ne.jp

### 合同就職面接会

小浜公共職業安定所では、若狭地域への労働力の確保と定着に努め、地域の活性化を図ることを目的に若狭地域の企業が直接、会社概要、募集要項等を説明する合同就職面接会(ワクわくワークin WAKASAS)を開催します。

#### ●日時

3月10日(土) 午後1時～3時

#### ●会場

JAWAKASAS会館3階大ホール  
(小浜市遠敷)

#### ●対象

平成20年3月卒業予定の大学、短大、高専、専修学校生及びその保護者

平成19年3月新規学校卒業予定  
未内定者

・U・Iターナー求職者

・若狭地域に就職を希望している方

#### ●参加企業

若狭地域の企業30社(予定)

#### ●内容

・企業と参加者との個別面談  
・適職診断コーナー  
・出張ミニジョブカフェ  
・嶺南福祉人材バンクコーナー  
・ハローワークとの相談コーナー

#### ※お問い合わせ先

小浜公共職業安定所

☎0770-52-1260

### 精神保健福祉「家族教室」

二州健康福祉センターでは、精神障がい者の家族の方を対象に、病気や障がいについて正しく理解し、その時々に応じた対処方法を学んでいただくために、家族教室を開催します。

#### 〈家族教室①〉

#### ●日時

3月9日(金) 午後2時～4時

#### ●会場

二州健康福祉センター

#### ●内容

①「もっと知りたい! 自立支援法」  
②「より良い関係を目指して」  
↳当事者の生活のしづらさへの理解と具体的な援助」

#### 〈家族教室②〉

#### ●日時

3月23日(金) 午後2時～4時

#### ●会場

二州青松の郷 (敦賀市桜ヶ丘)

#### ●内容

①「活用しよう! 私たちの地域にある施設」  
②フリートーク

テーマ「語り合い・分かち合い」  
※お問い合わせ先  
二州健康福祉センター

☎22-3747

### レイクヒルズ美方病院便り

## レイクの丘

### 誤嚥性肺炎について

誤嚥性肺炎とは、水分、食物、唾液、胃液など口腔内容物が気管内に誤って入ること(誤嚥)で起きる肺炎のことです。食後の咳や荒い呼吸、嘔吐など誤嚥が強く考えられるものから、就寝中に気づかないうちに少量の唾液や胃液の誤嚥を繰り返す不顕性誤嚥など高齢者、脳血管障害患者さんなど飲み込む力が低下している人に多くみられます。

発症すると重症化することも多く、予防が重要になります。誤嚥を起こしやすい病態の改善が重要で、基礎疾患に対する治療、ならびに可能な限り要因の除去が必要です。

介護者の対応としては、誤嚥を起こしやすい患者さんの食事介助では、起座位または上半身をやや高くした体位とし、飲み込む力に合わせて、少量ずつゆっくり時間をかけたり、とろみをつけた食事としたりする必要があります。

また加齢による唾液の量が低下し、各種の細菌が繁殖してくるため、患者さん自身の口腔管理に加え、介護者による口腔ケアが必要となってきます。口腔ケアが適切に行われると、唾液の分泌が促進し、自浄作用も働き、口腔内は清浄化されていきます。唾液などが気道に流れ込んでいなくても、ただちに肺炎を発症する可能性は少なくなり、肺炎の予防に有効と考えられています。

〈副院長 東博司〉

※お問い合わせ先

レイクヒルズ美方病院

☎45-1131