

第5回全国中学校選抜ボート大会を開催します！

3月20日から22日にかけて、県立久々子湖ボートコースを会場に第5回全国中学校選抜ボート大会を開催します。

5回目を迎えた本大会は、全国中学校マシローイング大会での上位入賞者、また全国中学校ボート連盟各地区ブロック長の推薦を受けた全国各地の中学生男女96人が美浜に集まり、シングルスカルで1,000mを競漕します。

最終日には、ダブルスカルとクォドルプルによる交流レースを行いますので、たくさんのご声援をお願いします。



- 日 程 3月20日(土) 午後1時～ 開会式
午後2時～ シングルスカルレース(予選)
3月21日(日) 午前8時～ シングルスカルレース(準決勝・決勝)
3月22日(月) 午前8時30分～ 交流レース
- 会 場 県立久々子湖ボートコース



生涯学習の啓発活動について Part 4

生涯学習だより「風の音色」をご存じですか？

町内で、生涯学習活動として取り組んでおられるサークルや各種団体または個人を対象に、その方々が活動されている内容を紹介したり、町民の方にはあまり知られていない、美浜の文化や自然等を紹介しているチラシが、生涯学習だより編集委員会が発行している『生涯学習だより「風の音色」』です。(現在、年2回発行)

『生涯学習だより「風の音色」』を作成している目的は…

- ① 生涯学習活動に取り組んでいる方々を知ること、生涯学習を身近に感じていただくことができる。
- ② 美浜に住んでいながら、あまり見たこと・聞いたことがない美浜の誇れる文化や美しい自然を知っていただくことで、町民の方が美浜の素晴らしさを再認識し、「美浜大好き人間」として育まれることを期待する。

『生涯学習だより「風の音色」』は、各区長さんを通じて、各ご家庭に配布しています。

また、過去に発行した「風の音色」の配布を希望される方は、お気軽に生涯学習センター(中央公民館)まで、お問い合わせください。



毎号、生涯学習に尽力されている町民の方を紹介しています。最新号は2月発行予定です。

新着図書



●文学

書籍名	著者名
親鸞 上・下	五木 寛之
アカシアの花のさきだすころ	辻 仁成
静人日記	天童 荒太
十字架	重松 清
冬の夢	スコット・フィッツジェラルド
生死刻々	石原慎太郎
Yes-お父さんにラブソング-	川上 健一
10-ten-俺たちのキックオフ	堂場 瞬一
ビッチマグネット	舞城王太郎
SOSの猿	伊坂幸太郎
すき・やき	楊 逸
遥かなる水の音	村山 由佳
私のこと、好きだった？	林 真理子
あたしはビー玉	山崎ナオコ
欧亜純白 1・2	大沢 昌昌
終極	今野 敏
旧友は春に帰る	東 直己
まねき通り十二景	山本 一夫
夜明けの橋	北 重人
アシユリーが教えてくれたこと	ロリー・ヘギ

●人生訓・歴史

書籍名	著者名
忘却の整理学	外山滋比古
大人げない大人になれ！	成毛 眞
ジミーの誕生日	猪瀬 直樹

●社会・医療

書籍名	著者名
私たち、主婦だけで理想の「終の住処」をつくりました！	網中 裕之
奇跡の湯 玉川温泉の整体師	小川 哲男

●サービス・「食」

書籍名	著者名
1年で駅弁売上を5000万アップさせたパート主婦が明かす奇跡のサービス	三浦由紀江
北陸の漬けもの	北村 綾子
変な給食	幕内 秀夫

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

図書館情報

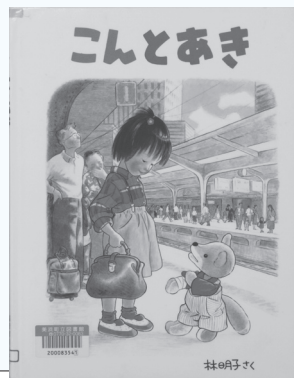
お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083

皆さんの心に残った本やおすすめの本を紹介するコーナー

(No.6)

わたしの一冊

坂田 三代子さん(佐野)の
「わたしの1冊」



『こんとあき』

林 明子

福音館書店(1989年)

娘たちが幼いころ、夜は枕を並べて一緒に本を読んでから眠っていました…。それは、一日の終わりの楽しい時間で、今も大切な思い出となっています。

『こんとあき』は、あたたかな内容と丁寧な絵で描かれている童話です。小さな二人(1人と1匹?)の友情と思いやりで大人もホロリとなります。

おすすめの一冊です。

*このコーナーは、絵本の紹介や家族でのご参加も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています！

蔵書点検による休館のお知らせ

2月1日(月)から3日(水)までの3日間、蔵書点検のため、図書館を休館します。

この点検は、「大切な所蔵資料がなくなっていないか」・「あるべき場所に収められているか」・「汚れや損傷の著しい資料はないか」等の確認や、蔵書構成を考え、増加し続ける蔵書をよりよく運用するための作業として毎年行っています。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

女性の健康づくり

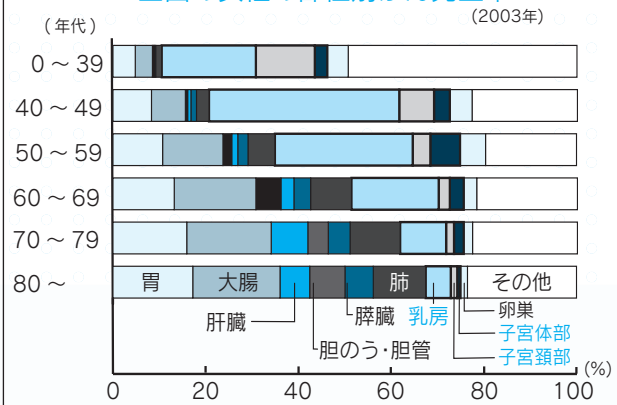
女性特有のがん予防

近年「女性特有のがん」が増加し、
若年化しています。

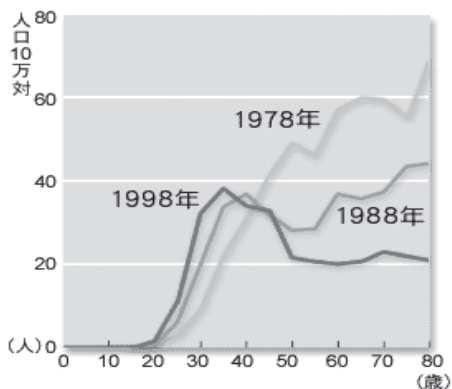
この「女性特有のがん」は早期に見
ることができ、予防できる病気
です。がん検診の受診や食事・運動
等の生活習慣の改善を図り、がん予
防に取り組みましょう。

全国の女性の部位別がん発生率

(2003年)



子宮頸がんの発生率



乳がん

特徴

- 40歳から50歳代の女性に多く見られ、この年代の女性にとって最も多い死亡原因になっています。

主な症状

- ① 乳房のしこり
- ② 乳房のえくぼ等の皮膚の変化
- 乳房の皮膚の近くにえくぼのようなくぼみができる
- 皮膚が赤くなり痛みや熱感を伴う
- ③ 乳房の傍のリンパ節の腫れ

子宮がん

特徴

- 子宮頸がん
- 20歳代の若年層で急増しています。検診により早期発見が容易なものです。

子宮体がん

- 40歳代後半から増加し、50歳から60歳代にピークを迎えます。近年は、年齢に関係なく増加傾向にあります。

主な症状

- 初期症状はありません。
- 少し進行した場合は、次のような症状が表れます。
- 月経でない時の出血
- 性行為の際の出血
- ふだんと違うおりものが增える
- 体がんの場合は骨盤部分の痛みが出ることもある

がん検診が有効です

町では、毎年「乳がん検診(対象40歳以上)」と「子宮がん検診(対象20歳以上)」を実施しています。

2年に1回は、「乳がん」「子宮がん」検診を受けましょう。

なお、その他のがん検診は1年に1回の受診が有効です。

※お問い合わせ先

町保健福祉センター はあとぴあ

☎32-3111



美浜町不妊治療費助成金

交付事業のお知らせ

町では、不妊治療を受けておられる方に、次のとおり治療費を助成しています。

●対象

助成金の申請日の時点で、夫婦のいずれかが町に1年以上住所を有する方で、各医療保険に加入しており、不妊治療を現在受けている夫婦

●対象となる治療費及び助成額

不妊症にかかる保険診療適応外の検査及び診療費とし、当該年度につき30万円が限度です。

●申請方法

町が定めた申請書に医療機関の証明を受け、住民票・夫と妻の納税証明書・医療機関の領収書・健康保険被保険者証の写しを添え、申請してください。

※今年度の申請は、3月10日(水)までに申請手続きをお願いします。それまでに手続きができない場合は、お早めにご相談ください。

※申請先・お問い合わせ先

町保健福祉センター はあとぴあ ☎32-3111



体験してみませんか？

親子で出会う 食育行事

子 育て支援センターに遊びに来ている子どもたちは、生まれたばかりの赤ちゃんから、もうすぐ保育園へ行くお友だちまで年齢はさまざまです。保護者の皆さんにとって、「離乳食の進め方」や「食事とおやつのバランス」など食生活に関する悩みはいろいろありますよね。

当センターでは、そんな悩みを解消し、食べることを親子で楽しんでいただくために次のような取り組みを行っています。

栄養士さんに聞いてみよう！

月に一度、栄養士さんにお越しいただき、季節のレシピや昔から伝わる行事食のおはなしなど、子どもと一緒に楽しみながら学ぶ機会をもうけています。

この催しでは、栄養士さんを囲んで保護者同士の情報交換や個別相談ができます。

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



手作りおやつっておいしいね！

お誕生会等で、「夏野菜のピザ」や「フルーツゼリー」等のおやつを作り、試食する催しを行っています。

親子で一緒におやつを作るとコミュニケーションが図れるとともに、子ども自身が食べることを楽しみと考えるようになります。お友だちと一緒に作ったおやつは、ちょっと苦手な食材でもパクパク食べることができるから不思議ですね。



ピザに野菜を
トッピング→

当 センターでは、今後も「食べるって楽しいな！」「食べることが大好き！」と思える子どもに成長していくようサポートしていきます。

これらの催しは、当センターが発行する「さくらんぼ」でお知らせしていますのでご覧ください。

「心房細動」をご存じですか？

心 房細動なんて難しい言葉聞いたことがない方が多いと思います。この症状は、不整脈の一つで管理すべき疾患として重要視されています。皆さんの脈(心臓)は大丈夫でしょうか？

心房細動とは...

脈が乱れることを不整脈といいますが、心房細動は脈がばらばらになる上に、通常90回未満であるはずの脈が、300回を越えるまでになる頻脈(脈が速くなること)性の不整脈です。

年齢に伴って発症率も増えますが、若い方でも起こることがあります。最初は突然、発作的に起こる場合が多いのですが、その際には動悸、胸部の不快感(圧迫感など)をはじめ、めまいや息切れとして感じることもあります。初期対応によって、正常に回復する方はひと安心です。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



見過ごしてはいけない 慢性心房細動

不整脈の中には、脈の回数は90前後にもどったものの、脈は乱れたままで落ち着いてしまう慢性心房細動があります。

しかし、この状態は更なる病気の温床となります。それは絶対に避けたい病気の一つの脳梗塞なのです。自覚症状のない状態で心房細動を放置すると、ある日突然脳梗塞を発症するといっても過言ではありません。

自分の手首の脈を触ってみてください。全く症状がなくても、脈が乱れている方はすぐ医療機関を受診しましょう。

町誌よもやま話

(122)

『舞う・踊る』—美浜の芸能文化の底力—



川柳

アルバムは愛しい顔の貯蔵庫だ

西野 きよじ (興道寺)

マヨネーズ知恵を絞った逆立ちさ

福嶋 恭子 (郷市)

積極的にチャレンジをするクイズもの

木野 千枝 (河原市)

チャレンジのたびに脳みそ若がえる

酒谷 文子 (日向)

その先は言わぬと言うが聞きたくて

山路 義隆 (太田)

※お詫びと訂正

広報みはま(1月号)に掲載した「寅年の皆さんの抱負」のページで『村山穂乃佳さん』の名前を誤って掲載しました。

ご本人並びにご家族、関係者の皆様方に大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫びし、訂正させていただきます。

皆さんは「お祭り」と聞いてどんな記憶がよみがえるでしょうか。弥美神社や宇波西神社、織田神社での王の舞、獅子舞の印象が強烈だという方、あるいは露店をひやかすのが楽しかったという方も多いことでしょう。祭りは、宗教的な祭祀の部分と神々を喜ばせる(お寺にあつては供養慰霊)芸能の部分とがあります。一般にこれを民俗芸能といいますが、その境界は明確なものではありません。賑わいを演出する露店も大切な装置です。

ところで、日本の民俗芸能は神楽、田楽、風流、語り物・祝福芸、渡来芸・舞台芸の五種類に分類されます(早稲田大学・本田安次氏による)。風流とは元来輪になったり行列を組んだりして行う芸能で、盆踊り、念仏踊りもその一つです。先述の王の舞、獅子舞は、能・狂言、人形劇、歌舞伎とともに五番目の分類項目に入ります。

美浜で伝承されてきた芸能はどのようなかというと、実はこの五種類とも、皆あるのです。狭い一つの地域で、これほど多彩な、バラエティに富んだ芸能をもっているところは日本中さがしても多くはありません。時代的にいえば、巫女さんの行う神楽や王の舞・獅子舞は古代芸能のなごり、田楽(宇波西神社のベンザラサ)や念仏踊り、倉座が各地の神社に奉納する翁・能・狂言は鎌倉、室町時代から始まった中世芸能です。また歌舞伎(子どもによるものは早瀬で現行。大藪・松原・久々子・郷市、新庄などでは大人によるものがかつて伝承されていた)や江戸時代には盛んだった日向の人形芝居(浄瑠璃)は近世芸能ということになります。第四巻では、後世に残す王の舞の記録と論考に加えて、田楽記録が活字にされて誰でも読めるようになりしました。また新資料を駆使して、あるいは現役の祭の担い手の方々から詳しく話してお聞きして、美浜で行われている芸能の現在を余すところなく記述していただきました。集落ごとの笛の音楽的な特徴も明らかになりました。

麻生に、一九五〇年前後ごろまで伝承されていた念仏踊り「六斎念仏」は、仏教芸能



↑ 残る鉦
生太鼓
麻生

で、盆踊りの原形のようなものです。実際に演じた最後の生き証人というべき方から聞き取って芸能の様子が記録できたことは貴重です。これにより、旧上中や高浜のものと比較ができます。

農村の村落共同体が崩れつつある現在、共同体を基盤とした祭りを主体的に担当した若者層が減少し、祭りへの意識も変化していく中で、この巻が将来に果たす役割はきつと大きいことでしょう。

(美浜町誌監修者・
静岡文化芸術大学特任教授
須田 悦生)

↑ 旧上中町瓜生の六斎念仏
『若狭かみなかの文化財』から

ハートフル広場 慶弔

12/1～12/31 受付分

◎ご誕生

(敬称略)

氏 名	性別	父・母	住 所
永 井 咲 衣	女	寛 和・寛 子	日 向
古 澤 希 実	女	良 介・浩 子	山 上
辻 井 楓	女	秀 也・夏 代	佐 田
中 川 碧 仁	男	仁 也・彩	河原市
中 川 亜 珠	女	仁 也・彩	河原市
甲 斐 晃 雪	女	貞 治・直 子	大 藪
鳥 居 詩	女	祐 介・さくら	興道寺
山 口 心 愛	女	勝 矢・裕 子	河原市

◎ご結婚

氏 名 (旧 姓)	住 所
山 口 剛 & (上田) 和 世	太 田

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
杉 本 清 治	金 山	82歳	小 野 大 輔
小 塚 香津子	金 山	74歳	深 川 初 恵
山 口 アキエ	竹 波	92歳	山 口 松 夫
南 信 子	興道寺	81歳	南 喜久子
山 口 初 美	太 田	76歳	山 口 清
白 井 春 子	麻 生	97歳	白 井 和 夫
田 辺 勝 広	早 瀬	54歳	田 辺 幸 亮
秋 山 幸 男	新 庄	58歳	秋 山 克 巳
安 井 シ ゲ	安 江	81歳	安 井 増 治
竹 仲 キヌ子	河原市	82歳	竹 仲 鉄 雄
岸 下 トミ子	新 庄	83歳	岸 下 功
澤 井 雪 子	金 山	92歳	澤 井 義 文
神 田 吉 辰	松 原	83歳	神 田 昌 幸
山 本 昭 造	麻 生	81歳	山 本 亨
松 村 智 聡	丹 生	32歳	松 村 英 志
浅 妻 信 夫	大 藪	86歳	浅 妻 和 雄

わが家のアイドル



藤長 信二さん・美幸さん

(金山)の長男

あ お ば

碧羽 ちゃん (2歳7か月)

シンケンジャーと、レゴブロックが大好き♪な碧羽だよ☆いたずら好きで、みんなを困らすのも大好き・・・♪最近、言葉もいっぱい喋れるようになったよ!!もっとみんなと、お話できるようになりたいな(^ ^)♪

町人 まちびと さん

沖縄・島唄三線ライブ(16頁)を企画された「いちやりばちよーでー」代表



加茂 ひろ子さん(久々子)

*「いちやりばちよーでー」とは、どんなグループですか?

三線(沖縄楽器)好きの仲間が集まったグループで、平成20年7月に結成し現在11人で活動しています。グループ名は、沖縄で使われる言葉で「出会えば皆兄弟」という意味です。

*これまでどんな活動をされてきたのですか?

地区の敬老会やふれあいサロンで演奏してきました。奏者として上達することはもとより、聞き手の方が「沖縄の風」を感じて楽しんでもらえるように、月に2回中央公民館で練習をしています。

*今後の活動を教えてください。

沖縄から来る先生の指導を受けながら、一步でも本場沖縄に近づけるよう練習を重ね、機会があればいろいろな場所で演奏して「沖縄の風」を届けたいと思います。

広報 みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神		
	宮		富
迷	宮	崎	岡
	殿		梨
			形
			基
			黄
			具
			沢

こたえ ○ ○

●応募方法

クロス我真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字熟語が完成します。

2つのクロスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、2月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●1月号の答え 気山

●応募者総数は20人で全員が正解でした。

抽選の結果、次の方々が当選されました。

田邊サカエさん(山 上)・原田やす子さん(佐 野)

岡本 庄司さん(麻 生)・繁田 八重さん(久々子)

田邊 樹さん(金 山)

■くらしのカレンダー■

平成 22 年 2 月

1 (月)		16 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
2 (火)	9:30～未就園児保育園開放(あおなみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	17 (水)	古紙 (東地区)
3 (水)		18 (木)	13:30～6・7か月児健診(はあとびあ) 14:00～「はなやか春のかべかざり」作り (町立図書館)
4 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	19 (金)	9:30～ミニさくらんぼ (菅浜農業構造改善センター)
5 (金)		20 (土)	13:00～両親学級(はあとびあ)
6 (土)	10:30～耳でたのしむおはなしのじかん (町立図書館)	21 (日)	
7 (日)		22 (月)	
8 (月)		23 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
9 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	24 (水)	
10 (水)	古紙 (北・南地区)	25 (木)	10:00～2歳児歯科教室(はあとびあ) 10:30～さくらんぼひろば(子育て支援センター) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
11 (木)	建国記念の日 古紙 (河原市・南市・栄区)	26 (金)	9:30～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
12 (金)		27 (土)	
13 (土)		28 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
14 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	2月の納税 [納期限 3/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税 (8 期) ・固定資産税 (4 期)	
15 (月)			

- イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収
- 行事の予定は、1月18日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
10,925人 (－2)
男 5,308人 (－3)
女 5,617人 (+1)
世帯数
3,758世帯 (－5)
平成22年1月1日現在

1月10日に挙行された平成22年美浜町成人式の会場での様子です。
式典を終えた新成人たちは、心を新たにすると同時に、久しぶりに出会った友人たちとの再会を楽しんでいました。

▽表紙の写真

当日は、予期せぬ雪に見舞われた寒い日でしたが、彼らの熱い思いに励まされた心温まる日となりました。(武)

会場に集まった新成人たちへのインタビューを通して感じたことは、誰もが新たな自覚と希望を胸に未来への決意を抱いていることで、今後、新たな風を美浜町に吹き込んでくれることと期待が膨らみます。

今回の広報では、1月10日に中央公民館で挙行された成人式を紹介しました。テレビや新聞報道によると、福井県では新成人の数が23年ぶりに9千人を下回り、統計を取り始めた1982年以降最も少ない人数だったとともに、荒れた成人式がとりざたされていました。美浜町はその状況とは違い、新成人の数は昨年に比べ約30人増え、また式典では厳粛な雰囲気の中で挙行されるという成人式となりました。

こんにちは
企画政策課です。