

人がふれあう

世代間交流の 拠点を目指して...

子 育て支援センターでは、行事などを通して、地域の方々と交流を持てるように取り組んでいます。次世代を担う子どもたちが、豊かな人間性や人に対する思いやりを持ち、健やかに成長していくためには、世代を超えたさまざまな人との出会いや触れ合いがとても大切です。

また、子育て中のお父さん、お母さんが、地域の方々と出会う中で、子育ての知恵を学んだり、文化を継承する機会になればと考えています。

11月に開催した「ちびっこもちつき大会」では、地域の方々と一緒に、杵と臼を使った伝統的なもちつきを経験したり、おもちの丸め方を教わったりして、和気あいあいとした雰囲気での交流が図られました。



↑ 地域の方の手を借りて餅つきをする児童

参加者の声を紹介します

▶利用者親子より

- 地域の方々の協力があったからこそ、このような催しができるのだと思います。感謝の気持ちでいっぱいです。
- 近くに祖父母がいないので、このような機会に、普段あまり接することのない年代の方々と交流ができてよかったです。

▶地域の方々より

- 日頃、小さい子どもと接することがないため、とても楽しく童心に返りました。
- これからも、今の子どもたちに季節の行事を伝えていけたらいいなと思いました。

当センターでは、今後も人と人とのふれあいを大切にし、みんなの笑顔があふれる世代間交流の拠点を目指していきます。

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



自宅で 血圧 を測ってますか？

自 宅で血圧を測る習慣を持つ方が徐々に増えてきています。電気屋さんにも、たくさんの種類の血圧計が並んでいて、手ごろな価格で購入できることもその一因でしょうか。

健康管理の目的で血圧を測る方がほとんどなのですが、では、いつ測るのが望ましいのでしょうか？

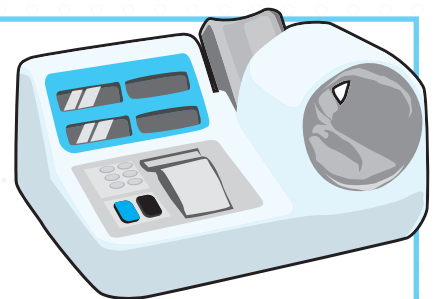
測定する 時間帯

血圧は測るたびに異なり、環境にも左右されます。大切なのは、いつもの時間に測り、長期的にみて、血圧が高くない状態で「維持できているか」をみることにあります。

朝と夜に、合計2回、血圧測定することが理想的ではありますが、難しければ朝だけは必ず計るよう心がけましょう。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



測定する 4つの条件

朝の測定は忙しい時間帯ですが、

- ① 起床してから1時間以内
- ② 排尿後
- ③ 朝食前

④ 1~2分の安静座位状態を維持してから
の4つの条件を守って測定することがいいといわれています。

朝の血圧が高い人は、脳梗塞や心筋梗塞などの発症率が高くなるということもいわれており、現在治療中の人はもちろん、怖い病気の予防のために、家族みんなで測定することをお勧めします。

第七巻『記す・遺す』編集の基
本方針の一つは、故岡田孝雄先生

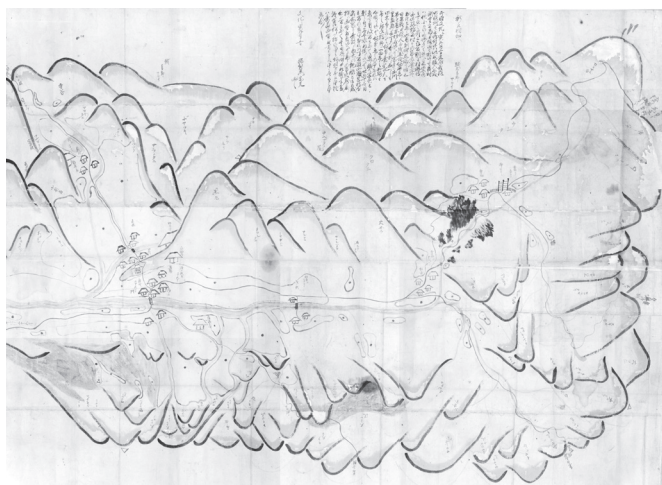
が指導し、私と外岡慎一郎教授が
担当した中央公民館の古文書講座
の熱心な受講者の方々に喜んで
いただくことでした。町民の方々が
古文書を学習するのに有効な史料
集の刊行をめざしました。限られ
た編集条件ではありましたが、執
筆者の適切な記述もあって、史料
と解説文それに解説が組み合わさ
り、史料の原文とその解説文を対
照して読みながら、「これはこん
な字なんだ」「この字はこのよう
に書かれるのか」などと読み進む
に従って面白みが増す内容となり
ました。また、解説によってその
文書の歴史上に置ける位置づけと
意味がわかることによって、史料
を読むことで歴史を知り、その時
代について思いを廻らすことが可
能となりました。

えるためにそれまでの巻とは違っ
た工夫を施しました。

まず印刷用紙は和紙を交えたも
のを使用しました。パルプだけ
の洋紙だと折れ目が破断しやす
く、その部分の印刷が失われてし
まいますが、和紙を交えた紙だと
折れ目で破断しにくいのです。ま
た、絵図を拡大鏡で見えていただ
く、従来のフィルムカメラで入力
した画像と違って、高精細デジタ
ルカメラを用いた画像は肉眼では
判読出来ない細かな文字も読むこ
とが可能となっています。実
はこの絵図は、私の研究室で
開発した市販のデジタルカメ
ラで移動撮影ができる簡易な
装置を用いて、町役場の正庁
で撮影しました。数センチ単位
の大きな絵図を撮影するに
は、専門業者は大きな装置で
特殊なラインスキャナーカメ
ラで撮影するので費用も高い
のです。随分安価に大きな画
像を入力できました。この撮
影装置は、被写体からの距離
をミリ単位で計測しながら撮
影できるようにその後改造し
たので、分割撮影した画像を

張り合わせて一つに統合すること
が従来よりもかなり容易になりま
した。内緒の話ですが、印刷所に
画像を渡す前日、9枚の画像を張
り合わせて一つにした新田絵図の
データを、コンピュータの誤操作
によって私が消去してしまいました
。しかし、町誌編集室の佐々木
さんが、落胆していた私に替わっ
て徹夜で仕上げてくださいました。感
謝！

（第七巻編集責任者）
敦賀短期大学教授 多仁 照廣



新庄村絵図（公議測量方巡廻被遊候二付）文化3年（1806）



俳句

題「新年」

田の神へひと鍬入れし作り始め

山口 権一（太田）

三世代初日拝がむ今朝の幸

内田 八千子（郷市）

淑氣満つ湖面を渡る鴨かな

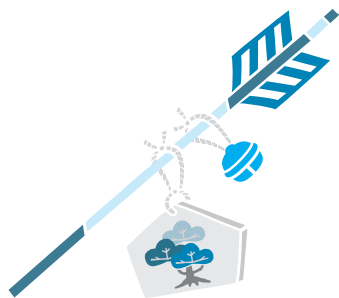
田辺 秀夫（佐田）

初釜に凜と帯しめ主座にあり

小泉 佳珠

平成の御代も屋号よ年賀状

三好 夏子（郷市）



ハートフル広場 慶弔

11/1～11/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
武藤 琉夢	男	一成・杏奈	佐柿
岸本 結月	女	淳・朋子	松原
金松 大治	男	満・淳子	木野
浅妻 紗愛	女	要・真記	大藪
濱野 亘生	男	利彦・明美	丹生
青山 ひな	女	孝幸・めぐみ	久々子
浦木 美緒	女	亨弘・由起子	佐田
秋山 和奏	女	裕行・綾子	佐野

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
畑中 豊隆 & (平澤) 彩菜	竹波
竹仲 祐一 & (石田) 典子	河原市
宮田 貴史 & (谷野) 恵実	久々子
山下 慎一朗 & (池田) 佳織	佐田
田邊 保 & (季平) 亜紀	気山
(香川) 敦 & 中谷 真美	佐田

◎おुकやみ

氏名	住所	年齢	届出人
木谷 はる枝	早瀬	89歳	木谷 嘉昭
石原 ヤ卫	郷市	89歳	石原 勲
夷子 みさを	早瀬	92歳	夷子 久廣
武田 信雄	久々子	83歳	武田 忠彦
奥村 起美	麻生	98歳	奥村 貞雄
梅津 みさえ	菅浜	85歳	梅津 敏雄
高橋 数康	佐田	81歳	高橋 康次
西村 清美	日向	67歳	西村 康政
辻 イシ	佐田	94歳	辻 彦太郎
田中 豊	佐田	81歳	田中 勝己
堀口 和賀子	河原市	84歳	堀口 正徳
川畑 ミサ	河原市	94歳	川畑 晃治

わが家のアイドル



木村 光男さん・静香さん
(興道寺)の長女

ゆいな
結菜ちゃん (1歳1か月)

元気いっぱいゆいなです☆毎日ごは
んたっくさん食べてアンパンマンを押
してあんよするよ!ママの手遊びをま
ねっこするのも大好き!コロコロでお
掃除のお手伝いもするよ!だけど掃除
機がくると怖くて逃げちゃうんだ。

町人 まちびと さん

平成21年度福井県ボランティア
作文コンクール(高校・一般の部)で
最優秀賞(知事賞)を受賞した



原 智津榮さん (佐田)

*受賞された感想をお聞かせください。

自分が好きで行ってきたボランティアへの想いが評価さ
れ、とても嬉しく思います。

*いつから、どんなボランティアをされているのですか?

平成14年から週に3回、「めめたんごの会」のメンバー12
人が交代で美浜東小学校へ行き、1年生から3年生の子ども
たちに読み聞かせを行っています。毎月町立図書館に通い、
子どもたちが喜びそうな絵本等を用意しています。

*今後の活動を教えてください。

今後も絵本や紙芝居の読み聞かせを通して、子どもたちに
夢や感動を与えていきたいと思っています。

広報 みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語
に分割してください。うまく分割でき
ると2つの漢字があります。それを並び
替え、美浜町の土地・地区・場所の名称
をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

千	攪	一	部	一	一
金	気	終	始	懸	生
一	家	一	球	命	発
樂	団	尽	入	山	即
一	網	打	魂	一	触

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも
大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報
みはまハートフルクイズ」係(〒
919-1192美浜町郷市25-25)まで送って
ください。

締切りは、1月12日(火)(消印有効)で
す。正解者の中から抽選で5人の方に記念品
をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに
送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●12月号の答え 木野

●当選者

応募者総数は14人で全員正解でした。抽選の
結果、次の方々が当選されました。

楠 久代(郷市)・福田 治(郷市)
成田由利子(中寺)・澤田喜久子(興道寺)
清水 達子(大藪)

■くらしのカレンダー■

平成22年1月

1 (金)	元旦 板の上の儀(日向区)	1月1日から3日は、 全てのごみの収集・受入 れをお休みします。	17 (日)	水中綱引き(日向区) 8:30~町民バスケットボール大会(総合体育館) 9:00~レークセンター冬の陣 (美浜町レークセンター)
2 (土)			18 (月)	
3 (日)	浜祭り・堂の講(早瀬区)		19 (火)	9:30~未就園児保育園開放 (みずうみ保育園・あおなみ保育園) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00~土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30~こころの相談室(はあとびあ)
4 (月)	官公庁仕事始め		20 (水)	13:00~母親学級(はあとびあ) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~こころの相談室(はあとびあ)		21 (木)	13:30~1歳児健診(はあとびあ) 16:00~孫とたのしむ えほんとおりがみ (町立図書館)
6 (水)	カイロ講(新庄区)		22 (金)	9:30~ミニさくらんぼ(佐田公民館)
7 (木)	10:00~親子おはなし会(町立図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)		23 (土)	
8 (金)			24 (日)	8:00~総合健診(はあとびあ) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) 13:30~健康づくりフォーラム(はあとびあ)
9 (土)	ヤリマシト[弓打ち講](新庄区) 10:30~おはなしのじかん(町立図書館)		25 (月)	
10 (日)	8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) 13:30~美浜町成人式(中央公民館)		26 (火)	9:30~未就園児保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
11 (月)	成人の日 10:10~美浜消防団出初式(美浜消防署消防訓練場)		27 (水)	13:30~離乳食講習会(はあとびあ)
12 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)		28 (木)	13:00~1歳児6か月児健診(はあとびあ)
13 (水)	古紙 (北・南地区)		29 (金)	9:30~ミニさくらんぼ(旧日向保育所)
14 (木)	10:30~さくらんぼひろば(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)		30 (土)	
15 (金)			31 (日)	9:00~美子連かるた大会(中央公民館)
16 (土)			1月の納税 [納期限 2/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(7期)・町県民税(4期)	

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、12月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,927人	(-11)
男 5,311人	(-7)
女 5,616人	(-4)
世帯数	
3,763世帯	(-1)
平成21年12月1日現在	

新しい年を迎え、今年も心新たに町民の皆さんに直結する情報を正しくお知らせすることは勿論、町に密着した美浜ならではの特集も組みながら、発行していきたいと思っておりますので、日頃お忙しい方もぜひ一読ください。(武)

▽表紙の写真
梅丈岳山頂から撮影した日の出の写真です。朝日は、雲谷山と御岳山の間からゆつくり顔を出し、町全体を照らしました。

私もこの広報紙で昨年1年間を振り返ってみると、1月号からの全面写真への切り換えや5月号からの紙面内容の一新、6月号から用語解説する「浜さんコーナー」の新設等、さまざま新しい試みを実践できた年だったと思っております。

今年明けましておめでとごいいます。今年も「広報みはま」をよろしくお願ひします。

さて、昨年末その年の世相を象徴する「今年の漢字」として「新」という文字が選ばれました。裁判員制度や高速道路料金割引等さまざまな新制度のスタートをはじめ、新政権の発足や新型インフルエンザの流行といった世相が反映され、過ぎ去った日々を思い返すと、私たちの生活に直結する出来事が多く生まれた年だったと感じています。

こんにちは
企画政策課です。

※1月号の「美浜の環境シリーズ」は都合によりお休みします。