

↓ 凛とした表情で見得を切る子ども役者



豆役者の晴れの舞台 早瀬子供歌舞伎

5月5日に、日吉神社（早瀬）で山王祭礼が行われ、町の無形民俗文化財の「子供歌舞伎」が奉納されました。当日は、午前8時から曳山が区内を巡行。日吉神社前に着くと、化粧を施しきらびやかな衣装をまとった子ども役者による「寿式三番叟」が上演されました。華麗な子ども役者の演技に、観客からは盛大な拍手が送られました。

↓ 国吉籠城戦における攻め手（朝倉方）と守り手（栗屋方）に分かれてのトークバトル（上）と狼煙の実演（下）



歴史と自然を満喫 佐柿国吉城まつり

5月6日に、佐柿国吉城まつりが若狭国吉城歴史資料館周辺で行われました。この催しは、国吉城とその周辺地域の歴史や自然を楽しんでもらおうと佐柿区が毎年開催しているものです。当日は、国吉城址を通る御嶽山登山や狼煙の実演、講演、国吉うどんの振る舞い等が行われ、来場者は歴史のロマンを感じていました。

↓ 紙粘土を使って思い思いのライトを作る参加者



ゴールデンウィークの特別イベント きいばすフェスタ わんぱくフェアin美浜・きいばす

5月3日から4日にかけて、きいばすフェスタとわんぱくフェアin美浜・きいばすが、きいばすと特設会場（丹生）で開催されました。両会場では、きいばすの体験プログラムやVR体験、工作体験、パドルボート・アクアロール体験等が行われ、参加者約12,000人は、元気いっぱい体を動かしていました。

↓ 県の無形民俗文化財に指定されている「王の舞」



優雅に王が舞う 弥美神社例大祭

5月1日に、地区の安泰と五穀豊穡を祈願する例大祭が弥美神社（宮代）で行われました。午前には、「幣押し」が行われ、和田区と河原市区の男衆が大御幣をめぐり激しいもみ合いを繰り広げました。夕方には、赤い装束に鼻高の面と鳳凰の冠を身に付けた舞い手が「王の舞」を奉納。その後、登場した獅子舞が境内を大暴れし、訪れた観客の笑いを誘いました。

↓ 観客を交えての阿波踊り



伝統芸能 in なびあす 和太鼓 & 阿波踊り

4月29日に、「伝統芸能 in なびあす鼓動跳舞」がなびあすで行われました。当日は、はじめに福井農林高校郷土芸能部「TAICHI」による迫力のある和太鼓演奏が披露されました。続いて、徳島県のゑびす連による阿波踊りが披露され、訪れた観客約450人は、しなやかな女踊りや陽気に踊る男踊りに魅了されていました。

↓ 総合体育館前での開会式に集まった参加者たち



美しい三方五湖を守るため 三方五湖一斉清掃

4月22日に、三方五湖一斉清掃が行われました。この活動は、三方五湖の環境と景観の保全を目的に三方五湖保全対策協議会が主催したもので、町内外の団体や企業から約330人が参加しました。参加者は久々子湖や日向湖の周辺を清掃し、可燃ごみ約500kg、不燃ごみ約250kgを収集しました。参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

↓ 古民家を改修した「cafe MIROKU」



里山の魅力を体験 自然体験施設、カフェ、 獣肉加工施設が完成

4月22日に、「新庄里地里山の恵み体感プロジェクト」の完成記念式典が新庄で行われました。これらの施設は、自然体験や宿泊を通じた里山の魅力体験を目的に、新庄区が実施主体となり古民家等を改修し整備したものです。式典には約60人が出席。高木秋彦区長は「立寄型集落として区の活性化を図っていきたい」と話されました。



まちウォッチング
atching



↑ 大迫力の太鼓の演奏



「にこにこタイム」に 遊びに来てね☆

子育て支援センターでは、センターを利用される子どもとその保護者が、遊びを通して笑顔で楽しく過ごすことを目的に「にこにこタイム」を毎日開催しています。

にこにこタイムでは、下記の内容を午前11時から15分程度行っています。

【にこにこタイムの内容】

- みんなで歌を歌う
- 親子でできる手遊びや体操
- 季節に合わせた簡単な飾り等の制作
- センター周辺の散歩(天気の良い日のみ)
- 子育てマイスターの方やボランティアの方と一緒に遊ぶ

事前の予約は不要です。お友達と誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください。

「にこにこタイム」の内容は、子育て支援センターが発行している「みはま子育てわくわくカレンダー」または、子育て支援センターのホームページをご覧ください。



↑音楽に合わせて手遊びをする参加者

※お問い合わせ先

子育て支援センター(担当・河村) ☎32-0192

5月31日は世界禁煙デー

世界保健機構(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、厚生労働省でも世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」として定めています。

今月号は、たばこによる健康被害についてお知らせします。

※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当・中西)
☎32-6713

■たばこが及ぼす健康被害

たばこは、依存性物質であるニコチンのほか、多くの有害物質を含むため、がんや虚血性疾患だけでなく、慢性閉塞性肺疾患(肺気腫や慢性気管支炎)や歯周病等のさまざまな病気の危険因子となります。

また、妊婦の喫煙により低体重児や早産の頻度の増加や、他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙により肺がんや脳卒中、虚血性心疾患、乳幼児突然死症候群等のリスクの増加が指摘されています。

■「加熱式たばこ」は安心だと思っていませんか？

近年、「火を使わない」「煙が出ない」ことをアピールした加熱式タバコが販売されていますが、煙が出ないからと言っても安心とは限りません。

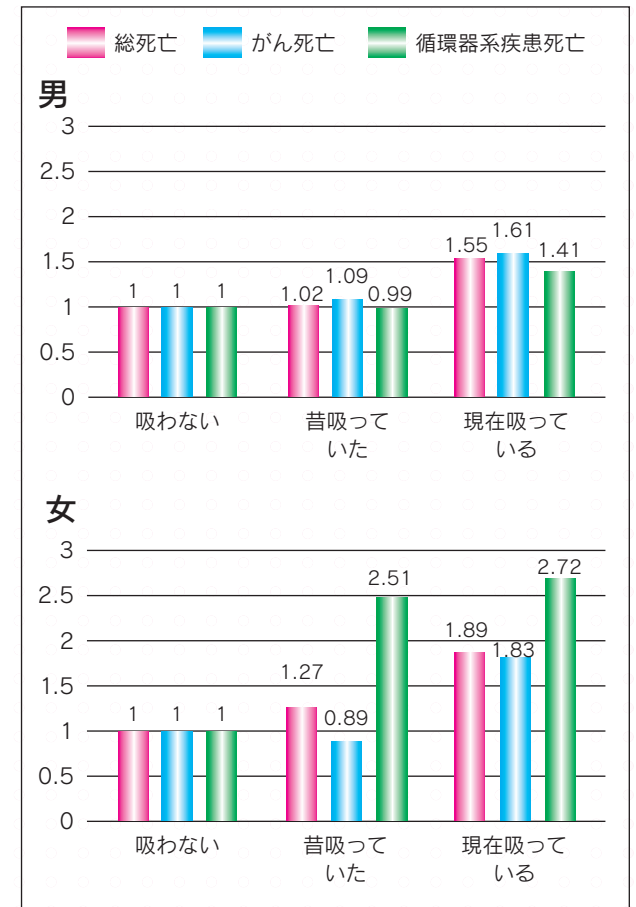
喫煙者本人が吸い込むミストには、紙巻きタバコに比べ量は少ないものの、発がん性物質であるホルムアルデヒドやベンゼン等の化学物質が検出されています。この化学物質は喫煙者の呼気で吐き出され、周囲が有害物質を吸い込む危険性が十分に考えられます。また、ニコチンについても、紙巻きたばこの64～84%含まれています。

加熱式たばこの使用は、健康リスクの解決には結びつかないため、紙巻きたばこ同様、使用を中止することをお勧めします。

すこやか 放送局

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

喫煙状況と死亡率(非喫煙者を1とした場合)



※「生活習慣病のしおり 2018」より

人の排便機能のメカニズム

便意を感じるとは

肛門のすぐ内側の腸を直腸といいます。普段この直腸には糞便がない状態が維持されます。これは、直腸の更に口側の腸がS字状に曲がった構造(S状結腸)をしていて、直腸に糞便が侵入しないようにせき止めているからです。

すると糞便は、自ずと左の横脇腹の腸(下行結腸)に蓄積されていきます。その状態で、食事をしたり、心理的要因等が影響したりすると腸管全体が大きく運動(大腸運動)し、たまっていた糞便が一気に直腸に移動するため直腸の壁が伸展することになります。伸展した状況を感じ取ると、骨盤の中に張り巡らされた神経は、この状態を大切な情報として脳まで伝え、脳は、この情報を便意として感じているのです。

便を出すとは

排便とは、直腸に入ってきた便を肛門の外に運び出す作業を意味しますが、これには、肛門括約筋という筋肉が大切な役割を担っています。肛門括約筋は2種類(内肛門括約筋と外肛門括約筋)が存在し、微妙に2つが協調し合って実にタイミングよく排便という行為を成し遂げます。

排便の過程で、もう一つ重要な役割を担っているのが直腸の一部にある敏感なセンサーです。このセンサーは直腸の中の物質が糞便なのか、それともガス(おなら)なのかを識別でき、2つの筋肉と協調することで、場合によっては、そっとおならだけをするようなことも可能にしています。

※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



東部診療所 村寄医師

食生活改善推進員の委嘱式が行われました

4月20日に、はあとびあで町内の各集落から選出された26の方に食生活改善推進員の委嘱を行いました。

食生活改善推進員は、2年間の任期で活動を行い、町民の食生活の改善や健康づくり、体力の維持向上の支援を行っています。昨年は、健康づくりフォーラムで、げんげん運動にちなんだ料理の提供をしたほか、推進員自身も料理講習を受け、健康づくりに関する知識を深めました。

今年度は新たなメンバーが加わり、町民の皆さんの健康づくりをお手伝いさせていただきます。



↑推進員に挨拶する西村副町長

慶弔

4/1～4/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏 名	性別	父・母	住 所
川 畑 美 々	女	亮真・恵美	南 市
井 上 悠 人	男	元気・史織	興道寺
八野 喜左衛門	男	恵太・由美子	木 野
岸 下 和 可	男	昂平・珠恵	新 庄

◎ご結婚

氏 名(旧姓)	住 所
小 川 賢 二 & (石 嶋) 亜 紀	佐 柿
上 原 武 也 & (大 道) 真 弓	北 田

◎おくやみ

氏 名	住 所	年齢	届出人
川 畑 アイ子	河原市	87	川 畑 忠 相
濃 野 加代子	早 瀬	67	濃 野 義 孝
大 塩 すみ子	佐 野	84	大 塩 宇一郎
木 下 たき子	佐 田	89	木 下 豊 博
仲 嶋 敏 子	木 野	92	仲 嶋 譲 二
永 井 君 代	日 向	71	永 井 司
竹 仲 貴	河原市	85	竹 仲 富 明
出 村 修	日 向	72	出 村 徳 子
山 口 一 彦	太 田	95	山 口 佐 敏
山 田 幹 雄	新 庄	88	山 田 章
浅 妻 みつ枝	大 藪	94	浅 妻 隆 俊
福 巖 正 文	郷 市	84	福 巖 博 之

広報 みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮			
	迷宮	崎	胡	糸
	迷宮殿		雀	人
			芝	糸
				魚

こたえ ○○

●応募方法
クロスの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。
2つのクロスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、6月8日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
●5月号の答え 菅浜
●応募者総数は11人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

わが家のアイドル



大塩 正人 さん・宏美 さん
(佐野)の二女
な な 奈々ちゃん(2歳5ヶ月)
動物の絵本とアンパンマン体操が大好き。好きな食べ物はたまご料理で、特にオムライスがお気に入りだよ。
最近はお姉ちゃんと一緒に、ババ抜きや神経衰弱もできるようになったよ。この夏もお姉ちゃんとたくさんプール入りしたいな。

町人さん

織田神社例大祭で「王の舞」の
舞い手を務められた

澤山 廉 さん(佐田)



*舞い手に決まった時どのように思いましたか？

昔から天狗を見ていて、舞ってみたいと思っていたので、願いが叶って嬉しかったです。

*実際に舞ってみてどうでしたか？

舞いの途中、周りの声掛けに合わせて動く部分があり、タイミングやバランスを取ることに苦労しましたが、頑張って舞いきりました。

*今後、この祭りでやってみたいことはありますか？

今年は自分が王の舞を舞い、内容が分かっているなので、これから王の舞を舞う人の練習の手伝いをしてあげたいと思います。

ふるさと昔
よもやま話
(74)

歴文・みはま発掘速報展 2018
「掘り出されたみはまの歴史Ⅰ」

この春、歴史文化館では初めての試みとなる町内所在の遺跡発掘調査の速報展を行います。

平成29年度、当館学芸員は丹生磐跡、中長浜遺跡(ともに丹生、高善庵遺跡、興道寺遺跡(ともに興道寺)、そして藤ノ木遺跡(郷市)の5つの遺跡の調査に携わりました。今回のよもやま話では、その中でも藤ノ木遺跡で行われた調査の一部をご紹介します。

紀の『延喜式』に記載された駅家「弥美駅」の所在地と考える歴史地理学の研究者もおられます。今回の調査は、遺跡北端の国道27号沿いで3日間、行われました。4か所、約130平方メートルにおいて実際に地中を掘削したところ、特に奈良時代の土器が多く含まれる黒い堆積土が見つかり、その下の往時の地面にあたる黄土色の粘土面から土坑(大きい穴)32基、小穴85基の遺構が見つかりました。見つかった遺構は、調査面積の割にとっても多く、また遺構が複雑に重なり合っていたので、人の暮らしが長期間に渡っていたと推察されます。

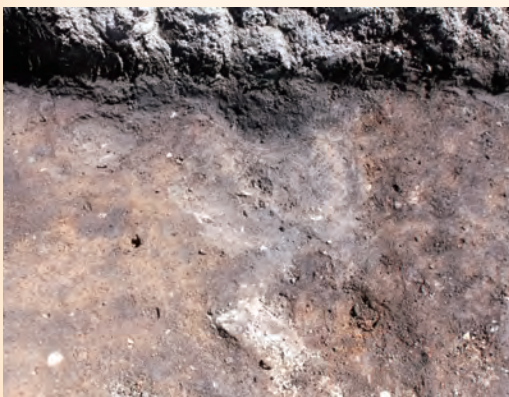
特筆されるのは、竪穴建物跡4棟分の一部や、土が焼け固まった鍛冶炉(地床炉)2基が見つかったことです。竪穴建物跡はいずれも方形に地面を掘りくぼめたもので、興道寺遺跡で見つかった建物の跡と共通していますが、その規模が一辺3メートル程と小規模であることが特徴です。人が生活するための建物というより作業のための建物と考えられます。また、建物跡の付近では細かな鉄くず(鉄滓)や砥石と考えられる平滑な石も見つかり、鍛冶炉と考えられる地床炉もあることから、今回

の調査地が鍛冶工房を伴う古代集落の一部であったと考えられます。若狭において古代鍛冶集落の発見例はほとんどなく、希少な工房集落の発見例となり、遺跡の重要性は高まりました。

この鍛冶工房が何のために営まれたものか。空論に過ぎませんが、遺跡が古代の交通施設である「弥美駅」の推定地であることも考えれば、駅館院(駅家の建物)の補修や、つないでいた駅馬の馬具の管理に関わっていた可能性も考えられます。

発掘調査を通じて明らかとなる美浜町の歴史、他にどのようなものがあるのでしょうか。当館の展示室でゆっくりとご覧ください。

(美浜町歴史文化館)



↑藤ノ木遺跡で見つかった地床炉

文芸欄

短歌

かをり歌会美浜支部
題詠草「語」

孫四人元気に集ひ新年を

我が家に迎へ語らひうれし

亀谷 茂(早瀬)

遺跡より発掘されし土器語る

太古の生活思ひ巡らす

高木 勝美(新庄)

代代に語り継がれし集落行事

時代変はれど変はらぬ和み

成田 和夫(中寺)

ひと日暮れ夜さらに一首詠みし歌

うちかえしみて想ひと語らふ

三宅 宏(大藪)

子や孫に昭和年代語り継ぎ

今の時代の幸せ伝ふる

森田 岩太(野口)

いろいろた草もち並べうち揃ひ

語りあかせしかの日なつかし

山本 善昭(竹波)

■くらしのカレンダー■

平成 30年6月

1 (金)		17 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～町民ソフトボール大会 (総合運動公園運動場:予備日24日)
2 (土)	美浜西小学校体育大会(美浜西小学校グラウンド) 美浜中央小学校体育大会 (美浜中央小学校グラウンド)	18 (月)	
3 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	19 (火)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
4 (月)		20 (水)	10:15～さくらんぼひろば 「みんなあつまれ!ちびっこうどうかい」 (はあとびあ)※15頁参照 13:30～離乳食講習会(はあとびあ) 古紙 (東地区)
5 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「心の相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	21 (木)	
6 (水)		22 (金)	
7 (木)	13:30～育児学級(はあとびあ) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	23 (土)	8:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (東部診療所) 13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (東部診療所)
8 (金)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)	24 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 8:30～町民ゲートボール大会 (西郷健康ひろば:予備日7月8日)
9 (土)	美浜東小学校体育大会(美浜東小学校グラウンド)	25 (月)	
10 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00～クリーンアップふくい大作戦in美浜 (町内各地) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方) 8:30～町民ゲートボール大会 (西郷健康ひろば:予備日7月8日)	26 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
11 (月)		27 (水)	
12 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	28 (木)	10:00～2歳児教室(はあとびあ) 13:00～3歳児健診(はあとびあ)
13 (水)	10:30～育児講座 「救命救急士さんに教えてもらおう!」 (はあとびあ)※15頁参照 古紙 (北・南地区)	29 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所) 19:30～町民人権講座(なびあす)
14 (木)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園) 古紙 (河原市・南市・栄区)	30 (土)	
15 (金)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (北西郷公民館) 10:00～ミニさくらんぼ(南西郷公民館) 13:00～住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (北西郷公民館)	6月の納税 [納期限 7/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 町県民税(1期)	
16 (土)	9:00～廃タイヤ・金属製ごみ等受け入れ (町役場)～22日※17頁参照 10:00～みはま土曜歴史文講座(歴史文化館)		

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、5月16日現在のものです。
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●**古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



福井しあわせ元気国体2018
福井しあわせ元気大会2018

第73回 国民体育大会/第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ



人口の動き

人口総数 前月比
9,683人(+ 5)
男 4,745人(+ 4)
女 4,938人(+ 1)
世帯数
3,718世帯(+12)
平成30年5月1日現在

▽表紙の写真
第30回美浜・五木ひろしマラソンの20kmスタート直後の様子です。雨の中皆さんは笑顔でマラソンをスタートしていました。

これからも、このような取材活動を通じてできた小さな「縁」を大事にしながら取材に励みたいと思います。(P)

広報担当として、美浜・五木ひろしマラソンの取材は2回目となります。昨年、インタビューをさせていただいた県外の成績上位者の方が、今年も表彰されており、大会の連覇に対する驚きと、大会に参加しに来てくれたことに対する嬉しさが込み上げてきました。

今月号では、第30回美浜・五木ひろしマラソンについてお知らせしました。当日は、カメラのレンズに雨粒が付いたり、レンズが曇ったりと悪戦苦闘しながらの取材となりましたが、第30回の記念大会にふさわしく大きな盛り上がりを見せていたように感じました。

こんにちは
企画政策課です。