町民レガッタ参加クルー募集中!

25回美浜町民レガッタの参加クルーを募集しています。

集落·職場の仲間、友達、家族でクルーを組み大会に参加しませんか。たくさん のご応募をお待ちしております。

申込方法の詳細は、町ホームページをご覧ください。

美浜町民レガッタ

【募集締め切りは8月23日(木)】

日程等

9月 6日(木) 午後7時~ 抽選会(はあとぴあにて)

10月20日(土) 午後2時~ 予選レース(交流の部のみ)

午後6時~ 開会式(総合体育館にて)

10月21日(日) 午前7時~ レース

※予備日は10月28日(日)

会場 県立久々子湖ボートコース

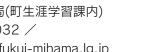


お問い合わせ先

美浜町民レガッタ実行委員会事務局(町生涯学習課内)

☎ 32 - 6709 / FAX : 32 - 9032 /

Mail: syougai-gakusyu@town.fukui-mihama.lg.jp



公民館情報

お問い合わせ先・公民館事務室 16.32-1212

| 美浜町の生涯学習について

● 生涯学習まちづくり出前講座[浜さん講座]とは?

「浜さん講座」は、町民の皆さんに町(行政)や関係機関の取り組みについて学んでいた だく講座です。町職員と町民が直接話をすることでお互いの考えを理解し、町民と行政 による協働のまちづくりを推進していくことを目的に開催しています。



受講できる方は?

町内に在住・在勤・在学している方で構成された区・ 団体・グループ・学校等です。

ただし、受講人数に制限があります。

開催時間と場所は?

原則として、平日・休日を問わず、午前9時から午 後9時までの2時間以内とし、開催場所は町内に限り ます。

ただし、講座によっては、日時・会場等に制限があり ますので、申し込みの際にご確認ください。

講師料は?

無料です。ただし、講座で材料代等が必要な場合 は、負担していただく場合があります。

講座の内容は?

「生涯学習まちづくり出前講座メニュー表 | の中か らお選びください。

※メニュー表は、公民館事務室や図書館等の町内各施設 に設置してあるほか、各区長さんにも配布しています。 また、町ホームページにも掲載しています。

美浜町 浜さん講座



興道寺ふれあいサロンで 開催した講座 (地域の遺跡を学ぼう)

※詳しくは、公民館事務室までお問い合わせください。

新着図書



●文 学

書籍名	著者名 等
花のさくら通り	荻原 浩
わたしがいなかった街で	柴崎 友香
二重生活	小池 真理子
清須会議	三谷 幸喜
ロスジェネの逆襲	池井戸 潤
カミカゼ	永瀬 隼介
チマチマ記	長野 まゆみ
ひなこまち	畠中 恵
ジョン万次郎	マーギー・プロイス
惜櫟荘だより	佐伯 泰英
学生時代にやらなくても いい20のこと	朝井 リョウ

●情報·金融

書籍名	著者名
ビッグデータの衝撃	城田 真琴
なぜ、1%が金持ちで、 99%が貧乏になるのか?	ピーター・スト ーカー

●育児・生活

書籍名	著者名
家族で楽しむ子どもの お祝いごとと季節の行事	新谷 尚紀
具材2つで!おいしい餃子	重信 初江
絶対トクする!住宅ローン の借り方・返し方	竹下さくら

●医学・スポーツ

書籍名	著者名
内臓脂肪がぐぐつと減る 知恵とコツ	主婦の友社
経絡・ツボの教科書	兵頭 明
ヘタな人生論よりトップ アスリートの名言	児玉 光雄

新着図書は、この他にも多数入荷してい ます。ぜひ、ご来館ください!

図書館からのお知らせとお願い

9月2日(日)から新図書館開館(11月上旬予定)までの間、移転準備のため、臨時休館とさせていただきます。

期間中は、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 Tel32-0083

>>> 読書感想文コンクール 作品募集!

町立図書館では、皆さんからの読書感想文を募集しています。次の内容をご確認いただき、ぜひご応募ください。

- *応募資格 小学生以上の町民
- *応募方法
 - 1 作品は1人1点とし、400字詰原稿用紙(縦書き)を使用してください。
 - 小学生の部(2年生以下)・・・2枚程度(または 800字程度)
 - 小学生の部(3年生以上)…3枚程度(または1200字程度)
 - 中学生の部・・・5枚以内
 - 一般の部・・・5枚以内
 - 家族の部…5枚以内(1組)
 - ※家族の部は何人で書いてもよく、他の部門と重複して応募することができます。
 - 2 作品は、1行目に「感想文の題名」を、2行目に「名前(児童・生徒の場合は学年も)」を書き、本文は3行目から書き始めてください。また、作品には本コンクール指定の出品票を添付してください。(出品票は町立図書館に置いてあります)
 - 3 作品は自作で未発表のものに限ります。
- *対象図書 教科書以外の全ての図書
- *応募期間 8月1日(水)~9月18日(火)
- *応募先 〒919-1138 美浜町河原市6-6-1 美浜町立図書館 読書感想文コンクール係 (児童・生徒の作品は各学校にご提出ください)

*優秀作品の表彰

生涯学習フェスタ《仮称》期間中(11月10日·11日)に表彰式を行う 予定です。

皆さんの心に残った本やおすすめの本を紹介するコーナー

(No.25)

わたしの一冊

大竹 由起 さん(坂尻) の 「わたしの 1 冊」



『1.2.3ですぐかわイラスト』

イシグロ フミカ 著 学研教育出版(2011年)



絵が上手な人は羨ましいな~私もかわいいイラストが描けたらなあと思ったことはありませんか?

この本を見ると、1、2、3のスリーステップでかわいい女の子や動物たちが描けるようになります。特徴をとらえつつも、丸や四角の組合せを使って、少ない線で描けるのでとっても簡単。絵

文字やデコメを送るのもよいですが、ちょっとひと手間かけて、手書きのイラストを添えて思いを伝えるのもいいかもしれませんね。

健康・福祉・子育てに関する

夏本番

熱中症 に注意!

い子ども

発症します。 業・スポーツ時だけでなく、屋内でも この時期には熱中症が増加します。 熱中症は、外出時や暑い中での作 いよいよ夏本番です。高温多湿

切な処置を行いましょう。 熱中症の正しい予防法を知り、適

熱中症とは?

調節を行います。 ことで、体内の熱を外に放出し体温 人間は暑い時、身体から汗を出す

よっては死に至ることもあります。 なくなると、脱水状態に陥り、場合に しかし、体内の水分や塩分が足り

熱中症になる理由

高いと熱は逃げにくく、熱中症にか も関係します。同じ気温でも湿度が 気温だけでなく、湿度や直射日光

必要です。

運動中は20分に1度、水分補給が

意が必要です。 だけ熱の発生も大きくなるため、注 かりやすくなります。 また、激しい運動をすると、それ

熱中症にかかりやすい人

脱水傾向にある人 (下痢や発熱のある人)

体温調節機能が低下し 変化の影響を受けやす ている高齢者や、温度

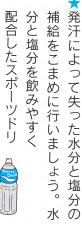


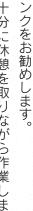
過労や睡眠不足等 で体力を消耗して



いる人 予防方法は・・・

▼運動や就労前は、内臓の負担にな う。 の水分を数回にわけて摂りましょ らない程度に、250m~500m





ましょう。

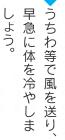
★十分に休憩を取りながら作業しま 下げることが大切です) しょう。(休憩により体温を十分に

> ×体感温度を下げましょう。 具体的 る」等の工夫を事前にしましょう。 をよくする」、「作業場所を冷房す には、「直射日光を防ぐ」、「風通し

応急措置の方法

分補給が基本となります。 す。すぐに救急車を呼びましょう。 に口から摂取させることは禁物で 意識を消失している場合は、無理 身体を冷やすことと、口からの水

木陰等の涼しい所に移動しましょ しましょう。 う。衣類をゆるめて風通しをよく





意識消失や混濁してい る場合は、 飲ませず、 救急車を待 無理に水を



▼状況に応じて、病院に連れていき 口から水分摂取ができる場合は、 ちましょう。 飲ませましょう。 スポーツドリンクや経口補水液を



と福祉の夕べ

元気で長生きのためのミ

はあとぴあまつり



町健康づくり課(担当・岸本) 32 - 3 1 1

町の健診はお得ですよ

町で実施している健診は

② 特定年齢の方はがん検診が無料 ① すべてのがん検診が500円

健診の充実 特定健診、 フレッシュ健診、

急に提出してください。 みいただけます。未提出の方は 等、お得な内容となっています。 ※お問い合わせ先 「健診受診希望調査票」でお申し込 早



みんなで ハッピーバースデー

子 育て支援センターでは、毎月その月に生まれた子どもを祝う誕生会を開催しています。誕生児が主役の日ですが、お祝いしてくれる方の「おめでとう!」の声かけや温かい拍手があり、心温まる雰囲気となっています。

また、子どもの誕生日は、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんになった記念日でもあります。お子さんにおめでとうの声をかけながら、初めて出会った頃を思い出し、お母さん1歳、お父さん1歳・・・等と経験

年数を祝う記念日にしてみてはいかがでしょうか。

センターのお誕生会では、手作りカードと当日撮った写真をプレゼントしています。お子さんへのメッセージを書くスペースもありますので、記念の一つ



↑手作りカード

にしていただけると嬉しいです。

みんなで楽しい誕生会にしませんか?お待ちし ています。



誕生会での → お団子作り



※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



汗と夏場の血圧

| い時期避けて通れないのが汗ですね。夏の間は、脳や内臓の体温上昇を 避けようと汗をたくさんかくことになるのですが、汗は血圧にも影響することをご存じですか。



汗をかくと血圧が下がる

汗の原料は水分と塩分であるということを皆さんも聞いたことがあると思います。しかし、この水分と塩分は、血管を通って皮膚に運ばれているため、汗をかく際には、自動的に血管中の水分と塩分が減る傾向にあります。

極限まで水分と塩分が少なくなると熱中症に なりますが、熱中症までの前

段階として、血管中では失われた塩分や水分の分だけ血圧が下がります。(脈は速くなります)



※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師)

337-2911

塩分と水分は適量の摂取を

汗をかくのは、塩分の取りすぎに注意と言われている方にとっては良いことだと思います。

しかし、高血圧症で治療中の方にとっては、 一見好都合であるかのように思われるかもしれ ませんが、そうとも限りません。薬の効果が相 対的に強くなりすぎ、低血圧になる場合もある のです。

血圧目標は、医師と相談して決める必要がありますが、その達成には毎日の血圧測定とかかりつけ医による薬の微妙調節が必要となります。今年の夏は塩分と水分を適量とり、一番良い血圧で過ごせるよう意識してみてはどうでしょうか。

ふるさと よもやま話 (4)

美浜から出雲・浜田へ

運ばれた商品

~早瀬の廻船 (二)~

紹介しましょう。 る早瀬から浜田へ運ばれた商品を 一七四 口 四 は、 ~ 九 諸は 国さ 〇一) にみられ 御ん 客沒 船が 帳が

屈指の! 移送されたことがわかります。 である「ころび」を絞ったもの も考えられますが、 という記述もあるので、 ら、まずは中 た。この資料からは、 じめとする各地に しょう。 油」です。これは一部に「 最も多く運ばれた商 桐 近世では若狭地方は全国 唐傘や障子紙などの 江戸や大坂 (大阪)をは 油の産地で、 F継地の 販売され 浜田 、産地 美浜の特産 灯火用 品は 己桐 菜種 の美浜 種 種 まし 塗料 だけ 油 油 油 が か で 品

> ている史実から考察してみます。 件 目 5 玉 0) 0) 高 化 .浜治郎兵衛を船主とする応神丸.四 (一八○七)年八月十三日に 廻船が浜 記録から考えてみましょう。 0) しましょう。 「昆布」 (現在 浜治郎兵衛を船主とする応神 必ずしもそうでないことを、 昆 布」 の北海道南部 を運んでいることに注 田 が早瀬から移出され へ入港した時 これ以外にも、 の一部)か 松前 ح 文

うに、 たが、 油 商 要を考慮した、 で 当 船 たわけではありません。 た昆布の多くは大坂へ運ば ば 廻 か 部を、 や北海 一時の 5 が任 はなく、 船によって多種多 福井県ではよく知られているよ 社だったのです。 れてきました。 必ずしもすべてが移送され 1, 江戸時代に敦 廻船問屋は単なる海運 . つ 道 敦賀に隣接する早瀬の たのでしょう。 わゆる北前船と呼ばれる 生産地と消費地との から北陸で生 いわ 敦 若狭 がば現 A質で加工 賀は松前地方 様 の昆 それらの 一産され 地 在 つまり、 江され 方の の総合 布が運 れ 2業者 まし 需 廻

で送出するほど鰯が多く獲れ 干鰯にして出雲ま です。 品作 地 5 物 そうす 0) たの 栽培 おも ます。これらの作物は広範 水家へ移したのでしょう。 は市場の 等が美浜から浜田へ移って 0) 他、 、「たばこ」「小豆 状況を鑑みて浜

ると、

美浜では

地 に

域へと運ば

たの

西日本にお

ける商

大量

0)

鯛り

ばれた商品についてお話しましょ うです。 像以上に広範囲にわたっていたよ 後 玉 この「酒」の て全国へ展開したと思われます。 たれます。 は、 通が見られます。それに対し、「酒」 近世における商 の美浜町における史料発掘が 御客船帳』では不明なの 醸造地の美浜から浜田を通じ 次回は浜田から早瀬 醸造元については『諸 品 0) 流 通 で、 囲 は、 の へ運 今 想 待

(『ふりかえる美浜』 執筆者 河原典史)

う。

早瀬から浜田への売荷 売荷 件数 種桐油(種油) 8 小豆 大豆 6

4

3

3

これは金肥として商品価値早瀬から浜田に運ばれてい

価値

が

高

干

鰯や昆布をめぐって、

早瀬

売荷

干鰯

昆布

米(俵)

にしん

・ます。

それに次いで多くの「干鰯」

が

塩鯖 酒 2 たばこ (『諸国御客船帳』より作成)

石灰

くりわた

そうめん

立命館大学教授

件数

2

1

1

大

田

0)

]1] 柳

各駅停車ようやく乗れたゆとり 郷 市 旅

この子等に磨け Ш ば光る赤 豊子 山 1, 靴 上

お洒落して病院 行く靴を履く 緑 郷 市

転んだらアカンと孫の手の温 欲捨てた つもりの顔が動き出 内田 淺田 八千子 惠美子 **金** 郷 み 市 Щ

韓ドラの話で沸いたテイタイム 長谷川 美代子(中 寺



お詫びと訂正

正しくは「条里地割の水田 で、「条理地割の水田 をお詫びし、 関係者の皆様方にご迷惑をおかけしたこと 広報みはま7月号 (No.498) の8ページ 正させていただきます 」と掲載しました 」でした。 たが、

2000 ハートフル広場

慶弔

6/1~6/30 受付分 (敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父·母	住 所
町田 逞	男	智 弘·春 菜	佐 田
小堀瑛留	女	正広·智子	郷市

◎ご結婚

氏 名(旧姓)						住	所		
渡	邉	亘	顕	&	(山嵜)	絵美子	В	Ó	

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
仲 島 哲 也	佐 柿	47歳	仲島あゆみ
仲 嶋 一 生	木 野	90歳	中 嶋 讓 二
坂下ハル	丹生	97歳	坂下祥一
知 場 政 男	日向	86歳	知場伸二
髙 木 柳 子	新庄	90歳	髙木秀夫
永井とみ子		78歳	永 井 英 雄
髙橋彦治郎	北 田	88歳	髙橋英夫
岡 本 義 輝	河原市	70歳	岡本文武
八 木 國 雄	郷市	68歳	八木壽嗣
山 本 勇	丹 生	87歳	山本則文
髙 橋 松 藏	日向	83歳	髙橋健吉
大野ひさ子	中寺	76歳	大野範夫
名木橋つる子	郷市	90歳	山本盛夫

SOTATION



西川 暢洋さん・理恵さん (佐田)の長女

世 奈 ちゃん (2歳9か月)

シャボン玉と三輪車で遊ぶのが大好き!

いつもじぃじとばぁばに歌とダン スを披露しているよ♪

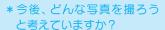
今年の夏は大好きな弟、颯人くん と一緒に海に行きたいな★

第32回敦賀市総合美術展 [写真部門]で奨励賞を受賞された

山口 万喜 さん(太田)

*受賞されての感想は?

公民館の写真講座で習い始めて4年目になりますが、受賞できるとは 思っていませんでした。講師の吉田先生に感謝の気持ちで一杯です。 講座生の皆さんもとても喜んでくださって、これを励みにこれからも頑 張りたいと思います。私の他に、もう一人同じ賞を受賞した講座生がい たので、講座は盛り上がっています。



自分の身近にある風景でも、カメラを通すと新鮮に見え、新しい発見があります。 地元の日常生活での1コマや、 美浜のいろいろな行事の写真 を撮っていきたいと思っています。



受賞作品[おさんぽ]

多はま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

(例)

大	器	不	言	大	器	7[不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	ì	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷		行

末	本			波	奇
転	大	言	千	天	想
倒	実	壮	秋	外	縛
竹	無	語		縄	É
有	名	題	難	理	無

● 応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、8月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

[QR□-ド]



- ●7月号の答え 金焼
- 応募者総数は5人で全員正解でした。