



子育て支援センターだより

～2月の催しのお知らせ～

☆さくらんぼひろば

『けがや病気のときの応急手当のお話～あわてず、知っ得・豆知識～』

日時：2月18日(水)午前10時30分～11時

場所：保健福祉センター はあとびあ すこやかひろば

講師：はあとびあ 石丸悦子保健師長

内容：子どもがかかりやすい病気やけがをしたときの手当ての方法について、みんなで学びましょう。

※子育て支援センターは通常通り開放しています。



子育てに関する情報は、毎月発行される子育て支援センターだより「さくらんぼ」に載っています。

○お問い合わせ先 子育て支援センター ☎32-0192



お知らせ

募集や案内など、さまざまなお知らせをお届けします。

町役場各部署直通電話番号

総務課	32-6700
企画政策課	32-6701
税務課	32-6702
住民安全課	32-6703
健康福祉課	32-6704
商工観光課	32-6705
農林水産課	32-6706
土木建築課	32-6707
学校教育課	32-6708
生涯学習課	32-6709
出納室	32-6710
議会事務局	32-6711
上下水道課	32-1341

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

住民基本台帳法改正により、住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表が年1回、義務付けられています。

平成20年1月から12月末までの閲覧状況は次のとおりです。

閲覧者氏名 (法人の場合は名称及び代表者または管理者名)	閲覧事由 (利用目的)の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
(株)ピテオリサーチ 代表取締役社長 木村 武彦	全国たばこ喫煙者率調査 (委託者：日本たばこ産業(株))	平成20年 1月10日	20歳以上90歳未満男女 笹田・日向区 20名
(社)中央調査社 会長 中田 正博	くらしと環境に関する世論調査 (委託者：(株)時事通信社)	平成20年 9月12日	20歳以上の男女 久々子・北田・佐田区 52名
(社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	暮らしと社会に関する意識調査 (委託者：学校法人中央大学)	平成20年 10月2日	20歳以上の男女 日向区 10名
(株)日本リサーチセンター 代表取締役社長 鈴木 稲博	全国ガバナンス市民意識調査 (委託者：慶応義塾大学 市民社会ガバナンス教育研究センター)	平成20年 12月19日	20歳以上75歳以下男女 佐田区 17名

※お問い合わせ先 町住民安全課(担当・馬野) ☎32-6703

町各施設電話番号

はあとびあ	32-3111
中央公民館	32-1212
町立図書館	32-0083
丹生診療所	39-1301
東部診療所	37-2911
総合体育館	32-3200
エコル美方	45-2300
子育て支援センター	32-0192

「大学生等就職説明会」が
開催されます

敦賀公共職業安定所では、平成22年3月に大学・短期大学・専門学校・専修学校を卒業予定の学生等を対象とした就職説明会を次のとおり開催します。

●日時 平成21年3月1日(日)

午後2時～5時

●会場 プラザ萬象

●対象者

・平成22年3月卒業予定の大学・短期大学・高等専門学校・専修学校の学生

・若年Uターン希望者

・社会人経験3年目までの方等

●参加企業

敦賀市・美浜町・若狭町の企業
50社(予定)

※お問い合わせ先

敦賀公共職業安定所

☎22-4220

みんなで徹底しよう！ 「三ない運動」



●政治家の寄付の禁止

政治家は、寄付をすると処罰されます。

●政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

有権者が脅迫して、あるいは政治家をおとしめる目的で寄付を求めると処罰されます。

●政治家の関係団体の寄付の禁止

政治家が役職員や構成員である団体が、政治家の氏名を表示して選挙に関し寄付をすると処罰されます。

●後援団体の寄付の禁止

後援団体が、花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

●年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられます。

●あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

〈政治家とは…選挙候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者〉

※お問い合わせ先 美浜町選挙管理委員会〈町総務課内〉（担当：島田）☎32-6700

平成21年度佐竹良三郎 奨学育英資金のご案内

佐竹良三郎奨学育英資金（奨学金）は、（故）佐竹良三郎氏のご厚志により平成14年9月に創設され、大学生に学資を貸し出すものです。

奨学金を希望される方は、申し込み条件、返還方法等をお問い合わせの上、お申し込みください。

●出願資格

町内に住所を有している方の子弟で、大学（短期大学・大学院を除く）に在籍しているか、または入学見込みの方のうち、特に優れた資質を有しながら、経済的理由により著しく修学困難な方

●貸付金額

月額40,000円以内（無利子）

●募集人員

4人まで（採用については町教育委員会でご検討します）

●貸付期間

奨学生として採用された年の4月から卒業するまでの標準修業年限

●出願期限

平成21年4月10日（金）までに申請書等を町学校教育課に提出してください。

※お問い合わせ先

町学校教育課（担当：浅妻）

☎32-6708

運転免許自主返納 支援事業を開始します

町では、2月1日から運転免許証を自主的に返納される65歳以上の町民の方に、運転免許証有効期限までのコミュニティバス無料定期券を発行します。

申請手続きは次のとおりです。

【申請手続き】

① 運転免許証のコピーをとっておいてください。

⇐

② 嶺南運転者教育センター（若狭町倉見）、若しくは、敦賀警察署で運転免許証の全部取消の申請をしてください。

⇐

③ 返納した際に発行される「申請による運転免許の取消通知書」と運転免許証のコピーを持参の上、町住民安全課で手続きを行ってください。即日、コミュニティバス無料定期券を発行します。

詳しくは、町住民安全課へお問い合わせください。

※お問い合わせ先

町住民安全課（担当：重兼）

☎32-6703

◇今回のテーマは「うつ病」です。

▶「私は、うつなんて関係ない」と思った方、結構いるのではないのでしょうか？しかし、一生涯のうちにうつ病にかかる人は、なんと約6%（15人に1人くらい）いるという統計結果があります。



うつ病は、こんな病気。

気 分が落ち込み、イライラするなど感情面の不安定が見られます。何に対してもやる気が起こらず、怠け者に勘違いされることもあります。周囲から「ガンバレ」と応援されてもつらく感じ、応援されることが逆効果となります。自分の考えや行動に自信がもてず、判断力や決断力が鈍り、物事に集中できなくなります。心のエネルギーがない状態が引き起こすものです。

また、心の症状は目立たずに、慢性の頭痛、めまい、耳鳴り、口の渇きなどの、原因不明の身体症状が長く続く場合もうつ病の可能性があります。

うつ病に 大切な休養と薬

ス トレスが原因でうつ病になる方は非常に多いようです。ストレスを貯めすぎないように心がけることは、予防として大切です。

また、うつ病の初期ではストレスのコントロールをする元気もないことが少なくありません。風邪をひいた時、すぐ薬を飲み休養を取るように、心の風邪といわれるうつ病にも、薬と休養が大切です。元気のない精神状態で、無理にがんばることはせず、心の風邪薬を気軽に医療機関へもらいに行きましょう。早期治療が高い効果を生むことが多いのです。

※次回は「花粉症」について特集します。

※お問い合わせ 東部診療所・村寄医師 ☎ 37-2911

レイクヒルズ美方病院便り

レイクの丘

◇インフルエンザ菌について

平成20年12月19日から、インフルエンザ菌という細菌（インフルエンザウイルスとは全く別のもの）に対するワクチンが日本でも使用できるようになりました。インフルエンザ菌は、乳幼児の細菌性髄膜炎の主な原因菌で、本菌による髄膜炎は5才未満の乳幼児の2,000人に1人が発症するといわれています。

適切に治療が行われたとしても死亡率、後遺症の残る率の高い重症な病気です。海外では定期予防接種の中に組み込まれています。日本では公費ではなく自費（1回7,000円前後、年齢によって1〜4回接種）による接種になります。当院でも、予約制で接種可能ですのでご希望の方は小児科外来へお問い合わせください。

レイクヒルズ美方病院

小児科医長 平城直子

※2月の整形外科の診療は、

9日（月）・13日（金）・23日（月）
27日（金）以外の平日に行います。

※お問い合わせ先

レイクヒルズ美方病院 ☎ 45・1131

交流が人を動かし 感動が人を変える

若狭美浜

はあとふる 体験

地域の宝物 『何がないか』から 『何があるか』へ

ゆつくり、ゆつたり、ゆたかに

私

私たちの国は、急速に都市化が進展し、人々が行き交う商業地域や農山漁村らしい空間が失われ、互いの人間関係が希薄な存在となりました。また、便利と速さを合い言葉としている現代社会の中、みんなが今ではもう何を探しているのか分からなくなっています。

その一方、日本独特の故郷の暮らしや文化、生業の継承さえ危ぶまれてい今、日本の原点や原風景、交流や絆を求めて、自然や田舎を志向するスローな旅の目的地が求められています。



△餅つき体験

地域の宝物を伝える作業が、交流と感動につながる

故

郷という言葉には心地よい温かな響きがあつて、ホッとするような懐の広さみたいなものを感じます。美しい自然と共につながった暮らしや生業は、先人から受け継がれ、次の世代へと伝える大切な宝物です。そして、ゆつたりとした時間の流れる中、地域の宝物を活用し、伝える「体験型観光」は忘れ去られようとしている安らぎを与えてくれます。技や知恵を育て、道具を作り、伝えてくれた先人の生活文化は、スイッチ一つで何もかも間に合う今の時代、私たちに多くのことを教えてくれます。

「若狭美浜はあとふる体験」が、便利すぎる世の中について考える機会になつてほしいと願っています。

*3月20日(金)〜22日(日)開催されます
「第6回全国ほんもの体験フォーラムinふくい」に、多くの方々のご参加をお待ちしています。

※お問い合わせ先

NPO法人はあとふる

美浜ネットワーク(担当・田淵)

☎32-2222

年金 ニュース

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書のお知らせ

国民年金保険料は、確定申告などの税務申告の際に全額社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を納付した方が、社会保険料控除を受けるためには、国民年金保険料を納付したことを証明する『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』または、領収証書の添付が義務付けられています。

社会保険庁では、平成20年中に納付いただいた国民年金保険料の納付額を証明する『控除証明書』を昨年11月上旬に送付していますが、平成20年10月1日から平成20年12月31日までの間に、はじめて国民年金保険料を納付した方の『控除証明書』については、本年2月に送付することとしています。

なお、世帯主または、配偶者がご家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けることができます。

詳しくは、次の専用ダイヤル、または、社会保険事務所までご連絡ください。

※お問い合わせ先

・専用ダイヤル(3月13日まで設置)

☎0570-070-117

・社会保険事務局敦賀事務所

☎23-9902

エネルギー環境教育実践セミナー



△放射線の観察をする教員

12月26日に、美浜町中央公民館でエネルギー環境教育実践セミナーが開催されました。

このセミナーは、本年度の町のエネルギー環境教育の推進活動のテーマである「教師力の向上」の一環として行われたもので、当日は町内教職員をはじめ、県内外からの教育関係者約100人が参加しました。



講師の話を聞きながら実験をする教員▷

美浜ハートフル朝市 (年末セール)



△お正月用に用意された「裏白」も大盛況！

▽大根ください！



12月28日に、久々子水神公園で美浜ハートフル朝市年末セールが行われました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、たくさんの方が会場を訪れ、地元で取れた新鮮な野菜やお正月の飾りに使う「裏白」などを買い求めていました。

板の上の儀



△板の上の魚(鯖)を捌く児童たち(左・宮下海誓さん/右・渡邊龍さん)

1月1日に、日向の稲荷大明神で「板の上の儀」が行われました。

この行事は、日向区に江戸時代から伝わる神事で、当日は区長をはじめ約50人の区民が参列しました。

神事では、参列者が見守る中、「若い衆」と呼ばれる袴姿の児童がその年の恵方(今年は東北東)を向き「大漁、大漁、大漁！」と威勢よく声を上げ、まな板の上の魚を捌き、今年の豊漁を祈願しました。