

第57回嶺南駅伝が開催！！

～ 美浜陸協駅伝クラブ 4連覇に向けて出走 ～

11月13日(日)に、第57回嶺南駅伝競走大会が、敦賀市総合運動公園陸上競技場から小浜市役所間で開催されます。本大会には、美浜陸協駅伝クラブが4連覇をかけて出場します。

大会当日は、梅街道及び国道27号でのお車の通行に十分注意していただき、選手への熱い声援をお願いします。

なお、本大会より、美浜町の第4中継所が、水道管理所前から矢筈バス停前へ変更となりました。

日時 11月13日(日) 雨天決行
 【開会式】 8時20分
 【スタート】 9時00分

コース 敦賀市総合運動公園陸上競技場
 ～ 小浜市役所前

中継所 第3中継所：今市(ダイードリンク前)
 → 9時30分頃通過予定
 第4中継所：矢筈バス停前(カモコン付近)
 → 9時50分頃通過予定



↑常勝 美浜陸協駅伝クラブが4連覇を狙う！



□ 美浜町の生涯学習について

● 「生涯学習カレンダー(下半期)」&「生涯学習だより風の音色」を発行!

■ 「生涯学習カレンダー」とは?

生涯学習に関係する行事や、町のイベント等の長期的な情報が一目で分かるように、平成23年度下半期(10月～平成24年3月)の生涯学習カレンダーを発行しました。

このカレンダーは、各家庭に1枚持っているだけで、事前に町全体の行事を知ることができ、自分の計画が立てやすくなります。ぜひ、このカレンダーを活用していただき、生涯学習活動にお役立てください。

美浜町生涯学習カレンダー

検索



←生涯学習カレンダーを家に貼って、生涯学習活動に参加してみませんか?

■ 「生涯学習だより風の音色」とは?

生涯学習だよりでは、町内で生涯学習活動に取り組んでいる団体や個人の活動内容、町民の方々にあまり知られていない美浜の文化・自然等を紹介しています。今回は、菅浜の「精霊船送り」と新庄の「ドロリンピック」を取り上げました。

「風の音色」を通して、生涯学習を身近に感じてもらい、また美浜の素晴らしさを再認識してもらうことで、一人でも多く「美浜大好き人間」が増えてほしいと考えています。

生涯学習だより
風の音色 vol.98 →



「生涯学習カレンダー」と「風の音色」は、区長さんを通じて各家庭に配布しました。

新着図書



● 文学

書籍名	著者名
境遇	湊 かなえ
ハロワ!	久保寺 健彦
カンタ	石田 衣良
人生教習所	垣根 涼介
不愉快な本の続編	絲山 秋子
獅子頭(シーズトオ)	楊 逸
家康の子	植松 三十里
忍び秘伝	乾 緑郎
指名手配	新津 きよみ
金米糖の降るところ	江國 香織
ランウェイ	幸田 真音
虚像 上・下	高杉 良
こいわすれ	畠中 恵
モナミは世界を終わらせる?	はやみね かおる
猫は忘れない	東 直己
小川洋子の「言葉の標本」	小川 洋子・ 福住 一義
安全な妄想	長嶋 有

● 家庭・健康

書籍名	著者名
おばあさんの魂	酒井 順子
編み地を楽しむリストウォーマー	林 ことみ
子どもの心を救う親の「ひと言」	諸富 祥彦
腸内革命	藤田 紘一郎

● 歴史・伝記・人生訓

書籍名	著者名
中国四千年	周 剣生 写真
日野原重明 一〇〇歳	日野原 重明・ NHK取材班
45歳からの会社人生に不安を感じたら読む本	植田 統

● 趣味・スポーツ

書籍名	著者名
小さな球根で楽しむナチュラルガーデニング	井上 まゆ美
12星座のノート	Saya(さや)
スノーボードはじめてBOOK	スノーボーダー 編集部 編

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください!

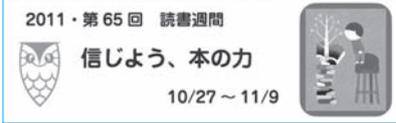
図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083

▶▶ 10月27日から11月9日は読書週間です

「読書週間」には、すべての世代の人に本に親しむきっかけをつくろうと読書をすすめるさまざまな運動が行われます。

今年の標語「信じよう、本の力」には、人々の希望を奪い去った大震災に言及しつつ、「本には人を勇気づけたり、人の悲しみに寄り添う力がある」という作者の想いが込められています。



本が私たちにもたらす力・喜びを、皆さんの手元にある一冊が教えてくれるかもしれません。



図書館 NOW(なう)!!



図書館で毎月開催しているおはなし会では、大人も子どもも絵本やわらべうたを楽しんでいます。子どもたちの眼がキラキラ!!おうちの人、嬉しくなる瞬間です。本の中には、ワクワク・ドキドキする「キラキラの宝物」が詰まっています。

「秋の読書週間」に、子どもの頃の思い出や楽しさが蘇る一冊を手にとってみませんか。



↑「よりみち えほんひろば」では絵本にくぎづけ!



11月の「おはなしのじかん」は、「読書週間スペシャル!!」だよ。エプロンシアター等、いつもより盛りだくさんの内容です。図書館の催しの頁(10頁)を確認して、ぜひ来てね!!

皆さんの心に残った本やおすすめの本を紹介するコーナー

(No.22)

わたしの一冊

田辺 初穂 さん(郷市) の
「わたしの1冊」



『光あれ』

馳 星周 文藝春秋(2011年)



「原発のある街に暮らす人間を描きたい」という作者のことばにひかれて読んでみました。敦賀で生まれ育ち、仕事をし家庭を持った主人公は、原発が出来て街の中も人の心も変わって行った中で心が揺れ動きながら成長してゆく。

自分(主人公)は敦賀の一部であり、死ぬまでこの街で家族と一緒に暮らすことに意義を見つけてゆく。原発があってもなくても……?

*このコーナーは、グループや家族でのご参加も大歓迎です。絵本や詩集等、どんなジャンルの本でも結構ですので、皆様のご参加をお待ちしています!

インフルエンザ予防
始めましょう

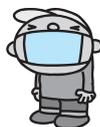
インフルエンザは、気温が下がって空気が乾燥する時期から流行します。早めのインフルエンザ予防に取り

☆ 日常生活でできる予防方法 ☆

- ① 栄養と休養を十分にとる
→ 体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。
- ② 流行時は人ごみへの外出を避ける
→ 病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしましょう。
- ③ 室内は適度な温度・湿度を保ち乾燥を防ぐ
→ ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥していると長期間空気中に漂っています。加湿器等で室内の適度な湿度を保ちましょう。

- ④ 外出後の手洗いとうがいを徹底する
→ 手洗いは接触による感染を、うがいはのどの乾燥を防ぎます。

- ⑤ マスクを着用する
→ 不織布のマスクをしましょう。



- ⑥ 流行前に予防接種を受ける
→ 11月中には接種を終わらしましょう。



組み、インフルエンザウイルスを撃退しましょう。

◆ インフルエンザ予防接種が効果的です

インフルエンザウイルスの免疫がついていれば、症状も比較的軽くなります。

予防接種を受ける場合は、インフルエンザが流行する前に早めに接種しましょう。

インフルエンザの流行時期は12月頃からです。予防接種の効果が出るまでに約2〜3週間かかるので、流行する前に接種しましょう。



インフルエンザ予防接種(新型混合ワクチン)費用助成のお知らせ



町では、65歳以上の方と幼児・児童を対象に、インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行います。

対象の方には、接種券、または助成券を送付していますので、お手元に届いた説明書をよく確認し、事前に病院に電話して接種が可能か必ず確認してから受けるようにしてください。

実施期間 ▶ 65歳以上の方 10月11日(火)～平成24年1月 7日(土)
▶ 幼児・児童 10月11日(火)～平成24年1月31日(火)

～幼児・児童の保護者の皆さんへ～

「すくすく美浜っ子サポート事業」により実施します。

<対象>

美浜町に住所を有する、平成11年4月2日～平成22年12月31日生まれの接種する日にすでに満1歳以上になっているお子さん

<助成額等>

1人1回の接種につき1,000円分を2回まで助成します。

～65歳以上の皆さんへ～

「予防接種法」に基づき実施します。

<対象>

美浜町に住所を有する、昭和21年12月31日までに生まれ、接種する日にすでに満65歳以上になっている方

<助成額等>

町が費用の一部を助成する回数は1回です。また、接種する医療機関によって自己負担額が変わります。



こんな時、どうしますか？

～薬の飲ませ方と感染予防について～

大人も何だか苦手なお薬、子どもが嫌がるのも当たり前ですよね。飲ませなければいけない時に泣いて嫌がる姿を見ていると、どうしてよいか分からなくなる時はありませんか？

そこで、今年度も育児講座「上手な薬の飲ませ方と感染予防について」を開催します。

薬の飲ませ方だけでなく、これから冬に向けて流行ってくる風邪等の“感染予防”についても、分かりやすくお話しさせていただきます。

昨年受講した方からは、「知りたかった風邪の予防方法について、分かりやすく教えてもらえてよかったです。」や「本等ではあまり得られない情報を知ることができ、とても勉強になりました。早速実行してみたいと思います。」等



の感想をいただきました。

お子さんのためだけではなく、ご家族の健康のためにもぜひご参加ください。お待ちしております。

日時

12月6日(火)
午前10時15分～11時15分

場所

子育て支援センター



講師

ちぢいわ ゆうじ
千知岩 祐次 さん(薬剤師)

対象

保育園・幼稚園に入園していない町内の乳幼児とその保護者、未就学児の保護者

申込期間

11月14日(月)～12月2日(金)

※お問い合わせ先

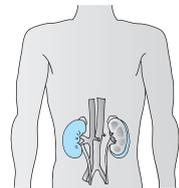
子育て支援センター ☎32-0192



腎臓を知ろう

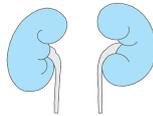


臓は、尿を作るという体にとって極めて重要な役割を担っています。今月号では、その腎臓について解説します。



腎臓の働き

腎臓の形は豆にそっくりですが、大きさは握りこぶしぐらいあります。左右対称に2つあり、内臓の中では、一番背中側に配置されています。



血管の中を流れている物質はもちろん血液ですが、水分や塩分、タンパク質、糖分等のように、血液に混ざって流れているものもたくさんあります。腎臓はこれらの物質のうち、必要なものと不要なものを分別し、またその量も感知しながら、不要なものを不要な分だけ尿として体外に捨てています。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

健診で機能異常を見つける

腎臓は、24時間休まず血液の監視作業を続けています。冬に尿が近くなり、夏に濃い尿が出るのも腎臓のおかげです。汗等で体の水分や塩分が失われますが、その結果、血管の中の水分や塩分が少ない状況になっていることを腎臓が正確に判断し、水分や塩分の捨てる量を調整しているのです。

タンパク質や糖分は、基本的に体にとって大切なものなので、ほとんどは捨てられることはありません。健診等では、尿中の糖やタンパクの有無を調べることが通例となっていますが、これは、必要なものを捨ててしまう腎臓の機能異常を見つけるためなのです。



町誌よもやま話

(143)

『カナダに眠る美浜町のひと』

文芸欄

川柳

移り気は呆けない秘訣なんですと

浅田惠美子(金山)

母よりも長くいききたい豆を煮る

田邊緑(郷市)

この両手ここ一番で動き出す

堀川豊子(山上)

動くもの乗ってみたくて旅支度

片板慶子(郷市)

ゴール前パワー足りずに亀となる

長谷川美代子(中寺)

若者のパワーに負けぬ老人力

内田八千子(郷市)



平成二十三年度・春の叙勲において、カナダ西岸のブリティッシュ・コロンビア州にある小さな集落の白人が叙勲されました。バンクーバー島中央部にあるカンバーランドの元村長で、現在は村会議員のウイリアム・モンクリフ氏が、旭日双光章を受章されたのです。受章理由は、日系人の地位向上と日本とカナダとの友好親善の発展に寄与した功績によるものです。モンクリフ氏は、第二次世界大戦以前に日本人が居住していた同村において、戦中・戦後に荒廃した日系人墓地の整備に尽力したのです。

い順に並べると、広島県の一二体を筆頭に、熊本県・一一体、福岡県・九体と続きます。そのなかにあつて、一体だけ福井県出身者の墓石がありました。しかもそれは、美浜町旧耳村佐野出身の秋山彦太郎氏のものでした。四十八歳で異国に眠った彼の命日は、昭和三年十月三十一日と刻まれています。十九世紀中頃に採掘された同炭鉱では、イタリア人一〇〇人を含む白人五〇〇人、中国人九〇〇人、そして日本人一五〇人が就労していました。労働者の妻子を含めると、当地に居住していた日本人は二二〇人を数えたようです。この炭鉱で日本人が働くようになった経過については、明治四十二年五月に大陸日報社より発行された『加奈陀同胞発展大鑑』に記述があります。それによれば、神戸移民会社によって明治二十四年に一〇〇名、翌年には七十三名が渡航したのです。

氏が含まれていないようです。今後は、秋山氏の渡加の契機と現地での活躍を検討しなければなりません。数年後には、カンバーランド日系墓地に眠る人々の親族を招いた慰霊祭の開催が計画されています。それまでには美浜町の秋山氏だけでなく、多くのご遺族がわかるように努めたいと思います。

(『ふりかえる美浜』執筆者)

立命館大学教授 河原典史)



↑カンバーランド日系墓地(右から2人目が筆者)

慶弔

9/1~9/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
平城 知 ^{ちひろ} 紘	女	博之・寛子	金山
山田 昊 ^{そう}	女	耕生・美和	佐柿
万谷 章 ^{あきと} 人	男	一彰・和亜	日向
村上 遼 ^{りょうま} 馬	男	裕人・理江	佐田
森山 蓮 ^{れんたろう} 太郎	男	貴範・明美	木野
西野 愛 ^{あいと} 翔	男	裕士・佳奈	佐田
三井 さくら	女	和樹・岬	佐田
高木 快 ^{かいり} 陸	男	優作・美香	新庄
田辺 爽 ^{すく} 公	男	剛宏・早織	菅浜
岡本 楓 ^{ふう} 彩	女	信輝・真理子	佐田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
越智 恭平 & (後藤)美帆	丹生

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
知場 多喜蔵	日向	87歳	知場万佐志
川崎 秋子	久々子	86歳	川崎幸治
若松 義雄	金山	85歳	若松春彦
竹内 ふみ子	郷市	91歳	竹内健一
木原 イシノ	河原市	68歳	木原崇成
福田 實	佐野	77歳	小堀満
堀部 竹二	新庄	84歳	堀部澄雄
大家 とく	坂尻	103歳	大家あや子
藤長 ゆきの	河原市	88歳	藤長義美
八木 彌八郎	郷市	98歳	八木和夫
大同 親枝	木野	88歳	大同雅昭
北山 法夫	河原市	60歳	荒川亨
浅妻 文一郎	大藪	92歳	浅妻文誠
脇方 正子	坂尻	90歳	脇方吉明

わが家のアイドル



奥村 智和さん・諭美さん
(日向)の次男

かいと
海斗 ちゃん (2歳5か月)

ぼくは、電車と花火が大好きです☆
歌うのも大好きで、得意な曲は「かえるのうた」と「大きな栗の木の下で」です(・ー・)v4番目だから一番やんちゃだけど、いつもみんながぼくと遊んでくれます♪ありがとう♪

町人^{まちびと}さん

10月14日に行われた平成23年
美浜町優秀選手表彰式で表彰された[種目・軟式野球]

あかり
崎元 星 さん
(美浜中学校1年・河原市)



*所属しているチームは?

「ダイヤモンドガールズ」という結成1年目チームです。県内各地の女子中学生がメンバーで、8月に開催された第9回全日本女子軟式野球学生選手権大会(中高生の部)に出場し、準優勝しました。

*打順とポジションを教えてください。

7番でレフトやピッチャーをしています。守るより打つ方が好きで、8月の全国大会では、2塁打や3塁打を放ち4試合で8打点の成績を残すことができました。

*今後の目標をお願いします。

春の公式戦に向けて、これからの練習試合や交流戦では全勝したいと思います。また、中学校のソフトボール部でも、チームを引っ張る存在になって、二州地区大会や県大会で優勝を狙いたいです。

広報みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

人	各	鋭	気	進	新
各	月	下	無	慨	感
様	問	氷	量	同	舟
頭	試	人	呉	越	柄
口	粟	法	八	字	永

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、11月10日(木)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●10月号の答え 太田

●当選者

応募者総数は7人で全員正解でした。抽選の結果、次の方々が当選されました。

田辺憲虎さん(坂尻) 宮下邦子さん(日向)
大同昭二さん(河原市) 坂井艶子さん(松原)
北村智代さん(早瀬)