

↓大賞を受賞した久々にわか一座のメンバーの活動紹介



**集落の持つ良さを皆に発表
第4回集落自慢コンテスト**

2月10日に、第4回集落自慢コンテストがはあとびあで行われました。

この催しは、町内各集落の良さを町全体で共有してもらおうと、美浜町社会福祉協議会が開いたものです。

当日は、木野区、菅浜区、久々にわか3集落が参加し、食物づくりや伝統行事、イベントでの活動等、集落独自の取り組みを自慢していました。

↓放水訓練を行う消防団員



**文化財を後世に残していくために
文化財火災防御訓練**

1月20日に、文化財火災防御訓練が北田薬師堂で行われました。

この訓練は、町民の文化財愛護思想の普及と防火意識の高揚、消防職団員の技術向上等を目的として美浜消防署が行ったものです。

訓練に参加した区民や消防団員等約10人は、119番通報や文化財の搬出方法等について学んでいました。

↓札を取り合う児童



**集中力を高めて札を取る
第53回美浜町子ども会かるた大会**

1月21日に、美浜町子ども会かるた大会がはあとびあで行われました。大会には、町内の各地区から23チーム約80人が参加し、3人1組によるトーナメント戦が行われました。

児童たちは、読み手が読み上げた上の句に素早く反応し、日頃の練習の成果を発揮していました。大会結果は次のとおりです。

トーナメント結果	
優勝	久々子A (堀内宙、猿橋茉依、武田望花)
準優勝	荒井A (金森峻大、遊津志音、遊津慧音)
3位	北地区C (永井咲衣、森下瑚依、志賀奎大) 東四区A (伊藤旺大、仁井大文、北条大稀)
敢闘賞	河原市A (知場輝、林脩一、大同健斗) 北地区A (森下瑚羽、前田里菜、前田美里)

↓澄み渡る声で歌う森山良子さん



**なびあすにフォークソングが響き渡る
森山良子コンサート**

2月4日になびあすで、デビュー51年目を迎える森山良子さんのコンサートが開催され、町内外から約440人の観客が訪れました。

森山さんは、大ヒット曲「さとうきび畑」や「涙そうそう」を含む全14曲を披露。ピアノとギターに合わせしっかりと歌い上げる歌声に、観客からは大きな拍手が上がっていました。

↓雪のすべり台で滑る子どもたち



**美浜の冬を満喫
美浜冬まつり in 新庄 FINAL**

1月28日に、美浜冬まつり in 新庄が溪流の里で行われました。

このイベントは、新庄区が地域おこしを目的に毎年企画しているもので、今年で最後となりました。

会場には町内外から約600人の親子が訪れ、バナナポートや雪のすべり台等で1日中雪遊びを楽しんでいました。

↓白熱する決勝戦(南市 対 佐田)



**チーム一丸となって優勝を目指す
第49回町民バスケットボール大会**

1月28日に、町民バスケットボール大会が総合体育館で行われました。

大会には、5チーム、約70人が参加し、8分4ピリオドのトーナメント戦が行われました。各チームとも素早いパス回しやドリブルを駆使してゴールを奪っていました。大会結果は次のとおりです。

優勝 南市 準優勝 佐田 第3位 郷市

↓バードウォッチングを楽しむ参加者



**久々子湖の豊かな自然に触れる
冬のバードウォッチング**

1月27日に、県海浜自然センター主催によるバードウォッチングが久々子湖畔で開催されました。

この観察会は、自然を体感し、環境に対する意識を高めてもらおうと、生涯学習まちづくり委員会と美浜環境パートナーシップ会議との共催で行われたものです。

当日は約30人が参加。双眼鏡を片手にマガモやオナガガモ等の水鳥を発見し喜びの声を上げていました。



まちウォッチング
atching



子育て支援ボランティアを募集します

子育て支援センターは、地域の方々のあたたかい見守りとご協力を頂いて運営しています。

民生児童委員や主任児童委員、子育てマイスター(保育士や教員等の資格を持ち、子育てに関する助言やお手伝いをする人)の方々には、行事の案内や催しの際の託児等で、いつもお世話になっています。

また、地域の皆さんには、センター来所者への絵本の読み聞かせや誕生会でのピアノやエレクトーン演奏、パルーンアート、ポニーやにわとり、ヤギ等の動物との触れ合い等でお世話になりました。

更に、「やはず歌声サークル」や「大正琴」、「メンズ・コール・ミハマ」等のサークルの方にもイベント等でご協力いただき、美浜ライオンズクラブの方々には、センター周辺の草刈り等の環境整備でお世話になっています。

センターでは、来所される親子が楽しいひとときを過ごせるよう、子育て支援ボランティアの募

集をしています。お手伝いして頂く内容は、どんなことでも大歓迎ですので、得意なことを役立たたい方や、何かやってみたい方は、ぜひ一緒に子育ての手伝いをしませんか。



↑ピアノを演奏するボランティアの方

※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当・坪塚) ☎32-0192

薬の種類



日本には、いろいろな薬が存在します。今回はその形や使い方に注目します。

■飲む薬

薬といわれて最初に連想するのは口から投与するものでしょう。この中でも子供用は味が調整され飲みやすくした粉末剤(ドライシロップ)が一般的です。液(シロップ)剤もありますが、1回きりのパッケージに調剤しにくい点が難点です。飲みやすさは年齢によって違い、嘔下機能(飲み込む力)が衰えた高齢者等には、粉末剤はむせの原因となり逆効果です。とろみをつけて服用している方も多く、最初からとろみをつけたゼリー状の薬も考えられています。しかし、一般的には粒の薬(錠剤やカプセル)が一番使用されています。その中でも工夫された薬として、ラムネのように口の中で溶けるような構造になっていて水なしで飲めるものや、できるだけ飲む錠数を減らそうとの目的から、2種類の薬品が混合されて1錠となっているもの、1か月に1回だけ飲めば十分な月1回服用剤もあります。

■飲まない薬

貼り薬は痛みに対する湿布薬が代表的ですが、心臓病や認知症、喘息に使う薬にも貼り薬が使用されます。1日1枚で効果が十分持続するように緩やかに薬が皮膚に吸収されていくよう工夫されています。お尻から入れる座薬も全身に作用する飲まない薬の一つです。また、眼には点眼液、耳には点耳液、鼻には点鼻液、皮膚には塗る薬というように、手が届く治療部位には飲まないタイプが選ばれます。吸う薬もその一つで、吸えば直接気道だけに作用させる薬があります。最後は注射薬ですが、インスリンやリウマチ治療剤のように自分で注射する薬も少なくありません。針を極力細くし、痛みの軽減を図ったものや、1週間に1回だけ打てばいいように調整したものがあります。

※お問い合わせ先
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



東部診療所 村寄医師

健診受診希望調査にご協力をお願いします!

■健診受診希望調査とは

平成30年度に町が実施する健診の申し込みと、受診状況を把握するための調査です。

■調査対象者(平成30年度末年齢)

- ① 40歳以上の男性
- ② 20～39歳男性の美浜町国民健康保険加入者または公的医療保険制度未加入者
- ③ 20歳以上の女性

■提出方法

対象となる人に調査票を送付しますので、受診を希望する人は、希望の受診日と健診項目に○を記入し、返信用封筒に入れて、町健康づくり課まで提出してください。

受診を希望しない人も、その理由を記入の上、提出をお願いします。

※調査票は2月16日に発送しています。

※調査票の提出をもって予約とします。

※調査票をお送りした人は、全員提出をお願いします。

■提出期限

平成30年3月9日(金)

年に1度は健診を受けましょう!



すこやか放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。



↑各種健診受診希望調査票

※お問い合わせ先
町健康づくり課(担当・大井) ☎32-6713

「健康づくり推進員」って?

健康づくり推進員は、町民の健康維持や健康意識を高めることを目的に、各集落から推薦され、町から委嘱された方々です。

地域の行事や各役職を活用し、地域に密着した健康づくりを推進します。

健康づくり推進員の役割

- ① 健診受診率アップ
 - ・区の特健診・がん検診の受診率アップ(※)を図る
- ② 健康講座の開催
 - ・区民が、体のことや食事・運動の方法を学ぶ
 - ・料理講習会の開催
- ③ 塩分測定の実施
 - ・家庭の汁物の塩分濃度を測定する
 - ・尿検査で1日の塩分量を測定する
- ④ 「げんげん運動」推進集落活動の支援

(※) 期日までに健診受診希望調査票の回答がない人には、健康づくり推進員が受診の勧めにお伺いすることがあります。



↑ラジオ体操講習会



↑健康づくり推進員研修会

健康づくり推進員が保健衛生功労者知事表彰を受賞

美浜町健康づくり推進員が平成29年11月30日(木)に保健衛生功労者知事表彰を受賞しました。これは、30年以上の多年にわたり、町民の健康づくりのため尽力されたことによるものです。



■くらしのカレンダー■

平成 30年3月

1 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	17 (土)	14:30~「ふるさとを詠う」短歌コンクール 表彰式(なびあす)
2 (金)		18 (日)	
3 (土)		19 (月)	
4 (日)	9:00~町民卓球大会(総合体育館)	20 (火)	10:00~ミニさくらんぼ(総合体育館) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
5 (月)		21 (水)	春分の日 13:00~興道寺廃寺記念講演会 「国史跡に指定される興道寺廃寺は どんな寺?」(美浜中学校) 古紙 (東地区)
6 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ) 18:00~美浜町まちづくりフォーラム2018 (はあとびあ)	22 (木)	13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)
7 (水)	9:30~保育園開放(みずうみ保育園)	23 (金)	
8 (木)	9:30~保育園開放(おおなみ保育園) 19:00~もんじゅフォーラム(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	24 (土)	第13回全国中学校選抜ボート大会 (県立久々子湖ボートコース)~26日 14:00~なびあす寄席 林家たい平・林家三平 二人会(なびあす)
9 (金)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園) 19:30~人権を考えるつどい2017(なびあす)	25 (日)	8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)
10 (土)		26 (月)	
11 (日)	8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) 9:00~町民剣道大会(美浜西小学校体育館)	27 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
12 (月)		28 (水)	
13 (火)	9:30~卒業式(美浜中学校) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	29 (木)	
14 (水)	13:30~離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (北・南地区)	30 (金)	
15 (木)		31 (土)	10:00~三方五湖春まつり (レインボーライン駐車場)~4月1日
16 (金)	9:30~卒業式(美浜西小学校・美浜中央小学校・ 美浜東小学校)	最新の情報はケーブルテレビの 行政チャンネル (091ch) でご確認ください	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、2月16日現在のものです。
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



福井しあわせ元気国体2018
福井しあわせ元気大会2018

第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

こんにちは
企画政策課です。

2月上旬〜中旬にかけて、県内では記録的な大雪が降りました。町内では60センチ〜90センチの積雪でしたが、嶺北では五六豪雪以来の積雪だったとのこと。五六豪雪は、今から37年前の出来事なので、今回の積雪は、生まれて初めての方も多かったのではないのでしょうか。

今回、取材にお邪魔した美浜冬まつりでは、寒い中、元気がいいように雪遊びをする子どもたちが印象的でした。このイベントには雪が必要不可欠ですが、過去何度かは、雪集めに苦労されたと聞きましました。今年は、イベントの数日前に雪が降ったため、とても良いコンディションに感じました。

生活に影響が出るほどの積雪は困りものですが、ある程度の積雪であれば、アイデア次第で、多くの人を楽しませることができると感銘を受けました。(P)

▽表紙の写真

1月28日に溪流の里で行われた美浜冬まつりin新庄FINALです。子どもたちは、スノーモービルがけん引するバナナボートに乗り、スリルを楽しんでいました。

人口の動き

人口総数 前月比
9,703人 (-7)
男 4,753人 (-11)
女 4,950人 (+4)
世帯数
3,706世帯 (-2)
平成30年2月1日現在