



5月5日の子どもどもの日に、早瀬区で山王祭礼が行われました。日吉神社境内では、太鼓や浦安の舞が奉納され、神社前の曳山の舞台では、子ども歌舞伎が奉納されました。その後、曳山が区内を巡行し、それぞれの場所で、太鼓や歌舞伎が奉納されました。



子どもたちが舞踊る
早瀬 山王祭礼



美浜で『はあとふる体験』修学旅行

町では、「交流人口の拡大」を目標に豊かな自然を生かした体験型観光「若狭美浜はあとふる体験」を平成17年から実施しています。5月13日から15日の3日間には、体験を開始してから初めてとなる「修学旅行」の受け入れが行われました。今回、町に訪れたのは東大阪市の中学生163人で、生徒らは田植えやボート、大敷網漁業などさまざまな体験を学び、夜は町内の民宿に分宿するなど美浜を満喫する旅行を楽しんでいました。「修学旅行」の受け入れは、今後とも計画されており、多くの修学旅行生が美浜を訪れる予定です。



講座をとおして人権について考えよう 平成19年度 町民人権講座



5月16日に、町人権尊重啓発協議会主催の町民人権講座が中央公民館で開催されました。今年度第1回目の講座では、フルート奏者の奥田良子さんとベース奏者の勝彦さん夫妻を招いて「女と男のすてきなハーモニー」と題したトーク&コンサートが行われました。良子さんが勝彦さんと共に難病や挫折を乗り越えフルート奏者として再起を果たした経験談を話したり、フルートなどさまざまな楽器の演奏を披露され、音楽を交えながら人が支えあうことのすばらしさを伝えていました。人権講座は、今後も10月まで毎月1回さまざまなテーマで開催されます。



ほっとろイン



町立図書館 ☎32-0083 E-mail: tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp
開館時間 午前9時～午後5時(水曜日:午前9時～午後7時)

6月の休館日 4日(月)・11日(月)・17日(日)・18日(月)・25日(月)

サークルさん こんにちは! 第6回 「風の会」さん



今回は、美浜南小学校で皆さんが児童たちに本を朗読しているところを見せていただきました。

会員さんが教室に入って朗読を始めると、子どもたちはじっと朗読に耳を傾けていました。

風の会は現在会員6人で、毎月1回美浜南小学校で朗読ボランティアの活動をしています。

当初は朗読が好きなメンバーが学校開放事業の一環として、美浜南小学校の図書室で朗読の練習をしていました。その様子を、子どもたちが時々のおきにきていたそうです。その後、朗読ボランティアとして教室に入るようになりました。

子どもたちの前に出て朗読をするときは、事前に会員同士で聞きあう勉強会もしています。

風の会と言うと、国民文化祭短歌大会の際に『機織池』を会員みなさんで朗読された姿を思い出す方も多いのではないのでしょうか。

美浜の子どもたちに、郷土の民話を伝えたいと考え、最初は教室でも郷土の民話を朗読することが多かったそうです。

「最近では、もう少し親しみやすい絵本なども取り入れています。郷土の民話を伝えたいという私たちの思いとの兼ね合いが難しいところです。」と話されていました。

活動をしていて喜びを感じたことについて尋ねたところ、「子どもたちが、うれしそうに座ってくれることね。それと、最近では風のおばちゃんって呼んでくれるようになったのもうれしいわ。」と話してくださいました。



新着案内

小説

月島慕情	おふさ	焼刃のにおい	覚悟の人	おねだり女房	桂昌院 藤原宗子	まんまこと	西遊記 上	八日目の蝉	ツオツイ	焼肉小説 ブルコギ	悪人	騙し絵の館	水上のパスサカリア	となりの姉妹	大きな熊が来る前に、おやすみ。	離婚美人	ピアノシモ・ピアノシモ	みずうみ	湖の南	日本怪魚伝	朝日のようにさわやかに	幸せな嘘	建って、いつ?	玻璃の天	
浅田次郎	早瀬詠一郎	津本陽	佐藤雅美	宮本昌孝	竹田真砂子	畠中恵	平岩弓枝	角田光代	アソル・フガード	具光然	吉田修一	倉阪鬼一郎	海野碧	長野まゆみ	島本理生	藤本ひとみ	辻仁成	いしいしんじ	富岡多恵子	柴田哲孝	恩田陸	吉富多美	きむらゆういち	中島たい子	北村薫

おなかを抱えて大爆笑!! 劇団「風工場」の人形劇



4月28日(土)に実施した劇団「風工場」の人形劇に約70人の参加がありました。

じゅびおじさんとモーモーちゃん(犬)の掛け合いが面白い「モーモーちゃんのももたろう(腹話術)」、かんこさんが

操る元気なおだんごぱんが美味しそうな「ころころ×2 おだんごぱん(人形劇)」などの出し物に、子どもたちは大爆笑!

本の世界から飛び出した、元気な人形劇を楽しんだ1日でした。



館内の本の配置が変わります!

図書館では、利用される方により分かりやすくなるように、4月から館内の本の配置替えを行っています。

今回は、子どもの本を中心に並べ替えを行い、中高生向けの本を2階に移動しました。(2階にある本をご覧になりたい場合は、受付窓口へ一声かけてください)

今後、大人向けの本(一般図書)の並べ方も工夫して、より一層利用しやすい図書館となるよう努めます。

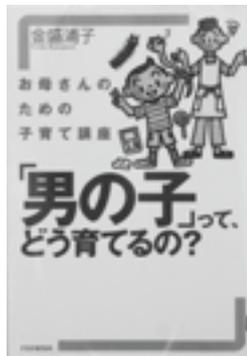
お探しの本が見つからない時は、赤いエプロンを着けた職員にお気軽にお尋ねください。



高木 裕子さん(坂戸)からの

おすすめの本

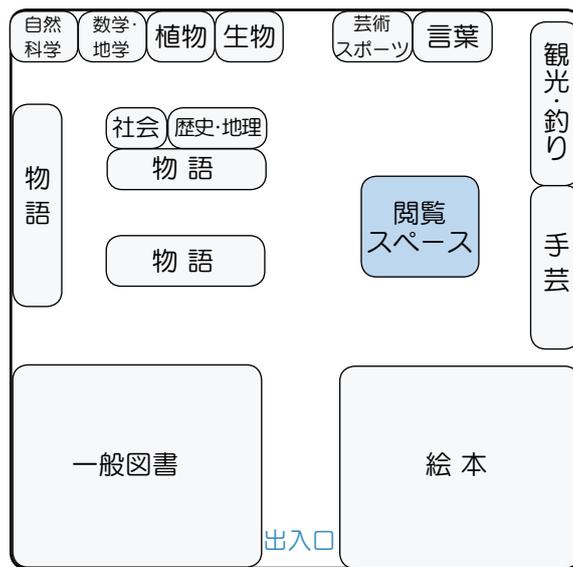
「お母さんのための子育て講座
「男の子」って、どう育てるの?」
金盛浦子 著・PHP研究所



「子供を育てるのに、男の子も女の子もない」と思っていました。2人目も男の子。3姉妹だった私には疑問も多く、母の言う「厳しく!」にも納得いかずで、この本を手に取りました。

赤ちゃんから思春期までの男の子のことがよく分かります。ついでにパパのことも!?

▼図書館1階の書籍配置図



▼受付窓口・玄関へ

その他

- 水問題の重要性に気づいていない日本人
金子貴一
- たねやのあんこ
山本徳次
- 鉄道車両はこうして生まれる 学習研究社
- 史上最強のビジネスメール表現事典
- 大人のオトコのヘアカタログ
デルタハウス
- リングで抱っこ。 ふじわらよしこ
- 雅姫のリバティノート
雅姫
- 梅のレシピ55
上村泰子
- 慎みを食卓に〜その一例〜
辰巳芳子
- 格差社会スバイラル 山田昌弘・伊藤守
でつちあげ 福田ますみ
- 裁判官の爆笑お言葉集
長嶺超輝
- 江戸おしゃれ図絵 菊地ひと美
- 報道できなかった自衛隊イラク従軍記
金子貴一
- ガラスの城の子どもたち
ジャネット・ウォールズ
- 昭和の戦争 保阪正康対論集
保阪正康・半藤一利ほか
- 新書の時代錯誤
大塚将司
- うさぎおいしーフランス人
村上春樹
- 家族未満
向井亜紀
- わが人生の歌がたり
五木寛之
- 妹になつてしまった私の母さん 高玉多美子
- なわとび千夜一夜
林真理子
- 東京江戸歩き
山本一力
- 家計簿の中の昭和
澤地久枝

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

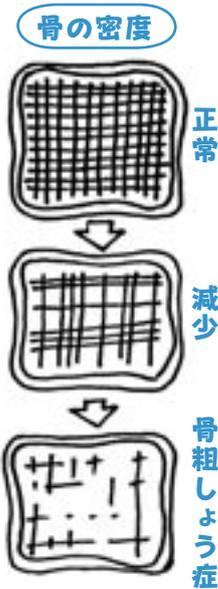
美浜町郷市25-20
 ☎32-3111 FAX32-3112
 E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp
 開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

あなたの骨 お元気ですか？

今回は「骨粗しょう症」の基礎知識と予防についてお知らせします。
 骨の健康について考え、骨から健康な体をめざしましょう。

骨粗しょう症ってなに？

骨の組織が粗くなり、中身がスカスカになる状態をいいます。
 骨粗しょう症になった骨は、非常にもろく、ちょっとした動作や転倒で骨折しやすくなります。



骨粗しょう症のサイン

- ① 背中や腰のずきずきとした痛み
- ② 背骨の曲がり
- ③ 身長が低下
- ④ 呼吸困難、食欲不振、胃もたれ等
 (背骨の変形により内臓を取り囲む骨格に影響を及ぼすため)

なぜ骨がもろくなるの？

骨の作られ方

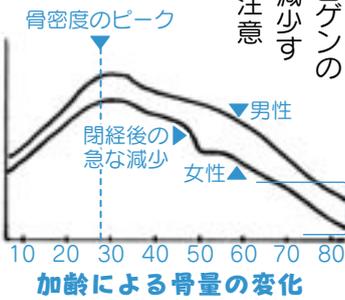
古くなった骨は、破壊されて血液中に吸収され(骨吸収)、破壊された骨は再生されます(骨形成)。



このバランスが崩れると、破壊される骨の量が形成される骨の量を超えてしまい、骨の量が減るため、骨粗しょう症を引き起こします。

骨の量が減る原因

- ① カルシウム不足
- ② 性ホルモンの減少
 女性ホルモンのひとつであるエストロゲンは、カルシウムを骨に蓄えるのを助ける働きがあります。閉経後は、急激に骨折しやすい範囲にエストロゲンの分泌量が減少するので要注意です。
- ③ 加齢



赤ちゃんのいる方へ

☆離乳食講習会

○日時 13日(水)午後1時30分
 会場 はあとぴあ 調理室
 内容 離乳食のすすめ方についての話や離乳食の試食、歯科衛生士による歯の話などです。

☆育児学級

○日時 21日(木)午前9時30分
 会場 はあとぴあ すずやかひろば
 内容 身体計測、離乳食のお話、小児科医師による子どもさんの成長発達についてのお話があります。皆さんで、育児について楽しくお話ししましょう。

☆ひまわりランド

○日時 27日(水)午前10時
 会場 はあとぴあ すずやかひろば
 内容 七夕かざり



6月の知れさせ

骨粗しょう症の予防・改善

食事編

●カルシウムをたくさんとりましょう！

カルシウムをたくさん含む食物をしっかりととり、骨量を減らさないことが大切です。

カルシウムを多く含む食品



※特に、牛乳・乳製品はカルシウムを多く含みます。

●カルシウムの吸収をよくする栄養素も一緒にとりましょう！

・ビタミンD：腸管でカルシウムを取りこむのを助けます。

(魚介類やキノコなど)

・ビタミンK2：骨からカルシウムが溶け出すのを防いで骨の形成を助けます。

(納豆やチーズなど)

●栄養バランスのとれた食事をしっかりととりましょう！

運動編

運動により、適度に骨に負荷がかかることで、骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨につきやすくなります。

●ウォーキング

毎日少しずつでも続けることができるのでおすすめです。

●筋力トレーニング

さまざまな筋肉を動かし、骨にいろいろな角度から負荷をかけましょう。

●毎日の生活の中に運動習慣を取り入れましょう！

雑巾がけや布団の上げ下ろしなどの家事も、十分な運動になります。

骨折を防ぐために

●転倒しないように住環境を見直しましょう！

家の中を整理したり、足元を明るくしたりと工夫しましょう。

今回のまとめ

骨量の最も多くなる10代後半～20代に骨量をためることは大切です。

しかし、それ以外でも、食生活や運動習慣のバランスをとることで、骨量の減少をゆるやかにすることもできます。

今からでも、健康な骨をめざしましょう！

〔成人の方へ〕

☆生活習慣病予防健診・肺がん検診

○日時 6日(水)

午後2時30分
会場 日向漁村センター

午後4時30分
会場 はあとびあ(夕方検診)

☆子宮がん検診

○日時 20日(水)

午後1時15分
会場 体育センター

午後1時45分
会場 早瀬観光センター

午後2時15分
会場 日向漁協センター

※6月13日の子宮がん検診は、日程を変更して実施します。

☆胃がん・大腸がん検診

○日時 26日(火)

午前8時
会場 体育センター

午前9時
会場 早瀬観光センター

日本赤十字社救急法講習会

●救急法講習会(救急員育成講習会)

日時: 6月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後5時

会場: 町中央公民館

内容: 一次救命処置の講義・実技
※5月26日の基礎講習修了が必要です

●水上安全法講習会

日時: 7月6日(金)・7日(土)・
8日(日) ※全講習を受講
午前9時～午後5時

会場: 町中央公民館、町多目的学校プール

内容: 海やプールでの救命処置

※お問い合わせ

はあとびあ (担当・石丸)

☎ 32-3111 FAX:32-3112

町民ハートフルウォーク

健康づくりの一環として、今年もハートフルウォークを開催します！ご家族やお友達と一緒にウォーキングを楽しみましょう！

開催日: 6月3日(日)

受付時間: 午前8時～午前8時20分

受付場所: 町総合体育館

持ち物: タオル・水筒・雨具

コース:

- ・久々子湖畔～宇波西神社(10 km)
- ・久々子湖畔沿い(5 km)

申込: 5月28日(月)まで

※雨天の場合は、

総合体育館内で、ウォーキングや体操などを楽しみましょう！



町誌よもやま話 (90)

忘れられた力石ちからいし

興道寺の薬師堂の裏に無造作に置かれている大きないくつかの石があります。

以前、薬師堂の前の松の根元に置かれていたものが、改修の際に裏にやられてしまったものなのですが、このうちの4つがかつて力石と呼ばれていました。

この力石を持ち上げて集落の若者たちが盛んに力比べをしたということをわたしが知ったのはつい最近のことです。

若狭町の高橋利男氏が古老の話などからまとめられた『若狭の力石』（平成13年発行）という冊子によれば、美浜町で力石が存在していたことを確認できる集落は22、今もそれが実在している集落は14で、その石は全部で28個だということです。

かつては、全国どこにでもあつて盤持ち石ばんもちいしとも呼ばれ、神事やレクレーションに使われていました。農村では、米俵16貫（60kg）を担いで歩くことが一人前の男として認められる条件でしたが、農業に限らずどんな仕事でも人力に頼ることが多く、力を持つということは、仕事をたくさんこなすことであり、一番賞賛されることでもありました。

興道寺の84歳の女性が小学生の

頃、若者たちが集まって力石を持ち上げて力比べをしていたのを見たことがあるといいます。

また、力石を肩に担いだ力自慢の若者が、その石を地面に降ろすドスン・ドスンという音が集落中に鳴り響いたという話を聞いている人や、自分の祖父は大変な力持ちで力石を担ぎ上げて肩から首の後ろを回して反対の肩まで持つてくることでできたという話などを伝え聞いている人もいます。しかし、この祖父の話をして下さった85歳の男性は、自分は持ち上げた経験はないということでした。

いろんな人の話から、興道寺では昭和の始めごろまで、若者が集まって盛んに力比べをしたようです。

しかし、上級学校に進学したり、農業以外の職業に就いたり、日中戦争が始まって出征するなどして、いつしか若者が力石から遠ざかっていったようです。戦後は、娯楽も増え、農業の機械化も進んで力があまり要求されなくなりまし。それでも、家業を受け継ぐ青年が多く、まだ集落に青年団の組織があった頃は、戯れたわむに力石を持ち上げてみた人もあつたようですが、とても持ち上がらなかつたということです。

こうして、役目を終えた力石は、集落の片隅に完全に忘れ去られることになったのです。

以上のような傾向は全国的なもので、これら役目を終えた力石を祖先の生活の語り部として集落で保存し、説明の立て札まで立てておられるところがあります。貴重な民俗品がどこかの石垣石や庭石になつたり、単なる路傍みづはらの石にならないように、美浜町の各集落でも力石の存在を今一度調査確認し、しかるべきところに保存し、説明も付けられればこれに過ぎることはありません。

（町誌編集委員会委員 中西紘子）



興道寺の力石（妙寿寺 薬師堂裏）

文芸欄

短歌

季来ぬと花々競ふ窓外に

ジャスマミン白く夜も日も匂ふ

浅妻 順（天 薺）

校庭の隅に咲きたる木蓮は

師の植ゑまして五年と成りぬ

藤原 六蔵（新 庄）

何物も不自由時代に建てし家

六十余年の思ひ出なつかし

神田 常子（久々子）

食べ終へて庭にじゃれる仔猫らの

春の日に透くくれなぬの耳

浜野 信江（久々子）

地底より響きくるがのエンジンの

音のみ流るる夜明けの浜辺

岸本 和子（松 原）



慶弔

4/1～4/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
金森 勇 ^{ゆう} 音	男	滋・夕里	日向
今村 逸 ^{いつ} 人	男	彰宏・綾	久々子
久我 澄 ^{すみ} 加	女	徹・怜那	佐田
橋本 輝 ^{ひかる} 琉	男	進・千恵	久々子
吉本 瑚 ^こ 彩	女	達郎・あずさ	菅浜
山口 奈 ^な 菜	女	竜宏・明美	日向
南 美 ^{みゆり} 香利	女	岳正・明香	金山

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
北山 政道 & (山口) 和代	河原市
武田 稔弘 & (中村) 純子	久々子
木原 英剛 & (兼松) 美穂	久々子

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
森下 ヨシ	日向	79歳	高木 正
小林 ハナエ	新庄	92歳	小林 守彦
川藤 睦美	久々子	80歳	川藤 良美
武田 静子	菅浜	94歳	武田 定
寺尾 宏	佐野	49歳	寺尾 雄一
山室 トキ	興道寺	83歳	西野 啓二

わが家のアイドル



吉田篤史さん・美紀さん(河原市)の長男

あつき
篤稀ちゃん(3歳)

僕はみんなから「アッキー」って呼ばれているんだあ！
アンパンマンとミッキーマウスが大好きでたくさんコレクションがあるよ！夏休みに会いに行くのがとっても待ち遠しいよ！

町人 まちびと さん

美浜消防団長・防犯隊長に
就任された

たかよし
藪ノ内 太喜さん
(興道寺)



* 就任された今の心境は？

町民の皆さんの安全・安心を守る消防団、防犯隊の代表として、また、225人の消防団員、55人の防犯隊員を預かる長としてその責任の重さを痛感しています。

火災や事件が1件でも少なくなるよう気を引き締めて職務にあたりたいと思います。

* 町の消防・防犯活動の取組みについて

町民の皆さんに火に対する注意を喚起し、828日間の無火災記録を再びめざしたいと思います。

また防犯では、ロックアンドライトアップ(戸締りや夜間の一戸一灯)の取組みによる防犯活動を進めていきたいと思っています。

* 町民の皆さんに一言

長い無火災期間から一転して、最近では火災が続発しています。発生した火災には、ちょっとした気の緩みや、不注意が原因のものが多いです。

皆さんには今一度「戸締り用心、火の用心、マッチ1本火事のもと」を念頭に火の怖さや取り扱いについて考えていただきたいと思っています。

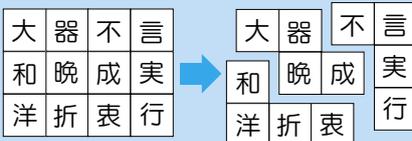
町の安全・安心を守るため皆さんのご協力をお願いします。

広報みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例



背	水	雷	同	生
我	之	諸	付	加
田	陣	行	三	日
引	水	無	起	坊
天	地	常	発	主
用	無	一	念	麻

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、6月11日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●5月号の答え

ヒルガ(日向)

●応募者総数は10人で全員正解でした。

抽選の結果、次の方々が当選されました。

福田 庄哉さん(郷市)

中村 初枝さん(金山)

坂井 艶子さん(松原)

富永 真由さん(新庄)

岩本 美紀さん(菅浜)

■くらしのカレンダー■

6月

1 (金)	10:00～子育て支援センター開所 (子育て支援センター)	17 (日)	8:00～町民ソフトボール大会(町民広場) 9:00～レディース検診(はあとびあ) (ス) 今村石油(河原市:コスモ)
2 (土)	美浜南小学校体育大会(美浜南小グラウンド) 美浜東小学校体育大会(美浜東小グラウンド)	18 (月)	
3 (日)	8:00～ハートフルウォーク(総合体育館) 8:30～町民ゲートボール大会(西郷健康ひろば) (ス) 沢井石油(佐田:ENEOS)	19 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)
4 (月)		20 (水)	13:15～子宮がん検診(体育センター) 13:45～子宮がん検診(早瀬観光センター) 14:15～子宮がん検診(日向漁協センター) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00～心配ごと相談 (はあとびあ)	21 (木)	9:30～育児学級(はあとびあ) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 13:30～料理教室(中央公民館)
6 (水)	14:30～生活習慣病・肺がん検診 (日向漁村センター) 16:30～生活習慣病・肺がん検診(はあとびあ)	22 (金)	
7 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 19:30～町民人権講座(中央公民館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	
8 (金)		24 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) (ス) 西浦石油(郷市:シエル)
9 (土)	9:00～美浜の自然と遊ぼう(中央公民館) 10:30～おはなしのじかん(町立図書館)	25 (月)	
10 (日)	クリーンアップふくい大作戦in美浜(町内各地) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) (ス) 若狭自動車SC(佐田:コスモ)	26 (火)	8:00～胃がん・大腸がん検診(体育センター) 9:00～胃がん・大腸がん検診(早瀬観光センター) 13:00～心配ごと相談 (はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
11 (月)		27 (水)	10:00～ひよこランド(はあとびあ)
12 (火)	13:00～心配ごと相談 (はあとびあ)	28 (木)	13:00～3歳児健診(はあとびあ)
13 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (北・南地区)	29 (金)	
14 (木)	9:00～消費生活相談(町役場) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) 13:30～6～7か月児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	10:00～夢ネットワークみはま ちょっとお先に七夕まつり3 (美浜駅前・美浜町観光センター)
15 (金)	19:00～美浜学講座(中央公民館)	6月の納税(納期限 7月2日) 町県民税(1期)	
16 (土)	13:30～絵本を楽しむ会(町立図書館)		

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、5月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● (ス)は、ガソリンスタンドの休日当番店です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1420

人口の動き

人口総数	前月比
11,195人	(+30)
男 5,401人	(+18)
女 5,794人	(+12)
世帯数	
3,746世帯	(+15)
平成19年5月1日現在	

表紙の写真
5月11日に行われた織田神社例祭での獅子舞の様子です。獅子に噛まれるとご利益があるといわれ、子どもたちは恐る恐る頭を出していました。

私も町に住む1人として、まず1歩をしっかりと歩み出したいと思えます。(光)

私モスタッフの1人として、当日の撮影・取材のほか、大会前のコース清掃にも参加しました。道沿いを歩いてみると空き缶やビン、ペットボトルなど人為的に捨てられたごみもたくさんありました。その1つ1つは何気ない気持ちで捨てられたものかもしれませんが、多くなることで大きなごみ問題になってしまいます。また、逆に1人ひとりが少し意識を変えることで解決できることもあると思えます。

町では、今回環境基本計画を策定しました。清掃作業の数日後に本紙の取材で聞いた「環境問題を解決するには1人の100歩より、1000人の1歩」という言葉が強く印象に残っています。普段の生活の中でも1人ひとりが少し環境を意識するだけで、町全体では大きな変化となるはずですよ。

こんにちは
企画政策課です。

先日開催された「美浜・五木ひろしまラソン」では、爽やかな五月晴れの天候に恵まれ、県内外から集まった多くの人が美しい海と潮の香りを楽しまれたのではないのでしょうか。