

↓啓発チラシを手渡しはま女性ネットワークの会員



## 男女が共に輝くまちづくり 男女共同参画啓発キャンペーン

6月3日に、男女共同参画の啓発キャンペーンがゲンキー美浜店（佐柿）で行われました。

このキャンペーンは、県の男女共同参画月間にあわせて行われたもので、みはま女性ネットワークの会員3人が参加しました。

参加者は、買い物客に啓発チラシ等を手渡し、男女がともに活躍できる環境の整備等を呼びかけました。

↓絶妙な力加減でボールを打つ参加者



## チームの連携が勝利への鍵 第29回町民ゲートボール大会

6月5日に、第29回町民ゲートボール大会が西郷健康ひろばで行われました。

大会には、町内33チーム、約200人が参加し、各チームとも一丸となって、元気なプレーを繰り広げていました。

大会結果は次のとおりです。

優勝 南市 準優勝 佐柿 3位 河原市

↓町内の生産者に料理を振る舞う㈱MUGENの社員



## 東京の飲食店社員が 「居酒屋開店」で生産者に恩返し

5月22日に、東京で飲食店を展開する㈱MUGENの社員が1日限定の居酒屋を蒼舎（久々子）で開きました。

この催しは、生産者の思いを消費者に伝えることを目的に、町内の農家のもとで約2週間研修を行った社員5人が、感謝と普段の仕事ぶりを見てもらおうと行ったものです。

来店した生産者約40人は、美浜町産の米や野菜、魚等を使った料理や社員との会話を楽しんでいました。

↓フリスビーを輪に入れる「フライングディスク」



## 誰でも楽しく交流 ユニバーサルスポーツ大会

5月29日に、第3回MIHAMAユニバーサルスポーツ大会が、はあとびあで開催されました。

本大会は、誰でも楽しめるスポーツを通じて年齢や障がい等に関係なく交流を深めてもらおうと、社会福祉協議会が開いたものです。

当日は、傘玉入れやパン食いリレー等が行われ、参加した町民約50人は楽しく汗を流していました。

↓土鍋で海水を煮つめて塩を作る参加者



## 地域の魅力を発見 わがまち探検隊 メイド・イン・スガハマ

5月22日に、わがまち探検隊 メイド・イン・スガハマと題した催しが、菅浜、竹波、丹生で行われました。

この催しは、地域の歴史や文化について理解を深めてもらおうと町が開いたもので、町内外から17人が参加しました。

当日は、菅浜の塩田跡や浄土寺古墳群（丹生）、高那弥神社（竹波）の九重の塔の見学や塩づくり体験が行われ、参加者らは、地域の隠れた魅力を感じていました。

↓マス目に沿って等間隔に苗を植える子どもたち



## 第2回 田植え体験 みはまYumYumPROJECT

5月22日に、みはまYumYumPROJECTの田植え体験が新庄の田んぼで行われました。

子どもたちは、4月に蒔いた種が大きな苗に育ったことを確認すると、苗箱をビニールハウスから田んぼに運び出しました。その後、田んぼの泥に足をとられながらも、木製の枠で描かれたマス目に沿って丁寧に苗を植えていました。

↓決勝戦（新庄 対 久々子・矢筈）



## 晴天の下で白球を追いかける 第52回町民軟式野球大会

5月22日に、第52回町民軟式野球大会が佐田ふれあい広場で行われました。

大会には、町内5チーム、約80人が参加。トーナメントによる予選が行われた後、決勝では、新庄が接戦を制し、見事優勝を勝ち取りました。

大会結果は次のとおりです。

優勝 新庄 準優勝 久々子・矢筈 3位 佐田、興道寺



まちウォッチング  
atching



↑作った塩は塩むすびやアジの塩焼きにさせていただきました





## 子育ての悩みはありませんか？ お気軽にご相談ください

子育てをしていると、「こんな時どうすればいいの?」「こんなことをするのは、うちの子だけ?」等と不安や心配になることがあるのではないのでしょうか。健康や発達、しつけ、友達関係等、子育ての心配事はつきません。そのような



↑ちょっとした子育ての悩み等、何でもご相談ください

時、皆さんはどうされていますか？

子育て支援センターでは、子育ての悩みや日頃思っていること等について、個別の面接相談を行っています。また、電話やメールでの相談も受け付けています。

個人の秘密は堅く守りますので、一人で悩んだりせず、いつでもお気軽にご相談ください。

- ◆相談日 祝祭日を除く平日  
(電話での相談もできます)
- ◆時 間 午前9時～午後4時
- ◆対 象 18歳までの子どもを持つ保護者
- ◆メールアドレス  
kosodate@town.fukui-mihama.lg.jp

※お問い合わせ先  
子育て支援センター(担当・高木) ☎32-0192

## 診療所からのお知らせ

4月から、丹生診療所の医師が交代しました。

美浜町の皆様初めまして。

平成28年4月づけで、丹生診療所に配属となりました田中徳治と申します。生まれも育ちも小浜市です。自身の故郷である福井県の嶺南で地域医療に携われることが大きな喜びです。東部診療所長の村寄先生と同じ栃木県の自治医科大学卒業であり、卒後は、福井県立病院、若狭高浜病院、公立小浜病院を経て、はれて丹生診療所勤務となりました。

内科・整形外科を中心とした総合診療を専門としております。高血圧・糖尿病や腰痛・膝痛等の疾患以外にも、健診結果等ご自身の体のことで気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。お子様も含め、老若男女幅広く診察させていただきます。

また、毎週火曜日の午前と木曜日の午後は東部診療所でも診療を行っています。

1日でも早く、美浜町の皆様に顔を覚えて頂けるよう、誠心誠意努めてまいります。何卒よろしくお願い申し上げます。



(新医師)  
たなか とくはる  
田中 徳治 医師

※お問い合わせ先  
丹生診療所(田中医師) ☎39-1301

## 熱中症を予防し夏を乗り切ろう！

熱中症患者は、梅雨明けから急増する傾向があるため、7月が「熱中症予防強化月間」に定められています。特に、高齢者や子ども、高温環境下で労働・運動を行う人は熱中症になりやすいため、注意が必要です。

熱中症は、症状が重くなると命にかかわることもあります。熱中症を正しく理解し、適切に行動することで予防に努めましょう。



### 熱中症の症状は？

熱中症の症状は、一様ではありませんが、めまい、ふらつき、吐き気、けいれん、大量の発汗等の症状がみられる人がいたら熱中症を疑います。

### どうして熱中症になるの？

人は、上昇した体温を一定に保とうとして汗をかきます。その際、体から水分や塩分を失い自律神経のバランスが崩れることによって発症します。

### 熱中症を防ぐポイント

#### ①温度・湿度に気を配る

室内では、室温28度以下、湿度50～60%を目安に、エアコンと扇風機の併用で効率的に冷気を循環させる等し、快適な環境を作りましょう。



#### ③体に熱を溜めないよう工夫する

外を歩く時は、できるだけ日陰を選ぶ、日傘や帽子を着用する等、日よけ対策をとりましょう。暑さや疲れを感じたら、無理をせず早めに涼しい場所に移動し休憩をとることも大切です。

#### ②こまめに水分を補給する

暑い日は、知らないうちに汗をかきます。のどの渇きを感じる前から、こまめに水分を補給しましょう。また、汗と一緒に失った塩分は、スポーツドリンク等で補いましょう。



#### ④放射熱に注意する

幼児は体が小さく、歩きでもベビーカーでも地表に近いため、大人より数度高い環境になります。アスファルトやコンクリート等路面からの照り返しに注意し、元気があるか、大量に汗をかいてないか等体調にも気を配りましょう。

### 応急処置の方法

①涼しい場所に移し、衣服を緩め体を冷やします。特に、首のまわりや脇の下、足の付け根等を冷やすと効果的です。

②自分で水分を飲める場合は、イオン飲料や経口補水液を少しずつ与えましょう。

③自分で水分が飲めない・意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう。



※お問い合わせ先  
町健康づくり課(担当・飯田)  
☎32-6713



## げんげんコーナー ～「親子げんげん料理コンテスト」編 第2弾～

メニュー

### 鶏胸肉のグリル焼き

(1人分◆180kcal、塩分0.6g)

#### 【材料・分量(4人分)】

- ・鶏胸肉…320g
- ・大根…120g
- ・ごま油…小さじ2
- ・ねぎ…8g
- ・しょうゆ…小さじ1
- ・ポン酢…大さじ1

#### 【作り方】

- ①鶏胸肉を適当な大きさ(20g)に切り、ごま油としょうゆでもみ込む。
- ②200℃に予熱したグリルに入れ、両面各4分程度焼く。
- ③大根おろしとポン酢を混ぜる。
- ④焼きあがった鶏肉に③のをせ、ねぎを散らしてできあがり。

#### 【ワンポイントアドバイス】

- ★大根おろしとポン酢で、食欲がない時でもさっぱりと食べられるメニューです。
- ★ごま油でもみ込むことで、脂身の少ない肉もばさつかず、しっとりやわらかくなります。

★ごま油の香りやポン酢の酸味、大根おろしの甘みで、塩分が少なくても美味しく食べられます。

★鶏胸肉は、豚肉や牛肉に比べカロリーが断然低く、脂質を抑えることができます。また、蛋白質が豊富で、疲労の予防・回復に効果があります。



町では、昨年度、町内の小中学生親子を対象に、減塩・減量ができて栄養バランスの良い晩ごはん(げんげん料理)を募集しました。

今月は、入賞作品の「暑い夏にさっぱり食べられるおすすめレシピ」をご紹介します。



慶弔

5/1～5/31 受付分  
(敬称略)

◎ご誕生

| 氏 名     | 性別 | 父・母   | 住 所 |
|---------|----|-------|-----|
| 西 村 颯 真 | 男  | 憲一・美佳 | 日 向 |
| 上 野 健 吾 | 男  | 和之・美穂 | 佐 田 |
| 山 本 一 颯 | 男  | 知也・由加 | 郷 市 |
| 竹 長 優   | 男  | 泰彦・ 妙 | 久々子 |
| 細 川 峻   | 男  | 雄作・春菜 | 佐 田 |

◎ご結婚

| 氏 名 (旧 姓)           | 住 所 |
|---------------------|-----|
| 繁 田 知 之 & (藤 田) 未 来 | 久々子 |
| 木 子 卓 也 & (笠 島) 貴 子 | 興道寺 |
| 霜 中 一 生 & (山 田) 愛   | 郷 市 |

◎おくやみ

| 氏 名     | 住 所 | 年齢  | 届出人     |
|---------|-----|-----|---------|
| 武 田 精 三 | 久々子 | 95  | 武 田 敏 夫 |
| 和多田 保 雄 | 松 原 | 64  | 和多田 康 宏 |
| 楠 初 枝   | 郷 市 | 87  | 楠 正 志   |
| 桑 原 美八重 | 山 上 | 102 | 桑 原 義 夫 |
| 竹 仲 梯 夫 | 南 市 | 80  | 竹 仲 幸 志 |

広報みはま・ハートフルクイズ

(例)

|  |    |   |   |   |
|--|----|---|---|---|
|  | 神宮 |   | 炎 |   |
|  | 迷宮 | 崎 |   | 位 |
|  | 殿  |   | 院 | 分 |
|  |    |   | 視 | 球 |
|  |    |   |   | 花 |

こたえ ○○

わが家のアイドル



河下 拓磨 さん・由貴 さん  
(佐田)の長男

嵩磨 ちゃん(2歳8ヶ月)

車と電車が大好き！お歌とお絵描きも上手になったよ！  
妹の葵(8ヶ月)を笑わせるのが得意なんだ。葵が歩けるようになって、一緒に追いかけて遊ぶのを楽しみにしてるんだよ。

町人さん

全日本世代交流ゲートボール大会に  
南市ファイターズの一員として出場  
される

前田 幸太 さん

(美浜中央小学校6年・河原市)



\*ゲートボールを始めたのはいつですか？

3歳ごろです。普段は、おじいちゃんや地域の人たちと、地区のゲートボール場で練習しています。周りにゲートボールをする子がいないので、一緒にしてくれる子がいたらいいなと思います。

\*ゲートボールの楽しいところを教えてください。

上手くゲートを通った時が一番楽しいです。逆に、力加減をするところが難しいです。

\*大会への意気込みをお願いします。

大きな大会なので人がたくさんいると思いますが、緊張しないように頑張りたいです。

●応募方法

クロスの中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。

2つのクロスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、7月11日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●6月号の答え 丹生

●応募者総数は8人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ふるさと昔  
よもやま話  
(51)

歴文おもしろ展示品(二)  
～佐田古墳群の人物埴輪～

旧国道二七号線と美浜原子力発電所へ向かう県道が接続する佐田の交差点付近には、佐田古墳群が所在します。帝釈寺の辺りから南側の竹やぶにかけて、六世紀に造られた十基程の小さな古墳があり、一部には石室が露出しているものもあります。国道建設時にいくつかの古墳を壊したという話も伝わっているため、実際にはもっと多くの古墳が分布していたようです。

さて、この古墳群では部分的な発掘調査が行われています。平成四年、老人会館の建て替えに伴う四号墳の調査では、多くの埴輪が出土しました。

埴輪とは、古墳に埋葬された死者を送るための儀式に用いられた器財です。古墳とその周囲とを区画するために、円筒埴輪が立て据えられた。

ほか、古墳の上には、家や動物、人等を形取った埴輪が規則的に並べられ、祭祀に使われました。

古墳から出土した埴輪の多くは、残念なことに往時、用いられた状態のまま見つかることはまれで、佐田古墳群でも、これらの埴輪が古墳の上から崩れ落ちた状態で見つかっています。しかし、大量の円筒埴輪の破片とともに、人を模した埴輪の顔の部分二点が出土したことは、発掘当時、福井県内で初めてのことであった。大ニュースとなりました。

出土した人物埴輪のうち、一つは顔の上半分が欠けた男子像とみられるもの(写真左)、そしてもう一つは頭の部分に髭を表し、力士を模したと考えられるもの(写真右)でした。後者の埴輪は、もし胴体部分が見つかったとすれば、しこを踏むような姿だったのではないかと想像されます。



↑佐田古墳群の人物埴輪

各地の古墳から力士像の埴輪が出土することを考えると、相撲そのものの起源も古墳時代までさかのぼる可能性が高そうです。ただ、佐田古墳群から力士の埴輪が出土したからといって当地に相撲が根付いていたとは言い切れませんが、佐田古墳群からは家や馬等の埴輪が出土しているため、当時の最先端の埴輪祭祀が古墳造りに反映されていたと考えられます。

この人物埴輪、長い間、役場の正面玄関に展示され、お越しの皆さまをお迎えしてきましたが、四月から歴史文化館の展示品に仲間入りし、銅鐸や水晶製の石鏃とともに、考古資料の人気者となっています。

(美浜町歴史文化館)

文芸欄

俳句 水無月(六月)

冷奴生涯細き妻の指

田辺 粧洋(日向)

三方五湖たなびく霧の重さかな

山口 権一(太田)

緋袴の巫女の掃きぬる春落葉

藤本 藤絵(新庄)

浜風に若布のれんのよく乾く

楠 充代(佐田)

物置の扉を蹴って夏嵐

山田 世志男(佐柿)

草相撲三年生に負けにけり

山東 二郎(佐田)

逃げ水や鏡の中に亡母が居る

福嶋 恭子(郷市)

百年を磨きし柱寺青葉

野原 方子(久々子)

うららかや終るときなき立ち話

木野 千枝(河原市)

夕空を朱色に染めて目にしみる

政岡 弘子(久々子)

祭りおえ静かな社にもどりけり

浅妻 みどり(大藪)

## ■くらしのカレンダー■

平成 28年 7月

|        |                                                                                                                   |                                                   |                                                                                                          |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 (金)  |                                                                                                                   | 17 (日)                                            | 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>13:30～男声合唱団サミットinみはま2016<br>(なびあす)                                            |
| 2 (土)  | 8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、<br>肺・胃・大腸・前立腺がん検診]<br>(はあとびあ)<br>13:00～レディース健診[生活習慣病予防健診、<br>肝炎、肺・大腸・子宮・乳がん検診]<br>(はあとびあ) | 18 (月)                                            | 海の日<br>8:00～美浜町子ども会ミニバレーボール大会<br>(総合体育館)                                                                 |
| 3 (日)  | 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>8:30～町民バレーボール大会(総合体育館)                                                                 | 19 (火)                                            | 9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)<br>13:00～心配ごと相談(はあとびあ)<br>13:00～弁護士法律相談(はあとびあ)<br>13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談<br>(はあとびあ) |
| 4 (月)  | 10:00～浜開き式(松原海水浴場)                                                                                                | 20 (水)                                            | 古紙 (東地区)                                                                                                 |
| 5 (火)  | 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)<br>13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談<br>(はあとびあ)                                                         | 21 (木)                                            | 8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、<br>肺・胃・大腸・前立腺がん検診]<br>(はあとびあ)<br>9:30～保育園開放(みずうみ保育園)                             |
| 6 (水)  |                                                                                                                   | 22 (金)                                            | 9:30～保育園開放(あおなみ保育園)                                                                                      |
| 7 (木)  | 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)                                                                                             | 23 (土)                                            | はったい地藏(宮代)                                                                                               |
| 8 (金)  | 10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)                                                                                          | 24 (日)                                            | 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入<br>(～12:00 エコクル美方)                                    |
| 9 (土)  | 弁天祭(久々子)～10日                                                                                                      | 25 (月)                                            |                                                                                                          |
| 10 (日) | 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入<br>(～12:00 エコクル美方)                                             | 26 (火)                                            | 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)                                                                                      |
| 11 (月) |                                                                                                                   | 27 (水)                                            |                                                                                                          |
| 12 (火) | 13:00～心配ごと相談(はあとびあ)<br>13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)                                                                      | 28 (木)                                            | 13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)                                                                                    |
| 13 (水) | 10:15～子育て講座「夏に多いお子さんの肌トラ<br>ブルとケアについて」(子育て支援センター)<br>※13頁参照<br>13:30～母親学級(はあとびあ)<br>古紙 (北・南地区)                    | 29 (金)                                            | 水無月祭(早瀬)～31日                                                                                             |
| 14 (木) | 10:00～6～8か月児教室(はあとびあ)<br>古紙 (河原市・南市・栄区)                                                                           | 30 (土)                                            |                                                                                                          |
| 15 (金) | 10:00～ミニさくらんぼ(北地区公民館)                                                                                             | 31 (日)                                            | 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)<br>14:00～ポルタDe' ファツィオリ<br>ちょっと気軽にコンサート<br>「サマーコンサート」(なびあす)                       |
| 16 (土) |                                                                                                                   | 7月の納税 [納期限 8/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。<br>国民健康保険税 (1期) |                                                                                                          |

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、6月16日現在のものです。  
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙 は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



福井しあわせ元気国体2018

福井しあわせ元気大会2018



第73回 国民体育大会/第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

### 人口の動き

人口総数 前月比  
9,934人 (+1)  
男 4,853人 (+2)  
女 5,081人 (-1)  
世帯数  
3,744世帯 (+5)  
平成28年6月1日現在

#### ▽表紙の写真

5月22日に新庄の田んぼで行われた、みはまYumYumPROJECTの田植え体験の様子です。子どもたちは一歩一歩泥を踏みながら田んぼに苗を植えていました。

社員の方々と生産者の皆さんが過ごした2週間は、お互いに理解し合い、良い刺激を与え合うことにより、とても充実したものとなったのではないでしょう。私ども、皆さんの姿から、交流・体験することの素晴らしさを教わりました。これからも美浜町でさまざまな人の繋がりが生まれることを願います。(一)

5月22日に、株式会社MUGENの社員の皆さんが蒼舎(久々子)で開いた1日限定の居酒屋へ取材に伺いました。  
株式会社MUGENは、東京で「なめ」のつべん等の飲食店を展開する会社で、美浜町産のお米を使っている縁から、今回、5人の社員が、美浜町に訪れました。社員の皆さんは、生産者の思いや作業の大変さを直接感じ、消費者に伝えようとして、約2週間、町内の生産者の下で汗をかきながら農作業等に取り組みました。  
当日は、午後7時頃から続々と生産者の皆さんが訪れ、蒼舎の前に並べられたテーブルが次々に埋まっていきました。社員の皆さんが腕を振るって作った料理や楽しい会話で、会場は終始和やかな雰囲気になっていきました。  
社員の方々と生産者の皆さんが過ごした2週間は、お互いに理解し合い、良い刺激を与え合うことにより、とても充実したものとなったのではないでしょう。私ども、皆さんの姿から、交流・体験することの素晴らしさを教わりました。これからも美浜町でさまざまな人の繋がりが生まれることを願います。(一)

こんにちは  
企画政策課です。