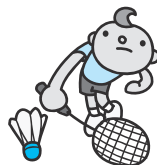


## スポーツ情報

お問い合わせ先・生涯学習課 TEL32-6709

## スポーツ教室受講者募集中!!

**バ** ドミントン教室とランニング教室を次のとおり開催します。  
運動不足の方、体を鍛えたい方、スポーツを楽しみたい方、  
皆様お気軽にご参加ください。



	バドミントン教室		ランニング教室
	一般対象	小学生対象	～めざせ 美浜・五木ひろしまラソン～
開催日	1月13日～3月9日の毎週金曜日 (計8回) ※1月27日は除く	3月16日(金)	3月4日～25日の毎週日曜日 (計4回)
時間	午後7時30分～9時		午前10時～正午
会場	総合体育館アリーナ		総合運動公園周回コース
定員	30人	20人	30人
受講料	1,500円	無料	1,000円
対象年齢	18歳以上	小学3年生以上	18歳以上
持ち物	ラケット、内靴、タオル、 飲み物	内靴、タオル、飲み物	ランニングシューズ、タオル、 飲み物

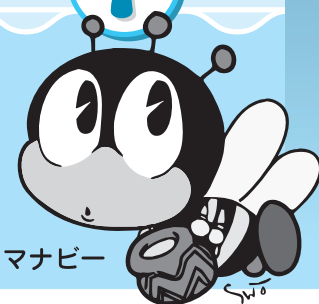
## 平成24年1月～3月のスポーツ行事予定

**美** 浜町体育協会行事も、今年度残りあとわずかです。町民バスケットボール大会と町民卓球大会は総合優勝制の対象種目となっていますので、各地区からの多数のご参加をお待ちしております。

また、3月24日～26日の3日間、全国中学校選抜ボート大会が開催されます。中学生のガッツ溢れる競漕にご期待ください。

開催日	大会	会場
1月22日(日)	町民バスケットボール大会	総合体育館
3月 4日(日)	町民卓球大会	総合体育館
3月11日(日)	町民剣道大会	総合体育館
3月24日(土) ～26日(月)	第7回全国中学校 選抜ボート大会	県立久々子湖 ボートコース

マナビー



## 公民館情報

お問い合わせ先・公民館事務室 TEL32-1212

## 美浜町の生涯学習について

## ● ご存じですか？ 生涯学習「美浜学」

美浜学は、「美浜のよいところを探し、見つけ、気づくことで、美浜大好き人間を育てていこう」ということを目的に、平成14年度より毎年1～2回開催してきました。

## ■ これまでの活動

これまでの活動内容は次のとおりで、多岐にわたって美浜のよさについて学んできました。特に、平成14年度には、福井県立大学の赤羽教授をお招きし、「へしこはなぜうまい？」という題でご講演いただき、「へしこのまち美浜」のきっかけを作りました。

- へしこはなぜうまい？
- 美浜近海の生き物たち
- 美浜の山と自然
- 美浜の田舎料理に学ぶ
- 漁業についてのいろいろな話
- 美浜の伝承料理を訪ねて
- 美浜の気候と自然環境
- 美浜の施設を訪ねて(若狭菊酒造、県園芸試験場、原子力安全システム研究所)
- 美浜のよいところ(魅力) 等

## ■ 本年度の活動

昨年6月に新庄の「山の子ふれあい振興社」の実践に参加し地域おこしについて学び、また2月4日(土)に「美浜の鳥ウォッチング」を行う予定です。

今後も、普段はあまり気づかない「美浜のよいところ」をもっともっと探しだし、美浜が大好きだという人を育てていきたいと考えています。



↑平成19年度の赤羽教授による講演  
(演題：へしこはなぜうまい?)

# 新着図書



## ● 文学

書籍名	著者名
星月夜	伊集院 静
極北ラブソディ	海堂 尊
地下の鳩	西 加奈子
だれかの木琴	井上 荒野
冬姫	葉室 麟
もういちど生まれる	朝井 リヨウ
あるじは秀吉	岩井 三四二
銀婚式	篠田 節子
負けんとき ヴォーリス満喜子の種まく日々 上・下	玉岡 かおる
こころのつづき	森 浩美
領土	諏訪 哲史
暗闇で踊れ	馳 星周
女の悩みはいつもマトリョーシカ	室井 滋
わたしはここよ	河野 裕子
眼の海	辺見 庸
詩の樹の下で	長田 弘

## ● 宗教・歴史

書籍名	著者名
こころの水	森 清範
連合艦隊・戦艦12隻を探偵する	半藤 一利 秦 郁彦

## ● 社会

書籍名	著者名
図解介護保険の改正早わかりガイド2012年度	井戸 美枝
親が70歳になったら知っておきたい80のこと	宮崎 牧子

## ● 生活・芸術

書籍名	著者名
手編みのてぶくろ	嶋田 俊之
スープの教科書 新しいうまみの引き出し方	渡辺 有子
小澤征爾さんと、音楽について話を	小澤 征爾 村上 春樹

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

## 図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083



ミーちゃんと 浜さんの“図書館何でも Q&A”



今回は、図書館の三つ目の役割「町についての情報や資料を整理保存して活用する施設」について紹介するね。



住んでいる町は僕たちにとって、たった一つの大切な場所だから、この役割はとても大切なんじゃないのかな？



さすがは、浜さん！そのとおりなんだよ。町のいろいろな出来事や文化・伝統等についての資料を保存していくことは、その町の図書館にしかできないことだから、この役割はとても重要なんだ。



町のことは、町の図書館に行けば分かるようにしておかなければならないってこと？



そうなんだよ。図書館では、美浜についての本等を「郷土資料」として別の場所(2階)に置いているよ。美浜についての、チラシやパンフレット等もできるだけ残すようにしているんだよ。



へえ～。ちつとも知らなかったなあ。



みんなの役に立つ図書館になるよう頑張っているんだ！  
浜さんも応援してね。

皆さんの心に残った本やおすすめの本を紹介するコーナー

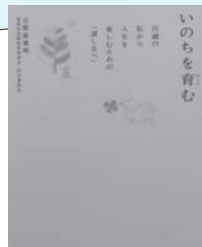
(No.23)

### わたしの一冊

加藤 美千代 さん(河原市)の  
「わたしの1冊」



『いのちを育む』 日野原 重明 中央法規出版(2011年)



今年百歳を迎えられた日野原先生の「人生を楽しむための『道しるべ』」です。教訓めいたところはなく、様々な苦難を乗り越え、常に前向きに生きてこられた医師ならではの言葉がそこにあります。

だからこそスツと心に入り込み、これから「考えて生きること」は山ほどあるのだと

感じさせられる、そんな一冊です。

\*このコーナーは、グループや家族でのご参加も大歓迎です。絵本や詩集等、どんなジャンルの本でも結構ですので、皆様のご参加をお待ちしています！

### ～ 図書館からのお知らせとお願い ～

1月20日(金)から3月21日(水)までの間、生涯学習センターでの新図書館開館事前準備のため、臨時休館とさせていただきます。

期間中は、多大なるご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、作業進行状況により開館が可能となり、再開時期が早まる場合は行政チャンネルや町ホームページ等でお知らせします。

※1月19日まで貸出は可能(団体貸出は除く)ですが、期限内の返却にご協力ください。

※当館を通じた県立図書館等の他館からの資料の取り寄せと利用は可能です。

# すこやか

## 放送局

健康・福祉・子育てに関する  
情報をお知らせします。

### はあとぴあまつり

#### 「健康づくり標語」表彰式

「はあとぴあまつり(健康福祉祭)」は、町民の皆さんに、自分の「健康と福祉」を見つめる機会を持つていただくために、毎年開催しています。

今年は11月26・27日に、はあとぴあを会場にして開催し、26日の健康づくりフォーラムでは「健康づくり標語」の表彰式を行いました。

今回は「食と健康」をテーマに募集し、町内外から293人・計507点の応募をいただきました。

電子メールによる町外からの応募が増え、また今年は初めて健康づくり推進協議会ワーキング部会委員による1次審査を行いました。

厳選な審査の結果、次の10点が入選しました。

#### 平成23年度健康づくり標語

##### 入選作品発表(敬称略)

●からだのバランス考えて

まいにちたべる

りよくおうしよくやさい

河合 寿・美(美浜東小学校1年)

●わらって食べて

心も体も 元気もりもり

長屋 伊織(美浜東小学校3年)

●健康と笑顔は みんなの宝物

岡崎 睦(丹生小学校4年)

●感謝をこめて手を合わそう。

おいしいご飯「いただきます!!」

岩本 大輔(菅浜小学校5年)

●うまいもの

急がず食べよう 三十回

織田 夏己(美浜北小学校6年)

●「今日あのねー」いっぱい話そう!!

わが家自慢のお食事タイム!

尾崎 暉(福井市 9歳)

●健康は

バランスが良い 食べ物から

崎元 星(美浜中学校1年)

●健康は 食から始まる 家族の輪

小嶋 大輝(美浜中学校2年)

●健康は 食に感謝の 心から

友久 健(神奈川県鎌倉市)

●健康は

しあわせの原点 家族の願い

武田 佐代子(株武田組)

#### 入賞者の声

【河合 寿・美さん】

標語はお母さんと一緒に考えました。入賞して嬉しいです。

ーお母様よりー

学校に行く時にしっかりと食べていくので、赤・黄・緑バランスよく食べることに気をつけています。

【岡崎 睦さん】

標語は「健康は自分で気をつけないと守れない」ということを思っつけてきました。

日頃から甘い物を食べすぎないことと、ジュースは砂糖がいつぱいと聞いて、最近はお茶か水にしています。

入選して嬉しいです。ひつくりしました。

【小嶋 大輝さん】

健康は、食事と笑顔から始まると思います。標語には、食事から健康な状態を長続きさせてほしいという思いを込めました。

最近、よくかんで食べることに気をつけています。かまないと体に負担がかかると理科の授業で習ったからです。

入選してすごく嬉しいです。



入選作品は、美浜町の健康づくりスローガンとさせていただきます。

皆さんも食と健康について、今一度考えてみましょう。

また、はあとぴあには入選作品を展示してありますので、ぜひ見に来てください。

※お問い合わせ先

町健康づくり課 ☎ 32-3111



## つなごう!ひろげよう! 世代間交流の輪☆

**核** 家族化が進む中、おじいちゃん・おばあちゃん世代との関わりが少なくなってきたご家庭も多いのではないのでしょうか。

子育て支援センターでは、「お父さん・お母さん世代」と「おじいちゃん・おばあちゃん世代」、そして「お子さんたち」の3世代をつなぐ、「世代間交流」を進めています。

行事やにこにこタイム(遊びの時間)等では、地域の方々と一緒に遊んだりし、交流しています。参加された方からは「地域の方の元気なパワーをいただきました。」等といった声が聞かれます。

また、地域の方からも、「かいらしなあ(かわいらしいなあ)。笑顔に癒されるわあ。」等のお話もお聞きしています。どの催しでも、世代を超えた温かい和やかな雰囲気が、あちらこちらで感じられ、交流の輪が広がっています。

美浜町には素敵な方々がたくさんおられます。そんな方々との交流をこれからも進めさせていた

だきたいと思っていますので、皆さん、子育て支援センターへ遊びに来てくださいね。お待ちしております。



↑ちびっこもちつき大会で、世代間交流を楽しむ子どもたち

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



## 臓器の年齢

② 011年から2012年に変わり、また一つ自分が年を取ったと感じている方も多いのではないのでしょうか。世界でもトップを争う長寿国日本に住む皆さんは、世界的に最も年を重ねる人々です。

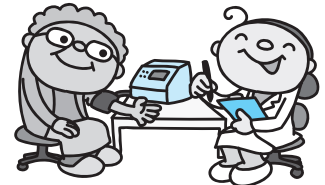
今回は年を取るという事について考えてみたいと思います。

### ○○ 年齢

臓器は、青年期までは、年を重ねるごとに発達し機能がアップしますが、やはり、成人以降は衰えてゆくものです。

最近、脳年齢や肺年齢、血管年齢という言葉を用いて、健康増進を図ろうという動きがよく見受けられます。

肺年齢とは、肺の機能のうち特に息をはく力を表したもので、喫煙者等ではその力が落ちるため肺年齢は高く出ます。脳年齢は、脳の委縮を実測することが難しいため、計算能力や分析能力等を年齢として評価している場合が多いようです。



### 血管年齢

一番注目を浴びているのは、血管年齢ですが、動脈硬化に関する病気で障がいを受ける例が多い日本では非常に重要な指標です。

血管がどれだけ硬いかを測定し血管年齢としています。血管は臓器ではないのですが、人は血管とともに老いると考えることもでき、現在の日本で生活する上では、必ず意識しないといけない重要な年齢であるといえるでしょう。



※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

# 町誌よもやま話

(145)

## 『螺髪から見えてくるもの』

美浜町内の指定文化財は37点で、平成23年9月に新たに興道寺廃寺より出土した螺髪7点、銭貨14点、墨書土器1点が加わり、永久保存が図られることになりました。まだ指定はされていませんが、これ以外に4点の螺髪も出土しています。

この螺髪7点のうち、6点はお寺が再建された頃の金堂跡の周囲の瓦のかけらにまじって、地中に埋まっていたものです。大体8世紀後半から9世紀ぐらいにかけて作られた土製の仏像の頭髪です。

螺髪は仏の32相の一つとされていて、髪の毛を表現したものです。興道寺廃寺のものは仏像の頭部に隙間なく埋め込んで頭を成型するものです。右巻き螺旋状に作られ、約4センチから5センチの大きさで田螺によく似た巻貝の形をしています。

仏像は今から2500年前に実在した釈迦を慕って、後の世の信心ある人が作るようになったので、仏教の経典の記述に忠実であるところが美術品の彫刻と違い、あくまでも信仰の対象です。何らかの理由によってお寺が廃絶した

時、金堂にあった本尊仏も朽ちてしまったのでしよう。螺髪が土の中で眠っていた時間は約1200年くらいでしょうか。3月11日に起こった東北の大震災では家も樹も土の中まで壊しつくされ、その惨状に衝撃を受けました。ひるがえって、1000年以上も前にこの美浜の地で何か出来たのだろうかと、想像するのも困難です。お寺が廃絶した時、興道寺廃寺をかこんでいた人々の暮らしと信仰の心はどのような打撃を受難したことでしょうか。

この螺髪を専門家に鑑定していただくと、丈六仏といって、一丈六尺、立像で約4・8メートルの高さであることが分かりました。塑像といって、粘土で作られた仏像の螺髪が福井県内の遺跡から出土したのは興道寺廃寺が初めてであり、興道寺廃寺の発掘を指導されている栄原永遠男先生も第一級の史料であることを確信しておられました。

この螺髪から推定される興道寺廃寺（今は廃寺となつていますが、当時は立派なお寺

でした）の元の姿は、耳川の河岸段丘上に燦然と輝く七堂伽藍（金堂・塔・鐘楼・経蔵・講堂・食堂・僧坊等）を備え、丈六の如来の本尊仏を安置した金堂を中心に、美浜の平野を席卷し、近くからも遠方からも信心を寄せる参拝者がたえず行き交い、文化の華ともいえる中核的存在だったのではないのでしょうか。

（美浜町文化財保護委員会委員長

山口悦子）



↑興道寺廃寺出土塑像螺髪

### 文芸欄

#### 俳句

年賀の儀若狭言葉になり切れず

田辺 粧洋（日向）

窓越しに初顔合わす小鳥たち

西野 きよじ（興道寺）

ことごとと樋で遊べる寒雀

田邊 美枝子（大藪）

忙しさも幸の一つや三ヶ日

藤本 藤絵（新庄）

握手する年賀の孫の掌の温み

内田 八千子（郷市）



## 慶弔

11/1～11/30 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
伊藤 心優	女	亮士・真美	金山
寺尾 蒼佑	男	一徳・亜耶子	佐野
四ツ谷 謙伸	男	直樹・美樹	佐野
山下 小椛	女	和人・亜理沙	南市

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
倉田 慎一 & (義井) 理	佐田

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
菊地 輝久郎	早瀬	78歳	菊地 幸輝
中嶋 啓樹	佐田	82歳	中嶋 利雄
町野 静江	佐田	81歳	町野 芳信
梅田 利	佐田	83歳	梅田 貢
森下市之助	日向	96歳	森下 則
山田 菊枝	佐田	83歳	山田 成信
米田 美代子	佐柿	86歳	米田 誠
瀧野 清子	丹生	73歳	瀧野 道明

## わが家のアイドル



南 洋志さん・沙織さん  
(佐柿)の長男・長女

えいと  
[写真右] 瑛士 ちゃん (2歳3か月)

かんな  
[写真左] 楓菜 ちゃん (1歳2か月)

(瑛士ちゃん) ぼくは最近電車にはまっているよ♡サンダーバードを見に行くのが楽しみなんだあ。

(楓菜ちゃん) わたしはおままごとが大好き♡みんなに美味しいご飯を作ってあげるの。

## 町人 まちびと さん

平成23年度人権作品[写真の部]で、ふれあい賞(最優秀賞)を受賞された

山脇 仁美 さん(久々子)



\*受賞作品について教えてください。

写真を撮る時は、一緒にいて楽しいと感じる瞬間を連写で撮るようにしています。この写真も、家族の思い出の瞬間をうまく切り取ることができたと思います。

\*今年はどんな写真を撮りたいですか？

今年は家族が一人増えますので、子どもたちのまた違った表情をうまく撮っていききたいと思います。



受賞作品  
[PVA遊園地]

## 広報 みはま・ハートフルクイズ

～わかさ美浜町誌 編～



左写真の人物は、美浜町が誇る郷土の偉人です。さて一体誰でしょう？

◇ヒント◇

この人は…

- ①江戸時代に活躍した河原市の庄屋です。
- ②農業の新しい技術を本や国内各地で学び、河原市や周辺の人々を指導して、地域の農業発展につくしました。
- ③「耕作いろはうた」、「農業蒙訓」等、すぐれた農業の本を書いています。
- ④答えは、「わかさ美浜町誌 美浜の歴史第三巻 美浜をさかのぼる」の中にあります。

### ●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送っ

てください。ただし、答えは漢字(略書)で正しく記入してください。

締切りは、1月10日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●12月号の答え ノグチ

●応募者総数は19人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

# ■くらしのカレンダー■

平成24年1月

1 (日)	元旦 板の魚(日向区)	1月1日から3日は、 すべてのごみの収集・ 受け入れをお休みし ます。	17 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ) 13:30～離乳食講習会(はあとびあ)
2 (月)			18 (水)	9:30～こころの相談室(はあとびあ) 13:00～母親学級(はあとびあ) <b>古紙</b> (東地区)
3 (火)			19 (木)	16:00～よりみち えほんひろば(町立図書館)
4 (水)	官公庁仕事始め		20 (金)	
5 (木)	10:00～親子おはなし会(町立図書館) <b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)		21 (土)	
6 (金)	カイロ講(新庄区) 9:30～未就園児保育園開放(あおなみ保育園)		22 (日)	8:30～町民バスケットボール大会(総合体育館) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
7 (土)	10:30～おはなしのじかん(町立図書館)		23 (月)	
8 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 13:30～美浜町成人式(はあとびあ)		24 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
9 (月)	成人の日 弓打ち講(新庄区) 10:00～出初式(耳川橋南側耳川左岸・はあとびあ 東側町道・美浜消防署消防訓練場)		25 (水)	
10 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)		26 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
11 (水)	<b>古紙</b> (北・南地区)		27 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
12 (木)	13:30～1歳児健診(はあとびあ) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)		28 (土)	
13 (金)	9:30～未就園児保育園開放(みずつみ保育園)		29 (日)	9:00～美浜町子ども会かるた大会(はあとびあ)
14 (土)			30 (月)	
15 (日)	水中綱引き(日向区) 9:00～レークセンター冬の陣 (美浜町レークセンター)		31 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
16 (月)			1月の納税 [納期限 1/31(火)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(7期)・町県民税(4期)	

- イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収
- 行事の予定は、12月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ●毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 人口の動き

人口総数	前月比
10,634人	(- 5)
男 5,175人	(- 2)
女 5,459人	(- 3)
世帯数	
3,726世帯	(+ 1)
平成23年12月1日現在	

▽表紙の写真  
梅文岳山頂から撮影した日の出の写真です。雲の切れ間から顔を出した朝日が、町全体を照らしました。

あの頃思い描いた自分と今の自分では、決定的に違っていて、過去の自分はどう言い訳してよいか分からなくなることがあります。けれども、この先生は、大きく変わったはずの私を見て、あの頃の私と同一人物であると気付いてくれている訳で、そついった人がいるということに、心が救われたように感じました。(上)

今月号の4ページでは、辰年生まれの方々に今年の抱負等を語って頂きました。ご登場頂いた方々、また児童を取材するにあたりご協力頂いた学校の先生方に心よりお礼申し上げます。

さて、取材の過程で東小学校へ行った時のこと。10数年ぶりに、小学生の時お世話になった先生にお会いしました。恥ずかしながら私は言われるまで気付かなかったのですが、先生は覚えていてくださったようで、「〇〇君でしょ。何歳になったの声をかけていただきました。と同時に、かつていろいろと迷惑をおかけしたことを思い出し、何とも申し訳ない気分になりました。

明けましておめでとござります。今年も「広報みはま」をよろしくお願ひします。

こんにちは  
企画政策課です。