

①ボウルにパン粉と卵・牛乳・塩・こしょう入れてよくこねます。



②焼いた生地の上にオリーブオイルをぬって、ピザソースと採れたて夏野菜・チーズをトッピング！



料理を通して食育を考える

親子クッキング

7月9日に、みずうみ保育園で親子クッキングが行われました。

当日は、5歳児の子どもたちとその保護者が、園庭で採れたばかりのナスとピーマンを使い、野菜いっぱいミックスピザを作りました。

子どもたちは、一生懸命生地をこね、出来上がったピザをおいしそうに食べていました。



③待つこと約20分



④おいしいミックスピザの出来上がり！

↓紙芝居の物語に引き込まれていく子どもたち



↓何を願ったのかな？(「天の川」の制作)



星に願いを...

ほしまつり

7月5日に、町内のまちづくりグループによる「ほしまつり」がJR美浜駅及び隣接する町観光センターで開催されました。

会場には、天の川の制作や「風の会」・「めめたんご」による紙芝居と絵本の読み聞かせ、苗木の販売などさまざまなコーナーが設けられ、家族連れや若者のほかに小浜線を利用して来られた方など、大勢の人が催しを楽しんでいました。

’09県民スポーツ祭が開催されています！

7月11日から県内各地で’09県民スポーツ祭が開催されています。美浜町は全66競技の内、次の13の競技に出場しますので、開催地にお立ち寄り際には、ぜひ会場に足を運んでいただき、選手へ熱い声援をお願いします。

競技名	開催日	開催地	会場
ボート競技	7/26	美浜町	県立久々子湖ボートコース
陸上競技	7/11・12	福井市	県営陸上競技場
ターゲット・バードゴルフ	7/12	あわら市	北瀨湖畔サイクリングパーク
マレットゴルフ	7/12	永平寺町	松岡河川公園マレットゴルフ場
ソフトボール	7/25・26	福井市	福井市総合運動公園ソフトボール場
ゲートボール	8/9	福井市	福井市きららパーク
軟式野球	8/8・9・22	あわら市外	三国運動公園野球場外
ボーリング	8/2	福井市	スポーツプラザWAVE40
バレーボール	8/8・9	越前町	宮崎小学校体育館
剣道	8/9	福井市	県立武道館 剣道大道場
バドミントン	8/9	越前市	越前市体育館
バスケットボール	8/8・9	大野市	大野高校外
卓球	8/2	福井市	県営体育館



第22回美浜町民レガッタの参加クルーを募集しています！

6月24日に、第22回美浜町民レガッタ実行委員会が町役場で開催され、町民レガッタの開催日・申込期間等が次のとおり決定しました。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 開催期日 ▶ 10月18日(日)
- 申込期間 ▶ 7月13日(月)～8月21日(金)
- 部門 ▶ 9部門(※昨年と同じです)

□ 美浜町の生涯学習について Part4

🔍 美浜町生涯学習まちづくり「出前講座」ってなあに？

出前講座は、町民の皆さんが「聞きたい」「知りたい」「教えてほしい」という内容を町・他機関の職員が講師となり、皆さんの所に出向きお話するものです。出前講座のメニューは、全部で64項目あります。



利用できる方は？

町内に在住・在勤・在学している方で構成された区・団体・グループ・学校等です。5人集まっていたいただければ、いつでもどこでも実施します。

開催時間と場所は？

平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内とし、開催場所は町内であれば、どこでも構いません。

出前講座の内容は？

「生涯学習まちづくり出前講座メニュー」の中からお選びください。

※メニューは、中央公民館のホームページに掲載しています。

講師料は？

無料です。但し、講座で材料代等が必要な場合は、負担してもらう場合があります。

※詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

新着図書



● 文学

書籍名	著者名
アマルフィ	真保 裕一
骸骨ピルの庭 上・下	宮本 輝
人生のいちばん美しい場所 で	立松 和平
六月の夜と昼のあわいに	恩田 陸
「アルツハイマー」から おかえりなさい	荒井 和子
パラドックス実践	門井 慶喜
朝のこどもの玩具箱	あさのあつこ
玩具の言い分	朝倉 かすみ
時を刻む砂の最後のひとつ ぶ	小手鞠 るい
シングルベル	山本 幸久
夜想曲集	カズオ・イシグロ
百と八つの流れ星 上・下	丸山 健二
灰の旋律	堂場 瞬一
棟居刑事の恋人たちの聖地	森村 誠一
煉獄の使徒 上・下	馳 星周
されど時は過ぎ行く	北方 謙三
贖罪	湊 かなえ
許されざる者 上・下	辻原 登
みちのく忠臣蔵	梶 よう子
おてんば八十八歳。 喜び上手の生きかたノート	清川 妙
がんと闘った科学者の記録	戸塚 洋二

● 学問・人物・社会

書籍名	著者名
ヨコ書き 学問のすすめ	福沢 諭吉
名古屋ノーベル賞物語	中日新聞社 社会部
佐藤可士和×トップランナ ー31人 防災・救急に役立つ 日用品活用法	羽田 道信

● 医学・芸術・スポーツ

書籍名	著者名
長寿の食卓	永山 久夫
野村主義 勝利への執着力	野村 克也
女脳	矢内 理絵子 茂木 健一郎
字幕の花園	戸田 奈津子
石飛博光のちよつと書いて みたい漢詩	石飛 博光
やさしく編む 竹細工入門	稻垣 尚友

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083

≫ 平成21年度

読書感想文コンクール作品募集

こんなおもしろい本を読んだよ、こんなことを発見した、この登場人物が好きだなど、本について思ったことなら、何でも構いません。気軽に書いてみませんか？

募集部門・規定

- ▷ 小学生の部 (2年生以下) 400字詰め原稿用紙 2枚程度
- ▷ 小学生の部 (3年生以上) " 3枚程度
- ▷ 中学生の部 " 5枚以内
- ▷ 一般・高校生の部 " 5枚以内
- ▷ 家族の部 " 5枚以内

※家族の部は何人で書いてもよく、他の部門と重複して応募することができます

※作品は1人1点とし、原則として400字詰め原稿用紙(縦書き)を使用し、原稿用紙の記入方法に基づいて作成してください。

※作品には、図書名・著者名・学校名・学年・名前(ふりがな)を明記してください。

※作品は、自作で未発表のものに限ります。

対象図書 教科書以外の全ての図書

応募資格 小学生以上の美浜町民

応募期間 8月1日(土)～10月1日(木)

応募先 〒919-1138 福井県三方郡美浜町河原市6-6-1
美浜町立図書館 読書感想文コンクール係
(児童・生徒の作品は学校へ提出してください。)

昨年度は、全部で759作品の応募がありました。今年度も、『一般・高校生の部』と『家族の部』へのご応募を特に大募集しています！お子さんに読んであげた絵本などでも結構です。

ぜひ、一度ご参加ください。

⚠ 課題図書や、おすすめの本、工作・自由研究関係の本は特別コーナーにあります。なお、夏休み期間中は、子どもの本の貸出期間は1週間になります。返却日にご注意ください。



健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。



食中毒から 体を守ろう！

8月は「食品衛生月間」です。
そこで、今月号では食中毒をテ
マに、その原因や予防方法などにつ
いてお知らせします。

夏場の食事方法や食品管理に気を
配り、暑い夏を乗り切りましょう。

原因

●細菌性食中毒

(微生物が食品に混入して起こる)

●自然毒による食中毒

(フグやキノコなど、動物性・植物
性の食中毒)

●化学物質による食中毒

(メタノール・ヒ素・シアン化合物)
食中毒のほとんどが、細菌性食中
毒になります。

食中毒は、1年を通して発生して
いますが、特に梅雨時期から増え始
め、8月にピークとなります。

症状

一般的には、吐き気や嘔吐、腹
痛、下痢、発熱などが見られます。

感染した細菌
によつては、も
のが2つに見え
たり(複視)、言
葉を言うことが
できない(発語障
害)などの神経症状があります。ま
た、便に血が混じり、腎臓の障害に
まですすむ場合もあります。

症状は、感染から約2日以内に表
れますが、中には、食後わずか3時
間で急に症状が出てくるものもあり
ます。

暑い時期の発症では、食欲低下や
水分不足が重なり脱水状態となる危
険性が非常に高く、1番の問題点で
す。



予防方法

家庭でできる食中毒予防のポイント
を再確認しましょう。

調理の際は、手洗いをしっかりとし
ましょう。

ポイント①

食品の購入

消費期限を確認し、
新鮮な食材を購入しまし
ょう。



ポイント②

食材の保存

食材を持ち帰ったら、すぐ
に冷蔵庫や冷凍庫で保存し
ましょう。



ポイント③

調理器具

調理器具はよく洗い
乾燥させて清潔に保管
しましょう。



ポイント④

調理方法

食材は十分
加熱しましょう。
特に、肉の調理は、中心部
までしっかりと火をとおり、焼
く箸と食べる箸を区別しま
しょう。



ポイント⑤

食事

温かい料理は、
温かいうちに、冷たい料理は
冷たいうちに食べるのが安全
です。



ポイント⑥

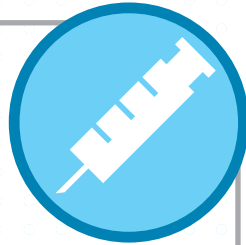
残った 食品

室内に放置せず、低温で保
存しましょう。また、再加熱
して食べましょう。



無料

日本脳炎予防接種を 開始しています!



町では、次のとおり日本脳炎予防接種を開始しています。まだ、接種をお済みでない幼児・児童は、この機会に受診しましょう。

- **開始日** 7月21日(火)~
- **対象者** [第1期] 満3歳~満7歳6か月
[第2期] 小学校4年・5年・6年
- **規定回数** [第1期] 初回2回、追加1回接種
[第2期] 1回接種
※1・2期とも規定の接種回数を未接種の者
- **実施機関** 東部診療所
- **実施方法**
 - ・接種希望者は、はあとぴあ(☎32-3111)にご連絡ください。
 - ・後日、必要書類を郵送します。
 - ・医療機関で、医師による説明を受け、同意書に署名後接種します。

対処方法

何より水分補給が大切です。下痢や嘔吐で体から出てしまった水分を補わないと脱水となります。

下痢を止めるために水分を控えるという考え方は重症化への第1歩です。スポーツ飲料での水分補給が望



ましいですが、水分摂取ができない場合は、点滴加療を受けましょう。重症化のサインとして、激しい腹痛や、便に血液が混じることがあげられます。

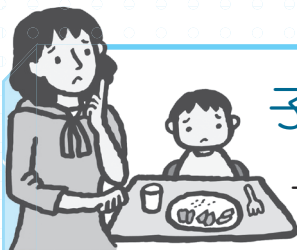
また乳幼児や高齢者は、単なる脱水のみでも重症化することが多く、注意が必要です。早めの対処、受診を意識しましょう。

※お問い合わせ先

・町保健福祉センターはあとぴあ

・町東部診療所

☎32-3111
☎37-2911



子育ての悩み

一人で抱えないで!

子育てをしていると、「こんな時どうすればいいの?」「自分の子だけ?」と不安や心配になることがありますよね。乳幼児期では、「健康」や「発達」について、また、年齢が上がるにつれて「しつけ」や「友達関係」など、お母さんの心配事は尽きません。そんな時、皆さんはどうしていますか?

子育て支援センターのあそびのひろばでは、いつでも保育士や児童相談員とお話することができます。お子さんを遊ばせながら、日頃思っていることなどを他のお母さん方も交えて一緒にお話してみませんか? 18歳までのお子さんについては、個別の面接相談や電話、メールでの相談も受け付けています。

秘密やプライバシーは堅く守りますので、一人で悩んだりストレスをためたりせず、お気軽にご相談ください。

当センターでは、お母さん方の不安が軽減され今よりもっと子育てが楽しくなるようにサポートし、お子さんの健やかな成長を共に見守っていきます。

▷相談日 平日

▷時間 午前9時~午後4時

▷メールアドレス

kosodate@town.fukui-mihama.lg.jp



↑お気軽にお越しください!

※お問い合わせ先
子育て支援センター ☎32-0192



町誌よもやま話

(116)

「暮らす・生きる」
（民俗文化）のフォーローア



川柳

ためらいが消えたポストに落ちる音

田邊 緑（郷市）

招かざるお客に心奪われる

片板 慶子（郷市）

阿吽の呼吸つかず離れず生きている

内田 八千子（郷市）

円満に居ますがたまに大噴火

長谷川 美代子（中寺）

流れ星あなた自由になれますか

堀川 豊子（山上）

代役が評判良すぎ気がもめる

坂井 豊一（松原）



県内のある町の町長さんが、

郷土資料館を建設するに際して、

「ガラクタはいらない」と言つて学

芸員に民具の収集・収蔵を禁じら

れたそうです。もつぱら大金をは

たいて集めたのは、武器や古文

書、古美術、考古遺物ばかり。そ

の方はよほど時代劇がお好みなの

か、武士の末裔なのかは知りませ

んが、為政者・首長としての見識

や価値観が疑われます。

『橋のない川』の著者の住井す

ゑさんは、「私の先祖は武士です」

ときも誇らしげに語る女性に向

かつて、「その前は野伏のぶしかなんかで

しょう」と答えられたとか。さすが

が日本の歴史を重層的にとらえて

差別の根源を問い質そうとする、

文豪の心意気が伝わってくる逸話

ですが、しよせん私たちは民衆の

一員。先祖の暮らしぶりを伝える

日常生活の必需品である民具をな

いがしろにしては、資料館の存在

意義はありません。

キャッチコピー風に「暮らす・

生きる」と名付けられた『わかさ美

浜町誌』美浜の文化第一巻は、「写

されたわかさ美浜」に続く第二回

配本で二〇〇二年刊。まさしく郷

土美浜の祖先伝来の豊かな民俗文

化がこの一巻に濃縮されています。

私たちの先祖が、山紫水明の

美浜の大地を舞台に、日々の労苦

に耐え巧みに自然と共生、共存し

ながら、どのように生き死にを語

り伝えてきたのか、「衣食住」「生

業・生産」「交通・運搬・通信」「交易」

「社会生活」「年中行事」「人生儀礼」

の七章に分けてきわめて詳細に解

説されています。一般には祭礼や

口頭伝承（昔話・伝説・民謡など）、

民具なども民俗文化編に一括して

編集するのが、いわば自治体史誌

の常套ですが、当町の場合一巻に

納めきれずさらに「宗教文化」「言

語文化」「生活文化」編が「美浜の文

化」として企画されており、いか

に美浜町が民俗伝承（フォーロー

ア）の豊かな町であるかが実感さ

れます。

むろん、町誌が公刊である以上、

地域的なバランスや客観的で正確

な記述が求められますので、六名

の執筆者が銘々各集落を訪ね、古

老からかつての暮らしぶりやさま

ざまな伝承を聞き書きし、取捨選

択をして一巻にまとめられたもの

で、実に重厚、かつ生彩ある筆致

が美浜の民俗文化をいきいきとと

らえています。

『わかさ美浜町誌』はいわば県内

自治体史誌のしんがりを務め、一

番遅い刊行となりましたが、市町

村合併後の新修の市町村史が目下

企画検討されており、新しい企画

と感性、知見を盛り込んだわが町

誌が見習うべきモデルとして、い

ま全国から大きな注目を集めてい

ることも、編纂委員の一人として

励みとなつているところです。

（美浜町誌編纂委員会委員長

金田 久璋）



北田集落センターでの民俗調査（平成13年）

ハートフル広場 慶弔

6/1～6/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
岡部 颯斗	男	晃一・ラケル	佐田
田邊 那祈	男	邦俊・悦子	山上
高木 心音	女	康敬・里美	河原市
日高 逢来	女	正海・小百合	佐田
武田 悠吾	男	元一・美穂	久々子
辻 碧依	女	善行・有美	佐田
辻井 咲俐	女	吉幸・麻由	佐田
今安 夏琉	男	孝之・真由	和田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
田中和貴 & (竹中) 菜摘	太田

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
眞田 千代	菅浜	87歳	眞田直一
吉長 はるゑ	坂尻	89歳	吉長健治
谷 登志子	河原市	91歳	谷 正夫
川口 咲子	早瀬	69歳	川口義輝
橋詰 麗子	山上	71歳	橋詰弘志
大野 實三	中寺	84歳	大野三夫
仲田 八ツ	南市	82歳	仲田春夫
鳥見 あい子	河原市	78歳	鳥見貞雄
濱野 悦子	早瀬	81歳	濱野吉信

わが家のアイドル



金森 滋さん・夕里さん
(郷市)の長男

ゆうと
勇音ちゃん (2歳4か月)

乗り物大好き！朝はお父さんの車で遊んでから、電車を見に踏切までお散歩しているよ。歌と踊りも大好き！音楽が流れると自然に体が動いちゃうんだ♪少し恥かしがり屋だけどお友達になってね☆

町人 まちびと さん

ミュージカル劇団
「マザーシップ」を結成された



政岡 弘子さん (大藪)

* 劇団を結成されたきっかけを教えてください。
老化的防止がきっかけです。日頃から、何か少しでも町の役にしたいという思いもあり結成しました。

* マザーシップはどんな劇団ですか？
メンバーは、今年3月に美浜町で開催された第6回全国ほんもの体験フォーラムinふくいの運営に携わった14人です。歌と体を動かすことが大好きで、週2回練習しています。

ミュージカルの内容は、環境問題を題材としたもので、1回あたり約45分間のものです。これまでに1度、「湖から上がったカップ」という劇を披露しています。

* 今後の活動を教えてください。
次回披露する日程は決まっていますが、子どもたちが集まるイベントで発表できればと思います。

広報 みはま・ハートフルクイズ

四字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を8つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると3つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所・年中行事の名称をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

●応募方法
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係 (〒919-1192美浜

町郷市25-25) まで送ってください。
締切りは、8月10日(月) (消印有効) です。
正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●7月号の答え ゴイチ(郷市)
●当選者
応募者総数は16人で全員正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。
木村 静香さん(興道寺)・町野 芳信さん(佐田)
森山 進さん(金沢市)・浅田 義明さん(金山)
高木 美里さん(新 庄)

■くらしのカレンダー■

平成21年8月

1 (土)	4:00～みはまっ子塾[大敷網体験](丹生) 10:30～耳でたのしむおはなしのじかん (町立図書館)	17 (月)	
2 (日)	9:00～アユつかみ体験(耳川) 10:30～さくらんぼひろば(子育て支援センター)	18 (火)	9:00～みはまっ子塾[カヌー体験](久々子湖) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
3 (月)		19 (水)	古紙 (東地区)
4 (火)	9:30～未就園児保育園開放 (あおなみ保育園・はまかぜ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	20 (木)	風祈能(弥美神社) 14:00～実りの秋のかべかざり作り(町立図書館)
5 (水)		21 (金)	
6 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 13:30～6・7か月児健診(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	10:30～おはなしクッキング(町立図書館) 13:00～両親学級(はあとびあ) 18:00～こども夜まつり(ゆうあいひろば)
7 (金)	19:30～町民人権講座(中央公民館)	23 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美芳)
8 (土)	10:00～夏休み工作教室[その2](町立図書館) 20:00～美浜納涼花火大会 (久々子湖畔:予備日9日)	24 (月)	19:00～みはまっ子塾[星座の観察] (原子力安全システム研究所)
9 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美芳)	25 (火)	9:30～未就園児保育園開放(みずうみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
10 (月)		26 (水)	
11 (火)	8:00～ハートフル朝市[お盆セール] (久々子水神公園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	27 (木)	10:00～こころの健康相談(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
12 (水)	古紙 (北・南地区)	28 (金)	
13 (木)	古紙 (河原市・南市・栄区)	29 (土)	
14 (金)		30 (日)	8:00～総合健診[レディース健診](はあとびあ) 美浜中学校落成式(美浜中学校)
15 (土)	精霊船送り(菅浜) 10:30～きもだめしおはなし会(町立図書館)	31 (月)	
16 (日)	精霊船送り(和田)	8月の納税(納期限8月31日) 固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)	

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、7月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,939人	(+18)
男 5,316人	(+22)
女 5,623人	(- 4)
世帯数	
3,761世帯	(+11)
平成21年7月1日現在	

▽表紙の写真
7月8日に、みずつみ保育園で行われた夏野菜の収穫の様子です。収穫したナスやピーマンは、翌日親子クッキングの材料として使われました。※親子クッキングの様子は、19頁のまちうちオツチングをご覧ください。

来月号の取材は、夏真っ盛りですが、違う汗をかかないように気を引き締めて夏をのりきりたいと思います。(武)

こんにちは
企画政策課です。

いよいよ夏ですね。7月15日には、美浜町で35.7度を記録したそうです。取材に出かけても、汗をかきどおしですが、ちょっとした不注意で違った汗をかくことも...。今月号の表紙写真を撮りにみずつみ保育園に行った日のことです。当日は、カメラを2台用意し、1つには広角レンズ、もう1つはいつも愛用している手ぶれ補正付レンズを装着し現場に向かいました。園児たちを待つまでの間、ポジションと露出を確認し、2台のカメラをタスキ掛け。みんな揃ったところで、カメラを覗き込むと「高さが足りない」「慌てて車に脚立を取りに行き、急いで子どもたちのもとへ。暑いのに待たせてはいりながらスイッチを押すも今度のは光らないストロボ...。先生のおかけもあり、無事、本命の広角レンズ装着のカメラで撮ることが出来ました。心身ともに汗を欠いた1日となりました。