

↓町の無形民俗文化財に指定されている「子供歌舞伎」



豆役者が華麗に舞う
早瀬子供歌舞伎

5月5日に、日吉神社（早瀬）で山王祭礼が行われ、「子供歌舞伎」が奉納されました。
当日は、午前8時から曳山が区内を巡行。日吉神社前に着くと、化粧を施しきらびやかな衣装をまとった子ども役者による「寿式三番叟」が上演されました。
豆役者が、凛とした表情で力強く見栄を切ると、観客から多くのおひねりが投げ込まれました。

↓扇子を持ち大股で舞台を回る「そっそ舞」



五穀豊穡を願って
織田神社例祭

5月11日に、織田神社（佐田）で例祭が行われました。
午後1時より、佐田区の青年たちが神輿を担いで区内を練り歩いた後、神社に納めると、舞台では、佐田区の小学生による「王の舞」、太田区による「獅子舞」が堂々と披露されました。その後、山上区の袴姿の3人による「そっそ舞」が奉納され、舞と大きな唱え言葉の発声が祭を締めくくりました。

↓シャガの花が咲く登山道を歩く参加者



歴史と自然を満喫
国吉城まつり

5月7日に、国吉城まつりが若狭国吉城歴史資料館で行われました。
この催しは、国吉城とその周辺地域の歴史や自然を楽しんでもらおうと佐柿区が毎年開催しているものです。
当日は、国吉城址を通る御嶽山登山や写真展、講演、ジャズの演奏、国吉うどんの振る舞い等が行われ、来場者は歴史のロマンを感じていました。

↓保護者に教わりながら赤ちゃんを抱っこする美浜中学生



命の重さを実感
美浜中学校赤ちゃん抱っこ体験

5月10日、11日、13日に、赤ちゃん抱っこ体験が美浜中学校で行われました。
この催しは、美浜中学校3年生を対象に、親子の絆を感じてもらい、将来の育児について考えるきっかけにしてもらおうと町が実施したものです。
生徒たちは、保護者に助言を受けながら慎重に赤ちゃんを抱きかかえ、命の尊さを感じていました。

↓麻生区による「王の舞」



↓「上げ、下げ」の声とともに激しくもみ合う幣押し



県の無形民俗文化財
弥美神社例大祭

5月1日に、地区の安泰と五穀豊穡を祈願する例大祭が弥美神社（宮代）で行われました。
午前には、「幣押し」が行われ、宮代区、中寺区、小三ヶ区の男衆が大御幣をめくり激しいもみ合いを繰り広げました。
夕方には、赤い装束に鼻高の面と鳳凰の冠を身に付けた舞い手が「王の舞」を優雅に奉納。その後、上野区の獅子舞が境内を大暴れし、訪れた観客の笑いを誘いました。

↓人気のニジマスつかみ取り



ゴールデンウィークを満喫
第12回若狭路わんぱくフェア

5月3日から5日にかけて、第12回若狭路わんぱくフェアが総合運動公園で開催されました。
会場では、ニジマスのつかみ取りやバブルサッカー、特設ステージでのダンス、キャラクターショー等が行われました。また、隣接する久々子湖では、カヌーやウォーターバルーン等が行われ、訪れた子どもたちは元気いっぱい体を動かしていました。

↑久々子湖沿いの道路に捨てられたごみを拾う参加者



美しい湖を守るため
三方五湖一斉清掃

4月24日に、三方五湖一斉清掃が行われました。
この清掃活動は、三方五湖の環境と景観の保全を目的に、三方五湖保全対策協議会が主催したもので、町内の団体や企業から約320人が参加しました。
参加者は、各々の持ち場に別かれ、久々子湖や日向湖の周辺を清掃。燃えるごみ約470kg、燃えないごみ約160kgを収集しました。



まちウォッチング
atching



子どもの食事の悩みや不安を 一緒に考えましょう

【毎】日の食事は、子どもの健やかな成長に欠かせませんね。しかし、「野菜を食べてくれない」「遊び食になってしまふ」等、ついイライラしてしまった経験はありませんか？

子育て支援センターでは、月1回、町のすこやか食育専門員の森本弘子栄養士による、食事に関



↑栄養士や保護者同士での相談の様子

する相談の時間を設けています。栄養士や同年代の子どもを持つ保護者と、不安や悩みについて話し合ったり、子どもの好きな献立レシピや調理方法について情報交換できます。

また、センターでは、持参したお弁当を食べることができます。普段と違う場所で食事することで気分転換になったり、嫌いなものを口にすると子どもも見受けられたりしますので、ぜひご利用ください。

毎日の食事だからこそ、あまり深刻になりすぎず、周りの大人がおいしそうに食べる姿を見せたり、苦手なものが食べられた時にはいっぱいほめたりすることで、楽しい時間にしましょう。

※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当・高木) ☎32-0192

健診の結果を大切に

健診の結果を手元に放置していませんか？
健康づくりの指針として、必ず活かしましょう。

一般健康診断

身長や体重のほか、いわゆる生活習慣病を広く評価する目的で行われているのが一般健康診断です。健康かどうかを確認するために実施し、改善すべき生活習慣をあぶり出す目的があります。肥満症や糖尿病、肝障害、腎障害等は、放置するとどんどん悪化してしまいます。早期に発見して、生活習慣病や、動脈硬化に繋がらないようにするべきでしょう。生活習慣病は自覚症状を伴うことがあまり無いため、健診で異常が出た場合には、行きつまった体の悲鳴だと思って、自分の生活を見つめなおす必要があります。精密検査が必要な場合や、もう既に治療の必要な段階の場合も少なくありません。決して放置せず、保健師(健康づくり課)や医療機関に相談しましょう。

癌検診

一方、癌検診の結果は、癌が無いが確認した結果です。異常を指摘されたら、決して放置してはいけません。必ず2次検査を受けて、本当に癌の疑いが無いが明確にする必要があります。2人に1人が癌で死亡する時代です。自分に限って大丈夫だと思いついてしまうことは一番いけないことです。

最後に、健診で異常が出るのが怖いという理由から、健康診断や癌検診を受けない方もいます。これは、やはり不利益でしかありません。美浜町に住んでいるがゆえに与えられている有益な権利の一つと考えて、ぜひ健診を受けてほしいと思います。

※お問い合わせ先
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



東部診療所 村寄医師

5月31日～6月6日は 「禁煙週間」です

たばこの先から出る煙や喫煙者が吐き出した煙を吸うことを「受動喫煙」と言います。受動喫煙によって、喫煙者本人だけでなく、たばこを吸わない周囲の人の健康にも悪影響を与えます。

厚生労働省では、毎年5月31日の「世界禁煙デー」に始まる1週間を「禁煙週間」とし、禁煙や受動喫煙防止の普及啓発に取り組んでいます。喫煙の有害性について考え、私達大人が子どものために、きれいな環境を作りましょう。



●お父さん・お母さんの喫煙は、 子どもが喫煙することと同じです

受動喫煙は、次のような病気を引き起こしたり、悪化させる原因になります。

- 肺炎、気管支炎
- せき、たん、気管支喘息
- 歯肉への色素沈着
- 乳幼児突然死症候群(SIDS)



※お問い合わせ先
町健康づくり課(担当・飯田)
☎32-6713

●子どもをたばこの煙から守ろう

①換気扇の下で喫煙しても、有害物質は部屋の中に残っています。(換気扇を回しても、カレーの香りが部屋の中に残っているのと同じです。)また、屋外で喫煙しても、有害物質は服に付いて部屋の中に入るため、有効な対策にはなりません。

②車の中は密閉された空間です。子どもと一緒に乗る時は、車内で喫煙しないようにしましょう。

③子どもがたばこの煙にさらされる場所(禁煙・分煙されていない場所)は避けましょう。



●禁煙支援について

平成18年から、禁煙治療に健康保険等が適用されるようになり(※)、個人の負担が軽くなりました。禁煙治療では、飲み薬やニコチンパッチ等でストレスなく禁煙できます。

福井県のホームページ「医療情報 ネットふくい」

<http://www.qq.pref.fukui.jp/qqport/kenmintop/>

で禁煙外来を開設している医療機関を検索できますので、参考にしてください。

※適用には一定の要件があります。



げんげん運動 げんげんコーナー ～「親子げんげん料理コンテスト」編～

メニュー

野菜たっぷりトマトスープ

(1人分◆160kcal、塩分0.1g)



町では、昨年度、町内の小中学生親子を対象に、減塩・減量出来て栄養バランスの良い晩ごはん(げんげん料理)を募集しました。

今月は、入賞作品の「野菜がたくさん摂れるオススメレシピ」をご紹介します。

【材料・分量(4人分)】

- ・玉ねぎ…80g
- ・トマト(無塩缶詰)…100g
- ・にんじん…60g
- ・こしょう…少々
- ・セロリ…20g
- ・ベーコン…32g
- ・キャベツ…120g
- ・にんにく…2かけ
- ・オリーブ油…小さじ4
- ・水…600ml
- ・コンソメ…4.8g

【作り方】

- ①玉ねぎ、にんじん、セロリ、ベーコンは5mm角の角切りにする。キャベツは1cm角の色紙切りにする。にんにくは包丁の腹で皮ごとつぶし、皮と芽を取り除く。
- ②鍋にオリーブ油とにんにくを入れ弱火にかける。
- ③にんにくの香りが出たら、にんにくを取り出し火を弱め、キャベツ以外の具を加えて炒める。
- ④玉ねぎが透き通ってきたら、水とコンソメ、カットトマト缶を加え、沸々してきたら弱火にし、10分程煮込む。
- ⑤キャベツを加えて5分程煮たら、仕上げにこしょうをふる。

【ワンポイントアドバイス】

- ★トマトには、リコピンという栄養素が豊富に含まれており、強い抗酸化作用があります。老化防止や血液サラサラ効果、がんの予防等が期待されている成分です。また、女性にうれしい美肌効果もあります。
- ★野菜を手軽にたくさん摂れるスープです。野菜に多く含まれるカリウムには、余分な塩分を排出する働きがあります。

慶弔

4/1~4/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
渡邊 幸加	女	巨頭・絵美子	日向
石場 あんり	女	洋隆・里美	菅浜
南 芹菜	女	洋志・沙織	佐柿
浅妻 礼愛	女	要・真記	大藪
伊尾 和花奈	女	賢二・晴香	太田
三好 永朔	男	司馬・美香	郷市
小畑 晴仁	男	輝晃・由佳	久々子

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
大塩 達也 & (奥村) 美沙子	五十谷

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
森田 テル	山上	95	森田 伸也
高橋 鐵一	日向	77	高橋 敏子
中塚 義治	松原	83	中塚 俊江
橋本 勝彌	久々子	77	橋本 久
古川 ちよ子	丹生	91	水野 正隆
仲 巖 長次郎	木野	83	仲 巖 富士男
和多田 文子	金山	59	和多田 茂
伊藤 文子	和田	89	大谷 弥生
高城 勲	興道寺	82	細川 良博

わが家のアイドル



青池 栄さん・恵里さん
(久々子)の長女

わか な 和奏 ちゃん(2歳9ヶ月)

お家でも保育園でも歌をうたって、リズムで体を動かすのがだいすき!

三輪車のペダルをキコキコこいで、お寺まで行けるようになったよ! 暑くなったら、浮き輪をつけて、海でいっぱい遊ぶんだ!

町人 さん



平成28年4月に、美浜町の地域おこし協力隊に加入された

野崎 将司 さん(北田)

*地域おこし協力隊員になろうと思ったきっかけは?

千葉の航空関係の会社に勤めていましたが、趣味のトレイルランを通じて、山のある自然豊かな所に住みたいと思うようになりました。そんな時に、東京で開かれた移住希望者向けの説明会で偶然、美浜町が協力隊員を募集していることを知り、両親が美浜で生まれた縁もあって、協力隊員になることを決意しました。

*今後どのような活動をしていきたいですか?

まずは、地域の方々との交流を大切にしていきたいです。また、「何かやりたい、変えたい」と思っている人同士を繋ぐ、橋渡し役になっていきたいと思っています。

*町民の皆さんに一言お願いします。

人との繋がりを大事にしたいと思いますので、これからお世話になりますが、よろしくお願いします。

●応募方法

★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、6月13日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

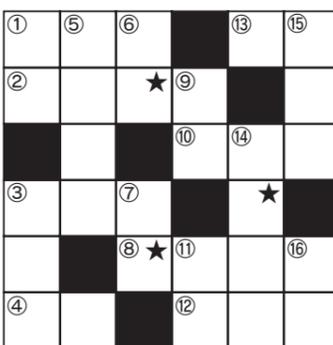
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●5月号の答え 木野
●応募者総数は13人で12人正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

広報みはま・ハートフルクイズ



こたえ ○○○

ーよこカギー

- ①気に入った人を特にかわいがること
- ②元素記号Re、原子番号75の元素
- ③たたみの原料
- ④動物の鋭い歯
- ⑤だまして連れて行くこと
- ⑥体内を流れる血液
- ⑦スコットランドの男性用の巻きスカート
- ⑧ふりがなに使活字

ーたてカギー

- ①魚が水をかくとき動かす、突き出た部分
- ②農民等の暴動
- ③野球で、「回」
- ④心の持ち方
- ⑤何も入れていない、ただの湯
- ⑥恥を知らないこと
- ⑦釣りで、糸につけて水に浮かべるもの
- ⑧皮肉なさま。冷笑的なさま
- ⑨テレビの映像等を記録する機械
- ⑩繊維を原料とした、細くて長いもの

昔話 ふるさと よもやま話 (50)

歴文おもしろ展示品(一)
～浄土寺遺跡の石鏃～

美浜町を代表する縄文時代の遺跡に浄土寺遺跡があります。竹波集落の北側を流れる落合川の河口付近に広がる、約六千年前の集落の遺跡で、当時、丹生に在住していた考古学少年が遺跡から多くの土器、石器を採集し、後に福井県立歴史博物館に寄贈したため、資料が散逸することなく、今日まで伝えられ、一部の資料を歴史文化館で展示することとなりました。

さて、日本史の教科書を見ると、縄文時代の暮らしとして人間が環境に適応して定住し、野生動物や魚貝の狩猟・捕獲、植物の採集等を生業とした様子が描かれています。この頃、土器は煮炊きの道具として生み出され、さまざまな石器は自然の資源を得るための道具として使用されています。



↑浄土寺遺跡石鏃

そのような道具の一つに鏃があります。矢の先端に紐等で固定して用いた刺突用の小型の石器で、縄文時代から弥生時代にかけて小動物の狩猟の道具として活躍しました。石鏃の材料には、黒曜石や讃岐石(サスカイト)がよく用いられます。黒曜石は東日本の多くの地域や西日本の一部、讃岐石は香川県の一部や大阪府と奈良県の境にある二上山が産地として知られ、縄文時代には石器の材料が村々を介して遠方に運ばれたことが考古学の研究によって明らかになっています。ちなみに浄土寺遺跡の石鏃の多くは淡灰色・灰白色の石材が多く、おそらくは讃岐石と考えられます。

しかし、その中でいくつか変わった石材を用いた石鏃があります(写真真中の左から二つ目、下段の左端)。無色透明で、光に当たるとキラキラと光る、まるでガラスのような鏃もあります(写真真下の中央)。この石材の正体は石英という岩石なのですが、今日でも宝石や装飾品の原料としても使用されているものです。別名で水晶と呼ばれているものと言え、皆さんも馴染み深いのではないのでしょうか。花崗岩が分布する地域、例えば敦賀半島には長石とともに、多くの石英、つまり水晶が分布しています。

この水晶製の鏃、見た目は透明がかってとてもきれいですが、水晶自体はとても堅い石材です。水晶の石塊を割って細かくし、さらに打ち欠いて石鏃の形まで整えていくには、さぞ大変な苦勞があったと思われるます。ちょうど讃岐石を切らして仕向なく地元の石を用いて鏃を作ったのか、それとも実用品ではなく当時の宝石のようなものとして、あるいは儀式に使用するための特注品として作ったのか、謎は深まるばかりです。

浄土寺遺跡では、土堀や伐採の道具の刃先として磨製の石斧が出土していますが、この中にも緑色で大変きれいな石材を用いたものもあります。展示室で探してみてください。

(美浜町歴史文化館)

短歌

散る梅の花びら追ふがにみつばちの
羽音も忙し春の日溜まり
山本 善昭(竹波)

リラポルト窓越しに見ゆ山桜
日本の四季に幸せおぼゆ
森田 岩太(佐野)

春うらら畑を耕す鋤先に
冬眠最中の蛙の目覚め
高木 勝美(新庄)

内外の孫娘たち揃ひ「爺々」と
笑顔にて話す今日のできごと
成田 和夫(中寺)

梅丈岳仰ぎみるたびめぐること
天孫降臨謂はれの学説
三宅 宏(大藪)



■くらしのカレンダー■

平成 28年6月

1 (水)		17 (金)	10:00～ミニさくらんぼ (太田共同生活センター)
2 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	18 (土)	
3 (金)		19 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～町民ソフトボール大会 (総合運動公園グラウンド:予備日26日) 8:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診・歯科健診] (はあとびあ)
4 (土)	美浜西小学校体育大会(美浜西小学校グラウンド) 美浜東小学校体育大会(美浜東小学校グラウンド)	20 (月)	
5 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～町民ゲートボール大会 (西郷健康ひろば:予備日12日)	21 (火)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
6 (月)		22 (水)	
7 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	23 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
8 (水)	10:15～育児講座 「救命救急士さんに教えてもらおう！」 (はあとびあ)※10頁参照 古紙 (北・南地区)	24 (金)	
9 (木)	古紙 (河原市・南市・栄区)	25 (土)	10:15～さくらんぼひろば 「みんなあつまれ！ちびっこうんどうかい」 (はあとびあ)※10頁参照
10 (金)		26 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
11 (土)	美浜中央小学校体育大会 (美浜中央小学校グラウンド)	27 (月)	
12 (日)	8:00～クリーンアップふくい大作戦in美浜 (町内各地) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	28 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
13 (月)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	29 (水)	19:30～町民人権講座(なびあす)
14 (火)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (北西郷公民館) 13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (北西郷公民館) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	30 (木)	6月の納税 [納期限 6/30(木)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(1期)
15 (水)	13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (東地区)		
16 (木)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 10:00～ミニさくらんぼ(総合体育館) 13:30～育児学級(はあとびあ)		

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、5月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

福井しあわせ元気国体2018
福井しあわせ元気大会2018

人口の動き

人口総数	前月比
9,933人	(-2)
男 4,851人	(+4)
女 5,082人	(-6)
世帯数	
3,739世帯	(+3)
平成28年5月1日現在	

▽表紙の写真
5月10日、11日、12日に美浜中学校で行われた赤ちゃん抱っこ体験の様子です。身近で見る赤ちゃんの愛らしさを感じ、参加した美浜中学校の生徒たちの顔からは笑みがこぼれました。

今月号では、NPO法人ふるさと福井サポートセンターが整備した、移住交流体験施設「蒼吉」について、まちなこニースで紹介しています。
建物を見学させていただきましたが、元々の家の風合いに照明やインテリアが映え、懐かしくお洒落な独特の雰囲気があり、「しばらく住んでみたい」と町民の私がついてしまう程、素敵な印象を受けました。
また、完成式には、東京都内から飲食店社員の方々が来られていました。美浜町のお米を取り扱っている縁で、地域の方と交流するため、2週間、蒼吉に宿泊される予定です。
美浜町について知りたい人や移住を考えている人にとって、実際に生活した地域と関わりを持ちたいと、写真や映像、言葉だけで伝わらない部分を知れることは、とても大きいと思います。蒼吉によって、一人でも多くの町外の方に、美浜町の良さを発見したり、住むことを考えてもらえることを、心から願います。(一)

こんにちは
企画政策課です。