

第25回美浜町民レガッタ

記念Tシャツのデザインを募集中！

第

25回美浜町民レガッタの参加賞として、参加者にプレゼントする記念Tシャツのデザインを募集しています。

採用された方には、賞金30,000円を進呈します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています。

募集テーマ 「第25回美浜町民レガッタ」記念Tシャツデザイン

必須事項 デザインの中に、「第25回美浜町民レガッタ」、「平成24年10月20・21日」を漢字、ひらがな、カタカナ、数字、英語等を用いて必ず表記してください。

提出方法 PDFデータを電子メールに添付、またはCD-Rで直接下記まで提出してください。

提出期限 9月7日(金) 午後5時まで

提出場所 福井県三方郡美浜町郷市25-25
美浜町生涯学習課内
美浜町民レガッタ実行委員会事務局
☎32-6709 FAX: 32-9032

Mail: syougai-gakusyu@town.fukui-mihama.lg.jp

↑参考・第24回
記念Tシャツ





□ 美浜町の生涯学習について

● 生涯学習だより「風の音色」第100号が発行！

■ 「風の音色」とは・・・

生涯学習だより「風の音色」では、町内で生涯学習に取り組んでいる団体や個人の活動内容を紹介しています。また、町民の方にあまり知られていない美浜の文化や自然等も紹介しています。

生涯学習活動の啓発と「美浜大好き人間」を増やすことを目的に、年2回のペースで発行しています。

■ 第100号の内容は・・・

今回は100号という節目の号にあたることから、特集では、「風の音色」の前身である「生涯学習だより」から現在に至るまでの道のりを振り返ります。

また、『キラっとみはま』のコーナーでは、約20年前に設置された「彫刻の森」(久々子)を取り上げました。野外彫刻が多数設置されているこの施設の現状を、施設の維持管理にあたっている久々子区民へのインタビューを交えて紹介しています。

100号は、8月下旬に「広報みはま9月号」と一緒に全戸配布されます。ぜひご覧ください。



↑「彫刻の森」の野外彫刻(一部)

新着図書



● 文 学

書籍名	著者名 等
白ゆき姫殺人事件	湊 かなえ
鴉浄土	澤田 ふじ子
南十字星の誓い	森村 誠一
空飛ぶ広報室	有川 浩
あるじは家康	岩井 三四二
もらい泣き	冲方 丁
カラマーゾフの妹	高野 史緒
この世のメドレー	町田 康
ひらいて	綿矢 りさ
ヒマラヤの風にのって	吉村 達也
探偵法問ごますり事件簿	東 直己
百年法 上・下	山田 宗樹
ラスト・コード	堂場 瞬一
とにかく散歩いたしましょう	小川 洋子
群ようこのおすすめ良品 カタログ	群 ようこ

● 社会・地理・文化

書籍名	著者名
世界のニュースがわかる本	岩本 裕
世界の国旗と国章大図鑑	苅安 望
昭和自然遊び事典	中田 幸平

● 生物・医学

書籍名	著者名
好きになる生物学	吉田 邦久
脳には妙なクセがある	池谷 裕二

● 育児・生活・料理

書籍名	著者名
0歳の赤ちゃんの気持ちがわかる本	小西 行郎
<整理・勉強・手帳・ノート> の100円ショップ文具術	多田 健次
生地がおいしいパンケーキ	桑原 奈津子

● 趣味・スポーツ

書籍名	著者名
観葉植物と暮らす	NHK出版
はじめてでも簡単たのしい 切り絵レッスン	高木 亮
イケてる！写真の撮り方	辰巳出版
自宅のできる「体幹トレ」 ドリル	矢野 晴之介

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083



14年間、お世話になりました！

↑ 9月で役目を終える図書館

先月号でお知らせしたとおり、9月2日より新館移転作業のため、図書館を11月2日(予定)まで臨時休館させていただきます。現図書館は、平成10年に旧保健センターを改装してオープンしました。当初は約1万6千冊だった蔵書が、今では約4万7千冊に増えました。平成13年には図書等の情報管理システムを整備し、また平成18年には子ども読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣賞を受賞する等、皆様のおかげでこの14年の間に飛躍的に成長することができました。

新しい図書館の完成が待ち遠しいですが、これまでご利用いただいた図書館とはお別れになります。そこで、最終開館日の9月1日に、図書館とご利用いただいた皆様への感謝の気持ちを込めて、「図書館まつり～14年間ありがとうスペシャル～」を開催します。



図書館まつり

～14年間ありがとうスペシャル～

- 日時 9月1日(土)
- 会場 町立図書館

図書館まつりでは、子どもから大人まで楽しめるさまざまなイベントを行います。現図書館での貸し出しが最終日になることから、本をたくさん借りられる企画も実施します!(当日は1人の貸し出し冊数が無制限です。ただし、貸し出し期間は通常どおり2週間です)

お誘い合わせの上、ご来場ください。

午前10時～ 2階学習室(同じ会場でいろいろなイベントを実施するよ)

押し花で「しおり」をつくろう!!

押し花でオリジナルのしおりを作りましょう!本にはさむのが楽しみですね。(先生:美浜町押し花サークル)

何ができるかな 楽しい折り紙

楽しい折り紙を教えてください!何ができるかは当日のお楽しみ!(先生:折り紙七彩くらぶ)

作ってあそぼう「パズルボックス」

牛乳パックを切ったパーツを組み合わせて、パズルを作ります!作った後は、タイムを計って遊んでみよう。

本のお医者さん

ページのとれかかった本、破れてしまった本を専用のテープで直します。大切な1冊を持ってきてね。

午後1時30分～ おはなしひろば

「おはなしたまてばこ」とお楽しみ映画会 映画:イソップ物語 ほか

午後2時～ 2階学習室

チェロの演奏と絵本の読み聞かせ

いせひでこさんの絵本「1000の風 1000のチェロ」を、チェロの生演奏と一緒に楽しめます。大人の方もぜひお越しください。(当イベント時間のみ託児場所を設けます) 対象:小学生以上 チェロ演奏:久保峠子さん

イベント終了後 2階学習室

くじ引きだ! 全員集合♪

図書館に置いている雑誌についていた付録のくじ引きをします!気に入った付録が当たるといいですね。

午前9時～午後5時 1階

本のリサイクル

保存期限のきた雑誌やリサイクルの本がもらえます。当日限り、先着順です。



まだ間に合います

健診・がん検診を受けましょう

早期治療で多くのがんは治ります

日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。
しかし、多くのがんは、早い段階で治療すれば治ります。まずは検診を受け、がんを早期に発見しましょう。

町で実施しているがん検診の種類

- ①肺がん検診
- ②大腸がん検診
- ③胃がん検診
- ④子宮頸がん検診
- ⑤乳がん検診
- ⑥前立腺がん検診



検診費用はすべて500円
(全部受けても男性2,000円、女性2,500円)

～お得な特典があります～

今年度に次の年齢になる方は、
がん検診が無料で受けられます。

- ▷21・26・31・36歳
→ 子宮頸がん検診が無料
- ▷41・46・51・56・61・66・71歳
→ すべてのがん検診が無料



健診で生活習慣病をチェックしましょう

日本人の4人に1人が生活習慣病と言われています。高血圧や高脂血症、高血糖等の病気は、脳梗塞や心筋梗塞といった大きな病気を引き起こします。

自覚症状のないうちから、予防することが大切です。健診を受けて自分の体を見直す機会にしましょう。

○生活習慣予防健診の種類等

種類	対象	費用	内容
フレッシュ健診	20～39歳	1,000円	身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、心電図、眼底検査、血液検査(糖尿病・腎機能・高脂血症検査)、内科診察
特定健診	40～74歳	1,000円	
長寿健診	75歳以上	無 料	

○健診を受けるには・・・

健診受診希望調査票に記入の上、町健康づくり課まで提出をお願いします。お手元に調査票が届いていない場合は、お電話ください。

40～74歳で美浜町国民健康保険以外の医療保険に加入している被扶養者は、各医療保険者から受診券が届きます。受診機関をお確かめの上、健診会場へお越しください。

※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当・岸本) ☎32-3111

□9月以後の健診日程

日	会場
9月5日(水)	日向保育所
	河原市研修センター
9月10日(月)	早瀬観光センター
	興道寺農業研修センター
9月26日(水)	体育センター
10月3日(水)	菅浜農業構造改善センター
	丹生公民館
	竹波集落センター
10月17日(水)	東部診療所
10月30日(火)	はあとびあ
11月25日(日)	はあとびあ
12月15日(土)	はあとびあ

※会場によって、健診内容や受付時間が違います。詳細はお問い合わせください。



ポリオ予防接種が 個別接種になります



ポリオの予防接種は、9月1日より、従来の集団接種(生ワクチン)から医療機関での個別接種(不活化ワクチン)に変わります。

対象となる方には、個別に案内通知が届きます。



地域の皆さん! いつもありがとうございます

子育て支援センターは、草刈りや花植え、お餅つき等、地域の皆さんに支えられながら運営しています。地域の方の温かい見守りのおかげで、センターではたくさんの子育ての輪が広がっています。

地域の皆さんは、センターにとって、心強い応援団です。町内にお住まいの方でまだ支援セン

ターに来たことがない方がいらっしゃいましたら、月曜日から土曜日まで開放していますので、ぜひ見学にお越しください。

これからも、どうぞよろしくお願いいたします。

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192



美浜中学校の生徒さんと、興道寺・佐野・野口地区の民生児童委員さんが、看板作りと草刈りをしてくださいました。



美浜ライオンズクラブの皆さんが、暑期中、センター周辺の草刈りをしてくださいました。



興道寺・上野地区の方々が、花壇にきれいなお花を植えてくださいました。

認知症治療の現状

高 齢化社会が進む中、大きな課題となってきた認知症。治療するにも薬の選択肢が少なかったのがこれまででした。近年、認知症患者さんの増加もあり、日本でも数種類の薬が使えるようになってきました。



進行を抑える薬

今以上に病状が悪化しないようにしたいと皆さんは考えると思います。

進行を抑える薬は、アルツハイマー型認知症に対して有効なので、MRI等を用いて、認知症のタイプを診断することが大切になります。

また、根本的に認知症を治すことができる薬ではないため、早期からの服用が望まれます。

認知症は自分で薬を管理することが難しくなる病気でもあるため、飲む回数が少なく設定されていたり、貼るタイプ等も開発されています。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

認知症に伴う症状を緩和する薬

認知症の症状は記憶障がい为代表的ですが、病状の進行によっては、いろいろな症状が現れます。興奮して眠れない、幻覚が見える、怒りっぽくなる、うつ傾向で食事量が減る等です。

認知症の進行を抑える薬と併用して、それぞれの症状を緩和する薬が使われます。最近では、漢方薬等も効果的であることも分かっています。

認知症は病状が進行するので、介護生活を確立しながら、早いうちから加療することが望ましい病気です。社会全体で認知症への認識を高め、周りが早期に気づいて指摘することも大きな課題だと思います。

昔とふるさ よもやま話 (5)

ゴチヨウ櫃とお弁当

れました。ゴチヨウ櫃は特別な日にだけ使う道具のため、使う前にはタガが抜けないよう必ず水につけておいて手入れしたそうです。また、日向には嫁いできた嫁が33歳になると、実家から厄除けとしてゴチヨウ櫃を贈ってもらう習慣がありました。

ゴチヨウとは、家普請の際に親類縁者へ贈る飲食物のことで、棟上げの酒宴をゴチヨウ見舞いと呼ぶこともありました。民俗学者の柳田國男もゴチヨウという言葉に注目し、家普請の食にだけ特別な名称がついていたことに興味をもっています。大切な「家」を建てる大工を慰労する習慣は全国的にみられ、三重県には10時と3時の休憩に酒を出さないと事故が起るという伝承があるほどです。

ゴチヨウ櫃という赤いおひつをご存知でしょうか。ゴチヨウ櫃とは楕円形の角がついたおひつで、アカビツとも呼ばれています。山上や和田ではタチマイ（棟上げ）や婚礼の時、オモシンルイ（主親類）が米一斗で炊いたおこわを、ゴチヨウ櫃に入れてお祝いにくるという習慣があったと聞きました。おこわはタチマイを手伝った人や花嫁を見物にきた人にも配ら

後、幕の内弁当や駅弁等美しく箱詰めされた日本の弁当へ変化していったと考えられます。

家普請の食「ゴチヨウ」を入れるためだけに特別にあつらえられたゴチヨウ櫃は、非常に重要な意味を持っていました。嫁入りの際に使われることも合わせると、ゴチヨウ櫃は「家の存続・継続」を祝う大切な食具であったと考えられます。

こうしたひとつの道具の中にも、連綿と受け継がれてきた美浜の歴史と文化が息づいています。

（わかき美浜町誌

執筆者 筒江 薫



↑ゴチヨウ櫃

文芸欄

短歌

目閉づればまぎまぎ浮かぶ那岐の山
何故に恋はるる遠き古郷

浅妻 順（大藪）

散歩道猫の溜り場あちこちに
どっと見つめてついと逃げゆく

亀谷 茂（早瀬）

節電の夏を乗り切る人の智慧
冷やしの食に冷やしのグッズ

岸本 和子（松原）

限りなき神秘の扉開かれき

ヒッグス粒子宇宙成り立ちを

前田 喜美子（佐野）

株を張り草丈のびし稲田には
夏の陽ざしの照りて輝く

成田 和夫（中寺）



7/1～7/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
大野 蒼夏	女	真一・樹世	坂尻
大野 楓夏	女	真一・樹世	坂尻
大嶋 璃一	男	厳・真弓	郷市
池田 円花	女	隆・枝里	佐田
池田 心大	男	直暁・左也香	麻生
玉井 蒼介	男	秀直・由香里	久々子
竹本 唯人	男	哲・奈緒美	木野

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
山口 竜也 & (高瀬) 佑奈	気山
田中 康晃 & (南) 悠子	太田
西村 静雄 & (武田) 良子	久々子
山口 浩太 & (和多田) 智香	河原市

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
早川 信保	和田	83歳	早川 芳昭
山口 忠男	大藪	75歳	山口 広幸
松井 京子	興道寺	77歳	松井 宗由
坂口 きくゑ	気山	91歳	坂口 三郎
家光 きくゑ	松原	93歳	家光 和彦

わが家のアイドル



山本 道治さん・麻弥さん
(郷市)の次女

莉子ちゃん (3歳1か月)

アイスが大好きなりこです。いつもせせらぎ保育園に通っています。早くオムツがとれて、お姉ちゃんパンツがはきたいな♡ ジージ、バーバ、いつもかわいがってくれてありがとう♡

町人さん

8月2日に開催されたゴルフの北陸3県ジュニア選手権大会(小学生女子の部)で優勝された

大塩 未生さん
(弥美小学校6年・河原市)



*ゴルフを始めたきっかけは？

お姉ちゃんの影響で、小学4年生から始めました。普段はお父さんに教えてもらっています。また、福井国体に向けての県の強化選手に選ばれており、第1・3土曜日はプロの方に教えてもらっています。

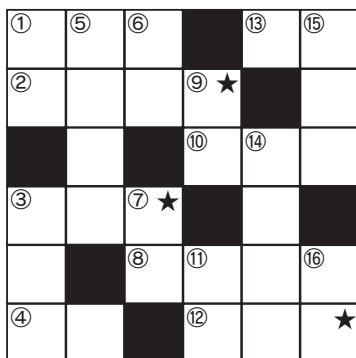
*優勝しての感想は？

前日の中部地区の大会では、よい結果を残すことができず、本当に悔しい思いをしました。試合後もずっと練習し、絶対に優勝するぞという気持ちで大会に挑みました。大きな大会での優勝は初めてのことだったので、ものすごく嬉しかったです。

*今後の目標を教えてください。

森田理香子さんのような飛距離のある選手になりたいです。プロを目指し、これからも努力します。

広報みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

ーよこカギー

- ①絵と物語がかかれた巻物
- ②傷ができて、破れた部分
- ③死ぬこと
- ④へりくだること
- ⑧身分が高い家の若い男子
- ⑩いつくしみ、愛すること
- ⑫バラ科の多年草。果実は食用
- ⑬風がやみ、波が静かな状態

ーたてカギー

- ①占いの一種
- ③草などを積んで腐らせた肥料
- ⑤ポーランド発祥の3拍子の舞曲
- ⑥心配すること
- ⑦捨てておくこと
- ⑨都道府県の長
- ⑪相手に対する好きだという強い気持ち
- ⑭かたきをうつこと
- ⑮議決を行う機関
- ⑯使われなくなった言葉

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると美浜町の土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答

えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、9月10日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●8月号の答え 竹波

●応募者総数は18人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

平成 24 年 9 月

1 (土)	八朔祭(新庄) 八朔祭(日向)～2日 10:00～図書館まつり(町立図書館)	17 (月)	敬老の日
2 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	18 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
3 (月)		19 (水)	古紙 (東地区)
4 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	20 (木)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
5 (水)	9:00～集団健診[特定健診・肝炎・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診](日向保育所) 9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～集団健診[特定健診・肝炎・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診] (河原市研修センター)	21 (金)	
6 (木)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	秋分の日
7 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(美浜町農村婦人の家) 13:30～ベビーマッサージ講習会 (子育て支援センター)	23 (日)	新庄小学校体育大会(新庄小学校グラウンド) 菅浜小学校体育大会(菅浜小学校グラウンド) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～三方五湖一斉清掃(久々子湖岸・日向湖岸) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
8 (土)	美浜中学校文化祭(美浜中学校)	24 (月)	
9 (日)	美浜中学校体育祭(美浜中学校グラウンド) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	25 (火)	9:30～計量器定期検査(はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:45～計量器定期検査(東部診療所) 14:35～計量器定期検査(菅浜生活協同組合) 15:30～計量器定期検査(丹生診療所)
10 (月)	9:00～集団健診[特定健診・肝炎・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診] (早瀬観光センター) 13:00～集団健診[特定健診・肝炎・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診] (興道寺農業研修センター)	26 (水)	8:30～集団健診[特定健診・肝炎・肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診] (体育センター) 10:15～みんなあつまれ!ちびっこうんどうかい (子育て支援センター) 13:00～乳がん・子宮がん・大腸がん検診 (体育センター)
11 (火)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	27 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
12 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (北・南地区)	28 (金)	
13 (木)	13:30～1歳児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	29 (土)	
14 (金)	19:30～町民人権講座(はあとびあ)	30 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
15 (土)	丹生小学校体育大会(丹生小学校グラウンド)	9月の納税 [納期限 10/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(2期)・国民健康保険税(3期)	
16 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)		

●イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、8月17日現在のものであります。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●毎週金曜日はカー・セーブデー です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
10,487人(－ 16)
男 5,088人(－ 4)
女 5,399人(－ 12)
世帯数
3,724世帯 (+ 4)
平成24年8月1日現在

こんにちは
企画政策課です。

仕事や普段の生活の中で、私たちは何かを解決したり、やり遂げたりする瞬間があると思います。そんな時、人はある種の達成感の様なものを感じていると思います。年を重ねるごとにそう思ったものを感じる瞬間が減っている気がします。年を取るごとに自分は何もできなくなっているのではないかと。そんな風に思うことがあります。

おそらく、何かを達成できずにいる訳ではないでしょう。そうではなく、達成した瞬間に新たな目標や課題が目の前に現れ、私たちに息をつく暇を与えない。ただそれだけなのではないでしょうか。

「広報みはまは、今月で500号を迎えました。次は510号を目指し、その次は550号を、その次は600号を…。新たな目標に取り囲まれ、逃れることができないとすれば、今はただ立ち止まり、読者の皆さんと先輩方に対する敬意と友愛の思いを胸に、さややかながらでも達成感に浸りたいと思います。

今後とも「広報みはま」をよろしく願います。(T) 表紙の写真

7月27日に早瀬区で2年ぶりに行われた「水無月祭」の様子です。神輿をのせた船が、水無月広場の御飯屋へ向かう途中、船上では血気盛んな男衆が落とし合いを繰り広げました。