

第19回 美浜・五木ひろしマラソン参加者募集!

私たちも参加します

県内外から多くの方が町に集まり、町が最もにぎわうスポーツイベント「美浜・五木ひろしまラソン」が今年も名誉町民である五木ひろしさんのご協力のもと開催されます。

美しい海を眺め、人とふれあい、潮の香りを肌で感じながら若狭湾国定公園の海岸線コースを爽やかに走ってみませんか?
皆さんのご参加をお待ちしています!



山口 良治さん

美浜ハートフル大使
京都市立伏見工業高校
ラグビー部総監督



有森 裕子さん

オリンピック
女子マラソン
銀・銅メダリスト

開催日 5月13日(日)

コース 丹生～佐田間の
日本陸連公認コース

距離・種目

距離	種目
1.5km	親子の部(小学1～4年生・200組) 小学生男子の部・女子の部(小学5年生以上)
3km	50歳以上男子の部・一般女子の部 中学生男子の部・中学生女子の部
5km	29歳以下男子の部・30歳代男子の部 40歳以上男子の部 29歳以下女子の部・30歳以上女子の部
10km	一般男子の部・一般女子の部
20km	一般男子の部・一般女子の部

申込方法

競技参加希望の方は、必ず所定の用紙に必要事項をご記入の上、郵便振込み・インターネット・携帯電話サイト・電話により、エントリーセンターへお申し込みください。

なお、大会の運営上、参加者数の制限を設定していますので、ご了承ください。
※町内の方は直接、大会事務局（町総合体育館内）へお申し込みいただいても結構です。その場合、手数料はかかりません。

受付期間 3月12日(月)～4月13日(金)

交通規制

大会当日、午前9時30分から午後12時30分までの3時間、佐田交差点から丹生集落口まで交通規制を行います。ご協力をお願いします。

参加料

- 一般 2,500円
- 小・中学生、高校生 1,000円
- 親子1組 2,000円

※〈お問い合わせ先〉美浜・五木ひろしまラソン事務局（町総合体育館内） ☎32-3200

〈お申し込み先〉美浜・五木ひろしまラソンエントリーセンター

【インターネット・携帯サイト】 www.runnet.jp/ 【申込電話】 ☎03-3714-7924

五木ひろしふるさとコンサート

マラソン大会の前日に、五木ひろしさんを招いてコンサートを開催します。
ふるさと美浜での五木さんの唄を皆さんぜひお楽しみください。

日時 5月12日(土)

午後4時30分開場・午後5時開演

会場 町総合体育館

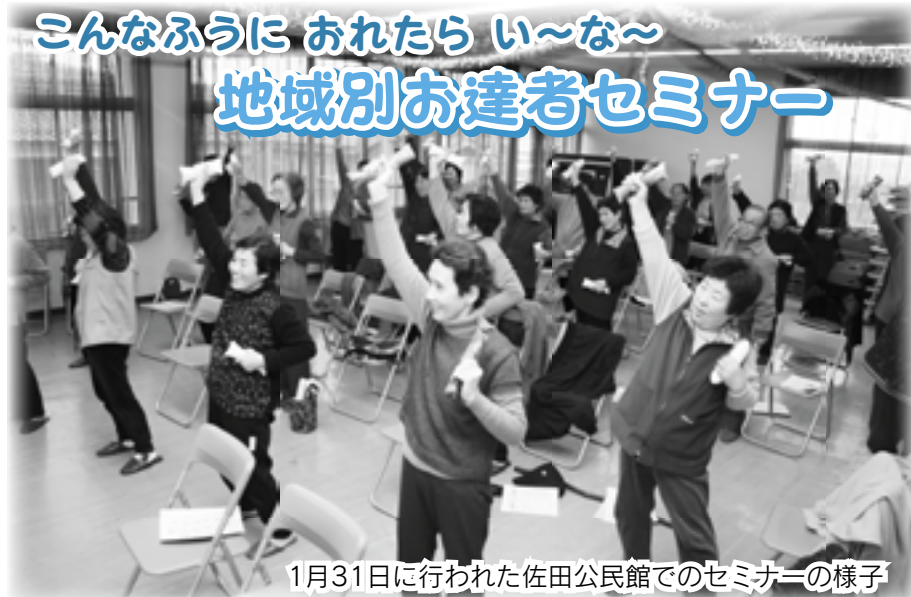
チケットの購入方法等については下記までお問い合わせください。

※お問い合わせ先 五木ひろしふるさとコンサート実行委員会(町商工観光課内) ☎32-6705



こんなふうにおれたら い～な～

地域別お達者セミナー



1月31日に行われた佐田公民館でのセミナーの様子



写真を中心に身近な出来事をお知らせします。

町では、1月22日から3月14日にかけて、高齢者を対象に健康や日常生活などに関するお話と体操を行う「お達者セミナー」を各集落で開催しています。

今回のセミナーでは、グループになって毎日の生活の過ごし方や、楽しいこと、困っていることなどを発表し、それを基に「こんなふうに住生活できたら…」というテーマで楽しく話し合いをしています。

その他に、健康体操として、顔や口、舌を動かす口腔体操や音楽に合わせて手足を動かす「へしこドドンパ体操」を行っています。



お互いが支えあう素敵な関係をめざして 美浜町男女共同参画フォーラム



活動内容を発表された
上野区の推進員の皆さん

1月20日に、美浜町男女共同参画フォーラムがあとびあで開催されました。

町では、平成15年に男女共同参画推進計画を策定し、以降、多くの



講演をされた広瀬久美子さん

方に計画の啓発・推進を図るため、毎年フォーラムを開催しています。

今回のフォーラムでは、推進集落の1つである上野区の推進員により、区民の意識調査の結果や夏祭りでの取り組みなどの活動内容が発表され、活動の一環に作成された共同参画をテーマにした替え歌を会場の参加者らとともに歌い、披露されました。

その後、元NHKアナウンサーの広瀬久美子さんによる「あなたも一緒に考えましょう」と題した講演が行われました。





春のシーズン開幕に
向けてトレーニング

福井県マシニング大会

1月28日に、県マシニング大会が町総合体育館で開催されました。
この大会は、水上でボートを漕ぐことができない冬のトレーニングの一環として使用される「エルゴメーター」というトレーニング機器で、漕いだ距離や時間を競うものです。
参加した中高生や一般の140人の選手たちは、水上のボートと同じように、力強くエルゴメーターを漕いでいました。大会の結果、多くの本町出身の選手が入賞されました。



渋滞解消にむけて 国道27号・美浜東バイパス 国吉城トンネル貫通

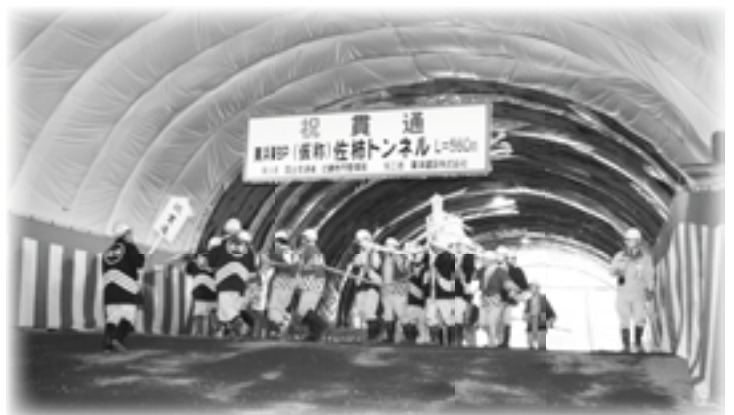


トンネル入口工事現場付近(佐柿)

佐田から佐柿の区間で建設が進められている国道27号美浜東バイパスの山上・佐柿間を結ぶトンネルの貫通式が2月2日にトンネル内で行われました。
同バイパス工事は、国道27号の渋滞を解消することを目的に計画され、トンネル工事は昨年4月から進められていました。
貫通したトンネルは、長さが560m、片側1車線で幅が11.5mです。名称については、これまで仮称「佐柿トンネル」でしたが、国吉城址のふもとであることから、「国吉城トンネル」に決定されました。
今後は、開通に向けて道路舗装や照明設備の設置などが行われます。



貫通発破のボタンを押す山口町長(左)





ほっとイン



町立図書館 ☎32-0083 E-mail: tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp
 開館時間 午前9時～午後5時(水曜日:午前9時～午後7時)

3月の休館日

5日(月)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・21日(水)春分の日・26日(月)

サークルさん こんにちは!

第3回「あさひ読書会」さん



文学散歩(水郷めぐり)の様子

「読書会」ってなあに?

読書会とは、数人の仲間たちと定期的集まり、読んできた共通の本(読書会活動用に同じ本を15冊1セットにしたものを図書館で貸出ししています)の感想や意見などを語り合い、交流しながら読書の輪を広げていくグループのことで

現在、町には「あさひ読書会」「きさらぎ読書会」「やはず読書会」の3つの読書会があります。また、年に1度は、3つの読書会が合同で文学散歩に出かけています。

あさひ読書会(会長・角脇康江さん)は平成5年6月に活動を開始し、現在の会員数は12人です。

毎月1回会員の皆さんが図書館の別棟おはなしひろばに集まって、先月持ち帰った本について批評したり、感想などの意見交換をしています。

～活動中の皆さんにあさひ読書会の魅力についてお話を伺いました～

- 読書というのは、自分1人でしている限りは感想も自分1人のものですが、読書会で同じ本について感想を述べあうことの楽しさ、面白さを発見しました。
- 普段の自分であれば、手に取らないような本と出会わせてくれるところも読書会の魅力です。
- いろいろな年代・集落のさまざまな活動をしている人と話すことができるのが嬉しいです。
- 会に入るまでは少し身構えていましたが、心配したほど難しくなく、気楽に参加できて楽しいです。

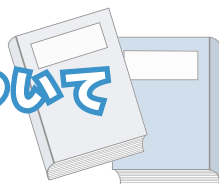


小説

新着案内

華麗なる一族 上・中・下	雨を見たか	海坂藩大全 上・下	風は山河より	戦国馬飼物語	決戦川中島	血涙 上・下	警察庁から来た男	逃げ出した死体	犯人に願いを	ガリレオの小部屋	鬼神	闇鏡	最愛	恋愛王国オデパン	ママの神様	水底の光	ふれていたい	また会う日まで	エスケイプ/アブセント	赤朽葉家の伝説	ダナエ	ぴんはらり	キミのとなりで	匂いの記憶	植物診断室	わらの人
山崎豊子	宇江佐真理	藤沢周平	宮城谷昌光	もりたなるお	松本清張	北方謙三	佐々木譲	栗本 薫	森果 博	香納諒一	南條竹則	堀川アサコ	真保裕一	藤本ひとみ	室井佑月	小池真理子	小手鞠るい	柴崎友香	絲山秋子	桜庭一樹	藤原伊織	栗林佐知	石丸誠一	日向 蓮	星野智幸	山本甲士

蔵書点検について



2月5日(月)～7日(水)の3日間、図書館では蔵書点検を実施しました。

期間中の休館にご協力いただき、ありがとうございました。



蔵書点検は、なんのためにするの？

蔵書点検は、いわゆる「棚卸」の作業です。所蔵資料が無くなっていないか、本来あるべき場所に正しく並べられているか、汚れや破損のひどい本はないか、などを点検します。

蔵書構成を考え、増加しつつける蔵書をよりよく運用管理するための大切な作業です。

蔵書点検の結果報告

(平成19年2月7日現在)

〈一般〉 15,322冊 〈児童〉 15,293冊
 〈郷土〉 2,663冊 〈その他〉 24冊
 〈雑誌〉 1,074冊 〈合計〉 34,376冊
 〈※不明図書〉 57冊

※不明図書とは…

貸し出しの手続きをされずに図書館外へ持ち出された本のことです。

図書館の本を借りる場合は、必ず窓口で貸し出し手続きをしてください。

時間外に本を返却する際には、図書館の玄関に設置してある返却BOXもご利用できます。

あさひ読書会さんからの おすすめの本



「白洲次郎 占領を背負った男」 北 康利：著 講談社

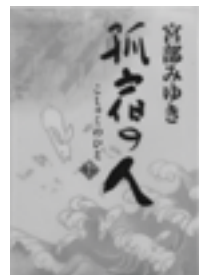
戦後、吉田茂の側近として活躍した人物、白洲次郎の人生を描いた本です。

武士であり、また、紳士でもある、白洲次郎という男に触れてみてください。

「孤宿の人」上・下

宮部みゆき：著 新人物往来社

人が人に名前をつける、そのことの意義をあらためて深く考えさせられた作品です。主人公「ほう」が何事にも一生懸命なところが心に響き、一気に読みました。



～催しのお知らせ～

英語を楽しむおはなし会

日 時：3月17日(土)

午前10時30分～午前11時10分

場 所：町立図書館 おはなしひろば

対 象：小学生

春休みスペシャルお楽しみ会 のまりんの紙芝居

日 時：3月24日(土)午後2時～午後3時

場 所：町立図書館 2階学習室

対 象：小学生

(幼児は保護者の同伴をお願いします)

定 員：50人(定員になり次第締め切ります)

紙芝居師：のまりん(野間成之さん・紙芝居歴25年
国内外で公演活動をされています)

※申込方法…前日までに窓口またはお電話・
メールでお申し込みください。



その他

夢の珈

井上ひさし

見えない誰かと

瀬尾まいこ

夢か現か

高井有一

熱血ボンちゃん膝栗毛

山田詠美

正しく時代に遅れるために

有栖川有栖

まいにち薔薇いろ田辺聖子Atoz

田辺聖子ほか

生きていることを楽しんで

ターシャ・テューダー

12歳の大人計画

松尾スズキ

遺品整理屋は見た！

吉田太一

ハッピー・ウィングマザー

ムギ畑

学校危機管理現場対応マニュアル

星 幸広

小学校の全漢字1006

向山洋一ほか

地球温暖化は本当か？

矢沢 潔

おとなのいのちの教育

水野治太郎ほか

ヨガのすべてがわかる本

Yogini 別冊

バリアフリーデザイン・ガイドブック

バリアフリー・デザイン

ガイドブック編集部

編集部

クルマ洗車＆磨き完全ガイド

池田書店編集部

着物中毒

中島 梓

押忍！手芸部

押忍！手芸部

おもたせ暦

平松 洋子

季節を味わう

野草摘み 西村 文子

言えなかった ごめんない

高知県ごめん町

白川静さんに学ぶ漢字は楽しい

白川 静

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20

☎32-3111 FAX32-3112

E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

糖尿病予防シリーズ③

あなたなら何ができる？

3回にわたり進めてきた「糖尿病予防シリーズ」ですが、最終回は、「あなたなら何ができる？」をテーマにお伝えします。

糖尿病の予防や改善のために、自分には何が必要で、どうやっていけば自分のからだを健康に保つことができるかを皆さんと一緒に考えましょう。



①あなたは自分の体のこと知っていますか？

まず、健診を受けましょう！

▼町の健診を受診

※4月から新年度の健診がスタートします。

▼職場での健診を必ず受診

年に一度は健診を受けましょう！



●受診希望調査を実施します！

4月から始まる平成19年度の健診において、皆さんの受診希望と受診状況の調査を行いますので、ご協力お願いします。

②あなたの血糖値はどれくらい？

あなたの血糖値はどの段階にあるでしょう？

	健康行動を意識する	生活習慣の改善	生活習慣を改善し、重症化を防ぐ
血糖値 (mg/dl) (空腹時)	～100	100～125	126～
HbA1c(%) 過去1～3か月の血糖値の平均値	～5.4	5.5～6.0	6.1～

血糖値が高めの方…

「何でこんな値になったのかな？」

自分の生活を振り返りましょう！

・食生活は？

・食事の量、バランス、食べる速さ、間食、嗜好(甘い物、油物、飲酒)など

・運動習慣は？

・1日の歩数、仕事量など

・生活リズムは？

3月のお知らせ

〔赤ちゃんのいる方へ〕

☆ひよランド

○日時 22日(木) 午前10時～

会場 はあとぴあ すこやかひろば
内容 ベビーマッサージ & 親子体操

☆離乳食講習会

○日時 14日(水) 午後1時30分～

会場 はあとぴあ 調理室
内容 離乳食のお話や試食、歯科衛生士さんによる歯のお話などがあります。

〔成人の方へ〕

☆ヘルスバイキング教室

○日時 7日(水) 午前10時～

会場 はあとぴあ 会議室1

内容 食事についての話 & バイキングによる試食

あなたは自分に必要な食事の量を知っていますか？
食事から、自分の健康について考えましょう！

定員 先着30人まで

申込 2月28日(水)までにお申し

込 、「はあとぴあ」までお申し込みください。

※開始・終了時間はコミュニティバスの「はあとぴあ」発着時刻に合わせてあります。

③何をすればいいかな？

〈食事編〉

まず、あなたの1日に必要なエネルギー量を知りましょう！

①目標体重を決めましょう

身長 m × 身長 m × 22
＝ 標準体重 kg

☆現在の体重と標準体重を考慮して、目標体重は kg です！

②基礎代謝基準値（表1）

体重 1 kg 当たりに
必要なエネルギー量

キロカロリー / kg / 日

③身体活動レベル（表2）

目標体重 (kg) × 基礎代謝基準値
× 身体活動レベル

＝ 一日に必要なエネルギー量
 キロカロリー / 日

あなたが今、必要な摂取量はどの位でしたか？
自分の必要な食事量に変えていきましょ！

【カロリーの目安】

ごはん軽く1杯 160kcal
ビール (350ml) 140kcal
食パン1枚 (6枚切) 160kcal
水ようかん 1切 125kcal

表1 基礎代謝基準値(キロカロリー/kg/日)

年齢区分	男性	女性
18～29歳	24.0	23.6
30～49歳	22.3	21.7
50歳以上	21.5	20.7

表2 身体活動レベルの値

身体活動のレベル	低い	普通	高い
18～69歳	1.50	1.75	2.00
70歳以上	1.30	1.50	1.70

※低い…家事、事務仕事など
普通…歩行、運搬、子どもと遊ぶなど
高い…肉体労働など

〈運動編〉

自分は、どんな運動なら続けることができるかを考えましょ！

●体を動かすことの目安

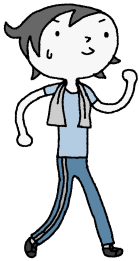
▼日常生活での健康づくり

・普通歩行 ↓ 60分 / 日 (約4 km)
7時間 / 週 (約28 km)

▼運動での健康づくり

・速歩 ↓ 60分 / 週 (約6 km)
・ジョギング ↓ 35分 / 週 (約4 km)

週に数回でも体を動かしましょ！



④毎日、何かひとつでも実行に移しましょ！

自分のできることを続けられることを少しずつ始めて、糖尿病を予防しましょ！

豆知識 薬の上手な飲み方

薬は、用法・用量をきちんと守ることが大切です！

決められた量よりも多く飲んだり、時間をあけずに飲むと薬が効きすぎて副作用が出る場合があります。

また、少なく飲んだり、間隔を長くあけて飲むと、十分な効果が得られないこともあります。

症状がよくなったりすると薬の量や回数など自分勝手に調整しがちですが、まず自分の症状を医師に正しく伝えることが大切です。

医師の指示を受けましょ。

①服用時間について

・食前…食事の30分ほど前
・食直後…食事の後すぐ
・食後…ふつう食後30分以内
・食間…食後2時間くらい
・寝る前…寝る20～30分前

②服用のしかた

内服薬は必ずコップ1杯の水や、ぬるま湯と一緒に飲みましょ。
※コーヒーやお酒などと飲んだり、指示がないのに水なしで飲むと、指し薬が出る場合があります。
※カプセル剤の中身だけを取り出して飲んだり、錠剤を砕いて飲むようなことはやめましょ。

③併用をさける

薬を併用すると、お互いの作用が弱くなったり、強くなったりして期待する効果が得られない場合があります。

また、思わぬ副作用が現れたりしますので、医師の指示で薬を使用しているときは、医師の了解を得ないで他の薬を使用しないでおきましょ。

④薬の保管

・子ども手の届かないところ
・水薬は冷蔵庫に、特別な指示がない限り冷凍しない
・湿気（浴室や台所）や熱、直射日光をさける
・有効期限切れの薬を使用しない
〈通常の錠剤やカプセル〉

・半年以上前の処方薬は使用しない
〈水薬〉

⑤高齢者の薬

高齢者は若い人と同じように薬を飲むと副作用が出やすいことが知られています。

これは年をとるにつれて肝臓や腎臓の働きが弱くなっているため、薬が体内に処理されずに残ってしまったためと考えられています。

薬を飲んで調子がおかしい場合は、副作用が心配されますので、医師・薬剤師に相談しましょ。



町誌よもやま話 (87)

新庄寄積の「ヤリマシト」

文芸欄

短歌

久々子湖を散策すればかいつぶり

浮き沈みして春の漂ふ

亀谷 茂 (早瀬)

早春の驕りに遇へば思ひ出づ

吾子北海道へと送りしかの日

三浦 豊子 (河原市)

山茶花の花こぼれたり如月は

みつばち箱置き梅の花待つ

山本 善昭 (竹波)

紅梅の八十余年を長らへて

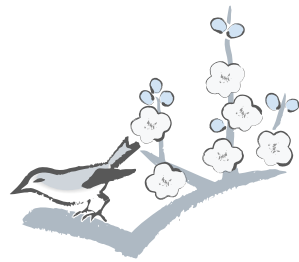
あづきが程に花芽ふふめり

山口 正子 (氣山)

散歩する夫の歩幅も足音も

癒えし証と思ひ従きゆく

竹長 味与子 (久々子)



村々には、その地ならではの行事がたくさん残っていると思います。が、私の住む新庄にも昔から伝わる祭りやお講がたくさんあります。女性だけの「御神明講」、子どもだけの「カイト講」、男だけの「山祝講」等々です。

去る一月九日にも「ヤリマシト(弓初め)(弓打ち講)」が行われました。同時期に行われる早瀬「浜祭り」と比べてみると、同じ弓打ち神事でも随分と趣が違ふものであることが「広報みはま」二月号からも分かります。

寄積八幡神社「弓初め」の諸準備は、毎年交代で六名の当番が執り行います。今年は私も当番の一人として関わりました。そこで、裏方の様子を少しご紹介したいと思います。

弓竹、矢竹、弓の弦、的、特別な供物等々と、前年から段取りにかかります。

たとえば、弓の弦として使う藤蔓は十一月中頃に採取して乾かしておきます。どれでもよいということではなく、必ず地面に這っている物で、太さや長さ、傷の有無などもよく吟味して採らなければなりません。

弓矢の竹についても同様で、使えるような物がどこにあるか大体の目星を付けておいて、歳の暮れに切りに行きます。いずれも自然の素材であるため、なかなか適当な物が見つからないときもありますし、その採取時期も気を遣うところです。

そうやって材料を揃えておき、今年は正月四日の晩に道具作りをしました。弓竹の両端に藤蔓を巻き付ける作業は、特に慎重に行われました。弓の長さは約二メートルです。従って、それよりやや長い竹を、折れないように具合を確かめながら、かなりの力を加えて撓ませます。この状態で巻き付けるわけです。簡単なようにみえて、実際にはなかなか難しいものです。

また、供物は、矢を射るたびに、手作りの箸と膳(木の板)を用いて供えますが、その献立は、「酢和伊(大根と人参の和え物)」「いとこ煮(小芋と小豆を混ぜて煮た物)」「白餅」「白酒」「蕨の白和え」「つと豆腐」「清大豆」の七品と決まっております。いずれも味付けを施すことはありません。これらも当番の者が事前に用意をしておき、当日持ち寄ります。

さて、いざ本番というときに、裏方の一番の心配事は弓でした。も



弓矢と供物 (平成 12 年)

(美浜町誌編集委員会委員 森本克行)

ちろんテストはしているし、万一に備えて予備の弓矢も用意しておきます。しかし、何分にも百パーセント天然素材。竹が折れない、弦が切れない、外れないという保証はどこにも無いのです。「ヤリマシトー」の勇ましい掛け声とともに力いっぱい弓が引かれるたびに、周囲の見物客とは少々違った緊張感を味わった今年の弓打ちでした。

慶弔

1/1～1/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
前川 泰輝	男	晃・智子	佐田
知場 葉生	男	卓巳・慶子	日向
松井 蘭斗	男	優太・益岐	松原

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
下本 すま子	河原市	71歳	下本 景清
奥村 美智子	早瀬	62歳	奥村 晃子
福田 亨	佐野	84歳	福田 善一
瀧野 秀夫	竹波	94歳	瀧野 廣志
小林 一男	新庄	86歳	小林 榮次
小嶋 つや子	松原	87歳	小嶋 明義
中川 きよ子	大薮	88歳	中川 重太郎
辻井 そよ	佐田	90歳	辻井 克実
千田 夏美	菅浜	77歳	千田 秀利
中 嵐 勝	金山	79歳	磯辺 喜美子
安井 心み	日向	94歳	安井 敬一郎
大鐘 征男	佐田	65歳	大鐘 千代
山田 貴美枝	新庄	87歳	山田 増夫

わが家のアイドル



小矢淳平さん・英里さん(丹生)の長男

くうた
空歌ちゃん(2歳)

乗り物大好き！乗り物の絵本を見たり、車のオモチャで遊んでま～す！じいやと軽トラでドライブするのも好きだよ！
夏になったら弟の宙(そら)ちゃんと海で遊ぶんだ!! 楽しみだな～！

町人 まちびと さん

ボート競技の19歳以下日本代表候補に選出され、世界ジュニア選手権の出場をめざす

池田 朋弥 さん
(敦賀工業高校2年・麻生)



* ボート競技を始められたのは？

高校に入学してからです。先輩に誘われて入部しました。想像以上に練習が厳しいですが、今はその辛さ以上に勝ちたい気持ちが強いです。

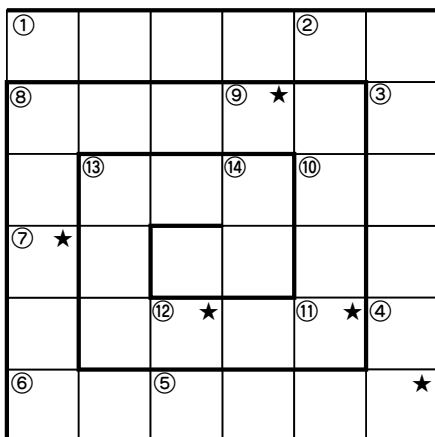
* 日本代表に対する思い

日本代表として日の丸をつけて漕ぎたいと思っています。しかし、代表候補の合宿に参加して、他の選手との差を感じ、今のままでは難しいと思っています。自分の長所である強い力をさらに鍛え、その力を水上で引き出せる技術を身に付けることが大きな課題です。

* これからの目標を教えてください。

これからも代表候補の合宿や自主トレーニングに励み、日本代表の選考レースで勝ちたいと思っています。また、高校の全国大会でも、優勝の経験が無いので、高校日本一をめざしたいです。

広報 みはま・ハートフルクイズ



●キーワード

- ①キク科フキ属の多年草。春の味覚の1つです。
- ②東京の地名。駅のすぐ側に西郷隆盛の像があります。
- ③大工道具の一つ。木を切るのに使います。
- ④心身共に緊張をほぐすことです。
- ⑤イカを干した加工食品です。
- ⑥体長4センチ程の小さな淡水魚です。金魚同様、日本人に古くから親しまれてきました。
- ⑦部屋の空気を入れ換えることです。
- ⑧皮はゴワゴワ、中はエメラルド色の果物
- ⑨人口世界第2位の国。数字の「0」が生まれた国です。
- ⑩子ども向けの民話、伝説、神話、寓話、創作された物語等のことです。
- ⑪車の輪の通りすぎた跡のことです。
- ⑫いろいろな形の輪をつなぎ合わせたり、解いたりして遊ぶおもちゃです。
- ⑬一般的に3拍子で作曲されるテンポのよい舞曲です。
- ⑭漢字で「土筆」と書く、春の風物詩の1つです。

●応募方法

キーワードをといて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。★の中の文字を並べ替えると、美浜町の土地・地区・場所の名称がひとつできます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷土25-25)まで送ってください。

締切りは、3月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●2月号の答え 坂尻

●当選者

応募者総数は30人で、28人の方が正解でした。

抽選の結果、次の方々が当選されました。

中村 愛子さん(菅浜)
戸田 節子さん(佐野)
浜野 桂子さん(早瀬)
堀内 智恵香さん(佐田)
太田 佳代子さん(京都府)

こたえ ○○○○○

■くらしのカレンダー■

3月

1 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 古紙(耳地区:河原市・南市・栄区を除く)		9:00～ニューススポーツフェスティバル (総合体育館)
2 (金)	13:30～地域別お達者セミナー(野口農事集会所)	17 (土)	10:30～英語を楽しむおはなし会(町立図書館) 13:30～絵本を楽しむ会(町立図書館) 13:00～美浜を詠う短歌コンクール表彰式 & 金田一秀穂氏講演会(中央公民館)
3 (土)			
4 (日)	9:00～町民剣道大会(総合体育館) 14:00～野村忠宏氏講演会(県立三方青年の家) (ス) 早瀬石油(郷市:ITOCHU)	18 (日)	(ス) 若狭自動車SC(佐田:コスモ)
5 (月)		19 (月)	
6 (火)	9:00～ほほえみ広場(南西郷保育所) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～地域別お達者セミナー (笹田生活改善センター)	20 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)
7 (水)	10:00～ヘルスパイキング教室(はあとびあ) 13:30～地域別お達者セミナー(竹波集落センター) 19:00～美浜学講座(原子力安全システム研究所)	21 (水)	春分の日 8:30～可燃ごみ・生ごみ受入 (～16:00 エコクル美方:収集は通常どおり) 古紙(東地区)
8 (木)	9:00～消費生活相談(中央公民館) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 13:30～1歳児健診(はあとびあ) 古紙(河原市・南市・栄区)	22 (木)	10:00～ひよこランド(はあとびあ) 13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
9 (金)	卒業式(美浜中学校) 13:30～地域別お達者セミナー(丹生公民館)	23 (金)	修了式(山東保育所・耳保育所・南西郷保育所)
10 (土)	10:00～美浜町花づくり講習会(県園芸試験場)	24 (土)	全国中学校選抜ボート大会 (～26日・県立久々子湖ボートコース) 14:00～春休みお楽しみ会「のまりんの紙芝居」 (町立図書館)
11 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 13:00～MMネット・ぐ～チョコランタン小劇場 (2回目16:00～・総合体育館) 14:30～室内楽の愉しみ(中央公民館) (ス) 沢井石油(佐田:ENEOS)	25 (日)	修了式(早瀬保育所) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) (ス) 今村石油(河原市:コスモ)
12 (月)	13:30～地域別お達者セミナー(文化会館)	26 (月)	修了式(丹生保育所・菅浜保育所・西保所・ 新庄保育所・日向保育所)
13 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	27 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
14 (水)	卒業式(丹生小・美浜中丹生分校) 9:00～おひさま広場(山東保育所) 13:30～地域別お達者セミナー(北田集落センター) 13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙(北・南地区)	28 (水)	
15 (木)	卒業式(新庄小・美浜東小・美浜南小) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館)	29 (木)	
16 (金)	卒業式(弥美小・美浜北小・菅浜小)	30 (金)	
		31 (土)	

最新の情報はケーブルテレビの
行政チャンネル(4ch)でご確認ください

●イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、2月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●(ス)は、ガソリンスタンドの休日当番店です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1420

人口の動き

人口総数	前月比
11,212人	(-23)
男 5,403人	(-8)
女 5,809人	(-15)
世帯数	
3,732世帯	(±0)
平成19年2月1日現在	

表紙の写真
2月8日には「はあとびあ」で行われた「ひよこランドリズム遊びの様子です。参加された赤ちゃんは保護者の方には、鳴子を手に、音楽のリズムにのって楽しんで体を動かしていました。

町内でも、人が多く集まる場所にはAEDが設置されています。応急措置については、本紙でも紹介しましたが、やはり講習を受けるのが一番だと思います。いつ遭遇するか分からないものときのために、皆さんも講習を受けてみませんか？ (光)

もし、目の前で人が倒れて、私一人だったら、あのときの自分が、今の自分ではその人の生死が分かれていたかも知れません。簡単な応急措置を覚えるだけで助けられる命があることを知りました。

私も今回の記事を編集するにあたり、美浜消防署の方に多くのことを教えていただき、一昨年に開催された万博でもAEDによって数人の命が救われていることを知りました。また、同時に自分もその会場を訪れ、いたるところに設置されていたAEDを目にしていたにもかかわらず、その目的や使い方をまったく知らなかったことを思い出しました。

近年、観光施設や集会施設などに設置されるようになったAED。今回の広報では、このAEDについて紹介しました。皆さんはAEDをご存知でしたか？講習会などを受けて初めて知ったという方もいらっしゃると思います。

こんにちは
企画課です。

※「広報みはま」は資源保護のため古紙100%の再生紙を使用しています。