

平成20年度から国民健康保険税が変わります

平成20年度からは、後期高齢者医療制度がスタートするなど、医療保険制度が大きく変わります。

国民健康保険においても制度改正については度々お知らせしておりますが、ここでは保険を支える国民健康保険税の主な改正点についてお知らせします。

国民健康保険税の特別徴収（年金からの天引き）が開始されます

平成20年度から、次の①から③のすべてに該当する年金受給者の国民健康保険税の納め方については、原則として特別徴収（年金からの天引き）という方法に変わります。

- ① 国民健康保険に加入する方が、すべて65歳から74歳までの世帯の世帯主
- ② 年額18万円以上の年金を受給している方
- ③ 介護保険料と国民健康保険税の合算額が、年金給付額の1/2を超えない方

特別徴収の対象となる方は、次のように納めていただきます。

◎特別徴収となる方の国民健康保険税の納め方（平成20年度）

納付月	納付方法	納付金額
7月	これまでどおりの納付方法 (直接納付・区集金・口座振替)	普通徴収 年税額を1/8で調整した額をそれぞれ納めます
8月		
9月		
10月	特別徴収 10月支給の年金から天引き	年税額から7, 8, 9月分の額を除いて調整した額をそれぞれ納めます
12月		
2月		

- 平成20年度につきましては、10月支給の年金から天引きが開始されます。
- 平成21年度からは、すべて年金から天引きになります。
- 特別徴収に該当しない方は、これまでどおりの納付方法で8期に分けて納めていただきます。

国民健康保険税の算出方法が変わります

これまで「医療分」と「介護分」で算出していましたが、後期高齢者医療制度の創設により、平成20年度からは「医療分」「介護分」「後期高齢者支援分」の3つに分けて算出されます。

2割軽減の申請が不要になります

所得の合計額が一定以下でいくつかの要件を満たしている世帯には、国民健康保険税額が減額される軽減制度があります。この制度には7割、5割、2割軽減がありますが、このうち2割軽減を受けますが、このうち2割軽減を受けないためには、今まで申請書の提出が必要でしたが、平成20年度からは不要になります。該当となる世帯には7割、5割軽減と同様に自動的に軽減がかかるようになります。

《詳細については、町のホームページでも紹介しています。》

※お問い合わせ先

町税務課（担当・武田）
☎ 32・6702

自動車税の納期限は6月2日（月）です

身体障害者の方の減免申請期限も6月2日です。

【コンビニ納税のお知らせ】

平成20年度からコンビニエンスストアでも県の税金が納められるようになりました。

【利用できるコンビニ】

ローソン・サークルK・サンクス・ファミリーマート・ミニストップ等の各店舗
これらのコンビニであれば、全国どこでも、休日でも納付できます。

「納税証明書」は車検に必要です。車検証といっしょに保管しましょう。



※お問い合わせ先 県嶺南振興局 二州税務部 ☎ 22-0053



診療所放送局

町が運営する診療所を知っていますか？町が運営する診療所は、佐田地区の東部診療所と丹生地区の丹生診療所があります。

両診療所とも、総合診療を行っており体のことでお悩みの方は、どんなことでもかまいませんので、お気軽にご相談ください。

血液検査や心電図、レントゲン、超音波検査、胃カメラなど検査機器も充実しています。健診などで指摘を受けたことなど、放置せず気軽に来院してください。食事指導や精密検査なども行います。

▶東部診療所 ☎37-2911
(休診日：水曜の午前中 土曜、日曜)

▶丹生診療所 ☎39-1301
(休診日：火曜の午前中、水曜日の午後、
木曜の午後、土曜、日曜)

今回は、4月1日に「丹生診療所」に着任された内科医 川村 留美 医師を紹介します。

今回からこの紙面をお借りし、医療に関する情報を発信していきたいと考えています。皆さんからの疑問・質問があればどしどしお寄せください。

経鼻胃カメラ(もうオエーっとはなりません)

胃カメラはつらいと思いませんか。

東部診療所には、検査中も吐きそうにならない胃カメラがあり、これまでに比べ数段、楽に行うことができます。

- カメラの太さは鉛筆より細く、鼻から挿入します。
- 検査後すぐに、ご飯も食べられます。

健診で指摘された方、普段から胃の症状をお感じの方など、ご相談ください。

※予約が必要です。東部診療所へご連絡をお願いします。

今回の内容は、東部診療所 村寄(むらよせ)がお送りしました。ご意見・ご質問・お便りは、次のあて先へお願いします。
〒919-1207
美浜町山上1-8-1
東部診療所



東部診療所
医師 村寄 文人

年金 ニュース

「ねんきん特別便」を受け取られたら、
加入記録のご確認をお願いします

「ねんきん特別便」には、「年金記録のお知らせ」などが入っています。

このお知らせを受け取られた場合には、そこに記載されているお勤め先や国民年金加入の記録について、ご確認をお願いします。

「ねんきん特別便」を受け取り、加入記録を確認したら次の手続きが必要ですよ。

▼加入記録に『訂正がない』場合

「年金加入記録照会票」から「確認はがき」を切り取って『訂正がない』を○で囲み、提出年月日と氏名をご記入のうえ返送してください。以上で記録が確認されます。

▼加入記録に『訂正がある』場合 (現役加入者)の場合

「年金加入記録照会票」に必要な事項をご記入いただき、「確認はがき」を切り取らず『訂正がある』を○で囲み、同封の返信用封筒で返送してください。社会保険庁で記録の調査を行い、その結果を改めてお知らせします。

▼加入記録に『訂正がある』場合 (年金受給者)の場合

「年金加入記録照会票」に必要な事項をご記入いただき、「確認はがき」を切り取らず『訂正がある』を○で囲み、年金証書を添えて社会保険事務所でお手続きください。社会保険事務所へ来所できない場合は、「ねんきん特別便専用ダイヤル」へご連絡ください。(郵送等による手続き方法等をご案内します)

▼ねんきん特別便に関する ご質問・お問い合わせは

「ねんきん特別便専用ダイヤル」へ(ご利用時間は特別便に同封した書類でご確認願います)

0570・058・555

※IP電話・PHSからは

「03・6700・1144」に

お電話ください。

※お問い合わせ先

福井社会保険事務局 敦賀事務所
町住民安全課(担当：山口)
☎23・9902
☎32・6703

レイクの丘

花粉症について

花粉症は、名前のごとく花粉によるアレルギー反応です。鼻症状としては、鼻水、鼻つまり、くしゃみです。実は、これらの症状は体の防御反応なのです。鼻水で異物（花粉）を洗い流し、鼻の粘膜を腫らし鼻つまりを起こすことで鼻より奥に異物（花粉）が入らないように守り、くしゃみで異物（花粉）を吹き飛ばす。正常な方でもある反応です。

▼花粉症の治療

花粉症の治療は、まず、花粉を避けることが大事です。マスク、めがね、手洗い、衣類に注意するなどです。現在のところ医療による治療としては内服、点鼻が主です。ただし、これはあくまで症状を抑えるだけで、治すための治療ではありません。内服の場合、初期治療といって、花粉が飛ぶ2週間前に薬を内服すると、飛び始めても症状が軽く抑えられることがわかっていますので、スギの場合、福井では1月下旬から2月上旬には内服を開始していただくよよいと思います。また減感作治療が唯一の根本的体質改善治療で、70%の方に効果があります。

しかし、これは頻回に注射を

して体を慣らしていく必要があります。時間と痛み（針が嫌いな人にとって）を伴う欠点があります。福井大学耳鼻咽喉科では、注射のかわりに、痛みも伴わず、手軽に家庭でできる舌下投与（エキスをしみこませたパンをしばらく舌下においておく方法）を研究中で、これまで協力していただいた患者様では成果があることを報告しています。

いずれにしても、早めに耳鼻いんこう科を受診し、担当医とお薬の効果や眠気などの副作用について話し合いながら治療をしていくことが重要です。早めの受診をお願いします。

レイクヒルズ美方病院

耳鼻いんこう科医師 鈴木 弟（弟）

5月の整形外科診療日

5月の整形外科の診療は、
 1日（木）・2日（金）
 7日（水）・8日（木）
 12日（月）・14日（水）
 15日（木）・16日（金）
 21日（水）・26日（月）
 28日（水）・29日（木）
 30日（金）に行います。

※お問い合わせ先

レイクヒルズ美方病院

☎ 45-1131

～交流が人を動かし感動が人を変える～



「いただきます」が言えない!?

口に入れている正体

「これは何?」「それは大根だよ」「エッ!この葉っぱが大根なの?じゃあ、それは何?」「それはゴボウだよ」「エッ!ゴボウって何?」「……」

この会話は体験プログラムの現場での体験者（都会の子どもたち）とインストラクターとのやりとりです。

「食べる」ということは土や海の中～流通～食卓～口に入れるという“つながり”のかたまりです。しかし社会状況や生活環境の変化、食のグローバル化やファストフード化、便利さの洪水などによって自分の口に行っているものの価値や素性を知らないという不思議な世の中になってきました。

日本の食はどこへ

食料やエネルギーなど輸入に依存している日本は、いつまでもカネさえ払えば今後も食べ物に困らないのでしょうか? 「もったいない」を忘れた世代と知らない世代とが作ってきた今日の大量生産、大量消費、大量廃棄をいつまで続けるのでしょうか? 現実には、世界では毎日4万人が餓死しているにもかかわらず、日本は食料の30%を捨てているそ

うです。

第一次産業は“いのち”の仕事です。人と人との“つながり”を育てる仕事です。私たちが活動している「若狭美浜はあとふる体験」などの体験型観光はそのような体と心と大地、大海を大事に保ち、イキイキと輝くための地域密着型の『町づくり』なのです。

命をいただきます

「いただきます」というのは食事を作ってくれた人や農漁家の人に感謝するだけではありません。人が生きていくためには他の生物の命を犠牲にして「命をいただきます」という意味もあるのです。

美しいものに感動したり、おいしいものをおいしいと感じる当たり前の感性や価値観が失われている現在、命の源である「食」をもっと理解し、生産者と消費者の双方で育んでいくことが求められています。

家庭・学校・職場で食事を始める前に、今一度「いただきます」の意味を考えていただければと思います。

(NPO法人はあとふる美浜ネットワーク 事務局長 田淵正人)

募集中

- 「全国ほんもの体験フォーラム」
※（来年3月当町で開催）実行委員
- 民泊（ホームステイ）受入家庭
- 体験インストラクター

※お問い合わせ先 NPO法人 はあとふる美浜ネットワーク ☎ 32-2222



まちウォッチング

写真を中心に身近な出来事をお知らせします。

エネルギー・環境問題を考える一日 「エネルギーワールド in 美浜」開催



美浜町のエネルギー環境教育の取組みを発表

3月20日に、エネルギーワールドin美浜が町総合体育館で開催され、約900人の人たちが会場を訪れました。
このイベントは、町が進めるエネルギー環境教育の取組みの発信と小中学校の実践を紹介するために実施されました。また、テレビでお馴染みの米村でんじ



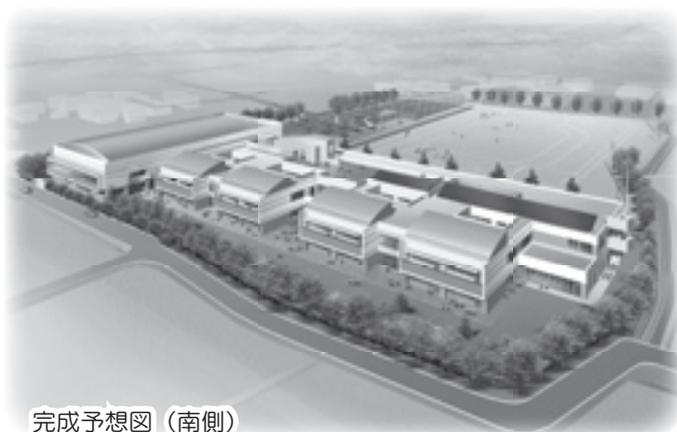
米村でんじろうサイエンスショー

ろつ氏を特別講師に迎え、巨大空気砲や参加者全員での静電気実験などのサイエンスショーを行いました。
その他、会場内には、協力機関による「体験・展示コーナー」が設置され、親子でエネルギーの大切さや科学の不思議を学びました。



美浜中学生がLED（発光ダイオード）の作成を補助

美浜中学校建設工事 安全祈願祭



完成予想図（南側）



4月4日に、美浜中学校建設工事に伴う、安全祈願祭が行われました。
現在の校舎は、昭和49年に建設されており、老朽化によって平成16年度から改築の計画を進めてきました。
校舎と体育館は、平成21年8月完成予定で、同年9月から開校となります。

子どもたちの安全を守る

防犯ブザー贈呈

3月26日に、福井工フエム放送(株)の舟木代表取締役社長が美浜町役場に来庁され、防犯ブザーの贈呈が行われました。

この防犯ブザーは、町内小中学生が登下校など、不審者から身を守るときに使うもので、平成16年から毎年いただいています。
本年度も、町内小学校新1年生分の防犯ブザーをいただきました。

▼防犯ブザー



浅妻教育長（左）に目録を手渡す舟木氏（右）

全国からライバルが集結

第3回全国中学校選抜ボート大会

3月22日から24日にかけて、第3回全国中学校選抜ボート大会が、県立久々子湖ボートコースで行われました。

この大会は、シングルスカルで競われる1,000mレースで全国から94人がエントリーしました。美浜中学校からは23人が出場し、玉井理佐さんが優勝するなど、男女合わせて7人が入賞しました。

最終日には、各校混合クルーでの交流レースが行われ、選手同士の交流も深められました。大会結果は、次のとおりです。



女子決勝レースの様子

	男子	女子
	学校名・氏名	学校名・氏名
優勝	石川県丸内中学校 長田 敦	福井県美浜中学校 玉井理佐
2位	福井県美浜中学校 山下春樹	富山県楡原中学校 田口つばさ
3位	福井県美浜中学校 川崎友也	福井県美浜中学校 重田優妃
4位	静岡県入野中学校 矢田貴仁	富山県堀川中学校 有須千夏
5位	千葉県小見川中学校 小林大輔	福井県美浜中学校 中西美納
6位	鳥取県尚徳中学校 石畑祥太郎	静岡県入野中学校 神谷早織
7位	福井県美浜中学校 高田悠生	静岡県入野中学校 竹内伽奈
8位	千葉県小見川中学校 片野 光	福井県美浜中学校 大塩沙央里



男子決勝レースの様子



レインボーライン山頂から「かわらけ」を投げる山口町長(左)

観光シーズンが到来!

三方五湖山開き・湖上開き

黄金の鍵・花束の投湖



4月5日に、観光シーズンの訪れを告げる「三方五湖山開き・湖上開き」がレインボーライン山頂と若狭町観光船レイククルーズで行われました。

美浜・若狭の両町長や観光関係者らが出席した式典では、山頂で願い事が叶うといわれている「かわらけ投げ」が、湖では「黄金の鍵と花束の投湖」が行われ、1年の賑わいと安全を祈願しました。



町立図書館 ☎32-0083 E-mail: tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp
開館時間 午前9時～午後5時(水曜日:午前9時～午後7時)

5月の休館日 5日(月)・6日(火)・12日(月)・18日(日)・19日(月)・26日(月)



4月23日～5月12日は 第50回「こどもの読書週間」です！

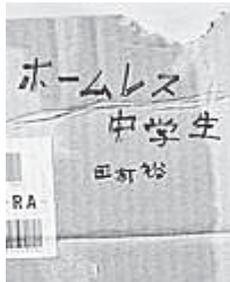
今年の標語は「**こんにちは、新しい本。**」です。

こどもの頃から書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、物ごとを正しく判断する力をつけておくことは、こどもたちにとってとても大切なことです。こどもに読書を勧めるだけでなく、大人にとってもこどもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。(社団法人 読書推進運動協議会)

*図書館では、こどもの読書週間に関連するいろいろなイベントを企画しました。
左のページのイベント情報をごらんください。

平成19年度年間貸出トップ5

(*貸出回数)



- 1位 ▶ 『ホームレス中学生』 (田村 裕 ワニブックス 2007年9月) *26回
- 2位 ▶ 『陰日向に咲く』 (劇団 ひとり 幻冬舎 2006年1月) *25回
- 3位 ▶ 『一瞬の風になれ 1』 (佐藤 多佳子 講談社 2006年8月) *20回
▶ 『手紙』 (東野 圭吾 毎日新聞社 2003年3月) *20回
▶ 『眉山』 (さだ まさし 幻冬舎 2004年12月) *20回
- 4位 ▶ 『一瞬の風になれ 2』 (佐藤 多佳子 講談社 2006年9月) *19回
▶ 『一瞬の風になれ 3』 (佐藤 多佳子 講談社 2006年10月) *19回
▶ 『かあちゃんに会いたい』 (島田 洋七 徳間書店 2007年1月) *19回
- 5位 ▶ 『夜明けの街で』 (東野 圭吾 角川書店 2007年6月) *18回
▶ 『使命と魂のリミット』 (東野 圭吾 新潮社 2006年12月) *18回
▶ 『佐賀のがばいばあちゃん』 (島田 洋七 徳間書店 2004年1月) *18回



*テレビや映画と関係のある作品が、よく借りられていました。一度手に取ってみてはいかがでしょうか。

新着案内

小説

僕たちの好きだった革命	鴻上尚史
いつか眠りにつく前に	スーザン・マイノット
静かな爆弾	吉田修一
シグナル	関口 尚
鼓笛隊の襲来	三崎亜記
株式会社ネバーラ北関東支社	瀧羽麻子
ツクツク図書館	紺野キリフキ
ビールボーイズ	竹内 真
ウツボカズラの夢	乃南アサ
恋のかたち、愛のいろ	角田光代ほか
婚約のあとで	阿川佐和子
流星の絆	東野圭吾
スメラギの国	朱川湊人
深泥丘奇談	綾辻行人
ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京	上下 榆 周平
レベル7	宮部みゆき
ジーン・ワルト	海堂 尊
狐火の家	貴志祐介
群青に沈め	僕たちの特攻 熊谷達也
ホワイト・ガーデンの幽鬼	ジェイムズ・ミック
岩倉貞視	言葉の皮を剥ぎながら 永井路子
亡者の銭	足引き寺團魔帳 澤田ふじ子
命賭け候	浮世絵宗次日月抄 門田泰明
炎いくたび	内村 幹子