

↓大御幣を手に持ち「幣迎え」をする佐柿区の男衆



県の無形民俗文化財 弥美神社例大祭

5月1日に、弥美神社（宮代）で地区の安泰と五穀豊穡を祈願する例大祭が行われました。

午前には、「幣迎え」が行われ、佐柿^{へいむか}区の男衆が「ヨイショ」という掛け声とともに大御幣を大きく振り上げると、観客からは大きな拍手が起こりました。

夕方には、麻生区による「王の舞」が優雅に奉納され、その後、野口区による「獅子舞」が境内を大暴れし、会場を盛り上げました。

↓コンサートホールでピアノの演奏を体験する児童



生の音楽と触れ合う 町内小学校 音楽体験授業

4月24日に、町内全小学校の児童を対象とした音楽体験授業がなびあすで行われました。

この催しは、25日に同施設で開催する世界的なピアニストのデヴィッド・フングさんによるコンサートに合わせて、児童にコンサートの楽しみ方やマナー等を学んでもらうため、町が企画したものです。

当日は、約400人の児童が、デヴィッド・フングさんの美しい演奏に耳を傾けていました。

↓引き締まった表情で見栄を切る子ども役者



子ども役者が華麗に舞う 早瀬子供歌舞伎

5月5日に、日吉神社（早瀬）で山王祭礼が行われ、「子供歌舞伎」が奉納されました。

当日は、午前8時頃から曳山が区内を巡行し、日吉神社前において、化粧を施し色鮮やかな衣装をまとった子ども役者による「寿式三番叟」が上演されました。

三味線の音に合わせ舞い、力強く見栄を切る役者の姿に、観客からは大きな拍手が起こり、たくさんのおひねりが飛んでいました。

↓御嶽山山頂に到着した参加者



歴史と自然を感じて 佐柿国吉城まつり

5月9日に、佐柿国吉城まつりが若狭国吉城歴史資料館周辺で行われました。

この催しは、歴史ある国吉城を広くPRするため、佐柿区が毎年開催しているものです。

当日は、シャガの花が咲く御嶽山ハイキングや、バンド演奏、精進料理の提供、講演等が行われ、町内外から訪れた約300人は、山城の自然と歴史を満喫していました。

↓元気いっぱい合唱する児童



菅浜小学校閉校行事 ありがとう!菅浜小学校

4月19日に、「ありがとう!菅浜小学校」と題した菅浜小学校の閉校行事が同校体育館で行われました。

この催しは、閉校となる母校への感謝を込め、菅浜区が実行委員会を設立して開催したものです。

当日は、約200人の地域住民が集まり、児童による合唱や、同校の思い出を振り返る映像の上映等が行われ、馴れ親しんだ母校での最後の催しを楽しんでいました。

↓生まれ変わった新交番



地域の安全拠点がリニューアル 美浜交番開所式

5月9日に、敦賀警察署美浜交番（河原市）が完成し、同交番で開所式が行われました。

新交番は、鉄骨平屋建ての84㎡で、住民との相談が可能なコミュニティールームや車椅子対応の多目的トイレ等が設けられています。

寺尾義裕敦賀警察署長は、「交番を活用して警察と住民との関係を深め、安心して暮らせるまちづくりに貢献していきたい」と話されていました。

↓ユーモアを交えて話す長谷川さん



子ども読書の日関連イベント 長谷川義史 絵本ライブ

4月18日に、長谷川義史さん（絵本作家）による絵本ライブがなびあすで行われました。

このイベントは、子ども読書の日（4月23日）にちなんで、親子で読書に親しんでもらおうと町が企画したものです。

当日は、県内外から約400人の観客が訪れ、絵本の朗読や歌等を交えたトークに、大きな笑いと歓声があがっていました。



まちウォッチング
atching



バンビ プレママ(妊婦さん)の会「Bambi」 が始まります♪

出産や育児は、初めてのの方はもちろん、経験された方にとっても悩みが尽きないものです。

子育て支援センターでは、今年度から出産予定の方を対象にプレママの会「Bambi」を開催します。

「Bambi」では、さまざまな催しを楽しみながら、出産や子育てについて気軽に話し合うことができます。



「出産に備えて何が必要?」「上の子の赤ちゃん返りが始まったらどうしよう…」等、悩みや不安を一人で抱え込まず、皆さんで楽しみながら、子育ての準備を進めていきましょう。

第1回 プレママの会「Bambi」

■日 時 6月4日(木)午後1時30分から

■場 所 子育て支援センター

■内 容 オーナメント(室内飾り)作り

※プレママだけでなく、ご家族の方も参加できます。

※第2回以降の開催内容は、毎月発行の「子育てわくわくカレンダー」や子育て支援センターのFacebookでお知らせします。

※お問い合わせ先

子育て支援センター ☎32-0192

息切れ

人間は、体の動きに合わせて酸素が得られない時に息切れを感じるもので、皆さんも走った後等に経験があると思います。普段の運動不足が原因の場合も多いのですが、病気として起こる息切れもあります。



東部診療所 村寄医師

息切れのメカニズム

体の中では、呼吸をすることで酸素を吸い込み、肺で血管の中に移動させ、血管の中で赤血球と一緒に運ばれます。この過程で異常が起こるのが、病的に見られる息切れです。

病的な息切れのいろいろ

●気道や肺の異常

喫煙や喘息発作等により空気の通り道が狭くなったり、風邪や肺炎により空気の通り道に水がたまってしまふ等の病態が代表的です。

●血管の異常

肺の血管が詰まってしまう場合があります。

例) 肺塞栓症

●血液運搬の異常

血液を全身に運ぶポンプは心臓です。心筋梗塞や心不全等で心臓のポンプ機能が低下すると胸の痛みだけでなく、息切れとしても現れます。

●血液自体の異常

酸素を運ぶ血液が薄くなるのが原因です。貧血が代表的ですが、急に貧血になる方は少ないため、息切れが見られたときには、すでにかなりの貧血であることが少なくありません。

いずれにしても、息が切れて酸素の少ない状況では、やはり体への負担は強いものです。息切れをする方は、放置したり、無理したりはせず、病気がないか必ず確認してから体を動かすようにしましょう。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

がん検診は1年に1回 必ず受けましょう!

現在、日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。しかし、早い段階で発見し、適切な治療を行うことで多くのがんは治ります。早期に発見するため、年に1度(乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回)のがん検診を定期的に受けましょう。

なぜ定期的な検診が必要?

がん細胞は、1cmになるまで約15年かかりますが、その後は約1~2年で倍の大きさになります。そのため、早期がんとして発見できるのはわずか1~2年の間です。自覚症状がなくても、まずは定期的にかん検診を受け、自分の健康を確認することが大切です。

対象者は検診費用が無料になります

町では、特定の年齢の方(下表「対象者」のとおり)に対して、がん検診の費用を無料にしています。対象者には、「がん検診無料クーポン券」を4月上旬に送付し

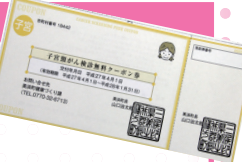
ています。集団検診を希望される方は、3月に送付しました「健診受診希望調査票(黄色の用紙)」を提出してください。提出をもってがん検診の予約とします。

※町が指定する医療機関で「個別検診」を受診される方は、事前に医療機関への電話予約が必要です。

お得な「がん検診無料クーポン券」

- がん検診の種類 肺・胃・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
- 対 象 者 平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に次の年齢に達する方
▶41歳・46歳・51歳・56歳・61歳・66歳・71歳
※子宮頸がん検診は、21歳・26歳・31歳・36歳の方も対象になります。
- 有 効 期 間 平成27年4月1日から平成28年1月31日

※お問い合わせ先 町健康づくり課(担当・飯田) ☎32-6713



メニュー 豆腐ドーナツ

(1人分◆254kcal、塩分0g)

【材料・分量(4人分)】

- ・絹ごし豆腐…100g
- ・ホットケーキミックス…150g
- ・砂糖やきな粉…適量
- ・サラダ油…適量

【作り方】

- ①ボウルに豆腐とホットケーキミックスを入れて混ぜ合わせる。
- ②170℃に熱した油にスプーンでお好みの大きさに入れる。
- ③きつね色になるまで揚げ、キッチンペーパーで油を切り、お好みで砂糖やきな粉をまぶす。



【豆腐のちょこっと豆知識】

豆腐は大豆から作られ、畑の肉とも言われるほど、質の高いたんぱく質が多く含まれています。

■イソフラボン…女性ホルモンと似た働きをすることで注目されています。乳がん・子宮がんの予防や骨粗しょう症、更年期障害等を予防します。

■レシチン…悪玉コレステロールを減少させ、脂質異常症や肥満、動脈硬化等を防ぎます。また、皮膚の新陳代謝を促し、張りのある肌を作ります。

■サポニン…細胞が衰えるのを防ぎ、がんの発生を予防します。

慶弔

4/1～4/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父・母	住 所
川 越 陽 翔	男	慎也・明奈	佐 田
高 橋 侑 也	男	正浩・周子	早 瀬
富 樫 則 仁	男	貴紀・知子	佐 田
百 田 此 乃 葉	女	晋也・早織	松 原
大 村 は る	女	真也・希恵	宮 代
甲ノ浦 蓮 斗	男	秀斗・千弥子	佐 田
松 永 謙 貴	男	直志・はづき	佐 田

◎ご結婚

氏 名 (旧 姓)	住 所
橋 本 慎 矢 & (吉 田) 萌 子	久々子
(竹 内) 晶 & 池 田 明 子	佐 田

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
吉 原 リヨ子	南 市	86歳	吉 原 通 則
嶋 田 こ ま	南 市	94歳	嶋 田 芳 弘
坂 口 浅次郎	気 山	92歳	坂 口 登喜子
大 同 武 男	木 野	79歳	大 同 進
大 道 キヨ子	北 田	88歳	大 道 英 夫
藤 原 幸 子	新 庄	77歳	藤 原 達 弥
丸 木 ツヤ子	南 市	79歳	丸 木 大 助

広報 みはま・ハートフルクイズ

①	⑤	⑥		⑬	⑮
②	★		⑨		
			⑩	★	⑭
③		⑦			
		⑧	⑪	★	⑯
④			⑫		

こたえ ○○○

ーよこカギー

- ①心がいじけているさま
- ②ものごとが、だめになること
- ③一つのことだけに打ち込むさま
- ④音楽で、反復する短いフレーズ
- ⑧筆の芯となる、一番長い毛
- ⑩異物をあやまって飲み込むこと
- ⑫人から好かれる表情や態度
- ⑬見せ場でポーズをとる、歌舞伎の演出

ーたてカギー

- ①岐阜県北部の旧国名
- ③僧などが住む、簡素な住宅
- ⑤食費
- ⑥マグロの肉
- ⑦骨の中心にある、やわらかいもの
- ⑨ひそひそ話
- ⑪旧約聖書の洪水伝説の主人公
- ⑭沖縄料理の、いため煮
- ⑮子供向けの、絵の多い本
- ⑯イカの足

わが家のアイドル



工藤 渉 さん・茉莉 さん
(佐田)の長男

さとの
惺 ちゃん (3歳8ヶ月)

電車大好き！ゴールデンウィークも
新幹線を見に行ってきたよ♪プラレールで遊ぶのも好きなんだ！弟のたける
が大きくなったら一緒に遊びたいな☆

4月から新しいお友達ができて、楽しく過ごしてるよ！

町人 さん

弥美神社例大祭で「王の舞」の
舞い手を務められた



高橋 将 さん (麻生)

*舞い手に選ばれた時の心境は？

舞い手を務めるのは2回目だったため、1回目よりも上手く舞えるかというプレッシャーを感じました。

*実際に舞ってみての感想は？

無事に舞い終えることができ、ほっとしています。
舞いの最中に、観客から拍手や歓声が聞こえてきたことが嬉しかったです。また、4歳の息子が幣差しを担当し、親子で演じることができたことも感慨深かったです。

*今後の「王の舞」についてどう思いますか？

若い世代の方が美浜に帰ってきて、この伝統ある神事を引き継いでくれることを願っています。区民同士の交流の場としても、続いていってほしいですね。

●応募方法

★印のマス of 文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25) まで送ってください。

締切りは、6月15日(月)(消印有効)です。
正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●5月号の答え 久保

●応募者総数は29人で全員正解でした。
当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ふるさと昔
よもやま話
(38)

美浜の海水浴場を
ふりかえる (2)

前回(平成二七年二月号)では、
当時の新聞記事から大正末期における
美浜町の海水浴場の様子について
紹介しました。今回は、当時の宣伝
パンフレットから久々子海岸の盛況
についてお話ししましょう。

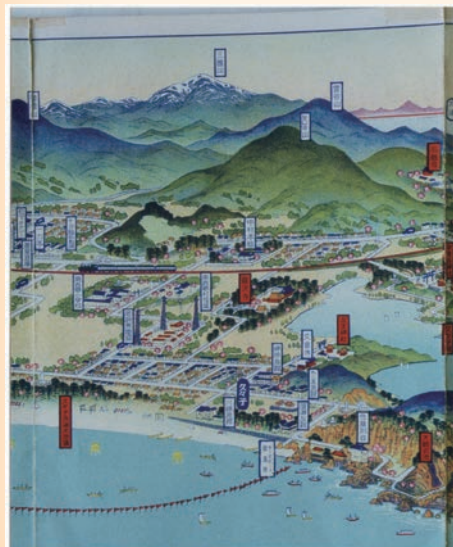
当時の海水浴場の様子は、新聞記事
や古写真などだけでなく、絵画
資料からも読み取れます。例えば、
一九三七(昭和一二)年頃に久々子
浜海水浴組合が発行した「久々子浜
御案内」があります。水着の女性が
描かれた表紙には、「裏日本第一の
絶景」と付記されています。その右
上には「豊榮作」と署名があり、「
城下」の捺印が添えられています。
そして裏には、『若狭久々子濱鳥瞰
図繪』と命名された鳥瞰図が描かれて
いるのです。色彩豊かな縦一三・
二cm、横三八・七cmからなる横長の

鳥瞰図は、畳んで携帯できるように
なっています。

この図の作者である城下豊榮こと
城下常一は、「昭和の広重」と呼ば
れた鳥瞰図の大家・吉田初三郎の高
弟にあたります。吉田とその弟子た
ちは、愛知県犬山に蘇江画室を開い
て鳥瞰図の作成を行っていました
が、そこは一九三六(昭和一一)年
に解散しました。その後、城下は京
都へ移り、鳥瞰図の作成を継続しま
した。彼の作品を請け負ったのは

「著作権所有者印刷者」とある和多
田成雄で、その印刷所「日本鳥瞰図
絵刊行社」の所在地は「京都市八条
通東洞院東入」(現在のJRR京都駅
八条口付近)でした。なお、表面に
解説を執筆しているのは稲垣満一郎
で、彼もまた吉田の弟子でした。

この鳥瞰図は、北方の海域から俯
瞰した構図を採り、左側(東方)は
敦賀を経て青森、右側(西方)
方は小浜を経て下関が
末端となっています。集
落名は青地の小判型で記
され、主要な早瀬、久々
子、河原市と三方は白抜
で強調されています。お
もな観光地は朱色を背景
にした長方形で囲まれ、
中央部には「久々子浜海
水浴場」の文字がみえま



↑『若狭久々子濱鳥瞰図繪』
(一部 美浜町文化財所蔵)

す。そこには、海上に遊泳区間を示
す赤旗が連なり、飛び込み台のよう
なものも描かれています。さらに、
この鳥瞰図の発行者である久々子浜
海水浴組合長・川崎清吉の「川崎旅
館」や「廣瀬旅館」などが描かれ、
それらの主要施設名は青色の長方形
で配列されています。それら以外に
も、「モーターボート発着場」が描
写されていますが、これは三方五湖
をめぐる遊覧船を指すのでしょうか。
つまり、この鳥瞰図に描かれた約
八〇年前の久々子では、海水浴を中
心とする多様なレクリエーションが
展開していたと読み取れるのです。

次回では、この『若狭久々子濱鳥
瞰図繪』に描かれた美浜町の偉人に
ついて紹介しましょう。

立命館大学教授 河原典史

短 歌

寺庭に桜満開花曇り

静もる墓地にはやも散りゆく

山本 善昭(竹 波)

さくらさくら万だの桜に送られて

征きて帰らぬ人思ふ今日

宇都宮 恵美子(佐 柿)

待ちに待つは球史を刻む百年の

聖地を沸かす氣比の凱旋

高木 勝美(新 庄)

むらびとは和氣あいあいにおはげ立て

宇波西の宮のみ祭り迎ふ

三宅 宏(大 薮)

春うらら田起こし仕事トラクターで

百メートルを居眠り運転

成田 和夫(中 寺)



文 芸 欄

■くらしのカレンダー■

平成27年6月

1 (月)		17 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ)
2 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	18 (木)	古紙 (東地区)
3 (水)	13:30～育児講座 「救命救急士さんに教えてもらおう！」 (はあとびあ)※10頁参照	19 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(体育センター)
4 (木)	古紙 (耳地区：河原市・南市・栄区を除く)	20 (土)	北信越高校総体ボート競技 (県立久々子湖ボートコース)
5 (金)		21 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～町民ソフトボール大会 (総合運動公園グラウンド：予備日28日)
6 (土)	美浜西小学校体育大会(美浜西小学校グラウンド) 美浜東小学校体育大会(美浜東小学校グラウンド)	22 (月)	
7 (日)	8:00～クリーンアップふくい大作戦in美浜 (町内各地) 8:30～町民ゲートボール大会 (西郷健康ひろば：予備日14日) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	23 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)
8 (月)		24 (水)	19:30～町民人権講座(なびあす)
9 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 9:30～保育園開放(おおなみ保育園) 9:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・大腸・前立腺がん検診] (佐柿国吉会館) 10:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・大腸・前立腺がん検診] (坂尻多目的センター) 13:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・大腸・前立腺がん検診] (河原市研修センター)	25 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
10 (水)	古紙 (北・南地区)	26 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(文化会館)
11 (木)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (土)	10:00～さくらんぼひろば 「みんなあつまれ！ちびっこうどうかい」 (子育て支援センター)※10頁参照
12 (金)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	28 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
13 (土)	美浜中央小学校体育大会 (美浜中央小学校グラウンド)	29 (月)	
14 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	30 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
15 (月)		6月の納税 [納期限 6/30(火)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(1期)	
16 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～土地建物登記法律相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)		

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、5月18日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。 ●毎週金曜日はカー・セーブデーです。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
 10,061人(+ 10)
 男 4,901人(+ 13)
 女 5,160人(- 3)
 世帯数
 3,702世帯(+ 2)
 平成27年5月1日現在

▽表紙の写真

5月1日の弥美神社例大祭で行われた「王の舞」です。鼻高の面と赤い装束に身を包んだ舞い手が優雅に舞を奉納しました。

5月も下旬となり、暑い日が続いたかと思えば急に涼しくなったりと、季節の変わり目を感じることが多いですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。私はというと、広報みはまの担当となり早くも1ヶ月が経ち、慣れないことの連続に悪戦苦闘しながらもどこか新鮮な気持ちで毎日過ごしています。さて、5月10日に開催された美浜・五木ひろしまラソンには、県内外から多くの人が訪れました。美しい景色や町民の方々の声援等を楽しみにして、毎年これだけ多くの人が美浜に集まることは、一町民としても誇らしく思います。そんな美浜・五木ひろしまラソンも今年で27回目。ちょうど私が生まれた頃に始まり、現在まで続いていることを考えると、大会成功の背景には長い歴史があるのだと改めて感じました。私も仕事をやる上で、毎日地道に続けることや少しの改良を重ねることを大事にしていこう、と身の引き締まる思いがしました。(一)

こんにちは
 企画政策課です。