

■くらしのカレンダー■

平成 25年 8月

1 (木)	9:30 ~保育園開放 (せせらぎ保育園) 10:00 ~よちよちおはなし 0・1・2 (町立図書館) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	17 (土)	13:00 ~両親学級 (はあとびあ) 13:30~ピアノふれあいデー(なびあす) 15:00 ~おはなしたまてばこ (町立図書館) 18:00~こども夜まつり(ゆうあいひろば)
2 (金)		18 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
3 (土)	10:30 ~のまりんの紙芝居劇場 (なびあす) 13:30~のまりんの紙芝居講座(なびあす)	19 (月)	
4 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 14:00~町民人権講座 映画「遺体」(なびあす) 19:00~町民人権講座 映画「遺体」(なびあす)	20 (火)	風折能(宮代) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30~こころの相談室(はあとびあ)
5 (月)		21 (水)	古紙 (東地区)
6 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~こころの相談室(はあとびあ)	22 (木)	世界少年野球大会交流試合・交流行事 (総合運動公園)~23日
7 (水)		23 (金)	
8 (木)	9:30 ~保育園開放 (あおなみ保育園) 10:00 ~育児学級 (はあとびあ) 13:30 ~6 ~ 7ヶ月健診 (はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	24 (土)	県民スポーツ祭[ボート競技] (県立久々子湖ボートコース) 福井レガッタ (県立久々子湖ボートコース)~25日 14:00 ~お楽しみシアター (なびあす)
9 (金)		25 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~ 12:00 エコクル美方) 9:00~はあとびあまつり(はあとびあ)
10 (土)	14:00~絵本deクラシック(なびあす)	26 (月)	
11 (日)	8:00~ハートフル朝市お盆セール (久々子水神公園広場) 8:30 ~ごみ (可燃・生・不燃・資源) 休日受入 (~ 12:00 エコクル美方)	27 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)
12 (月)		28 (水)	8:30 ~住民健診 [生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (はあとびあ) 13:30 ~住民健診 [生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (興道寺農業研修センター) 14:00 ~住民健診 [生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (河原市研修センター)
13 (火)		29 (木)	13:00 ~3歳児健診 (はあとびあ)
14 (水)	古紙 (北・南地区)	30 (金)	
15 (木)	精霊船送り(菅浜)	31 (土)	
16 (金)	精霊船送り(和田)	8月の納税 [納期限 9/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税 (2期)・国民健康保険税 (2期)	

- イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収
- 行事の予定は、7月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
10,339人(-)	6)
男 5,003人(-)	6)
女 5,336人(±)	0)
世帯数	
3,735世帯(+)	7)
平成25年7月1日現在	

▽表紙の写真

7月16日におなみ保育園で行われたトマトの収穫の様子です。くじら組23人の園児たちは、収穫後に水で洗い「あまーい」と、旬の夏野菜にかぶりつけていました。

皆さんも夏バテ等しないように、しっかりと食事をとり、健康に気をつけて夏を乗り切ってください。(樹)

暑い日が続きますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今月言は、食生活からはじめる健康づくりについて、現在、町で取り組む「けんげん運動」の特集を行いました。取材を通して、これまで健康のことを気にせず、暴飲・暴食を繰り返してた私にとっても、「健康」や「食事」について考える良いきっかけとなりました。特に最近暑さで食欲も無く、味の濃い好きな物だけを食べる悪い習慣が身につけていました。ちよつとそのような悪い食生活を見直そうとしていた時のことです。

企画政策課です。

こんにちは