

↓ 合図と同時に綱を取り合う児童 (美浜中央小学校・9月26日)



**優勝目指してみんなで協力！
小学校体育大会**

9月26日に美浜中央小学校で、10月3日に美浜西小学校及び美浜東小学校で体育大会が開催されました。当日は、リレーや綱引き等の定番種目のほか、練習を重ねてきた一輪車やリズム発表、応援合戦等、多くの種目が行われ、盛り上がりを見せました。各校の児童らは、競技や応援を全力で楽しみながらスポーツの秋を満喫していました。

↓ 綱に玉を投げ入れる児童 (美浜西小学校・10月3日)



↓ 全学年が参加した大玉転がし (美浜東小学校・10月3日)



↓ 戸嶋町長から米寿の記念品を受け取る松下正さん (久々子)



**これからもお元気で
すこやか長寿者訪問**

9月28日と29日に、戸嶋町長が町内の88歳(米寿)と99歳(白寿)以上の方を訪問しました。今年、町内で米寿を迎えられる方は、10月1日現在、男性18人・女性53人の計71人、白寿以上の方は男性3人・女性8人の計11人です。戸嶋町長は「これからもお元気で」と言葉をかけて長寿を祝うとともに、記念品を手渡していました。

↓ 講師の動きに合わせて体を動かす参加者



**簡単な運動で健康な体づくり
げんげん歩楽寿 健康講座**

9月23日にはあとぴあで、24日に町総合体育館でげんげん歩楽寿健康講座が行われました。同講座は、健康プログラム及び介護予防講座の一環として開催したもので、健診結果の見方講座や簡単な体操、ナイトウォーキング等を行いました。参加者らは、体操やウォーキングを行いながら、健康な体づくりに取り組んでいました。

↓ 町職員からの説明を聞く来場者



**美浜東「美し野」ニュータウン
分譲地現地見学会**

10月3日、4日の2日間、美浜東「美し野」ニュータウンの分譲地現地見学会が開催されました。同分譲地は平成28年に分譲を開始し、令和2年10月現在で57区画中46区画が売却済みとなっています。見学会には、2日間で11組が来場し、町職員から分譲地の見学や購入・住宅建築の支援策等についての説明を受けていました。

↓ 岡本教授(右)の講演を聞く防災士の皆さん



**自主防災力の向上を
美浜町防災士会設立総会**

9月29日に、美浜防災士会の設立総会があとぴあで行われました。同会は、防災士資格を有する町民のスキルアップや情報交換等を目的に設立されたもので、地域の自主防災力向上への寄与が期待されます。当日は、同会の顧問に就任した岡本拓夫教授(福井高専)からの講演も行われました。

↓ 講師から教わった遊びを実践する家族



**親子でたくさんスキンシップ
育児講座「パパとあそぼう！」**

10月3日に、育児講座「パパとあそぼう！」が子ども・子育てサポートセンターで行われました。同講座は、父親に子どもとの遊び方等を学んでもらおうと子育てマイスターの林昇平氏を講師に招いて開催したもので、13組の親子が参加しました。参加者らは、教えてもらったさまざまな遊びやスキンシップに挑戦し、子どもと触れ合っていました。

↓ おもてなしのプレゼントを受け取る乗客



**丹後くろまつ号
JR小浜線に乗り入れ運行**

10月2日から4日にかけて、京都丹後鉄道の観光列車「丹後くろまつ号」がJR小浜線で運行しました。4日には、JR美浜駅に停車したくろまつ号を町民や町関係者らが出迎え、町の特産品である鯖のへしこを乗客にプレゼントしました。美浜駅に降りた乗客らは、へしこちゃんや町民らと記念撮影をする等、おもてなしを喜んでいました。

健康・福祉・子育てに関する
情報をお知らせします。

インフルエンザ予防接種で重症化を予防しよう！

町では、子育て支援事業「すくすく美浜つ子サポート事業」の一貫として、子どものインフルエンザ予防接種にかかる費用の一部助成を行っています。

■対象者

以下のすべてを満たす方が対象です。
(対象者には個別に助成券を送付)

- 美浜町に住所がある
- 平成20年4月2日～令和元年12月31日生まれ
- 満1歳以上の子ども

■助成券が使える医療機関

- 浅妻内科(大藪)
- 関根クリニック(興道寺)
- 田辺整形外科医院(郷市)
- 美浜町東部診療所(山上)
- 美浜町丹生診療所(丹生)
- さわい皮ふ科クリニック(興道寺)
- レイクヒルズ美方病院(若狭町気山)

※医療機関によって接種可能な年齢や接種日時が異なるため、事前に電話で確認のうえ受診してください。

■助成内容

助成券を使用することで、1人1回の接種につき1,000円を助成(最大で2回接種分まで)

■接種期間

令和2年10月15日(木)～令和3年1月31日(日)

※上記期間外の接種は助成対象となりませんのでご注意ください。

■ご協力をお願い

助成券は10月15日から使えますが、高齢者への優先的な接種のため子どもの接種開始は10月末を目途にさせていただくよう、厚生労働省からご協力のお願いが発出されています。皆さまのご協力をお願いします。

■その他医療機関での予防接種

その他の医療機関で予防接種を受ける方も、別途申請・請求することで予防接種費用の助成を受けることができます。

※申請様式は子ども・子育てサポートセンターまたは町ホームページから取得できます。

※お問い合わせ先 子ども・子育てサポートセンター (担当・大同) ☎32-0192

地域の見守りポイントを確認しましょう

高齢者や認知症の方が介護を必要としている一方で、介護を行う家族の方にも支援が求められています。周囲の方々が、家族のSOSに気付いて地域包括支援センター等の行政機関につなげたり、声かけや見守り活動を行ったりして介護者を孤立させないことが大切です。

■地域の見守りポイント

- | | | | |
|------------------------------|--|------------------------------|--|
| <p>高</p> <p>↑</p> <p>緊急性</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・要介護者や介護者の体に不自然なあざ等がある。 ・家から怒声がする。 ・要介護者に会わせてくれない。 ・介護者が疲れた様子である。 ・介護者が周囲に相談できる人がいなくて困っている様子である。 ・介護を必要とする人が何人もいる ・介護サービスを利用していない。 | <p>↑</p> <p>緊急性</p> <p>低</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・介護サービスを嫌がる。 ・自宅がごみ等で散らかっていたり、異臭がする。 ・仕事や心配事等があり、介護者に余裕がない。 ・介護者に病気や障がいがある。 ・介護者も高齢である。 ・介護者に近所付き合いがない、または、近所付き合いをしなくなった。 |
|------------------------------|--|------------------------------|--|

■地域全体で支えよう

介護者である家族が心身ともに疲労して追い詰められた結果、自覚のない虐待やうつ状態になることもあります。介護者である家族を責めるのではなく、安心して介護に関する悩みを相談できるような地域を目指していきましょう。



※お問い合わせ先
町健康福祉課 地域包括支援センター
(担当・藤木) ☎32-6704

あなたのお薬は ジェネリック医薬品ですか？

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売が許可される医療用医薬品です。現在国内での普及率は6割以上、**美浜町の国民健康保険では8割以上**と利用者は年々増え続けています。

▼ジェネリック医薬品は安全なの？

ジェネリック医薬品は、新薬と有効成分やその含有量が同じなので、効果はほとんど変わらないうえ、同様の品質基準に基づいて製造されているので安心・安全に利用できます。

▼利用するメリットは？

①薬代が安くなります

新薬の開発には大きなコストがかかります。ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に製造販売されるため新薬と比べて3～5割程度安くなり、医療の質を落とさずに薬剤費負担を軽減することができます。

②医療保険制度の健全化につながります

多くの方がジェネリック医薬品を利用することで、医療費の高騰を抑えることができ、結果的に医療保険制度を安定させることにつながります。

▼ジェネリック医薬品に切り替えるには？

医師や薬剤師にジェネリック医薬品の利用希望の意思をお伝えください。医師や薬剤師に直接伝えにくい場合には、保険証やお薬手帳に「ジェネリック希望&相談シール」を貼り付けて窓口へ提出することで、希望の意思を示すことができます。

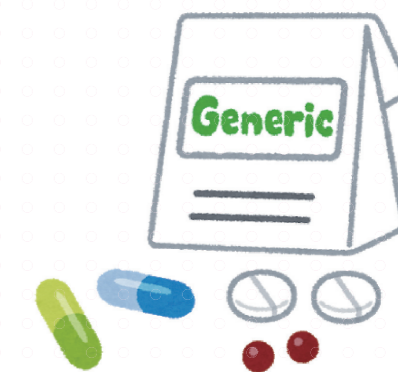
すべての新薬に対してジェネリック医薬品が製造販売されているわけではなく、治療内容によっては適さない場合もあります。

▼薬の飲み合わせに注意しましょう

薬の飲み合わせによって副作用が生じる場合があります。かかりつけ薬局の利用やお薬手帳を持参する等して、不要な薬をもらわないようにしましょう。

お薬手帳のメリット

- 飲み合わせや薬の重複のチェックで副作用などのリスクを減らせる
- 病歴、副作用歴、アレルギーなどの情報を伝えられる
- お薬手帳の持参で窓口の支払いが安くなる
(原則3か月以内に同じ薬局で処方せん受付をしている場合)



※お問い合わせ先 町住民環境課(担当・津原) ☎32-6703

慶弔

9/1~9/30 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
長岡 佑磨	男	雄嗣・篤子	松原
北山 慶司	男	政道・和代	河原市
塩野 千颯	男	智基・育美	菅浜
安田 成顕	男	宗浩・文野	佐田
中田 竣大	男	英祐・圭依	佐田
中田 遼大	男		

◎ご結婚

氏名	住所
高城 茂弘 & (宇野) 知子	興道寺
高田 悠生 & (内山田) 七海	日向

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
出村 國	日向	92	出村 茂
川 副 賢	木野	73	川 副 博行
山 口 末美	小倉	67	山 口 春美
大 谷 吉雄	久々子	80	大 谷 富枝
楡 木 辻江	松原	95	楡 木 等
山 内 フサ工	佐田	104	山 内 敏秀
山 口 喜一	河原市	91	山 口 智哉
宇都宮 繁	佐柿	73	宇都宮 陽

※氏名に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用漢字で掲載しております。

わが家のアイドル

松崎 一さん・信子さん
(河原市)の次男 **煌成 ちゃん** (1歳3ヶ月)



1歳過ぎてからたくさん歩けるようになって、いろいろな所を冒険しに行くのが大好きなこうちゃん♡
お兄ちゃんのこと大好きで追い掛けっこをしたり、絵本を読んだりして楽しく遊んでるよ~♪♪
毎日ニコニコいっぱい遊ぶぞーっ!(^v^)/

町人まちびとさん

水晶浜でのドライブインシアターを企画・開催した

タソガレシアター実行委員会の皆さん (関連第17頁)



*(後列左から) 足立 修一 さん、高木 優吾 さん、高木 雄大 さん、笹井 弥一 さん、金森 滋 さん
(中列左から) 藤長 夏生 さん、足立 美希 さん、大井 美果 さん、柏 京佑 さん
(前列左から) 和多田 周平 さん、高木 真宏 さん、南 有希 さん

*上映を終えられての気持ちをお聞かせください。
「コロナ禍でも水晶浜から町を盛り上げよう」と動き出した企画が、多くの人や企業等の協力により実現でき、うれしく思います。
今回は、町外からも多くのお客さんに参加いただきました。来場された皆さんに、水晶浜の素晴らしい景色や特別なロケーションで見る映画を楽しんでもらえたと思います。

●応募方法
★印のマスの文字を並べ替えると土地・地区・場所の名称ができます。はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締切りは、11月10日(火)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。
【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp
【QRコード】



●10月号の答え 中寺
●応募者総数は15人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

ふるさと昔話 (103)

本能寺の変と越前・若狭
~資料館秋季企画展より~

若狭国吉城歴史資料館では、10月24日から令和3年1月11日まで期間で「戦国福井と明智光秀企画展②本能寺の変と越前・若狭」光秀の謀反がもたらしたものの「」を開催します。
主君である織田信長から、中国地方を治める毛利氏を攻めている羽柴秀吉の援軍を申し付けられた光秀は、天正10(1582)年6月2日早暁、丹波亀山城を出陣しますが、突如、本能寺に宿泊中の信長を襲い、自刃に追い込みます(本能寺の変)。その後、京や畿内を抑えるべく、縁戚関係にある丹後国の細川藤孝や大和国の筒井順慶に協力を依頼したものの、主君を討つた謀反人の光秀に味方する者はありませんでした。光秀は、

中国地方から大返しをした秀吉と山城国山崎で激突(天王山の戦い)しますが敗れ、所領の近江国坂本城に逃げる途中、小栗栖の竹林内で落ち武者狩りの農民に惨殺されました。
ここまでは、通説で知られている本能寺の変から光秀の最期までですが、実は謀反人の光秀に与し、光秀と共に歴史の表舞台から消えた勢力が存在します。
元若狭国守護の武田元明率いる若狭衆です。義兄弟の京極高次と共に光秀の呼びかけに応じた元明は、旧臣たちを糾合し、信長の重臣で元明に代わって若狭国支配を担っていた丹羽長秀の居城、近江国佐和山城を攻めます。しかし、俗に「三日天下」といわれるように光秀時代が短命に終わると、元明も降伏しました。その後、近江国海津の寶幢院で命を落とし、若狭武田氏は滅亡します。
一方、越前国を治め、当時は越後の上杉氏と越中魚津城で対峙していた柴田勝家は、魚津城を攻め落とし直後に本能寺の変を知り、前線撤退と情報収集、各地の織田家臣団との連携を図ります。越前国に隣接し、京への最短ルートとなる若狭国の動向にも注視し



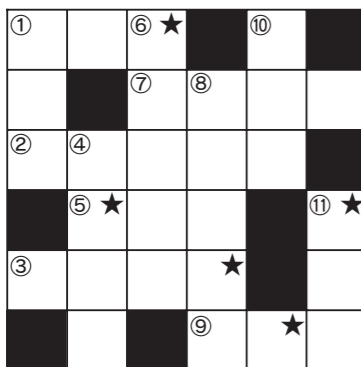
↑元若狭国守護武田元明の墓(滋賀県高島市・寶幢院)

ており、国吉城主粟屋勝久親子へ元明の拳兵に応じぬよう求める手紙を送る等、離反を防ごうとしています。実際、元明に同調しなかった武田旧臣も多く存在しました。なぜ若狭衆は斜陽の光秀を支えようとしたのか。当館の夏季企画展「戦国福井と明智光秀企画展①明智光秀と越前・若狭」光秀は国吉城に来たのか?」では、光秀の出生や若狭国との関わりから、秋季企画展のテーマにつながるヒントがありました。
秋季企画展では、本能寺の変以降の光秀とこれに関わる若狭衆や越前衆の動向を紹介しています。皆さまのご来館をお待ちしています。
(若狭国吉城歴史資料館)

短歌

かをり歌会美浜支部
親二人暮せる家に週二回
娘が塾に訪ひくれる
亀谷 茂(早瀬)
安倍首相体調調くずすと職を退く
東京五輪の晴れの夜空
岸本 和子(松原)
長月と言えども仕事あれこれと
思ふばかりの月の過ぎ行く
高木 勝美(新庄)
訪れし水晶浜は柵をなし
真夏と去ふに人の影無し
松下 幸子(久々子)
鎌で刈り背負って運び稲架に千し
天気と勝負の収穫の秋
成田 和夫(中寺)
獣害にめげず稲穂の垂れ頭
頼もしく見るありがたくみる
田波 耕(竹波)
黙々と小雨降る中駆け行ける
背中のJAPANに輝け日の丸
三宅 宏(大藪)
わが家の地蔵盆終えやれやれと
片付けをする晩夏の夕べ
川崎 和美(久々子)
古い身に生業なれど欲もなし
刈り終へし田に空仰ぎみる
山本 善昭(竹波)

広報みはまハートフルクイズ



こたえ ○○○○

一よこカギ

- ① ○○○の日、11月にある国民の祝日
- ② 関心がないこと、興味を持たないこと
- ③ 強い力や勢いでおびやかすこと
おびやかされて感じる恐ろしさ
- ④ 北海道にある市の名前、新○○○空港
- ⑤ 水やアルコールに溶ける紫色の色素のこと
○○○○試験紙はアルカリ性の判別を使う
- ⑥ 滋賀県にある日本最大の湖

一たてカギ

- ① ある物が一時的に盛んになること
急に熱狂的な人気の対象となること
- ② 官公庁や企業等、組織の部署・部門としての課の責任者のこと
- ③ 生地を揚げ、蜜をからめて乾燥させた和菓子
- ④ 再開発や景観形成等、都市づくりを行うこと
- ⑤ 耐え忍ぶこと、こらえること
- ⑥ 水に浮かびながら、貝を石でたたいて割る行動が有名なイタチ科のほ乳類

■くらしのカレンダー■

令和2年11月

1 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)		美浜美術展(なびあす)~26日 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談(はあとびあ)
2 (月)	8:00~住民健診[特定健診、肺・胃・大腸がん検診] (体育センター) 13:00~住民健診[特定健診、肺・大腸がん検診] (体育センター)	17 (火)	
3 (火)	文化の日 8:30~町政功労者表彰式(なびあす)	18 (水)	19:00~地域「あいあい」ほっとミーティング (美浜東小学校) 古紙 (東地区)
4 (水)	9:30~保育園開放(みずうみ保育園)	19 (木)	
5 (木)	9:30~保育園開放(あおなみ保育園) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	20 (金)	19:00~地域「あいあい」ほっとミーティング (三方青年の家艇庫)
6 (金)	9:30~保育園開放(せせらぎ保育園) 10:00~ミニさくらんぼ(南西郷公民館)	21 (土)	8:00~住民健診[特定健診、肺・胃・大腸がん検診](東部診療所) 13:00~住民健診[特定健診、肺・大腸・子宮・乳がん検診](東部診療所)
7 (土)	9:00~ハートフルウォーク2020(町総合体育館) 9:00~みはま土曜歴史講座(町役場)	22 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)
8 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)	23 (月)	勤労感謝の日
9 (月)		24 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
10 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	25 (水)	
11 (水)	古紙 (北・南地区)	26 (木)	13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)
12 (木)	10:00~1歳児教室(はあとびあ) 古紙 (河原市・南市・栄区)	27 (金)	
13 (金)	19:00~地域「あいあい」ほっとミーティング (なびあす)	28 (土)	
14 (土)	11:00~みはま土曜歴史講座(町歴史文化館)	29 (日)	8:00~ハートフル朝市感謝セール (久々子水神公園広場)
15 (日)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	30 (月)	
16 (月)		11月の納税[納期限 11/30(月)]※納付は口座振替が便利です。 国民健康保険税(5期)	

- イベント ● 健康診査・検診 ● 子ども行事 ● ごみ・資源回収
- 行事の予定は、10月19日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- **古紙** は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- 休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

人口の動き

人口総数 前月比
9,323人 (- 3)
男 4,573人 (± 0)
女 4,750人 (- 3)

世帯数
3,694世帯 (± 0)

令和2年10月1日現在

▼表紙の写真

10月3日に、行われた美浜東小学校の体育大会の様子です。表紙のリレーでは、各色の走者たちが声援を受けながら懸命に走っていました。

今回のイベントは、美浜を愛する気持ち「地域愛」が形になったものだと思います。美浜町を盛り上げていくためにも、こうした活動をより多くのの人に知らせていきたいと感じました。(規)

今月は、水晶浜で行われたドライブインシアターに取材で伺いました。水晶浜には若者を中心に多くのお客さんが訪れており、夕焼けに染まる海や映画等を楽しんでいました。また、イベントの運営には、実行委員のほかにも多くの方が参加されており、若いメンバーが多かったのがとても印象的でした。

朝起きると肌寒さを感じる季節になりました。秋から冬になり、気温の変化も大きくなっていくと思います。体調を崩さないよう、しっかりと自己管理をしましょう。

こんにちは
まちづくり推進課です。