

↓お地蔵さんが祀られた「いわれ」を解説する金田さん(中央)



**西郷地区のお地蔵さんを巡る  
お地蔵さんめぐり**

6月9日に、美浜町生涯学習まちづくり委員会による「お地蔵さんめぐり」が日向から大藪にかけて行われました。

当日は、バスと徒歩で各集落のお地蔵さんをめぐり、そのいわれ等を学びました。参加した17人は、講師の金田久璋さんによる解説を熱心に聞いて、ふるさと美浜の歴史を学びながら散策していました。

↓泥に足を取られながら苗を植える子どもたち



**目指せ！米づくりマイスター  
みはまYumYumPROJECT**

5月20日に、みはまYumYumPROJECTの田植え体験が新庄で行われました。

4月にまいた種は、1ヶ月かけて立派な苗に成長しており、子どもたちは苗箱をビニールハウスから田んぼに運び出しました。その後、泥まみれになりながらも、木製の田植え枠でつけたマス目に沿って丁寧に苗を植えていました。

↓山口町長による委嘱状の授与



**健康のまち美浜を目指して  
委嘱式&合同研修会**

5月31日に、健康づくり推進協議会とワーキング部会、集落推進員の委嘱式及び合同研修会がはあとびあで行われました。

委嘱式では、山口町長から委嘱状が手渡され「健康に長生きできる社会の実現を目指すため、ぜひ協力をお願いしたい」と述べました。

続いて、(株)タニタヘルスリンクの阿部千里さんによる講演が行われ、参加者は健康づくりについての知識を深めていました。



↑食と運動による健康づくり研修会



まちウォッチング  
atching

↓国道沿い(山上)のゴミを拾う参加者



**町内の道路沿いのゴミを一掃  
クリーンアップふくい大作戦in美浜**

6月10日に、「クリーンアップふくい大作戦in美浜」と題した清掃活動が、国道27号や梅街道等で行われ、約390人が参加しました。

町内2か所で行われた開会式の後、参加者は、それぞれの持ち場で、紙くずや木くず、空き缶、ペットボトル等のゴミ約720kgを拾いました。

参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました。

↓「心が折れることなく生きる」ことについて朗読する佐久間さん



**人権について一緒に考えませんか？  
2018第1回町民人権講座**

5月24日に、町民人権講座がなびあすで開催されました。

今年度1回目となる講座では、声優の佐久間レイさんを招き、「心を柔らかくストレッチ」と題した講演会が行われました。

参加者約150人は、お話や朗読、歌を通じて人権や生き方についての考えを深めていました。

↓ゲートを目標にナイスショット



**チームの連携が勝利の鍵  
第31回町民ゲートボール大会**

6月10日に、第31回町民ゲートボール大会が西郷健康ひろばで行われました。

大会には、町内30チーム、約200人が参加し、各チームとも一丸となって、連携の取れた元気なプレーを繰り広げていました。

大会結果は次のとおりです。  
優勝 佐田B 準優勝 北田C 3位 菅浜B

↓ボールを見定めてフルスイング！



**青空の下、白球を追いかける  
第54回町民軟式野球大会**

5月20日に、第54回町民軟式野球大会が総合運動公園野球場で行われました。

大会は、トーナメントによる試合が行われ、町内4チーム、約60人が参加。決勝では、新庄が堅い守備を見せ、3対0で見事優勝を勝ち取りました。

大会結果は次のとおりです。  
優勝 新庄 準優勝 興道寺 3位 佐田



## みずあそびに 来ませんか？

子育て支援センターでは、梅雨明け後、夏季限定で水遊びを計画しています。

子どもたちは、水を張ったビニールプールやタライに入ったり、ペットボトルのシャワーや金魚すくいをしたり等、家族や友達とついでに夏の遊びを楽しんでいます。また、水に触れることで心も体も開放され、かわいい笑顔で大はしゃぎしています。

水遊びは毎日午前10時30分から11時30分まで行っています。また、午後は3時までタライで水遊びを楽しむことができます。

夏ならではの水遊びを子育て支援センターで存分にお楽しみください。

※天候やセンターの行事によっては、変更になることもありますのでご了承ください。

※お子さんの健康状態の管理は、保護者の方でお願いします。

### ※お問い合わせ先

子育て支援センター(担当・河村) ☎32-0192







## 気をつけたい 夏の子どもの感染症

「感染症は冬に流行るもの」というイメージはありませんか？

しかし、夏は気温が高くウイルスが繁殖しやすいうえに、子どもたちは暑さで体力を消耗し、抵抗力が落ちやすくなるため、特に初夏から夏にかけて子どもの感染症が流行します。

### ■ 夏に流行する感染症の症状・対処法

夏に流行する主な感染症は、アデノウイルスやエンテロウイルスが原因で発症します。くしゃみ等の飛沫や接触により感染し、どの疾患も特徴的な症状が現れます。

	ヘルパンギーナ	手足口病	咽頭結膜熱(プール熱)
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>39～40℃の突然の高熱(数日)</li> <li>上あごや喉の奥の水疱</li> <li>水疱の痛みによる食欲不振や脱水症状</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>37～38℃の発熱(1～2日)</li> <li>手や足、口腔粘膜、おしり等に痛みやかゆみを伴う水疱(2～5mm)</li> <li>まれに下痢や嘔吐</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>38～40℃前後の発熱</li> <li>喉の痛み</li> <li>結膜炎による結膜充血</li> <li>涙、目やに</li> </ul> 
感染経路	<ul style="list-style-type: none"> <li>くしゃみ等による飛沫感染</li> <li>手に付着した菌による接触感染</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>くしゃみ等による飛沫感染</li> <li>タオルの共有等による接触感染</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手指を介した接触感染</li> <li>くしゃみ等による飛沫感染</li> <li>プールを介した結膜への直接侵入</li> </ul>
潜伏期間	2～4日	3～5日	5～7日
予防法・対処法	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗い、うがい</li> <li>こまめな水分摂取(脱水予防)</li> <li>刺激の少ない食事</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗い、うがい(※)</li> <li>こまめな水分摂取と、柔らかめで薄味の食事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手洗い、うがい</li> <li>プール後、しっかり目を洗う</li> <li>タオル、洗面用具の共有を避ける</li> </ul>

(※) 比較的長い間、ウイルスが便の中に排出されるため、症状が改善してもトイレ後には、しっかりと手洗いが必要です。

### ■ 家庭でできる感染症予防対策

感染症を予防するためには毎日の心がけが大切です。帰宅時や食事の前の手洗いを習慣づけるだけで大きく予防につながります。子どもの泥汚れとは違い、目に見えない汚れなので、「爪の間、手と手の間までしっかりと洗う」「手首まで洗う」ことが大切です。また、夏休みにはアウトドア等を楽しむ機会が多くなりますが、外での食事の支度時には、念入りに手を洗い、食材には十分火を通すようにしましょう。

### ※お問い合わせ先

町健康づくり課(担当・長谷川)

☎32-6713

## 血液検査で分かる肝炎ウイルスと前立腺がん

### ■ 肝機能検査では分からない肝炎ウイルス

肝炎ウイルスに感染すると、慢性的な炎症が起こり、肝硬変や肝がんにつながるおそれがあります。

健康診査の肝機能検査では感染の有無は分かりませんが、町の集団健診で肝炎検査を受診できます(※)。事前に健康づくり課までお申し込みください。

(※) 過去に町の健診で肝炎検査を受診されたことがある方は対象となりません。

### ■ 前立腺がん検診について

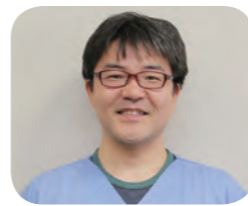
前立腺がん検診は、国が勧める健診(肺・胃・大腸・乳・子宮頸)には含まれていませんが、町の集団健診で受診が可能です(※)。

事前申し込みは受け付けていないため、健診当日に受付でお申し込みください。

(※) 過去に、前立腺がん検診で要精密検査になったことがある方や病院等で治療をされたことがある方は対象となりません。

## 甲状腺のしくみ

甲状腺とは、のど仏のあたりにある蝶ネクタイのような格好をした重要な臓器です。正常な時は触れても分かりにくいと思います。甲状腺の主な役割は、継続してホルモンを分泌し新陳代謝を維持することです。体温を維持し活力(意欲)を保つという、元気の源というべき存在です。



東部診療所 村寄医師

### ホルモンは多くても少なくても病気で

#### ■ 甲状腺ホルモンが少ない(甲状腺機能低下症)

全身に疲労感を感じ、体温が下がります。食欲や筋力が落ち、脈も遅くなります。皮膚は汗をかかずに乾燥してしまいます。精神的に無気力になり、計算力低下・記憶力低下等が表れ認知症と疑われる場合も多くなります。

#### ■ 甲状腺ホルモンが出過ぎる(甲状腺機能亢進症)

甲状腺は腫れて蝶ネクタイの形がくっきりします。体は活性化しすぎてしまい、発熱したり、脈が速くなります。特徴的な変化は目に現れ

眼球が突出し、いわゆるギョロ目となるのが有名です。

### 甲状腺がんに注意を

甲状腺ホルモンはヨウ素を原料として作られます。放射線災害に備え、安定ヨウ素剤の配布を受けた方もいると思いますが、これは放射線災害で甲状腺が被ばくする可能性があるため、癌を予防するために配布しているものです。

快適な活力維持のために甲状腺をしっかりと守ってほしいと思います。

### ※お問い合わせ先

東部診療所(村寄医師) ☎37-2911

## 慶弔

5/1~5/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
猿橋 花鳳	女	正巳・栄子	久々子
山本 紘人	男	将真・久美子	佐田
和田 啓太郎	男	一樹・ひとみ	佐田
大村 ふう	女	真也・希恵	郷市
伊藤 心海	女	亮士・真美	和田

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
久保 朝太郎 & (橋本) 弥幸	新庄
秋山 啓太 & (梶岡) 史織	佐野
木野 将悟 & (磯村) 仁美	河原市

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
藤田 千鶴子	菅浜	94	藤田 正昭
小嶋 和義	松原	70	小嶋 和子
川藤 好雄	久々子	82	川藤 優
田辺 信男	竹波	89	田辺 安博
松井 平八郎	松原	78	松井 博文
松島 久三郎	河原市	92	松島 久嗣
池田 美樹子	木野	58	池田 珠江
右近 ちづゑ	金山	100	右近 秀雄
岸本 仁作	松原	89	岸本 幸久
神田 久次	松原	83	神田 幸雄
仲嶋 忠次	河原市	92	小林 まさ江
三好 善次郎	郷市	85	三好 善久
天森 武夫	菅浜	84	天森 健市
小川 己代	早瀬	100	小川 秀男
齋藤 昭	佐柿	88	齋藤 治子

## わが家のアイドル



山路 司さん・奈那美さん  
(太田)の長男

桔平ちゃん(1歳2ヶ月)

乗り物大好き。最近では外でもいっぱい歩けるようになって、お散歩しながら大好きな電車を見に行くんだ！  
いつもお姉ちゃんが遊んでくれるよ☆時々、プロレス技をかけられて泣いちゃうけど、すぐに仲良し。ヤンチャな僕だけど、これからもよろしくね！

## 町人さん



美浜町健康づくり推進協議会  
ワーキング部会長になられた  
(関連記事18頁)

鳥井 國夫さん(北田)

- \*ワーキング部会の活動を教えてください。  
4つの部会(サポーター企業・飲食店、健診、運動、食事)に分かれて活動をしています。私はサポーター企業・飲食店班に所属しており、企業に出向いて、げんげん歩楽寿の理解・促進を行う予定です。
- \*現在、実践している健康づくり活動を教えてください。  
みそ汁の減塩や麺類の汁を飲まない等を心がけています。今後は更に地場野菜を食べ、時間を見つけて運動も心がけたいと思います。
- \*町民の皆さんへ一言お願いします。  
町と協力して、健康づくりの推進に向けてさまざまな取り組みを行いますので、皆さんもそれに応じて、自身の健康づくりを心がけてください。

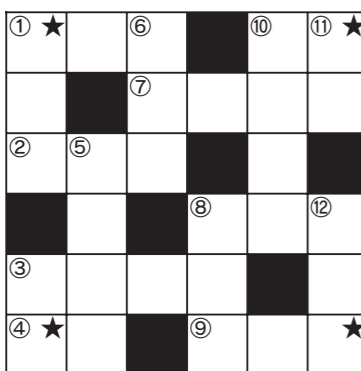
●応募方法  
★印のマスに文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、7月10日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。  
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。  
【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp  
【QRコード】



●6月号の答え 麻生  
●応募者総数は13人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## みはまハートフルクイズ



こたえ ○○○○

## 昔話とふるさとよま話 (75)

国吉籠城戦・455年目の真実!  
(1) ~籠城戦前の戦国若狭~

今年(2018)は、タイトルのとおり国吉籠城戦開戦から455年目に当たります。

5月6日(日)、シャガの花が咲き乱れる国吉城址や若狭国吉城歴史資料館周辺を舞台に、地元佐柿区主催の「佐柿国吉城まつり」が開催され、同じタイトルの歴史フォーラムでは、攻めた朝倉方と守った粟屋方それぞれに講演者が語り、会場を巻き込んで大いに盛り上がりました。

一般的に知られる「国吉籠城戦」とは、永禄6年(1563)から始まる越前朝倉氏の侵攻を、国吉城主粟屋越中守勝久が守り続けた戦いを指します。そしてそれは、江戸時代の軍記『国吉籠城記』で広まった内容に他なりません。若狭に伝わる話のため、全ての戦いで

若狭側(粟屋方)が勝ち、また、越前側(朝倉方)は村々で乱暴を働いた等、粟屋方を正義、朝倉方を悪とした物語となっています。籠城戦の真実を求めるには、もう少し広い範囲で当時の若狭国周辺の状況も含めて見渡す必要があります。

国吉籠城戦が展開された16世紀中頃は、戦国乱世も終盤に差し掛かる頃で、尾張国では織田信長が台頭します。永禄3年(1560)の桶狭間の戦いで駿河の今川義元を討ち取り、永禄10年(1567)には美濃の斎藤氏を滅ぼし、美濃国を手中に収めます。翌年には足利義昭を奉じて上洛を果たし、室町幕府の権威も利用して周辺諸国を平定していきます。

その頃の越前朝倉氏は、一乗谷を拠点に5代義景まで代を重ねて安定期にあり、その勢力は越前本国を守るように、加賀南部から近江北部(浅井氏)を影響下に置きました。若狭についても、義景の母が武田氏から嫁いでおり、武田氏に強い影響力を持っていたことは想像に難くありません。同じ頃の勝久の名家である若狭国守護武田氏は、重臣の離反等が相次ぎ、求心力は大きく低下していました。弘治2年(1556)

には、7代信豊と嫡男義統による内紛が勃発し、信豊が近江に逃れて義統が8代当主になります。ところが、勝久はじめ多くの武田家臣団は義統を認めず、永禄4年(1561)、勝久は大飯郡の逸見駿河守昌経と共闘して叛乱を起こしました。独力で鎮圧できない義統は、縁戚関係にある朝倉氏の援軍を得て逸見・粟屋軍を破ります。

義統の動向は、明らかに朝倉氏頼みで、その後の勝久の抵抗を鑑みれば、義統は朝倉氏を背景にした権力強化(親朝倉)を、勝久はじめ武田家臣団は、朝倉氏の影響を排除(反朝倉)という対立構図がみえてきます。

(若狭国吉城歴史資料館)



↑まつり会場で熱い論戦を展開

## 文芸欄

### 俳句

- 老鶯に口笛合はす山路かな 山田 世志男(佐柿)
- 老憂や背すじ豊かに衣更 田辺 粧洋(日向)
- 庭隅にこでまり白く昏のこり 山東 二郎(佐田)
- 樟若葉匂ふ境内掃きにけり 楠 充代(佐田)
- 茶柱の立ちて一服柏餅 浅妻 みどり(大藪)
- 一望に湖風渡る植田かな 野原 方子(久々子)
- 自轉車の列のまぶしき新学期 政岡 弘子(大藪)
- 手摺なき土橋を渡り青き踏む 森久 伍偉千(新庄)
- 舟小屋にもたれ湖畔の春惜しむ 藤本 藤絵(新庄)

■くらしのカレンダー■

平成 30年7月

1 (日)	町民レガッタ(県立久々子湖湾艇場) 8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	17 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
2 (月)	10:00～浜開き式(早瀬海水浴場)	18 (水)	13:30～母親学級(はあとびあ) <b>古紙</b> (東地区)
3 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	19 (木)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園)
4 (水)		20 (金)	10:00～ミニさくらんぼ(北西郷公民館)
5 (木)	<b>古紙</b> (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	21 (土)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、 肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (はあとびあ) 10:00～みはま土曜歴史講座(歴史文化館) 13:00～レディース健診[生活習慣病予防健診、 肝炎、肺・大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)
6 (金)	8:30～住民健診[生活習慣病予防健診、 肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (はあとびあ)	22 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
7 (土)	10:00～コラボ★ほしまつり (美浜駅前・美浜町観光センター)	23 (月)	はったい地藏(宮代)
8 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	24 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
9 (月)		25 (水)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園)
10 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとびあ)	26 (木)	13:00～1歳6か月児健診(はあとびあ)
11 (水)	10:30～育児講座「子育てについて」 (はあとびあ)※10頁参照 <b>古紙</b> (北・南地区)	27 (金)	水無月祭(早瀬)～29日
12 (木)	10:00～6～8か月児教室(はあとびあ) <b>古紙</b> (河原市・南市・栄区)	28 (土)	14:00～町民人権講座[映画上映] 19:00～町民人権講座[映画上映](なびあす)
13 (金)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	29 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30～町民バレーボール大会(総合体育館) 9:00～川のいきもの観察探検隊(耳川橋周辺) 13:30～ふれあいコンサートin美浜(なびあす)
14 (土)	弁天祭(久々子)～15日	30 (月)	
15 (日)	8:00～ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 13:30～男声合唱団サミットinみはま2018 (なびあす)	31 (火)	13:00～心配ごと相談(はあとびあ)
16 (月)	海の日 8:00～美浜町子ども会ミニバレーボール大会 (総合体育館)	7月の納税 [納期限 7/31(火)] ※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(1期)	

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、6月15日現在のものです。  
一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



福井しあわせ元気国体2018  
福井しあわせ元気大会2018



第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ

人口の動き

人口総数 前月比  
9,668人 (-15)  
男 4,735人 (-10)  
女 4,933人 (-5)  
世帯数  
3,712世帯 (-6)  
平成30年6月1日現在

▽表紙の写真  
6月2日に美浜東小学校で行われた福井しあわせ元気国体 採火イベントの様子です。このイベントは、町内の各小学校で行われ、それぞれの学校で起こした火は、8月11日に1つにして「美浜町の火」となります。参加者たちは、慣れない作業に戸惑いながらも一生懸命火を起こしてました。

梅雨の季節になり、蒸し暑い日が多くなりました。季節の移り変わりは緩やかに過ぎるもので、今年も「雨の日が多くなってきたな」と思っていたら知らないうちに梅雨入りをしていました。過去の梅雨の期間を調べてみると、長いときで2ヶ月以上、短いときだと約10日で梅雨が明けているようで、今年の梅雨明けはいつになるのでしょうか…。

は、外の取材の間だけでも晴れていてほしいと願うばかりです。(D)

こんにちは  
企画政策課です。