

町民レガッタ参加クルー募集中！

第 25回美浜町民レガッタの参加クルーを募集しています。
集落・職場の仲間、友達、家族でクルーを組み大会に参加しませんか。たくさんのご応募をお待ちしております。

申込方法の詳細は、町ホームページをご覧ください。

美浜町民レガッタ [検索](#)

【募集締め切りは8月23日(木)】

日程等

- 9月 6日(木) 午後7時～ 抽選会(はあとぴあにて)
10月20日(土) 午後2時～ 予選レース(交流の部のみ)
午後6時～ 開会式(総合体育館にて)
10月21日(日) 午前7時～ レース
※予備日は10月28日(日)

会場 県立久々子湖ポートコース



お問い合わせ先

美浜町民レガッタ実行委員会事務局(町生涯学習課内)

☎ 32-6709 / FAX : 32-9032 /

Mail : syougai-gakusyu@town.fukui-mihama.lg.jp



マナビー

公民館情報

お問い合わせ先・公民館事務室 TEL.32-1212

美浜町の生涯学習について

● 生涯学習まちづくり出前講座「浜さん講座」とは？

「浜さん講座」は、町民の皆さんに町(行政)や関係機関の取り組みについて学んでいただく講座です。町職員と町民が直接話をするすることでお互いの考えを理解し、町民と行政による協働のまちづくりを推進していくことを目的に開催しています。



受講できる方は？

町内に在住・在勤・在学している方で構成された区・団体・グループ・学校等です。

ただし、受講人数に制限があります。

開催時間と場所は？

原則として、平日・休日を問わず、午前9時から午後9時までの2時間以内とし、開催場所は町内に限ります。

ただし、講座によっては、日時・会場等に制限がありますので、申し込みの際にご確認ください。

講師料は？

無料です。ただし、講座で材料代等が必要な場合は、負担していただく場合があります。

講座の内容は？

「生涯学習まちづくり出前講座メニュー表」の中からお選びください。

※メニュー表は、公民館事務室や図書館等の町内各施設に設置してあるほか、各区長さんにも配布しています。また、町ホームページにも掲載しています。

美浜町 浜さん講座 [検索](#)



← 興道寺ふれあいサロンで開催した講座
(地域の遺跡を学ぼう)

※詳しくは、公民館事務室までお問い合わせください。

新着図書



● 文学

書籍名	著者名 等
花のさくら通り	荻原 浩
わたしがいなかった街で	柴崎 友香
二重生活	小池 真理子
清須会議	三谷 幸喜
ロスジェネの逆襲	池井戸 潤
カミカゼ	永瀬 隼介
チマチマ記	長野 まゆみ
ひなこまち	畠中 恵
ジョン万次郎	マーギー・プロイス
惜憫荘だより	佐伯 泰英
学生時代にやらなくてもいい20のこと	朝井 リョウ

● 情報・金融

書籍名	著者名
ビッグデータの衝撃	城田 真琴
なぜ、1%が金持ちで、99%が貧乏になるのか？	ピーター・ストーリー

● 育児・生活

書籍名	著者名
家族で楽しむ子どものお祝いごとと季節の行事	新谷 尚紀
具材2つで！おいしい餃子	重信 初江
絶対トクする！住宅ローンの借り方・返し方	竹下 さくら

● 医学・スポーツ

書籍名	著者名
内臓脂肪がぐぐっと減る知恵とコツ	主婦の友社
経絡・ツボの教科書	兵頭 明
ヘタな人生論よりトップアスリートの名言	児玉 光雄

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

図書館からのお知らせとお願い

9月2日(日)から新図書館開館(11月上旬予定)までの間、移転準備のため、臨時休館とさせていただきます。

期間中は、ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083

読書感想文コンクール 作品募集！

町立図書館では、皆さんからの読書感想文を募集しています。次の内容をご確認いただき、ぜひご応募ください。

* 応募資格 小学生以上の町民

* 応募方法

1 作品は1人1点とし、400字詰原稿用紙(縦書き)を使用してください。

- 小学生の部(2年生以下)・・・2枚程度(または 800字程度)
- 小学生の部(3年生以上)・・・3枚程度(または1200字程度)
- 中学生の部・・・5枚以内
- 一般の部・・・5枚以内
- 家族の部・・・5枚以内(1組)

* 家族の部は何人で書いてもよく、他の部門と重複して応募することができます。

2 作品は、1行目に「感想文の題名」を、2行目に「名前(児童・生徒の場合は学年も)」を書き、本文は3行目から書き始めてください。

また、作品には本コンクール指定の出品票を添付してください。(出品票は町立図書館に置いてあります)

3 作品は自作で未発表のものに限ります。

* 対象図書 教科書以外の全ての図書

* 応募期間 8月1日(水)～9月18日(火)

* 応募先 〒919-1138 美浜町河原市6-6-1
美浜町立図書館 読書感想文コンクール係
(児童・生徒の作品は各学校にご提出ください)

* 優秀作品の表彰

生涯学習フェスタ《仮称》期間中(11月10日・11日)に表彰式を行う予定です。

皆さんの心に残った本やおすすめの本を紹介するコーナー

(No.25)

わたしの一冊

大竹 由起 さん(坂尻) の
「わたしの1冊」



『1.2.3ですぐかわイラスト』

イシグロ フミカ 著 学研教育出版(2011年)



絵が上手な人は羨ましいな～私もかわいいイラストが描けたらなあと思ったことはありませんか？

この本を見ると、1、2、3のスリーステップでかわいい女の子や動物たちが描けるようになります。特徴をとらえつつも、丸や四角の組合せを使って、少ない線で描けるのでとっても簡単。絵文字やデコメを送るのもよいですが、ちょっとひと手間かけて、手書きのイラストを添えて思いを伝えるのもいいかもしれませんね。

すこやか

放送局

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

夏本番

熱中症に注意!

いよいよ夏本番です。高温多湿なこの時期には熱中症が増加します。

熱中症は、外出時や暑い中での作業・スポーツ時だけでなく、屋内でも発症します。

熱中症の正しい予防法を知り、適切な処置を行いましょ。

熱中症とは?

人間は暑い時、身体から汗を出すことで、体内の熱を外に放出し体温調節を行います。

しかし、体内の水分や塩分が足りなくなると、脱水状態に陥り、場合によっては死に至ることもあります。

熱中症になる理由

気温だけでなく、湿度や直射日光も関係します。同じ気温でも湿度が高いと熱は逃げにくく、熱中症にか

かりやすくなります。

また、激しい運動をすると、それだけ熱の発生も大きくなるため、注意が必要です。

熱中症にかかりやすい人

▼脱水傾向にある人

(下痢や発熱のある人)

▼体温調節機能が低下している高齢者や、温度変化の影響を受けやすい子ども



▼過労や睡眠不足等で体力を消耗している人



予防方法は...

★運動や就労前は、内臓の負担にならない程度に、2500ml〜5000mlの水分を数回にわけて摂りましょ。

★発汗によって失った水分と塩分の補給をこまめに行いましょ。水分と塩分を飲みやすく配合したスポーツドリンクをお勧めします。



★十分に休憩を取りながら作業しましょう。(休憩により体温を十分下げることが大切です) 運動中は20分に1度、水分補給が必要です。

★体感温度を下げましょ。具体的には、「直射日光を防ぐ」、「風通しをよくする」、「作業場所を冷房する」等の工夫を事前にしましょ。

応急措置の方法

身体を冷やすことと、口からの水分補給が基本となります。

意識を消失している場合は、無理に口から摂取させることは禁物です。すぐに救急車を呼びましょ。

◆木陰等の涼しい所に移動しましょ。衣類をゆるめて風通しをよくしましょ。

◆うちわ等で風を送り、早急に体を冷やしましょ。



◆意識消失や混濁している場合は、無理に水を飲ませず、救急車を待ちましょ。



◆口から水分摂取ができる場合は、スポーツドリンクや経口補水液を飲ませましょ。

◆状況に応じて、病院に連れていしましょ。



町の健診はお得ですよ

町で実施している健診は

- ① すべてのがん検診が5000円
- ② 特定年齢の方はがん検診が無料
- ③ 特定健診、フレッシュ健診、長寿健診の充実

等、お得な内容となっております。

「健診受診希望調査票」でお申し込みいただけます。未提出の方は、早急に提出してください。

※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当:岸本)

☎ 32-3111

健康と福祉のタベ

日時 8月25日(土) 午後7時~9時
 会場 保健福祉センターはあとびあ
 内容 タニタ食堂による健康セミナー、元気で長生きのためのミニ講座



はあとびあまつり

日時 8月26日(日) 午前9時~午後4時
 会場 保健福祉センターはあとびあ
 内容 音楽遊び、バザー、水遊びコーナー、各種測定(骨密度等)、その他イベント多数





みんなで ハッピーバースデー

子育て支援センターでは、毎月その月に生まれた子どもを祝う誕生会を開催しています。誕生児が主役の日ですが、お祝いしてくれる方の「おめでとう!」の声かけや温かい拍手があり、心温まる雰囲気となっています。

また、子どもの誕生日は、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんになった記念日でもあります。お子さんにおめでとうの声をかけながら、初めて出会った頃を思い出し、お母さん1歳、お父さん1歳・・・等と経過年数を祝う記念日にしてみてはいかがでしょうか。

センターのお誕生会では、手作りカードと当日撮った写真をプレゼントしています。お子さんへのメッセージを書くスペースもありますので、記念の一つ



↑手作りカード

にしていただけると嬉しいです。

みんなで楽しい誕生会にしませんか?お待ちしております。



← 誕生児にインタビュー中

誕生会での → お団子作り



※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



汗と夏場の血压

暑い時期避けて通れないのが汗ですね。夏の間は、脳や内臓の体温上昇を避けようと汗をたくさんかくことになるのですが、汗は血压にも影響することをご存じですか。



汗をかくと血压が下がる

汗の原料は水分と塩分であるということを皆さんも聞いたことがあると思います。しかし、この水分と塩分は、血管を通過して皮膚に運ばれているため、汗をかく際には、自動的に血管中の水分と塩分が減る傾向にあります。

極限まで水分と塩分が少なくなると熱中症になります。熱中症までの前段階として、血管中では失われた塩分や水分の分だけ血压が下がります。(脈は速くなります)



塩分と水分は適量の摂取を

汗をかくのは、塩分の取りすぎに注意と言われている方にとっては良いことだと思います。

しかし、高血圧症で治療中の方にとっては、一見好都合であるかのように思われるかもしれませんが、そうとも限りません。薬の効果が相対的に強くなりすぎ、低血压になる場合もあるのです。

血压目標は、医師と相談して決める必要がありますが、その達成には毎日の血压測定とかかりつけ医による薬の微妙調節が必要となります。今年の夏は塩分と水分を適量とり、一番良い血压で過ごせるよう意識してみてください。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

昔とふるさ よもやま話 (4)

美浜から出雲・浜田へ
運ばれた商品
～早瀬の廻船(二)～

く、大量の鯛の漁獲地から、おもに西日本における商品作物の栽培地域へと運ばれたのです。そうすると、美浜では干鯛にして出雲まで送出するほど鯛が多く獲れたのでしょうか。

必ずしもそうでないことを、文化四(一八〇七)年八月十三日に高浜治郎兵衛を船主とする応神丸の記録から考えてみましょう。この廻船が浜田へ入港した時、松前国(現在の北海道南部の一部)から「昆布」を運んでいることに注目しましょう。これ以外にも、三件の「昆布」が早瀬から移出されている史実から考察してみます。

今回は、『諸国御客船帳』(一七四四～一九〇一)にみられる早瀬から浜田へ運ばれた商品を紹介しましょう。

最も多く運ばれた商品は「種桐油」です。これは一部に「種油」という記述もあるので、菜種油とも考えられますが、美浜の特産品である「ころび」を絞ったものでしょう。近世では若狭地方は全国屈指の桐油の産地で、灯火用だけでなく、唐傘や障子紙などの塗料として、江戸や大坂(大阪)をはじめとする各地に販売されました。この資料からは、産地の美浜から、まずは中継地の浜田へ桐油が移送されたことがわかります。

それに次いで多くの「干鯛」が早瀬から浜田に運ばれています。これは金肥として商品価値が高

く、大量の鯛の漁獲地から、おもに西日本における商品作物の栽培地域へと運ばれたのです。そうすると、美浜では干鯛にして出雲まで送出するほど鯛が多く獲れたのでしょうか。

必ずしもそうでないことを、文化四(一八〇七)年八月十三日に高浜治郎兵衛を船主とする応神丸の記録から考えてみましょう。この廻船が浜田へ入港した時、松前国(現在の北海道南部の一部)から「昆布」を運んでいることに注目しましょう。これ以外にも、三件の「昆布」が早瀬から移出されている史実から考察してみます。

福井県ではよく知られているように、江戸時代に敦賀は松前地方から、いわゆる北前船と呼ばれる廻船によって多種多様の昆布が運ばれてきました。敦賀で加工された昆布の多くは大坂へ運ばれましたが、必ずしもすべてが移送されたわけではありません。それらの一部を、敦賀に隣接する早瀬の廻船が任つたのでしょう。つまり、当時の廻船問屋は単なる海運業者ではなく、生産地と消費地との需要を考慮した、いわば現在の総合商社だったのです。若狭地方の桐油や北海道から北陸で生産された干鯛や昆布をめぐって、早瀬の船

主は市場の状況を鑑みて浜田の清水家へ移したのでしょう。

その他、「たばこ」「小豆」「大豆」等が美浜から浜田へ移っています。これらの作物は広範囲の流通が見られます。それに対し、「酒」は、醸造地の美浜から浜田を通じて全国へ展開したと思われる。この「酒」の醸造元については『諸国御客船帳』では不明なので、今後の美浜町における史料発掘が待たれます。

近世における商品の流通は、想像以上に広範囲にわたっていたようです。次回は浜田から早瀬へ運ばれた商品についてお話ししましょう。

〔ふりかえる美浜〕執筆者

立命館大学教授 河原典史

早瀬から浜田への売荷

売荷	件数	売荷	件数
種桐油(種油)	8	小豆	2
干鯛	6	大豆	1
昆布	4	石灰	1
米(俵)	3	くりわた	1
にしん	3	そうめん	1
塩鯖	2	酒	1
たばこ	2		

(『諸国御客船帳』より作成)



川柳

各駅停車ようやく乗れたゆとり旅

片板慶子(郷市)

この子等に磨けば光る赤い靴

堀川豊子(山上)

お洒落して病院へ行く靴を履く

田邊緑(郷市)

欲捨てたつもりの顔が動き出す

浅田恵美子(金山)

転んだらアカンと孫の手の温み

内田八千子(郷市)

韓ドラの話で沸いたテイタイム

長谷川美代子(中寺)



※お詫びと訂正

広報みはま7月号(No.498)の8ページで、「条理地割の水田」と掲載しましたが、正しくは「条里地割の水田」でした。

関係者の皆様方にご迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正させていただきます。

慶弔

6/1～6/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
町田 ^{たくま} 遼	男	智弘・春菜	佐田
小堀 ^{えいる} 瑛留	女	正広・智子	郷市

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
渡邊 巨頭 & (山嵯) 絵美子	日向

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
仲島 哲也	佐柿	47歳	仲島あゆみ
仲嶋 一生	木野	90歳	仲嶋讓二
坂下 八ル	丹生	97歳	坂下祥一
知場 政男	日向	86歳	知場伸二
高木 柳子	新庄	90歳	高木秀夫
永井とみ子	日向	78歳	永井英雄
高橋彦治郎	北田	88歳	高橋英夫
岡本 義輝	河原市	70歳	岡本文武
八木 國雄	郷市	68歳	八木壽嗣
山本 勇	丹生	87歳	山本則文
高橋 松藏	日向	83歳	高橋健吉
大野 ひさ子	中寺	76歳	大野範夫
名木 橋つる子	郷市	90歳	山本盛夫

わが家のアイドル



西川 暢洋さん・理恵さん
(佐田)の長女

はな **芭奈** ちゃん(2歳9か月)

シャボン玉と三輪車で遊ぶのが大好き!

いつもいじとばあばに歌とダンスを披露しているよ!

今年の夏は大好きな弟、颯人くんと一緒に海に行きたいな★

町人 ^{まちびと} さん

第32回敦賀市総合美術展
[写真部門]で奨励賞を受賞された

山口 万喜 さん(太田)



*受賞されての感想は?

公民館の写真講座で習い始めて4年目になりますが、受賞できるとは思っていませんでした。講師の吉田先生に感謝の気持ちで一杯です。講座生の皆さんもとても喜んでくださって、これを励みにこれからも頑張りたいと思います。私の他に、もう一人同じ賞を受賞した講座生がいたので、講座は盛り上がっています。

*今後、どんな写真を撮ろうと考えていますか?

自分の身近にある風景でも、カメラを通すと新鮮に見え、新しい発見があります。地元の日常生活での1コマや、美浜のいろいろな行事の写真を撮っていきたいと思っています。



受賞作品「おさんぽ」

広報みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

末	本	一	日	波	奇
転	大	言	千	天	想
倒	実	壮	秋	外	縛
竹	無	語	自	縄	自
有	名	題	難	理	無

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、8月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●7月号の答え 金焼

●応募者総数は5人で全員正解でした。