



「リラックス しましょ♪」

リフレクソロジーという言葉をご存じですか？

“足裏などにある身体全体の臓器や器官の「反射ゾーン」を指でくまなく刺激することにより、血液やリンパの流れをスムーズにし、人間が持っている自然治癒力を本来の状態に戻すという考えを基本とした足裏健康法”のことです。

子育て支援センターでは、町内の未就園児とその保護者を対象に、毎月各集落のセンター等をお借りして「ミニさくらんぼ」を開催しています。

今年度は中央公民館とタイアップして、年4回講師を招き、簡単な親子体操とリフレクソロジーを行っています。

5月21日に耳地区を対象に開催したところ、親子で楽しそうに体操に参加する姿が見られました。また、講師の指導のもと、家庭で簡単にでき

るリフレクソロジーに挑戦し、足裏を一生懸命マッサージした参加者からは「体がほかほかしてきた。」という感想が聞かれ、大好評でした。

子育て支援センターでは、「にこにこタイム」や「おしゃべりしましょ」、「ミニさくらんぼ」等で子どもとのふれあい遊びだけでなく、保護者向けに簡単なストレッチ等も行っていきますので、ぜひ足を運んでみてくださいね。



↑大好きなママと一緒に体操しました♪

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



あなたの体にも **ピロリ菌**？

ピロリ菌という言葉聞いたことがありますか？聞きなれない言葉かもしれませんが、日本でのピロリ菌感染者は、6000万人(約2人に1人)とも言われています。

ピロリ菌とは

胃では、食べた物を溶かすために胃酸が分泌されます。しかし、胃酸に溶かされることなく感染し続けることができる菌がピロリ菌です。

ピロリ菌は、井戸水等から感染するとも言われ、上下水道が普及していなかった時代を生きた60歳以上の方に感染率が高くなっています。



しかし、ピロリ菌は感染した人のうち一部の方だけに病気を発症させ、ほとんどの方は感染している事実を知らないまま生活しています。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

対処法

ピロリ菌の排除を推奨されているのは、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の病歴がある人です。薬を使ってピロリ菌を排除した方が、再発を予防でき、また潰瘍への治療も効果的になります。

その他、ピロリ菌の排除は、血小板の病気への良い効果や胃癌の予防効果等も示唆されています。胃や十二指腸は、喫煙やストレス、過度の飲酒等の生活習慣からも影響を受けますが、常に消化管の不調を自覚している方は、ピロリ菌について調べてみてもよいでしょう。

ピロリ菌は、血液検査や呼気、尿、便等を調べることで感染の事実を把握できます。かかりつけの医師に相談し、排除するかどうか判断するとよいでしょう。



町誌よもやま話

(129)

火防の神様

静岡 秋葉山の天狗「秋葉三尺坊」の話です。

昔、長野県がまだ信州と呼ばれていた頃のこと、戸隠山というところに、観音さまを篤く信仰していた女の人がいました。

ある夜この女の人は、体は人間なのに顔は鳥の姿をした迦楼羅神という神さまを夢に見ました。その姿は、観音さまがこの世に現れるときに変身する三十三種の化身のうちの一つでした。

この夢を見てまもなく、女の人は赤ちゃんをみごもり、やがて男の子が生まれました。

その子は成長して、戸隠山で修業する修験道の行者となりました。

数年後、行者は今の新潟県にある蔵王堂というところへ行ききました。

行者はそこで三尺坊というお堂の住職となり、その名をとって「三尺坊」と名乗ったのです。

一週間の間、護摩壇という特別な壇の中で八千本の焚き木を燃やして、秘密の呪文を唱え続ける「不動明王三昧法」という修験道の荒行を修行しました。

修行の終わりに近づいた頃、一心不乱に呪文を唱える三尺坊は、いつの間にか燃え盛る護摩壇の火炎の中に、鳥のつばさを広げた迦楼羅神の姿として生まれ変わったのです。

それはまるで、昔、母親が自分をおなかの中に宿したときに見た不思議な夢の再現のようでした。

三尺坊はこうして、自由自在に空を飛び回る神通力を得ました。

すると目の前にまっ白い狐が現れ、この白狐の連れ行く先がどこであろうとも、その地にとどまらずて人々を救うことを誓いました。

白狐の背に乗った三尺坊は、はるか遠く静岡県は天竜川の上流にある秋葉山にやってきました。こうして秋葉山の山神となったのが秋葉三尺坊です。

秋葉山には秋葉寺というお寺があり、そこに秋葉三尺坊はまつられました。はじめ真言宗だった秋葉寺は、のちに曹洞宗になりました。

しかし、あるとき

秋葉寺が衰え、秋葉寺のご本寺である曹洞宗可睡齋でおまつりしたことがありました。このご縁によつて、今では秋葉寺でも可睡齋でも秋葉三尺坊をおまつりしています。

秋葉三尺坊はとくに「火防せ」といって、火災の難を防ぐ力にすぐれているといわれています。

もしかすると皆さま方のお家に「秋葉三尺坊大権現」と記されたお札がないでしょうか。そのお札は火防せの力でお家を火災から守ってくれているものなのです。

(美浜町誌編纂委員会委員 永井泰元)



↑白狐に乗った秋葉三尺坊

文芸欄

短歌

時間差に出でゆく子等を見送りて

さあてとゲゲの女房を觀る

濱野 信江 (久々子)

甲子園若き血潮のもえつきて

再起を誓ひ持ち歸る砂

前田 喜美子 (佐野)

さ夜明けにまだ咲き残る夕顔の

透きし白色花楚々として

三浦 豊子 (河原市)

炎天下梅の木陰に涼求め

背中丸めて下草刈りぬ

山本 善昭 (竹波)

松の木を己が木のごと溢れ咲く

のうぜんかづらの朱き花むら

山口 正子 (氣山)



慶弔

7/1~7/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
北条 奏風	男	隆志・庸子	佐田
池田 悠之介	男	浩之・陽子	佐田
山本 悠人	男	勝久・佐知子	佐柿
古田 理桜	女	光法・麻美	佐田
木村 留意	男	泰之・志帆	佐田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
岩木 遼一 & (佐野) 奈緒美	木野
仲嶋 純 & (千田) 貴子	河原市
(千賀) 大地 & 山路 明日美	太田

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
四ツ谷 利夫	佐野	81歳	四ツ谷 治一
谷口 太一郎	坂尻	85歳	谷口 昌明
田邊 健一	山上	62歳	中川 幸治
東 小梅	丹生	96歳	東 英雄
松崎 京子	河原市	78歳	川畑 純夫
山口 タケ	気山	70歳	山口市 太郎
森下 勲	日向	66歳	森下 巖
南 妙子	興道寺	87歳	南 眞琴
石丸 春江	久々子	81歳	石丸 茂夫

わが家のアイドル



大野 克弥さん・美由紀さん
(木野)の長男・長女

[写真左] はるや 晴弥ちゃん (1歳8か月)

[写真右] ひより 日和ちゃん (1歳8か月)

(晴弥ちゃん) 今はまだまだ甘えん坊さんで日和ちゃんに泣かされてばかりだけど、笑顔が似合う強い男の子になるぞ!

(日和ちゃん) 「おはよう」とご挨拶ができるようになりました。笑顔で誰にでもきちんとご挨拶ができる女の子になるぞ!

町人 まちびと さん

ふるさとをテーマにしたオリジナルソングを競う「福井ホームタウンソング大賞2010」で特別賞を受賞された



馬野 弥裕 のぶひろ さん (佐野)

*受賞しての感想は?

予選を通過できただけで十分満足していたので、嬉しかったと同時に驚きました。決勝ライブの会場に20人ぐらいの仲間が応援に来てくれて、彼らのおかげで受賞できたのかなと思っています。

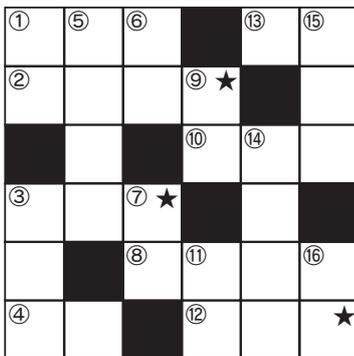
*受賞曲「黄昏列車」について教えてください

黄昏列車とは、小浜線を走る列車のことです。黄昏時に列車が走っていく風景は自分の心の中に強く残っていて、その風景と今までの自分の人生についてを曲にしました。

*今後の活動を教えてください

毎月第3土曜日の午後7時から観光センター(美浜駅横)で行われている、「なんとかなるさ僕らの音楽会」というイベントに参加しています。また、いつか田んぼでライブをしてみたいですね。

みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

ーよこカギー

- ①家の外の空気
- ②商品等の目録
- ③西アジアの共和国。首都はバクダッド
- ④体の害となるもの
- ⑧くず粉から作る、細かく切った食べ物
- ⑩地球の表面の固い部分
- ⑫金銭を納めたしるしとして貼る紙
- ⑬アメリカ航空宇宙局

ーたてカギー

- ①絵を描く職業
- ③板をはった戸
- ⑤人を困らせる、ふざけた行い
- ⑥帰り道
- ⑦1ケタの掛け算を覚えやすくしたもの
- ⑨泣きごと
- ⑪中国の王朝。581~619年
- ⑭お茶の成分。がんの発生を抑える
- ⑮外国との交流を絶つこと
- ⑯貸金に対する一定の割合の報酬

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると美浜町の土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答

えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、9月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●8月号の答え 麻生

●当選者

応募者総数は12人で全員正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。

山口 裕子さん(河原市)・西野 絹代さん(興道寺)
中村 初枝さん(金山)・石川 日登美さん(福井市)
奥村 博和さん(京都府)

■くらしのカレンダー■

平成 22年 9月

1 (水)		17 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(中央公民館) 13:30～ベビーマッサージ講習会 (子育て支援センター)
2 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	18 (土)	丹生小学校体育大会(丹生小学校グラウンド)
3 (金)	10:00～ミニさくらんぼ (興道寺農業研修センター)	19 (日)	新庄小学校体育大会(新庄小学校グラウンド)
4 (土)	10:30～おはなしのじかん(町立図書館)	20 (月)	敬老の日
5 (日)		21 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
6 (月)		22 (水)	9:30～こころの相談室(はあとびあ) 13:30～離乳食講習会(はあとびあ)
7 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ) 19:00～町民人権講座(中央公民館)	23 (木)	秋分の日
8 (水)	古紙 (北・南地区)	24 (金)	
9 (木)	10:15～育児講座(子育て支援センター) 13:30～1歳児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	25 (土)	
10 (金)		26 (日)	菅浜小学校体育大会(菅浜小学校グラウンド) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
11 (土)	美浜中学校文化祭(美浜中学校)	27 (月)	
12 (日)	美浜中学校二期工事落成式・美浜中学校体育祭 (美浜中学校グラウンド) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	28 (火)	9:00～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん検診 (大藪生活改善センター) 10:30～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん検診 (興道寺農業研修センター) 13:00～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん検診 (木野担い手センター) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 14:30～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん検診 (河原市研修センター)
13 (月)	9:00～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん・ 胃がん・大腸がん検診(早瀬観光センター) 13:00～基本[特定]健診、肺がん・前立腺がん検診 (日向漁村センター)	29 (水)	
14 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	30 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
15 (水)	古紙 (東地区)	9月の納税 [納期限 9/30(木)] ※納付は口座振替が便利です。 町民税(2期)・国民健康保険税(3期)	
16 (木)	16:00～よりみち えほんひろば(町立図書館)		

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、8月18日現在のものであります。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,809人	(-16)
男 5,256人	(-8)
女 5,553人	(-8)
世帯数	
3,758世帯	(-2)
平成22年8月1日現在	

こんにちは
企画政策課です。

気がつけば8月も下旬になりました。長い夏休みも終わりに近づき、宿題に追われている子どもさんも多いのではないのでしょうか。

中学生の時の夏休みの宿題に、毎日の出来事を書き日記のようなものがありました。本来ならば、一日が終わる度に書いていくべきなのですが、そんなことはするわけもなく、毎年この時期に何日か分をまとめて書いていた記憶があります。その日何をしたかは何となく覚えてはいるのですが、天気までは思い出しせず、何日も前の新聞を引っ張り出し天気予報欄の天気をそのまま書き写していました。だから、友達に書いた天気とは微妙に違っていることがあり、提出前に慌てて書き直すこともありました。

今年の夏で印象に残ったこと(思い出)は、浜茶屋の屋根に上がり水晶浜の風景を写真に撮ったことです。浜一面に無数のパラソルが広がっている風景は、なかなか感動的で書きも忘れてシャッターを切りました。

この夏皆さんの心の中はどのような風景が残ったのでしょうか(？)

▽表紙の写真

7月25日の水晶浜海水浴場の様子です。全国的な猛暑が続く中、町内外から多くの海水浴客が訪れていました。美浜では8月6日の気温が観測史上最高の37.1度を記録しました。