



## 6月の イベント情報

### ▷親子おはなし会

日時：6月5日(木)10:00~11:00  
 対象：乳幼児および保護者  
 内容：わらべうたや絵本の読み聞かせ  
 季節の工作

### ▷耳でたのしむおはなしのじかん

日時：6月7日(土)10:30~11:10  
 対象：小学生以上  
 内容：わらべうたやストーリーテリング

### ▷折り紙を楽しむ会

日時：6月12日(木)・19日(木)  
 13:30~15:30  
 対象：一般  
 持ち物：はさみ、のり、折り紙

### ▷絵本講座\*第2回\*

日時：6月21日(土)13:30~15:00  
 対象：一般(特に読書ボランティア、教員)  
 内容：子どもとともに本の世界を楽しむ  
 講師：坪川祥子氏(福井市いちのすけ文庫主宰)  
 定員：約50人  
 締切：6月18日(水)

## ▼図書館からのお願い

- ★返却本に、図書利用カードや写真などが挟まれていることがあります。ご返却の前に、今一度ご確認ください。
- ★利用される皆さんが気持ちよく本を楽しむことができるよう、ご協力をお願いします。

## たのしかったよ！全国訪問おはなし隊！

4月19日(土)に、たくさん  
 の絵本を乗せたキャラバ  
 ンカーがやってきました。

集まった子どもたちは、  
 珍しいキャラバンカーに興  
 味津々の様子で、思い思い  
 に絵本を選び、読んでも  
 らっていました。



その後に行われた「お  
 はなし会」では、『めめ  
 たんごの会』のみなさん  
 の絵本の読み聞かせや、  
 キャラバン隊の隊長さん  
 の大型紙芝居などを楽し  
 みました。

## ～図書館からのおすすめの絵本紹介～

『ちょっとだけ』作：瀧村有子／絵：鈴木永子（福音館書店）

ちょっとだけ



なっちゃんは、弟が生まれて、お姉さん  
 になりました。ママは忙しそうなので、  
 なっちゃんはさまざまなことに挑戦しま  
 す。パジャマのボタンを自分ではめたり、  
 髪をゴムで結んだり。そして、「ちょっと  
 だけ」成功しました。

でも、なっちゃんだって、お母さんに甘  
 えたい。だから、「ちょっとだけ」だっこ  
 してとお願いします。すると、ママは「ちょっとだけじゃなく  
 て、いっぱい、だっこしたいんですけど、いいですか？」と  
 言ってくれたのです。

\*昨年度最後の親子おはなし会の時に紹介した絵本です。読み  
 ながら、思わず涙がこぼれそうになります。2人目、3人目  
 のお子さんを持つお母さんには、とくにおすすめの絵本です。

## その他

美貌と処世	林真理子
三谷幸喜のありふれた生活6	役者気取り 三谷幸喜
そのノブは心の扉	劇団ひとり
幻の大連	松原一枝
プロフェッショナルの原点	P・F・ドラッカー
龍馬を超えた男	小松帯刀 原口泉
女性を活用できない会社に未来はない！	角直紀・銅伝由香
池上彰のメディアリテラシー入門	池上彰
部下を壊す上司たち	金子雅臣
偏差値よりも挨拶を	廣川州伸
恐竜は虹色だったか？	ビートたけし
プレ更年期からの女性ホルモン塾	対馬ルリ子・吉川千明
わらし医者よろず診療所日誌	早川一光
人生が10倍よくなる照明の法則	中島龍興
一目でわかる！容器包装リサイクル法	リサイクル法令研究会
もつ、国には頼らない。	渡邊美樹
絆 佐賀のがばいばあちゃん	宮崎のてげなかあちゃん
白夜の大岩壁に挑む	NHK取材班
つくりたくなぬおつこ朝ごはん。	フルタニマサエ
いちはばわかやさいー飾り巻きすしの作り方	川澄健

# はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20  
 ☎32-3111 FAX32-3112  
 E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp  
 開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

## ◎対象となる方は必ず「健診受診希望調査票」を提出してください

- ①健診受診希望調査を受付しています。  
 \* 40歳以上の男性、20歳以上の女性の方には、健診受診希望調査票が5月上旬に送付されています。  
 まだ提出されていない方は、特定健診（基本健診）、がん検診の受診希望日をご記入の上、「はあとぴあ」に必ず返送してください。  
 \* 健診受診希望調査票が届いていない方は、直接「はあとぴあ」までお電話にてお申し込みください。



- ②申し込みがあった方には、健診受付票、希望される健診の問診票が届きます。



- ③当日、健診を受けに行きましょう！

### ～当日必要な物～

- ▶健康保険証
- ▶送られてきた健診受付票、問診票  
 →美浜町国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者（75歳以上）以外の方は、加入されている健康保険から発行される「特定健診受診券」を必ずお持ちください。
- ▶健診料金（送付した受付票に記載されています）

**平** 成20年4月から、40歳から74歳までのすべての方を対象にした特定健診・特定保健指導が始まりました。  
 皆さんは、自分がどこでどのような健診を受ければよいか、ご存知ですか？  
 今回は美浜町の健診方法や内容について、くわしくお知らせします。  
 より快適な生活を送るために、健診を活用しましょう！

特定健診・特定保健指導がスタートしました！



「特定健診・特定保健指導」とは従来の基本健診に、内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）の検査を加え、早期改善を支援する制度です。

## 6月のお知らせ

〔赤ちゃんのいる方へ〕

こども歯科教室

〔日時〕6月26日（木）午前10時～  
 〔会場〕はあとぴあ すこやかひろば  
 〔対象〕2歳児  
 〔内容〕歯科衛生士による、ごともさんと保護者の方へのむし歯予防についてのお話です。



〔成人の方へ〕

総合健診

〔日程〕6月22日（日）  
 〔受付〕午前8時30分～10時  
 〔会場〕はあとぴあ  
 〔内容〕特定健診（基本健診）

- ・肺がん検診
- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診
- ・前立腺がん検査
- ・肝炎検査
- ・歯科健診（無料）

〔お申し込み〕健診受診希望調査票にて受け付けています。

## ◆「がん検診」のお知らせ

検診の種類	料 金	対象者	検 診 方 法	意 義 & 効 果
肺がん検診	200円	特になし	胸部のレントゲン撮影により行います。	肺がんは、他の臓器への転移率が高い上に進行も速く、治りにくいがんですが、早期治療により90%が治ると言われています。
喀痰検査	500円	特になし	専用の容器に、毎朝3日分の喀痰を採取し、検診機関に送付していただきます。	気管支や肺門部（肺の入り口）のがんを発見するための検診です。
前立腺がん検診（男性）	600円	50歳以上	少量の血液検査により行います。	中高年齢に多く見られ、進行が非常に遅いがんですが、早期に発見すれば治療効果が大きくなります。
胃がん検診	900円	特になし	バリウムを飲み、検査台にのってレントゲン撮影を行います。	40歳を超えると急増する、日本人に多いがんで、最近減少する傾向がみられます。検診による発見率は高く、検診が大いに役立っているようです。
大腸がん検診	500円	特になし	容器に2日分の便をとり、提出していただきます。	初期には自覚症状がなく、痔出血の有無や検査への偏見などから精密検査を受けるのが遅れ、気づいたときには、かなり進行していたという場合も少なくありません。検診による早期発見が必要です。
乳がん検診（女性）	1,300円	40歳以上 ※2年に1回	マンモグラフィ検査（レントゲン撮影）と、医師による診察（しこり、乳房の状態を視診と触診で診る）により行われます。	早期に発見された場合は乳房を残す温存療法が可能であり、術後の生活に大きな違いがあります。
子宮がん検診（女性）	集団検診 600円	20歳以上 ※2年に1回	集団検診(バスの中での検診)です。綿棒で子宮頸部の細胞をこすりとって検査します。	40歳代をピークとした年齢層がかかりやすいがんです。初期には自覚症状がまったくないため、検診を受けないと早期発見・治療が行えません。
	個別検診（頸部） 1,700円		町が指定した医療機関での検診です。自分で医療機関を選んで受診していただきます。	
	個別検診（頸部+体部） 2,500円	40歳以上 ※2年に1回		

※がん検診は加入の健康保険に関わらず受診できます。

※75歳以上の方の健診料金は無料となります。

※受診後も自己管理をして、定期的な検診により健康状態を確認していきましょう。



※雨天の場合は、総合体育館内で、ウォーキングを行いますので、内靴をご持参ください。

〈お申し込み〉5月30日(金)まで

▼ファミリーコース(2~3km)

▼久々子湖畔コース(5km)

▼湖畔~宇波西コース(10km)

〈コース〉

〈持ち物〉タオル・水筒・雨具

(湖側駐車場)

〈場 所〉総合体育館

〈受 付〉午前8時~8時20分

〈期 日〉6月7日(土)

ご家族やお友達と一緒にウォーキングを楽しみませんか！

町では、歩くことから始める健康づくりの二環として、今年もハートフルウォークを開催します。

健康づくりの二環として、今年もハートフルウォークを開催します。

ハートフルウォーク開催



# 町誌よもやま話

(102)

## 村相撲と力士の碑



### 短歌

東の空穩かに輝けば

菜の花畑にかげらふの立つ

藤原 六蔵 (新庄)

夏休みの娘の日記出できしを

読めば若き日の生活を想ふ

亀谷 茂 (早瀬)

さつき空むらさき煙る梅丈岳

若き友等とはしやぎしは遠し

三浦 豊子 (河原市)

植ゑたての水みなも面掃くがに春あらし

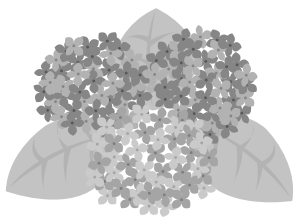
稲にも我にも試練とおもはねば

山本 善昭 (竹波)

山頂にあまたのサンゴ化石なる

億年前の歴史を偲ぶ(沖繩にて)

前田喜美子 (上野)



日本の代表的な競技として、第一にあげられるのは相撲であり、神聖な国技とされています。国技の相撲に外国人の力士が多数土俵にあがるようになってからは、なにか釈然としないものがあり、とりわけ、近年横綱たちの横暴な立ち居振る舞いがあること、問題視され、国技としての品位、品格、品性が厳しく問われています。勝てばいいというものでもないし、顕著に興行成績があがるほど取り組みが面白ければそれでよしとするものでもない。

佐田古墳から力士の埴輪が先年出土したように、相撲の起源は相当古く、『古事記』の冒頭には「葦原中国の平定」の際に、タケミナカタ(建御名方神)とタケミカヅチ(建御雷神)との「力競」が出ています。また、力士同士の格闘として、『日本書紀』には「野見宿禰と当麻蹶速との「搦力」の荒々しい力技がいきいきと描かれており、東京都墨田区には相撲の始祖とされる野見宿禰神社がまつられ、今も本場所の前々日には日本相撲協会の主催で神事が厳粛に営まれます。町内では日向の「八朔相撲」が有名ですが、かつては祭礼の奉納神事として村相撲が各集落で行われており、今も境内に土俵が残されているところもあります。とりわけ、河原市の水生寺の石段の上り口には、三基の力士の碑(塚)が建っており、往時の相撲興行の賑わいが伝わってくるようです。向かって右から「力士頭取勇駒宗吉碑」「若泳鹿蔵塚」「初浪八蔵塚」と一列に



河原市 水生寺参道に並ぶ力士の碑

# ハートフル広場

## 慶弔

4/1～4/30 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
上田 彰人	男	隆弘・由香	佐田
酒井 暖生	男	俊行・りえ	佐田
大同 成也	男	俊宏・知子	木野
山本 幸弥	男	順一・美幸	久々子
上田 綾乃	女	一・春乃	菅浜
高橋 はるか	女	善一・はな	日向
池田 浩太郎	男	浩之・陽子	佐田

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
佐竹 真幸 & (杉本) 麻衣	佐田
和多田 圭佑 & (瀬戸) 由佳	金山

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
秋山 トヨ子	佐野	84歳	秋山 忠治
松田 岩雄	金山	69歳	松田 浩
三島 福市	早瀬	97歳	三島多美江
高木 とし子	新庄	80歳	高木 剛
浅妻 亮太郎	大薮	89歳	浅妻 隆俊
森山 克己	河原市	55歳	森山 力
山口 繁	気山	78歳	山口 満
梶 美津子	久々子	79歳	梶 裕一
高木 とみ子	佐柿	86歳	高木 伸一
倉田 操	坂尻	88歳	倉田 一男
佐竹 八重子	麻生	80歳	佐竹 克己

# わが家のアイドル

木下俊明さん・久美子さん(久々子)の長男

たいが  
**大雅ちゃん(1歳8ヶ月)**



ぼくのすきなもの  
(くるま) ブイッ ブイッ ブイーン  
(いぬ) ワンワン、おったなあ  
(さかな) トト、おったなあ  
けど、やっぱり  
(まめ) 『まめい〜』がすき!

# 町人 まちびと さん

子どもたちにバレーボールを指導する  
美浜レインボーキッズ監督



**石嶋 光雄さん**  
(河原市)

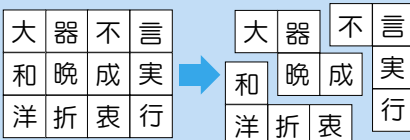
**\*指導しようと思ったきっかけは?**  
約10年前に地域のママさんバレーに参加していた時に、保護者の方から、「子どもたちにバレーボールの楽しさやおもしろさを教えてあげてほしい」と言われたのがきっかけです。  
**\*今、指導している子どもたちに一言**  
いつもバレーボールができる環境を作っている、保護者の方々や地域の方に感謝してほしい。また、皆はそれぞれ素晴らしい能力を持っています。バレーボールだけでなく、いろいろな事に挑戦してほしいと思います。

## 広報 みはま・ハートフルクイズ

### 四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例



文	芸	復	文	口
啓	上	興	武	答
筆	野	道	両	自
一	期	時	自	問
早	尚	問	答	無
正	方	行	品	用

#### ●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、6月11日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

#### ●5月号の答え

サタ(佐田)

●応募者総数は7人で、6人の方が正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。

山本 定子さん(佐野)  
丸木 孝夫さん(京都市)  
森下 博美さん(笹田)  
備前 幸美さん(郷市)  
南 香帆さん(竹波)

# ■くらしのカレンダー■

# 6月

1 (日)	(ス) 早瀬石油(郷市:ITOCHU)	17 (火)	13:00~心配ごと相談 (はあとびあ) 13:00~土地建物登記法律相談(はあとびあ)
2 (月)		18 (水)	10:00~さくらんぼひろば(子育て支援センター) <b>古紙</b> (東地区)
3 (火)	13:00~心配ごと相談 (はあとびあ)	19 (木)	13:30~折り紙を楽しむ会(町立図書館)
4 (水)	10:00~さくらんぼひろば(子育て支援センター)	20 (金)	
5 (木)	10:00~親子おはなし会(町立図書館) <b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く) 9:00~消費生活相談 (町役場)	21 (土)	13:30~絵本講座 (町立図書館)
6 (金)		22 (日)	8:30~総合健診 (はあとびあ) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) (ス) 今村石油(河原市:コスモ)
7 (土)	美浜南小学校体育大会(美浜南小グラウンド) 美浜東小学校体育大会(美浜東小グラウンド) 8:00~ハートフルウォーク(総合体育館) 10:30~耳でたのしむおはなしのじかん (町立図書館)	23 (月)	
8 (日)	クリーンアップふくい大作戦in美浜(町内各地) 8:30~町民ゲートボール大会(西郷健康ひろば) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) (ス) 沢井石油(佐田:ENEOS)	24 (火)	13:00~心配ごと相談 (はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)
9 (月)		25 (水)	
10 (火)	13:00~心配ごと相談 (はあとびあ)	26 (木)	10:00~こども歯科教室(はあとびあ) 13:00~3歳児健診(はあとびあ)
11 (水)	<b>古紙</b> (北・南地区)	27 (金)	
12 (木)	13:30~6・7か月児健診(はあとびあ) 13:30~折り紙を楽しむ会(町立図書館) 19:30~町民人権講座(中央公民館) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	28 (土)	
13 (金)		29 (日)	(ス) 西浦石油(郷市:シェル)
14 (土)		30 (月)	
15 (日)	8:00~町民ソフトボール大会(町民広場) (ス) 若狭自動車SC(佐田:コスモ)	<b>6月の納税(納期限 6月30日) 町県民税(1期)</b>	
16 (月)			

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、5月19日現在のもので、一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ● (ス)は、ガソリンスタンドの休日当番店です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 人口の動き

人口総数	前月比
11,020人	(-20)
男 5,323人	(-2)
女 5,697人	(-18)
世帯数	
3,746世帯	(+1)
平成20年5月1日現在	

**表紙の写真**  
5月11日に開催された「第20回美浜・五木ひろしまランソンのスタートの様子です。県内外から集まった大勢のランナーが、号砲とともに勢いよく走り出しました。

第20回目の記念大会を迎えた今大会は、私にとっても大会の新しい一面を見ることができた記憶に残る大会になりました。(武)

**こんにちは 企画政策課です。**  
5月11日に開催された第20回美浜・五木ひろしまランソンでは、広報担当としてカメラとメモ帳を手に、初めて大会の取材活動を行いました。これまでスタッフの一人として大会に関わってきましたが、今回は大会の様子を写真に納めながら、ランナーやスタッフの方に取材をさせていたただくなど、大会のさまざまなシーンを見ることができました。取材を通して感じたことは、この大会が五木さんのふるさと美浜を想う気持ちによって継続されていることや全国各地から多くの人が美浜に集まり、さまざまな目的で大会を楽しまれていること。そして、大勢のスタッフによって大会が支えられていることなど、実際に多くの人に接することにより、新しい発見がありました。