

## 科学遊園地サイエンスワールド2008



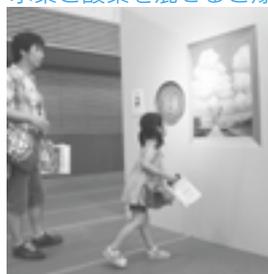
▲ 水素と酸素を混ぜると爆発するんだよ！真似しないでね。▲



▲ これは、ミジンコかなあ？



▲ これ、なあに？▲



▲ 渦を見た後に雲が動いて見えるのは、なぜ？



▲ あれえ～？コップがしゃべってる！



▲ 手回し発電でトーマスが走るよ！

8月2日から3日にかけて、美浜町総合運動公園で「科学遊園地サイエンスワールド2008」が開催されました。当日は、美浜町エネルギー環境教育推進委員会をはじめ、各企業等による体験・展示コーナーが設置され、参加者は科学の不思議を体感していました。また、屋外ステージでは、テレビでおなじみの「ザ・たっち」ら豪華ゲストが持ちネタを披露し、会場を盛り上げていました。

## 夏休み食育教室「しじみ取り体験」

▽ さあ、みんな力を合わせて掘り起こそう！



8月5日に、久々子湖でしじみ取り体験が行われました。これは、食育の一環として、地元の子どもたちに地場産物である「しじみ」を知ってもらおうと町の給食センターが企画したもので、親子52人が参加しました。子どもたちは、スコップを手に湖底のしじみを掘り起こし、大きさを競い合っていました。体験後、一人ひとりに「しじみ汁」と「おにぎり」が振舞われ、参加者は地元の味を堪能していました。



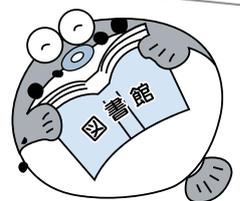
△ やっぱ、しじみ汁はおいしいね。



△ 大きいのを見つけたよ！



# ほっとヨイン



町立図書館 ☎32-0083 E-mail : tosyokan@town.fukui-mihama.lg.jp  
開館時間 午前9時～午後5時(水曜日:午前9時～午後7時)

9月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・21日(日)・22日(月)・23日(火)・29日(月)

来てみて!

## おはなしのじかん



(奇数月第1土曜日10:30～11:10)

図書館では“本とのふれあい”を楽しんでいただくため、毎月定例の行事を実施しています。今月はその中から『おはなしのじかん』のご紹介をします。

### \*おはなしのじかんってなあに？

▼子どもたちは物語の世界にひきこまれていきます。

子どもと本との橋渡しのきっかけとなることを願って実施しています。

対象となるのは、3歳以上の子どもです。絵本の読み聞かせを中心に、手遊びやわらべうた、折り紙、パネルシアターなどを行っています。



### \*絵本と子どもについて

絵本は、本来誰かに読んでもらうことを前提に作られていて、子どもたちは、絵を見ながら物語を聞いて楽しめます。誠実に作られた絵本には、生きる喜びが描かれていて、安心して冒険を楽しむことができるため、子どもたちは絵本を読んでもらうのが大好きです。文字が読めるようになることと、自分で読んで楽しむことができるようになることは違います。「自分で読みなさい」と言わずに、どんどん絵本を読んであげてください。



子どもたちがおはなしや絵本を大好きになってくれることを心から願っています。また、おはなしのじかんには、おはなしや絵本に関心のある方なら、どなたでも参加いただけます。この機会に、ぜひ絵本の魅力を知ってください。

## 新着案内

### 小説・エッセイ

時が滲む朝	楊逸
切羽へ	井上荒野
ギョットちゃん冒険	阿川佐和子
青春 ひまわりのかっちゃん	西川つかさ
ひやくはち	早見和真
長い終わりが始まる	山崎ナオコ
優しい悪魔	垣谷美雨
非常識家族	曾野綾子
アカベラ	山本文緒
真夜中の運動会	池永陽
酔郷譚	倉橋由美子
窓の魚	西加奈子
錦	宮尾登美子
遠さかる家	片山恭一
フラワーズ	谷村志穂
ラブコメ今昔	有川浩
スカイ・イクリップス	森博嗣
おれたちの街	逢坂剛
平台がおまぢかね	大崎梢
幽談	京極夏彦
神の狩人	柴田よしき
王妃マリー・アントワネット	藤本ひとみ
早刷り岩次郎	山本一力
一朝の夢	梶よう子
地の日天の海 上・下	内田康夫
我、言挙げず 髪結い伊三次捕物余話	宇江佐真理

# 夏休み行事 いろいろ体験したよ!

## 夏休み工作教室その1

### 楽しい木工工作 (7月25日)

講師：馬野弥裕さん・馬野昌幸さん (佐野)

小枝をふんだんに使った、ペントて&メモホルダーを作りました。出来上がった作品は、自然の木の風合いを生かした、とてもすてきなものになりました。



## おはなしクッキング (7月26日)

『ゆうちゃんのみきさーしゃ (片山健/絵村上裕子/作・福音館書店)』の絵本を読み、その後、塩を混ぜた氷を使ってアイスクリームを作りました。だんだんとアイスクリームが固まっていく様子がとてもおもしろく、「家でも作ってみたいな」と言ってくれた子が何人もいました。



## 夏休みイラスト教室(7月30日)

講師：仲嶋富士男さん (木野)

動物のイラストの描きかたをならいながら、たくさんの動物を描きました。絵本に登場する動物や、難しい象やトラが上手に描けるようになった子もいました。



日本で最も美しい村

佐伯 剛正  
斎藤 岳

1回の会議打ち合わせで必ず結論を出す技術

### その他

田部井純子の実践エイジング登山  
ついでに山を  
田部井 淳子

永き旋律  
恋する落語  
稲田 和浩

### 芸術・スポーツ

藤清光・中山美鈴

雑穀きれいレシピ  
そろそろスローフード 島村菜津・辻信一  
つくって食べたい ふるさとおやつ

心地よい排泄ケア  
ステロイド薬がわかる本  
宮坂 信之

心に「エコ」の木を植えよう  
丸ごと全国水族館ガイド  
エイムツク  
西村かおる

### 自然・医学・技術

青葉 益輝  
西村かおる

名ばかり管理職

NHK「名ばかり管理職」取材班

### 社会

橋木 俊詔

男女格差

老嬢は今日も上機嫌  
吉行 和子

桜遍路  
津村 節子

父でもなく、城山三郎でもなく  
井上 紀子

詩人の面影  
由井龍三

子ども力がいっぱい  
河合 隼雄

# はあとぴあ

美浜町保健福祉センター はあとぴあ

美浜町郷市25-20

☎32-3111 FAX32-3112

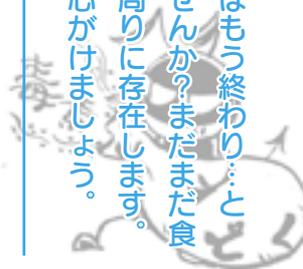
E-mail : haatopia@town.fukui-mihama.lg.jp

開館時間 午前9時～午後10時 月曜日休館

まだまだ食中毒には注意!

## 食

中毒の季節はもう終わり...と思っていませんか?まだまだ食中毒菌は皆さんの周りに存在します。ご家庭での予防を心がけましょう。



### ◇食中毒って何?

#### ●原因

摂取した飲食物に含まれる細菌などが、毒素として作用したり、消化管の感染を起こしたりして発症します。

#### ●症状

発熱、下痢、腹痛など、食中毒の菌によつてさまざまです。

子どもや高齢者など、抵抗力の弱い人が特にかかりやすく、重症化する可能性が高くなります。

#### ●もしも感染したら...

▼すぐに医師の診察を受け、指示に従う

▼感染者の便は、ゴム手袋をつけるなどして、衛生的に処理する

(誤って触れたときはアルコール消毒し、水でよく洗う)

▼感染者の便のついた洗濯物は家族のものとは別にして薬剤で消毒し、天日干しする

▼感染者は入浴を控える

### ◇食中毒予防の3原則

- ①菌をつけない
- ▼手洗いをしっかりと行ない、調理器具を清潔にしましょう
- ②菌を増やさない
- ▼迅速に調理しましょう
- ③菌を退治する
- ▼食品は、冷蔵庫に入れる、加熱するなどしましょう

### 特に注意!

#### 生肉などの取り扱い

①食肉を生(あるいは加熱不足)の状態では食べない

②生肉をさわった箸で食べない(特に乳幼児)

③食肉を食べるときには、中心部まで十分に火を通すこと

④食肉を焼く箸と食べる箸を区別すること

⑤「加熱調理」「焼肉用」などと表示されている肉は絶対に生で食べない



## 9月のお知らせ

### 〔赤ちゃんのいる方へ〕

#### ☆離乳食講習会

日時 17日(水)午後1時30分  
会場 はあとぴあ 調理室  
内容 離乳食のすすめ方についての話や離乳食の試食、歯科衛生士による歯の話などです。

#### ☆育児学級

日時 12日(金)午後2時  
会場 はあとぴあ すこやかひろば  
内容 身体計測、離乳食の始め方などです。みなさんで、育児について楽しくお話ししましょう。

### 〔成人の方へ〕

#### ☆子宮がん・乳がん検診

日時 19日(金)午後1時30分  
会場 体育センター

#### ☆基本(特定)健診&肺がん検診

- ▼日時 10日(水)午前9時  
会場 日向漁村センター
- ▼日時 10日(水)午後1時30分  
会場 山上婦人の家
- ▼日時 24日(水)午前9時  
会場 坂尻多目的センター
- ▼日時 24日(水)午後0時30分  
会場 木野担い手センター
- ▼日時 24日(水)午後3時  
会場 佐柿国吉会館

# 夏の疲れ出ていませんか？

## 夏

は体温調節が難しく、熱が体内にこもって疲れやすくなります。また、暑さや水分の摂りすぎによる食欲低下などもみられます。

### 夏の疲れをとる食事ポイント

#### ☆量より質を考えよう

食欲がなくても1日3食しっかりとしましよ。

たんぱく質（肉・魚・牛乳など）、ビタミン（野菜・果物など）、ミネラル（牛乳・海藻など）をバランスよくとりまじりよ。



#### ☆香辛料を上手に使おう

香辛料は食欲を増進します。

☆清涼飲料水を摂りすぎないようにしよ。

冷たいものの摂りすぎは、胃腸の動きを抑えてしまいます。

#### ☆たんぱく質を摂りしよ

大豆や枝豆、豆腐などもよいとがります。

### ▽この食材で体力回復！

☆水分代謝をよくして

胃腸の働きを整える



(例)

きゅうり、なす、トマト、レタス、セロリ、もやし、とうがん、ごぼう、豆腐 など

体内の熱を冷まし、余分な水分を外に出します。

#### ☆エネルギーを補い体力を回復する



(例)

大豆（大豆製品）、きのこ類、にんじん、山芋、鶏肉、うなぎ、白身魚など

#### ☆食欲を増進する



(例)

あずき、大豆、粟、ピーナッツ、かぼちゃ、青じそ、梅干し、パイナップル など

香味野菜を利用しましよ。

## 健康みはま21

〜すくすく〜 かがやき みりあるひと・まちづくり〜

今回は、0〜18歳の健康づくりを推進して〜く、すくすく部会をご紹介します。

### 〇すくすく世代は、

・健やかなこころと身体づくり。  
・子どもをとりまく環境づくりを目標に、健康づくりを考えます。

### 【すくすく部会】

#### 参加団体紹介

- ・ 歯科医師会
- ・ 母子保健推進員協議会
- ・ 子育てネット
- ・ 子ども会育成連絡協議会
- ・ 保護者会
- ・ PTA連合会
- ・ 主任児童委員
- ・ 養護教諭部会
- ・ 高等学校養護教諭
- ・ 食生活改善推進員
- ・ 町内栄養士
- ・ 助産師
- ・ 二州健康福祉センター
- ・ 児童福祉（保育園）
- ・ 子育て支援センター



すくすく部会  
会長 田辺和恵さん（気山）  
（母子保健推進員）

すくすく部会は、お腹の中の赤ちゃんから高校生までの子どもたちが、健やかで毎日笑顔で過ごせるように、関係機関はもちろん、地域の人々みなで守り育てていこうという部会です。

私自身は、母子保健推進員として、妊娠中の方や保育所に入るまでのお子さんを定期的に訪問して、行事のお知らせやお話をしたりしています。

ただ、自分自身が今、子育て真最中！我が家の子どもたちがどう成長してくれるか楽しみ半分不安半分の私です。いろいろな方々のお知恵やご意見をお聞きし、各機関と手を取り合いながら、これからの美浜町を担う子ども達を応援していきたいと思えます。

# 町誌よもやま話

(105)

## 寛文大地震と美浜



今年は、地震のニュースに接することが多くありました。五月の四川大地震をはじめ、六月岩手・宮城内陸、七月岩手県北部沿岸と大きな地震が相次ぎました。また、六月二十八日は昭和二十三年の福井震災から六十年目にあたったため、この日に向けて当時の体験談や記録が多く報道されました。

福井大地震は、阪神淡路大震災と同じく直下型地震で、マグニチュード七・一。激震という尺度はこのとき加えられたといえます。地震が起きたとき、田んぼの水は波打ち噴き上げ、もうもうとたつ土煙の中に一瞬のうちに集落が消えていったというすさまじさであったといえます。東京から学生救援隊のリーダーとして福井入りした東大生の渡辺松美は警察無線で「被害甚大。衣食携行、決死の覚悟で来い」と、仲間の学生に伝えたそうですが、ここからも被災状況のものがさがしのばれます。

当地に関係した地震で、もう少し時代をさかのぼってみると、江戸時代の寛文大地震（寛文二年一六六二年）が挙げられます。浦

見川開削のもととなったこの地震は、五月一日午前十時に起きました。「大いに震動すること申のさかり（午後四時ころ）西の初め（午後六時ころ）迄も少しもやまず、大地を打ちかへすばかりにて親子をよび子は親にいだきつきておめきさけぶ声実たとへていわんかたなき。阿坊らせつ（地獄の鬼）の異国よりせめ来るともかくあるましき物おと、我と我が身の置き所なきことをのみなげきかなしむあり様は、ただ吹く風の荒波に舟にて渡海する心地にて息をつぐひまぞなき。」と、金山の行方文書にあります。山は崩れ、立ち木は倒れ、つぶれた民家も多く、その上火災が発生した村もあり、たくさん死傷者がいました。

『三方郡誌』（明治四十四年刊行、昭和四十七年美浜町教委復刻）には、「寛文二年は正月申

旬より天候が常ならぬものであったところが、遂に五月一日午前十時近江国を震源とする大地震が起り、丹波亀山・篠山の両城、摂津尼崎、近江膳所及び小浜等の諸城崩

れ、施て北海諸国に及んだ。このとき三方郡は丹生浦より早瀬に至る五六里の海辺は十間（一間は約一八尺）ないし百間、ことに早瀬浦にては百三十間ばかりも沖へ干上がり、三方湖も長尾の山より嵯峨山に至る五尺あるいは八尺も揺り上がり、坤（南西）の方は数尺揺り下れり。ために気山川口、崩潰閉塞し、湖の水流れず、水準増すこと一丈におよび、…。」といったことが書かれており、想像を絶するような大地のうねりが読み取れます。

普段の私たちは、いつもの生活がいつまでも続くと思ってしまうがちですが、折々、昔の記録にふれることも意義あることではないでしょうか。

（美浜町誌編纂委員会委員

安武智子）

## 短歌

鶴か向かひの屋根にぼつねんと

没陽見てをり我と同づく

浅妻 順（大 藪）

風呂に入り蛙の鳴くを耳にして

久しく逢はぬ人思ひ居り

宇都宮 恵美子（佐 柿）

朝あさを歩みつ仰ぐ空模様

今朝は水色朱色掃く雲

三浦 豊子（河原市）

ボーフラの浮世の水に馴じみつつ

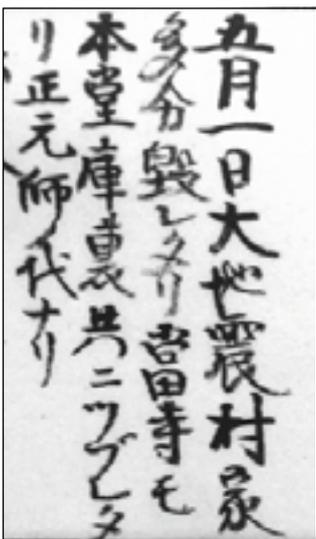
蚊になるまでの浮きつ沈みつ

池本しげる（河原市）

空おほふ雲に切れ間のあるらしく

沖の漁船の時々光る

岸本 和子（松 原）



早瀬 浄妙寺文書に残る  
寛文大地震の記事

# ハートフル広場

## 慶弔

7/1～7/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
寺川 源十	男	効完・友恵	早瀬
嶋内 桃もこ	女	隆博・奈津子	佐田
堀内 せい星	男	保・智恵香	佐田
山脇 けい悟	男	健一・仁美	久々子
和多田 せい星	男	圭佑・由佳	金山
森田 ことな心々夏	女	善雄・佳代	野口
上登野 ずは涼	女	真也・真奈	久々子

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
田中 宏哲 & (三善) めぐみ	佐田
田村 寿裕 & (霜島) 裕美子	佐田
渡辺 純資 & (小林) 未来	早瀬

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
木下 ひさ江	河原市	89歳	木下 光 男
山本 定子	野口	57歳	山本 賢 二
山口 豊志	佐柿	72歳	山口 豊 一
山根 悟	佐柿	52歳	山根 広 之
川嶋 仁	早瀬	55歳	川嶋 喜 久子
山根 謙治	早瀬	48歳	山根 美 智代
松下 文一	久々子	80歳	松下 達 雄
仲 嶋 心み子	南市	76歳	仲 嶋 繁 文
桂本 英治	和田	49歳	桂本 雄 夫

## わが家のアイドル



池田直暁さん・左也香さん(麻生)の長女  
みゆ  
**心優ちゃん** (1歳11か月)

もうすぐ2歳になるよ☆  
いっぱいおしゃべりもできる  
んだよ!!  
パパと行った海、楽しかったなー。

## 町人 まちびと さん

福井県消防操法大会のポンプ車操法に出場し、見事準優勝を果たした、第4分団第3部(気山・大藪・金山・久保)部長



**田邊 賢一さん** (気山)

### \*大会を終えての感想を一言

無事終わることができ、ほっとしています。団員はじめ、お世話になった方々に感謝しています。

### \*どのくらい練習されたのですか?

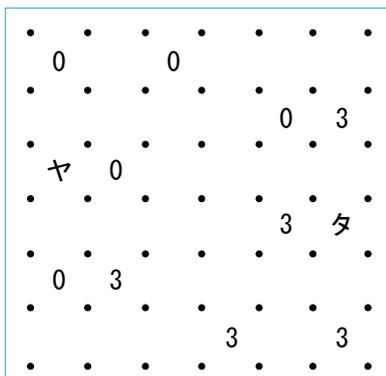
5月から始め、6月からは週6回練習をしました。日によっては、朝5時に集まり、消防署員の方々の指導を受けました。おかげで、準優勝という成績を取ることができました。

### \*大会を通して得られたことは?

何事も努力した分だけ返ってくるということを実感しました。また、防災意識もより一層高まりました。

## はま・ハートフルクイズ

次のループメーカーを解くと、1つの大きなループが出来ますが、そのループの「内側」に入っている文字が使われている集落は次のうちどちらでしょう?



- ① 北 田 (キタダ)  
② けやき台 (ケヤキダイ)

### 《ループメーカーの解き方》

線の引き方・全パターン表

- ①点と点を線でタテ、ヨコに結びひとつながりの輪をつくります。  
②数字は次のように、そのまわりにある線の本数です。

線の引き方・全パターン表

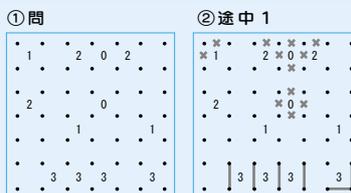


③線は交差も枝分かれもしません。

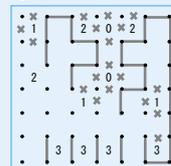
こんなことはできません



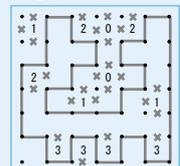
解き方の例



③途中2



④解



### ●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、9月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●8月号の答え シンジョウ(新庄)

### ●当選者

応募者総数は18人で全員正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。

- 高木 美里さん(新庄)  
和多田 裕太さん(郷市)  
武田 精三さん(久々子)  
瀬戸 郁依さん(早瀬)  
山口 孫治さん(太田)

# ■くらしのカレンダー■

# 9月

1 (月)	八朔祭(新庄)		9:00～総合健診(東部診療所) 13:30～子宮・乳がん検診(東部診療所) 13:30～離乳食講習会(はあとびあ) <b>古紙</b> (東地区)
2 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	17 (水)	
3 (水)		18 (木)	13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館)
4 (木)	9:00～消費生活相談(町役場) 10:00～親子おはなし会(町立図書館) 13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ) <b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	19 (金)	7:30～胃がん・大腸がん検診(早瀬観光センター) 9:00～総合健診(体育センター) 13:30～子宮・乳がん検診(体育センター)
5 (金)		20 (土)	弥美小学校体育大会(弥美小学校グラウンド) 連合体育大会(丹生小・美浜中丹生分校グラウンド) 13:30～絵本を楽しむ会(町立図書館) 14:00～アフタヌーンティー講座(中央公民館)
6 (土)	10:30～おはなしのじかん(町立図書館)	21 (日)	あおなみ保育園運動会(美浜東小学校グラウンド) 新庄地区合同体育祭(新庄小学校グラウンド) 北地区合同体育祭(美浜北小学校グラウンド)
7 (日)	八朔祭(日向) せせらぎ保育園運動会(弥美小学校グラウンド) 13:30～色えんぴつ画講座(中央公民館)	22 (月)	
8 (月)		23 (火)	秋分の日
9 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	24 (水)	9:00～特定健診・肺がん検診(坂尻多目的センター) 12:30～特定健診・肺がん検診(木野担い手センター) 15:00～特定健診・肺がん検診(佐柿国国会館)
10 (水)	9:00～特定健診・肺がん検診(日向漁村センター) 13:00～特定健診・肺がん検診(山上婦人の家) <b>古紙</b> (北・南地区)	25 (木)	
11 (木)	10:00～美浜の伝説を訪ねる講座 (中央公民館) 13:30～1歳児健診(はあとびあ) 13:30～折り紙を楽しむ会(町立図書館) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	26 (金)	<b>カー・セーブデー</b>
12 (金)	14:00～育児学級(はあとびあ) 19:30～町民人権講座(中央公民館) <b>カー・セーブデー</b>	27 (土)	13:00～ほんもの体験フォーラムin美浜 (はあとびあ)
13 (土)	美浜中学校文化祭(美浜中学校) ふくいカップJBVグランドスラム美浜大会 (水島浜)～15日	28 (日)	みずうみ保育園運動会(美浜南小学校グラウンド) 菅浜小体育大会(菅浜小学校グラウンド) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
14 (日)	美浜中学校体育祭(弥美小学校グラウンド) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	29 (月)	
15 (月)	敬老の日	30 (火)	10:30～さくらんぼひろば(久々子湖畔) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
16 (火)	10:00～さくらんぼひろば(はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	<b>9月の納税(納期限9月30日)</b> <b>町県民税(2期)・国民健康保険税(3期)</b>	

- イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収
- 行事の予定は、8月18日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ●毎月第2,4金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190
- ガソリンスタンドの休日当番店のお知らせは終了しました。今後は各スタンドにお問い合わせください。

## 人口の動き

人口総数	前月比
11,001人	(-10)
男 5,326人	(+ 3)
女 5,675人	(-13)
世帯数	
3,748世帯	(- 1)
平成20年8月1日現在	

**表紙の写真**  
8月2日に久々子湖で開催された「美浜納涼花火大会」の様子です。  
夏の夜空に、さまざまな種類の花火が色鮮やかに打ち上げられ、湖岸に集まった大勢の観客を魅了していました。  
(この写真は、多重露光撮影をしています。)

こんにちは  
**企画政策課です。**

今回の広報では、大雨や地震、火災などによる災害に備えるため、防災について特集しています。  
この記事を集めていく中で、私自身始めて知ることがたくさんありました。これまで美浜町に起こった災害や、非常に時に驚いたのが、地域で行っている「火の用心」です。町内では、いくつもの集落で取り組まれており、子どもの頃から防災意識を育てていくと共に、区全体の連帯感も高めています。  
今回、取材させていただいた、菅浜区の井上さんのお話を伺っていると、区内の結束は強く、防災意識を強くもっておられることを痛切に感じました。区民全体が「一度と火災は出さまい」と、83年間一度も休まず火の用心を続けてこられたことに頭が下がります。  
今回の防災特集を終え、自分自身、防災準備が出来ていないことに気づき、見直さなければと強く感じました。(武)