

シリーズ「ごみゼロの循環型のまちづくりを目指して！」③

資源リサイクル ~不燃ごみ編~ への取り組み



今月は、不燃ごみの分別についてお知らせします。
循環型のまちづくりを実現するために、分別方法について改めてご確認いただきご協力をお願いします。

※お問い合わせ先
町住民環境課 担当・上野 ☎32-6703

中身を空にして分別

町では、資源ごみ以外の不燃ごみを、「金属性もえないゴミ」と「陶器・ガラス性もえないゴミ」に分けて収集しています。

不燃ごみは、金属とワレモノをしっかりと分別することに加え、中身を空にすることが大切です。

スプレー缶は、穴をあけて中身を空にし、ガスライターは中のガスを使い切ってから出してください。電化製品やリモコン、おもちゃ等の電池を抜くことも忘れないようにお願いします。

※使用済み電池は特殊ごみです。レジ袋等に入れて収集日に出してください。

不燃ごみの処理方法

ごみステーションから集められた不燃ごみは、エコクル美方のリサイクルプラザに運ばれ、ごみ袋から取り出して、職員の手作業により分別されます。

例えば、傘は骨組みだけに分けられ、ACアダプター等のコードは切り取られ、「銅線」として分別されます。



↑収集車から降ろされる「金属性もえないゴミ」



↑分別用に分けて準備されるコンテナ



↑職員の手作業で細かく分別される不燃ごみ



↑分別され骨組みだけになる傘



↑コードが切り取られたACアダプター

このように、エコクル美方のリサイクルプラザでは、リサイクルで環境負荷を低減しつつ、なるべく高い売却価格を維持して、処理コストの削減につながるよう努力をしています。

今回は、エコクル美方に持ち込まれる「粗大ゴミ」についてお知らせします。

美浜発電所の状況



今回の報告では、6月18日から7月17日までの美浜発電所の状況等についてお知らせします。

山口町長が町議会とともに原子力政策等に対する意見を国に要請

6月19日と20日の2日間、山口町長は町議会の藤本議長をはじめ、松田副議長、原子力発電所特別委員会の竹仲委員長、浜野副委員長とともに、原子力規制庁や経済産業省等に要請活動を行いました。

今回の要請は、原子力発電所の安全規制等の現状、また、去る4月11日に閣議決定されたエネルギー基本計画の内容等を踏まえ実施したものです。6月19日は、原子力規制庁を訪問し、次の内容について要請しました。

【原子力規制庁への要請内容】

- ①信頼される規制体制の構築
- ②新規制基準適合性審査の効率化及び迅速化
- ③原子力防災対策(安定ヨウ素剤の適切な配布方法・放射線防護対策施設の整備)の推進

当日面談した原子力規制庁の森本英香次長は、

○原子力発電所の規制内容等は、今後も現地の職員を通じて、しっかりと説明させていただきたい。

○新規制基準適合性審査は、現在、九州電力(株)川内原子力発電所の審査を優先している。この審査書が整えば、今後のモデルとなり他の

発電所も順次進んでいくと思う。

○安定ヨウ素剤の配布方法は、昨年、具体的な解説書を作成し、本年5月には模擬説明会を実施したが、住民の関心も高いので、今後も薩摩川内市で開催されている説明会も参考に取組んでいきたい。

○放射線防護対策施設の整備は、現行の制度上、新しい施設の建設は対象外で既存施設の活用となっている。町の状況は理解したので検討するが、民間施設でもよいので再度検討いただきたい。

6月20日には、経済産業省や文部科学省等を訪問し、次の内容について要請しました。

【経済産業省等への要請内容】

- 原子力政策について
- ①エネルギー基本計画の国民理解の推進及び着実な実行
- ②エネルギーミックスの明確化
- ③原子力発電所の新增設・リプレースの方針の明確化
- ④高レベル放射性廃棄物の最終処分場適地選定の迅速化
- ⑤廃炉となった原子力発電所の立地自治体に対する国の対応の明示
- ⑥エネルギー環境教育への支援
- ⑦高速増殖原型炉もんじゅの信頼回復

- 立地地域対策について
- ①立地地域に対する支援対策の検討・実行
- ②企業誘致制度の支援強化
- ③原子力発電施設等立地地域の振興に関する特別措置法の制度拡充
- ④電源三法交付金制度の充実強化

当日面談した松島みどり経済産業副大臣は、

○(原子力政策を進める上で)エネルギー教育は極めて重要。これまで原子力発電を進めてくることのできたのは、立地自治体のおかげであることは肝に銘じておく。

○(電源三法交付金の交付は)原子力発電所の稼働している期間だけでなく、原子力施設を解体・撤去し更地に返すまで必要。現行の法律で読み取れない場合は、別に立法する等検討していきたい。

と答えました。

町では、今後も町議会と連携しながら、原子力発電を取り巻く課題や問題に取り組んでいきます。



↑松島経済産業副大臣にエネルギー基本計画の充実等を求める山口町長

第25回定期検査中
(平成23年5月14日)

美浜3号機

第27回定期検査中
(平成23年12月18日)

美浜2号機

第25回定期検査中
(平成22年11月24日)

美浜1号機



8月の町立図書館の催しをお知らせします

○なびとしよ夏休みスペシャル
七志座人形劇
「くまひげさんがやってくる」

- 日時 8月3日(日) 午後2時～3時
 - 会場 なびあす(趣味の部屋)
 - 対象 どなたでも参加できます。
 - 出演 鈴木幸一氏(くまひげ)
 - 内容 子どもから大人まで笑って楽しめる人形劇
 - 参加費 無料
 - 定員 50人
 - 申込期限 7月30日(水)午後5時(定員になり次第、受付終了)
- ※定員に満たない場合は、当日申し込みも可能です。



平成27年4月採用予定の
美浜町職員を募集します

- 採用予定数
 - ・事務 2人
 - ・保育士 1人
- 受験資格
 - ▽事務 学歴及び性別を問わず、昭和60年4月2日以降に生まれた者
 - ▽保育士 保育士資格を有する者(平成27年3月末までに資格取得見込みの者を含む)で、昭和55年4月2日以降に生まれた者
- 受付期間 7月24日(木)～8月14日(木) 午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日・日曜日は除く

募集や案内等、さまざまなお知らせをお届けします。

町役場各部署直通電話番号

総務課	32-6700
企画政策課	32-6701
税務課	32-6702
住民環境課	32-6703
福祉課	32-6704
健康づくり課	32-6713
商工観光課	32-6705
農林水産課	32-6706
土木建築課	32-6707
学校教育課	32-6708
生涯学習課(なびあす内)	32-6709
出納室	32-6710
議会事務局	32-6711
上下水道課	32-1341

町各施設電話番号

はあとびあ	32-3111
なびあす	32-1212
町立図書館(なびあす内)	32-0083
丹生診療所	39-1301
東部診療所	37-2911
総合体育館	32-3200
エコクル美方	45-2300
子育て支援センター	32-0192
若狭国吉城歴史資料館	32-0050
文化財室	32-0027
給食センター	32-2111

○よちよちはなし0・1・2

- 日時 8月7日(木) 午前10時～10時30分
- 会場 おはなしのへや
- 対象 0・1・2歳児
- 保護者同伴でお願いします。
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、わらべうた
- 参加費 無料



○おはなしたまご&おたのしみ映画会

- 日時 8月17日(日) 午後3時～4時
- 会場 なびあす(趣味の部屋)
- 対象 3歳～小学校低学年
- 幼児は保護者同伴でお願いします。
- 内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、ミニ映画会
- 参加費 無料



○おとなの絵本の楽しみかた
「ちよつとすてきな絵本の世界」

- 日時 8月20日(水) 午前1時30分～午後3時
 - 会場 なびあす(趣味の部屋)
 - 対象 一般
 - 出演 谷出千代子氏(仁愛大学 子ども教育学科教授)
 - 内容 魅力ある絵本の紹介と絵本を数倍楽しむ見方
 - 参加費 100円(茶菓子代)
 - 定員 20人
 - 申込期限 8月14日(木)午後5時(定員になり次第、受付終了)
- ※定員に満たない場合は、当日申し込みも可能です。
- ※お問い合わせ先
町立図書館 32-0083

●1次試験

- ・日時 9月21日(日)午前8時45分～
- ・会場 県立若狭高等学校
- ・内容 適性検査・教養試験
- ・合格発表 10月中旬
- 2次試験 10月下旬に、1次試験合格者に対し、作文試験及び口述試験を行います。

●最終合格者発表 11月中旬

●申込方法

町総務課で交付する申込書に必要事項を記入し、町総務課に提出してください。申込書は、郵便で請求することもできます。また、インターネットを利用して申込書の取得や受験申し込みができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先

町総務課(担当:瀬戸)
32-6700
ホームページアドレス
<http://www.town.mihama.fukui.jp>



平成27年4月採用の
敦賀美方消防組合消防職員採用
候補者試験(後期)を募集します

- 採用予定数 消防吏員Ⅱ類(短大・高校卒業程度)5人程度
- 受付期間 8月1日(金)～15日(金)
- 受験資格
 - ・平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
 - ・日本国籍を有する者(平成27年3月までに取得見込みの者を含む)
- 学校教育法による大学を卒業した者及び卒業見込みの者を除く。(内、救急救命士資格を有する者、または救急救命士国家試験受験資格を有する者を含む)



●1次試験

- ・日時 9月21日(日)午前9時～
- ・会場 敦賀美方消防組合消防本部
- ・科目 一般教養試験(高校卒業程度)の択一式筆記試験、作文試験、体力試験
- 2次試験 10月下旬(予定)

●申込方法

敦賀美方消防組合消防本部総務課、または敦賀、美浜、三方各消防署に用意してある受験申込書に必要事項を記入し、敦賀美方消防組合消防本部総務課に提出してください。

※郵送による申込書の請求及び提出も可能です。

※お問い合わせ先

敦賀美方消防組合消防本部総務課
(敦賀市中央町2-1-2)
23-9983
ホームページアドレス
<http://fire119.ton21.ne.jp/>



平成27年4月に新たに開校する小学校

校歌の歌詞と校章デザインを募集

平成27年4月から、小学校再編により、町内の小学校が7校から3校になります。(※)
3つの小学校の校歌と校章を新たに作成するにあたり、「校歌に入れたい言葉・フレーズ」と「校歌の歌詞」、また「校章デザイン」を次のとおり募集します。

※美浜北小学校と美浜南小学校が「美浜西小学校」、新庄小学校と弥美小学校が「美浜中央小学校」、丹生小学校と菅浜小学校と美浜東小学校が「美浜東小学校」になります

■校歌(歌詞)

- 募集内容** 言葉・フレーズで応募する場合は、1人につき1つの言葉または1つのフレーズとします。
※応募内容を集計し、専門の作詞家に作詞を依頼します
歌詞で応募する場合は、2番までの歌詞を1つとします。
- 申込期限** 平成26年9月1日(月)
- 応募方法** 町内公共施設にある専用の応募用紙に、必要事項を記入の上、郵送またはメールで応募してください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
- 決定方法** 言葉・フレーズを集計結果及び歌詞の選考結果は、広報みはま等でお知らせします。なお、歌詞で選考された方は、氏名等を公表しますので予めご了承ください。
- 賞** 「歌詞」の応募で採用させていただいた方のみ賞状及び副賞を贈ります。



↑美浜西小学校



↑美浜中央小学校



↑美浜東小学校

■校章(デザイン)

- 応募** モノクロのデザインで応募してください。
デザインの意図や、何をもとにして描いた等を必ず記入してください。
- 申込期限** 平成26年9月1日(月)
- 応募方法** 町内公共施設にある専用の応募用紙に、必要事項を記入の上、郵送またはメールで応募してください。
応募用紙は町ホームページからもダウンロードできます。
- 決定方法** 学校ごとに採用作品1点を決定します。選考結果は、広報みはま等でお知らせします。なお、選考された方は、氏名等を公表しますので予めご了承ください。
- 賞** 採用させていただいた方に賞状及び副賞を贈ります。

提出場所 福井県三方郡美浜町郷市25-25
美浜町教育委員会事務局 学校教育課内 美浜町再編推進委員会事務局
☎32-6708 FAX: 32-9032
Mail: gakkou-kyouiku@town.fukui-mihama.lg.jp

※詳細は町ホームページか町内公共施設にある募集要領をご覧ください。

町ホームページ <http://www.town.mihama.fukui.jp/>

美浜町再編推進委員会

検索

※お問い合わせ先 町教育委員会事務局 学校教育課(担当・中川) ☎32-6708

美浜町制施行60周年記念事業

ふるさと美浜里帰り同窓会

美浜町制施行60周年を記念して、舞鶴若狭自動車道の全線開通を機に、本町出身の方を対象に「ふるさと美浜里帰り同窓会」を開催します。



日時
10月5日(日)
午前10時15分～

■行程(予定)

時間割	行程内容
10:15~10:30	歓迎式(なびあす)
10:30~11:00	記念撮影 生涯学習センターなびあす見学
11:10~12:00	若狭国吉城歴史資料館見学
12:15~13:30	昼食会(千鳥苑)
13:40~14:00	舞若道見学(通行のみ) 若狭美浜IC→若狭三方IC間
14:10~15:50	若狭路恐竜展(総合体育館) 若狭路大物産展
16:00~16:50	ジェット船クルーズ(貸切) レークセンターでお買い物
16:50~16:55	閉会式(レークセンター)

- 募集人員** 80人程度(県外にお住まいの本町出身者とその家族)
- 参加費** 4,000円 一般(中学生以上)
2,000円 小学生(就学前幼児は無料です)
- 交通費助成** <関東方面>一般8,000円 小学生4,000円
<関西方面>一般2,800円 小学生1,400円
上記を上限とし、予算の範囲内で決定します。
申請書及び請求書を提出後、後日振込します。
- 申込方法** ふるさと美浜里帰り同窓会参加申込書によりお申込みください。申込書は町ホームページからダウンロードできます。
- 申込期間** 平成26年7月23日(水)~8月29日(金)

※お問い合わせ先 町企画政策課(担当・大同) ☎32-6701

町内で開催される同窓会の経費の一部を助成します

ふるさと美浜同窓会開催支援事業

美浜町制施行60周年を記念して、舞鶴若狭自動車道の全線開通を機に、ふるさとを離れた本町出身者に、ふるさとへの思いを改めて感じていただく機会を提供し、定住人口の拡大と地域の活性化を目的に実施します。

■対象となる同窓会

- ①町内の同じ小学校または中学校の卒業生で、学級、学年、学校単位で開催
- ②町内の旅館・飲食店等において、平成27年1月31日までに開催
- ③10人以上の出席者で開催され、そのうち半数以上が町外に住所を有し、かつ町外に住所を有する人のうちその半数以上は県外に住所を有すること

■対象となる同窓会

- ①開催案内文書の作成や送付に必要な印刷製本費及び通信費
 - ②同窓会の飲食代及び交通費
- ※町内で支払されたものに限りです

■助成金額

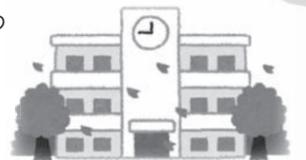
- 出席者1人につき2,000円(上限50,000円)
※1人につき1回限りとします
※予算の範囲内で先着順とします

■受付期間

平成26年7月23日(水)から平成27年1月16日(金)

※お問い合わせ先 町企画政策課(担当・大同) ☎32-6701

助成の要件や申請方法等、詳しくは町企画政策課にお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



保険料納付免除制度をご存知ですか？

所 得が少ない等、保険料を納めることが経済的に困難な場合には、本人の申請で、保険料の納付が「全額免除」または「一部免除」される制度があります。



★全額免除制度(保険料の全額)

全額免除された期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、年金額2分の1として計算されます。

★一部免除(一部納付)制度

一部免除は次の3種類です。

- ・4分の3免除(納付額 3,810円)
- ・半額免除 (納付額 7,630円)
- ・4分の1免除(納付額 11,440円)

※一部免除制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効(未納と同じ)となるため、将来の老齢年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不測の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。
 ※申請者本人のほか、配偶者及び世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。
 ※平成26年7月～平成27年6月分の申請については、平成25年の所得で審査を行います。
 ※10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。

平成26年4月より、申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できるようになりました。過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方は、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

※お問い合わせ先 町住民環境課 (担当・萩原) ☎32-6703

「国の教育ローン」のご案内

「国の教育ローン」は、高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

● **融資額**(学生・生徒1人あたり) 350万円以内

● **利率**(平成26年7月11日現在) 年2.35%

● **母子家庭、または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年1.95%**

● **返済期間** 15年以内

● **交通遺児家庭、母子家庭、または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は18年以内**

※ご相談・お問い合わせ先

教育ローンコールセンター

(ナビダイヤル)

☎0570・008656

(ナビダイヤルが利用できない場合) ☎03・5321・8656

膠原病講演会が開催されます

● **日時** 8月21日(木) 午後3時～4時30分

● **会場** 敦賀市福祉総合センター あいあいプラザ (敦賀市東洋町4番1)

● **講師** 杉本和則氏

(杉本リウマチ内科クリニック)

● **演題** 膠原病について～治療方法と服薬～

● **対象** 膠原病の患者・家族、関心のある方

● **費用** 無料(要申し込み)

※お問い合わせ先

県二州健康福祉センター

(ナビダイヤル)

☎22・3747



みはま土曜歴史講座 を開催します！

受講料 無料

■座学

日時 平成26年8月3日(日) 午後1時30分～3時

場所 なびあすコミュニティールーム

講師 山崎 健 さん(奈良文化財研究所 埋蔵文化財センター 環境考古学研究室 研究員)

演題 都城における多様な動物利用

内容 動物考古学についてのお話

定員 50人

■座学

日時 平成26年8月30日(土) 午後1時30分～3時

場所 なびあすコミュニティールーム

講師 小林 裕季 さん(滋賀県文化財保護協会 調査整理課 技師)

演題 みはまとわかさの山寺

内容 中世の歴史学についてのお話

定員 50人



↑ 昨年のみはま土曜歴史講座

※事前に町文化財室まで申し込みをお願いします。(会場に余裕がある場合、当日受付可)

※お問い合わせ先 町文化財室(担当・松葉) ☎32-0027

ふるさと納税制度で 美浜町を応援してください

ふるさと納税は、ふるさとである県や市町村等へ寄附をすることで、住民税等が軽減される制度です。美浜町で生まれ育った方や、御縁がある方、ぜひこの制度を利用して美浜町を応援してください。

【寄付のお申し出について】

■金融機関から寄附

「寄附申出書」を町企画政策課までご送付ください。振り込みに必要な納付書を送付します。

■現金書留で寄附

「寄附申出書」を現金書留専用封筒に同封して町企画政策課へ郵送してください。

■現金で直接寄附

町企画政策課までお越しください。

※寄附申出書が必要な方はご連絡ください。町ホームページからもダウンロードできます。

町には、平成20年度以降、204件(総額8,449,420円)の寄附金が全国各地から寄せられました。皆様からいただいた大切な寄附金は、町の発展のため有効に活用させていただきます。



※お問い合わせ先 町企画政策課(担当・大道) ☎32-6701

自衛官 を募集します



募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満	年間を通じて募集中
自衛官候補生(女子)	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日～9月9日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日～9月9日
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	(推薦) 9月5日～9月9日 (総合選抜) 9月5日～9月9日 (一般前期) 9月5日～9月30日 (一般後期) 平成27年1月21日～1月30日
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満	(医学科) 9月5日～9月30日 (看護学科) 9月5日～9月30日

※お問い合わせ先 自衛隊福井地方協力本部敦賀地域事務所 ☎23-2026

↓ 開通前の舞鶴若狭自動車道(興道寺~太田)を歩く参加者



↓ 太田そば倶楽部による太田そばの振る舞い ↓ げんげん一座によるげんげんスイーツの振る舞い



舞鶴若狭自動車道全線開通記念イベント
若狭さとうみハイウェイin
美浜DEウォーク

7月13日に、若狭さとうみハイウェイin美浜DEウォークが開通前の舞鶴若狭自動車道(興道寺~太田)で行われました。
イベントには町内外から482人が参加。あいにくの悪天候でしたが、高速道路から見える町の景色を楽しむ等、思い思いにウォーキングを楽しんでいました。ゴール後には、太田そばやげんげんスイーツが振る舞われていました。

↓ メンバーと保護者が一緒になって演奏を披露



発足10周年を記念して
みはまこども倅太鼓コンサート

7月6日に、みはまこども倅太鼓の発足10周年を記念したコンサートがなびあすで行われました。
みはまこども倅太鼓は、小倉会館太鼓教室の小・中学生により平成17年に結成されたグループで、太鼓で人を幸せにしようと、これまで数々のイベントで演奏してきました。
当日は、約160人の観客が訪れ、熱のこもった太鼓の演奏に、大きな拍手が送られていました。



↑ 特別ゲストの名田庄太鼓保存会 勇粋連(左)と和太鼓 鼓太郎(右)



美浜町マガ
atching

↓ 強烈なスパイクを打ち込む佐田チーム



鋭いスパイクが炸裂
第57回町民バレーボール大会

7月6日に、第57回町民バレーボール大会が弥美小学校体育館で行われました。
大会には、町内から男子の部4チーム、女子の部4チーム約110人が参加し、息の合ったチームプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。
男子の部 優勝 松郷 準優勝 久々子 第3位 佐田
女子の部 優勝 佐田 準優勝 日向 第3位 松郷

↓ 強力な打線で優勝を掴んだ南市チームの攻撃



自慢の強力打線が爆発
第49回町民ソフトボール大会

6月29日に、第49回町民ソフトボール大会が総合運動公園多目的グラウンドで行われました。
トーナメント戦で行われた大会には、町内から11チーム約160人が参加し、強力な打撃戦が繰り広げられました。
大会結果は次のとおりです。
優勝 南市 準優勝 新庄B 第3位 久々子

↓ 作戦どおり試合を運ぶ選手



チーム戦術が鍵を握る
第27回町民ゲートボール大会

6月15日に、第27回町民ゲートボール大会が西郷健康ひろばで行われました。
大会には、町内から36チーム・約230人が参加し、どのチームも作戦どおり試合を運びながら、元気いっぱいプレーしていました。
大会結果は次のとおりです。
優勝 佐田A 準優勝 菅浜B 第3位 興道寺B

↓ 花束・スイカ・お神酒の投海



夏季観光の千客万来と海水浴場の安全を祈願
浜開き式

7月4日に、美浜町観光協会による浜開き式が竹波海水浴場で開催されました。
式には、町や警察、消防、海上保安庁の関係者等が出席し、玉串を奉納後、テープカットや花束・スイカ・お神酒の投海が行われました。大谷正由観光協会長は、「舞鶴若狭自動車道の全線開通で訪れる多くの観光客を、おもてなしの心で迎えたい」と話されていました。

熱中症を予防して 夏を乗り切ろう

いよいよ夏本番です。熱中症の発生は、7月から8月がピークになります。

特に、高齢者や小児、高温環境下での労働や運動時は熱中症になりやすく、注意が必要です。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

熱中症の原因



人は気温が高く蒸し暑い場所に長くいることで、上昇した体温を一定に保とうとして汗をかきます。このため、体から水分や塩分が出てしまい自律神経のバランスが崩れることにより熱中症は起こります。

熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、頭痛、吐き気等が主な症状です。重症になると返事がおかしい、意識消失等もみられます。

熱中症を防ぐポイント

①暑さを避けましょう

室温は28度以下、湿度は50～60%を目標に、冷房や扇風機を上手に使いましょう。普段過ごす部屋には湿度計を置くことをお勧めします。外出時は、日傘や帽子を着用し、日よけ対策をしましょう。また、無理をせず、こまめに休憩をとることも大切です。さらに、通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオル等を利用して、体を冷やす工夫をしましょう。

②こまめに水分を補給しましょう

のどが渇いたと思う前から、水分を補給しましょう。特に、屋外での作業や長時間の運動で汗をたくさんかく場合には、汗と一緒に塩分も失われており、塩分の補給も必要です。スポーツドリンク等、塩分が入ったものを摂取しましょう。

熱中症を疑う時の応急手当

冷房が効いている室内や風通しのよい日陰等、涼しい場所へ移動し、衣服を緩め体を冷やします。特に、首の周り、脇の下、足の付け根を冷やすと効果的です。水分を少しずつこまめに取りましょう。自力で水が飲めなかつたり、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

みんなでハッピーバースデー♪



誕 生日は、誰にとっても特別な日です。家族みんなで祝いするひときは、とても幸せな気分になりますね。

子育て支援センターでは、毎月誕生会を開催し、その月に生まれた子どもをみんなでお祝い



↑誕生会で手遊びをして遊ぶ親子

しています。お祝いして下さる方の「おめでとう」の声かけや拍手があることで、とても心が温くなる誕生会です。

子どもたちは、家族をはじめ、周りの人に祝ってもらうことで、自分の誕生日を嬉しいと感じる気持ちが芽生えます。さらに、大切にしてもらっているという温かさを感じ、優しい心を育むことにもつながります。

また、子どもの誕生日は、親、祖父母になった記念日でもあります。「おめでとう」の声をかけながら、生まれて来てくれた日のことを思い出し、お母さん1歳、お父さん1歳…等と経験年数をお祝いする記念日にしてみたいはいかがでしょうか。

※お問い合わせ先
子育て支援センター ☎32-0192

聴診器で何が分かるの？

医 療機関で、医師は胸部診察に聴診器を使います。皆さんは、聴診器で何を聞いているかご存知ですか？



東部診療所 村寄医師

臓器から聞こえるさまざまな音

聴診対象の代表である心臓は、血液を全身に送るためのポンプで、4つの部屋と4つの扉をもつ複雑な構造をしています。心臓の音を「ドクン」という言葉で例えることができますが、これは正常な心臓の4つの扉が閉まる時の音です。心臓の部屋の壁に穴がある時や、扉の開閉がうまくいっていない等、異常がある場合には、普段聞こえない音が聞こえ、また「ドドクン」等のように乱れた音になり、疾患を疑います。

一方、呼吸の音も聴診器で聞くことでさまざまな事が分かります。声門や気管、さらに細い気管支、そして肺の一番奥の部分に至るまで、空気が通る道すべてにおいて音が聞こえます。健康な方の正常な音を例えると「スーシュー」という寝息のよ

うな音が聞こえます。しかし、空気の通り道に、痰があったり、喘息のように気管が細くなっている場合には、「ヒューヒュー」と音が変わります。また、肺炎等の際には、「ポコポコ」という音が聞こえ、医師はいろいろな疾患の疑いをもちます。さらに、肺は左右にあるため、左右を比較して差がある場合にも、病気を疑うことになります。しかし、小さな肺がん等は聴診をしても全く健康な音しか聞こえません。残念ながら、どんな名医でも聴診器一つで肺がんの診断を行うことはできないのです。

※お問い合わせ先
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

げんげん運動 げんげんコーナー

メニュー

夏にぴったりヘルシー杏仁豆腐

(1人分 120kcal)



【材料・分量(4人分)】

- ・水…100ml
- ・アーモンドエッセンス…数滴
- ・砂糖…16g
- ・みかん缶詰、パイン缶詰…各 80g
- ・牛乳…100ml
- ・シロップ (水…60g、砂糖…10g)
- ・粉寒天…3.2g

【作り方】

- ①鍋に水と砂糖を入れ火にかける。
- ②砂糖がとけて沸騰してきたら、火を弱めて粉寒天を加えダマにならないようによくかき混ぜる。
- ③粉寒天がすべてとけたら1分程混ぜながら、牛乳を加え混ぜる。アーモンドエッセンスも加える。
- ④水で濡らしておいたふちのあるお皿に、寒天液を流し入れ、粗熱がとれたらラップをかけて冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤シロップを作り冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑥冷え固まった④に包丁で格子状に切れ目を入れる。
- ⑦ガラスボウルなどに移し入れ、みかん、パイン、シロップを加える。

【ワンポイントアドバイス】

- 牛乳を使い乳糖の甘みを利用することで、砂糖の量が通常の半分で作れます。また、カルシウムも摂取できます。
- シロップのかわりにサイダー(炭酸)でもさっぱりいただけます。

慶弔

6/1~6/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
大同 亮輔	男	厚・絹代	木野
谷口 賢知	男	知紀・久美	坂尻
大谷 日葵	女	健一郎・朋子	早瀬
松下 梨夏	女	哲也・ゆかり	久々子
萱森 愛	女	健太・美穂	佐柿

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
(岩木) 晃良 & 松本 真依	河原市

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
田村 泰三	興道寺	69歳	田村 孝子
大野 久男	中寺	78歳	大野 眞一
戸嶋 邦子	宮代	84歳	戸嶋 敏雄
知場 好枝	日向	86歳	知場 伸二
神田 久光	久々子	88歳	神田 藤雄
木村 キク工	佐野	94歳	木村 泰久美
坂本 しず	久々子	90歳	水永 光正
兼田 健勇	佐柿	85歳	兼田 和雄
小川 定一	河原市	88歳	小川 正幸
田邊 昭藏	気山	85歳	田邊 清之
近藤 喜代子	和田	91歳	近藤 啓順
河合 心み江	佐田	91歳	河合 義則
寺川 十二	早瀬	93歳	寺川 茂
三辻 シズ工	佐田	100歳	三辻 昭治

わが家のアイドル

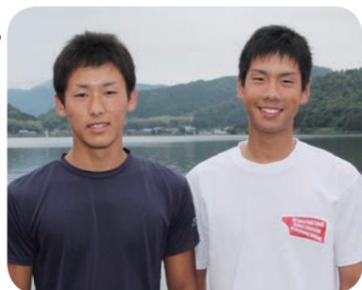


藤野 敏文さん・都さん
(佐田)の長男

としな
敏成 ちゃん(2歳4ヶ月)

子育て支援センターで、先生たちとプールで遊ぶのが大好き！
今年の夏は、たくさん海で泳ぎたいな♪お気に入りの車も持っていきよ。その時は、じいじ、ばあば、一緒に行こうね。

町人さん



8月6日~10日にかけてドイツのハンブルグで開催される、「世界ジュニアボート選手権大会」に日本代表として出場される

[写真左] なおき
高田 直生 さん
(日向・敦賀工業高校3年)

*世界でどのような戦いをしたいですか?
(高田さん)

世界の選手は身長が高く、強いイメージがありますが、チャレンジする気持ちで戦いたいです。家族や学校の先生等、支えてくれる皆さんへの感謝を忘れず、一生懸命頑張ります。

[写真右] まさひろ
武田 匡弘 さん
(久々子・美方高校3年)

(武田さん)

世界の選手は体格がよく、パワーも違うので、技術で戦い、今の力がどこまで通用するかを確かめたいです。支えてくれる周りの方々に、良い結果を報告できるように頑張ります。

ふるさと昔よもやま話 (28)

古代の塩の運び方

都に運ばれた物資に付けられた木札を荷札木簡といいます。「塩」に付けられたものは、若狭からのものが圧倒的に多いことから、若狭の塩が平城京の人々の暮らしを支えたと考えられてきました。ところが、このような見方に一石を投じる発見がありました。二〇〇六年、平城京の西大寺食堂院の発掘調査で、膨大な量の「製塩土器」が出土したのです。

豊かな海に恵まれた日本列島の人々は、縄文時代から海水を煮詰めて塩を作ってきました。塩を作った後、運んだりする土器を、私たちは「製塩土器」と呼んでいます。これまで平城京で出土した製塩土器を再検討してみると、そのほとんどが紀伊や播磨といった瀬戸内海沿岸地域から運ばれたものでした。木簡は若狭が圧倒的に、製塩土器は瀬戸内海のものばかり……。ここから、おもしろいことがわかってきました。



↑平城京の製塩土器
(奈良文化財研究所提供)

海水から作った塩は、苦汁(にがり)のため、日本の気候では、湿気を吸ってベトベトした塩になってしまします。ところが、土器に入れて運ぶことで、苦汁成分は土器に吸収され、二度と塩の中に戻ることはありません。さらに運ばれた製塩土器は、そのまま加熱され、水分を飛ばします。製塩土器で塩を運ぶ方法は、輸送コストがかかるものの、輸送と精製を同時に行なえる、きわめて合理的な方法と言えます。そして、瀬戸内海沿岸地域の塩は、行程のほとんどが水運です。重さがかさむ点は大きな問題でなかったとも考えられます。

それに対して、若狭の塩は荷札木簡を付けて籠や俵で運ばれました。奈良時代、若狭は製塩技術の先進国で、船岡式と呼ばれる大型の製塩土器が出現し、塩の大量生産をいち早く成し遂げます。若狭から平城京への行程は、おそらく琵琶湖の北端、塩津港あたりまでが陸路、それ以降は水運で運ばれた可能性が高いと考えられます。土器に入れる輸送コストを考えれば、精製度を高めて俵詰める方が効率よく塩を運ぶことができたでしょう。近世では籠や俵に入れた塩を陸路で運ぶと、輸送中に

苦汁がしたり落ちて精製されるという話もあります。いずれにせよ、生産地や塩の性質、輸送方法の違いが、木簡と製塩土器の出土の違いに現れているのは間違いなさそうです。

そこで最近、私たちが気になってきたことがあります。都に集まる製塩土器は、きわめて多種多様です。このなかに、果たして本当に若狭のものはないのでしょうか？実は、美浜町の興道寺遺跡で出土している土器に似ているものがありそうなのです。若狭の製塩土器の動き方が、古代の塩流通を考えるうえで、一つの鍵となってくることは間違いありません。十月に開催される歴史フォーラムでは、生産地と消費地の研究者がタッグを組んで、この課題に迫ろうとしています。

懐メロで遠い記憶よみがえり
辻井 喜美代(佐田)

虫食いのバラも健気に咲き競う
酒谷 文子(日向)

クラス会未完の恋に逢いに行く
山路 義隆(太田)

度忘れを認めふたりで探しあう
木野 千枝(河原市)

心配事かき集めては張り切って
福島 恭子(郷市)

川柳



広報みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

意	氣	空	前	絶	同
飛	消	沈	丹	後	床
耳	頑	固	古	今	異
長	目	一	徹	東	夢
妄	言	多	謝	西	生

●応募方法
はがきに、答えと住所、氏名(感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、8月8日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】

●7月号の答え 麻生
●応募者総数は12人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

■くらしのカレンダー■

平成26年8月

1 (金)		17 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 15:00～おはなしたまてばこ&おたのしみ映画会 (なびあす)
2 (土)	8:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (佐田公民館)	18 (月)	
	13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (佐田公民館)	19 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ)
	10:00～町民人権講座 映画「そして父になる」 (なびあす)	20 (水)	風折能(宮代) 13:30～おとなの絵本の楽しみ方 「ちょっとすてきな絵本の世界」(なびあす) 古紙 (東地区)
	14:00～町民人権講座 映画「そして父になる」 (なびあす)		21 (木)
16:00～夏フェスタ美浜(総合運動公園)	22 (金)	23 (土)	
3 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 14:00～夏休みスペシャル七志座人形劇 「くまひげさんがやってくる」(なびあす)	24 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 9:00～美浜町制施行60周年記念 みはまナビフェス保健福祉部門 はあとびあまつり(はあとびあ) 11:00～あべえみこファミリーコンサート& 忍たま乱太郎キャラクターショー (なびあす) 14:00～あべえみこファミリーコンサート& 忍たま乱太郎キャラクターショー (なびあす)
	4 (月)	25 (月)	
5 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)	26 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
6 (水)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	27 (水)	
7 (木)	10:00～育児学級(はあとびあ) 10:00～よちよちおはなし0・1・2(町立図書館) 13:30～6～7ヶ月健診(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	28 (木)	13:00～3歳児健診(はあとびあ)
	8 (金)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	29 (金)
9 (土)	13:30～妊婦教室(はあとびあ)	30 (土)	
10 (日)	8:00～ハートフル朝市お盆セール (久々子水神公園広場) 14:00～ポルタDe' ファツィオリ ちょっと気軽にコンサート 「サマーコンサート」(なびあす) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	31 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
	11 (月)		8月の納税 [納期限 9/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)
12 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)		
13 (水)	古紙 (北・南地区)		
14 (木)	古紙 (河原市・南市・栄区)		
15 (金)	精霊船送り(菅浜)		
16 (土)	精霊船送り(和田)		

●イベント ●健康診断・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、7月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●毎週金曜日は**カー・セーブデー**です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
10,181人(-14)
男 4,944人(-5)
女 5,237人(-9)
世帯数
3,723世帯(+2)
平成26年7月1日現在

▽表紙の写真
7月12日に久々子区で行われた弁天祭です。
宗像神社から「弁天様」をのせた神輿が船で浜へ向かう途中、船上では男衆が落とし合いを繰り広げました。



↑菅浜小学校水泳学習

こんにちは
企画政策課です。
今月号では、7月20日の舞鶴若狭自動車道全線開通を記念して、嶺南6市町のおすすすめスポットやイベントを紹介しました。(7月中に発行される嶺南6市町の広報紙で、統一の記事が掲載される予定です)この広報紙を手に、美浜町をはじめ、各市町を回っていただけると幸いです。
さて、7月4日には、美浜町で浜開き式が行われ、海水浴シーズンが始まりました。
先日、菅浜小学校の水泳学習の取材に伺いましたが、飛び込み台まで歩いていくことができませんでした。近くに住んでいますが、町内には知らない海水浴場がまだまだ多くある事を実感しました。
今年の夏は、新たな発見を求めて、これまで行っていない海水浴場まで足をのびしてみようと思います。(樹)