

新着図書



図書館は現在、生涯学習センターでの開館事前準備のため休館中です。
開館が再開したら、ぜひ、ご来館ください！

●文学

書籍名	著者名
口紅のとき	角田 光代
ダーティ・ママ、ハリウッドへ行く!	秦 建日子
花いくさ	鬼塚 忠
私の愛した男について	田口 ランディ
或るろくでなしの死	平山 夢明
弁護士探偵物語 天使の分け前	法坂 一広
週末は家族	桂 望実
傷痕	桜庭 一樹
親鸞 激動篇 上・下	五木 寛之
まちがい	辻 仁成
幻影の星	白石 一文
刺客大名 暗殺請負人	森村 誠一
遅い男	J.M.クッツェー
人魚はア・カペラで歌ふ	丸谷 オー

●電子工学・建築

書籍名	著者名
図解スマートフォン「超」活用法	野口 悠紀雄
節電・創エネ住宅がわかる エコ設計の新常識を満載!	日経アーキテクチュア編

●社会・人生訓

書籍名	著者名
日本人は原発とどうつきあうべきか 新・原子力戦争	田原 総一郎
これからの日本人へ 自分の生き方を問直す311のメッセージ	松下 幸之助
ズルい仕事術 THE CUNNING WORKER!	勝間 和代

●福祉・医学

書籍名	著者名
福祉用具のちから 「手厚い介護」とは何か?	岩元 文雄
痛み解消! ひざ体操 あなたの症状に合わせてできる	中川 匠

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083



ミーちゃんと 浜さんの“図書館何でも Q&A”



図書館の役割について、最後に「生涯学習のための支援を行う役割」を紹介するね。



そう言えば、町では現在、「美浜町生涯学習推進プラン策定委員会」で生涯学習推進のためのプランについて検討しているよね。



そうなんだよ。「趣味やスポーツを通じて心豊かで健康な毎日を送りたい」や「社会情勢の変化に応じて自らの知識を深めたい」、「みんなで解決しなければならない地域の課題について学びたい」等、誰もが楽しみたい、知りたい、学びたいという気持ちを持っていると思うんだ。だから、この推進プランで生涯学習推進の道筋がしっかり整えられるといいね。



図書館が、そんなみんなの気持ちを後押ししたり、手助けしたり、学びたい気持ちをもっと深めるきっかけを作ることができるようになればいいなあ。



そのとおり! 個人で学びたい、グループで一緒に学びたい等、学びの形は違っても、生涯学習で必要とする本や資料を提供したり、学びや憩いの場として図書館を利用してもらったりすることが大切な役割なんだ。



図書館に人が集うことで、人との出会いや、新たな学びのきっかけが生まれるしね!



図書館には、生涯学習についての情報を提供し、本にふれあうことや人との交流を通じて、知りたい・楽しみたい・学びたいという心を掘り起こし、その心を後押ししたり、支えたりする役割があるんだ! そのための働き(サービス)がしっかりできるように、もっともっと頑張らなくては!!



ミーちゃん、ファイト!! また、図書館について、いろいろ教えてね。



本や人との出会いが、皆さんの新しい一歩のきっかけを作ります。
「学びと憩いの場 図書館」を身近に感じてください!

※「図書館の四つの役割」については、『知っておきたい図書館の仕事 図書館の仕事作成委員会 著』を参考にしました。

お気に入りの本を開いて、子どもとのふれあいの一時を...

(No.2)

ぼくのわたしのお気に入り!!

北山 慶一 さん(河原市) の
「ぼくのお気に入り」



『こども写真ひよっか
でんしゃだいしゅうごう』

監修 海老原美宜男 永岡書店(2005年)



*このコーナーへの皆さんのご参加をお待ちしています!

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

お酒を楽しく飲むために お酒との上手な 付き合い方

体を温めながら、人と人を結び、コミュニケーションを円滑にしてくれるお酒。適度に飲めば健康にも良く、私たちの暮らしを豊かなものにしてくれます。

しかし、度を過ぎた飲み方や誤った付き合い方をすれば、逆に予想せぬマイナスを招き、本人だけでなく周りの人も苦しめます。

トラブルを起こさないよう、お酒との付き合い方を確認し、楽しくお酒を飲みましょう。



◆ 適正飲酒の10か条 ◆

1. 談笑し、楽しく飲むのが基本です
 - … 「適度な酒量」「自分のペースで」「味わいながら」
2. 食べながら 適量範囲でゆっくりと
3. 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
4. つくろうよ 週に二日は休肝日
5. やめようよ きりなく長い飲み続け
6. 許さない 他人への無理強い・イッキ飲み
 - … 急性アルコール中毒に注意です
7. アルコール 薬と一緒に危険です
 - … 薬の作用が強まり危険です
8. 飲まないで 妊娠中と授乳期は
9. 飲酒後の運動・入浴 要注意
10. 肝臓など 定期検査を忘れずに
 - … 赤ちゃんに発育や知能障がいを起こす危険性があります
 - … 血圧が上昇し脳卒中を起こしやすくなります。飲み終えて2時間以上たってからにしましょう
 - … 肝臓は「沈黙の臓器」 自覚症状のない人も受けましょう



しないさせない許さない 未成年者飲酒 飲酒運転

(社)アルコール健康医学協会

健幸年賀状2012

お年玉当選者発表

はあとぴあまつりで実施しました「健幸年賀状2012」のお年玉当選者番号は、次のとおりです。

当選された方は、町健康づくり課までご連絡ください。

※この当選番号は、「お年玉付郵便はがき」の番号と関係ありません。

	本数	当選番号	賞品
健幸賞	1本	181	体脂肪計
1等	2本	198、210	はこべの家 ギフトセット
2等	3本	006、050 091	デジタル 温湿度計
3等	5本	017、041 132、208 219	首・肩用 湯たんぽ

● 賞品引き換え場所

町健康づくり課
(保健福祉センターはあとぴあ内)

● 賞品引き換え期限

平成24年2月29日(水)

※お問い合わせ先

町健康づくり課

☎ 32-3111



お父さんも 遊びに来てね!!

子 育て支援センターには、毎日たくさんの親子が遊びに来てくれます。大半はお母さんとお子さんですが、お父さんも時々遊びに来られるんですよ。

よく来所されているお父さんからは、「体育館が広いので、一緒に体を動かして遊ぶことができます。楽しいです。」や「ママが用事をしている間、ここで遊んで待っています。」等といったお話をお聞きします。初めて来所されたお父さんからは、どこか緊張している様子が伺えますが、お子さんが慣れていてよく遊ぶので、しばらくするとその緊張もとけ、一緒に遊び始め自然と笑顔になったりするんですよ。

支援センターでは、お父さんたちがセンターに一歩足を踏み入れていただくきっかけ作りになるよう、2月26日(日)に、「家族で遊ぼう! ~ウッドクラフトとばあばの美味しいお昼ごはん~」を開催します。

新庄どんぐり倶楽部の松下さんに教えてもらいながら、木でお子さんの部屋のネームプレートやウェルカムプレート等を作ったりして、センターで遊んでみませんか? また、「生涯学習講座・ばあばシリーズ」で活躍中の山口賀代子さんと砂原恵美子さんに調理していただいたおいしいお昼ごはん(昔風の味がする伝承料理)も味わうことができます。詳しくは、16ページ「子育て支援センターの催し」をご覧ください。

まだ来所したことがないご家族の方々も大歓迎です。みんなで遊びに来てくださいね。



← パパと一緒に
木工工作に挑戦

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



お酒と肝臓

寒 いこの時期、お酒を飲み温まろうと考えている方も多いことでしょう。

では、飲んだお酒は、体の中でどうなるのでしょうか?



アルコールは肝臓へ

お酒に含まれるもっとも厄介者、それはアルコールです。

アルコールは、8割以上が小腸で吸収され、ほとんどがまず肝臓に運ばれます。肝臓は、体に必要な栄養分を見分けるチェックポイントです。アルコールは、体にとっては不要なもので、約90%が肝臓で分解されてしまいます(残りの10%は、呼吸や尿中、汗等に含まれ、そのままの形で出てゆきます)。

最終的には、水と炭酸ガスとなって体に無害なものになるのです。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

脂肪肝に注意

一方、お酒には、糖分等の体に必要な栄養分もあります。また、皆さんがお酒を飲む時には、揚げ物(脂質)やタンパク質(肉・魚・豆等)も一緒に食べる方が多いと思います。肝臓にしてみると、アルコールを分解する仕事の傍ら、必要な栄養分はしっかり管理しなければならず、大忙しとなる訳です。

お酒やおつまみの量が多いと、管理できなくなった栄養分は脂肪として肝臓にたまり、いわゆる脂肪肝となります。これが持続すれば、アルコール性の肝障害が起こるわけです。

アルコールは、自分の肝臓を意識しながら飲む必要がありますね。

町誌よもやま話

(146)

『平清盛』と美浜』

昨年はNHK大河ドラマ「江」で福井県も盛り上がりりましたが、今年の「平清盛」は美浜にどのような関係があるのでしょうか。

清盛本人が美浜に来たというような話は今のところ聞いていませんが、『平家物語』等に登場する源頼政、斎藤実盛に関するエピソードは町内にも残っています。

源頼政は清盛よりも14歳年上で、源氏でありながら平治の乱では清盛に味方しましたが、最晩年には以仁王と共に平家討伐のため挙兵して敗れ、宇治の平等院で自害しました。

頼政の美浜との関わりは、河原市の水生寺にあります。

延宝三年（一六七五）にまとめられた『若州管内社寺由緒記』には、水生寺の由緒として、

「源頼政がこの辺りを通ったとき、馬の脊を掛け替えていると、頭にかぶった笠の中に光が入ってきた。不思議に思っただけの光を探させると、水中に観音さまが立っておられたので、取り上げて小さな庵を作った。

その後、宮中に鶴という怪物が現れた際、退治を命じられた頼政

は、この観音に祈りを捧げて怪物を弓で射た。無事に鶴を退治した頼政は、ここに立派な寺院を建立した」と

ということが書かれています。

頼政が鶴退治の際に祈ったとき、頼政は他にもありますが、頼政は小浜に領地を持っており、娘は百人一首の「わが袖は潮干に見える社寺は他にもありますが、頼政は小浜に領地を持っており、娘は百人一首の「わが袖は潮干に見える沖の石の人こそ知らね、乾く間もなし」の歌で知られる二条院讃岐である等、実際に若狭とゆかりの深い人物です。

また、斎藤実盛は、鯖江で生まれたとされ、生誕の碑と墓があります。源氏方に仕えましたが、平治の乱での敗北後は平氏に味方しました。寿永二年（一一八三）、幼い時に命を助けたことのある源義仲軍との戦にあたり、老

兵と侮られないように白髪を黒く染めて戦場に赴きます。討たれた実盛の首を見て、義仲は実盛の髪がまだ黒々としていることを不思議に思いましたが、首を洗ってみると白髪が

現れ、やはり実盛と確信した義仲は、その首を手厚く

供養したといわれています。

また、実盛は討ち死にした際に稲の株に足を取られたため、稲を恨んで害虫になったといわれています。斎藤実盛の霊を鎮めて害虫を追い払う「虫送り」という行事は、全国各地に伝わっています。

この斎藤実盛が建てたといわれる笏谷石の塔が北田の泰蔵院に残っています。泰蔵院は鯖江、福井市と移転しており、この塔も昭和十八年（一九四三）に北田に移されたとのこと。

まだ寒い日が続きますが、晴れた日には、清盛の時代に思いを馳せながら町内を散策してみたいかがでしょうか。

（文化財保護・町誌編集室）



↑水生寺（河原市）

文芸欄

川柳

長い冬旅立ちの春里を出る

川尻登志子（菅浜）

野良着でもネクタイしても紳士です

岸本早苗（松原）

すっぴんに元気を出せと化粧する

松井とし子（郷市）

言い訳は聞きたくないとパンの耳

田邊初穂（河原市）

呑み過ぎてゼントルマンが虎となる

坂井豊一（松原）

年金が流れる藁に見えてきた

加藤茂（河原市）



慶弔

12/1～12/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
前崎 悠仁	男	有輝・美樹	河原市
山口 拓人	男	和哉・友加里	金山
三宅 智久	男	龍也・恵里	松原
井村 雄勇	男	吏志・みづえ	郷市
竹森 悠唯歩	女	瑛洸・悦子	久々子
照屋 結琉	男	憲一・杏奈	河原市

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
(佐々) 大志 & 久保 みゆき	興道寺

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
川藤 まき	久々子	90歳	川藤 嘉憲
河畑 ますゑ	松原	98歳	河畑 政男
橋本 幸雄	久々子	74歳	橋本 幸一
森 久利行	新庄	79歳	森 久弘志
伊原 喜一	興道寺	87歳	伊原喜代志
中嶋 きみ子	金山	91歳	中嶋 翔
秋山 信枝	佐野	94歳	秋山 弘次
松本 理子	河原市	79歳	松本 芳幸
酒谷 利子	日向	79歳	酒谷 雅昭
高木 信枝	河原市	91歳	高木 謙一
橋本 剛三	日向	80歳	橋本 隆一
中野 志ずゑ	佐田	97歳	中野 完治
玉井 みつ	早瀬	97歳	玉井 華一
山路 芳枝	太田	96歳	山路 義隆
山口 富子	太田	81歳	山口 敏幸
中川 茂一	河原市	87歳	中川 昌義

わが家のアイドル



森山 貴範さん・明美さん
(木野)の長女

ひまり ちゃん(3歳3か月)

まねっこ大好き。なんでもやりた〜い ひまりです。
蓮太郎、早く大きくなってね！
お姉ちゃんと一緒に遊ぼう

町人 まちびと さん



新成人として成人式実行委員会
委員長を務められた

大村 貴之 さん(宮代)

* 委員長を務められての感想は？

中学時代の旧友と久しぶりに再会することができ、楽しく仕事ことができました。実行委員と役員職員の方々には、運営にご協力いただき感謝しています。

* 20歳を迎えての目標を教えてください。

現在、消防吏員として勤めているので、火事・救急・災害等の際に住民の方々の役に立てるよう、日々勉強と体力づくりに励みたいです。また、どんな人にも優しく接することができる人間になりたいと思います。

* これからの美浜町について思うことを教えてください。

今後、この町でも高齢化が進んでいくと思います。高齢者の方々のことを理解し、お互いに助け合うことのできる人がたくさんいる町になってほしいと思います。

広報 みはま・ハートフルクイズ

～わかさ美浜町誌 編～



左写真は、1月9日に新庄(字寄積)で行われている弓始めの神事「ヤリマシト(弓打講)」の一幕です。

射手は、矢を放つ時に「ヤリマシト」と叫びますが、この「ヤリマシト」とは、どういう意味でしょうか？

次の中から、選んでください。

- ① 今年もこの村に幸あれ
- ② やるぞー
- ③ 山の神様に感謝

◇ヒント◇

答えは、「わかさ美浜町誌 美浜の文化第一巻 暮らす・生きる」の中にあります。

● 応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送っ

てください。

締切りは、2月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】




● 1月号の答え 伊藤正作

● 応募者総数は7人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

平成 24年 2月

1 (水)		17 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(早瀬生活改善センター)
2 (木)	15:30～第10回 浜さんぎょうせい講座 (はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	18 (土)	13:00～両親学級(はあとびあ)
3 (金)		19 (日)	9:00～第2回「美浜学」冬の水辺のバードウォッチング(久天子湖周辺)
4 (土)		20 (月)	
5 (日)		21 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
6 (月)		22 (水)	
7 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	23 (木)	10:00～歯科教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
8 (水)	9:30～こころの相談室(はあとびあ) 古紙 (北・南地区)	24 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(体育センター)
9 (木)	10:00～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区) 13:30～6・7か月児健診(はあとびあ)	25 (土)	
10 (金)	9:30～未就園児保育園開放(せせらぎ保育園)	26 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 10:30～さくらんぼひろば(子育て支援センター)
11 (土)	建国記念の日	27 (月)	
12 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	28 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
13 (月)		29 (水)	
14 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)		
15 (水)	古紙 (東地区)		
16 (木)	13:00～求職者支援センター出前相談会 (はあとびあ)		
		2月の納税 [納期限 2/29(水)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(8期)・固定資産税(4期)	

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、1月18日現在のもので、一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
-  網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
10,619人(- 15)
男 5,170人(- 5)
女 5,449人(- 10)
世帯数
3,728世帯 (+ 2)
平成24年1月1日現在

成人式を迎えられた皆様、おめでとうございます。皆様様の夢や目標がかなうことを心からお祈り申し上げます。(一)
▽表紙の写真
1月15日に、日向地区で行われた水中綱引きの様子です。大漁旗がはためき観客が見守る中、男衆が次々と極寒の運河に飛び込み、威勢のよい掛け声を発しながら綱を引き合いました。

自由とは、何かができるという状態を指すのではなく、何かを思い、それを成し遂げようとする行為の中にこそ存在するのではないかと。20歳を過ぎて10年以上経ちますが、最近そんなことを感じています。

「自由とは何か」という難しい話をするつもりはありませんが、20歳になると義務や責任を果たすことを前提に多くの権利が与えられ、それまで以上に自由な存在になることができます。けれども、その自由を私たちがどうまで享受できるかについては、まったく別の問題である気がします。

2012年が始まり少し経ちましたが、皆さんの中で、今年こそ何かに継続して取り組もうと決意し、行動を始めた方はいらっしゃるでしょうか？私の場合、例年この時期になると、その決意が鈍り、結局1か月も続かなかったということがほとんどなので、今年こそはやり遂げたいなと思っていることです。

こんにちは
企画政策課です。