

↓「コンドルは飛んでいく」を演奏する宗次郎さん(左)



**なびあすホールに響き渡るオカリナの音色  
宗次郎オカリナコンサート**

7月2日に「宗次郎オカリナコンサート」がなびあすで開催されました。

コンサートは2部構成で、「コンドルは飛んでいく」やオリジナル曲の「大黄河」等の楽曲が披露されました。種類によって出る音の高さが違うオカリナを使い分ける演奏に、訪れた観客約370人は盛大な拍手を送っていました。

↓山口町長と一緒に地引網のロープを引く園児たち



**保育園児が地引網を体験  
わくわくキッズプログラム**

6月24日に、保育園児とその保護者による地引網体験が丹生で行われました。

この取り組みは、通常保育とは別に子どもの健やかな成長を促すための特色ある保育を進めることを目的に行われたものです。

園児たちは、地引網で獲れた魚に興味津々な様子で見たり触れたりしていました。

↓七夕の笹飾り作り



**駅前活性化イベント  
コラボ★ほしまつり**

7月2日に、コラボ★ほしまつりがJR美浜駅及び隣接する町観光センターで行われました。

この催しは、美浜駅前を活性化させようと町内のまちづくりグループが開催したものです。

会場では、射的や七夕の笹飾り作り、パンや大判焼き等の販売、オカリナやギターの演奏等が行われ、多くの人たちで賑わっていました。



↑駅前のスペースに設けられた射的

↓浦見川入口に到着する参加者



**久々子湖～浦見川でカヌーを漕ぐ  
カヌーで自然を満喫!!**

7月2日に、美浜町生涯学習まちづくり委員会によるカヌー体験が三方五湖(久々子湖～浦見川)で開催されました。

参加者16名は、講師の早川正二さんの指導の下、カヌーに乗り込み、B&G海洋センターを出発。初めは慣れない様子でしたが、慣れてくるとカヌーを自在に操り、久々子湖周辺の景色を満喫していました。

↓スイカ・花束・お神酒の投海



**海水浴場の安全と繁盛を祈願  
浜開き式**

7月1日に、(一社)若狭美浜観光協会による浜開き式が、久々子海水浴場で行われました。

式には、町や警察、消防、海上保安庁の関係者等が出席し、玉串を奉納後、花束・スイカ・お神酒の投海が行われました。大谷正由観光協会長は「来年には国体がある。美浜町の観光を、今の水準を落とさず伸ばしていきたい」と話されていました。

↓金田さん(左)の説明を熱心に聞く参加者



**山東地区のお地藏さんを巡る  
ふるさと歴史めぐり**

6月18日に、美浜町生涯学習まちづくり委員会による「ふるさと歴史めぐり」が丹生から佐田にかけて行われました。

当日は、各集落のお地藏さんをめぐり、その言われや効用等を学びました。参加者は、講師の金田久璋さんの解説を熱心に聞きながら、ふるさとの歴史に想いをはせていました。

↓決勝戦(新庄A対金山)



**初夏に繰り広げられる熱い戦い  
第52回町民ソフトボール大会**

6月18日に、第52回町民ソフトボール大会が総合運動公園多目的グラウンドで行われました。

トーナメント戦で行われた大会には、町内から9チーム約150人が参加し、決勝戦では、着実に点数を積み重ねた新庄Aチームが優勝しました。

大会結果は次のとおりです。  
優勝 新庄A 準優勝 金山 第3位 河原市、和木佐



まちウォッチング  
atching



健康・福祉・子育てに関する  
情報をお知らせします。

## げんげん運動推進集落の 活動紹介

町では、適正な塩分摂取（減塩）と自分の生活スタイルや身体状況に応じた適切なエネルギー摂取（減量）を2本柱とする「げんげん運動」を町全体で進めています。その中で、地域の特性を活かした方法で「げんげん運動」を普及・推進することを目的に、6つの集落を1年間「げんげん運動推進集落」として指定しました。  
今回はその活動をご紹介します。

### ■平成29年度 げんげん運動推進集落での年間活動予定

集落名	内容
大藪	塩分計で家庭のみそ汁塩分チェック 測るだけダイエット表の配布 料理講習会
松原	バランスボール講習会 塩分計で家庭のみそ汁塩分チェック
南市	バランスボール講習会 塩分計で家庭のみそ汁塩分チェック
麻生	塩分計で家庭のみそ汁塩分チェック ラジオ体操 料理講習会&試食会
宮代	尿中塩分測定 料理講習会&試食会
佐田	料理講習会&試食会 げんげん運動講習会 塩分計で家庭のみそ汁塩分チェック



南区 (バランスボール講習会)



佐田区 (料理講習会&試食会)

各集落の健康づくり推進員を中心にさまざまな活動が行われていますので、区民の皆さんはぜひご参加ください。  
町では、随時さまざまな健康相談をしているほか、塩分計や啓発DVDの貸し出しも行っています。推進集落以外の集落や団体の方もご利用いただけますので、気軽に健康づくり課までご連絡ください。

※お問い合わせ先  
町健康づくり課 (担当・山内) ☎32-6713

## みずあそびに 来ませんか？



子育て支援センターでは、夏季限定でビニールプールやタライに水をはり、水遊びをしています。

子どもたちは、ペットボトルのシャワーや魚つりごっこ等、みんなといっしょに楽しんでいます。また、水に触れることで心も体も開放され、かわいい笑顔で大はしゃぎしています。そばで見守るお母さん方も、子どもたちの喜ぶ姿を見て笑顔で楽しそうです。

水遊びは毎日10時30分から11時30分まで行っています。また、午後は3時までタライで水遊びを楽しむことができます。

夏ならではの水遊びを子育て支援センターで存分にお楽しみください。

※天候やセンターの行事によっては、変更になることもありますのでご了承ください。

※お子さんの健康状態の管理は、保護者の方をお願いします。

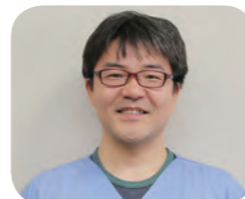


↑水をはったビニールプールで遊ぶ子どもたち

※お問い合わせ先  
子育て支援センター(担当・坪塚) ☎32-0192

## C型肝炎ウイルスを排除する時代

C型肝炎ウイルスは慢性の肝炎を起こし、肝硬変や肝臓がんとも関係の深いウイルスです。癌対策、ウイルス撲滅を目指してここ3年程で治療法が大きく変化し、治療成績が上がっています。



東部診療所 村寄医師

### C型肝炎治療の進歩

インターフェロンという言葉聞いたことがあるでしょうか。慢性C型肝炎を治療する代表的薬剤でしたが、発熱や白血球が減等の副作用が多くの方に見られました。そこで近年新たに使用が認められた抗ウイルス薬は、副作用が少なくなりウイルスの排除率も90%を超えるまでになりました。飲み薬での治療となったことも大きな改善点で、通院での治療が可能となり就労への影響も少なくなりました。副作用が少なくなったことで高齢者への使用も可能となっており、がん予防という観点では多くの方に知っていただきたい事実です。

※お問い合わせ先  
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

### 肝機能検査での異常は かかりつけ医に相談を

しかし、慢性肝炎は症状がないために、健康診断等で肝機能の結果が悪いことを指摘されても精密検査や治療を始めていないという方も多いのが現状です。ウイルスの存在の確認は食後の採血検査で判断が可能です。もしウイルスが存在すれば、複数あるウイルスのタイプについて精密検査を行い、検出されたウイルスタイプに合った、より効果的な薬で治療を行います。ウイルスとは同居する時代ではなく、排除する時代になったという事を認識していただきたいと思います。ぜひ自分の血液検査結果を見て、肝機能検査に異常があれば、かかりつけ医に相談をしてみてください。

## げんげん運動 げんげんコーナー ～平成28年度「親子げんげん料理コンテスト」入賞作品～ (チーム名：まめたろう)

### メニュー

- ・豆ご飯
  - ・ひじき煮
  - ・肉巻き高野豆腐
  - ・みそ汁
- (1食分◆エネルギー 570kcal、塩分 2.1g)



### 工夫した点

- ・豆類をふだんに使用したこと
- ・バラ肉ではなく脂身の少ない豚肉にしたこと

### 肉巻き高野豆腐の作り方

#### 【材料・分量(4人分)】

- ・高野豆腐 … 4枚
- ・薄切り豚肉 … 8枚
- ・生姜 … 適量
- ・酒、しょうゆ、みりん … 各大さじ1

#### 【作り方】

- ①水で戻した高野豆腐を半分に切り、塩・こしょうをふる。
- ②高野豆腐に豚肉を巻き、醤油・酒・みりん・生姜で煮詰める。

## 親子げんげん料理コンテスト 募集中です！

町内の小中学生ならだれでも応募できます。友達や家族と一緒に取り組んでみませんか？  
申込期限は9月29日(金)です。入賞作品は町内保育園・小中学校の給食メニューに採用予定です。



## 慶弔

6/1～6/30 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
吉田 旭 <small>あさひ</small>	男	拓司・幸	佐田
岸本 善太郎 <small>ぜんたろう</small>	男	良太・理	松原
萱森 優 <small>ゆう</small>	男	健太・美穂	佐柿

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
今熊 健太 & (町野) 陽香	佐田
北浦 寿 & (増田) 奈津美	佐田
辻井 秀典 & (浜岡) かほる	佐田

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
楡木 一夫	松原	91	楡木 等
三田 ツヤ	佐田	96	三田 勝彦
原田 健一	佐野	89	原田 眞由美
佐竹 久枝	山上	93	佐竹 成雄
高城 清志	興道寺	86	高城 昌弘
石丸 シズエ	山上	92	石丸 治幸
藤田 弘人	菅浜	65	藤田 智弘

## わが家のアイドル



上尾 航司さん・里絵さん  
(野口)の次男

とま 澄真 ちゃん(2歳6ヶ月)

みんなが笑ってくれるとほくも嬉しくなるよー！だからついついふざけておもしろい顔をするんだ。家族でにらめっこするときも負けないぞ～！  
ってほくがいちばんさいしょにわらっちゃうんだけどね♡

## 町人さん

カヌーのインストラクターとして、講座や各種イベントで活躍されている

早川 正二 さん(和田)  
(関連記事17頁)



\*カヌーの魅力について教えてください。

20年ほど前からカヌーに乗っています。船では入れないような狭い所や、陸路からは行けないところでも、カヌーであれば自分の好きな場所に行くことができます。

町内の海岸にはカヌーでしか入れない洞窟や小さな滝があります。また、アジやクラゲの大群に出会う等、普段は見られない素晴らしい自然を体験することができます。

\*町民の皆さんに向けて一言お願いします。

カヌーは老若男女関係なく楽しめるスポーツです。美浜町には海や湖等の素晴らしい自然があり、春は新緑、秋は紅葉等、季節毎の楽しみ方がありますので、皆さんも、ぜひカヌーを体験してみてください。カヌーに関する相談も受け付けています(☎32-2115)

## みはま・ハートフルクイズ

①	★②			③★
⑨				⑩
⑧	⑫		⑬★	④
	★		⑭	
⑦			⑪	
		⑥		★⑤

こたえ ○○○○

### ●キーワード

- ① □
- ② 女の忍
- ③ 億の次の位
- ④ イノシシの子供
- ⑤ 屋内で履く靴のこと
- ⑥ 屋外でテントを張り宿泊
- ⑦ マイナスの反対の意味の記号
- ⑧ 酢飯と魚等を一緒に握る
- ⑨ 朝刊や夕刊がある情報紙
- ⑩ 城の上の魚形の役瓦
- ⑪ 祝日の五月五日
- ⑫ 眉と頭の間
- ⑬ ハウス
- ⑭ ○

### ●応募方法

キーワードをとり、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。  
★の中の文字を並べ替えると、美浜町の地区か場所かイベント名ができます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、8月10日(木)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

●7月号の答え 中寺  
●応募者総数は12人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 昔話とふるさと よもやま話 (64)

歴文・第3回企画展  
若狭の海辺に築かれし古墳

七月一日から歴史文化館で企画展が始まりました。展示室の一角でテーマに応じて町内外の歴史資料を展示し、若狭地方の歴史や文化を紹介する取り組みです。今回で三回目の企画展を迎えます。古墳とは、今から約千七百年前から四百年ほどにわたって大和政権の大王や地域豪族等が自分の権力や財力を示すために造った墳墓です。若狭では五、六世紀にかけて耳川や北川等の流域ごとに前方後円墳が築かれ、若狭の各地域を治めていた豪族の古墳群が造られました。例えば獅子塚古墳は耳川流域を治めていた豪族の古墳です。一方で敦賀半島や大島半島等の海浜部の地域では、六世紀後半から七世紀にかけて小さな古墳がたくさん造られるようになります。

企画展では、このような「若狭の海辺に築かれし古墳」に注目し、その被葬者や時代背景について考えます。今回のよもやま話では企画展の見どころを簡単に紹介します。町指定史跡の乙見古墳は北田の乙見谷に所在し、かつては二基の古墳があったようです。平成二五年度に古墳の一部が発掘調査され、七世紀に入った頃に造られた古墳で、町内でも最大級の石室をもつことが判明しました。今も古墳の上に石室に用いられた巨石が残っています。付近で製塩遺跡が見つかっていないので、漁業等を生業とした集団の古墳と考えられます。企画展では初めて乙見古墳の調査成果や出土品等が公開されます。企画展のもう一つの見どころは、敦賀半島周辺の石室をもつ古墳の出土品が初めて一堂に会することです。



↑乙見古墳(北田)

年々わたって近畿地方の周縁部や瀬戸内地方等で石室をもつ古墳が造られるようになり、七世紀には敦賀半島周辺までこの文化が伝わったものと考えられます。この地域では現在、五基の石室をもつ古墳が発掘されていますが、よく似た土器等が出土していることも特徴です。被葬者たちの交流の一端を知ることができます。今回の企画展に関連して、みはま土曜歴史講座では、二回にわたって若狭、丹後、能登、三河、志摩等、中部・近畿地方の中でも学史上、重要な海辺に築かれし古墳を取り上げ、研究報告や座談会が行われます。企画展ともにお運びいただければ幸いです。(美浜町歴史文化館)

## 文芸欄

### 川柳

お出かけにケイタイ音が足止める

浅田 惠美子(金山)

勢いで一緒になって半世紀

長谷川 美代子(中寺)

百才で半音あげて唄いだす

川尻 登志子(菅浜)

参道にめでたい顔の揃いぶみ

福嶋 恭子(郷市)

風に飛ぶ帽子が大きくなったのか

加藤 茂(河原市)

下駄箱の奥に使わぬ桐の下駄

坂井 豊一(松原)



■くらしのカレンダー■

平成 29年8月

1 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	17 (木)	
2 (水)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)	18 (金)	
3 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	19 (土)	9:30～なびあすキッズDay(なびあす)
4 (金)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)	20 (日)	風祈能(宮代) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
5 (土)	15:45～夏フェスタ美浜(総合運動公園)	21 (月)	
6 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 13:00～みはま土曜歴史講座(歴史文化館) 14:00～なびとしょ郷育プロジェクト 「郷土の民話を知ろう」(なびあす)	22 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
7 (月)		23 (水)	
8 (火)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	24 (木)	13:00～3歳児健診(はあとびあ)
9 (水)	古紙 (北・南地区)	25 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)  第48回福井レガッタ (県立久々子湖ポートコース)～27日 第3回山口良治杯美浜町少年ラグビー大会 (総合運動公園)～27日
10 (木)	10:00～1歳児教室(はあとびあ) 13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	26 (土)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診](東部診療所) 13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (東部診療所)
11 (金)	山の日 8:00～ハートフル朝市お盆セール (久々子水神公園広場)	27 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
12 (土)		28 (月)	
13 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	29 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
14 (月)		30 (水)	
15 (火)	精霊船送り(菅浜) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	31 (木)	
16 (水)	精霊船送り(和田) 古紙 (東地区)	8月の納税 [納期限 8/31(木)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(2期)・国民健康保険税(2期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、7月14日現在のものです。  
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



福井しあわせ元気国体2018  
福井しあわせ元気大会2018



第73回国民体育大会・第18回全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

人口の動き

人口総数 前月比  
9,780人 (+1)  
男 4,776人 (+3)  
女 5,004人 (-2)  
  
世帯数  
3,722世帯 (+7)  
平成29年7月1日現在

▽表紙の写真

7月8日から9日にかけて、久々子で行われた「弁天祭」で、海上渡御を終えた神輿が久々子海岸に降り立つ様子を、※今回、弁天祭が福井放送の「ガイドードリンクスペシャル 日本の祭り」に取り上げられ、7月30日の午後3時から放送されます。

こんにちは  
7月に入って、日々暑い日が続いてい  
ます。皆さんも熱中症にならないよう、こまめに水分を取るなど体調管理に気を付けてください。  
今回、お知らせに、高速道路の逆走防止について掲載しました。これからの季節、観光客が増える事により高速道路等の通行量が増えることが予想されます。自分がいくら気を付けていても、事故に巻き込まれることもあり得るので、もしも時の対応を確認して、この夏を素晴らしいものにしていただきたいと思います。逆走防止のページは裏面のイベント情報と合わせてA4サイズとなっておりますので、その部分だけ車に入れておく等、広報誌をご活用ください。(P)

企画政策課です。