

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

早めの「花粉症対策」 が効果的

国民の4人に1人、25%がスギ花粉症だと言われています。また、スギ以外にも花粉症を引き起こす植物が日本には80種類以上あるといわれています。

花粉症にならないため、症状が悪化しないためにも、早めに予防に取り組みましょう。

◆花粉症とは

特定の植物が原因で起こるアレルギー

〈主な症状〉

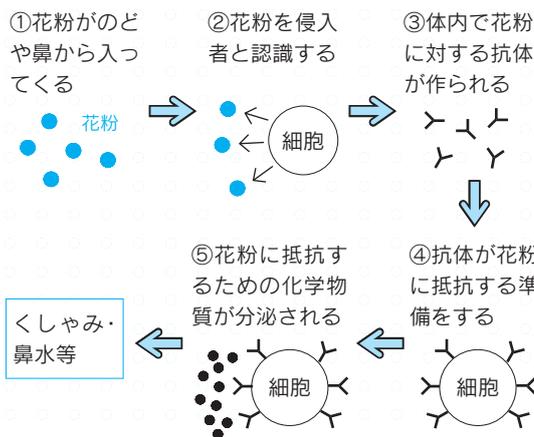
- ① 鼻炎 ― くしゃみ、鼻水、鼻づまり
 - ② 結膜炎 ― 目のかゆみ、涙が出る
- ※症状がひどい人は…

のどのかゆみ、せき、頭痛、微熱、だるさ等の症状もあります。



予防薬等、早めに医療機関を受診し、医師にご相談ください。

◆花粉症のメカニズム



◆主な原因植物と飛散時期

〈花粉症の主な原因植物の開花期〉

花粉名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
スギ科	←	←	←	←	←							
ヒノキ科			←	←	←							
カバノキ科 シラカンバ属 ハンノキ属				←	←							
イネ科			←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
キク科 ブタクサ属 ヨモギ属								←	←	←	←	←

(鼻アレルギーガイドラインより)

平成23年の美浜町の花粉飛散予想

時期…2月下旬頃
量…例年並みか、やや多い

◆効果的な花粉症予防グッズ

【マスク】

吸い込む花粉を、およそ1/3から1/6に減らし、鼻の症状を少なくさせる効果があります。

【メガネ】

目に入る花粉を1/2から1/3まで減らすことができます。

(ただし、症状をどの程度弱くすることができるとは明らかでない)

【帽子・ストール(マフラー)】

花粉は頭や顔等の露出している部分に付きやすいので、覆うことで花粉が付くのを防ぎます。

【綿やポリエステル等(化学繊維)の衣服】

毛織物よりも、すべすべした素材の衣服の方が花粉は付きにくく、吸い込む量を減らすことができます。

【乾燥機】

洗濯物に付いた花粉を落とすのに効果的です。

◆その他の予防方法

【うがい・洗顔】

体の表面や粘膜に付いた花粉を落としましょう。

【お酒やタバコを控える】

鼻の粘膜を正常に保ちます。

【健康的な生活習慣を維持する】

十分な睡眠をとる等すれば、免疫機能は維持されます。

予防接種のお知らせ

子宮頸がん・小児用肺炎球菌・ヒブワクチンの接種費用の助成を、2月中旬より始めます。

いずれのワクチン接種も任意の予防接種(保護者の希望により受けるもので法律上の義務ではありません)で、保護者の方が責任をもって接種の判断をしてください。

	対象年齢	接種回数
子宮頸がん	中学1年生～ 高校1年生の 女子	3回
小児用肺炎球菌	0歳～4歳	開始する年齢 によって回数 は変わります
ヒブ	0歳～4歳	開始する年齢 によって回数 は変わります

※詳細については、対象となる方に個人通知でお知らせします。

※お問い合わせ先

町保健福祉センター はあとぴあ

☎ 32-3111



こんなとき、 どうしたらいいの？

～ その子、その子にあった子育てを～

子 育てをされていて、ちょっぴり困っていることや、「うちの子だけ？」と悩んでいることはありませんか？

〈例えば・・・〉

- おもちゃを出すだけ出して遊ばない。
- 好きなものしか食べない。
- 手をつないだり、抱っこされるのを嫌がる。
- 友達の持っているものを次から次へと欲しがる。
- 服を着替えることを嫌がる。

センターでも、お母さんたちとお話していると、さまざまな悩みが聞かれます。

年齢を考えればあたり前の行動なのかもしれませんが、毎日の家事・育児をこなしていく中で、

ちょっとしたことでイライラしてしまったりして、何か解決策がないだろうかと考えてしまいますよね。

そこで、センターでは、2月と3月に各1回ずつ、心理相談員の内田先生を講師にお招きし、子育て座談会を開催する予定です。

子どもの目線に立った先生のアドバイスをお聞きしながら、日々の悩みについてみんなでお話ししてみませんか？

「うちの子の気持ちがわかった!」、「こんな方法で子どもに話しかければよかったんだ!」等と心がすっと軽くなるかもしれませんよ。

乳幼児期のお子さんを持つ保護者の方が対象となりますので、ぜひご参加くださいね。



※お問い合わせ先
子育て支援センター ☎32-0192



こんにちは。1月より丹生診療所に赴任した古武達也と申します。

出身は、美浜の山の向こうの滋賀県マキノ町(現高島市)です。九州は宮崎県の大学を卒業し、これまで奈良県、静岡県で働いてきました。昨年12月までは、福井県立病院の救命救急センターに勤務していました。

現在は丹生診療所で、外科、内科、小児科、整形外科等、何でもありの総合診療を行っています。往診も可能ですので、ご希望があればご相談ください。



古武 達也 医師

丹生診療所に着任された
新任医師を紹介します！

丹生では一人暮らしのため何かと寂しいので、皆さん、病気でなくても診療所にお立ち寄りください。いろいろお話ししましょう。一日も早く町民の皆さんと親しくなり、受診しやすい診療所を目指していきたいと思っています。そして、町民の皆さんの健康づくりや健康増進に少しでもお役に立てればと思っています。

また、診療所のすぐ近くには大変美しい海がありますので、気候が良くなれば釣りにトライしてみようと思っています。海や、町内で見かけたら気軽に声をかけてください。

これから、どうぞよろしくお願ひします。

※お問い合わせ先
丹生診療所 ☎39-1301

町誌よもやま話

(134)

『わかさ美浜町誌』全11巻の刊行完成とカナダ慰霊の旅

平成13年の、わかさ美浜町誌『写されたわかさ美浜』の発刊までは、美浜町は「自治体史」を持たない県内で唯一の町でした。当時の綿田光雄町長とその志を継がれた山口治太郎町長の並々ならぬ発刊への熱意と、町議会や関係各位のご支援を頂き、編纂委員会では皆様の熱い期待に応えようと、以後毎年一冊を刊行して参りました。その間、町民の皆様から寄せられた本町の歴史・文化等に関する豊かな資料は、その全てを町誌に収めきれませんでしたので、編纂委員を中心在美浜文化叢書刊行会を組織して、6年前から毎年一冊ずつ『美浜文化叢書』を刊行して参ります。目下6冊目、竹長吉正著『美浜教育史』の編集を急いでおります。町誌と合わせ蔵書に加え、是非お読みください。

平成9年に町史編纂準備委員会が発足以来14年、町誌編纂委員会が発足以来13年になる今年度末に、当初計画した全11巻の最終巻『美浜をさかのぼる』の刊行を迎える運びとなりました。この『美浜をさかのぼる』は、国際化時代に対応し、対外的に美浜町の総合的な

観光案内をも兼ねるべく、英語版・韓国語版・中国語版も併せ発刊することとし、各国出身の学者・研究者の協力も得て翻訳作業を急いでおります。

ところで、今回は、14年間にわたる町誌発刊にまつわるエピソードの一端を、私自身のことと恐縮ですが紹介したいと思います。

町誌の編集に携わり、ふるさと美浜の歴史・文化・民俗等にふれるにつけ、美浜はその宝庫であると、これまでの不明を恥じ入りながらの編纂の日々でした。

その一つとして、昨年3月発刊の『ふりかえる美浜』の中の、美浜からアメリカ大陸への移民調査を立命館大学河原典史准教授に依頼したのがきっかけで、1910年、私の先祖を含む日本人移民労働者32人が、カナダ・ロジャースパスで大雪崩事故の犠牲となっていたことが判明しました。美浜町誌が縁で、現地カナダでの100回忌追悼行事と繋がり、昨年8月、全国3遺家族とともに慰霊祭に招待され、移民労働者のカナダでの足跡をたどり、より詳しく知ることができました。美浜町誌が取り

持った奇跡だと思っております。

明治中頃から昭和初期にかけて、美浜からアメリカを中心に出稼ぎや移民した事実を知ってはいたものの、その詳しい事実を調べることなく今に至っていたわけでした。河原先生の調査により美浜からカナダへの移民の実態が明らかになる中で驚愕する出来事でした。

今後とも、現地カナダと美浜町誌の縁を大切にし、国際化時代に寄与する一助となればと願っております。

(美浜町誌編纂委員会副委員長

今村正憲)



↑ 100年前の雪崩の現場

文芸欄

川柳

嫁が来てトースト好きになって来た

田邊緑(郷市)

独り住み猫に教わる処世術

川尻登志子(菅浜)

煩わし席順くじでこと進む

片板慶子(郷市)

落としても気付かぬ菜よく効いた

浅田恵美子(金山)

発言を許さぬような座の空気

長谷川美代子(中寺)

人はみな秘めたる罪のあれやこれ

内田八千子(郷市)



慶弔

12/1～12/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
藤本 龍太 ^{りゅうた}	男	佳宏・美香	山上
今村 彩華 ^{いろは}	女	正人・春奈	久々子
西田 奈々美 ^{ななみ}	女	直樹・宮子	佐田
木村 充希 ^{あつき}	男	光男・静香	興道寺

わが家のアイドル



小島 庸光さん・伊緒理さん
(佐田)の長女

ゆか な
由佳菜ちゃん (2歳)

2歳になって、ますますおしゃべりが楽しくて仕方ないよ。「どうや？おいしい？」って聞くとみんな笑うの。何でかなあ？

積木や絵本も好きだけど、お外遊びが大好き！早く春になるといいな♪

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
石場 洋隆 & (鳥居)里美	菅浜
竹本 哲 & (本村)奈緒美	木野

町人^{まちびと}さん

新成人として成人式実行委員会委員長を務められた



さわ こ
楠佐和子さん (佐野)

* どうして委員長になられたのですか？

一生に一度の機会なのでやってみようと思いました。大変でしたが、中学時代の同級生と一緒に、昔のことを思い出しながら楽しく仕事ができました。

* 20歳になって思うことは？

20歳になるといろいろな責任がついてくるので、人に頼るのではなく、自分で自立していけるようになりたいと思います。

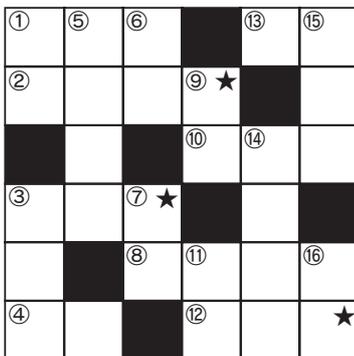
* 今後の抱負は？

家族や友人、地域の方々等、今までお世話になった人たちへ恩返しをしていきたいです。

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
小池 博	佐柿	81歳	小池 守
池尻 修治	佐田	54歳	池尻 春雄
西野 はな	興道寺	92歳	西野 彌太郎
清水 文雄	菅浜	60歳	清水 子トセ
河村 はる子	河原市	90歳	河村 政義

広報 みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

ーよこカギー

- 魚の表面をおおう薄いもの
- 電波や赤外線等、空間を伝わる波動
- 商品の卸売りをする店
- 列車等の発着所
- 自分の姿を描いた肖像画
- 司令官が乗る軍艦
- 本文に入れる図。挿絵
- 空気をふくんだ液体の玉

ーたてカギー

- 肩から手首までの部分
- 役に立つところ。長所
- 議論をたかかわせること
- 自慢げに見せること
- ひやかしの言葉
- やぶって、すてること
- 画像を構成する最小単位。ピクセル
- 臓器の一つ。グリコーゲンを貯蔵する
- 日本語の文章
- 水が激しく回っている状態

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると美浜町の土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答

えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、町企画政策課「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、2月10日(木)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●1月号の答え 岳山

●当選者

応募者総数は2人で全員正解でした。次の方が当選されました。

澤田 恵さん(竹波)・武田 久子さん(久々子)

■くらしのカレンダー■

平成 23年 2月

1 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	17 (木)	16:00～よりみちえほんひろば(町立図書館)
2 (水)		18 (金)	10:00～ミニさくらんぼ (菅浜農業構造改善センター)
3 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	19 (土)	13:00～両親学級(はあとびあ)
4 (金)		20 (日)	
5 (土)	10:30～おはなしのじかん(町立図書館)	21 (月)	
6 (日)	13:30～福井県立大学調査報告会(はあとびあ)	22 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
7 (月)		23 (水)	9:30～こころの相談室(はあとびあ)
8 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	24 (木)	10:00～2歳児歯科教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
9 (水)	古紙 (北・南地区)	25 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
10 (木)	13:30～6・7か月児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	26 (土)	10:00～さくらんぼひろば(子育て支援センター)
11 (金)	建国記念の日	27 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
12 (土)		28 (月)	
13 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	2月の納税 [納期限 2/28(月)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(8期)・固定資産税(4期)	
14 (月)			
15 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ) 13:30～求職者支援センター出前相談会 (はあとびあ)		
16 (水)	古紙 (東地区)		

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、1月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,774人	(-20)
男 5,253人	(-10)
女 5,521人	(-10)
世帯数	
3,763世帯	(-1)
平成23年1月1日現在	

▽表紙の写真
1月3日に、早瀬区で行われた浜祭りの様子です。代祝子(ほうり)が、海に向かって災いを払う「悪魔天」を1本区内に向かって豊漁と繁栄を願う「祝い矢」を2本放つと、観客からは大きな歓声と拍手が起りました。

成人式を迎えられた142人の皆さん、おめでとうございます。皆さんの夢や目標がかなうことを心からお祈り申し上げます。(T)

また、新成人の方々にお話を伺っていると、彼らにははつきりとした将来の夢や目標があり、かつそれを他人にしっかりと語りかけることができるということに驚きました。私が20歳の時は、自分の将来についてそれ程真剣に考えていなかった気がします。いや、考えていたとは思いますが、誰かにそれをしっかりと伝えることができた自信はありません。自分より何歳も年下の方々に頼もしさを感じた瞬間でした。

今回の広報では、1月9日に中央公民館で行われた成人式の様子を紹介しました。会場には、色鮮やかな振袖姿が多くみられ、とても華やかな雰囲気でした。カラー写真でその雰囲気を感じていただければと思います。

こんにちは
企画政策課です。