

↓元気いっぱい「よさこい」を踊る児童



↓全力でグラウンドを駆け抜ける児童



↓的にめがけて放水する隊員（佐田婦人会チーム）



美浜町マガ  
atching

丹生小学校最後の体育祭

丹生小学校 丹生・竹波・白木区連合体育祭

9月13日に、丹生小学校 丹生・竹波・白木区連合体育祭が丹生小学校グラウンドで行われました。

丹生小学校は、平成27年度から、小学校再編で美浜東小学校、菅浜小学校と合併するため、今回が最後の体育祭となりました。

当日は、「ラスト体育祭～協力して最高のフィナーレにしよう～」をスローガンに掲げ、さまざまな種目を児童全員で協力して取り組み、思い出に残る最高の体育祭となりました。



↑会場から大きな拍手が送られた一輪車のパフォーマンス

万が一の災害に備えて

美浜地区自衛消防隊操法大会

8月24日に、第19回美浜地区自衛消防隊操法大会が美浜消防署消防訓練場で行われました。

この大会は、地区や職域でチームを作り、災害発生時に使用する消火栓の操法技術を競うものです。

参加した20チームの隊員は、練習の成果を発揮し、きびきびとした操法技術を披露していました。大会結果は次のとおりです。

	男子消火栓・地区の部	男子消火栓・職域の部	女子消火栓の部
優勝	太田男子チーム	関電プラント美浜Aチーム	佐田婦人会チーム
準優勝	佐田区自主防災チーム	関電プラント美浜Bチーム	久々子女性の会自衛消防隊
3位	山上区自主防災チーム	関西電力(株)美浜発電所Cチーム	太田女子チーム
特別賞	久々子自衛消防隊	関電プラント(株)原子力事業本部チーム	美浜町女性の会チーム

↓手作りの夜店で楽しむ子どもたち



夏のお楽しみイベント

子ども夜まつり

8月23日に、子ども夜まつりがゆうあい広場で行われました。

この祭りは、町内の小学生やジュニアリーダーズクラブが中心となり、企画・運営を行うイベントです。

会場には、約300人の親子が訪れ、子どもたちによる手作りの夜店やステージアトラクション等で夏休みの夜を楽しんでいました。

↓今年生まれた赤ちゃんの出生披露



海上安全と豊漁を祈願

八朔祭

9月6日から7日にかけて、八朔祭が恵比須神社(日向区)で行われました。

祭りでは、海上安全と豊漁を祈願し、魚やお神酒、太鼓の奉納等、さまざまな神事が執り行われました。

7日午後には、奉納相撲が行われ、大人と子どもがそれぞれ取り組みを行った後、今年生まれた3人の赤ちゃん力士が、土俵の土を踏み無病息災を祈願しました。

↓コスモスの種をまく参加者



緑と花と光の県民運動

コスモスの種まき

8月23日に、コスモスの種まきが総合運動公園から梅街道沿線で行われました。

この催しは、舞鶴若狭自動車道の全線開通に伴い、若狭上中ICから梅街道沿線をコスモスロードと名付け、若狭路を訪れる観光客を花で迎えようと開催したものです。

当日は、約150人が参加し、きれいなコスモスの開花を期待ながら、道路沿いに種をまいていました。

↓山口町長から記念品を受ける米寿の松下よし子さん(久々子)



いつまでもお元気で

すこやか長寿者訪問

8月22日と25日の2日間、山口町長が今年88歳(米寿)と99歳(白寿)以上になれる方を訪問しました。

今年、町内で米寿を迎えられる方は、男23人・女66人の合計89人、白寿以上の方は男1人・女10人の計11人となっています。

山口町長は、「これからもお元気で」と言葉をかけ、記念品を手渡しました。



## 10月1日から水痘(水ぼうそう)ワクチン・ 高齢者肺炎球菌ワクチンが定期接種化されます

### ■水痘(水ぼうそう)ワクチン

水痘のウイルスはとても感染力が強く、毎年冬から初夏に流行し、多くの子どもが感染します。水痘はワクチンで防止でき、また、重症化を防ぐことができます。町では、次の条件を満たす方に予防接種を行います。

- 【対象者】 ①接種日に美浜町に住所がある1歳以上3歳未満の子ども  
②今までに水痘の予防接種を受けたことがない  
③現在、また過去に水痘にかかったことがない  
※平成26年10月1日から平成27年3月31日の期間に限り、3歳の誕生日当日から5歳の誕生日前日までの子どもも対象となります。対象者の方には予診表を送付します。

【接種回数】 3か月以上の間隔をおいて2回接種

【接種方法】 町の指定医療機関で事前に予約し、予診表を持参して接種してください。

### ■高齢者肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌感染症は、肺炎球菌という細菌で引き起こされる病気です。この菌は、主に気道の分泌物に含まれ、唾液等を通じて飛沫感染します。約3～5%の高齢者の鼻や喉の奥に菌が常在しており、気管支炎や肺炎、肺血症等の重い合併症を起こすと言われています。町では、次の条件を満たす方に予防接種を行います。

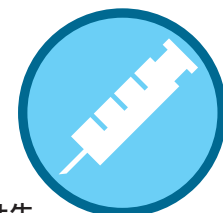
- 【対象者】 ①接種日に美浜町に住所がある  
②平成26年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方と101歳以上の方  
③今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方  
※対象者の方には予診表を送付します。

【負担金】 3,300円(医療機関によって異なる場合もあります)

【接種期間】 平成26年10月1日～平成27年3月31日

【接種回数】 1回接種

【接種方法】 町の指定医療機関で事前に予約し、予診表を持参して接種してください。



※お問い合わせ先  
町健康づくり課(担当・飯田)  
☎32-6713



## 冬場の感染予防について学ぼう!

皆さんは、インフルエンザやノロウイルス等の、冬場に流行する感染性の高い病気の予防対策をご存知ですか。

子育て支援センターでは、これらの感染予防対策について、千知岩祐次氏(小児薬物療法認定薬



↑感染予防対策を学ぶ受講者

剤師)を招き、家庭で簡単にできる感染予防講座を次の日時で開催します。

お父さん、お母さん、妊婦さんやおじいちゃんおばあちゃんたちもぜひご参加ください。

日時 11月7日(金)午前10時15分～11時

会場 子育て支援センター

講師 千知岩祐次氏  
(小児薬物療法認定薬剤師・子育てマスター)

申し込み期間 10月17日(金)～11月5日(水)

※お問い合わせ先  
子育て支援センター ☎32-0192

## 中性脂肪が高いと言われたら

脂質異常症は、大きく3種類に分けられます。コレステロールが高いタイプと、中性脂肪が高いタイプ、そして両方が高いタイプです。

今月号は、中性脂肪が高い場合の克服方法についてのお話です。



東部診療所 村寄医師

### 体の中の油

中性脂肪もコレステロールも、体の中の「油」です。構造は違いますが、肝臓の働き等の影響を受けながら、血管の中をはじめ、皮下脂肪や、体内脂肪の形となって体の中に蓄積されています。油を多く含む食品を食べると、高脂血症は当然悪くなります。

### 中性脂肪の落とし穴

中性脂肪は、体の中では油ですが、中性脂肪が高い場合に、油を多く含む食事を制限するだけでは不十分です。中性脂肪と関係が深い食品は、実は「糖」です。

糖と聞くと、砂糖を多く含む甘いお菓子や、ジュース等を想像するかもしれませんが、しかし、糖を多く含む食品は、意外にも日本で主食と呼ば

れる米、パン、麺類等の炭水化物です。イモ類やアルコールも糖を多く含む食品に入ります。中性脂肪が高いと言われている方は、糖尿病とも関連があります。食事療法で、脂質異常症(特に中性脂肪の高いタイプ)を克服する場合には、炭水化物を抑制することが重要になるのです。

※お問い合わせ先  
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

## げんげん運動 げんげんコーナー

塩分が少なくても料理をおいしく作るコツは、他の調味料で味を補うのではなく、素材のうまみをうまく引き出すことです。しっかりとった「だし汁」を使うことで調味料をカットしてもおいしく食べられ、減塩につながります。

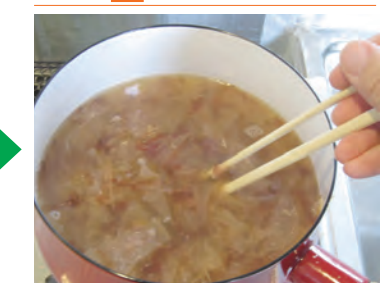
今月号では、簡単でおいしい「だし汁」のとり方をご紹介します。(できあがり量 約800ml)

### STEP 1



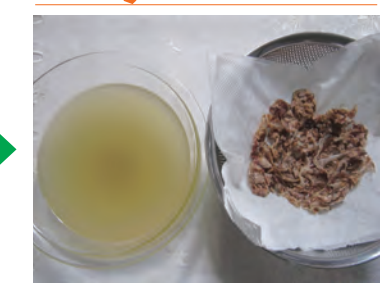
昆布(10cm角)1枚は、うま味がでるように切りこみを入れ、1リットルの水に30分程水出しした後に火にかける。

### STEP 2



中火にかけて、沸騰直前に昆布を取り出し、弱火にして約20gのかつお節を入れて1分程で火を止める。

### STEP 3



かつお節が沈んだらキッチンペーパーを敷いたざるでこし、かつお節を軽くしぼる。

保育園の給食参観で  
試食された方の感想

「薄味ですが、だし汁がきいていて、おいしかったです。普段だしをとることがなく、化学調味料を使用していますが、調理方法を見直すきっかけになりました」



## 慶弔

8/1~8/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
野口 豪王	男	耕嗣・恵梨	山上
山口 夏帆	女	和哉・友加里	河原市
久保 大地	男	大志・みゆき	興道寺

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
吉畑 実尚 & (高橋) 幸子	木野

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
高濃 松子	早瀬	81歳	高濃 信一郎
水永 章子	佐柿	91歳	水永 秀夫
清水 ウメ	坂尻	90歳	清水 正己
上原 和子	佐田	79歳	上原 富士雄
米田 憲二	河原市	79歳	米田 ヨシエ
町野 敬明	佐田	91歳	町野 ヨネ
水上 政美	河原市	78歳	水上 政継
中村 辰之助	佐柿	104歳	中村 武
堂嶋 喜代子	佐柿	86歳	堂嶋 隆裕
兼田 たづ子	佐柿	82歳	兼田 和雄
森下 忠宣	日向	83歳	森下 勝

## わが家のアイドル



森 弘行さん・早紀さん  
(佐田)の長女

**千遥ちゃん** (1歳7ヶ月)

家でも公園でも、とにかくジャングルジムが大好き♪登る速さはおサルさんにも負けないかも！

今年の夏は初めて水晶浜に行ったよ☆美浜の自然に囲まれて、毎日のびのび成長中！

## 町人さん



10月31日から11月2日にかけて神奈川県で開催される「第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会」に1500m女子の福井県代表として出場される

**石丸 ひかりさん** (美浜中学校2年・河原市)

### \*陸上競技を始めたのはいつですか？

小学校の時からマラソンが速かったため、本格的に陸上競技をやりたいと思い、小学校5年生からクラブチームに入りました。

### \*ジュニアオリンピックに出場が決まった時の感想は？

昨年の選考会では、2位になり悔しい思いをしたので、1年間ジュニアオリンピック出場を目標に頑張ってきました。選考会で優勝でき、出場が決まった時は本当に嬉しかったです。

### \*大会に向けて意気込みをお願いします。

全国の選手は速い人ばかりなので、自己ベストをだして、決勝へ行けるように頑張ります。

### ●応募方法

クオスの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。

2つのクオスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

### 【QRコード】



締切りは、10月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●9月号の答え 日向

●応募者総数は19人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 広報みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮			
	神	魚		
迷宮	宮崎	開		街
	殿	販	只	
		昨		迄
			昔	

こたえ ○○

## ふるさと昔よもやま話 (30)

若狭の塩 再考

以前、古代の若狭地方で盛んに行われた土器製塩法を真似て、浜辺に石を敷いて炉を作り、用意した大きなバケツ形の土器に海水を注いで塩作りに挑戦したことがあります。料理の味つけに広く使われる食塩(精製塩)とはまた違う、まろやかな塩味に感激したことを思い出します。

古代、日本各地の浦々では、土器製塩に関するこれまでの歴史研究によって、粗塩(散状塩)をさらに焼き固めて焼き塩にする工程があったことが明らかにされています。今でも伊勢神宮の神事に用いられる御塩は、春と秋に御塩殿神社のかまどで堅塩として焼き固められることで、よく知られています。塩の中に含まれる二カリ分が空気中の水分を吸収してベタつくので、「延暦交替式」と

いう古代の法律書に「塩之易消」とあるように、倉に一年保管するだけで目減りするものだと書かれています。塩を焼き固めることで二カリ分を焼き飛ばしているのです。

どうやら若狭湾沿岸の浜辺で作られた古代の塩は、土器に入った粗塩のまま集落に運ばれ、違う容器(土器)に移し替えられて、かまどで焼き固められたらしいことが、近年の遺跡の発掘調査で分かっています。美浜町の興道寺遺跡では、これまでいくつかの奈良時代の建物跡が見つかっていますが、発掘調査をするたびに古代の製塩土器が数多く出土しています。平城京出土の木簡(木札)の中には「三方郡弥美郷中村里 別君大人 三斗」と、中村の里に住む別君大人なる人物が、都に税として塩を納めたことが記されたものがあります。興道寺遺跡で作られた焼き塩とともに都に運ばれた木簡なのでしょう。

さて、この焼き塩、都へは土器ではなく、籠や俵等に収められて運ばれた可能性が高いのですが、近年、奈良文化財研究所の神野恵さんとの共同調査によって、どうも若狭で使われた(作られた)と思われる製塩土器が、平城京から出土しているらしいという新事実が明らかとなりました。土器に収められて運ばれた塩



↑興道寺遺跡出土製塩土器(7~8世紀)

は、どのようなものだったのでしょうか。天皇が特別に食した高級塩だったのでしょうか。それとも扱いやすいように西市、東市といった都の中にもうけられた市場に土器ごと塩が並び、売り買ひされていたのでしょうか。

十月四日(土)に開催される歴史フォーラムでは、古代若狭の塩の生産と流通をもう一度考え直すことで、美浜町や若狭地方をとりまく古代社会の様子を探りたいと思います。お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。

(町文化財室)

## 文芸欄

### 俳句

神無月(十月)

すれ違ふ少年の夏の匂ひする

山東 二郎(佐田)

朝の間の漸く秋気澄む心地

山田 世志男(佐柿)

ランナーの胸に枝名天高し

野原 方子(久々子)

夏帽子くたくたにして夏果てる

福嶋 恭子(郷市)

咲き満ちる萩のこぼれて地に白し

木野 千枝(河原市)



# ■くらしのカレンダー■

平成26年10月

1 (水)		16 (木)	
2 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	17 (金)	10:00～戦没者追悼式(はあとびあ)
3 (金)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 10:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (管浜農業構造改善センター) 13:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (竹波集落センター) 14:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (丹生公民館)	18 (土)	町民レガッタ (県立久々子湖ポートコース)～19日 18:00～町民レガッタ開会式(なびあす)
4 (土)	若狭路恐竜展2014(～11月16日) 美浜町制施行60周年記念イベント(～11月16日) (総合体育館)	19 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
5 (日)	防災訓練(東地区) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 10:15～美浜町制施行60周年記念事業 ふるさと美浜里帰り同窓会(なびあす ほか)	20 (月)	
6 (月)		21 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)
7 (火)	9:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (興道寺農業研修センター) 10:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (河原市研修センター) 13:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診] (はあとびあ) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	22 (水)	7:00～住民健診[胃・大腸がん検診] (はあとびあ)
8 (水)	19:00～秋の地域運転者講習会(美浜北小学校) 古紙 (北・南地区)	23 (木)	10:00～2歳児歯と発達の教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
9 (木)	10:00～育児学級(はあとびあ) 13:30～6～7ヶ月健診(はあとびあ) 19:00～秋の地域運転者講習会(美浜東小学校) 古紙 (河原市・南市・栄区)	24 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(はあとびあ)
10 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(早瀬生活改善センター) 19:00～秋の地域運転者講習会(はあとびあ)	25 (土)	10:15～みんなあつまれ！ちびっこうんどう かい(はあとびあ)
11 (土)		26 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
12 (日)	南地区体育祭(美浜南小学校グラウンド) 耳地区体育祭(弥美小学校グラウンド) 東地区体育大会(美浜東小学校グラウンド) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	27 (月)	
13 (月)	体育の日	28 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
14 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	29 (水)	
15 (水)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 13:30～妊婦教室(はあとびあ) 19:30～町民人権講座(なびあす) 古紙 (東地区)	30 (木)	
		31 (金)	
		10月の納税 [ 納期限 10/31(金) ] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(3期)・国民健康保険税(4期)	

●イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、9月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙 は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ●毎週金曜日はカー・セーブデーです。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 人口の動き

人口総数	前月比
10,144人	(- 11)
男 4,926人	(- 4)
女 5,218人	(- 7)
世帯数	
3,721世帯	(± 0)
平成26年9月1日現在	

▽表紙の写真  
9月13日に行われた丹生小学校  
・竹波・白木区連合体育祭の綱引きの  
様子です。今回は最後の体育祭となる丹  
生小学校の児童たちは、笑顔を見せなが  
ら一生懸命に綱を引き、見事教員チー  
ムに勝利しました。(関連記事17頁)

丹生小学校児童の皆さんの笑顔は来  
年度、美浜東小学校に新たな風を吹き込  
んでくれること(こころ)です。(樹)

体育祭の最後には、小学生・中学生を  
はじめ、地域住民全員で輪を作り、美浜  
音頭が始まりました。

1曲踊り終わると、思い出のつまった  
グラウンドとの別れを惜しむかのよう  
に会場には「アンコール」の音が響きわ  
たり、再び踊りが始まりました。グラウ  
ンドには多くの笑顔があふれ、まさに  
美浜音頭の「笑顔の人の波」のようでした。

今年が最後となる体育祭では、児童た  
ちが、リレーや一輪車、玉入れ、綱引き等、  
地域の住民と協力しながらさまざまな  
種目に一生懸命取り組んでいました。ま  
た、よさこいやダンスでは、練習の成果  
を発揮して立派に踊る姿に、会場から温  
かい拍手が送られていました。

白木区連合体育祭に取材で伺いました。  
丹生小学校は、小学校の再編で、平成  
27年度から美浜東小学校と合併し、学校  
跡地は美浜町エネルギー環境教育体験  
施設(仮称)として活用されます。

こんにちは  
企画政策課です。