



そっうだ、

健診に行こう!!

先月号では、健診の必要性や受診率等についてお伝えしました。今月号では、健診料金や実際の体験談、来年度から始まる取り組み等についてお知らせします。

↑ 肺がん検診(胸部レントゲン検査)



町の健診料金は格安です

「健診料金が安い」というご意見もありますが、町で実施している健診は、医療機関等で受診する場合に比べて、料金が安く設定されています。

● 平成24年度 美浜町特定健診・がん検診料金表 (※医療機関等の料金は、正確な額ではなく概算による目安です)

種類	対象	検査内容	料金		
			個人負担	医療機関等	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	身長・体重・腹囲・血圧測定・尿検査・心電図・眼底検査・血液検査(血糖値、血中脂質、肝機能、腎機能、貧血)	1,000円	8,956円	
肺がん検診	20歳以上	胸部レントゲン検査(喀痰検査も実施)	500円	1,500円	
胃がん検診	20歳以上	バリウム検査	500円	4,500円	
大腸がん検診	20歳以上	便潜血検査	500円	1,500円	
前立腺がん検査	50歳以上の男性	血液検査	500円	1,680円	
子宮がん(頸部)検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診 ※子宮がん体部検査は、医師の指示により受診してください	集団	500円	—
			個別	1,000円	7,500円
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィ 視触診	集団	500円	—
			個別	1,000円	7,500円
肝炎検査	・40歳の方 ・40歳以上で未検査の方	血液検査	500円	2,362円	

私は“健診”で命を救われました

5年前に、町の健診で胃がんの疑いが指摘されました。

病院で精密検査を受けると、初期の胃がんと診断。それまで自覚症状は全くなかったため、結果を聞いた時は頭の中が真っ白になり、先生には「本当ですか？」と聞くことができませんでした。

先生の「初期なのですぐに対応すれば大丈夫」という言葉を信じて入院、そして手術を受けました。初期とも言えども胃の3分の2を摘出することになりましたが、幸い他に転移しておらず、1ヶ月半程で退院することができました。入院中には、別の検査で胆石があることも分かり、病気は自覚症状なく進行していることに驚きました。退院してからは、毎食消化剤を飲む生活が続きしました。また、退



佐竹 加代さん(麻生)

院後2年間は、手術の影響か体力が落ちたように感じ、急に動いたり、下に屈みこんだりするのがつかない日々でした。現在も一度に多くを食べることができませんが、おかげさまで手術後5年が経過し、今のところ再発等はなく過ごしています。

私の場合は、がんになる前も毎年健診を受けるようになっており、今でもそれに変わりはありません。そして、今は自分のことだけでなく、家族や同級生にも自分の経験話し、受けることができる健診は全て受診するように勧めています。

私が大切だと思うのは、自覚症状がなくても健診を受けることです。結果に異常がなければ安心して、症状が進んでからだと精密検査を受けること自体が体力的につらくなると思うからです。

先生が「症状がないから初期なんや」とおっしゃったことを今でも覚えています。手遅れになって後悔しないためにも、皆さんもぜひ健診を受けるようにしてください。そして、毎年受けている方も、油断せず継続してください。

～ 健診 Q & A ～

皆さんからよく寄せられる質問や要望にお答えします。



Q1 特定健診やがん検診を受診したいのですが、仕事の関係で平日は行くことができません…。

A1 町の健診は、仕事をされている方でも受診できるよう土曜・日曜も実施しています。平成24年度の特定健診は、はあとびあや体育センター、東部診療所、区集会所等で年間17回程実施する予定です。日程については、町ホームページにも掲載しますので、ご都合のよい日にお申し込みの上、受診してください。

Q2 はあとびあ(健診会場)が自宅から遠く、行くのが大変です。住んでいる地区で健診を実施してほしいです。

A2 特定健診・肺がん検診・大腸がん検診は、検診車が地区に出向き実施しています。

受診人数が約30人確保できれば、検診車を手配できますので、近所でお誘い合わせの上、受診してください。

Q3 毎年、健診の待ち時間が長くなります。何とかありませんか？

A3 検診車や医師を確保するには、一定以上の受診者数が必要になり、どうしても待ち時間が発生することをご理解ください。時期によっては、待ち時間がほとんどない場合もあります。平成24年度からは、申込状況を町ホームページに掲載しますので、可能ならば人数が少ない日の受診をお願いします。受診日の変更は、お電話で受け付けています。





平成24年度は

健診料金がさらに安くなります



ワンコインで「がん検診」が受けられます



▶ 次の表中の○に該当する方は、各がん検診を500円で受けることができます。

年齢	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん
20歳代	○	○	○	—	○	—
30歳代	○	○	○	—	○	—
40歳代	○	○	○	○	○	—
50歳～74歳	○	○	○	○	○	○

※75歳以上の方は、すべてのがん検診が無料です。



特定年齢者の「がん検診」は無料、さらに「PET - CT 検査」の半額助成



▶ 平成24年度から28年度までの5年間は、特定の年齢の方を対象に、**がん検診の無料化とPET - CT検査の半額助成**を実施します。(助成は5年間で1回きりです)
なお、特定年齢は年度内の年齢です。

【がん検診】

対象となる特定年齢	肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	前立腺がん
21・26・31・36歳	—	—	—	—	無料	—
41・46・51・56・61・66・71歳	無料	無料	無料	無料	無料	無料

※前立腺がんは41・46歳を除く。

【PET - CT検査】(この検査では、薬剤を投与後にPET/CTカメラで撮影し、がんの存在を診断します。)

対象となる特定年齢	助成率	参考
41・46・51・56・61・66・71歳	1/2(半額助成)	福井県済生会病院で受けた場合の検査費は86,000円 → 43,000円を助成(検査費はH23年度の料金)



フレッシュ健診

▶ 生活習慣病の予防を目的に、職場等で受診する機会がない若い世代を対象とした健診です。

- 対象者** 職場等で受診する機会がない20歳～39歳の方
- 検査項目** 問診、身長・体重、腹囲、血圧、血液(血糖値、中脂質、肝機能、腎機能、貧血等)、尿検査、心電図、眼底検査
- 自己負担** 1,000円
- 実施期間** 毎年5月～12月頃
- 実施場所** 町保健福祉センター「はあとぴあ」、各区集会所等



腎機能も検査しますよ

近年、人工透析患者が増加しています。腎機能検査は、若い年齢の健診では含まれていないことが多いので、大変お徳です。この健診を受けて、若い頃から腎臓病を予防しましょう。



「人間ドック・脳ドック」にかかる費用の2分の1を助成

▶人間ドック・脳ドックを受けた時にかかる費用の約2分の1を助成します。(ただし、助成限度額あり)

対象者 35歳以上の美浜町国民健康保険加入者、町内に住所を有する後期高齢者医療保険加入者
(※町税等に滞納がある方や、同じ年度内に特定健診を受診した方は除く)


助成額等

		人間ドック				脳ドック	
		1日(日帰り)ドック		2日(1泊)ドック			
区分	一般的な検査料金	助成限度額	一般的な検査料金	助成限度額	一般的な検査料金	助成限度額	
男性	43,050 円	21,000 円	65,730 円	32,000 円	44,100 円	22,000 円	
女性	46,200 円	23,000 円					

※原則として、県内の医療・検診機関で受診した検査料金の約2分の1です。ただし、交通費やオプション等による追加料金は対象となりません。



健診ガイドブックをご活用ください

 健診等について、理解をより深めていただけるように健診ガイドブック『おとなの健診ガイド』を作成しました。

このガイドブックは、町で受けることのできる健診項目や料金、健診費用が無料になる情報、検査方法、病気の予防方法を分かりやすく1冊にまとめたものです。また、町の健康状況や事例等もあわせて掲載しています。

ぜひ、このガイドブックをお読みいただき、4月から始まる健診にご活用ください。

なお、ガイドブックは、今月の「広報みはま」と一緒に全戸配布しました。



↑健診ガイドブック

※お問い合わせ先
町健康づくり課

☎ 32-3111



↑自宅に訪問し、保健指導を行う町の保健師。生活習慣の改善が必要な方にはアドバイスをしている。

健康づくり課では、健診の実施だけでなく、健診後には保健指導を行っています。健診結果についても、保健師が相談にのり、食事や運動等の生活習慣を見直すことで、改善につながっていきます。

健診や健診結果で分からないことや不安なことがありましたら、健康づくり課までお気軽にお問い合わせください。

皆さんの健康づくりの
お手伝いをしています