

↓選手宣誓を行う森下さん(左)と中村さん(右)



↓力強く艇を漕ぐ選手たち



全国から選ばれた 96 人が力漕
第14回 全国中学校選抜ボート大会

【大会結果(敬称略)】

	男子の部	女子の部
優勝	永井 琉貴 (ぎふジュニアボートクラブ)	兼松 万倫 (ぎふジュニアボートクラブ)
2位	竹山 楓人 (鳥取ジュニアローイングクラブ)	杉原 春菜 (米子漕艇クラブ)
3位	川竹 葉来 (大台中学校)	三中 心花 (鳥取ジュニアローイングクラブ)
4位	佐々木 静基 (米子漕艇クラブ)	鈴木 美耶 (ぎふジュニアボートクラブ)
5位	宮口 優希 (瀬田中学校)	戸川 世莉香 (大台中学校)
6位	山本 健斗 (鳥取ジュニアローイングクラブ)	鶴田 彩桜 (隅田川ローイングクラブ)
7位	宮本 大地 (大台中学校)	八塚 彩沙 (今治ローイングクラブ)
8位	松瀬 大洋 (日の出中学校)	森川 穂佳 (ぎふジュニアボートクラブ)
9位	大畑 奏輔 (鳥取ジュニアローイングクラブ)	田口 穂乃花 (大台中学校)
10位	小高 天万 (日の出中学校)	田窪 由惟 (今治ローイングクラブ)
11位	出沼 聖弥 (日の出中学校)	勝見 紅葉 (瀬田北中学校)
12位	谷口 雄之介 (城崎中学校)	岩本 結愛 (美浜中学校)

3月23日、24日に、第14回全国中学校選抜ボート大会が県立久々子湖ボートコースで行われました。本大会には、全国から96人の中学生が参加し、シングルスカルでタイムを競い合いました。大会結果は次のとおりです。

↓戸嶋町長に記念目録を贈呈する廣瀬信一会長(左)



地域の発展と共に 50年
美浜ライオンズクラブ 結成50周年記念式典

4月13日に、美浜ライオンズクラブの結成50周年記念式典がなびあすで開催されました。美浜ライオンズクラブでは「未来への架け橋 地域の発展と共に」をテーマに、昨年度、美浜美しの森公園での桜苗木の植樹や、せせらぎ保育園へのピアノ寄贈等の記念事業を実施しており、今回はその集大成として記念式典を執り行いました。

↓新入生を代表して誓いの言葉を述べる橋本さん



医療・福祉・調理のプロを目指して
学校法人青池学園入学式

4月8日に、学校法人青池学園の入学式が若狭医療福祉専門学校(大藪)で行われました。今年度は、若狭医療福祉専門学校31人(ベトナムからの留学生8人を含む)、青池調理師専門学校32人、計63人を迎えての入学式となりました。式では、新入生代表の橋本奨太さんが「将来なりたい自分を思い描きながら学業に励み、地域社会に貢献できる人材になれるよう努力します」と誓いの言葉を述べました。

↓VRコンテンツに見入る参加者たち



仮想現実(VR)を体験
きいばすVR無料体験会

3月23日に、VR無料体験会がきいばすで開催されました。VRは、専用のゴーグルを装着することで、普段目にできない映像を視聴できるもので、当日は約70人の参加者が「黒部ダムへダイブ!」や「石炭のパワー」等の映像を体験しました。また、日本原子力研究開発機構によるウランガラスの展示や、エントランスでマルシェが開催され、会場は多くの来場客でにぎわっていました。

↓湖に向かって土器を投げる戸嶋町長(中央)



↓戸嶋町長に目録を贈呈する栗田社長(右)



三方五湖に春が来た!
三方五湖春まつり

3月30日と31日に、三方五湖春まつりがレインボーラインで行われました。初日の式典では、梅丈岳山頂から「土器(かわらけ)投げ」が行われ、1年の賑わいと安全を祈願しました。山頂公園では、天空の足湯やカウンターテラス等のビュースポットにたくさんの観光客が訪れにぎわっていました。

町内の小学校新入生へ
防犯ブザー贈呈

3月27日に、福井エフエム放送(株)の栗田剛夫社長が町役場に来庁され、防犯ブザーの贈呈が行われました。このブザーは、町内小学生が不審者から身を守る時に使うもので、平成15年から毎年いただいています。栗田社長は、「子どもたちの安全安心のため、この防犯ブザーを役立ててもらいたい」と話されました。



まちウォッチング
atching

↓エントランスではマルシェを開催





ご存じですか？ ミニさくらんぼ♪

子育て支援センターでは、出張子育てひろば「ミニさくらんぼ」を町内各地(右表参照)で開催しています。

ミニさくらんぼは、同じ地域で子育てをする方々が集い、子どもを遊ばせながら自由に交流する場です。参加された方からは、「友達ができた」「先輩ママに相談してアドバイスをもらった」等の声をお聞きしています。

スタッフは、美浜町の子どもたちを見守り、子育ての相談・支援を専門とする主任児童委員や社会福祉協議会職員、センター職員です。会場では、日々の悩みや不安等も相談できます。

対象の方には、地区の民生児童委員を通じ



て事前にチラシを配布しますので、皆さん、ぜひ足を運んで遊びに来てください。(民生児童委員がない区には、個人に通知しています。)

■平成31年度ミニさくらんぼ開催予定

実施会場	対象地区	開催月
南西郷公民館	美浜西小学校区	9月、2月
文化会館	美浜中央小学校区	1月
佐田公民館	美浜東小学校区	7月、12月
けやき台第1集会所	けやき台(年齢別で実施)	6月、8月 10月、11月

※開催時間はいずれも午前10時から11時30分

※お問い合わせ先
子育て支援センター(担当・河村) ☎32-0192

明るい高齢化社会を目指して

これまで、このコーナーでは東部診療所から医療に関する情報をお知らせしてきました。今月号からは、高齢者支援センターから高齢者福祉に関する情報をお届けします。



"超"高齢化社会に備えて

国立社会保障・人口問題研究所によると、近い将来、人口の半分以上が高齢者(65歳以上)である市区町村が、全体の3割になるといわれています。

"超"高齢者社会を迎えるにあたり、すべての人が「元気にいきいきと歳をとる」ことが大切で、そのような人は、自分はもちろん他の人も支えられます。

健康寿命の長い地域で あり続けるために

健康寿命とは、健康で自立した日常生活を送れる期間のことを指し、平均寿命が伸びている現代、健康寿命を伸ばすことが大切です。

美浜町は県内で2番目に高齢化率が高い自治体です。町では、健康寿命が長く続き、すこやかに暮らしていただけるよう、介護予防教室(いきい

き健康教室)や認知症に関する研修会の開催等を行っています。

特に、昨年リニューアルした「へしこドドンパ体操」は、認知症予防に効果があるといわれる「デュアルタスク(※)」や、リハビリ的な視点を取り入れているので、毎日続けることで元気な脳と身体を手に入れられます。

健康寿命を伸ばすことは日本全国共通の目標です。元気な体づくりと健全で活発なコミュニケーションがとれる地域づくりは本当に大切で、センターでは、そのお手伝いをしています。

(※)…2つのことを行う「ながら」動作のこと

※お問い合わせ先
町福祉課 高齢者支援センター(担当・藤木)
☎37-2911

運動をして、 心も体もリフレッシュ しましょう♪



長かった冬も終わり、ようやく春らしい陽気になってきました。冬は外出する機会が減り体重が増えてしまった方もいるのではないのでしょうか。過ごしやすいこの季節に、ぜひ体を動かしてみませんか？

★運動の種類と健康づくりに効果的な運動方法

①筋肉の柔軟性を高める「ストレッチ運動」

筋肉の柔軟性を高める運動で、リラックス効果もあるので、目覚めた時や寝る前、仕事の合間、運動の前後にお勧めです。また、肩こりや腰痛の予防にも効果があります。

②筋肉を増やし、筋力を高める「無酸素運動」

筋力を高めるトレーニングは何歳から始めてもよく、鍛えれば筋肉は増えます。筋肉が増えることで日常生活の動きがスムーズになり、基礎代謝量も増加し、太りにくい体質になります。

③脂肪を燃焼する「有酸素運動」

酸素を多く取り入れて脂肪を燃焼させる有酸素運動の代表的なものはウォーキングで、体に負担なく手軽にできます。脂肪を燃焼することは、高血圧や糖尿病等の生活習慣病の予防・改善に効果的なほか、心肺機能の強化やストレス解消等の効果もあります。



POINT !
3つの組み合わせで運動を
より効果的にしよう!!

ウォーキングマップで楽しく歩こう!



1日の運動量として約8,000歩を目標に歩くことが理想です。10分間早歩きすると約1,000歩、80分のウォーキングで約8,000歩となりますが、普段忙しい方やウォーキングに慣れていない方は少し難しいかもしれません。そのため、普段の歩数プラス1,000歩(プラス10分)をこころがけましょう。

町では健康づくり推進協議会ウォーキング部会と共同で、北西郷地区・南西郷地区・耳地区・山東地区のウォーキングコースを掲載した「みはまを歩こうマップ」を作成しました。

今後は、このマップを活用した運動教室等を予定しています。マップの配布等については、町健康づくり課までお問い合わせください。

正しい歩き方等も
掲載しています!



※お問い合わせ先
町健康づくり課
(担当・中西)
☎32-6713

慶弔

3/1~3/31 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
坪金 希来	女	靖・裕子	佐田
高田 燈	男	直生・優唯	日向
中村 希子	女	優介・久美子	金山

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
坊 達也 & (澤本) 亜矢乃	河原市

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
八木 八重子	郷市	87	八木 敏和
田中 ソメ	竹波	97	田中 幸夫
納谷 あふみ	丹生	97	納谷 力
山口 久幸	寄戸	89	山口 安正
三好 夏子	郷市	84	三好 悟
金森 節子	日向	82	古川 聡子
山口 権一	太田	77	山口 美智子
高木 弥一	新庄	97	高木 多喜雄
吉長 武朗	坂尻	68	吉長 二美枝
永井 定一	日向	79	永井 司
藤長 義美	木野	77	藤長 信吾
野原 子ヨ	新庄	92	孫野 正徳
酒谷 善吉	日向	88	酒谷 年郎
巖本 田郎平	新庄	85	巖本 均

わが家のアイドル



生野 健一郎さん・唯さん
(佐田)の長男
晴誠 ちゃん(1歳5カ月)
好奇心旺盛で気になることに一直線!
最近は外遊びが大好き♡
一人ですべり台もすべれるようになったよ。お友達と遊ぶのも大好き。みんななかよくしてね☆

町人さん



県山林協会より活動表彰された
菅浜炭焼きの会会長の
榎本 強 さん(写真中央)

戸嶋町長と西村副町長に受賞を報告する菅浜炭焼きの会の皆さん

***菅浜炭焼きの会では、どのような活動を行っていますか。**
平成12年に結成してから約20年、炭焼きや森の保全、全国の学生に対する体験、和紙の原料(雁皮)の生産を行っています。

***今後の活動予定を教えてください。**
山を守ることで、川や海の水がきれいになり、また、治水にもつながります。この活動を継承していくため、菅浜だけではなく活動の幅を更に広げていきたいと考えています。また、炭焼きだけでなく、ハーブの生産等を通じて観光客が菅浜で滞在できるイベント等を企画し、地域の活性化を図りたいと考えています。

みはま・ハートフルクイズ

①		②		③
⑨				
	⑫			⑩★
⑧				★
			⑪	
⑦	⑥		⑤★	④

●キーワード

- ① 新元号
- ② 割れ目に沿い、二つに割る箸
- ③ 4月29日
- ④ 魚介類の身を干したのもの
- ⑤ 春頃に自生する多年草、食用可
- ⑥ 外出して家にいないこと
- ⑦ 春に深い紫の花を咲かせる野草
- ⑧ 何かしらの事物が時間的に変遷したありさま
- ⑨ 功労のあった者等に贈られる書状
- ⑩ 春告鳥の別名がある鳥
- ⑪ 三方五湖の一つ
- ⑫ 子どもの健全育成を目的に組織され、地域の子どもたちが集まり活動を行う団体

●応募方法

キーワードをといて、しりとりをしながら右回りにことばを入れてください。
★の中の文字を並べ替えると、美浜町の地区か場所かイベント名ができます。

はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、5月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 4月号の答え 日向
- 応募者総数は19人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

昔話とよもやふるさよ (85)

若狭国吉城歴史資料館
開館10周年!

平成31年春、若狭国吉城歴史資料館は、開館10周年を迎えます。平成21年4月27日の午前中、雨混じりの中でテープカットと落成式が挙行され、その日の午後から一般公開が始まりました。ゴールデンウィーク期間をはさみ、5月いっぱいまで無料開館としたこともあり、連日多くのお客様でにぎわい、開館1ヶ月で来館者千人を越えました。

美浜ライオンズクラブ様に庭園を整備していただき、また、三方五湖青年会議所様からは顔出し看板を寄贈していただく等、周辺設備も整っていきました。

開館2年目の平成22年度は、初めての企画展「佐田田辺半太夫家伝来の武具展」を開催し、翌23年正月からは大河ドラマ「江」姫たち

ちの戦国」の放映が始まり、戦国福井と国吉城に関する通年展示を開催しました。

平成24年度の「城の形」国吉城の姿を想像しよう」では、全国のお城の姿を再現したペーパーパークを一堂に展示して話題となりました。

この頃、国吉城址本丸跡等、山城部の発掘調査が行われており、後に総石垣化した姿や鏡石を備えた虎口跡等が発見され、城郭遺跡として高い評価を受けました。平成29年春には続日本百名城に選定された、ますます来館者が増えました。

平成26年度に開催した「みはまの城」あなたの近くに城はある」は、後に「あなたの近くに城はある」シリーズとして計3回、美浜町と周辺の城跡を多数紹介しました。

平成30年度、福井県主催の「幕末明治150年博」では、幕末明治期の佐柿に関する展示や講演を行い、新たな佐柿の魅力を発掘しました。

昨年、国登録有形文化財となった資料館母屋の旧田辺家住宅では、展示以外にも各種団体とのコラボでファッションショー会場やギャラリーとしても活用され、音楽コンサートも開催する等、文化財を生かしたイベントにも取り組んでいます。



↑若狭国吉城歴史資料館の落成式

(若狭国吉城歴史資料館)

また、資料館とその周辺は、地元佐柿区主催で毎年開催される「佐柿国吉城まつり」会場に活用され、資料館運営にも地元の方々の力を貸していただくとう「国吉与力衆」を創設する等、佐柿区との絆を大事にしています。

そのような成果として、来館者は平成22年度の約三千人から年々増加し、現在は年間八千人を数えます。

平成31年度は、開館10周年記念としてますます魅力あふれる企画展示やイベントを開催する予定です。皆様のご来館をお待ちしております。

文芸欄

川柳

雪が降る逢いたい人の顔になる

川尻 登志子 (菅浜)

メールよりペンで書きたいありがたいとう

山路 義隆 (太田)

熱は無し心にかぜを引いています

松井 とし子 (郷市)

大根も大根なりの芸がある

浅田 恵美子 (金山)

判断の甘さが招く大災害

長谷川 美代子 (中寺)

スイーツは別腹ですとすまし顔

酒谷 文子 (日向)

握手するその手に平和担ってる

福嶋 恭子 (郷市)

小さな手真似して合す初詣で

片板 慶子 (郷市)

聞き役の耳はいつでも開いている

田邊 初穂 (河原市)

■くらしのカレンダー■

1 (水)	天皇の即位の日 弥美神社例大祭(宮代)	連休中のごみ収集・受入れは 4頁をご覧ください。	17 (金)	
2 (木)	国民の休日 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)		18 (土)	
3 (金)	憲法記念日 10:00~わんぱくフェアin美浜・さいばす (丹生特設会場)~4日 10:00~さいばすフェスタ(さいばす)~4日		19 (日)	8:00~ハートフル朝市 (久々子水神公園広場) 8:00~町民野球大会(総合運動公園野球場)
4 (土)	みどりの日		20 (月)	
5 (日)	こどもの日 早瀬子供歌舞伎 8:00~ハートフル朝市 (久々子水神公園広場)		21 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)
6 (月)	振替休日		22 (水)	
7 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	23 (木)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)	
8 (水)	古紙 (北・南地区)	24 (金)		
9 (木)	10:00~1歳児教室(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	25 (土)	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・ 大腸・前立腺がん検診](はあとびあ) 13:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・大腸・ 前立腺・子宮・乳がん検診、歯科健診] (はあとびあ) 13:30~みはま土曜歴史講座(歴史文化館) ※14頁参照	
10 (金)		26 (日)	8:00~ハートフル朝市 (久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)	
11 (土)	織田神社例大祭(佐田)	27 (月)		
12 (日)	8:00~ハートフル朝市 (久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方) 8:45~第31回美浜・五木ひろしふるさとマラソン (丹生特設会場)	28 (火)		
13 (月)		29 (水)		
14 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 19:30~町民人権講座(なびあす)	30 (木)		
15 (水)	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・ 大腸・前立腺がん検診、骨密度検査] (北西郷公民館) 13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (北西郷公民館) 古紙 (東地区)	31 (金)	10:30~さくらんぼひろば 「春のおさんぽにでかけよう」 (子育て支援センター)※10頁参照	
16 (木)	狂犬病予防注射※17頁参照 13:30~育児講座「ベビーマッサージ講習会」 (子育て支援センター)※10頁参照	5月の納税 [納期限 5/31(金)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(1期)・軽自動車税(全期)		

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、4月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 古紙 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数	前月比
9,459人	(-92)
男	4,624人 (-46)
女	4,835人 (-46)
世帯数	
3,672世帯	(-24)
平成31年4月1日現在	

※お詫びと訂正
 広報みはま4月号12頁の「はびけあ」の予約連絡先URLに誤りがありました。正しいURLは以下のとおりです。
 URL: <https://happicare-byojijiyoyaku.com>
 URL: <https://happicare-byojiyoyaku.com>
 関係者の皆様方にご迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正させていただきます。

▽表紙の写真
 4月8日に行われた宇波西神社例大祭での獅子舞の様子です。今年は松原区の方が獅子舞を奉納しました。獅子が激しく大きく動いたとき、観客の皆さんを大きく沸かせていました。

▼新元号令和と共に「広報みはま」の新担当となりました。
 町民の皆さんに協力をいただきながら、興味を引くような広報を作成していきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。(規)

▼平成の終わりと共に、私も「広報みはま」の担当を離れることになりました。この2年間、さまざまな行事やイベントに参加させていただき、取材を通して町民の皆さんとお話できたことは、自分にとってかけがえのない経験となりました。取材にご協力いただいた方々に感謝申し上げます。引き続き「広報みはま」をよろしくお願いたします。(規)

こんにちは
 まちづくり推進課です。