

インフルエンザ予防始めていますか？

これから季節は、季節性のインフルエンザウイルスが活動しやすくなる時期です。

すでに新型インフルエンザウイルスが全国各地で猛威をふるっていますが、もう皆さんはインフルエンザ予防対策を始めていますか？

みんなで早めのインフルエンザ予防に取り組み、インフルエンザウイルスを撃退しましょう。

インフルエンザ予防3原則

- ① いれない！（ウイルスを体に侵入させない）
 - 外出後には手洗い・うがいをしっかりしましょう。
 - 部屋を適度な温度と湿度に保ちましょう。
 - 部屋の換気をしましょう。
- ② 寄せ付けない！
 - 流行時期の人ごみへの外出は避けましょう。
 - マスクを着用することで予防し、周りの人へも広げないようにしましょう。
- ③ 受け付けない！（抵抗力をつける）
 - バランスのよい食事をとりましょう。
 - 十分に睡眠と休養をとりましょう。
 - 予防接種を受けましょう。

インフルエンザ予防接種も効果的！

インフルエンザウイルスへの免疫をつけるために、予防接種を受けることも効果的です。免疫がついていれば症状も比較的軽くなります。

予防接種を受ける場合は、インフルエンザが流行する前に早めに接種しましょう。

● インフルエンザ予防接種のお知らせ ●

町では、幼児・児童と65歳以上の方を対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行ないます。

対象の方には助成券を送付していますので、お手元に届いた説明書をよく確認し、事前に病院に電話して接種が可能か必ず確認してから受けるようにしてください。
※季節性のインフルエンザ予防接種です。

実施期間 ● 10月15日(木)～平成22年1月15日(金)

幼児・児童の保護者の皆さんへ

「すくすく美浜っ子サポート事業」により実施します。

<対象>

美浜町に住所を有する、平成9年4月2日～平成20年12月31日生まれの接種する日にすでに満1歳以上になっているお子さん

<助成回数・自己負担額>

1人1回の接種につき1,000円分を2回まで助成します。自己負担額は医療機関にお問い合わせください。



65歳以上の皆さんへ

「予防接種法」に基づき実施します。

<対象>

美浜町に住所を有する、昭和19年12月31日までに生まれ、接種する日にすでに満65歳以上になっている方

<助成回数・自己負担額>

町が費用の一部を助成する回数は1回です。また、どこの病院で接種するかで自己負担額が変わります。





保育園に

遊びに来てね!

町内には、せせらぎ保育園(河原市)、みずうみ保育園(久々子)、あおなみ保育園(佐田)、はまかぜ保育園(丹生)の4つの保育園があり、子どもたちが毎日園内や園庭で元気いっぱい過ごしています。



保育園は、お子さんにとって初めて保護者から離れて生活する場となり、保護者の方にとってもいろいろ不安に思うこともありますよね。

そこで各保育園では、入園前のお子さんとその保護者に保育園の雰囲気を感じとっていただくため、年間4回から6回(午前9時30分~11時)保育園を開放しています。保育園で子どもたちがどんな生活を送り、どんな遊びをしているかということを実際に見ることができるため、不安が軽減され、保育園を身近に感じることができますので、ぜひ遊びに来てください。

また、お子さんの保育園入園に伴い、聞いてみたいこと、心配なこと、わからないことなどがありましたら、その機会に何でもご相談ください。

なお、保育園によって開放日が異なりますので、子育て支援センターだより「さくらんぼ」でご確認ください。

多くのご参加を、お待ちしております。

←参加した親子は保育園児と一緒に玉入れを楽しみました(みずうみ保育園にて)

※お問い合わせ先
子育て支援センター ☎32-0192



インフルエンザワクチンについて

毎年のごとく流行するインフルエンザですが、今年は、1年中この話題から離れられませんね。今回はワクチンとは何かについてお話しします。

ワクチンの効果

死亡者や重症化を防ぐことが目的です。喘息や糖尿病患者の重症化は報告があり、この点は重視されています。決して間違えてはいけないのは、インフルエンザに感染しなくなる効果はないということです。

感染を防止する方法としては、ワクチンよりも、はるかに手洗いやうがい、人込みを避けるといった方法のほうが有効です。

接種後の状態

接種によって、抗体ができることが体内におこる変化です。接種後1~2週間後に抗体ができ始め、1か月ぐらいでピークとなります。3~4か月経つと徐々に低下し始めるので、ワクチンの効

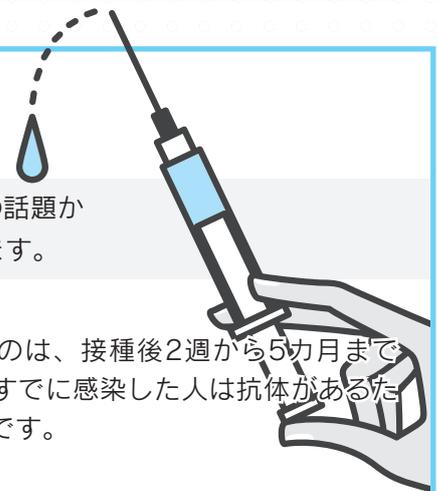
果が期待できるのは、接種後2週から5か月までの間です。もうすでに感染した人は抗体があるため、接種は不要です。

新型と季節型

この2つは、ワクチンからすると違ったものとなります。新型のワクチンは、季節型インフルエンザに対して重症化予防の効果はありません。

重症化予防というワクチン効果を正しく理解できたでしょうか?何よりも大切なのは感染しないことですので、日頃の手洗いなどの予防を怠らないことを一番に考えましょう。

※お問い合わせ先
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



町誌よもやま話

(119)

仏さまとの出会い

美浜町誌編纂の調査に参加させていただいたのは、もう随分前のことです。その中で多くの仏像や仏画を拝見できたのは、今となっても貴重な経験となっています。

博物館で仕事をしていると、幸いなことにさまざまな資料を見る機会に恵まれますが、仏様は普通お寺のお堂に座って（あるいは立つて）おられるので、基本的にはこちらから伺って初めてお目通りがかないます。日々の仕事の合間に気楽に出歩くなんてことは結構難しいですし、いざ出かけるとなると、お電話してご都合も（仏様ではなくご住職や檀家の方の）お尋ねせねばなりませんから、不精な身には町誌の調査に参加できるのはまたとない機会でした。

もちろん美浜町中全ての仏像にお会いできたわけではありませんが、今思い返せば、ご開帳の時間に間に合わず、お会いできなかったこともありましたが、秘仏は普段、扉を閉めた厨子の中に安置されています。年に一度、あるいは数年、数十年に一度に開帳され、直接お参りできるのはその時だけという仏様です。一度機会を逃すと時に

は十数年お会いできないわけですから、ご縁の薄さを残念に思うばかりです。

町誌で紹介されたのは、平安時代から室町時代ごろまでの仏像で、私は平安後期の仏像と仏画の執筆を担当しました。幸いなことに仏像の基礎的な話や専門用語は大阪大学の藤岡先生がご担当下さったので、私は担当する仏像の個々の特徴を紹介すればよかったです。これは想像以上に骨が折れました。木像の構造については調査の際に大体の見当がついていきますし、書き方にも一定の書式のような決まりごとがありますから、問題は外見的特徴をいかに伝えるか、時代的な特徴も伝えつつ、見る方に親しみを感じてもらえるようにどう書くべきか、という点でした。

平安時代後期の仏像は、厳しいお顔が売りの仏像を除いては、一般的に浅い彫り口で、まろやかな優しい容貌に表現されることが多いとされています。



立像菩薩地藏寺昌久 大藪
（左）地蔵焼金 / （右）脇仏

れはありがたいのですが、観音、地藏、阿弥陀様と、いざ書いてみると、どの仏像についても「おだやかで優しいお顔をしている」というような説明が並んでしまい、個々の個性を伝えられないという壁にあたってしまうました。修行中の身には結局それ以上の表現はできずじまい、仏様方には大変申し訳ないお話です。が、いえない皆様、いつまでも変わることのない穏やかでまろやかな優しい微笑みで、きっと未熟な研究者を許してくださいって思っています。

（敦賀市立博物館

学芸員 高早 恵美）

文芸欄

川柳

満杯の不況知らずの冷蔵庫

岸本 早苗（松原）

揺さぶらないで僕の心はガラス製

浅田 恵美子（金山）

青春だけがいと限らぬ時もある

川尻 登志子（菅浜）

正論に踏みつぶされた雨蛙

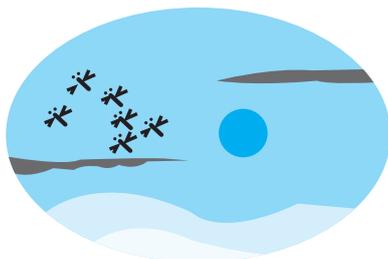
田邊 初穂（郷市）

ロボットより隠し事には秘書が良い

加藤 茂（河原市）

天命を信じ弾けてみるわたし

松井とし子（郷市）



ハートフル広場

慶弔

8/31~9/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

| 氏名 | 性別 | 父・母 | 住所 |
|-----------------------|----|--------|-----|
| 津原 凜音 ^{りおん} | 女 | 裕生・奈津希 | 河原市 |
| 南 瑛士 ^{えいし} | 男 | 洋志・沙織 | 佐柿 |
| 上登能 悠人 ^{はるか} | 男 | 和哉・ひろみ | 興道寺 |
| 浦 慶介 ^{けいすけ} | 男 | 周平・さやか | 河原市 |

◎ご結婚

| 氏名(旧姓) | 住所 |
|-----------------|----|
| 武田 真通 & (加茂) 愛子 | 宮代 |
| 田邊 龍二 & (斎藤) 友理 | 気山 |
| 山本 知也 & (山下) 由加 | 郷市 |
| 古川 龍也 & (渡辺) 育恵 | 日向 |

◎おくやみ

| 氏名 | 住所 | 年齢 | 届出人 |
|--------|-----|-----|--------|
| 田村 守 | 金山 | 83歳 | 田村 茂一 |
| 国川 今心 | 久々子 | 80歳 | 国川 清 |
| 八木 博 | 郷市 | 84歳 | 八木 進 |
| 高田 正孝 | 日向 | 76歳 | 高田 良二 |
| 忠田 寛 | 佐田 | 62歳 | 忠田 恭一 |
| 井上 サワエ | 日向 | 88歳 | 井上 悦行 |
| 天森 栄 | 菅浜 | 71歳 | 天森 武夫 |
| 上光 つる | 早瀬 | 86歳 | 上光 芳一 |
| 三宅 邦嗣 | 早瀬 | 80歳 | 三宅 寛子 |
| 武田 とく江 | 久々子 | 89歳 | 武田 友城 |
| 丸杉 いく | 南市 | 87歳 | 丸杉 秀雄 |
| 向井 佐 | 興道寺 | 95歳 | 向井 佐登司 |
| 中橋 愛吉 | 丹生 | 77歳 | 中橋 満 |
| 中村 義雄 | 金山 | 64歳 | 中村 朝子 |

わが家のアイドル



北口心治さん・利恵さん
(河原市)の長女

ここな
心菜ちゃん (2歳7か月)

お風呂に入るの大好き！自分でシャンプーできるようになったよ。
寒くなったらみんなで温泉に行きたいなあ♪

町人 まちびと さん

地域の世代交流例会(19ページ)を開催した三方五湖青年会議所 理事長



高木 和彦さん (菅浜)

*三方五湖青年会議所は、どんな団体ですか？

三方五湖青年会議所は1978年に設立され「明るい豊かな社会を築く」ことを綱領に掲げ、毎年いろいろな活動をしています。現在会員は、20歳から40歳までの23人(美浜町16人・旧三方町7人)で活動しています。

*今回の交流例会で工夫されたことは？

今回は、次代を担う子どもたちに今何が求められているかを知るため、6月に地元小学校・中学校・高校の先生方と交流会を実施し、そこでいただいた意見をもとに開催しました。

*今後の活動を教えてください。

具体的な内容は決まっていますが、今後も明るく豊かな地域づくりのために活動していきたいと思います。

広報みはま・ハートフルクイズ

四字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 大 | 器 | 不 | 言 | 大 | 器 | 不 | 言 |
| 和 | 晩 | 成 | 実 | 和 | 晩 | 成 | 実 |
| 洋 | 折 | 衷 | 行 | 洋 | 折 | 衷 | 行 |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 黄 | 和 | 気 | 炎 | 万 | 丈 |
| 金 | 気 | 藹 | 風 | 林 | 時 |
| 時 | 代 | 藹 | 瀬 | 火 | 期 |
| 意 | 気 | 温 | 故 | 山 | 尚 |
| 早 | 投 | 合 | 知 | 新 | 早 |

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、11月10日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●10月号の答え 和田

●当選者

応募者総数は19人で全員正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。

今安 啓子さん(和田)・赤尾 利幸さん(郷市)

久保 忠雄さん(新庄)・山口紀代美さん(気山)

武田 敏夫さん(久々子)

■くらしのカレンダー■

平成21年11月

| | | | |
|--------|---|---|---|
| 1 (日) | 9:00～第40回美浜町民文化祭 (中央公民館 ほか)～3日 | 17 (火) | 10:15～さくらんぼひろば(子育て支援センター) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ) |
| 2 (月) | | 18 (水) | 古紙 (東地区) |
| 3 (火) | 文化の日 9:00～町政功労者・読書感想文コンクール 表彰式(中央公民館) | 19 (木) | 9:30～ミニさくらんぼ(体育センター) 13:30～美浜町音楽学習発表会(中央公民館) 14:00～きれいな冬のかべかざり作り (町立図書館) 19:30～おやつとお酒のカロリー計算 (はあとびあ) |
| 4 (水) | | 20 (金) | |
| 5 (木) | 10:00～親子おはなし会(町立図書館) 19:00～食べて実感! バランス健康食(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く) | 21 (土) | 13:00～両親学級(はあとびあ) |
| 6 (金) | | 22 (日) | 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 13:30～美浜町青少年育成研修大会・ 美浜町PTA研修大会(中央公民館) 福井県原子力防災訓練(町内) |
| 7 (土) | 15:00～福井レガッタ (県立久々子湖ポートコース)～8日 10:30～おはなしのじかん(町立図書館) | 23 (月) | 勤労感謝の日 |
| 8 (日) | 8:20～第55回嶺南駅伝競走大会(敦賀～小浜) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 16:30～MMネット歌謡ステージ(はあとびあ) | 24 (火) | 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) |
| 9 (月) | | 25 (水) | 13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 19:30～筋力アップでシュイプアップ! (はあとびあ) |
| 10 (火) | 9:30～未就園児保育園開放(みずつみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) | 26 (木) | 13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ) |
| 11 (水) | 13:30～乳がん・子宮がん・大腸がん検診 (はあとびあ) 13:30～特定健診[基本健診]・肺がん・ 前立腺がん検診(はあとびあ) 19:30～家でできるカンタン! スリム体操 (はあとびあ) 古紙 (北・南地区) | 27 (金) | 9:30～ミニさくらんぼ(金山生活改善センター) |
| 12 (木) | 13:30～1歳児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区) | 28 (土) | 9:00～ニュースポーツフェスティバル (総合体育館) 10:30～おはなしクッキング(町立図書館) |
| 13 (金) | | 29 (日) | 8:00～美浜ハートフル朝市[感謝セール] (久々子水神公園) |
| 14 (土) | 9:00～美浜町産業祭(町役場特設会場)～15日 9:00～はあとびあまつり(はあとびあ)～15日 | 30 (月) | 10:30～さくらんぼひろば(子育て支援センター) |
| 15 (日) | | 11月の納税(納期限 11月30日) 国民健康保険税(5期) | |
| 16 (月) | | | |

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、10月19日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

| | |
|--------------|------|
| 人口総数 | 前月比 |
| 10,957人 | (-7) |
| 男 5,330人 | (-4) |
| 女 5,627人 | (-3) |
| 世帯数 | |
| 3,769世帯 | (-2) |
| 平成21年10月1日現在 | |

こんにちは
企画政策課です。

今月号では、平成20年度の決算についてお知らせしましたが、今回はいつもと違うと思った人も少なくないのではないのでしょうか？

今回の編集にあたり、町の決算や財政状況を分かりやすくお伝えするために、どうすればよいかと悩みながら、書いては消し書いては消しを繰り返した結果、通常書く文章では堅くなってしまうという結論に達し、思い切って今年の6月号から設けた「教えてー浜さんコーナー」の拡大版として書くこととしました。また、出来る限り関連するイラストや写真を入れましたが、如何でしたでしょうか？

毎年お伝えしているこの決算で、「町のごことが知りたい」「この部分はどこになっているの?」「どうも意見がありました」と、出来る限りお応えしていきたいと思っておりますので、ハガキやハートフルクイズ(26頁)の中に記載しているメールアドレスで教えてください。宜しくお願いします。(武)

▽表紙の写真
10月13日に行われたせせらぎ保育園児によるさつまいも掘りの様子です。収穫したさつまいもは、16日の「親子農園おもしろい」や「畑さつまいも収穫祭」の時に食べる給食の材料に使われました。

※収穫祭の様子は、19頁のまちウォッチングをご覧ください。