

↓観客に狙いを定める天狗

↓行列を作って歩く区民ら



**暴れ天狗、出現  
新庄八朔祭**

9月1日に、八朔祭が新庄区で行われました。この祭りは、五穀豊穡と子孫繁栄を祈願するもので、当日は、区民らが、公会堂から日吉神社まで行列を作って歩き、樽神輿を奉納しました。神社に到着するまでの間、行列の後方から現れた天狗が、触れると子宝に恵まれると言われる木製の「神棒」を持ちながら、女性の観客たちを追い回していました。

↓赤ちゃんの出生披露



**赤ちゃん力士の健康を祈って  
日向八朔祭**

9月4と5日に、八朔祭が恵比須神社(日向区)で行われました。この祭りは、海上安全と豊漁を祈願するもので、4日には、太鼓の奉納や山車の巡行等の神事、5日の午後からは奉納相撲が行われ、大人と子どもがそれぞれ取り組みを行った後、力士に抱かれ土俵入りした4人の赤ちゃんの健やかな成長を祈願しました。

↓講師のマルチェッラ・レアーレさん(左)から指導を受ける受講生(右)



**美浜で本格的なオペラレッスン  
オペラde美浜**

8月25日から28日にかけて、オペラde美浜と題したイベントがなびあすで開かれました。このイベントは、若手音楽家の育成を目的に、ろまんちっく美浜実行委員会が開催したものです。開催期間中は、声楽家やピアニストを対象とした公開レッスンや発表会等が行われ、受講者や聴講者は、講師の指導に真剣に耳を傾けていました。

↓チェックポイントの国吉城歴史文化館で写真を撮る参加者



**町内の名所を駆け巡る  
フォトロゲイニングNIPPON**

8月28日に、フォトロゲイニングNIPPON in 若狭美浜が町内各地で行われました。このイベントは、フォトロゲイニングの全国シリーズで、ネクスコ中日本と若狭美浜観光協会が共催したものです。参加者約200人は、得点が定められた町内各地のチェックポイントを走って巡り、制限時間内に集めた合計点を競い合いました。

↓的をめがけて放水する隊員(太田女子チーム)



**自分の地域は自分で守る  
美浜地区自衛消防隊操法大会**

8月21日に、第21回美浜地区自衛消防隊操法大会が美浜消防署消防訓練場で行われました。本大会は、地区や職域のチームに分かれ、災害発生時に使用する消火栓の操法技術を競うものです。出場した23チームの隊員は、迅速な消火の技術を披露し、日頃の練習の成果を発揮していました。大会結果は次のとおりです。

	男子消火栓操法・地区の部	男子消火栓操法・職域の部	女子消火栓操法の部
優勝	佐田区 佐田壮友会チーム	関西電力(株) 美浜発電所Bチーム	太田女子チーム
準優勝	山上区 山上合同チーム	関西電力(株) 美浜発電所Aチーム	美浜町保育園 べろべろアイスバー チーム
3位	太田区 太田区男子チーム	関西電力(株) 原子力事業本部チーム	佐田婦人会チーム
特別賞	新庄区 新庄区自警団チーム	(株)関電パワーテック 美浜事業所チーム	山上婦人自衛消防隊

↓太鼓の演奏で参加者をもてなすみはま子ども倅太鼓



**約90人が美浜町を満喫  
ラッピングトレインで行く  
若狭路ツアー**

8月21日に、ラッピングトレインで行く若狭路ツアーが町内各地で行われました。このツアーは、小浜線の利用を促し、若狭地域の魅力を感じてもらおうと、小浜線利用促進協議会が企画したものです。参加者らは、レークセンターや溪流の里、若狭国吉城歴史資料館等を巡り、美浜町で過ごす1日を満喫していました。

↓山口町長と握手を交す米寿の中川進さん(興道寺)



**いつまでもお元気で  
すこやか長寿者訪問**

8月18日と19日の2日間、山口町長が88歳(米寿)と99歳(白寿)以上の方を訪問しました。今年、町内で米寿を迎えられる方は、男性23人・女性52人の計75人、白寿以上の方は男性1人・女性20人の計21人となっています。山口町長は、長寿を祝い記念品を手渡し、「これからもお元気で」と声をかけていました。



まちウォッチング  
**atching**



## みなさんで “ゆずりあい”をしませんか

① 子どもが使用していた、ベビーバスや食卓イス、玩具、クローゼット等、きれいで捨てるにはもったいないものはありますか？



↑乳幼児・乳児用品を譲り合うための掲示板「ゆずりあいコーナー」

子育て支援センターでは、「ゆずりあいっこコーナー」という掲示板を設置しています。センターにある「譲ります」「譲ってください」「貸してください」の用紙に記入し、条件の合う方同士でやりとりをしていただいています。

必要としている人の手に渡れば、あげた人ももらった人も嬉しいですね。「下の子が生まれるので、購入する前にお試しで一定期間貸してほしい」という方の利用もあります。

詳しく知りたい方や利用してみたいという方は、支援センター職員までお気軽にご連絡ください。

※お問い合わせ先  
子育て支援センター(担当・高木) ☎32-0192

## 風邪と予防

風邪で受診した方の付添いの家族から「その風邪って私にもうつるのですか？」と質問されることがあります。答えは、必ず「ハイ」です。人から人に感染しない風邪は存在しないのです。

### 風邪の症状と感染

風邪の症状がある体には、ウイルスや細菌等が存在し、鼻やのど、気管等で細胞の中に侵入しては悪さをします。その際、体の局所で免疫細胞が働き、ウイルスや細菌等を打ちのめします。これを、免疫反応(炎症)と呼びます。免疫反応(炎症)により体が傷ついてしまうことで、鼻水が出たり、のどが痛くなったり、咳や痰が出るようになるのです。

つまり、風邪の症状が出た時点で、人から人に感染するウイルスや細菌等が、すでに体の中にいるということです。感染の経路はさまざまですが、多くは、飛び散った唾液や空気を介し、周囲の人に感染します。



東部診療所 村寄医師

### 感染を防ぐ心構え

これから、初秋に向け、朝晩の寒さが目立つようになると、風邪をひく人が増えてくるでしょう。自分が風邪をひいてしまった時や周囲の人が風邪だと分かった時には、感染が当たり前と考え、マスクの着用やうがい・手洗いを徹底し、ウイルスや細菌から体を守ることが大切になります。「どうして医者はたくさんの風邪の患者の診察をしているのに風邪をひかないの？」という質問をよく受けますが、この答えは、やはりマスク・手洗い・うがいの徹底であると考えています。

※お問い合わせ先  
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

## げんげん運動 10月は目の愛護月間です

目は一生の宝物で、代用がきかないものです。しかし、現代の生活では、パソコンやスマートフォン等の長時間使用や暗い部屋での作業、エアコンの乾燥等さまざまな原因で目を酷使しがちなため、意識的に目を休めましょう。



また、目は、生活習慣病と深く関係しています。減塩・減量による生活習慣の改善は、大切な目を守ることに繋がります。

### ●生活習慣病から起こる目の病気

生活習慣病とは、食生活や運動、喫煙、飲酒、ストレス等さまざまな生活習慣により発症する病気のことです。特に「高血圧」「脂質異常症(高脂血症)」「糖尿病」は、血管に影響が出ることで、次のような病気を引き起こし、目に重大なダメージを与えます。

#### 糖尿病性網膜症

糖尿病腎症や神経症とともに糖尿病の3大合併症の1つで、失明原因の第1位となっています。

#### 網膜動脈硬化症

高血圧が何年も続くと動脈がしだいに弾力を失い、血管壁の性質が変化して厚くなります。

### ●「眼底検査」を受けましょう

眼底に見られる血管は人間の体の中で唯一、外から直接観察できる部位であり、眼底検査は緑内障や高血圧、動脈硬化の程度、糖尿病による血管の病変を評価できるため、生活習慣病の検査として有効です。

※眼底検査は、町の特定健診でも受ける事ができます。定期的な検査を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。



※お問い合わせ先  
町健康づくり課(担当・飯田)  
☎32-6713

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

### ■目の疲れをとる「くるくる体操」

- ①黒目を、右→左→上→下にくるくると回す。
- ②目をぎゅっと閉じて、すぐにパッと大きく開ける。
- ③目の表面が潤う程度に、パチパチとまばたき運動を繰り返す。
- ④デスクワークの多い人は、10分に1回はパソコン画面から目を離し、遠くを見るようにする。

## げんげん運動 適正なエネルギー量を知ろう！

制作：美浜町健康づくり推進協議会ワーキング部会 PR班

こんにちは～！へしこちゃんです。皆さん、お元気ですか？私は最近、悩み事がたくさんあって…



へしこちゃん！へしこって、大きくて脂がのっている方がおいしいんだって～

えーっそうなの！いいこと聞いたわ！おいしいへしこになるには素材が良くないとね！

①② ③④

ついつい食べ過ぎてしまった…樽が狭くて上手にぬかに漬かれない。福井国体でボート競技に出る予定なのに…

美浜町ではげんげん運動を推進しているんだってわ。これから、げんげん運動頑張るしかない！

国体目指して頑張るぞ～！

※へしこちゃんはボート経験者

へしこちゃんはなぜ太ってしまったのかな？

必要以上のエネルギー摂取は、肥満の原因です！まずは、自分の標準体重と活動量から必要なエネルギー量を計算して、1日の適正なエネルギー量を知りましょう！

$$\text{標準体重 (kg)} = \text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)} \times 22$$

$$1 \text{ 日に必要なエネルギー (Kcal)} = \text{標準体重 (kg)} \times \text{標準体重 1kg 当たりに必要なエネルギー}$$

《活動別・標準体重 1kg 当たりの 1 日に必要なエネルギー》

- ・軽労作(デスクワーク・主婦)…25～30Kcal
  - ・普通の労作(立ち仕事の多い職業)…30～35Kcal
  - ・重労作(力仕事の多い職業)…35Kcal～
- 日本糖尿病学会編 糖尿病治療ガイド 2008 より

来月号も、へしこちゃんがげんげん運動をがんばりますよ～♪

## 慶弔

8/1~8/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
中面谷 篤紀	男	直輝・志穂	佐田
下村 南斗	男	和輝・早苗	佐田
堀川 歓大	男	典彦・美紗	久々子

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
小泉 道隆 & (金吾) 明香	河原市

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
山口 彌生	気山	76	田邊 厚
中西 和彦	早瀬	75	木下 健
澤田 とし子	金山	85	澤田 留次
野原定 男	新庄	89	孫野 正徳
綿田 いとを	和田	95	綿田 正雄
武田 貢	佐柿	93	武田 新一郎

## わが家のアイドル



田邊 健太さん・樹里さん  
(金山)の長女  
**あおの 葵乃 ちゃん**(1歳7ヶ月)

こんにちは♡田邊家のアイドル  
あおのだよ！  
歌とダンスが大好きなの♪じゃん  
けんだって出来るんだよ☆好きな食  
べ物はバナナだよ  
じいじ、ばあばいつもありがとう♡

## 町人さん

福井県かるた協会主催「第1回福  
井県職域・学生選手権大会」で、株  
式会社福井銀行チームの一員とし  
て優勝された



**山口 美美 さん**(寄戸)

\*かるたを始めたきっかけを教えてください。

子どもが美子連のかるたに参加したのをきっかけに、自分もル  
ールを覚えました。子どもが中学に入ってからは、気山のかるた会に  
入り、週2回程練習しています。

\*かるたの魅力は？

集中力や体力がつくので、仕事や健康づくりに生きています。ま  
た、世代を超えた交流ができることもかるたの良さだと思います。  
かるたに興味を持った子どもが続けてくれることや、指導してくれ  
る大人の方が周りにいることが、自分にとって励みになります。

\*今後の抱負を教えてください。

子どもに負けないよう、練習を重ねて試合に参加し、昇段を目指  
して頑張りたいです。

### ●応募方法

クオスの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字  
言葉が完成します。  
2つのクオスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・  
場所の名称をつくってください。  
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書い  
て、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町  
郷土25-25)まで送ってください。  
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。  
【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

### 【QRコード】



締切りは、10月11日(火)(消印有効)です。正解者の中  
から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 9月号の答え 小倉
- 応募者総数は7人で6人正解でした。当選の発表は、記  
念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 広報みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮		尾		
迷宮	宮崎	浅		音	
	殿		尻	尚	
			最		退
				急	

こたえ ○○

## 昔話とふるさと よもやま話 (54)

歴史おもしろ展示品(三)  
~早瀬の千歯抜き~

歴史文化館では、昭和の中頃まで  
活躍したさまざまな民具を多数展示  
しています。その中で、今回は千歯  
抜きをご紹介します。

千歯抜きとは、江戸時代の元禄年  
間(一六八八~一七〇四)に発明さ  
れた、脱穀(※1)用の農具です。  
台木に二十本前後の歯を並べて取り  
付けたもので、歯と歯の間に稲の穂  
先を入れて引き抜くと、籾だけが落  
ちるといふ仕組みです。この千歯抜  
きが発明されて、作業効率が十倍に  
もなったといわれています。

知でしょうか。実は早瀬は、鳥取県  
倉吉市等と並び千歯抜きの一大産地  
としてよく知られ、明治時代には北  
海道から沖繩まで、行商により全国  
に販売されていきました。

早瀬の千歯抜きがこれほど有名に  
なった理由として、二つのことが考  
えられます。一つは、千歯抜きその  
ものの性能が良かったこと、もう一  
つは、早瀬ですでに確立していた行  
商ルートに乗ったことです。

早瀬での千歯抜きの製造は、天  
保二年(一八三一)、寺川庄兵衛に  
よって始められました。当初は、大  
坂や伯耆国(※2)から仕入れて販  
売していましたが、この製品が脆弱  
であったため、寺川が研究を重ね改  
良に成功しました。もともと鋸製  
造をしていた者が、千歯抜き職人に  
なったと考えられています。この製  
法や組み立て技術は、敦賀の刀根屋  
から伝わったとされ、一級品は「ト  
ウネヤ」と呼ばれました。

この千歯抜きを行商により販売し  
ていくわけですが、早瀬の行商は江  
戸時代から盛んで、主に鮮魚や魚の  
加工品(魚の塩漬け等)の行商が中  
心でした。そのついでに千歯抜きを  
販売したのが始まりで、明治時代に  
入ると鉄道の発達とともに販路を拡  
大していきます。早瀬産だけにな



↑早瀬産千歯抜き

く、敦賀産や大坂産等他所で製造さ  
れたものも扱ったため、顧客ニーズ  
に合った行商ができたことが早瀬の  
名を高めた理由だと考えられます。  
大正の中頃になると、足踏み式回  
転脱穀機が普及し、千歯抜きは衰退  
していきます。しかし、千歯抜きは  
種籾を傷めず抜くことができたた  
め、昭和の中頃まで使われ続けまし  
た。

当館では、こうして大事に使われ  
てきた早瀬産と敦賀産の千歯抜きを  
展示しています。

(※1) 稲から籾を落とす作業。  
(※2) 現在の鳥取県。

(美浜町歴史文化館)

## 文芸欄

- 俳句 神無月(十月)
- 鳩の子のにぎやかゆえに淋しかり  
田辺 粧洋(日向)
- 天草の乾く匂の港町  
藤本 藤絵(新庄)
- 生傷の絶えぬ我が身や衣替  
山口 権一(太田)
- 毛ネの絵を見るよう睡蓮盛りなる  
楠 充代(佐田)
- 髪洗ふ妻七十を悔みつつ  
山田 世志男(佐柿)
- 藤椅子にまどろむ母の菩薩顔  
福島 恭子(郷市)
- かき分けて茗荷探しをたのしみに  
山東 二郎(佐田)
- 留守庵に残る箒目秋澄めり  
野原 方子(久々子)
- 秋の風願かけフーセン雲と行く  
政岡 弘子(久々子)
- 高鳴きに補聴器外す虫の声  
浅妻 みどり(大藪)

■くらしのカレンダー■

平成28年10月

1 (土)		17 (月)	19:00～秋の地域運転者講習会(美浜西小学校)
2 (日)	防災訓練(南地区) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	18 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ) 19:00～秋の地域運転者講習会(はあとびあ)
3 (月)		19 (水)	10:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (管浜農業構造改善センター) 13:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (竹波集落センター) 15:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診] (丹生公民館) <b>古紙</b> (東地区)
4 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	20 (木)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 19:30～町民人権講座(なびあす)
5 (水)		21 (金)	9:30～保育園開放(おおなみ保育園) 10:00～戦没者追悼式・追悼法要(はあとびあ)
6 (木)	7:00～住民健診[胃・大腸がん検診] ※胃完全予約制(はあとびあ) 13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ) <b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	
7 (金)		23 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
8 (土)		24 (月)	
9 (日)	南地区体育祭(美浜西小学校グラウンド) 耳地区体育祭(美浜中央小学校グラウンド) 東地区体育大会(美浜東小学校グラウンド) 北地区レクリエーション大会(北西郷公民館) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	25 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
10 (月)	体育の日	26 (水)	
11 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	27 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
12 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) <b>古紙</b> (北・南地区)	28 (金)	10:00～ミニさくらんぼ (太田共同生活センター)
13 (木)	19:00～秋の地域運転者講習会(北西郷公民館) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	29 (土)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (はあとびあ) 13:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
14 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所) 19:00～秋の地域運転者講習会(美浜東小学校)	30 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
15 (土)	町民レガッタ(県立久々子湖ポートコース)～16日	31 (月)	
16 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	10月の納税 [納期限 10/31(月)]※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(3期)・国民健康保険税(4期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、9月15日現在のものです。  
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。  
●古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

福井しあわせ元気国体2018  
福井しあわせ元気大会2018

第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

人口の動き

人口総数	前月比
9,917人	(+ 1)
男 4,837人	(- 3)
女 5,080人	(+ 4)
世帯数	
3,733世帯	(- 5)
平成28年9月1日現在	

▽表紙の写真  
9月4日に日向区で行われた、八朔祭の様子です。化粧まわしや紅白の横綱・はちまきを身に付けた赤ちゃん、力士に抱かれながら土俵に上がりました。



いつもの間に暑さもすっきり和らぎ、秋の到来を感じるこの頃です。皆さんはどのような夏を過ごされましたか。今年の夏を振り返ると、現実世界を舞台とするスマートフォン向けゲームの大流行を思い出します。8月に開催された「特定の場所を実際に訪れること」を楽しむようなゲーム・スポーツ等が人気を博しているようです。  
町では、9月3日から、史跡や文化財等を紹介する「文化遺産カード」を配布しています。カードは、町内の文化遺産を訪れ、写真と撮り、美浜町歴史文化館や若狭国吉城歴史史料館に持って行くことで無料でもらえます。「スポーツの秋」「文化の秋」ということで、運動を兼ねて、町の文化遺産を訪ねてみてはいかがでしょうか。(一)

こんにちは  
企画政策課です。