

第23回

# 美浜・五木ひろしまラソン

## 参加者 募集!

**今**年も町の一大イベント「美浜・五木ひろしまラソン」の季節がやってきました。今年には名誉町民の五木ひろしさん、ゲストランナーに大南姉妹をお招きして盛大に開催されます。潮の香りを肌で感じ、若狭湾国定公園の海岸線コースを楽しく走ってみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時

**5月15日(日)**

開会式：午前9時～

競技開始：午前9時50分～

コース

**丹生～佐田間**

(日本陸連公認コース)

**【種目】**

- 1.5kmの部 親子の部(小学1～4年生)  
小学生男子の部・女子の部(小学5年生以上)
- 3kmの部 50歳以上男子の部・一般女子の部  
中学生男子の部・中学生女子の部
- 5kmの部 29歳以下男子の部・30歳代男子の部  
40歳以上男子の部  
29歳以下女子の部・30歳以上女子の部
- 10kmの部 一般男子の部・一般女子の部
- 20kmの部 一般男子の部・一般女子の部

**【参加料】**

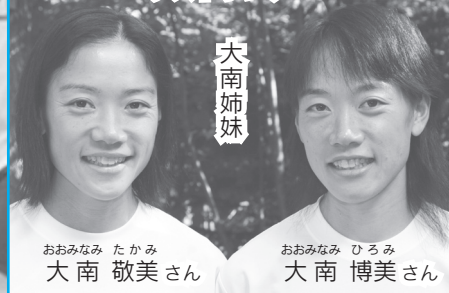
一般(2,500円)／小・中学生、高校生(1,000円)  
親子1組(2,000円)

**【申込方法】**

参加希望の方は、町内の公共施設にあります所定の用紙に必要な事項をご記入の上、ゆうちょ銀行での振替でお申し込みいただくか、インターネット・携帯電話サイトにより、エントリーセンターへお申し込みください。

**【申込期限】** 3月25日(金)

**ゲストランナー**



大南姉妹

おおみなみ たかみ  
大南 敬美さん

おおみなみ ひろみ  
大南 博美さん

〈お問い合わせ先〉美浜・五木ひろしまラソン実行委員会事務局 (町生涯学習課内) ☎32-6709

〈お申し込み先〉美浜・五木ひろしまラソンエントリーセンター ☎03-3714-7924

【インターネット・携帯サイト】 <http://runnet.jp/>

ランネット

検索

〈ホームページ〉 <http://www.town.mihama.fukui.jp/kyouiku-s/marasonn.html>



大会当日の交通規制にご協力をお願いします。

第23回美浜・五木ひろしまラソン開催当日は、次の区間及び集落内を**車両全面通行禁止**とします。皆さんには、大変ご迷惑おかけしますが、ご協力をよろしく申し上げます。

(日時) 5月15日(日) 午前9時30分～午後0時30分

(場所) 佐田交差点～丹生、北田区内、  
県道佐田・竹波・敦賀線 (縄間)



↓食事の際、食品の摂取順序が重要であることを説明する今井さん



まちの話題をお知らせします。

### ひろげよう!健康づくり 美浜町健康づくりフォーラム

1月30日に、はあとびあで美浜町健康づくりフォーラムが開催され、当日は約180人の参加がありました。

フォーラムでは、町の健康づくり計画「健康みはま21」に基づき活動している健康づくり推進協議会の実践報告や、健診の大切さについて考える寸劇、ディスカッションが行われました。

また、今井佐恵子さん(大阪府立大学准教授)による講演も行われ、今井さんは、「毎食最初に野菜から食べましょう。そうすることで、食後の血糖上昇を抑制することができます。」等と講演されました。



↑健診を勧める町職員と健診に乗り気ではない町民を演じる寸劇(出演:健康づくり推進協議会・かがやき部会)

↓井関さんの講演を聴き、認知症について学ぶ受講生



認知症を地域で支えるために...

### 認知症サポーター養成講座

1月21日に、はあとびあで認知症サポーター養成講座が開講されました。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。

講座では、井関秀典さん(敦賀温泉病院・相談員)による「認知症のイロハ」と題した講演や、町の認知症に対する取り組みについての報告等が行われました。

約50人の受講者は、認知症の症状や治療方法、認知症の人への対応方法等を学び、認知症への理解を深めました。

↓感謝会で鏡開きをする出席者



進む、金山バイパスの4車線化事業

### 旗護山トンネル貫通記念感謝会

交通混雑の緩和や沿線地域の活性化を目的に4車線化工事を進めている国道27号金山バイパス(敦賀市坂下~佐田)の旗護山トンネルが、昨年12月13日に貫通しました。

平成20年2月から工事が始まった同トンネルの延長は1,832mで、3月末に本体工事を完了する予定です。(供用開始は、平成26年度を予定)

1月27日には、貫通記念感謝会が美浜側のトンネル入口で行われ、山口町長や河瀬敦賀市長らが出席しました。感謝会では、貫通点の通り初めや樽酒の鏡開き等が行われ、トンネルの無事貫通を祝いました。