

↓鋭いスパイクを打ち込む選手



ボールを繋いでチャンスをつかむ  
**第59回町民バレーボール大会**

7月3日に、第59回町民バレーボール大会が総合体育館で行われました。

大会には、町内から男子の部6チーム、女子の部6チーム約140人が参加し、息の合ったチームプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。

男子の部 **優勝** 松郷 **準優勝** 久々子・矢筈 **第3位** 新庄  
女子の部 **優勝** 菅浜 **準優勝** 佐田 **第3位** 松郷

↓折り紙で七夕の笹飾りを作る来場者



美浜駅前ににぎわいを  
**コラボ☆ほしまつり**

7月3日に、コラボ☆ほしまつりがJR美浜駅及び隣接する町観光センターで行われました。

この催しは、美浜駅前を活性化させようと町内のまちづくりグループが開催したものです。

会場では、射的や七夕の笹飾り作り、パンや大判焼き等の屋台、オカリナやギター等の演奏等が行われ、多くの人たちで賑わっていました。

↓元気に梅の実を摘み取る園児たち



大きな梅たくさんとれたよ！  
**あおなみ保育園児の梅もぎ体験**

6月20日に、あおなみ保育園の4・5歳児36人が山路義隆さんが所有する梅樹園（佐田）で梅もぎを体験しました。

園児たちは、大きく実った梅を次々に見つけ出し、袋の中に入れていました。

この日収穫した梅の一部は、保育園で梅ジュースや梅干し等に、園児たちがおいしくいただく予定です。

↓書道作品を鑑賞する来場者



区民の力が勢ぞろい  
**ふるさと料理試食会・作品展示会**

6月18日と19日に、ふるさと料理の試食会と作品展示会が佐田公民館で開かれました。

この催しは、佐田区民の交流を深めようと佐田伝統文化保存会が開催したものです。

当日は、区内でとれた野菜を使った昔ながらの料理の試食や、区民が作った手芸や書道等の作品約130点の展示が行われ、訪れた人たちを楽しませていました。

↓息の合った動きを披露する消防団員ら



火災から町を守るため  
**第19回美浜消防団小型ポンプ操法大会**

6月26日に、第19回美浜消防団小型ポンプ操法大会が美浜消防署訓練所で開催されました。

当日は、町内の消防団12チームが操法技術と火点の的を倒すまでのタイムを競い合いました。出場した消防団員らは、日頃の練習で磨いた正確かつ迅速な動きを披露し、町を守る消防団として頼もしい姿を見せてくれました。大会結果は次のとおりです。

**優勝** 久々子 **準優勝** 南市 **第3位** 山上

↓海岸に落ちたごみを拾う参加者



夏本番に向けて海辺を一掃  
**クリーン・ザ・シー・キャンペーン**

6月19日に、クリーン・ザ・シー・キャンペーンが、ダイヤ浜海水浴場で行われました。

この活動は、県内の白い砂浜を守ることを目的に、日刊県民福井が実施したものです。

当日は、住民や町外のボランティア約200人が参加し、海岸線に落ちた海藻やプラスチック等のごみを拾いました。

↓サヨナラヒットを打つ南市チームの選手



雨模様でも元気ハツラツ  
**第51回町民ソフトボール大会**

6月19日に、第51回町民ソフトボール大会が総合運動公園多目的グラウンドで行われました。

トーナメント戦で行われた大会には、町内から9チーム約130人が参加し、決勝戦では、逆転打で試合を制した南市チームが優勝しました。

大会結果は次のとおりです。  
**優勝** 南市 **準優勝** 金山 **第3位** 興道寺、新庄



まちウォッチング  
**atching**



↑優れたタイムと動作で優勝した久々子チーム



## みずあそびに来ませんか？

**毎**日、蒸し暑い日が続いていますね。子育て支援センターでは、その日の気温に応じて、たらいやビニールプールに水をはり、水遊びを楽しんでいます。子どもたちは、水に触れると、心も体も開放されて大はしゃぎしながら、ペットボトルのシャワーやさかなつりごっこ等、



↑温水も出ますので、安心して遊べます。

夏ならではの遊びをみんなで楽しんでいます。家での水遊びとは違ったお子さんのかわいい笑顔が見られると思いますよ。夏にしかできない経験をたくさんさせてあげたいと思っている保護者の方、センターと一緒に水遊びを楽しみませんか。

### 時間

午前10時30分～11時30分  
(天候や気温によっては行わない日もあります)

### 持ち物

着替え、水着またはパンツ(オムツを履くお子さんは、水遊び用の紙パンツまたは布パンツ)、タオル、日よけ帽子、お茶または水

### ※お問い合わせ先

子育て支援センター(担当・高木) ☎32-0192

## 頸動脈エコー

今回は、頸部(首)に走っている動脈をエコーで見るこの意味をご紹介します。

### 痛みの無い安全な検査

まず、頸動脈エコーは痛みも無く、体への負担が全く無いので、全ての人ができる安全な検査です。広く使われている理由は、安全なだけでなく、日本で問題となっている病気の評価ができるからなのです。

エコーで見える頸動脈の太さは約10mmまで、ちょうど長ネギのような格好です。途中で2つに枝分かれしながら脳へと繋がっていきませんが、比較的浅いところを走行しているため、エコーで見ることが出来るのです。動脈は3層のバームクーヘンのような構造をしていて、内側から数えて第1層目と第2層目は人によって厚さが違います。分厚いほど動脈が硬いと評価され、いわゆる動脈硬化であることを指摘出来るのです。

### 動脈硬化を早期発見

頸動脈エコーが医療現場や健診で使用されているのは、病状悪化が分かりにくい動脈硬化をいち早く見つけて、治療に結び付けようという意味があるからです。動脈硬化が進んだ血管では、内部にこびりついた脂肪のかたまり(プラーク)が見えたり、石のように変化していることもあります。血管がつまりそうになっている場合には、血液サラサラの薬の服用を開始したり、手術で分厚く変化した血管の内層を削る等の治療にまで繋げるのです。

生活習慣病を気にしている方は、是非一度かかりつけ医に相談してみてください。

### ※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



東部診療所 村寄医師

## げんげん 美浜町げんげん料理コンテスト げんげん料理大募集！

おいしくて体に良い「げんげん料理」のレシピを募集します。  
あなたの考えた料理が、給食や飲食店のメニューになるかも！？



### 参加資格

町内の小・中学生とその保護者(祖父母可)。子どもを含む数人でチームを作り、レシピを考えること(子どものみでも可)。  
※1チーム当たりの人数は問いません。

### 応募献立

ごはん食とし、家庭で作れる晩ごはんのメニュー。  
主食・主菜・副菜が入っており、1食の栄養バランスがとれているもの。

### 応募方法

9月2日(金)までに町内小・中学校または町健康づくり課へ応募用紙を提出してください。  
※応募用紙は小・中学校で配布しました。必要な方は、町健康づくり課までお問い合わせください。

### 副賞

上位4チームには、5,000円相当の賞品をプレゼントします。

### 審査方法

書類審査を行います。

### 昨年の入賞レシピ



ご飯、具たくさん味噌汁、豚の生姜焼き、かぼちゃサラダ



ご飯、鶏肉のグリル焼き、ピーマン焼き、きのこスープ、豚の生姜焼き、かぼちゃサラダ



麦ご飯、油揚げのピザ、野菜たっぷりのトマトスープ、はるさめサラダ



ご飯、とうふハンバーグ、かぼちゃのいとこ煮、ピーマンの彩炒め、かぼちゃのヨーグルトサラダ

## げんげん げんげんコーナー ～「親子げんげん料理コンテスト」編 第3弾～

### メニュー

## ピーマンの彩炒め

(1人分◆39kcal、塩分0.6g)



### 【材料・分量(4人分)】

- ピーマン…80g
- 赤パプリカ…80g
- 黄パプリカ…80g
- サラダ油…適量
- オイスターソース…小さじ1杯弱
- 酒…小さじ1杯弱
- 砂糖…小さじ1杯弱
- 塩、こしょう…少々
- 片栗粉…適量

### 【作り方】

- ①ピーマン、パプリカを千切りにし、炒める。
- ②火が通ったら調味料を絡める。

### 【ワンポイントアドバイス】

- ★ピーマンやパプリカは、ビタミンCを多く含み、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れ等に効果があります。
- ★ピーマンやパプリカに含まれるβ-カロテンは、油と一緒に摂ることで体内への吸収率がアップする効果があるため、炒めものに適しています。
- ★オイスターソースの旨みで、塩分控えめでもおいしく食べられます。

### テーマ

「ぼく・わたしんちの晩ごはん」

### ※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当・神田)  
☎32-6713

## 慶弔

6/1~6/30 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
倉田 道多	男	陽介・裕子	金山
山口 慧悟	男	国寿・佐紀	木野
竹野 将都	男	良太・夏紀	佐田
谷口 哲也	男	祐一・景子	山上
谷口 大知	男	知紀・久美	坂尻
森畑 咲久	男	裕基・奈月	佐田
堀井 相愛	女	健二・朱美	佐田
菅原 功雅	男	康裕・恵子	佐田

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
濱野 芳郎	早瀬	86	浜野 桂子
小嶋 勝	佐柿	81	小嶋 正俊
崎元 貞治	佐柿	73	崎元 雪枝
小川 クミエ	河原市	87	小川 正幸
石丸 忠治	山上	92	石丸 祥司
今村 久子	久々子	82	今村 治義
飯田 豊	久々子	69	飯田 倫子
宮田 喜代美	久々子	93	宮田 一由
崎元 重美	小倉	85	崎元 せつ子
奥村 キヨ子	日向	86	奥村 貢
今安 富子	和田	83	今安 弘樹
田中 多恵子	丹生	89	田中 謙次
垣田 十代喜	早瀬	73	垣田 利代
中務 シゲ子	丹生	74	中務 豊

## わが家のアイドル



万谷 一彰さん・和垂さん  
(日向)の次男

**真司** ちゃん(3歳1ヶ月)

ウルトラマンときょうりゅうとにいちゃんがだいすき! いつもにいちゃんとたたかいごっこをしているよ。

ばあちゃんのおさかなもおいしくてだいすき。いっぱいあそんでいっぱいたべておおきくなるぞ。

## 町人さん

7月26日~27日にかけて日本武道館で開催される、「第51回全国道場少年剣道大会」に福井県代表として出場される



[写真左] **崎元 惟香**さん  
(河原市・美浜中央小学校4年)

\*剣道を始めたきっかけは?  
(惟香さん)  
お兄ちゃんがしているのを見て、自分もしたいと思ったことがきっかけです。

\*大会ではどんな試合をしたいですか?  
(惟香さん)  
初めての全国大会なので、一本をとって勝ちたいです。

[写真右] **崎元 蓮太**さん  
(河原市・美浜中央小学校6年)

(蓮太さん)  
お父さんと練習を見に行っていて、かっこいいと思ったので始めました。

(蓮太さん)  
福井県の代表として出るので、一生懸命がんばりたいです。

## 広報みはま・ハートフルクイズ

### 四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。

例

大	器	不	言	大	器	不	言
和	晩	成	実	和	晩	成	実
洋	折	衷	行	洋	折	衷	行

●応募方法  
はがきに、答えと住所、氏名(感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、8月8日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



●7月号の答え 上野  
●応募者総数は18人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 昔話 ふるさとよもやま話 (52)

国吉城址の発掘調査(1)  
~城主居館跡の調査~

国吉城址と周辺の関連遺跡群の発掘調査は、平成二十七年までで十六次を数え、今年度は第十七次調査を実施する予定です。国吉城址の調査では、想像を超える多くの新発見がありました。これまでの調査の一部を振り返ってみましょう。

平成十三年度、第二次調査において、初めて国吉城址の発掘が行われました(前年度の第一次調査は、佐柿町奉行所跡)。

発掘調査前の国吉城址は、後世の植林が雑木林化した森林に覆われていました。城郭を構成する曲輪、つまり城山頂上の尾根筋や、城主と家臣の屋敷跡(城主居館跡)と伝承される南麓の谷筋に広がる平場群は比較的明瞭でしたが、門や櫓、土塁や石垣といった建造物の痕跡は、一部を除きほとんど判らなくなっていました。

新たに中央谷二段目の西斜面にトレンチを設定し、土塁または石垣の痕跡が無いか調べたところ、上半分を崩した石垣を発見しました。石垣は、その後も各斜面で見つかり、かつては総石垣であった可能性が出てきました。また、翌年度の三次調査で中央谷三段目を発掘したところ、数棟に及ぶ大きな礎石建物群を発見しました。礎石建物群は、谷の各段に複数あったことも判り、伝承通り



↑城主居館跡の発掘調査で出土した礎石建物群

した。「国吉籠城記」に記された、越前朝倉氏の軍勢を十年余に渡って撃退し続けた「難攻不落」の名城の姿は、想像もできませんでした。

調査は、城山南麓中央谷の最下段平場から始まりました。「トレンチ」と呼ぶ調査区を設定し、その中を掘ります。表土直下で、全面にタキ壁を施した「野溜め(肥溜め)」が見つかり、後世は畑地等に利用されたことが判明しました。

発掘調査の基本として、遺構面の深さとその遺構面に至るまでの変遷を知るため、土層堆積状況を確認します。表土下から約二十〜三十cm下層に厚い粘土層があり、その下で戦国期後半から江戸初期のカワラケや国産陶磁器片・中国製磁器片等が出土する土坑や礎石が点在する遺構面を確認しました。

に城主居館跡の屋敷群であったことが裏付けられました。

城主居館跡の調査は、平成二十年(第九次)の半ばまで続けられ、大手口の門跡や、関ヶ原以降に増築された算木積み石垣等を確認しました。また、その石垣が最下段の下に続くことが判明し、今見える城主居館跡の一部は、城を壊した後造成されたことが判りました。各段の遺構面を覆う厚い粘土層も、その際に盛られた可能性が高いと思われるます。

こうして、国吉城の真の姿が明らかになり始めました。

(若狭国吉城歴史資料館)

## 文芸欄

### 川柳

懐かしい方言おどる同窓会

長谷川 美代子(中寺)

聞こえぬが聞こえた振りしてにっこりと

川尻 登志子(菅浜)

彼の視線ぐさり胸さすちよいふどり

浅田 恵美子(金山)

開けるな云うから開けた玉手箱

坂井 豊一(松原)

手招きされて造り笑顔でついて行く

福島 恭子(郷市)

三猿で訳の分からぬようにする

加藤 茂(河原市)



■くらしのカレンダー■

平成28年8月

1 (月)		17 (水)	古紙 (東地区)
2 (火)	7:00~住民健診[胃・大腸がん検診] ※胃完全予約制(はあとびあ) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	18 (木)	10:00~1歳児教室(はあとびあ) 13:30~育児学級(はあとびあ)
3 (水)		19 (金)	
4 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (土)	風祈能(宮代)
5 (金)		21 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 14:00~町民人権講座 映画「きみはいい子」 (なびあす) 19:00~町民人権講座 映画「きみはいい子」 (なびあす)
6 (土)	9:30~なびあすキッズday(なびあす) 13:00~風船太郎&笑太夢マジック(なびあす) 16:00~夏フェスタ美浜(総合運動公園)	22 (月)	
7 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	23 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
8 (月)	9:30~保育園開放(みずうみ保育園)	24 (水)	
9 (火)	9:30~保育園開放(あおなみ保育園) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (木)	13:00~3歳児健診(はあとびあ)
10 (水)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園) 14:00~こどもと繋ぐこどものためのコンサート ~普通寺少年少女合唱~(なびあす) 古紙 (北・南地区)	26 (金)	10:00~ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)
11 (木)	山の日 8:00~ハートフル朝市お盆セール (久々子水神公園広場) 8:00~花いっぱい運動(総合運動公園) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (土)	8:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診](東部診療所) 13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (東部診療所)
12 (金)		28 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) フォトゲイニングNIPPON2016 SERIES 3 若狭美浜 ~Let's Go 三方五湖~ (西郷健康ひろば屋内運動場) 福井県原子力防災訓練
13 (土)		29 (月)	
14 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)	30 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
15 (月)	精霊船送り(菅浜)	31 (水)	
16 (火)	精霊船送り(和田) 13:30~「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	8月の納税 [納期限 8/31(水)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、7月15日現在のものです。  
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

人口の動き

人口総数	前月比
9,919人	(-15)
男 4,845人	(-8)
女 5,074人	(-7)
世帯数	
3,737世帯	(-7)
平成28年7月1日現在	

▽表紙の発見  
6月20日に行われた、あおなみ保育園  
児の梅もぎ体験の様子です。園児たち  
は、梅樹園を元気に駆け回り、手持ちの  
袋を梅もぎの道具として使っていました。



7月も半ばとなり、大変暑い日が続いて  
います。体調管理には十分お気を付け  
下さい。  
さて、8月には、今年も多くのイベン  
トが町内で開催されます。個人的に注  
しているのが、8月28日に行われるフ  
ォトゲイニングNIPPONです。フ  
ォトゲイニングとは、地図をもとに、  
得点が定められたチェックポイントを  
回り、集めた得点を競うスポーツです。  
チェックポイントでは、見本と同じ写真  
を撮ることで得点となります。スポ  
ーツと観光を同時に楽しめる観光的なス  
ポーツとして全国各地で大会が開催さ  
れています。  
当日は、町外から多くの方が訪れると  
思いますが、自らの足で町内を巡るこ  
とで、車を通りすぎるだけでは分らない  
町の魅力をもっと多く感じてもらいた  
いと思っております。

こんにちは  
企画政策課です。