

国吉城歴史講座



6月28日に、国吉城の歴史をより深く知っていたべくとともに、歴史ガイドの育成をめざす国吉城歴史講座が開催されました。

国吉城は、1556年に粟屋越中守勝久が佐柿に築いた山城で、1570年には、織田信長、豊臣秀吉、徳川家康などの武将が訪れた記録も残っています。

今回の講座では、約15人が参加され、実際に国吉城



址の遺跡を巡りながら山頂の本丸跡まで登り、担当職員から同城の歴史や戦略的な特徴などについて説明を受けられました。

この講座は、今年12月までに国吉城に関するさまざまなテーマで計7回が計画されています。

詳しくは町文化財保護・町誌編集室までお問い合わせください。

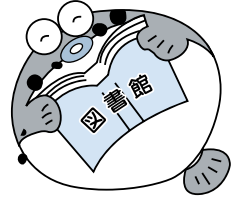
(☎32-0027担当・大野)

ちょっとお先に七夕まつり4



6月29日に、「夢ネットワークみはま」による「ちょっとお先に七夕まつり4」がJR美浜駅及び隣接する町観光センターで開催されました。

会場には、七夕飾りづくりやストリートライブ、パンや苗木の販売などさまざまなコーナーが設けられ、家族連れや若者のほか小浜線を利用されて来られた方など、大勢の人が催しを楽しんでいました。



平成20年度

読書感想文コンクール作品募集

町立図書館では、平成20年度の読書感想文を募集します。

読んだ本について、楽しかったこと・新しく発見したこと、自分の思いなどを綴ってみませんか？

また、家族で同じ本を読んで、それぞれの感想文を書いてみてはいかがでしょう？皆さんのご応募をお待ちしています。

●募集部門・規定

作品は1人1点とし、400字詰め原稿用紙(縦書き)を使用してください。

○小学生の部(2年生以下)

2枚程度または800字程度)

○小学生の部(3年生以上)

3枚以内または1200字程度)

○中学生の部

5枚以内

○一般の部

5枚以内

○家族の部

1組5枚以内

※家族の部は、何人で書いていた
だいても結構です。また、他の部
門と重複してご応募いただけま
す。

●対象図書

教科書を除く全著作

●応募期間

8月1日(金)～10月3日(金)

●応募方法

作品の表紙に、題名および対象
の図書名・著者名・出版社名並び
に住所・氏名(ふりがなをつけ
る)・学校名・学年を明記してく
ださい。

●提出先

町立図書館(児童・生徒の作品
については、学校へ提出してく
ださい。)

●その他

作品は、自作で未発表のものに
限ります。

昨年度は、全部で126作品の
応募がありました。

今年度は特に、『一般の部』と
『家族の部』へのご応募を大募集
しています！お子さんに読んで
あげた絵本などでも結構です。ぜ
ひ、一度ご参加ください。

新着案内

小説

人は、永遠に輝く星にはなれない
ラン 山田宗樹

金色の野辺に唄う あさのあつこ

食堂かたつむり 小川糸

ボジ・スパイラル 服部真澄

還るべき場所 笹本稜平

あたり 山本甲士

体育座りて、空を見上げて 柳月美智子

僕たちのミシシッピーリバー 重松清

銀河不動産の超越 森博嗣

百瀬、こつちを向いて。 中田永一

恋人たち 野中柊

RURIKO ジェフ・ライマン

エア 林真理子

夜はやさし F・フィッツジェラルド

さよなら深谷 吉田修一

謎の転倒犬 柴田よしき

決壊 上・下 平野啓一郎

虚夢 葉丸岳

やつらを高く吊るせ 馳星周

遊郭のはなし 長島慎子

忍びの国 和田竜

城ノ裏笠の人 水上勉作品集

斜陽に立つ 水上勉

傀儡 坂東眞砂子

当てるも八卦の墨色占い 佐藤雅美



夏休み！図書館はワクワクがいっぱい！

今年もたくさんの夏休みイベントを企画しています。
みなで来てくださいね！



●図書館クイズラリー！

日 時：8月1日(金)～8月10日(日)
内 容：館内にかくれている問題に挑戦！
対 象：小学生・中学生
抽選会：8月16日(土)11:30～
※正解すると抽選でプレゼントがもらえるよ！

●耳でたのしむおはなしのじかん

日 時：8月2日(土)10:30～11:00
内 容：昔話の語り、わらべうたなど
対 象：小学生以上



●手話しゅわおはなし会

日 時：8月3日(日)13:30～14:30
内 容：手話を使って「さんぽ(となりのトトロより)」の歌を歌おう！
対 象：小学生以上
講 師：仲嶋 富士男さん(木野)
定 員：20人 参加費：無料



●ファミリーコンサート

日 時：8月10日(日)14:00～15:00
内 容：プラスバンドの演奏を楽しもう！楽しい曲や知ってる曲がいっぱいだよ！
対 象：幼児～大人 定 員：40人
参加費：無料
演 奏：敦賀市民吹奏楽団

●夏休み＊折り紙教室＊

日 時：8月21日(木)13:30～15:30
内 容：A・きょうりゅうワールド
B・ミニチュアリビング
対 象：小学生 定 員：各15人
参加費：無料 持ち物：空き箱、はさみ、のり

●夏休み＊実験教室＊(みはまっ子塾)

日 時：8月24日(日)10:30～12:00
内 容：目の錯覚を利用した工作と、ふりこのマジックを楽しもう！
対 象：小学生 講 師：あっとほうむ職員
定 員：30人 参加費：無料

※参加ご希望の方は図書館まで お申し込みください。なお、定員になり次第締め切らせていただきます。

～夏休み期間中のお知らせ～

課題図書や、おすすめの本、工作・自由研究関係の本は特別コーナーにあります。
なお、夏休み期間中は、子どもの本の貸出期間は1週間になります。返却日にご注意ください。
また、夏休み期間中、こども図書館クラブの会員が図書館の仕事を体験していることがあります。
見かけましたら、ぜひお声をかけてあげてください。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



その他

月とメロン	丸谷才一
役に立たない日々	佐野洋子
何も持たずに存在するということ	角田光代
34歳でがんはないよね	本田麻由美
藤沢周平と江戸を歩く	高橋敏夫・呉 光生
悩む力	姜 尚中
一日一句医者いらす	健康川柳 近藤勝重
『十五少年漂流記』への旅	椎名 誠
平成お徒歩日記	宮部みゆき
ミヤンマー 失われるアジアのふもと	乃南アサ
学力世界を支える	フィンランドの図書館 西川 馨
家紋の事典	高澤 等
甘粕正彦乱心の曠野	佐野真一
持続可能なまちは小さく、美しい上勝町の挑戦	笠松和希・佐藤由美
エグゼクティブが身体を鍛える本当のワケ	吉江一彦
竹中先生、経済ってなんですか？	竹中平蔵
タクシードライバー、東京を往く	川鍋一朗
いざという時のお墓の建てかた移転のしかた	金園社
『200の違い』を知る絵本	佐伯平二
花の本	雅 姫
絶対に強くなる麻雀入門	滝沢和典
はじめてのフラ	マリア ニーノ
生きているかぎり、私の履歴書	新藤兼人

はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20

☎32-3111 FAX32-3112

E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

熱中症を予防しよう！

夏

真っ盛りです！このような季節は熱中症が増加します。特に、体温調節機能が低下している高齢者や十分に発達していない小児は注意が必要です。

外に出る時、暑い中での作業やスポーツを行なう時、皆さんはどのようなことに気を付けていますか？熱中症の予防法を知り、適切な処置を行いましょう。



◇熱中症って何？

人の体内では、運動などにより常に熱が作られ、外気に熱を放出したり汗をかいたりして体温を低下させる機能が備わっています。

しかし、気温の高い環境の中では、人の体温調節機能が十分に機能しなくなり、体内の水分や塩分のバランスが崩れることがあります。これにより発症するのが熱中症です。



◇熱中症にならないために

- ① 炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。
* 車内の温度も非常に高くなります。
子どもを車に乗せたままにするのはやめましょう。
- ② こまめに水分（水やお茶）を補給しましょう。
* 激しい運動時や汗をたくさんかいたときなどは、スポーツ飲料や塩などの補給も効果的です。
* ビール等のアルコール類での補給はやめましょう。
* 高齢者はのどの渇きを感じにくいので、特にこまめに補給しましょう。
- ③ こまめに休憩をとりましょう。
* 日陰や風通しのよい場所で休みましょう。
- ④ 体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。
- ⑤ 外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど、直接日光に当たらないようにしましょう。

8月のお知らせ

〔お母さん・お父さんになる方へ〕

☆両親学級

日時 23日（土）午後1時～

会場 はあとぴあ すこやかひろば

内容 赤ちゃんの沐浴実習や、助産師による出産に向けてのお話があります。

〔予防接種〕

☆麻しん・風しん混合（第4期）

〈接種期間〉

8月30日（土）まで

〈対象〉

平成2年4月2日生から

平成3年4月1日生まで

〈料金〉無料

※まだ接種されていない方は、指定の医療機関で受けて下さい。

☆日本脳炎（3歳以上対象）

現行のワクチンは、慎重を期すため積極的には勧められていません。

ただし、日本脳炎が心配、あるいは感染の可能性が高い場合など、保護者が特に希望する場合などは、現行のワクチンを使用して予防接種を受けることができます。

※対象年齢の方には、既に保育園・小学校を通じてチラシを配布しています。

◇体調不良を感じたら

① 無理をせず、風通しのよい日陰や、冷房の効いた所に移動しましょう。

② 衣類をゆるめて、冷たい水で冷やしたタオルなどで体を冷やしましょう。

* 冷やす部分(脇の下、足の付け根など、大きな動脈が通っている部位)



③ 水分を補給しましょう。

④ 早めに医療機関を受診しましょう。



熱中症は、重症になれば命に危険を及ぼすこともあります。しかし、適切な予防法を知っていれば発症を防ぐことができます。正しい予防法、対処法を身につけ、自分や家族の体や周囲の皆さんの健康を守りましょう。

◇このような症状に注意

【重症度Ⅰ】

- ・めまい・立ちくらみ
- ・汗がふいてもふいても出てくる
- ・筋肉のこむらがえりが起こり痛む

☆水分・塩分を補給しましょう。

【重症度Ⅱ】

- ・頭がガンガンする
- ・吐き気がする
- ・体がだるい
- ・判断力、集中力が低下する

☆足を高くして休みましょう。

☆水分・塩分を摂りましょう。

【重症度Ⅲ】

- ・意識がない
- ・体のひきつけが起こる(けいれん)
- ・体温が高い
- ・呼びかけに対し返事がおかしい
- ・まっすぐに歩けない、走れない

☆水や氷で冷やしましょう。

☆すぐに救急隊を要請しましょう。

健康みはま21

～すくすく・かがやき・みのりあるひと・まちづくり～

町では、健康づくり運動の指針となる、健康づくり計画を策定しました。

今後は、健康づくり推進協議会を中心に、すくすく、かがやき、みのりのワーキング部会により、参加団体を通じて健康づくりを推進していきます。

今回は、その中心的役割を担う、健康づくり推進協議会の活動をご紹介します。

【健康づくり推進協議会】

参加団体紹介

- ・医師会
- ・歯科医師会
- ・社会福祉協議会
- ・議会産業厚生常任委員会
- ・区長会
- ・体育協会
- ・女性ネットワーク
- ・老人クラブ連合会
- ・食生活改善推進員
- ・母子保健推進員協議会
- ・健康づくり実践者
- ・若狭美浜町農業協同組合
- ・美浜町校長会
- ・福井県嶺南振興局
- ・二州健康福祉センター
- ・教育委員会(社会教育・スポーツ振興)



健康づくり推進協議会
副会長 石丸清美さん(山上)

「健康」って何だろう。毎日楽しく生活できることかな。それには、まず自分の健康状態を知る事も大切ですね。定期的に健康をチェックしたいものです。日頃の生活習慣はなかなか変えられるものではありません。自分に合った無理のない方法で正しいリズムを身につけたいです。身体に異常がなくても「心」が病んでいては楽しくありません。物事は前向きに捉えたいです。じゃあ皆が楽しく生活できるにはどうしたらいいのでしょうか。

出会った人との「あいさつ」から始めてみませんか。言葉が苦手な人はペコリと頭を下げるだけでも、笑顔だけでも十分なはず。

心がウキウキすること探しませんか。

町誌よもやま話

(104)

美浜町内に
建立されている句碑



川柳

小粒です今年のみかん喰わず

山路 義隆 (太田)

さりげなく笑顔で母の聞き上手

酒谷 文子 (日向)

もうひと匙醤油加えてグーの味

木野 千枝 (河原市)

野良犬もいつしよに渡る青信号

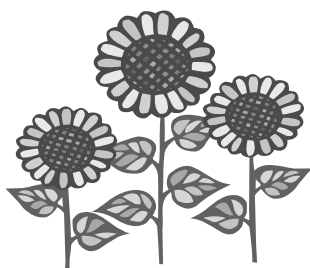
田辺 緑 (郷市)

ふるさとの香りを抱いて孫帰る

西野きよじ (興道寺)

疑問符で買って食べてるお惣菜

福嶋 恭子 (郷市)



「句碑の始まりは芭蕉塚である。」と鯖江の斎藤耕子氏が『美方の俳句と和歌史』の中に記されています。

さて、美浜町にはどのような句碑が建立されているのでしょうか。

最近建立された(昭和四十九年)句碑では、丹生の関西電力PR館の入口に向って左側にあります。この句碑は高さ一メートル、幅一メートル程度の自然石で、正面に山口誓子の句「舟蟲が澁瀬原子力発電 誓子」と刻まれています。句意は「舟蟲が素早く動くのを見て澁瀬としていると感じ、原子力発電もこの時勢の尖端としてしっかり動いている。その動きを重ねて感じ取った」句なのだと思います。次に、河原市の水生寺に自然石の句碑が二基並んで建立されています。

ここまで行くには、石段を一〇二段登ります。左側にまた石段があり、その上り口左にあります。向って右側が伊藤一和の句碑で、高さ八十センチ、幅

四十センチの自然石に「明の月雲なき空にかくれけり 百忍館一和」と刻まれています。いつ建立されたかは不明です。この句は「明け方の月が、雲も出ていないのにうつすらとしか見えない。そのうち見えなくなってしまう。」という意です。その句碑の左側に、ひとまわり小振りな自然石の句碑があり、表面に「句塚」「どちみても唯のをかなり山ざくら 七十一翁石叟亭」と刻まれています。作者は不明です。この句は「どちらを見ても唯の低い山が見えるだけ。でも今、山桜の満開で非常に綺麗な景色である。」という意です。

次に、日向の長久寺に鈴鹿野風呂の句碑があります。この句碑は昭和三十五年に日向の句会仲間で建立されました。高さ七十センチ、幅五十センチの自然石で「銀河湖映りして日向歴史古り 野風呂」と刻まれています。句意は「長久寺から見た日向湖に天の川が綺麗に映っているのを見て、日向の集落や湖



丹生 原子力PRセンター
山口誓子の句碑

(美浜町誌編纂委員会委員)

山口権二

ハートフル広場

慶弔

6/1～6/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
中 嶋 慶 次	男	慎・カフヤン ドンボル、マリビール	興道寺
原 田 希 未	女	一 史・歩 美	佐 野
福 田 竜 士	男	範 順・工 マ	佐 野
山 下 夏 凜	女	嘉 一・千 恵	早 瀬
西 出 迅	男	仁 明・桃	久々子
綿 田 歩 夢	男	匡 志・真 希	和 田
鹿 谷 琉 嵐	男	敬 祐・朋 美	佐 田
後 藤 亮 祐	男	充 宏・恵美子	佐 田

◎ご結婚

氏 名 (旧姓)	住 所
木 村 光 男 & (山 下) 静 香	興道寺

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
橋 本 美智子	久々子	84歳	橋 本 博 己
山 崎 朝 子	太 田	70歳	山 崎 康 隆
大 塩 平 八	金 山	58歳	大 塩 由 美
平 野 忠右衛門	河原市	86歳	平 野 茂 幸
森 山 ふさゑ	河原市	82歳	山 口 利 雄

わが家のアイドル



澁谷和徳さん・真優さん(佐田)の長男・次男
己太朗ちゃん・**穂高**ちゃん
 (2歳11か月) (5か月)
 (兄)穂高くんかわいいから、
 いっぱい"チュー"と
 "なでなで"してあげる♪
 (弟)お兄ちゃん大好き。
 一緒にいると、とって
 もご機嫌♪

町人^{まちびと}さん

嶺南地区の商工会を代表して、
 地元特産品を生かした地域振興
 の体験談を発表し、商工会女性
 部福井県大会において最優秀賞
 (福井県知事賞)を受賞された



加藤美樹子さん (日向)

*受賞された感想は？

大勢の人前で話すのは、とても緊張しましたが、へしこ
 ちゃんの法被を着て落ち着いて発表することが出来ました。
 このような賞をいただくことができ、たいへんうれしく思
 います。

*どのようなことを発表されたのですか？

平成11年から自分達の手で観光を守ろうと、商工会の会
 員でもある旅館・民宿の女将たちと「福井県美浜町」の知名
 度向上に取り組んできたことを発表しました。

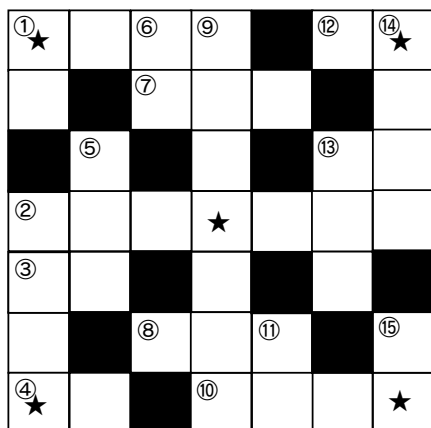
これまで、各種団体と行政と一緒に活動してきた「名
 物料理のメニュー開発」や「出向宣伝」、また、町が「へし
 この町」と商標登録してくださったことなどを詳しく語りま
 した。

*今後出場される大会への意気込みを一言。

全国の方に「へしこの町・福井県美浜町」と、美浜町のよ
 さをアピールし、最優秀賞を目指して頑張ります。

●加藤さんは、9月に滋賀県で開催される近畿ブロック大会に参加され、
 そこで上位を勝ち取ると10月に宮崎県で開催される全国大会に出場す
 ることができます。

広報みはま・ハートフルクイズ



ーよこカギー

- ①物質が他の物質に溶けること
- ②青地に白色のVが書かれている交通標識のある場
所のこと
- ③サトウキビの糖蜜または絞り汁を発酵させて蒸留
したお酒
- ④「派手」の対義語
- ⑦岩石や土砂、礫が堆積してできた層のこと
- ⑧(((1-2-3)×4+5×6)×7-8)÷9×10
- ⑩負けたときに付く星のこと
- ⑫イタリアのピザにあるものがある有名
- ⑬鶴は千年、〇〇は万年

ーたてカギー

- ①こちらは、このカギではありません
- ②物語などの概要のこと
- ⑤794年に都を平安京に遷した天皇。〇〇〇天皇
- ⑥「負け」の対義語
- ⑨クマノミが身を隠す海の生物
- ⑪囲碁における先手の色
- ⑬緊張して息をこらす時に呑むもの
- ⑭ベートーヴェン作曲、第五交響曲八短調の通称名
- ⑮7月下旬～8月中旬に生まれた人は大体この星座

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると美
 浜町の土地・地区・場所の名称ができ
 ます。はがきに、答えと住所、氏名(お
 便りも大歓迎！)を書いて、町企画政策
 課「広報みはまハートフルクイズ」係
 (〒919-1192 美浜町郷市25-25) ま
 で送ってください。

締切りは、8月11日(月)(消印有
 効)です。正解者の中から抽選で5人
 の方に記念品をお送りします。

●7月号の答え 太 田

●当選者

応募者総数は6人で全員正解でした。
 抽選の結果、次の方々が当選されました。

山 脇 仁 美さん(久々子)
 田 邊 正 義さん(大阪府)
 武 藤 光 子さん(寄 戸)
 福 嶋 利 弘さん(郷 市)
 藤 間 洋 子さん(早 瀬)

こたえ ○○○○○

