

スポーツ推進委員が出前講座を実施中

町では、現在12人のスポーツ推進委員が、いろいろなスポーツの実技指導や助言、「ニュースポーツ」と呼ばれる子どもから高齢者までが簡単に楽しめるスポーツの普及に努めています。

町内会や子ども会、PTA、老人クラブ等の各種団体でニュースポーツ大会等を開催する際は、スポーツ推進委員が依頼先に出向いてスポーツの指導を行っています。

ご希望の方は、町生涯学習課まで、お気軽にお問い合わせください。



↑佐田区の行事でユニカール(ニュースポーツ)を教えるスポーツ推進委員

第25回美浜・五木マラソン

スペシャルゲストランナー 間寛平さん

4月21日(日)開催の美浜・五木ひろしまラソンでは、スペシャルゲストランナーとして、間寛平さんをお招きします。

間さんと一緒に海岸線コースを走りましょう！

お申し込みは、3月4日(月)までインターネットのみ受付可能です。

▶**申込先** <http://mihamaitzuki-marathon.jp>

※専用振替払込用紙での受付は終了しました。



マナビー

2018福井国体
マスコットキャラクターの
デザイン募集中

詳細は、ホームページをご覧ください。

福井国体

検索

美浜町の生涯学習について

「みはまのさくらマップ」を持って桜を見に行きませんか

日本の代表的な花「さくら」。その名所は全国各地にあります。美浜町にも春になると見事な花を咲かせる場所がたくさんあります。

「みはまのさくらマップ」が完成

美浜町生涯学習推進委員会の部会の1つ「わがまち自慢」委員会では、各集落の区長さんにその集落で桜が美しく咲く場所を教えてください、「みはまのさくらマップ」を制作しました。

このマップには、教えていただいた場所とその桜の写真が地図上に示されています。

マップを片手に桜を巡りませんか

マップに掲載された桜は、国道沿いのような誰もが目をとめる所もあれば、地域の人にしか知られていない所もあります。

今年の春は、「みはまのさくらマップ」を片手に、町内のいろいろな桜を巡ってみてはいかがでしょうか。

※「みはまのさくらマップ」は、今月の広報と一緒に全戸配布しました。



↑瑞林寺(早瀬)の境内に咲き誇る桜

新着図書



● 文学

書籍名	著者名等
孤独の絆	藤田 宜永
ハピネス	桐野 夏生
むつかしきこと承り候	岩井 三四二
糸車	宇江佐 真理
沈黙の町で	奥田 英朗
狭小邸宅	新庄 耕
美しい家	新野 剛志
黄金の庭	高橋 陽子
田辺聖子の古典まんたら 続	田辺 聖子

● 化学・医学

書籍名	著者名
世界で一番楽しい元素図鑑	ジャック・チャロナー
むずむず脚のカラクリ	久米 明人

● 社会・文化

書籍名	著者名
社長は少しバカがいい。	鈴木 喬
金融緩和で日本は破綻する	野口 悠紀雄
ほんとうの「和」の話	広田 千悦子

● 料理

書籍名	著者名
うちのごはんヒットパレード	山脇 りこ
塩ヨーグルト健康レシピ	新生 暁子

新着図書は、この他にも多数入荷しています。ぜひ、ご来館ください！

1月の貸出・予約ランキング

貸出

- | | |
|-----------------------|-------|
| ① 64 | 横山 秀夫 |
| ② 禁断の魔術 | 東野 圭吾 |
| ③ 100円のコーラを1000円で売る方法 | 永井 孝尚 |

予約

- | | |
|----------|-------|
| ① 永遠の0 | 百田 尚樹 |
| ② 空飛ぶ広報室 | 有川 浩 |
| ③ 聞く力 | 阿川佐和子 |

図書館情報

お問い合わせ先・町立図書館 TEL32-0083



図書館へのご寄贈についてのお願い

新館がオープンし、多くの方から「書棚が空いているようなので、うちにある全集等を寄贈しましょうか」というお話をいただきます。

図書館では、「美浜町立図書館資料収集方針」「美浜町立図書館寄贈資料受入基準」を設けており、その基準に合わせて資料の受け入れを行っています。

寄贈に関するたくさんのお問い合わせをいただいておりますので、今回は寄贈に関するお願いをさせていただきます。

寄贈をお願いしたい本

★新刊・ベストセラー・予約の多い本・人気作家の本

ご購入後、不要になった場合は、ぜひ図書館へご寄贈ください。

★美浜に関する資料

美浜町について書かれた資料や、美浜町在住・出身の方が出版された本等を地域資料として幅広く収集しています。

地域資料については、図書だけでなく、雑誌やパンフレットについても集めています。

- (例) ・美浜町に関する資料、地域の歴史や地理、伝統文化や産業についての本
 ・美浜町内在住の方、美浜町出身の方の著作物
 ・町内のグループや機関が作成した調査資料、同人誌
 ・入手困難な郷土に関する古い資料

※地域資料は、できれば3部(閲覧用・貸し出し用・保存用)ご提供ください。



ご寄贈いただく場合の注意点

- ご寄贈いただける資料は、お手数ですが図書館カウンターまで直接お持ちください。
- お礼状は省略させていただきます。
- ご寄贈いただいた資料の取り扱いは、図書館に一任いただきます。
- 次の資料については収集していませんので、ご了承ください。
 - ・汚損、破損、書き込みのある資料
 - ・出版後3年を経過した資料(地域資料、入手困難な資料、児童書・人気作家の本はこの限りではありません)
 - ・雑誌、専門書、学習参考書、百科事典



図書館では、今後も皆さんの学ぶ意欲にお応えできるよう、資料収集に努めていきます。

「寄贈に関してのお願い」についてご理解いただき、これからもご協力をお願いします。

探しています! 「みはまの子」第1号

毎年発行されている「みはまの子」。美浜の地域資料として図書館で収集・保存していますが、第1号が抜けた状況にあります。寄贈してもよいという方がいらっしゃいましたら、図書館までご連絡ください。



受けましょう！

特定健診・がん検診

4月から、町の健康診査(健診)が始まります。健診で自分の健康状態をチェックしましょう。

健診が大切な訳

▽生活習慣病予防健診

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、高血糖等)は、脳梗塞や心筋梗塞といった大きな病気を引き起こします。自覚症状の無いうちから予防することが大切です。

▽がん検診

日本人の3人に1人はがんで亡くなっていますが、多くのがんは早期に発見すれば治療可能です。早期にがんを発見するためには、年に1度のがん検診が大切です。

※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当:岸本)

☎ 32-3111

健診受診希望調査を実施します!

～「健康だから大丈夫!」ではなく、健康だからこそ健診が大切です～

▷健診受診希望調査とは・・・

平成25年度に町の健診を実施するにあたり、対象者に健診希望調査票を発送します。調査票に、希望する健診項目や受診日等をご記入いただき、期限までに提出してください。

▷健診受診希望調査票の送付対象者と提出期限

対象者	発送時期	提出期限
40～74歳の国民健康保険加入者	発送済み	平成25年2月28日(木)
40歳以上の男性、20歳以上の女性 30～39歳男性の国民健康保険加入者	4月上旬	平成25年4月30日(火)



職場で健診を受ける方や、個人で人間ドッグを受ける方等、町の健診を受診しない場合も調査票にその旨ご記入いただき、提出してください。

☆ 町の健診は特典いっぱい! ☆

① あなたの1日の塩分量を測定します

集団健診を受診する方を対象に、尿検査で測定。

② がん検診が500円(ワンコイン)で受けられます

(※ただし、乳がん、子宮がんの個別検診は1,000円です)

胃がん検診は通常5,000円ほどかかるのでとてもお得。

③ 特定年齢の方は、すべてのがん検診が無料

平成25年度に、41・46・51・56・61・66・71歳になる方は、無料クーポン券を送付します。また、子宮がん検診については21・26・31・36歳の方も無料になります。

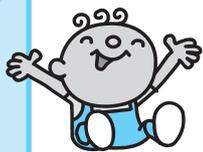
④ 完全予約制の胃がん検診を実施 (予約時間は町で指定)

⑤ 病院での個別健診を実施

日程が合わず集団健診が受けられない方も、病院(指定医療機関)で個別に健診を受けることができます。個別健診をご希望の方は町から受診券を発行します。



調査票の提出をもって予約とさせていただきます。健診日の1週間程前に受付票と問診票を送付しますので、健診当日は受付票、問診票、保険証、クーポン券をご持参ください。



“笑顔の輪”を 広げよう

赤

ちゃんや子どもがにっこり笑うと、周りがぱっと明るくなり、そんな笑顔を見ているだけで、自然と周囲の大人の顔もほころんでしまいます。地域の方々が子育て支援センターを訪れた際、子どもを見ると必ずと言っていいほど「かいらしのお。見とるだけで幸せになるわ〜」と感想をもらします。

かわいい赤ちゃんの寝顔をそっとのぞいてみてください。口元がフツとゆるんで、笑顔のような表情を見せることがあります。この笑顔は“新生児微笑”といって実は生理的なもので、楽しかったり嬉しかったりして笑っているものではないそうです。それでは、赤ちゃんの本当の笑顔は、いつどのようにして身につけていくのでしょうか？

赤ちゃんの顔をのぞくと、こちらの表情をじつと見つめることがあります。そんな時、赤ちゃんに笑いかけると脳が情報としてキャッチし、同

じような表情を作るように指令が送られて、笑顔を身につけていくそうです。周りの人たちが日頃から赤ちゃんに微笑みかけることが、笑顔の源になっているんですね。見ているだけで幸せになる子どもたちの笑顔は、実は私たち周りの人が生み出していたなんて、すごいと思いませんか？

今後も家庭や地域に、この笑顔の輪が広がっていくことを願っています。



↑子育て支援センターから笑顔の輪を広げていきますよ！

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192

体にとって甘いものとは？

甘

いものを食べると太る。よく言われることですが、甘いものとは一体何でしょう。冬の運動不足で、太り気味となっている方には必見の話題です。



正体は糖

甘いものというと、チョコやお菓子、果物、お酒にジュース等を連想すると思います。しかし、お菓子やお酒等は口にしないのに痩せない人がほとんどではないでしょうか。

一般的に甘いものの正体は糖ですが、お菓子やお酒以外で糖を多く含むものがあります。その答は炭水化物です。代表は言うまでも無く白米で、その他にパンやお餅、麺類、イモ類も炭水化物に入ります。

炭水化物は体内で糖となり、大切なエネルギーとして活用されています。そのため、食わずにはられないのですが、冬等の筋肉の使用頻度が減る時期には、意識的に減らす方が体にとってよいかもしれないのです。

炭水化物の摂り過ぎに注意

糖を処理できなくなった体が言わずと知れた糖尿病ですが、間食やお酒を多くとる人がなる病気ではないのです。

飽食の時代を迎えている日本では、毎日食卓の上に並ぶ炭水化物を見て、糖尿病を思い浮かべることが大切だと思います。もちろん、ダイエットを目的に、糖質を制限することは最近注目されつつあり、成功した方も多いといわれています。

まずは、おかずではなく、主食のご飯を6〜8分目にすることからスタートしてもいいのではないのでしょうか。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

ふるさと昔 よもやま話 (11)

雪崩に散った若い命
～カナダ太平洋鉄道と
美浜の人びと(三)～

める四〇名が現在の美浜町域の出身者なのです(表中の太字)。
美浜町域から多くの契約移民を輩出していった理由の一つに、当地の経済的基盤が指摘できます。当時の美浜町域では、養蚕に関わる農家は少なくありませんでした。ただし、海外への輸出も多かった生糸は市場の相場変化が大きく、養蚕業は景気の変動に左右されやすい生業でした。

『福井県史 資料編 十七・統計』(一九九三)に収められた三方郡の養蚕業を概観すると、明治二六(一八九三)年の飼育戸数は一四七四戸でした。しかし、大正九(一九二〇)年になると、それは七二八戸に半減していません。掃立枚数も二三三一枚から一五二九枚へと、約七割になりました。つまり、明治末期に美浜町域の養蚕業は大きく衰退したと思われまます。

このような窮状を鑑みた河崎清は、海外への出稼ぎを奨励しました。明治三(一八七〇)年に耳村河原市の名望家に生まれた河崎は、明治三一(一八九八)年には若狭商業銀行の河原市支店専務取締役となりました。福井県議会議員を経た彼は、大正九(一九二〇)年に政友会から衆議院議員に選出

前回(平成25年1月号)には、カナダ太平洋鉄道(以下、CPR)へ契約移民を送り出した東京移民合資会社について紹介しました。カナダへ渡った一五〇〇余名のうち、福井県出身者は一五四名でした。福井県では、どのような地域からCPRの鉄道工夫として海を渡ったのでしょうか。

福井県出身者を概観すると、嶺北に対し嶺南の方が圧倒的に多くなっています。そして、出身地の判明する八二名のうち、過半数を占める五三名が三方郡出身なのは、特筆すべき事実です。具体的に契約移民数を多い順に並べると、北西郷村からは一四名、南西郷村からは一二名となります。続いて山東村の九名、耳村の五名が続きます。つまり、その八割を占

されました。明治三九(一九〇六)年に熊本移民合資会社の業務代理人となった河崎は、大正元(一九一二)年には高知に拠点をもちました。河崎の活動が美浜町域からハワイやアメリカへの出稼ぎや移民を輩出したのです。やがて、当地からの海外移民の実績が評価され、それは東京移民合資会社にも届いたのでしよう。この会社の代表は福井市出身の後藤佐織(さおり)でした。敏腕な事業家であった彼は、故郷の人々をカナダの鉄道工夫として送り出したのです。今回は、後藤の移民事業について紹介しましょう。

(わかさ美浜町誌 執筆者)

立命館大学教授 河原典史

福井県出身のCPRへの鉄道工夫(1907年)

住所	人数	住所	人数
福井市	2	敦賀郡敦賀町	6
坂井郡本郷村	4	栗野村	5
春江村	1	松原村	2
鷹巣村	1	三方郡北西郷村	14
丹生郡國見村	2	南西郷村	12
白山村	1	山東村	9
足羽郡六條村	1	耳村	5
今立郡片山村	1	八村	8
服間村	1	西田村	5
舟津村	1	遠敷郡国富村	1
		不明	72
合計			154

外交資料館資料・「加奈陀同胞発展大鑑・附録(1922)」より作成

文芸欄

短歌

久々に家族一同集まれば

我が厨辺に湯気の立ちぬる

亀谷茂(早瀬)

北風に葉の散り終へし庭の木々

枝先みれば新芽の固し

成田和夫(中寺)

「今年限りに」書かれし賀状幾葉か

互いの長寿もてあますごと

岸本和子(松原)

背伸びして生きるもよしと落ち込みし

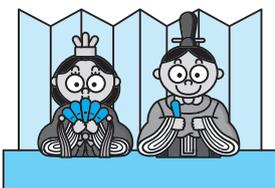
心はげまし立ち上がる今日

宇都宮恵美子(佐柿)

振り向けば野菜畑に猿の群れ

主より先にブロッコリー食む

瀬戸美知子(佐柿)



1/1～1/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
大道 里々愛	女	徹也・美紀	早瀬
谷川 大朔	男	寛和・尚子	佐田
谷口 大悟	男	祐一・景子	山上
戸田 眞白	女	翔一・昌美	佐野
戸田 風花	女	翔一・昌美	佐野

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
三谷 雅仁 & (知場) 規子	坂尻
山川 皓一郎 & (嶋田) まゆ美	佐田

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
近藤 泰治	和田	78歳	近藤 浩
谷口 利雄	坂尻	76歳	谷口 孝弘
知場 初枝	日向	95歳	知場 克彦
藤田 貞雄	菅浜	89歳	藤田 智行
眞田 直一	菅浜	68歳	眞田 幸一
熊谷 純成	佐野	66歳	熊谷 誓成
中塚 富江	松原	78歳	中塚 義治
森 祥代	佐田	46歳	森 康嘉
中野 繁雄	佐田	90歳	中野 健治
田邊 年治	竹波	74歳	田邊 一裕
高木 茂	新庄	84歳	高木 信義
兵庫 静子	河原市	99歳	兵庫 武雄
畑 永美子	丹生	75歳	藤村 美智代

わが家のアイドル



山口 光寿さん・さつきさん
(太田)の長男

あつと
篤人 ちゃん (3歳1か月)

はずかしがりやだけど元気いっぱい☆

みんなにかわいがられて幸せいっぱいだよ♪

4月から保育園、楽しみだなあ☆

町人 まちびと さん

第38回嶺南地方子ども会かるた大会(2月10日開催)で2位と3位に入賞した

「河原市Bチーム」と「河原市Aチーム」の皆さん



[前列左から]

高木 美咲 さん (Bチーム)

石丸 陽登 さん (Bチーム)

石丸 和 さん (Bチーム)

[後列左から]

市川 小夏 さん (Aチーム)

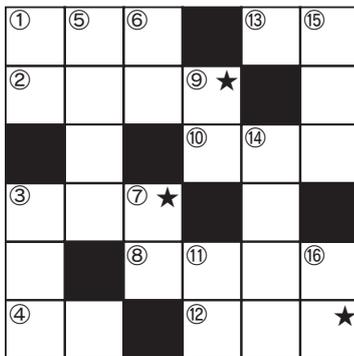
石丸 七夕佳 さん (Aチーム)

大同 名南子 さん (Aチーム)

*大会を終えての感想をお願いします。

Bチームは、1勝でもできればと思って出場したのでめちゃくちゃ嬉しいです。Aチームは、優勝を目指していたので少し悔しいですが、両チームとも、みんなで頑張って練習したのでよい結果を残すことができました。

広報 みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

ーよこカギー

- ①子機に対してもとになる電話機
- ②罪悪
- ③変わるきっかけ
- ④数の単位。10の32乗
- ⑤きれいにかがやく無数の星
- ⑥脂肪分
- ⑦「古事記」と「日本書紀」
- ⑧お祝いのことば
- ⑨釣った魚を入れるかご

ーたてカギー

- ①少し変わっているさま
- ②ボートをしまふ倉庫
- ③非合法の金融会社
- ④帰り道
- ⑤「古事記」と「日本書紀」
- ⑥お祝いのことば
- ⑦ラクダ科の家畜。こぶがない
- ⑧象徴
- ⑨あやつり人形
- ⑩それとなく教えること

●応募方法

★印のマスの文字を並べ替えると美浜町の土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答

えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷土25-25)まで送ってください。

締切りは、3月8日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●2月号の答え 寄稿

●応募者総数は26人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

平成 25年 3月

1 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(美浜町農村婦人の家)	17 (日)	
2 (土)		18 (月)	
3 (日)	9:00～町民卓球大会(総合体育館) 14:00～子ども読書ボランティア講座(なびあす)	19 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)
4 (月)	13:30～育児講座「ベビーマッサージ講習会」 (子育て支援センター)	20 (水)	春分の日 10:30～子ども読書ボランティア講座(なびあす) 14:00～歌舞伎への誘い 美浜公演(なびあす) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～こころの相談室(はあとびあ)	21 (木)	
6 (水)		22 (金)	
7 (木)	9:30～未就園児保育園開放日(あおなみ保育園) 10:00～よちよちおはなし0・1・2(図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	第8回全国中学校選抜ボート大会 (県立久々子湖ボートコース)～25日
8 (金)	9:30～未就園児保育園開放日(みずうみ保育園) 9:30～未就園児保育園開放日(せせらぎ保育園)	24 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 13:30～初心者向け花の育て方教室 (ゆうあいひろば)
9 (土)	14:00～子ども読書ボランティア講座(なびあす)	25 (月)	
10 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 9:00～町民剣道大会(総合体育館)	26 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 18:00～新まちづくり宣言！2013(なびあす)
11 (月)		27 (水)	14:00～こころの相談室(はあとびあ)
12 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	28 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
13 (水)	10:15～さくらんぼひろば「大きくなったね会」 (子育て支援センター) 13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (北・南地区)	29 (金)	
14 (木)	13:30～1歳児健診(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	
15 (金)	19:30～人権を考えるつどい(なびあす)	31 (日)	
16 (土)	13:30～ピアノふれあいデー(なびあす) 15:00～おはなしたまてばこ(図書館)	最新の情報はケーブルテレビの 行政チャンネル(091ch)でご確認ください	

- イベント ● 健康診断・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、2月18日現在のもので、一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,449人	(- 6)
男 5,060人	(- 6)
女 5,389人	(± 0)
世帯数	
3,739世帯	(± 0)
平成25年2月1日現在	

▽表紙の写真
JR小浜線は、3月15日に電化10周年を迎えます。これを記念し、嶺南6市町のゆるキャラが小浜駅に集合しました。ゆるキャラとともに写る小浜線車両は、嶺南地域をつなぐ大切な絆として、今日も線路を走ります。

写真と言えば、19頁の水の中綱引きの写真もご覧ください。連河に飛び込む若者の決定的瞬間が写っています。撮影は前広報担当者の武さん。腕はまだまだ錆びておらず、敬服するばかりです。(T)

今月号の表紙では、嶺南6市町のゆるキャラが小浜駅に集合しました。撮影中どこからともなく子どもの歓声が。着ぐるみの中から目を凝らすと、ホームの近くに保育園があり、園児たちが手を振っています。地元だけあって小浜市の「さばトラななちゃん」を呼ぶ声が多かったのですが、中には「へしこちゃん!!」と叫ぶ声も聞こえてくるの重さに心が折れそうになっていた私に元気をくれました。精一杯頑張りましたが、かわいく写っているでしょうか？

こんにちは
企画政策課です。

続く2～3頁では、6市町の広報担当者が選んだ駅周辺のおすすめスポットが掲載されています。春になったら、今月号を片手に、小浜線に乗り嶺南地域の旅に出かけていただけると嬉しいですね。もちろん、美浜のおすすめスポット「久々子湖」も忘れないうえたい。