



「私たちの健康は、私たちの手で」を
スローガンに40年間の活動が評価される

美浜町食生活改善六彩会が 厚生労働大臣賞を受賞

町内の食生活改善推進員で構成される「美浜町食生活改善六彩会」が設立から40年間にわたる町民の食生活の改善や郷土料理の普及などの地道な取り組みが認められ、11月に大阪で開催された全国食生活改善大会で厚生労働大臣表彰を受賞されました。同会の皆さんは、12月18日に町役場を訪れ、山口町長らに受賞の報告をされました。会長の山本千恵子さん(早瀬)は、「受賞の喜びと同時に責任の重さを感じています。これからも地域の健康の担い手になるよう生活習慣病等の予防啓発に努めていきたい」と今後の抱負を述べられました。



平成20年 美浜町成人式

1月13日に、平成20年美浜町成人式が中央公民館で行われました。

今回、成人を迎えられたのは昭和62年4月2日から昭和63年4月1日に生まれた150人で、式には107人が出席されました。

式では、山口町長や来賓のお祝い、激励の言葉に対し、新成人代表の志賀司さん(日向)が「成人として責任ある行動をとり、美浜で生まれ育ったことに誇りと自覚を持ちながらそれぞれの道に向かって、一歩一歩力強く歩んでいきます」と答辞を述べ、新成人たちは気持ち新たにしていま



図書館
だより

ほっとライオン



町立図書館 ☎32-0083 E-mail : tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp

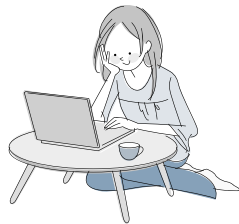
開館時間 午前9時～午後5時(※12月～2月は冬期間のため、水曜日も午後5時までです)

2月の休館日 4～6日(蔵書点検)・11日(月)・12日(火)・17日(日)・18日(月)・25日(月)

図書館の本をご自宅でも探せます！

図書館のホームページに、「簡易図書検索」機能が増えました！

ご自宅などのパソコンから、インターネットを使って図書館の本を探したり、予約をかけることができるようになって、便利になりました。どうぞ、お気軽にご利用ください。



▼町立図書館のトップページ



▼検索項目の入力画面



▼検索した図書の予約画面



△検索した本はそのまま予約することができます。

△検索したい本のタイトル・著者・出版社のいずれかを入力してください。

△トップページから「蔵書検索」をクリックすると検索画面に変わります。

ホームページの中のサービス内容の説明をお読みの上ご利用ください。

※町立図書館のホームページ <http://www.hokuriku.ne.jp/mihama-e/tosyo/tosyo.htm>

また、美浜町ホームページ内の教育委員会生涯学習課のページからお入りいただけます。

美浜町役場ホームページ <http://www.town.mihama.fukui.jp/>

新着案内

小説

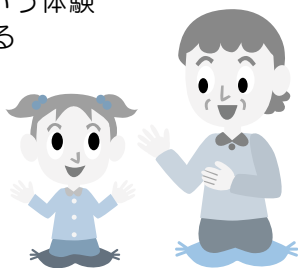
命に値段つけます	お家さん 上下	十八の子	厭犬伝	永遠を旅する者	指し手の顔 上下	魔物 上下	青春の条件 上下	MM9	ガイシの女	ゴールデンランパー	黒髪	乙女部部長	氷平線	星へ落ちる	さみを想う夜空に	カツラ美容室別室	特権の情人美食	仏果を得ず	摂氏零度の少女	冷蔵庫のうえの人生	眷族	宮本輝 全短篇 上下	わたしはここにいとと眩く。新津きよみ	チエスト！
渡辺房男	玉岡かおる	小前亮	弘也英明	重松清	首藤瓜於	大沢在昌	森村誠一	山本弘	汐見薫	伊坂幸太郎	谷村志穂	吉野万理子	桜木紫乃	金原ひとみ	ニコラス・スパークス	山崎ナオコ	村上龍	三浦しをん	新堂冬樹	アリス・カイバース	宮本輝	登坂恵里香	登坂恵里香	

～耳でおはなしを聞くとということについて～

図書館で実施している「昔話おはなし会」では、敦賀おはなし会の皆さんに、おはなし(昔話)を何も見ないで語っていただいています。

今のように本やテレビが普及する前は、子どもにおはなしを語って届けるという行為は当たり前のように行われていましたが、現代では大人も子どもも忙しくなったり、テレビやインターネットなどの影響もあってか、そのような光景はほとんど見られなくなりました。

「おはなしを聞く」という体験にはどのような魅力があるのでしょうか。絵本やテレビなどと違って、視覚からの情報がないため、聞き手は自由にイメージを膨らませて楽しむことができます。これは、想



像力を高めるとともに、人の話を聞くということの集中力も身につけることができます。

なにより、語り手と聞き手が一体となって作り上げるお話の世界を自由に楽しんだ、その体験自体が心の中で財産となっていくのではないのでしょうか。

次回の昔話おはなし会

日時：2月23日(土)午前10時30分～11時10分

場所：町立図書館おはなしひろば

内容：耳で聞くおはなし(昔話)

日本や外国のおはなしを心を落ち着けてじっくり聞いてみませんか？

語り手：敦賀おはなし会

対象：小学5年生以上

定員：20人

(当日参加もできます)

参加料：無料



蔵書点検による休館について

2月4日(月)～6日(水)の3日間、蔵書点検を行うために図書館を休館します。

大切な所蔵資料がなくなっていないか、あるべき場所に収められているか、また汚れや損傷の激しい資料はないか、などを確認するために毎年点検しています。

蔵書点検は、蔵書構成を考え、増加し続ける蔵書をよりよく運用するために大切な作業です。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



2月の催しのお知らせ

▽おはなしクッキング♪

日時：2月9日(土)午前10時30分～正午

場所：町立図書館おはなしひろば

内容：チョコレートのおはなし & チョコレートのお菓子づくり

対象：幼児～小学生まで

(幼児は保護者同伴)

定員：20人 参加料：100円

申込方法：図書館窓口または電話でお申し込みください。

申込締切：2月3日(日)

※定員になり次第締め切ります。



その他

目覚めよと彼のつぶやきがする

ほかに踊りを知らない。

センスを磨く 心をみがく

ネット君臨

住まいの考古学

なぜあの人の話に、みんなが目を傾けるのか？

過疎地で快適に暮らす。

おえかきウオッチング

エンドレス・ワーカーズ

美味期限がわかる本

美味しい食事の罠

石油ピークが来た

お味噌のことが丸ごとわかる本

ニッポン地ビール百科

完全制御型植物工場

新・おとなの美術館

まるごと！新幹線

日本エコツーガイドブック

反・鈍感力

チラシでおる生活雑器

初心者オカリナ基礎教本

星野流

最新版わかりやすいゲートボール

貧血を治すおいしいレシピ

石田衣良

川上弘美

ピーコ

毎日新聞取材班

安藤政雄ほか

柴崎友香

関谷英里子

鷲田小彌太

小倉一哉

徳江千代子

幕内秀夫

石井吉徳

東京生活編集部

高辻正基

日経おとなのOFF

梅原 淳

浅井慎平

加藤幸吉

橋本愛子

星野仙一

高橋隆輔

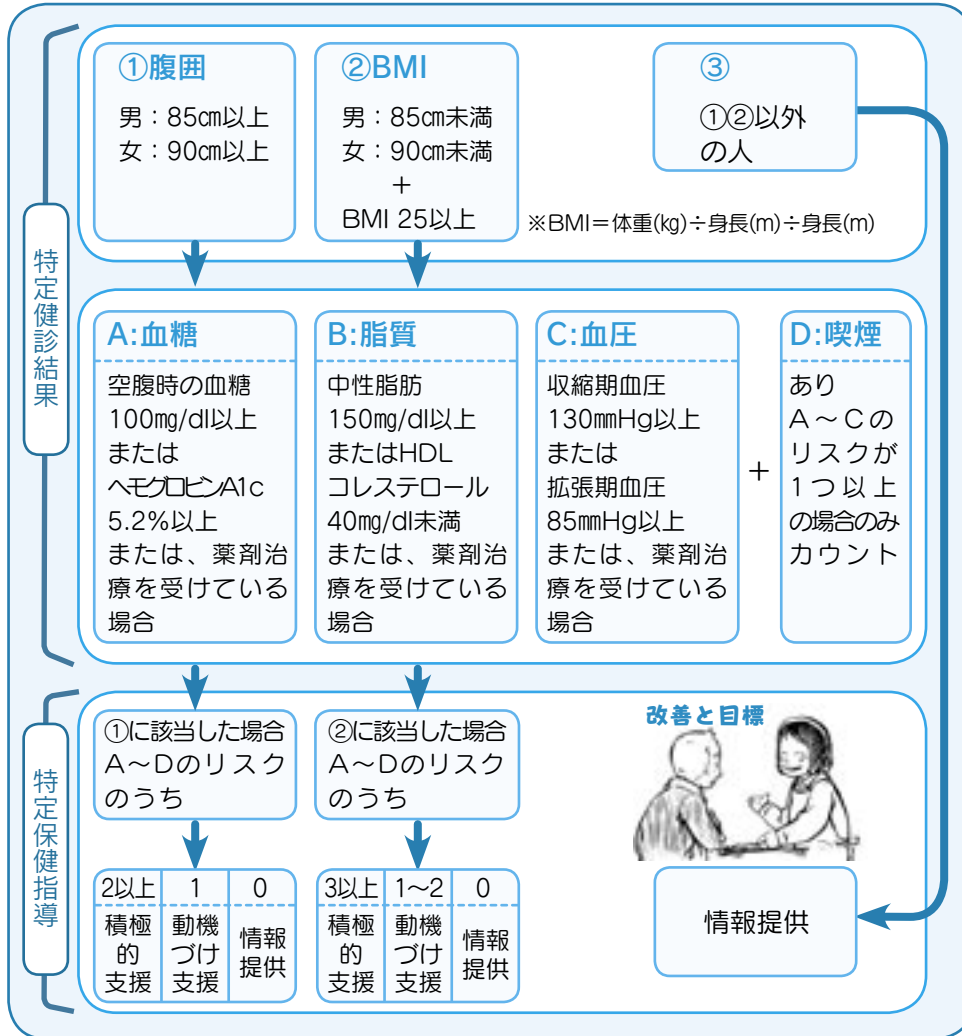
牧野直子

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20
 ☎32-3111 FAX32-3112
 E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp
 開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

▼特定健診・保健指導の進め方



今回は、4月からの町の健診の進め方、年齢別の受診方法についてお知らせします。

自分自身や家族が、どこでどのような健診を受けることができるのかわかり、4月からの特定健診・保健指導に備えましょう。

特定健診・特定保健指導シリーズ② 美浜町の健診の受け方が変わります!!

〈40～74歳の皆さん〉

特定健診

メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診が実施されます。該当者や予備軍を早期に発見します。

特定保健指導

健診結果に応じて、医師・保健師・管理栄養士によるアドバイスを受けることができます。

情報提供

健診結果と同時に、一人ひとりに合った健康づくりのための情報を提供します。

血圧
脂質
血糖…



動機づけ支援

健診結果から生活習慣を振り返り、改善の必要を理解した上で、すぐに実行できる目標を立てます。

・個別面接、グループ支援

積極的支援

実行できる目標を立て、一定期間、サポートを受けながら健康づくりを継続していきます。

・個別面接、グループ支援
 ・継続的な支援
 ・(健康教室など)
 ・電話やメール

などでの健康状態の確認

