

# 広報みはま

新北市石門區與日本福井縣美浜町姊妹市  
30周年慶祝晚宴

## 祝！30周年

### 主な記事

- 台湾新北市石門区との姉妹都市提携30周年 P 2 ~ 7
- げんげん運動からげんげん歩楽寿へ P 8 ~ 9
- 地域で声掛け「孤立」を防ごう P 10 ~ 11
- こくたいつうしんVol.10 P 12 ~ 13

Sep.2018

9

No.572

# 特集 台湾新北市石門区との 姉妹都市提携30周年



**美** 浜町と台湾新北市石門区とは、昭和63年8月に姉妹都市提携を結んでおり、今年8月に提携30年を迎えました。

町と石門区では、これまで中学校間のホームステイ事業を軸とした30年に及ぶ交流によって築かれた信頼関係をより強固なものとするため「姉妹都市提携30周年記念式典」および「祝賀会」等を8月4日に石門区役所で開催しました。

式典には、山口町長をはじめ、町議会議員や美浜ライオンズクラブの会員、ホームステイ事業に参加する美浜中学校生徒、過去にホームステイ事業に参加された町民の方等、美浜町から計101人が出席しました。

今月号では、新北市石門区との姉妹都市提携について、提携から現在までの経過や式典当日の様子、美浜中学校生徒によるホームステイ事業についてお知らせします。

姉妹都市提携から2年後の平成2年には、第1回となるホームステイ事業が実施されました。翌年には石門郷からのホームステイ受け入れを行っており、この交流は現在に至るまで途絶えることなく続けられています。



↑第1回ホームステイ事業に参加した生徒たち

姉妹都市提携10周年の際には、美浜町で記念式典や祝賀会等を開催し、石門郷訪問団の来町のもと、盛大にお祝いしました。

また、行政や学校だけではなく、議会やライオンズクラブ同士においても、それぞれ行き来をする等、友好を深めています。

## 姉妹都市提携締結に係る経緯と現在までの交流活動

**昭** 和62年、国際交流の機運が高まる中で、7月と8月に台湾省行政院原子能委員会一行が関西電力(株)美浜発電所の視察に来町されました。視察には当時の石門郷長も同行されており、友好樹立の話が持ち上がりました。

その後、幾度となく町と石門郷を行き来して、友好関係の早期実現のための調整を図り、昭和63年6月の町議会定例会に「美浜町と石門郷の姉妹都市に関する協定書」を提案し、議決されました。



↑石門区で開催された町の訪問団を迎える歓迎式典



↑2ヶ国語で進められた調印式

友好樹立の協議がはじまつてから1年後の昭和63年8月10日に、石門郷・美浜町姉妹都市提携調印式が町の中央公民館で行われ、姉妹都市提携が実現されました。

式典では、当時の綿田光雄町長と劉烈郷長が「恒久の友誼を樹立し、両町郷の発展と両町郷民の連帯強化を図るため姉妹縁組盟約を締結する」との協定書に署名・交換して、未永い友情を誓い合いました。

## 新北市石門区ってどんなところ？



新北市石門区は、台北から北へ25kmに位置する台湾最北端の街です。平成22年12月に行政区が再編され、「石門郷」から「新北市石門区」に名称が変更されました。

面積は51.26km(美浜町の約3分の1)、人口は約1万2千人です。烏龍茶やシイタケ、タケノコ、蘭の産地として有名で、12kmにも及ぶ海岸線は景観がすばらしく、絶好の避暑地になっています。

## 美浜町と新北市石門区との交流のあゆみ

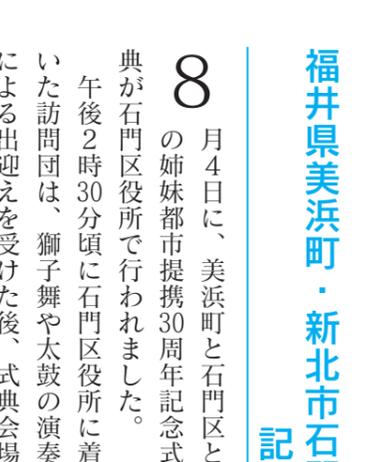
年次	交流内容
昭和62年7月	台湾省行政院原子能委員会一行が美浜原子力発電所視察のため来町。
昭和63年8月	石門郷長ら21人の使節団が来町し、姉妹都市提携に関する協定書に調印。
平成2年8月	町ジュニア対外交流団20人が訪台。石門中生徒宅でのホームステイや交流授業等体験。
平成3年2月	石門中生徒ら20人が来町。美浜中生徒宅でのホームステイや交流授業等を体験。
平成3年9月	美浜ライオンズクラブの会員10人が石門郷を訪れ、両クラブの姉妹都市提携を結ぶ。
平成4年12月	町役場新庁舎の落成を祝い、祝賀団が来町。
平成9年11月	本町で姉妹都市提携10周年記念式典を実施。
平成9年12月	姉妹都市提携10周年記念の台湾訪台「友好の翼」を計画し、町民87人が石門郷を訪問。
平成23年6月	東日本大震災後、石門区から義援金をいただく。
平成29年6月	石門豪雨災害後、石門区へ義援金を贈る。
平成30年8月	石門区で姉妹都市提携30周年記念式典を開催。

現在に至るまで毎年ホームステイ事業を実施

福井県美浜町・新北市石門区姉妹都市30周年  
記念式典および祝賀会を開催



獅子舞



太鼓



石門区長との記念品交換



石門区長あいさつ 町長あいさつ



新北市副市長との記念品交換



陳氏への感謝状贈呈 游氏への感謝状贈呈



式典出席者



両町区の行政、議会

8月4日に、美浜町と石門区との姉妹都市提携30周年記念式典が石門区役所で行われました。午後2時30分頃に石門区役所に着いた訪問団は、獅子舞や太鼓の演奏による出迎えを受けた後、式典会場でも、石門区の出席者から熱烈な歓迎を受けました。

式典では、双方の出席者の紹介の後、両町区長が挨拶されました。石門区の呉嘉榮区長は「この記念式典をきっかけに双方の友好関係が永く続くことを祈念している」と述べ、山口町長は「この30年に及ぶ長い年月をかけて築いてきた深い絆、信頼関係は、なにもにも代え難い宝で

ある。これを一層強固なものとするとともに、両地域の将来を支える若い人々にしっかりと継承していきたい」と話しました。

続いて、美浜町と石門区の行政や議会、中学校、ライオンズクラブ同士による記念品の交換が行われたほか、長年、両町区の交流に尽力された陳鏡今氏(通訳)と游文泉氏(石門区役所民政課長)に山口町長から感謝状が贈られました。

その後、森本教育長から姉妹都市提携に至る経緯の説明が行われ、崎元町議会議長のあいさつで閉会しました。

Topics

台湾新北市石門区訪問団が8月4日に台北市内を視察

台湾新北市石門区訪問団一行の中で、一般市民の方や美浜ライオンズクラブの会員等は、8月4日の午前中に台北市内を視察しました。

まず、中正紀念堂と忠烈祠を視察し、一糸乱れぬ衛兵交替を見学。続いて、台湾のウーロン茶の試飲体験が行われました。参加者は各地での視察を通じて異文化への理解を深めていきました。

↑中正紀念堂でガイドの説明を聞く参加者たち

式典終了後、石門区役所前に移動して美浜町の花であるツツジの記念植樹を行いました。

両町区長は、スコップを持ってツツジに土を入れると、お互いの今後の友情が永遠に続くことを誓い、固い握手を交わしました。



↑両町区長によるツツジの土入れ



↑姉妹都市提携10周年記念で植樹された桜の木

午後6時から、石門國民中学校体育館で祝賀会が開催されました。

山口町長の乾杯が始まった祝賀会は、両町区の催し物が行われ、場内は大いに盛り上がり、会場のいたるところで旧交を深めあう等、終始温かい空気に包まれていました。

美浜町からは「みはま餅っこ隊」による餅つきの実演や、メンズ・コール・ミハマによる「美浜町民の歌」等の合唱が披露されました。

また、両町区がそれぞれPR動画を披露し、美浜町のPR動画の再生時には、映画「サクラサク」の監督でPR動画を監督された田中光敏氏から、動画と町の紹介をされました。

また、美浜中学校生徒は、石門國民中学校の生徒と一緒に美浜音頭を踊り、交流を深めていきました。

最後に、両ライオンズクラブの会長による万歳三唱で祝賀会が閉経しました。

町では、新北市石門区との交流が、今後ますます素晴らしいものになり、文化的、経済的にも関係の深い台湾と日本の関係が今後大きく発展するように取り組みを進めていきます。



↑メンズ・コール・ミハマと山口町長による合唱



↑両中学校生徒の餅つき体験



↑両町区長による乾杯



↑両ライオンズクラブ会長による万歳三唱



↑石門國民中学校生徒によるダンス



↑田中光敏監督(左)とPVIに出演した朱智偉さん(中央)と王淑婷さん(右)夫妻



台湾桃園国際空港で記念撮影

8月3日から9日までの7日間、美浜中学生16人と引率者6人で構成される「美浜町ジュニア対外交流団」が石門区を訪問しました。

この訪問は、町の将来を担う美浜中学生が異国の文化や生活等について見聞を広めることや、石門国民中学生との交流を通して社会性・協調性を養い、心豊かでたくましい人材を育成することを目的に行われました。ジュニア対外交流団の石門区訪問は、平成2年度以降1年おきに実施しており、今回で15回目となります。

ここでは、現地の様子とその感想をお知らせします。

8月3日(金)

台湾桃園国際空港に到着すると石門区からの出迎えがあり、生徒たちは今回のホームステイでパートナーとなる石門国民中学生と初顔合わせをしました。

夜は、歓迎晩餐会が開かれました。

「初めてパートナーに会った時は少し不安でしたが、優しく接してくれたので嬉しかったです。」

8月4日(土)

午前中は朱銘美術館を見学しました。午後は、石門区役所で開催された記念式典行事と、その後、石門国民中学校体育館で開催された祝賀会に参加しました。

また、この日からは、石門国民中学生宅でのホームステイが始まりました。

「美術館では、日本で見られないような美術品を見られ、パートナーの子と一緒に見ることで一層仲良くなったような気がしました。」



朱銘美術館



祝賀会

8月5日(日)

遊園地や動物園、プールが一体となったテーマパーク「六福村」でウォーターライダーやアトラクション等を楽しみました。

「六福村で初めてジェットコースターに乗りました。班のみんなと色々な乗り物に乗って楽しかったです。」

「台湾の最北端で見た夕日はとても綺麗でいい思い出になりました。」



六福村



ホームステイ先の家族

8月9日(木)

石門区役所でのお別れ会では、別れを惜しみ握手をし、抱き合う生徒たちの姿が見られました。その後、台湾桃園国際空港へ行き、生徒たちはパートナーに見送られ日本への帰路につきました。

「台湾の子たちとは、言葉が通じなくても身振り手振りで話してくれたりして、とてもお世話になりました。」

「石門区公所でお別れ茶会と送別茶会がありました。とても楽しい一週間でした。みんなとの別れを惜しみながら飛行機に乗りましたが、日本に着いてからも台湾の人たちを忘れることはありませんでした。」



石門区公所での見送り



パートナーとの記念写真



8月8日(水)

新北市政府を訪問した後、鶯歌モザイクDIYで、コップ作りを体験しました。

最後の夕食会にはパートナーも出席し、みんなで台湾最後の夜を楽しみました。

「新北市政府では、ビルの屋上で野菜を育てていてすごいなと思いました。」

「夜の晩餐会では、これまで話したことのない台湾の人と話しました。明日で台湾を離れるのが少し寂しいです。」



新北市政府

8月7日(火)

石門区内を観光した後、石門国民中学校へ登校し、「獅子舞」「凧揚げ」等の体験学習を行いました。

「自分で凧をつくるのは初めてで、凧向きが難しかったです。とても楽しかったです。」

「獅子舞はとても迫力があり見ていても楽しかったです。力をたくさん使おうと、とても大変だろうと思いました。」



石門洞



凧揚げの体験



獅子舞の観賞

8月6日(月)

忠烈祠の兵隊による交代鑑賞や、免税店での買い物を楽しんだ後、台北101を訪れました。3日目を迎えたホームステイもこの夜が最後になりました。

「台北101で食べたマンゴーかき氷はとても美味しかったです。また、台北101はとても高い建物でした。」

「ホームステイ先の家族の方には大変お世話になりました。今度、日本に来てもらう時は、たくさんおもてなしをしたいと思います。」



忠烈祠の兵隊と記念撮影

台北101

げんげん歩楽寿では、1人でも多くの方が運動に取り組めるよう、「げんげん歩楽寿健康プログラム」を始めました。これは、株式会社タニタが開発した活動量計・血圧計・体組成計等を活用しながら、楽しく効果的な健康づくりに取り組めるプログラムです。

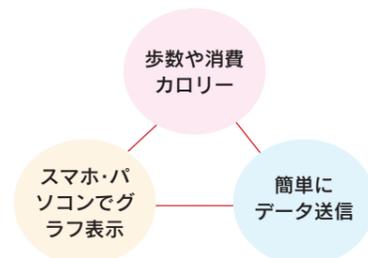
今年度は今後健康づくりのリーダーとなっていただく予定の方々にモデルとして、次の健康プログラムを実施しています。

●活動量計を身に付けて、日々の活動量をチェックします

活動量計には歩数や消費カロリーが記録され、そのデータをスマートフォンやパソコンに送信することで、日々のデータをグラフで確認できます。



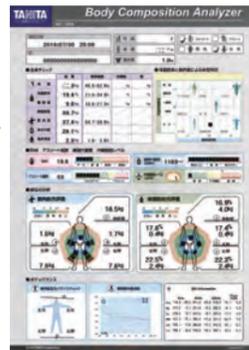
↑活動量計



●体組成計で定期的に測定し、客観的に自分の体組成の変化を把握します



↑体組成計



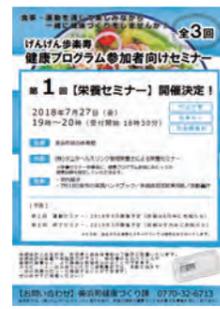
体組成計で定期的に測定することで、自分の体重・体脂肪率・筋肉量等の変化を見ることができます。また、結果表を見れば、自分の体型がやせ型なのか肥満傾向なのか、また筋肉質なのか隠れ肥満なのか等が詳しく分かります。

測定を続けることにより、日々の努力を結果として残せます。

●定期的に行われる健康プログラム参加者向けセミナーに参加します

7月27日に、栄養セミナーを美浜町総合体育館で開催しました。

当日は、株式会社タニタヘルスリンクの管理栄養士・健康運動指導士から「栄養」をテーマに、バランスよく栄養を摂る方法や、その効果について話していただきました。



今後の取り組みについて

町では、町民誰もが活動量アップに取り組める環境を作り、来年度以降は、健康プログラムを町民の皆さんに参加していただき、健康づくりに役立てていく予定です。

また、現在、健康プログラムに参加されていない方も、町役場または総合体育館に設置している体組成計をご利用できます。ぜひ、自身の健康管理に役立ててください。



↑町役場に設置している体組成計

※お問い合わせ先  
町健康づくり課(担当・中西) ☎32-6713

げんげん運動から プラス げんげん歩楽寿へ



～9月はげんげん歩楽寿 推進普及月間～

町では、減塩と減量に運動をプラスした健康づくり「げんげん歩楽寿」に今年度から取り組んでいます。ここでは、げんげん歩楽寿の概要についてお知らせします。

げんげん運動の成果と課題

町では、減塩と減量を柱とした健康づくり「げんげん運動」を平成25年度から平成29年度まで取り組んできました。

取り組みの中で、健診を受診する人の割合の増加や高血圧者の割合の減少等、一定の成果が出ました。しかし、一方で、1日の野菜摂取量や糖尿病疑い、メタボ該当者の割合については改善が進まないといった課題が明らかになりました。

これらの課題を解決し、生活習慣病の重症化予防と健康寿命の延伸を目指すため、従来のげんげん運動に「野菜摂取量の増加」の強化と「運動」を新たにプラスした「げんげん歩楽寿」の取り組みを進めていくことにしました。

《げんげん運動の成果》

- ① げんげん運動の認知度が9割に達した
- ② 健診を受診している人の割合が増加 (68.4%(推進前)→82.2%(推進後))
- ③ 美浜町の健康課題である高血圧者の割合が減少 (40.4%(推進前)→28.0%(推進後))

《げんげん運動の取り組みで見えてきた健康課題》

- ① 1日の野菜摂取量(目標350g/日)が少ない (平均222g/日) ※食生活実態調査より
- ② 糖尿病疑い、メタボ該当者(予備軍)の割合の増加

げんげん歩楽寿7つの健康行動

7つの健康行動とは、げんげん運動を推進していく上での日常的な心がけのことです。げんげん歩楽寿では、げんげん運動推進時に掲げた健康行動に「運動の取り入れ」を追加して、新たな7つの健康行動として設定しました。

皆さんも、7つの健康行動を日常生活でどの程度できているかチェックしてみましょう。

～げんげん歩楽寿7つの健康行動～

- ① 減塩の食事を心がけます
- ② 1日3食よく噛んで、自分にあつた量の食事をとります
- ③ 油脂のとり方を工夫します
- ④ 毎食、手のひら一杯の野菜を食べます
- ⑤ 間食の食べ過ぎに注意します
- ⑥ 毎日の生活の中に手軽な運動を取り入れます
- ⑦ 年1回健診を受けて身体のチェックをします

うま にじいろしょく 美しきはま虹彩食推進事業

町民の野菜の摂取量増加を図るため、地元でとれる旬の野菜を中心とした薬膳メニューの開発を行い、「美しきはま虹彩食」として町民および町内飲食店等へ普及する事業です。

今後、更に減塩できる工夫を凝らした「美しきはま虹彩食」を町民の方々に普及していく予定です。

食事の強化



↑美しきはま虹彩食講習会



↑講習会で作った料理

# 地域で声掛け「孤立」を防ごう

町福祉課内に設置している高齢者支援センターでは、高齢者の介護に関する相談や虐待への対応や認知症予防等を行っており、関係機関と連携しながら高齢者の虐待防止・早期発見に努めています。

## 高齢者の虐待防止について

高齢者虐待と一言で言っても、さまざまな状況があります。厚生労働省では、高齢者虐待を次のように定義しています。

身体的虐待	殴る、蹴る、つねる等の暴力や不必要に体を縛る等の行為
心理的虐待	脅しや屈辱的な暴言、無視による精神的苦痛を与える行為
介護世話の放棄・放任	食事を十分与えない、長時間放置する、適切な医療を受けさせない等の行為
性的虐待	本人の合意なく性的行為を行ったり、強要したりする行為
経済的虐待	本人の合意なく財産や年金を処分・使用する行為

高齢者の虐待は、町民一人ひとりが声をかけ、見守る意識を高めることで、防止あるいは早期発見できます。地域全体で高齢者のいる家庭を見守る地域づくりを進めるため、次の3点を心がけましょう。

▼**日常的な声掛け**  
日常から声を掛け、高齢者の孤立を防ぎましょう。

▼**近所の見守り**  
夜になっても電気がついていない、新聞が何日分もたまっている等、高齢者宅に気を配りましょう。

▼**相談を勧める**  
高齢者との生活や介護疲れ等、家族が困っていたら民生委員等への相談を勧め、地域からの孤立を防ぎましょう。

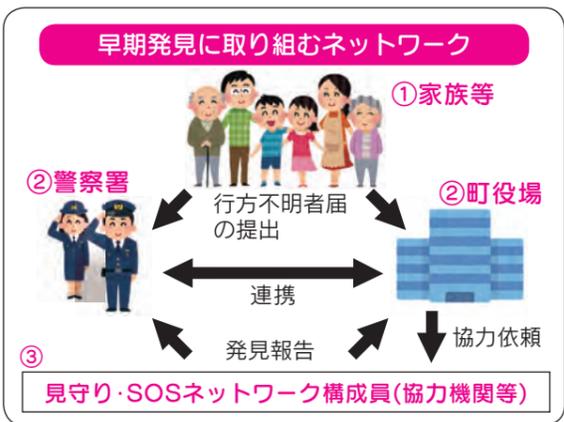
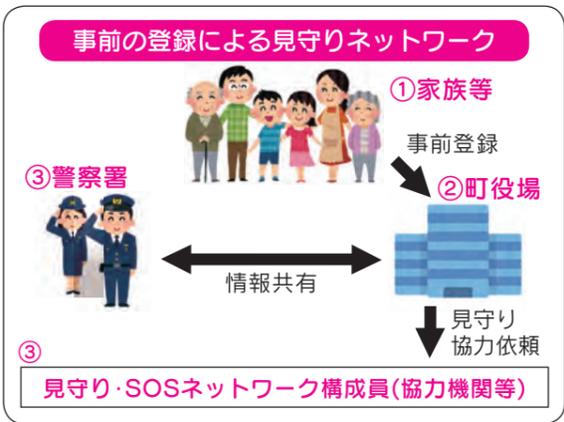
普段の声掛け・見守りの中で「おかしいな?」「いつもと違う」等の異変に気付いた時には、町高齢者支援センターまでご連絡ください。

## 高齢者等を見守る「SOSネットワーク」をご利用ください

SOSネットワークは、認知症高齢者等を日頃から見守り、行方不明となった場合に早期発見できる体制のことで、

認知症等の病気により行方不明になるおそれのある人が、事前に本人の身体的特徴や連絡先、写真等を登録しておくことで、行方不明時の早期発見に繋がります。

登録にあたっては、家族の方等による事前登録が必要です。詳しくは町高齢者支援センターまでお問い合わせください。



## SOSネットワークへの協力機関を募集します

町では、当ネットワークに協力していただける町内の団体や企業を募集しています。

登録後は、地域での日常的な見守りや有事の際に関係機関等へ連絡していただく等、対象者が行方不明になった際に可能な範囲で早期発見にご協力いただきます。

登録にあたっては、届出が必要です。詳しくは町高齢者支援センターまでお問い合わせください。

## ※お問い合わせ先

町福祉課 高齢者支援センター  
(担当: 藤木)  
☎32-6704

# 認知症になっても、安心して暮らせるまちづくり 美浜町 認知症初期集中支援チーム が、あなたと家族をサポートします!

認知症初期集中支援チームは、認知症またはその疑いがある方や家族をチーム員が訪問して、必要に応じたサポートを行います。具体的には、認知症に関する情報の提供や必要に応じて医療機関の受診や介護保険サービス等の利用に繋げるための支援を行っています。

## ● 支援対象

町内在住の40歳以上の在宅生活者のうち、物忘れ等で不安を抱えている方で次のいずれかに該当する方

- ・ 認知症の診断を受けていない方、または治療を中断している方
- ・ 介護保険サービスを利用していない方、または利用を中断している方
- ・ 何らかのサービスは利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応したらいいのか困っている方

## ● 支援内容

- ・ 適切な専門医受診に向けた助言
- ・ 適切な介護サービス利用のすすめ
- ・ 本人の身体状況を整えるための相談支援
- ・ 生活環境の改善に向けた助言
- ・ かかりつけ医との連携支援

## ● 支援の流れ



私たち支援チームが認知症の早期の対応をお手伝いいたします。ぜひ、ご相談ください。



## 私たちが 認知症初期集中支援チームです

認知症は早期診断・早期対応が大切です。「認知症の始まりかな」と思うことがあれば、一度ご相談ください。

## ※お問い合わせ先

町福祉課 高齢者支援センター 藤木(写真左)  
飯田(写真右)  
☎32-6704  
東部診療所 村寄(写真中央) ☎37-2911

## デモスポ(ローイングエルゴメーター)を開催しました

8月5日に、福井しあわせ元気国体デモンストレーションスポーツ(ローイングエルゴメーター競技)を総合体育館で開催しました。

当日は、エントリーした小学生が懸命にエルゴを漕いでタイムを競いました。

また、2,000mを4人でリレーする団体戦では、親子対決やエルゴ指導をしてくれた美浜中学校ボート部の生徒と対決する等、大いに盛り上がりました。

デモスポは、8月から10月初めにかけて県内各市町で行われる予定です。敦賀市のドッジボールと美浜町のエルゴメーターは、県内で最初のデモスポ開催となりました。

大会結果は次のとおりです。

種目	氏名	順位	記録
3年生以下 男子の部 (300m)	志和屋 諒歩	1位	1:10
	志和屋 寿樹	2位	1:31
	西川 颯人	3位	1:32
4年生以上 男子の部 (500m)	柴崎 晃汰	1位	2:21
	今村 峰士	2位	2:24
3年生以下 女子の部 (300m)	今村 彩華	1位	1:09



# 福井しあわせ元気国体 2018 福井しあわせ元気大会 2018

第73回 国民体育大会 / 第18回 全国障害者スポーツ大会 織りなそう 力と技と美しさ



## 『美浜町の火』誕生! ~希望のせ 未来に繋ぐ 美浜の火~

8月11日に、炬火リレーを町内各地において実施しました。

6月に各小学校で採火した火が新庄区、宮代区、丹生区の3つに分かれて午前7時にスタート。ランナーは、集落の皆さんの声援を受けながらトーチを片手に町内全集落をリレーし、それぞれの火を繋ぎました。



午後3時から夏フェスタ美浜の会場で開催した集火式では、5月に開催した美浜・五木ひろしまラソンの会場で採火した火と、この日の午前中にリレーした3つの火を1つにし、美浜町の火が誕生しました。

炬火名は、皆さんからのご応募の中から千万真慧さん(美浜中学校3年)の「希望のせ 未来に繋ぐ 美浜の火」が選ばれました。

美浜町の火は、9月1日午後2時から福井市のハピテラスで開催される炬火集火式において、県内各市町の火と合わせて1つになります。そして、9月29日に福井県営陸上競技場で行われる総合開会式で炬火台に点火され、国体・障スポ期間中、選手の活躍を見守ることになります。



↑集火式で美浜町の火が誕生



↑炬火名を命名した千万さんに賞状を授与



↑美浜町の火

## 施設使用についてのお知らせとお願い

国体・障スポ開催にあたり、下記の町内施設を記載の期間中、準備等で使用しますので、一般の方の使用ができません。

町民の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



施設名	利用できない日
○美浜町総合運動公園	
体育館(トレーニングルーム除く)	9月17日(月・祝)～10月12日(金)
トレーニングルーム	9月26日(水)～10月8日(月・祝)
野球場・テニス場・遊具エリア 運動場(マレットゴルフ等コース含む)	9月10日(月)～10月12日(金)
○西郷健康ひろば(屋内・屋外とも)	10月9日(火)～10月15日(月)
○ふれあい広場(佐田毛の鼻グラウンド) ※軟式野球競技公式練習会場となるため	10月1日(月)～10月10日(水)

### お問い合わせ先

町美浜創生戦略課 国体推進室内

「福井しあわせ元気」国体・障害者スポーツ大会美浜町実行委員会事務局(担当・今安)

☎ 32-6715 FAX 32-1115 国体ホームページ <http://2018kokutai-mihama.com/>

Facebook





レンタル機械整備工場の建設に向けて  
Es-Air-Us株式会社と「工場立地に関する協定」を締結

お問い合わせ先  
町美浜創生戦略課  
(担当・山口)  
☎32-6715



↑協定書に調印後、握手を交わす山口町長(左)とEs-Air-Us株式会社  
添田美智男執行役員社長(右)

7月27日に、松原産業団地に進出するEs-Air-Us株式会社と「工場立地に関する協定」調印式が行われました。  
同社は、建設用機械器具のメンテナンスや仮設ハウス、高所作業車等のレンタルを行っている。今回建設する工場は、機器の整備工場と事務棟の2棟で、来年1月の稼働を予定しています。

山口町長は「原子力発電所や北陸新幹線の延伸等、大きな事業や防災対策を抱える本町において、建設機械の基地ができることは非常に心強く思っている。美浜町を拠点として発展されるよう期待している」と話し、添田美智男社長は「自治体から土地を借りて事業をするのは初めてですが、早く地域に根を張り、皆さんの役に立てるよう、地元密着型で事業を拡大していきたい」と話されました。

# 美浜発電所の状況

今回の報告では、7月14日から8月17日までの美浜発電所の状況等についてお知らせします。

美浜1号機	廃止措置中(平成29年4月19日~)
美浜2号機	廃止措置中(平成29年4月19日~)
美浜3号機	第25回定期検査中(平成23年5月14日~)

原子力発電所での事故における防護措置について

原子力発電所がある周辺の市町では、万が一、原子力発電所で事故が発生した場合に、速やかに屋内退避や避難等の防護措置の判断・指示ができるようあらかじめ基準が定められています。

また、防護措置を実施する区域は、原子力発電所からの距離に応じて次の2段階に区分しています。

- 予防的防護措置を準備する区域 (PAZ)
- 発電所から半径概ね5km以内
- 緊急時防護措置を準備する区域 (UPZ)
- 発電所から半径概ね5~30km以内

事故が発生した時に、事故の急速な進展を想定し、放射性物質が放出される前から、直ちに予防的な避難等を準備する区域

防護措置の判断・指示については、国、県、町をはじめ、専門機関や原子力事業者等により、情報共有や状況に応じて検討・決定され、決定された内容は町原子力災害対策本部からあらゆる広報手段を使って住民の皆さんにお知らせします。



## 台風等の雨、風による災害に備えましょう

お問い合わせ先  
町エネルギー政策課(担当・久木)  
☎32-6716

▼雨風の状況、避難する時間帯を考慮して、早めの避難を心がけてください。

▼テレビやラジオ、インターネット等の気象情報に注意し、不要不急の外出を控えましょう。

▼台風が接近する前に、強風で飛ばされそうなものがある場合は、飛ばし防止の対策をしておきましょう。

▼いつでも避難できるように、持ち出し品を準備しておきましょう。

### 早めの避難を

災害発生の際に高まった場合は、町から避難勧告等をお知らせします。音声告知放送や行政チャンネル等の情報にご注意ください。また、避難勧告等が発令された場合は、次の点に注意して避難を開始してください。

▼このことから台風等の風水害による災害が起こりやすい季節を迎えます。被害を最小限に抑えるために、次の点に注意して風水害に備えましょう。

▼大雨、強風時の対応

▼テレビやラジオ、インターネット等の気象情報に注意し、不要不急の外出を控えましょう。

▼台風が接近する前に、強風で飛ばされそうなものがある場合は、飛ばし防止の対策をしておきましょう。

▼いつでも避難できるように、持ち出し品を準備しておきましょう。

### 大雨、強風時の対応

▼テレビやラジオ、インターネット等の気象情報に注意し、不要不急の外出を控えましょう。

▼台風が接近する前に、強風で飛ばされそうなものがある場合は、飛ばし防止の対策をしておきましょう。

▼いつでも避難できるように、持ち出し品を準備しておきましょう。



↑昨年の台風でのり面が崩壊した町道金安線

▼高年齢者や体の不自由な方等避難に時間のかかる方は、必ず家族や地域の方と一緒に避難してください。

▼避難所への避難が危険であると感じた場合は、自宅の2階等、少しでも安全な場所に避難してください。

▼「災害証明書の発行」

町では、住家や倉庫等が自然災害により被害を受けたことを証明する「災害証明書」を発行しています。証明書の発行には現地確認が必要(※)なため、発行を希望される方はご連絡ください。

(※)現地確認前に修繕する場合は、被災箇所、被災状況の分かる写真(全体と細部)を2枚以上撮影してください。また、被災から期間が経過すると証明が難しくなるため、被災した場合には速やかに報告してください。

■町からの主な広報手段

ケーブルテレビ(行政チャンネル)、音声告知放送、防災行政無線、ホームページ、広報車、町メール配信、緊急速報メール等

事象	事象の進展に基づく防護措置	
	PAZ (概ね5km圏内)	UPZ (概ね5~30km圏内)
警戒事態 (例) 所在市町で震度6弱以上の地震	要配慮者の避難の準備	
施設敷地緊急事態 (例) 蒸気発生器への給水機能が喪失	要配慮者の避難 一般住民の避難の準備	屋内退避の準備
全面緊急事態 (例) 全ての原子炉冷却機能が喪失	一般住民の避難	屋内退避
	1日以内に区域特定	空間放射線量率 20 μSv/hを検出 一時移転(1週間以内)
	数時間以内に区域特定	500 μSv/hを検出 即時避難

※PAZ圏内の住民は、事故の進展に応じて、放射性物質が放出される前に当該区域からの避難を実施し、UPZ圏内の住民は、屋内退避中に放射性物質の放出があった場合、空間放射線量の計測値に基づいて避難等を実施いただくこととしており、避難等のタイミングが異なります。

### 実施する防護措置

身体に受ける放射線の量を減らすための基本は、距離(離れる)・時間(短く)・遮蔽(遮る)の3つです。このため次の防護措置が必要となります。

### 屋内退避

自宅や近くの建物の中に入り、外気が屋内に入らないように窓等を閉め、換気扇等を止める。情報収集をしながら、状況が悪化した場合の避難に備えて準備をする。

### 一時移転・避難

避難指示の内容(避難方法や避難先等)を確認の上、町職員等の指示に従い、一時集合施設で安定ヨウ素剤を受け取り、マイカーやバスで避難先に避難する。

※美浜発電所のPAZ圏(丹生・竹波・菅浜)については、原則として安定ヨウ素剤を配布済み。

※町では確実に避難場所を確保できるように「大野市」と「おおい町」を指定避難先として定めています。



↑原子力災害や防護措置(屋内退避・避難等)の詳細については「原子力の防災のしおり」をご覧ください。(町のホームページでもご覧いただけます)

# お知らせ

Mihama Information

募集や案内等、さまざまなお知らせをお届けします。

## 町役場各部署直通電話番号

総務課	32-6700
企画政策課	32-6701
美浜創生戦略課	32-6715
エネルギー政策課	32-6716
税務課	32-6702
住民環境課	32-6703
福祉課	32-6704
健康づくり課	32-6713
商工観光課	32-6705
農林水産課	32-6706
土木建築課	32-6707
みはまブランド開拓課	32-6714
教育政策課	32-6708
生涯学習課(なびあす内)	32-1212
出納室	32-6710
議会事務局	32-6711
上下水道課	32-1341

## 町各施設電話番号

はあとぴあ	32-3111
なびあす	32-1212
町立図書館(なびあす内)	32-0083
きいぱす	39-1116
丹生診療所	39-1301
東部診療所	37-2911
総合体育館	32-3200
エコクル美方	45-2300
子育て支援センター	32-0192
若狭国吉城歴史資料館	32-0050
歴史文化館	32-0027
給食センター	32-2111

### 統計調査を実施します

10月と11月に次の2つの統計調査を実施します。調査対象となるお宅に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、調査票の正確な記入をお願いします。

#### ▼住宅・土地統計調査

住戸(住宅および住宅以外で人が居住する建物)に居住している世帯を対象に、総務省統計局が5年ごとに実施する調査です。今年、10月1日を基準日として実施します。住戸に関する実態や現住居以外の住宅および土地の保有状況、その他の住宅等に居住している世帯に関する実態を調査し、その現状と推移を全国および地域別に明らか

かにすることで、住生活関連諸施策の基礎資料を得ることを目的としています。

#### ▼漁業センサス

水産業を営んでいる全ての世帯や法人を対象に、農林水産省が5年ごとに実施する調査です。今年、11月1日を基準日として実施します。漁業の生産構造や就業構造、漁村、水産物流通・加工業等について調査し、漁業を取り巻く実態と変化の総合的な把握を目的としています。

### ※お問い合わせ先

町企画政策課(担当:石井)  
☎32-6701

### English cafe が開催されます

●日時 9月2日(日)  
午後2時〜3時30分

#### ●会場

福井県国際交流嶺南センター  
(敦賀市神楽町2丁目2-4  
アクアトム2階)

#### ●対象

中学生以上で、簡単な日常会話程度の英語が理解できる方

#### ●内容

福井大学留学生の方々と、英語を使ったゲームや会話、アクティビティを行います。

#### ●費用 無料

#### ●定員 20人(要申込・先着順)

### ※お問い合わせ先

福井県国際交流嶺南センター  
☎21-3455



### おちゃつとサロン「バングラデシュ」が開催されます

●日時 9月22日(土)  
午後2時30分〜4時

#### ●会場

福井県国際交流嶺南センター

#### ●対象 どなたでも

#### ●ゲスト

・Quazi Muhammad Rashed Nizam 氏  
・Kazi Nazmun Naher 氏  
(バングラデシュ出身)

#### ●内容

ゲストのニザム氏とナヘル氏からバングラデシュの話や、バングラデシュの食べ物や飲み物の試飲を行いました。(通訳あり)

#### ●費用 無料

#### ●定員 20人(要申込・先着順)

### ※お問い合わせ先

福井県国際交流嶺南センター  
☎21-3455



### 教育委員会からのお知らせ

町教育委員会では、町の教育政策について会議を開催し審議しています。

7月20日に開催された第6回美浜町教育委員会では、次の議案を審議し、全て議決されました。

#### ▼議案第23号

教育機関の職員の人事の内申に係る報告・承認について

#### ▼議案第24号

平成30年度美浜町給食センター厨房機器等更新工事請負契約について

### ※お問い合わせ先

町教育政策課(担当:浜野)  
☎32-6708

## レイクヒルズ美方病院 非常勤看護職員を募集します

職種	募集の条件
夜勤専門看護師(看護師・准看護師)	月に3〜4回夜勤が可能な方
看護師(看護師・准看護師)	日勤および夜勤が可能な方
看護補助員(外来・病棟勤務)	日勤および夜勤が可能な方
看護補助員(外来補助業務)	1日3時間以上の勤務が可能な方

※勤務内容等、詳しくはお問い合わせください。

※お問い合わせ先 レイクヒルズ美方病院 看護部 ☎45-1131

## マイナンバーによる手続きが開始されました

町 および年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや国民年金保険料の免除の申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。マイナンバーで手続きを行う時は、**マイナンバー確認書類**と**本人確認書類**(※)を町または年金事務所の窓口にご持参ください。

マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行えます。また、国民年金保険料口座振替の納付(変更)申出書等の一部の手続きでは、マイナンバーが使用できません。詳しくは、町の担当窓口または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

#### マイナンバー確認書類の例

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバー通知カード
- ・マイナンバーが記載された住民票の写し 等

#### 本人確認書類の例

- ・マイナンバーカード
- ・運転免許証
- ・旅券(パスポート) 等

(※)代理人が手続きを行う場合は、本人のマイナンバーが確認できる書類と代理人の身元確認書類、委任状等が必要です。

※お問い合わせ・お申し込み先 敦賀年金事務所 ☎23-9902  
町住民環境課(担当:青池) ☎32-6703

子育て支援センターの  
催しをお知らせします

○育児講座

◆「ベビーマッサージ講習会」

- 日時 9月13日(木)  
午後1時30分～2時30分
- 会場 子育て支援センター
- 対象 2か月から7か月の子どもとその保護者(町内優先)
- 講師 塚本 由美子氏(助産師)
- 費用 200円(当日集金)
- 定員 子ども13人
- 内容 オイルを使い、赤ちゃんの素肌をマッサージします。

●申込期間

8月24日(金)～9月12日(水)

※定員になり次第締め切ります。

※お問い合わせ先

子育て支援センター(担当・河村)  
☎32-0192



もの忘れ相談会を開催します

- 日時 9月19日(水)  
午後1時～2時

●会場 東部診療所

●対象

町内在住で、もの忘れや認知症について不安のある人またはその家族

●費用 無料

●定員 2人

●内容

東部診療所と高齢者支援センターの専門のスタッフが対応します。個別相談できますので、お気軽にご相談ください。

●その他

事前申込が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※お問い合わせ先

町福祉課 高齢者支援センター  
(担当・藤木)  
☎32-6704



福井県盲ろうつ者向け通訳・介助員  
養成講習会が開催されます

●日時(全10日)

- 10月20日(土)
- 10月27日(土)
- 11月10日(土)
- 11月17日(土)
- 11月24日(土)
- 12月1日(土)
- 12月15日(土)
- 12月22日(土)
- 平成31年1月19日(土)
- 平成31年1月26日(土)

※いずれも午前10時～午後5時

※講座の8割(48時間分)出席が修了条件です(受講必須科目あり)。修了者には、最終日に修了証書を授与します。

●会場

社会福祉法人 光道園  
(鯖江市和田町9-1-1)

●受講対象者

原則、県内在住の方で、修了後は県内で盲ろう者通訳・介助員として活動(登録)が可能な方

●費用 無料

※テキスト代や介助実習にかかる電車代、飲食代は自己負担(全課程を通して5,000円程度)

●定員 20人(先着順)

認知症研修会が開催されます

●日時・内容

① 8月31日(金)

「心も体も健康に～認知症の理解、予防、支援～」  
作業療法士 松間 香織氏

② 9月5日(水)

「認知症の基礎知識と  
介護のポイント」  
摂食・嚥下障害看護認定看護師  
片岡 亜季子氏

※時間はいずれも

午後1時30分～午後3時

●会場

福井県立すこやかシルバー病院  
(福井市寺町93-6)

●対象 どなたでも

●費用 無料

●定員 各50人

●その他

事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

※お問い合わせ先

福井県立すこやかシルバー病院  
☎0776-98-2700

●申込方法

9月10日(月)までに、社会福祉法人光道園のホームページまたは町福祉課に設置している申込書に記入の上、郵送またはFAXにてお申し込みください。

※お問い合わせ先

社会福祉法人 光道園  
☎0778-62-1234  
FAX0778-62-0890

ママ・パパげっと  
(育児不安解消サポート事業)  
が開催されます

●日時 9月3日(月)

午後1時30分～3時

●会場 子育て支援センター

●対象 妊娠中・子育て中の方

●内容

臨床心理士やこころの専門医師、保健師等を交えて、育児不安を抱える保護者同士が自由に語り合います。(個別相談も受けられます)

●費用 無料

●その他

事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

※お問い合わせ先

二州健康福祉センター  
☎22-3747

悩みごと総合相談会が  
開催されます

- 日時 9月8日(土)  
午前9時～正午

●会場 二州健康福祉センター  
(敦賀市開町6-5)

●対象 どなたでも

●内容

- ・法律相談(弁護士)
- ・こころの相談(精神科医)
- ・心理相談(臨床心理士)
- ・生活や就労の相談
- ・(就労支援員、相談支援員)
- ・職場での悩み相談
- ・(産業カウンセラー)
- ・アルコール等依存症相談
- ・(A.A.若狭グループ)

※相談は個別に行います。

●費用 無料

●その他

相談は予約制です。参加希望の方は、8月31日(金)までに電話でお申し込みください。

※お問い合わせ先

二州健康福祉センター  
☎22-3747

「福井県士業等団体友好協議会  
による合同無料相談会」が  
開催されます

- 日時 9月18日(火)  
午前10時～午後4時

●場所

AOSSA 6階  
(福井市手寄1-60-1)

●相談料 無料

●内容

法律や税務、会計監査、不動産鑑定、権利登記、表示登記、役場への諸手続、労働・社会保険、不動産の売買、特許等の諸問題について、専門知識を有する資格者が相談に応じます。

●その他

事前予約は不要です。お気軽にご相談ください。

※お問い合わせ先

福井県社会保険労務士会  
☎0776-21-8157

里親制度に関する説明会が  
開催されます

県では、さまざまな事情を抱えた子どもたちを自分の家に迎え入れ、温かい愛情を持って一緒に生活してくださる「里親さん」を募集しています。

- 日時・場所
  - ・8月31日(金) 小浜市文化会館 (小浜市大手町7-32)
  - ・9月14日(金) なびあす
- ※時間はいずれも 午後6時30分～8時

- 対象 どなたでも
- 内容
  - ・里親制度の説明
  - ・里親支援専門相談員の経験談
- 費用 無料
- その他
  - ・当日参加も可能ですが、なるべく事前申し込みをお願いします。

※お問い合わせ先  
嶺南振興局 敦賀児童相談所  
☎22-0858



私有地にできたハチの巣は  
個人または専門業者で対応を

町では、個人の住宅や敷地内(私有地)にできたハチの巣の駆除は行っておりません。土地・建物の所有者や管理者において対応をお願いします。

しかし、ハチの巣の駆除には大きな危険を伴いますので、次の専門業者にお問い合わせください。なお、費用は全額個人負担となります。

- 専門業者
  - ・株式会社 昭和リープス ☎22-6326
  - ・株式会社 ダスキン 敦賀 ☎22-3960
  - ・中部環境サービス株式会社 敦賀営業所 ☎25-1009

※お問い合わせ先  
町住民環境課(担当:藤村)  
☎32-6703



受講料  
無料

※展示室への入室には  
入館料が必要です

## みはま土曜歴史講座

みはま  
“郷育プログラム”  
関連講座

座学 北陸の古代寺院、発掘最前線  
～興道寺廃寺跡、末松廃寺、柳田シャコデ廃寺～

日時	9月22日(土) 午後1時～4時	内容	この数年、発掘調査が行われている北陸の古代寺院遺跡について、発掘担当者による概要報告と座談を通じて地域の古代寺院や造られた時代について学びます。
講師	中野 知幸 氏 (羽咋市教育委員会) 腰地 孝大 氏 (野々市市教育委員会) 松葉 竜司 氏 (美浜町歴史文化館)	定員	50人
会場	美浜町歴史文化館 研修室2		

※事前に町歴史文化館まで申し込みをお願いします。(会場に余裕がある場合、当日受付可)

※お問い合わせ先 町歴史文化館(担当:松葉) ☎32-0027

### 美浜町歴史文化館 第6回企画展

## 素描、興道寺廃寺跡 ～山を越え、もたらされた古代仏教～

平成30年2月に国史跡に指定された興道寺廃寺跡からの出土品、そして越前や近江等、周辺地域の古代寺院からの出土品を通じて、当地に伝えられた往時の先端技術や古代仏教の一端をご紹介します。

会期 11月18日(日)まで  
会場 美浜町歴史文化館  
開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 毎週月曜日、祝日の翌日  
観覧料 無料(ただし、常設展示室への入場料が必要)

- 展示品
- ・興道寺廃寺跡や大東遺跡、正恩寺遺跡、大宝寺跡、大供廃寺の出土瓦
  - ・日置前廃寺の出土塑像や壁画片
  - ・王子保窯跡群出土せん仏 等



↑日置前廃寺出土 壁画片 (高島市教育委員会 提供)



↑王子保窯跡群出土せん仏

- 展示内容
- (1) 軒先を飾る瓦の文様  
～近江・湖東からもたらされた蓮華文～
  - (2) 瓦工人の交流  
～近江・湖西からもたらされた造瓦技術～
  - (3) 興道寺廃寺跡と仏の道  
～都からもたらされた仏教美術～

※お問い合わせ先 町歴史文化館(担当:松葉) ☎32-0027

## 若狭路周遊モバイルスタンプラリー

福井しあわせ元気国体・大会の若狭路会場と若狭路観光施設の合計47施設を対象としてモバイルスタンプラリー(※)を11月30日(金)まで開催しています。

(※)…会場に設置されているQRコードを携帯電話やスマートフォンで読み取ってスタンプをゲットし、集めたスタンプに応じて抽選で若狭路の豪華景品が当たります。

- 景品
- ①若狭路1泊2食付きペア宿泊券(12組)  
【応募資格】下記施設から嶺南6市町それぞれ1ヶ所以上、合計6つ以上のスタンプを集めた方。
  - ②若狭路特産品詰め合わせ(30名)  
【応募資格】下記施設から嶺南2市町それぞれ1ヶ所以上、合計2つ以上のスタンプを集めた方。
  - ③若狭塗箸1膳(200名)  
【応募資格】下記施設から2つ以上のスタンプを集めた方。

●国体(大会)会場	●観光施設	
敦賀市総合運動公園プール 敦賀市沓見149-1	敦賀赤レンガ倉庫 敦賀市金ヶ崎4-1	小浜市まちの駅・旭座 小浜市白鬚111-1
敦賀市総合運動公園体育館 敦賀市沓見149-1	敦賀市立博物館 敦賀市相生町7-8	山川登美子記念館 小浜市千種1-10-7
敦賀市総合運動公園野球場 敦賀市沓見149-1	みなとつが山車会館 敦賀市相生町7-6	道の駅うみんびあ大飯 おおい町成海1-1-2
敦賀市きらめきスタジアム 敦賀市若泉町9-3	敦賀きらめき温泉リラ・ポート 敦賀市高野91-9-3	若州一滴文庫 おおい町岡田33-2-1
敦賀市総合運動公園弓道場 敦賀市沓見149-1	若狭国吉城歴史資料館 美浜町佐柿25-2	道の駅名田庄 おおい町名田庄納田終109-4-1
福井県立久々子湖漕艇場 美浜町久々子地係	若狭海遊バザール千鳥苑 若狭美浜海の駅 美浜町坂尻43	おおい町歴史館 おおい町名田庄納田終111-7
美浜町総合運動公園野球場 美浜町久々子26-30	五湖の駅 美浜町久々子72-1	道の駅シーサイド高浜 高浜町下車持46-10
若狭町多目的交流広場「若狭さとうみパーク」 若狭町北前川26-10	レインボーライン 美浜町・若狭町	若狭たかはまエルどらんど 高浜町青戸4-1
小浜市民体育館 小浜市後瀬町9-38	若狭三方縄文博物館 若狭町鳥浜122-12-1	青葉山ハーバルビレッジ 高浜町中山2-4
小浜市宮野球場 小浜市東勢89-3-2	道の駅若狭熊川宿 若狭町熊川11-1-1	高浜町郷土資料館 高浜町南団地1-14-1
小浜市総合運動場陸上競技場・多目的グラウンド 小浜市口縄5-23	道の駅三方五湖 若狭町鳥浜122-31-1	福井県年縞博物館 ※9月15日開館予定 若狭町鳥浜122-12-1
おおい町総合運動公園体育館/野球場 おおい町成和2-1-1	みかた温泉きららの湯 若狭町中央1-6-1	福井県海浜自然センター 若狭町世久見18-2
若狭和田マリーナ特設セーリング会場 高浜町和田167-4	道の駅若狭おばま 小浜市和久里24-45-2	福井県立若狭歴史博物館 小浜市遠敷2-104
高浜町特設トリアスロン会場 高浜町安土6-1-4	御食国若狭おばま食文化館 小浜市川崎3-4	

↑重複する国体(大会)会場は省略しています。また、会場でのスタンプ獲得は、対象となる競技の実施期間に限りです。

詳しくはこちらをチェック →

※お問い合わせ先 「海湖と歴史の若狭路」発信事業実行委員会 事務局 ☎0770-56-2212

↓激しい攻防を繰り広げる選手たち



みはまっ子たちが元気いっぱいプレー  
美浜町子ども会ミニバレーボール大会

7月16日に、美浜町子ども会ミニバレーボール大会が総合体育館で開催され、各地区の子ども会から合計34チーム、約290人が参加しました。  
子どもたちは、練習の成果を発揮し、息の合ったチームプレーを披露していました。大会結果は次のとおりです。

男子の部	優勝 佐田坂尻サシスセサタンズ SS	準優勝 久々子からの	第3位 久々子ファイヤーレッド、荒井7チーム
女子の部	優勝 菅浜ストロングガール	準優勝 佐田坂尻セブンガール	第3位 久々子スターガールズ、わたあめアイス東四区
混合の部	優勝 荒井6	準優勝 松原9	第3位 小倉、郷市キットカット

↓グループに分かれて実験を行う参加者たち



きいばす夏の特別企画  
夏休みの自由研究

7月21日に、「お湯をわかすエネルギー比べ」と題した小・中学生対象の教室がきいばすで行われました。当日は、電気ケトルやポット、IH機器等を使って、お湯が沸くまでの時間を計り、エネルギーの賢い使い方を実験で確認しました。  
参加した19人の子どもたちは、実験後「楽しみながら宿題を終わらせられた」と喜んでいました。

↓雨どいを修理する組員



美浜町建築業組合による  
一日奉仕作業

7月17日に、美浜町建築業組合による一日奉仕作業が町内の27件の家で行われました。この奉仕作業は、一人暮らしの高齢者を対象に、自分では修理できない屋根や建具等を修繕するもので、同組合が40年程前から毎年行っています。  
井上忠彦組合長は「大変喜んでいただいているので、これからも続けていきたい」と話されていました。



まちウォッチング  
atching

再生可能エネルギー×地域活性化プロジェクトに係る審査会の結果と追加募集について

町では、再生可能エネルギー導入活用モデルとなるような集落の取り組みの検討を支援するため、7月末まで対象集落の募集を行いました。その結果、次の2集落から応募があり、公正かつ厳正な審査会を経て、両区とも採択することを決定しました。  
・上野区  
・菅浜区  
採択を受けた2集落には、今後、町が契約するコンサルタント業者を派遣して、取り組みの検討を支援していきます。

モデル集落の追加募集について

今年度は3集落に対して検討支援を予定しているため、モデル集落の追加募集(1集落)を実施します。

募集要項や申請様式等、詳しくはホームページの注目情報をご確認ください。

●申請期限  
9月7日(金)まで

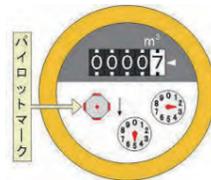
※お問い合わせ先  
町エネルギー政策課(担当:久木)  
☎32-6716

漏水かな?と思ったら  
早期発見・早期修理を!

急に水道料金が高くなったり、水の出が悪くなったりした場合は、漏水の可能性があります。漏水の確認は水道メーターで簡単にできます。

確認方法

- ① 宅内の蛇口を全て閉める。
- ② ①の状態、水道メーターのパイロットや赤い針が動いている場合、水道メーターより先(宅内)で漏水しています。



宅内漏水の場合

美浜町指定給水装置工事業者(指定工事店)へ連絡し、調査・修理の依頼をしてください。

※修理費用は、利用者の個人負担となります。

※お問い合わせ先  
町上下水道課  
(担当:港/高木)  
☎32-1341

美浜町指定給水装置工事業者

検索

水道検針にご協力を  
お願いします

水道料金は、お客さまが使用した水量に応じて算定します。正確な検針ができるように、ご協力をお願いします。

○水道メーターボックスの上には、車や物を置かないようにしてください  
○水道メーターボックスの中は、水や泥が入らないよう、いつもきれいにしておいてください

※お問い合わせ先

町上下水道課(担当:港)  
☎32-1341

裁判所競売物件のご案内

裁判所では、競売物件(戸建住宅やマンション、農地等)の情報を、毎月インターネットで公開しています。なお、物件情報は裁判所内の閲覧室でも確認できます。

●ホームページ  
<http://bit.sikkou.jp/>

●公開開始日  
・9月13日(木)・10月18日(木)  
・11月15日(木)・12月13日(木)

※お問い合わせ先

福井地方裁判所敦賀支部  
☎22-0812

BIT 検索

「子どもの人権110番」強化週間

電話相談の開設時間を拡大します

いじめや体罰、虐待等の悩みごとや心配ごと等、一人で悩まず相談してください。

【期間】8月29日(水)~9月4日(火)

【受付時間】(平日)午前8時30分~午後7時  
(土日)午前10時~午後5時

フリーダイヤル

0120-007-110 (通話料無料)

(注:IP電話からは接続できません)



人権イメージキャラクター  
AKENまもる君・AKENあゆみちゃん

※お問い合わせ先 福井地方方法務局 人権擁護課 ☎0776-22-4210

↓屋台の輪投げで遊ぶ参加者たち



↓大迫力の打ち上げ花火



夏の一大イベント  
夏フェスタ美浜 ~灯せしあわせ美浜の火~

8月11日に、夏フェスタ美浜が総合運動公園で行われました。当日は、オープニングとして国体の炬火集火式が行われ、その後、会場では太鼓やダンス等のステージイベント、屋台の出店が行われました。

ラストは、約200個のライトバルーンの打ち上げを合図に、打ち上げ花火約2,000発が美浜の夜空を彩り、訪れた観客からは、大きな歓声があがっていました。

↓ステージイベント (MIHAMA よさこい乱 DE 舞)



↓鋭いスパイクをブロックする選手



白熱した試合を展開  
第61回町民バレーボール大会

7月29日に、第61回町民バレーボール大会が総合体育館で行われました。

大会には、町内から男子の部3チーム、女子の部3チーム約60人が参加し、息の合ったチームプレーを繰り広げていました。大会結果は次のとおりです。

男子の部 優勝 久々子 準優勝 松郷 第3位 佐田  
女子の部 優勝 松郷 準優勝 日向 第3位 佐田

↓なびあすに響き渡る演奏



陸上自衛隊 第10音楽隊による演奏  
ふれあいコンサートin美浜

7月29日に、陸上自衛隊によるコンサートがなびあすで開催されました。

当日は、「鷺の舞うところ」や「アメージング・グレイス」、「星の砂」等、幅広いジャンルの楽曲全9曲が演奏されました。

訪れた観客約370人は、華麗で迫力のある音楽に耳を傾けていました。

↓山口町長による委嘱状の授与



性別にかかわらず尊重し合えるまちを目指して  
男女共同参画集落推進員委嘱式

7月27日に、男女共同参画集落推進員の委嘱式が町役場で行われました。

集落推進員は、啓発ビデオの上映や意見交換を通じて、集落における男女共同参画の普及啓発を行う方で、任期は2年です。

委嘱状交付後の研修では、吉弘淳一さん(福井県立大学准教授)の講演に、推進員28人は耳を傾けていました。

↓久々子湖や浦見川をカヌーで漕ぐ参加者たち



平成30年度美浜学  
カヌーで自然を満喫!!

7月28日に、美浜町生涯学習まちづくり委員会によるカヌー体験が三方五湖(久々子湖~水月湖)で開催されました。

参加者14名は、講師の早川正二さんから指導を受け、カヌーに乗り込み、B&G海洋センターを出発。2人1組でカヌーを操り、久々子湖や浦見川周辺の景色を満喫していました。

↓ピアノを実際に触って体験



園児たちがファツィオリを体験  
ピアノふれあい体験

7月26日に、せせらぎ保育園の園児を対象とした、ピアノふれあい体験がなびあすで行われました。

講師の木下由香さん(仁愛女子短期大学准教授)は、始めに「小さな黒人」等を演奏した後、ピアノ(ファツィオリ[F308])の構造等を説明。

その後、園児たち23人はピアノを実際に弾き、ピアノから出る音に耳をすませていました。

↓山口町長に報告する「めめたんごの会」の会員



多年にわたる活動の功績を称えて  
めめたんごの会が「あすの福井県を創る運動優良実践者会長表彰」を受賞

7月27日に、(一社)あすの福井県を創る協会の表彰を受けた「めめたんごの会」が、山口町長に受賞の報告を行いました。

この表彰は、ふるさとづくり運動推進の活動をしている個人・団体に対して同協会が行うもので、同団体は、継続的な絵本の読み聞かせ活動や交流活動等が評価され受賞に至りました。

## 「健康知っ得セミナー」のご紹介

6月15日に、山東公民館と共同で、鈴木崇仁さん(丹生診療所 医師)による健康セミナーを開催され、東地区の方43人が参加しました。今月号は、健康セミナーで話された内容について紹介します。

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

### ■ 昔の常識は今の非常識!?

健康に関することわざや常識はたくさん存在しますが、中には間違いや意味の無いものがあることが近年の医療の進歩により、明らかになってきました。

Q 牛乳を飲むと背が伸びる?

A 成長促進の科学的データはない

牛乳に限らず、サプリメント等のカルシウム製剤は骨を強くする作用はありますが、成長を促す作用はありません。(栄養不足の場合は、補充により成長が正常化されます)

Q 薬はお茶で飲んでもいい?

A 基本的には水かぬるま湯で

お茶に含まれるタンニンは、鉄分の吸収を阻害します。(治療に必要な量程度は吸収できます) 薬と飲み物の組み合わせの中には、薬の作用が阻害されることや、逆に強く出ることがあるため注意が必要です。

### ■ 知っておきたい循環器疾患

#### ◎生活習慣の改善で心疾患予防を

心臓の周りにある冠動脈という血管が、動脈硬化等の原因で狭くなったり、閉塞したりして起こる病気を虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞等)といいます。

これらの疾患は、肥満や高血圧、糖尿病、脂質異常症等が原因の動脈硬化から進展することが多いため、生活習慣病の一つとして、生活習慣の改善による予防が重要です。

#### ◎心停止には速やかな心肺蘇生が重要

癌や肺炎、脳血管疾患、事故等、心停止の原因はさまざまですが、私たちが偶然遭遇したときに救命できる可能性がある病気が心臓疾患です。心臓疾患による心停止は、いかに早く心肺蘇生を始められるかで生存率に大きく影響します。倒れている人に触れることはとても勇気のいることですが、いざというときに慌てず対応できるよう、ぜひ講習会等に参加してください。



※お問い合わせ先  
町健康づくり課  
(担当・長谷川)  
☎32-6713

## 子育て支援ボランティアを募集します



子育て支援センターは、地域の方々のあたたかい見守りとご協力により運営しています。

民生児童委員や主任児童委員、母子保健推進委員、子育てマイスター(保育士や教員等の資格を持ち、子育てに関する助言やお手伝いをする人)の方々には、行事の案内や催しの際の託児等で、いつもお世話になっています。

また、地域の皆さんにもポニー等の動物との触れ合いでご協力いただいたり、メンズ・コール・ミハマの方にはクリスマス会で素敵な歌を聴かせてもらったりしています。

センターでは、来所される親子が楽しいひとときを過ごせるよう、子育て支援ボランティアを募集しています。お手伝いは、どのようなことでも大歓迎です。得意なことを役立てたい方や、何かやってみてみたい方は、ぜひ一緒に子育ての助けをしませんか。



↑ 昨年のクリスマス会に来ていただいたメンズ・コール・ミハマの皆さん

※お問い合わせ先  
子育て支援センター(担当・河村) ☎32-0192

## ゲノム医療

ゲノムという言葉聞いたことがあるでしょうか。ゲノムを利用することで医療は飛躍的な進歩を遂げ、いろいろな分野で欠かせないものになっています。ではゲノムとはいったい何でしょう。

### ゲノムの意味

ゲノムという言葉は、教科書で習う遺伝子と同じような意味で使われる言葉です。生物は、体の骨格をなすタンパク質を作り続けるために、細胞の中の遺伝子に情報を書き込み、親から子へ伝えます。よく似た背格好の子どもが生まれるのはこのためと言ってもいいでしょう。しかし、人間の体は骨格だけでは成り立たず、体を生命体として維持していくためのシステムについての情報も何かに書き留めておかなければなりません。この書き留められた情報全体をゲノムと呼びます。

ゲノムとは、いわば体についての総合情報書なのです。

※お問い合わせ先  
東部診療所(村寄医師) ☎37-2911



東部診療所 村寄医師

### ゲノムの利用

体に起こる出来事をゲノムに照らし合わせて分析することにより、壊れた体がなぜ壊れたのかが分かりやすくなりました。壊れた部分の特性や理由(メカニズム)を知った上で、壊れた部分をより正確に治すことができるようになったというわけです。そして時には、将来壊れるであろうことを予測することも可能となり、予防的対処までもできるようになりました。がんは、早期発見して、より早い段階で治療を施したい疾患ですが、がんの発症を事前に知り、発症前に加療ができれば言うことはありません。

このように、ゲノムを利用することで医療は進んできているのです。

## げんげん運動 げんげんコーナー

～9月は食生活改善普及運動月間～

### 豚肉と夏野菜の唐揚げ酢の物

(1人分◆311kcal、塩分1.2g、野菜量120g)



#### 【作り方】

- (※)みりん1カップを中火で熱して半量に煮詰め、火を止めてから塩小さじ1、酢1/4カップを入れて甘酢を作っておく。
- 豚肉は一口大に切ってボウルに入れ、Aで下味をつけておく。
- カボチャとズッキーニ、ナスは、同じくらいの長さの薄切りにし、パプリカは食べやすい大きさのくし形に切る。
- ボウルに三杯酢の材料を入れ、小口切りにした赤唐辛子を加えて混ぜ合わせておく。
- 揚げ油を中温(170℃前後)に熱して、片栗粉をまぶした野菜類をからりと揚げる。
- 続いて豚肉にも片栗粉をまぶして、少しゆっくりに揚げる。
- 大皿に豚肉と野菜類を彩りよく盛り付け、冷めたところで三杯酢を回しかける。

#### 【材料・分量(4人分)】

- 豚もも肉(薄切り)…600g
- 揚げ油…適量
- 塩、コショウ…小さじ1
- 片栗粉…適量
- 醤油…小さじ1/2
- 砂糖…小さじ1/2
- 酒…大さじ1
- 赤唐辛子…1個
- <三杯酢>
- 甘酢(※)…1/4カップ
- パプリカ…1個
- 薄口醤油…小さじ1

## 慶弔

7/1~7/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
幸 丈 勝 馬	男	佑馬・冴香	丹 生
鈴 木 柚 葵	男	貴彬・愛香音	佐 田
橋 本 朔 空	男	慎矢・萌子	久 々 子

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
仲 島 太 雅 & (前) 沙也香	河原市
高 橋 将 人 & (寺 崎) 菜 月	日 向
森 北 亮 平 & (横 山) 菜 都 美	麻 生

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
高 木 壯	新 庄	74	高 木 彌 榮 子
岩 堀 サトシ	菅 浜	88	岩 堀 淳 一
玉 井 とみ子	早 瀬	94	玉 井 数 雄
池 田 義 満	木 野	86	池 田 直 之
中 川 清 秀	河原市	76	中 川 末 子
森 本 キ又工	新 庄	98	森 本 良 一
知 場 政 一	笹 田	86	知 場 吉 隆
浅 妻 順	大 藪	103	浅 妻 賢 哉
高 木 俊 成	新 庄	68	高 木 清 正
牲 川 長 文	日 向	62	牲 川 洋 子

## わが家のアイドル



二反田 松平さん・静さん  
(けやき台)の三男

りょうへい  
**怜平** ちゃん(1歳0ヶ月)

お兄ちゃんと遊ぶことと、  
おままごとが大好きなりょう  
ちゃん。

いつもかわいい笑顔やしぐさで  
楽しませてくれてありがとう。  
元気に大きくなってね。

## 町人さん

日刊県民福井・中日新聞社主催  
「福井県小中学生写生画コンク  
ール」で知事賞を受賞された

山口 拓人 さん  
(美浜中央小学校1年・南市)

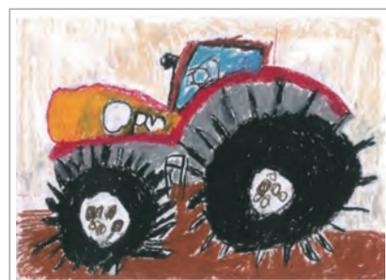


\*知事賞を受賞した感想を教えてください。

嬉しかったです。表彰  
式は、みんなに見られて  
少しはすかしかったです。

\*次はどんな絵を描きたい  
ですか。

カッコいい恐竜の絵を  
描きたいです。



受賞作品

## 広報みはま・ハートフルクイズ

①			②		★
⑦	★				
	⑩	⑪	★	⑧	③
		⑨			④
⑥			⑤		★

こたえ ○ ○ ○ ○

### ●キーワード

- ① 夏に咲く黄色い花
- ② 空き缶やペットボトルは捨てずにコレを
- ③ 平方根を表す「√」の呼び方は
- ④ 岬や港に設置される、船の航行目標となる施設
- ⑤ 宇宙から地球に落下した石等
- ⑥ においを感じる感覚のこと
- ⑦ 茶や若、苺に共通する部首は
- ⑧ 500円玉を100円玉5枚に
- ⑨ 90° よりも小さい角のこと
- ⑩ 世界に約200あります
- ⑪ オレンジ色をした細長い野菜

### ●応募方法

キーワードをといて、しりとりをしな  
がら右回りにことばを入れてください。  
★の中の文字を並べ替えると、美浜町の  
地区か場所かイベント名ができます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大  
歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフル  
クイズ」係(〒919-1192美浜町郷市  
25-25)まで送ってください。  
メールで応募される方は、次のアドレスに  
送信してください。

【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、9月10日(月)(消印有効)です。  
正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお  
送ります。

●8月号の答え 丹生  
●応募者総数は11人で全員正解でした。当選  
の発表は、記念品の発送をもってかえさせて  
いただきます。

## ふるさと昔 よもやま話 (77)

幕末明治  
福井150年博

幕末明治福井 150 年博記念(1)  
～明治佐柿と三方郡役所～

今年、近代日本の夜明けといわ  
れる明治改元から150年目とな  
ることから、県では「幕末明治福  
井150年博」を11月30日(金)  
まで開催しています。期間中は、  
幕末明治の福井に関するイベン  
トや展示等が県内各地で行われ、  
美浜町でも、当館や歴史文化館で  
の展示や、ハートフルウォーク等  
が開催されます。

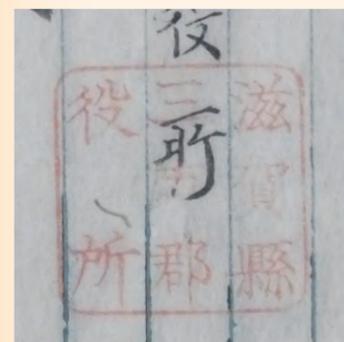
当館でもご紹介していますが、戦  
国時代の終盤、豊臣秀吉の家臣で  
ある木村常陸介定光が国吉城を  
石垣造りの城に改め、その城下と  
して佐柿の町を開きました。江戸  
時代には丹後街道の宿場として、  
佐柿町支配の町奉行所と関所、高  
札場等があり、三方郡で最も繁栄  
しました。

明治維新後、旧藩時代のこれら  
の施設は廃されたものの、版籍奉  
還から廃藩置県、県統廃合を経て、  
県管内の行政区分が幾度となく変  
更、改変された中で、区会所、郡  
役所、連合戸長役場といった新時  
代の政庁は、明治19年(1886)  
に三方郡役所が三方へ移転するま  
で、常に佐柿に置かれました。

また、職業や居住地選択の自由  
が認められると、新たな生業に就  
いて、あるいは求めて佐柿にやっ  
てくる士族や平民が増えました。  
江戸時代までにはなかった新たな  
職業や施設が生まれ、行政機関は  
もとより、小学校、郵便局、警察  
署をはじめ、新しい商売の店舗等  
も三方郡内では佐柿に最初に出来  
ました。

明治前半の佐柿は、この地域の  
政治、経済、文化をリードする最  
先端の地でした。

現在開催中の企画展では、普段、  
資料館入口に展示している幕末、  
明治期の佐柿村大絵図を中心に、  
明治前半の三方郡役所文書をはじ  
め、佐柿郵便局の消印入りの封書、  
要道尋常小学校の賞状等、賑やか  
な「明治佐柿」の様子を知ること  
ができる展示内容になっています。



↑佐柿にあった三方郡役所印(滋賀縣  
時代)

三方郡役所文書は、明治12年、  
14年の、ちょうど滋賀県から福井  
県に移管される過渡期に作成され  
た資料で、両県属の三方郡役所印  
がみられます。この辺りが昔、滋  
賀県だったことを実感できる資料  
です。また、滋賀時代の文書を  
福井県に訂正したり、滋賀県議選  
を行った直後に福井県に移管さ  
れ、また福井県議選を行う等、当  
時の混乱ぶりもうかがえます。

(若狭国吉城歴史資料館)

## 文芸欄

### 短歌

かをり歌会美浜支部

亡き母の年忌に集ふ人々と

話しのはずむ十三回忌

松下 幸子(久々子)

友の庭バラに囲まれ見事なり

日日の管理の労苦を思ふ

川崎 和美(久々子)

梅丈の山頂バラ園華やげど

行く術なき身は写真なぞる

岸本 和子(松原)

散歩みち宮に詣れば山際の

櫻見事に咲き満ちてをり

亀谷 茂(早瀬)

人心のわきまへしらぬ指導者に

世間は啞然非難轟々

三宅 宏(大藪)

■くらしのカレンダー■

平成 30年9月

1 (土)	八朔祭(新庄)	17 (月)	敬老の日
2 (日)	八朔祭(日向) 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	18 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)
3 (月)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園)	19 (水)	古紙 (東地区)
4 (火)	9:30~保育園開放(みずうみ保育園) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)	20 (木)	
5 (水)	9:30~保育園開放(あおなみ保育園)	21 (金)	10:00~ミニさくらんぼ(はあとびあ)
6 (木)	古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	9:00~第5回MIHAMAユニバーサルスポーツ大会(はあとびあ)
7 (金)		23 (日)	秋分の日 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方) 8:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、歯科健診](東部診療所) 8:30~三方五湖一斉清掃(久々子湖・日向湖周辺)
8 (土)	美浜中学校文化祭(美浜中学校)	24 (月)	振替休日
9 (日)	美浜中学校体育祭(美浜中学校グラウンド) 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入(～12:00 エコクル美方)	25 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
10 (月)	8:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診](体育センター) 13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診](体育センター)	26 (水)	
11 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	27 (木)	13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)
12 (水)	9:00~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診](旧日向保育所) 13:30~住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・大腸・前立腺がん検診](新庄やまびこセンター) 古紙 (北・南地区)	28 (金)	
13 (木)	古紙 (河原市・南市・栄区)	29 (土)	
14 (金)	10:00~ミニさくらんぼ(けやき台第1集会所)	30 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:00~福井しあわせ元気国体【ボート競技】(県立久々子湖漕艇場)
15 (土)	10:00~きいばすフェスタ(きいばす)～16日 19:30~町民人権講座(なびあす)	9月の納税 [納期限 10/1(月)] ※納付は口座振替が便利です。 町民税(2期)・国民健康保険税(3期)	
16 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)		

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

- 行事の予定は、8月17日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190



こんにちは  
企画政策課です。

今月号は、美浜町と台湾新北市石門区との姉妹都市提携30年について特集しました。

今回、私も式典や祝賀会の取材のため台湾に同行しました。海外への取材は初めてなので、バッテリーや充電器等、念入りに忘れ物がないか確認したり、もしものために予備のカメラを用意したりと、思った以上の荷物になってしまいました。幸い、大きなトラブルもなく取材を終えることができました。

式典や祝賀会では、石門区の広報担当の方と一緒に取材していました。言葉が通じなくても、身振りや手振りでサポートしてもらったことがあり、コミュニケーションの大切さを実感しました。

相手に意思を伝えることこそその意思を理解すること。今回、ホームステイに参加された生徒たちも、その大切さを実感し、大切にしてほしいと思います。(P)

▽表紙の写真

8月4日に台湾新北市石門区で行われた、姉妹都市提携30周年記念式典の祝賀会での美浜中学校生徒による美浜音頭です。  
石門國民中学校生徒もステージに上がり、美浜中学校生徒に教えられながら一緒に踊っていました。

人口の動き

人口総数	前月比
9,643人	(+ 4)
男 4,727人	(+ 8)
女 4,916人	(- 4)
世帯数	
3,715世帯	(+13)
平成30年8月1日現在	