

## 第25回美浜町民レガッタが開催

～ 過去最多221クルーがエントリー ～

10月21日(日)に、第25回美浜町民レガッタを開催します。本大会には、過去最多221クルーが出場し、秋の久々子湖を激漕します。

大会当日は、会場でバザーや体験コーナー等も開催予定です。皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

### ○開会式(総合体育館)

▷10月20日(土) 午後6時～

### ○レース(県立久々子湖ポートコース)

▷10月21日(日) 午前7時～

※10月20日の午後2時から、交流の部予選レースを行います。

※予備日は10月28日(日)です。



競漕種目(出場クルー数)	
ガッツマンの部(50クルー)	レディーの部(10クルー)
ジェントルマンの部(23クルー)	マダム部の部(5クルー)
シニアの部(18クルー)	ミックスの部(28クルー)
スーパーシニアの部(17クルー)	交流女子の部(8クルー)
交流男子の部(59クルー)	中学生の部(1クルー)
小学生の部(2クルー)	

☆予選レースの組み合わせは、町ホームページで確認できます。

福井県美浜町 [検索](#)

※本大会の優勝クルーは、来年新潟県阿賀町で開催される全国市町村交流レガッタの出場権が得られます。(一部種目を除く)



### 第1回美浜町卓球選手権大会

日時 10月28日(日) 午前8時25分～

会場 総合体育館

参加料 小中学生200円、一般400円

※大会要項・申込用紙は総合体育館に置いてあります。



## □ 美浜町の生涯学習について

### ● 「平成24年度 みはまナビフェス」を開催します

#### ■ みはまナビフェスとは？

毎年開催している「文化祭」と「産業祭」を1つにしたイベントです。文化と産業をあわせて楽しめる、この秋一番のイベントとなっています。

なお、イベント名称は公募により決定しました。

開催日 11月10日(土)・11日(日)の2日間

会場 「生涯学習センターなびあす」、町役場周辺

#### ■ どんな催しがあるの？

現在、ステージ部門・展示部門・バザー部門の3部門を計画しています。詳しい日程や内容については検討中ですが、現時点では次の内容を予定しています。



生涯学習センターは、この秋に完成します。



↑完成イメージ図

#### ステージ部門

- 芸能の祭典
- ゴーバスターズショー
- 映画鑑賞会
- よしもと芸人&大抽選会 等

#### 展示部門

- 文化サークルによる展示
- 学校作品の展示
- 体験コーナー(茶道、押し花)
- 人権作品 等

#### バザー部門

- 地元農林水産物の販売
- ジビエ料理のふるまい
- 品評会
- フォーマーケット 等

## 》 ころ豊かなまちづくりにあなたも一役!!

テーマ「ふれあい」の  
短い手紙、絵、ポスター、写真を募集中!

日常のふれあいの中で、  
あなたが感じていることや  
思いを表現してください

- 短い手紙** ▶ 応募用紙、または原稿用紙 (200字以内)
- 絵** ▶ 小学1～4年生で「ふれあい」をテーマにした生活画 (大きさは4つ切り)
- ポスター** ▶ 小学5～6年生、中学生、高校生、一般 (大きさは4つ切り)
- 写真** ▶ 「ふれあい」をテーマにしたスナップ写真 (L版サイズ・1人2点以内・組写真も可)



↑平成23年度入賞作品

● 締め切り 10月22日(月) ● 表彰式 12月8日(土)

※ご応募いただいた方には、参加賞を差し上げます。

[送付先] 〒919-1192 福井県三方郡美浜町郷市25-25  
人権協事務局(生涯学習課内)「ふれあい」応募係 宛  
TEL: 32-6709 FAX: 32-9032

※短い手紙、写真はメールも可(e-mail: jinkenkyo@town.fukui-mihama.lg.jp)

啓発冊子に掲載する  
笑顔の写真も大募集!!  
どしどしご応募ください



## 図書館まつり ～14年間ありがとうスペシャル～ を開催

現在の図書館の最終開館日となった9月1日に、町立図書館で「図書館まつり～14年間ありがとうスペシャル～」を開催しました。

当日会場には、「本のリサイクル」や「本のお医者さん」、「何ができるかな楽しい折り紙」、「押し花でしおりをつくろう!」等のコーナーが設けられ、たくさんの人で賑わいました。折り紙に夢中になり、時間終了まで折り続ける大人や、「本がなおったよ～」と嬉しそうに話す子どもの姿がとても印象的でした。



↑折り紙でワンピース作り



↑読み聞かせとチェロのコラボ

午後には、「チェロの演奏と絵本の読み聞かせ」を開催。いせひでこさんの絵本『1000の風1000のチェロ』の読み聞かせに久保峠子さんの情感あふれるチェロの音が重なり、会場は感動に包まれました。読み聞かせの後には、「千の風になって」の演奏もあり、チェロの音色を堪能しました。

イベントの最後には、雑誌の付録が当たるくじ引きを行いました。端に付録がついたひもを一斉に引き、思わぬプレゼントが当たった参加者からは笑顔が溢れていました。

また、イベントにあわせて、本の貸出冊数を無制限とするビックリ企画を実施しました。土曜の平均貸出冊数は通常約200冊ですが、この日は1,004冊の貸し出しがあり、大好評でした。

9月1日をもって、現在の図書館の役目は終わりました。14年間、ありがとうございました。

現在は長期休館中で大変ご迷惑をおかけしていますが、11月3日(予定)の新館オープンを楽しみにお待ちしております。



↑何が当たるかドキドキのくじ引き



健康・福祉・子育てに関する  
情報をお知らせします。

### 「健康と福祉のタベ」と 「はあとぴあまつり」を開催

#### 健康と福祉のタベ

8月25日に、はあとぴあで「健康と福祉のタベ」と題した講演会を開催しました。

第1部では、前川久子さん(認知症の人と家族の会世話人代表)が、「認知症、地域のみんで支えよう」の演題で講演を行いました。

#### 前川講師の講演内容(一部)

##### ☆認知症の予防方法は？

- ①ウォーキング等の有酸素運動
- ②塩分控えめのバランスよい食事
- ③脳を活発に動かすこと

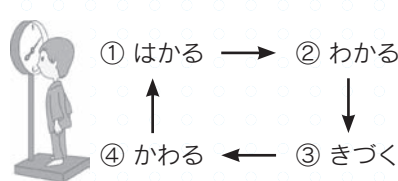
##### ☆認知症って治るの？

認知症の中には、治療できるものもある。また、早期の治療・ケアで、症状を和らげたり、薬により進行を遅らすこともできる。認知症も他の病気と同様に、早期発見・早期治療が大切。

#### 福永講師の講演内容(一部)

##### ☆まずは測ることから始めましょう。

測ることで、自身について知り、気付くことで、変わることができます。これが健康づくりのサイクルです！



講演では、認知症になり不安や悲しみを一番感じているのは本人であるという説明がありました。認知症の人と接する時は、尊厳を大切にしたい対応を心がけたいですね。

続く第2部では、今話題となつているタニタ食堂の福永幸代さん(管理栄養士)が、「タニタ社員食堂健康セミナー」の演題で、タニタが考える健康づくりや、社員食堂のレシピ等について講演を行いました。

最近よく耳にするメタボリックシンドロームですが、その改善に向けた糸口をつかめた方も多いのではないのでしょうか。

#### はあとぴあまつり

8月26日に、はあとぴあまつりを開催しました。

会場のはあとぴあには、屋台コーナーや喫茶コーナーが設けられ、来場者はお祭り気分を楽しみました。

また、はあとぴあまつりならではの、脳年齢や骨密度、血圧等を測定するコーナーもあり、多くの人で賑わっていました。

アルコールパッチテストコーナー。この他に、体脂肪や脳年齢等の測定コーナーもありました。



オープニングでは、来場者による風船とばしが行われました。

#### ※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当:岸本)

☎ 32-3111

## ～ ハートフルウォークを開催します ～

**日時** 10月27日(土) 午前8時～

**集合場所** あおなみ保育園

**コース** 3km(ファミリーコース)、6km、10km

※建設中の舞鶴若狭自動車道の一部区間を歩くコースです。

**申込方法** 所定の申込用紙に記入の上、健康づくり課まで提出してください。申込用紙は、町ホームページと健康づくり課にあります。また、9月下旬に新聞折り込みでも配布します。

**申込締切** 10月19日(金)



## 薬の飲ませ方で 困っていませんか？

**大**人も何だか苦手なお薬、子どもが嫌がるのもあたり前ですね。飲ませなければいけない時に泣いたり、口を固くつぐんだりする子どもを前にすると、「どうやって飲ませたらいいの…？」と困ってしまうことはありませんか？

そこで、今年度も、育児講座「子どもの上手な薬の飲ませ方と感染予防について」を開催します。薬と一緒に飲んでもよい飲み物や飲ませ方のコツについて、またこれから冬に向けて流行ってくる風邪等についても、ご家庭で簡単にできる“感染予防”の方法を分かりやすく学ぶことができます。

昨年の参加者からは、「病気になったら病院にかかればいいと思うのではなく、日頃から気をつけることが大事だというお話が心に残りました。」や、「詳



しく分かりやすいお話で、勉強になりました。」等の感想がありました。

お父さん・お母さんだけでなく、妊婦さんやおじいちゃん・おばあちゃんたちも、ぜひご参加ください。お待ちしております。

**日時** 12月5日(水)  
午前10時15分～11時15分

**場所** 子育て支援センター

**講師** ちぢいわ ゆうじ  
千知岩 祐次 さん(薬剤師)

**対象** 町内の未就園児とその保護者、  
町内に住所を有する方

**申込期間** 11月16日(金)～12月3日(月)

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



## ジェネリック医薬品について

**シ**ジェネリック医薬品という言葉を知っていますか？医療機関で医師から処方を受ける場合に、知っておいた方がよい言葉です。

### ジェネリック医薬品とは

薬は、製薬会社によって、研究、開発、製造され、効果や安全性が確認されたものが使用できるようになります。日本では、研究・開発を行った会社が特許を取得し、責任を持って安全情報等を確認しながら、数年間独占的に薬を製造することが許されています。

一方、一定期間市場で使われ、一般市場においても、安全性がほぼ確立された薬は、特許がなくなるのと同時に、多くの会社が製造することを許可されます。後から製造を始めた会社には、研究開発費用等がかからなかった分、安く提供できるという利点があります。このように、特許が切れ、安く提供できるようになった薬のことをジェネリック医薬品と呼びます。

### 処方には意思表示が必要

ポイントは、価格は違うものの、同じ薬品成分であり、製造方法もよく似た方法を取っているということです。また、薬品の効果や、安全性についての確認データは、先発医薬品と同様に厚生労働省で確認されたものだけが使われています。

安いという利点から最近希望される方が増えていますが、処方を受けるには、ジェネリック医薬品を希望する旨、意思表示が必要です。医療機関でお薬の処方を受ける際には、医師や薬剤師と相談の上で使用してみるのもいいと思います。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

# 昔とふるさ よもやま話 (6)

出雲・浜田から美浜へ  
運ばれた商品  
～早瀬浦の廻船(三)～

前々回(平成24年6月号)では早瀬の廻船を、前回(平成24年8月号)では早瀬から浜田への商品流通を紹介しました。それでは、今回は浜田から早瀬への売荷についてお話ししましょう。

江戸時代、最も多く早瀬に届いたのは「塩しいら」です。最大で体長2m・体重40kg近程になるシイラ(鱈)は、夏から秋にかけて暖流に乗って北海道まで北上します。その旬は7～9月頃とされています。その旬は7～9月頃とされていますが、鮮度保持が難しく、傷みが早い魚類です。そのため、多くの地域では決して評価は高くありません。

しかし、その一方で祝魚としてもてはやされる地域もあり、若狭地方もその一つです。三方五湖でも浮木を仕掛けたシイラ漁があり

ましたが、遠くから運ばれていたものも少なくなかったのです。特に常神半島の神子で行われるように、祭礼行事との関わりは見逃せません。この点については、機会を改めてお話ししましょう。

次に多いものは「あいもの」「塩鯖」等の塩干物です。塩小鯛や干あご(トビウオ)もこれの同類でしょう。その他、注目したいのは、同数の「楮」「半紙」です。紙の原料となる「楮」、その加工品である「半紙」が、産地である出雲地方から美浜へ運ばれたのです。いわゆる特産品については、浜田の近くが主産地である萩焼も廻船で運ばれたのでしよう。

ところで、「鉄」が2件も『諸国御客船帳』に出てきます。有名なアニメ「もののけ姫」に登場するタタラ師は、中国地方を主な活躍地とし、鉄穴流という比重選鋳法を駆使して、製鉄を行う職人集団です。彼らが生産した荒鉄が廻船によって早瀬に運ばれたのでしよう。その荒鉄は、早瀬の特産品である千場扱を製造する原料になったと思われまます。

このように、遠く離れた地域の経済状況を読みとる能力が早瀬の船主や船頭にはあったのでしよう。「海の向こうを知る力」が近

世の海運業者、そして彼らの出身地には育まれていたようです。その結果のひとつとして、平成24年3月号に寄稿したように、近世に活躍した岩野弥右衛門は明治期になるとロシア情勢まで看取していたのかもしれない。

やがて、その能力は大陸方面だけでなく、太平洋を渡ったハワイやアメリカ、そしてカナダへと続いていったと考えられるのです。このような「海の向こうを知る力」が、美浜の人々を海外への出稼ぎや移住へ促したに違いありません。次の機会には、明治期に海外へ渡った美浜の人々の活躍を紹介しましょう。

(わかさ美浜町誌 執筆)

立命館大学教授 河原典史

浜田から早瀬への買荷

買荷	件数	買荷	件数
塩しいら	5	鉄	2
あいもの	3	塩小鯛	2
楮	3	扱芋	1
塩鯖	3	干鯛	1
焼物	3	麦	1
半紙	3	干あご	1

(『諸国御客船帳』より作成)

## 文芸欄

### 俳句

神無月(十月)

老眼鏡取り換え燈火親しむる

山田 義雄(佐柿)

老いぼれも朝のジョギング神無月

宇都宮 肇(金山)

こぼろぎの大合唱の一枚田

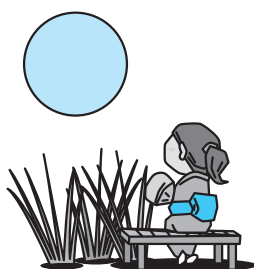
田邊 美枝子(大藪)

人恋し秋雨しとど酔芙蓉

内田 八千子(郷市)

手術後の目で名月を仰ぎけり

宇都宮 たき子(新庄)





8/1~8/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
和多田 壮真	男	貴宇・朝美	金山
北村 なお	女	直人・八千代	河原市
尾鳥 楓夏	女	健太・翼	久々子
山口 真央	女	光寿・さつき	太田
秋山 ふたば	女	瞬・さやか	佐野

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
(高橋) 康徳 & 濱本 真実	郷市
大同 秀憲 & (山本) 美香	郷市
高橋 正浩 & (中谷) 周子	早瀬

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
西野 伍一	興道寺	93歳	西野 民男
繁田 義夫	久々子	83歳	繁田 和夫
石丸 武司	河原市	74歳	石丸 寛
上田 宗靖	菅浜	78歳	上田 稔
中村 好	松原	93歳	中村 賢治
菅原 保二	新庄	70歳	菅原 義治
山口 清	太田	81歳	今井 友子
小畑 フジエ	丹生	96歳	小畑 卓也
今村 善和	久々子	62歳	今村 正彦
竹仲 夏子	河原市	83歳	竹仲 誠
高城 つや子	興道寺	81歳	高城 孝一
小林 よし子	新庄	89歳	小林 榮次

## わが家のアイドル



田邊 龍二さん・友理さん  
(気山)の長男

ひゅうが  
**彪河 ちゃん** (2歳3か月)

気山の暴れん坊です。保育園に、お手伝いに、遊びに、小さな暴れん坊は毎日奮闘中です!!  
永恋ちゃん♡早く大きくなって、一緒に大暴れしようぜえー!!

## 町人<sup>まちびと</sup>さん

「こども夜まつり」の企画・運営に携わった美浜ジュニアリーダーズクラブ会長



まや  
**北山 真夜 さん**  
(美方高等学校2年・佐柿)

\*「こども夜まつり」を終えての感想を教えてください。

当日は、雷と大雨の影響でイベントが中止になるかもしれない状況でしたが、無事に開催できて良かったです。ステージアトラクションに参加してくれた子や、会場に子どもたちを連れてきてくれた大人の方々には、本当に感謝しています。

\*ジュニアリーダーになって良かったと思うことは?

仲間が増えたこと、地域の子どもや大人と交流できることです。人前に出ることに慣れてきました。子ども会の行事で一緒にゲームをした時に、子どもたちが楽しかったと言ってくれたり、保護者の方々にはありがとうと言ってもらえるのが嬉しいです。

\*将来の夢を教えてください。

子どもにも保護者にも好かれるような保育士になりたいです。

## 広報みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮		放	
	迷宮	宮崎	司	野
迷宮	宮殿		舎	小
			大	実
			外	

こたえ ○ ○

### ●応募方法

クロス我真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字熟語が完成します。

2つのクロスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

はぎに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、10月10日(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●9月号の答え ゴイチ

●応募者総数は13人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。