

↓啓発チラシと飲み物を配布する敦賀交通安全協会美浜支部



**なくそう！交通事故  
交通安全茶屋**

7月21日に、交通安全茶屋が大敷の国道27号沿いで実施されました。

この茶屋は、「夏の交通安全県民運動」に合わせて実施されたもので、敦賀交通安全協会美浜支部の会員や敦賀三方警察署員ら約30人が参加しました。

茶屋では、ドライバーに啓発チラシと飲み物を手渡しながら安全運転を呼び掛けました。

↓思い思いに身体を動かす参加者たち



**健やかな子どもを育てるために  
保育園 保護者合同研修会**

7月18日に、町内保育園の保護者を対象とした保護者合同研修会がはあとびあで開催されました。

この研修会は、子どもの健全育成のための知識を身につけるため、講師の田村成さん（乳幼児の運動アドバイザー）を迎えて行われました。

参加した約150人の親子は、研修を通じて、運動遊びの楽しさを学んでいました。

↓熱戦を繰り広げる子どもたち



**美浜っ子がハツラツプレー  
美浜町子ども会ミニバレーボール大会**

7月20日に、美浜町子ども会ミニバレーボール大会が総合体育館で開催され、各地区の子ども会から合計30チーム、約300人が参加しました。

子どもたちは、練習の成果を発揮し、息の合ったチームプレーを披露していました。大会結果は次のとおりです。

|      |                 |               |                             |
|------|-----------------|---------------|-----------------------------|
| 男子の部 | 優勝 久々子男子        | 準優勝 久々のOWARI  | 第3位 佐田・坂尻ボイズサタンズ、ゴールデンバック南市 |
| 女子の部 | 優勝 久々子レインボーガールズ | 準優勝 とにかく明るい南市 | 第3位 久々子アニマル、佐田・坂尻ミラクル7      |
| 混合の部 | 優勝 NTS オールスターズ  | 準優勝 松原8       | 第3位 郷市ストロングベリー、河原市MIX       |



**まちウォッチング  
atching**



↓刈初の儀を行う山口町長



**平成28年3月25日の完成に向けて  
美浜町多目的屋内運動場 安全祈願祭**

8月10日に、美浜町多目的屋内運動場の建築工事安全祈願祭が、西郷健康ひろばで行われました。

この施設は、ゲートボール4面分の広さがあり、グラウンドゴルフや軟式テニス等さまざまな競技に使用できる施設として町が整備するものです。

山口町長は、「町民の皆さんの健康づくりや体力向上に、本施設を大いに活用してほしい」と話しました。

↓指導者と力を合わせてボートを漕ぐ児童



**ボート競技の活性化を  
親子ボート教室**

8月1日に、親子ボート教室が久々子湖ボートコースで行われました。

この教室は、平成30年の第73回国民体育大会で活躍が期待される小・中学生の競技力向上を目的に、県・町ボート協会が毎年開催しているものです。

参加した小・中学生及び保護者18人は、指導を受けながら、熱心にボートを漕いでいました。

↓8月13日、15日、17日  
の盆踊りで飾られた灯籠 ↓灯籠の骨組みに和紙を貼る参加者



**盆踊りにむけて  
佐田区灯籠作り**

7月18日に、灯籠作りが佐田ふれあい会館で行われました。

今回の灯籠作りは、8月の区の盆踊りを盛り上げようと佐田区伝統文化保存会が企画したものです。

当日は、保存会のメンバーや区民ら約30人が集まり、しなせられた竹と木の土台を組み合わせた骨組みの作成や、骨組みに和紙を貼る作業を行いました。

↓大迫力の手筒花火



**町民による夏の一大イベント  
夏フェスタ美浜 ~Let's  
チャレンジ Part3~**

8月1日に、夏フェスタ美浜が総合運動公園で行われました。

会場では、町民によるダンスやバンド演奏等のステージイベント、屋台の出店が行われました。

イベントの締めくくりは、打ち上げ花火と手筒花火計4500発が美浜の夜空を彩り、訪れた観客からは、大きな歓声があがっていました。



# すこやか放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

## 「げんげん運動サポーター企業」が決定しました

町では、適正な塩分摂取（減塩）と適切なエネルギー摂取（減量）を2本柱とする食生活から始める健康づくり運動「げんげん運動」を進めていきます。

個人が生活改善に取り組むことはもちろんですが、町内の企業や団体が「げんげん運動」の普及を行うことで、町民が「減塩」と「減量」に取り組みやすい環境を整備することを目指し、本年度よりサポーター企業の認定を行っています。

今回は、健康づくりワーキング部会が協力依頼を行い、決定した「げんげん運動サポーター企業」をご紹介します。

●「げんげん運動サポーター企業」とは町内に拠点を置き、広く町民及び従業員・会員等に「げんげん運動」の普及啓発と実践のための支援をする企業・団体（飲食店及び食料販売店を含む）です。



↑サポーター企業に掲示されるステッカー

### ●具体的な活動内容

- ① 健康に関する情報（正しい知識）を従業員・会員等へ発信する。
- ② 従業員・会員等への健康診査（特定健診及びがん検診）を積極的に勧める。
- ③ 「げんげん運動」を広める活動に参画する。



↑サポーター企業を訪問する健康づくりワーキング部会委員

### ■サポーター企業一覧

| 番号 | 企業・団体名                  |
|----|-------------------------|
| 1  | (株)美浜モーターサービスセンター       |
| 2  | (株)カモコン                 |
| 3  | (株)美浜商事                 |
| 4  | (株)谷口工務店                |
| 5  | 美浜町観光協会                 |
| 6  | わかさ東商工会 美浜支所            |
| 7  | JA 敦賀美方 みはま基幹支店         |
| 8  | A コープ 美浜店               |
| 9  | 菅浜生活協同組合                |
| 10 | 美浜郵便局                   |
| 11 | 敦賀信用金庫 美浜支店             |
| 12 | 美浜町社会福祉協議会              |
| 13 | 美浜町老人クラブ連合会             |
| 14 | 美浜町シルバー人材センター           |
| 15 | 関西電子ビーム(株)              |
| 16 | 関西電力(株)美浜発電所            |
| 17 | 美浜町料理飲食店組合              |
| 18 | A コープ美浜店 農産物直売コーナー生産者の会 |

### サポーター企業からの声 (一部抜粋)

#### ■美浜町料理飲食店組合

「げんげん弁当」を考案していく。町民の皆さんから弁当を注文してもらったときに、「げんげん弁当」で注文してもらえるとやりやすい。また、注文するだけでなく、げんげん弁当で注文していることを団体の中でも伝えてほしい。

#### ■美浜町老人クラブ連合会

会合で、塩分控えめの弁当を注文している。味覚による体験で、家庭の味付けと比較ができ、気づきになる。会員が体験できる機会を今後も作っていききたい。各種通知の中で「老人クラブもげんげん運動を推進していきます」と一言加えてPRしていく。

#### ■敦賀信用金庫美浜支店

職員を対象に、生活習慣病に関する講習会を開催したい。それを町民の皆様にも広めていきたい。

#### ■株式会社カモコン

自分の体は、自己管理が大切。会社では、健診や胸部レントゲンのみ実施しているため、他のがん検診についても社員に受診を呼びかける。

#### ■わかさ東商工会美浜支所

毎年、会員に向けて健診を勧めたり、会員に対して、健診の助成制度も設けている。げんげん運動が「自分のため」ということを会員にPRしていきたい。

#### ※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当:飯田)

☎32-6713

## お子さんの“言葉”について悩んでいませんか？

子育てに悩みはつきものですが、その中でも“言葉”についての相談をよく聞きます。そんな時、皆さんはどのように解決していますか？

子育て支援センターでは、言葉と聞こえの専



↑言葉に関する悩みを言語聴覚士に相談する参加者

門家である言語聴覚士との相談会を、年3回開催しています。6月に開催された1回目の相談会では、「よその子はあれだけしゃべるのに、うちの子はどうして？と比べてしまう」「言葉が不明瞭で子どもの思いを理解してあげることができずにイライラしてしまう」「なんで？なんで？と聞いてくる子どもの返事に困る」等、さまざまな悩みについての相談や、「自分だけが悩んでいたのではないことを知れた」「同じ悩みを持つ人と情報交換ができて良かった」等の感想がありました。

次回の相談会は10月14日(水)10時30分から、3回目の相談会は2月17日(水)11時から開催する予定です。ぜひ、お越しください。

※お問い合わせ先  
子育て支援センター(担当:中川) ☎32-0192

## スキンケアの大切さ

皮膚のトラブルは多彩です。例えば、頭がかゆくてふけが出る・顔が赤らんでかさかさする・顔や背中のにきびができる・手足の皮がめくれてしまう等、これらはスキンケアで対応できることも多いです。

皮脂トラブルのある人はぜひスキンケアを試してください。

### トラブルの原因

頭・顔・首・脇・陰部・お尻の割れ目は皮脂が多いこと、逆にその他の部分は皮脂が足りないことがトラブルの原因です。スキンケアで皮脂を適度に保つことが、トラブル防止に大切です。

### 部位別スキンケア

#### ●頭

たっぷりのシャンプーで髪と頭皮を混ぜ合わせるように洗ってください。指を立てると刺激になるので、立てないように洗いましょう。一緒に首の後ろも洗います。

#### ●顔

たっぷりの洗顔料でおでこ・目の周り・ほほ・顎・首・耳と洗っていきます。無理に泡立てる必要はありませんが、スクラブ(粒)は入っていないものを使用してください。一緒に顎の下まで洗います。



東部診療所 猪山 医師  
(10月末まで研修中)

#### ●脇・陰部・お尻の割れ目

石鹸でしっかり洗います。ナイロントオルではなく手洗いで行いましょう。

#### ●その他の部位

無理に石鹸で洗う必要はありません。風呂に入れば汚れは十分に落ちますし、石鹸で洗うと皮脂がなくなってしまいトラブルのもとになります。また、ナイロントオルで洗うと、こする刺激が強いのので、洗うなら手洗いをおすすめします。体をふくときもタオルで優しく拭いてください。

※お問い合わせ先  
東部診療所(猪山医師) ☎37-2911



## 慶弔

7/1~7/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

| 氏名    | 性別 | 父・母   | 住所 |
|-------|----|-------|----|
| 小堀 真叶 | 女  | 正広・智子 | 郷市 |
| 佐竹 藍香 | 女  | 孝文・沙織 | 山上 |
| 元木 真由 | 女  | 洸介・照代 | 佐田 |

### ◎ご結婚

| 氏名(旧姓)         | 住所 |
|----------------|----|
| 牧田 翔 & (桑村) 春香 | 佐柿 |

### ◎おくやみ

| 氏名     | 住所  | 年齢 | 届出人    |
|--------|-----|----|--------|
| 小畑 菊代  | 早瀬  | 79 | 小畑 裕之  |
| 佐野 和子  | 河原市 | 71 | 佐野 幸紀  |
| 中嶋 みよ子 | 新庄  | 91 | 中嶋 宇一郎 |
| 永井 誠佑  | 丹生  | 79 | 永井 孝一  |
| 天森 芳枝  | 菅浜  | 91 | 天森 伸一  |
| 藤戸 俊   | 久々子 | 74 | 藤戸 紀代子 |
| 北川 榮子  | 早瀬  | 86 | 北川 尚生  |
| 濱 勇    | 日向  | 86 | 上野 しず子 |

## わが家のアイドル



中川 春夫さん・昌枝さん  
(興徳寺)の長女・次女

ももか ちゃん (2歳5ヶ月)  
[写真左]

ここみ ちゃん (2歳5ヶ月)  
[写真右]

ももか、ここみで、ももここだよ。いたずら、歌、ものまね、お手伝いが大好き。最近ハマっているのはゲートボール。じいじに弟子入りしたよ。これからもいろんなことにチャレンジしたいな。

## 町人さん



8月22日、23日に茨城県で開催される「第16回ホーズリーグ鶴岡一人記念大会」に中日本ブロック選抜メンバーとして出場される

岩本大輔 さん  
(美浜中学校3年・菅浜)

### \*野球の経歴を教えてください。

父の影響で、幼い頃から野球に親しんでいました。小学3年生から美浜イースターズに入り、現在は、美方ボーイズに所属しています。

### \*中日本ブロック選抜メンバーに選ばれた感想は？

目標としていた先輩が、同じ選抜メンバーに選ばれていたことで、自分も同じ土俵に立つことができ嬉しく思います。

### \*大会に向け、意気込みをお願いします。

一番自信のある、思い切ったバッティングと、積極性のある走りをして、チームを引っ張っていき、優勝したいです。また、個人では最優秀選手になれるよう、頑張りたいです。

### ●応募方法

★印のマス内の文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎！)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25) まで送ってください。

締切りは、9月14日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】

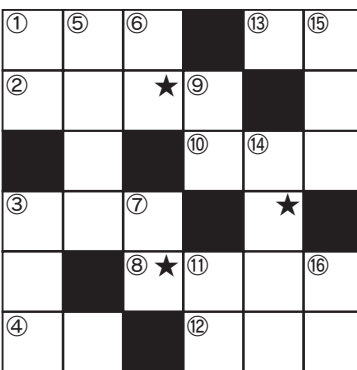
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●8月号の答え 佐野  
●応募者総数は17人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

### 一よこカギ

- ① 住職がいなくて、荒れ果てた寺
- ② 各自の土地を占拠して勢力を張ること
- ③ 案内
- ④ 物をしまっておく建物
- ⑤ ヨットなどが停留する施設
- ⑥ 商人が集まって商売をするところ
- ⑦ 無線通信
- ⑧ 顔の目の下あたりのやわらかい部分

### 一たてカギ

- ① 死んだ人を葬ったところ
- ② 写真で撮影できる範囲の角度
- ③ すぐれた人物
- ④ 鉄を引き寄せる性質
- ⑤ 家の中で、下が地面のままのところ
- ⑥ 夜がまだふけないころ
- ⑦ イタリアで使われた通貨単位
- ⑧ ホテルなどの料金
- ⑨ 青ジソ
- ⑩ さらに。その上に

## 昔話 ふるさとよもやま (41)

佐柿国吉城今昔物語(2)  
～織田・豊臣時代の城～

越前朝倉氏との攻防を繰り返して国吉城。発掘調査により、城の実態が明らかになりました。

調査前、国吉城址を訪れた観光客が「国吉城は何処ですか?」と聞く、「何も残っていないよ。」とか、「立派な城じゃなくて砦の跡しかないよ。」と言われた。と聞いたことがあります。本当にそうでしょうか?

発掘調査が始まる前の国吉城址でも、確かに建物は一切残っていませんでしたが、城跡を形成する曲輪や土塁は残っていました。先の話のように、「城は残っていない。」と言われるのは、正確には間違いと言えます。そして、「砦」土造りの簡単な城」も間違いです。「城」とは、「土」偏に「成」と書きます。「土から成るもの」、つ

まり、土木構造物を指すもので、城も砦も違いはありません。また、建物が主体ではありませんので、姫路城や彦根城のように天守等が残っていないから「何も無いよ。」というのでも違います。建物の土台になる石垣や土塁、お堀、曲輪群自体が「お城」なのです。ですから、国吉城址は、発掘調査前から城の様相がよく残っていた。というのが正しいです。

国吉城址の発掘調査では、大量の土砂の下で、麓の城主居館跡から立派な石垣や御殿跡が見つかり、城山の上でも数段に渡って築かれた石垣や、「鏡石」という大名権力の象徴となる大石を備えた門跡が見つかり、本丸跡の一段高い土壇上で礎石を抜き取った痕跡が確認され、いわゆる「天守」も建っていた可能性が高いことが判りました。そして、これらの痕跡は人為的に破壊されたことも判りました。



↑発掘調査で見つかった山の上の段石垣

て城主になった時、殿様として領地を治める城にふさわしく、「石垣や天守を備えた城に「進化」しました。城山の上は、今流行の「天空の城」と同じでした。その後、若狭国の殿様は小浜を本拠としたため、国吉城は不用の城として江戸時代前半に壊されました。つまり、発掘調査前の国吉城址は、正確には、役目を終えて江戸時代に壊された城跡ということになります。

(若狭国吉城歴史資料館)

## 文芸欄

### 短歌

南天の剪定最中思はざる

蜂に襲はれ手の腫れ上がる

亀谷 茂(早瀬)

記録的猛暑日続く関東は

娘の住む処ただ無事祈る

岸本 和子(松原)

裏口は玄関よりも家々の

素顔に近し夕暮れの路地

濱野 信江(久々子)

台所を思はず風にあふられて

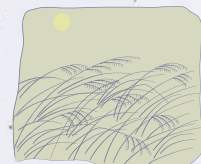
胡瓜の蔓は挽ぎ取られたり

松下 幸子(久々子)

夏祭り浴衣に下駄と幼らは

指折り数へ楽しみてをり

川崎 和美(久々子)



# ■くらしのカレンダー■

平成27年9月

|        |   |  |   |
|--------|---|--|---|
| 1 (火)  | 八朔祭(新庄)<br>13:00~心配ごと相談(はあとびあ)<br>13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)  | 17 (木)   | 13:15~育児講座「ベビーマッサージ講習会」<br>(子育て支援センター)※9頁参照   |
| 2 (水)  |   | 18 (金)   | 10:00~ミニさくらんぼ(佐田公民館)  |
| 3 (木)  | 9:00~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診](旧日向保育所)<br>13:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診](早瀬観光センター)<br><b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く) | 19 (土)   | 14:00~フォレストコンサートin美浜(なびあず)  |
| 4 (金)  |   | 20 (日)   | 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)   |
| 5 (土)  | 美浜中学校文化祭(美浜中学校)<br>八朔祭(日向)(~6日)   | 21 (月)   | 敬老の日  |
| 6 (日)  | 美浜中学校体育祭(美浜中学校グラウンド)<br>8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)   | 22 (火)   | 国民の休日   |
| 7 (月)  |   | 23 (水)   | 秋分の日  |
| 8 (火)  | 7:00~住民健診[胃・大腸がん検診]<br>※胃完全予約制(はあとびあ)<br>9:30~保育園開放(あおなみ保育園)<br>13:00~心配ごと相談(はあとびあ)   | 24 (木)   | 13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)   |
| 9 (水)  | <b>古紙</b> (北・南地区)   | 25 (金)   | 10:00~ミニさくらんぼ(けやき台第2集会所)  |
| 10 (木) | 9:30~保育園開放(せせらぎ保育園)<br><b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)  | 26 (土)   |   |
| 11 (金) | 9:30~保育園開放(みずうみ保育園)   | 27 (日)   | 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入<br>(~12:00 エコクル美方)<br>12:00~2015ふくい県民総合文化祭第25回福井県市町文協選抜芸能祭(なびあず) |
| 12 (土) | 14:00~町民人権講座 映画「60万回のトライ」<br>19:00~町民人権講座 映画「60万回のトライ」<br>(なびあず)  |  |   |
| 13 (日) | 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入<br>(~12:00 エコクル美方)   | 28 (月)   |   |
| 14 (月) | 8:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診](体育センター)<br>13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診]<br>(体育センター)   | 29 (火)   | 13:00~心配ごと相談(はあとびあ)   |
| 15 (火) | 13:00~心配ごと相談(はあとびあ)<br>13:00~土地建物登記法律相談(はあとびあ)<br>13:00~弁護士法律相談(はあとびあ)<br>13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)                      | 30 (水)   |   |
| 16 (水) | 13:30~離乳食講習会(はあとびあ)<br><b>古紙</b> (東地区)  | 9月の納税 [納期限 9/30(水)] ※納付は口座振替が便利です。<br>町県民税(2期)・国民健康保険税(3期) |   |

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、8月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。 ● 毎週金曜日は **カー・セーブデー** です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 人口の動き

人口総数 前月比  
10,045人 (+17)  
男 4,890人 (+10)  
女 5,155人 (+7)  
世帯数  
3,721世帯 (+18)  
平成27年8月1日現在

▽表紙の写真  
8月8日に、弥美神社で行われた七夕まつりです。訪れた観客は、音楽ライブや屋台を楽しんだ後、明かりを落とした境内に浮かぶ灯籠の光を眺めながら、夏のひと時を過ごしました。



早いもので8月下旬となり、夏の終わりが近づいています。今年も町内では多くのイベントが行われ、皆さんの楽しい夏の思い出となったことでしょう。  
8月15日に郷市区が主催し、郷市区児童館で行われたサマーフェスティバルに取材で伺いました。町の職員から、このイベントは、毎年流しそうめんをするのが恒例で、今年は最長のものを目指している、との情報を聞きつけ向かったところ、そこには、竹を加工し作られた100M近い台が設置されていました。その長さに対する驚きとともに、台を流れる水やそうめん、おいしそうに食べる子どもたちの姿に涼しさを感じた瞬間でした。(一)

こんにちは  
企画政策課です。