

↓ 玄関先で祝歌を歌う子どもたち



今年も良い年になりますように  
カイト講

1月6日に、カイト講が新庄で行われました。この行事は、無病息災や家内安全を祈り、区内の子どもたちが昔から伝わる祝歌を歌いながら区内の家々を回るものです。子どもたちは「今年の年は、めでたい年で…」から始まる祝歌を声を合わせて歌い、家の人からお礼のお菓子やお年玉を受け取っていました。

↓ 「ヤリマシトー」と叫びながら矢を放つ弓打ち役



新年の豊作や健康を祈って  
弓打講

1月13日に、弓打講が八幡神社（新庄）で行われました。この神事は、放った矢が的から外れることで、その年の豊作と厄払いになると伝えられているものです。当日は、袴姿の弓打ち役2人が「ヤリマシトー」と叫びながら的を外して矢を放ち、的から外れた矢を矢拾い役が的に突き刺して神事を締めくくりました。

↓ 足湯に入りながら日の出を待つ参加者



新年初の朝日を山頂で  
レインボーラインで初日の出

1月1日に、レインボーラインで初日の出を見るイベントが開催されました。当日は、雲がかかり山頂公園から初日の出を見ることはできませんでしたが、参加者からは足湯に入ったり、景色を撮影したりして新年の朝を迎えていました。会場では、御神酒が振る舞われたほか、焼き団子やホットコーヒー等も販売され、多くの人で賑わっていました。

↓ 耳川に向けて一斉放水を行う美浜消防団員



防火・防災を誓って  
美浜消防団出初式

1月5日に、美浜消防団出初式が耳川左岸等で行われました。式では、消防団員が耳川へ向かい一斉放水を行った後、消防団及び防犯隊が消防車を従え、はあとびあ前を分列行進しました。行進後は、消防署横で観閲式が行われ、敦賀美方消防組合副管理者の戸嶋町長から観閲を受けました。

↓ さまざまな形の紙で作った折り鶴の説明をする子どもたち



楽しく科学を学ぼう  
きいばすクリスマスサイエンスキャンプ

12月21日から22日にかけて、サイエンスクリスマスキャンプがきいばすで開催されました。このイベントは、小学校5、6年生と中学生を対象に、科学を探究する楽しさを感じてもらおうと町が開催したものです。参加した児童・生徒らは、講師から助言を受けながら情報や化学、エネルギー等の各分野の実験・研究を行い、科学の楽しさを体験していました。

↓ 漫才コンビ「母心」による漫才



なびあすが笑いに包まれる  
「真打ち競演」公開録音

12月21日に、NHKのラジオ番組「真打ち競演」の公開録音がなびあすで行われました。当日は、6組のベテラン芸人が落語や漫才等を披露し、訪れた観客約400人を大いに楽しませていました。録音された番組は、第1部が3月7日の午前10時5分、第2部が3月14日の午前10時5分から、NHKラジオ第1放送にて放送される予定です。

↓ 絵本の読み聞かせを楽しむ子どもたち



楽しいおはなしがいっぱい  
クリスマスたまてばこ

12月22日に「なびとしよ冬のおたのしみ クリスマスタまてばこ」がなびあすで行われました。当日は、クリスマスにちなんだ絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、ハンドベルの演奏や抽選会、手遊び等も行われました。参加した約50人の親子らは、絵本や紙芝居に夢中になって楽しんでいました。



まちウォッチング  
atching



↑ 太陽の動きをプログラミングして動かす子どもたち



## 冬の感染症対策

～まだまだ寒い冬  
予防が大切です～

冬は、インフルエンザや胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)等、さまざまな感染症が流行するシーズンです。

感染症をしっかりと予防し、元気に冬を乗り切りましょう!

### Q. どうして冬に感染症が流行するの?

#### A. 免疫力や体力が低下し、空気が乾燥しているからです

体温が1度下がると、免疫力は30%も低下してしまいます。

つまり、寒くなり体が冷える冬は、感染症にかかる可能性が高くなるのです。

加えて、空気が乾燥することでウイルスや病原体が広がりやすくなります。

また、暖房を入れた密閉空間に人が集まるので、ウイルスや病原体に接しやすくなります。

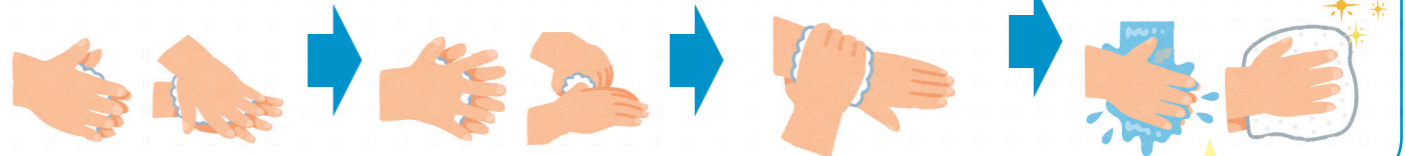
### Q. 今すぐできる効果的な感染症予防は?

#### A. 手洗いです!!

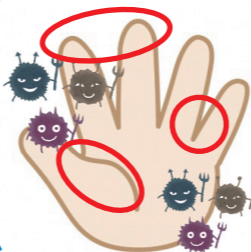
病原体の多くは、触れた手から口や鼻を通して体内に入ってきます。外出から帰ってきた時や調理前、食事の前、またトイレ使用後には必ず手を洗いましょう。石鹸を使つての手洗いが理想ですが、ない場合には水だけでもいいので洗うことを心がけましょう。

### < 手洗いの方法 >

- ① 軽く手を濡らし石鹸を泡立て、手のひら、手の甲をこするよう洗う。
- ② 指先や爪、指の間もしっかりと洗う。このとき指1本1本丁寧に洗うように。
- ③ 手首は反対の手で握るようにしてねじり洗いをする。
- ④ 水で十分に洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルを使って水分をよく拭き取る。



### 洗い残しにご注意!



《洗い残しやすい部位》

- ・指先や爪の間
- ・手のシワ
- ・指と指の間

手洗後は、手早く水分を拭き取ること! 濡れたまま自然乾燥したり、服で拭いたりしないようにしましょう。

また、濡れた手で髪の毛を触ったり、タオルを共用したりするのもNG。せっかくなっても台無しになってしまいます。

### 家族みんなで感染症対策をしましょう!

- ・子どもの手洗いを習慣化するには、大人が手本を見せて一緒に手洗いをしましょう。
- ・インフルエンザ等が流行している時期は、人混みをできるだけ避けるようにしましょう。
- ・体調がすぐれない場合は、無理をせずしっかりと休養と栄養をとりましょう。



## 子どもの生活リズムを整えよう

① 日の出が遅く気温が低い冬は、起床時間がどうしても遅くなりがちですね。

子どもの生活リズムはいつから、どのように整えていけばいいのでしょうか?

### 生活リズムを整えはじめる時期

子どもが歩き始めるようになったら、生活リズムを整えるチャンスです。運動量がグンと増え、リズムを作りやすくなります。

また、2歳ごろになり夜の授乳がなくなると、長時間眠れるようになるので、本格的に生活リズムを整えていきましょう。

### 生活リズムを整えるコツ

- 朝はカーテンを開け、光を浴びて目覚めるようにしましょう。
- 毎日、朝ご飯を食べましょう。家族そろって食べる時間を持てるとよいです。

鮭やシラス、卵焼きを入れたおにぎり等、主食とおかずと一緒に食べられるメニューは、簡単でおすすです。夕食の汁物を多めに作っておき、朝食に取り入れるのもよいです。

●午前中にたくさん体を動かすようにしましょう。例えば、午前中は子育て支援センターや公園で遊んで体を動かし、昼食後に昼寝をするといったリズムをつけていけるとよいですね。

子育て支援センターにはランチルームがあるので、お弁当を持ってきて、ぜひ利用してください。

●昼寝を少し早めに切り上げ、夜の就寝までの時間を長く確保するようにしましょう。

●就寝時間になったら、部屋を暗くして昼と夜の区別をしっかりとつけるようにしましょう。



※お問い合わせ先 子育て支援センター(担当・宇佐美) ☎32-0192

## 紙おむつを正しく使って快適に

町では、要介護高齢者が慣れ親しんだ家庭や地域で快適に生活するため、また、介護者の負担を軽減するため、紙おむつ等の介護用品の支給やセミナーの開催を行っています。

### 排せつトラブルの解決

介護の現場では、紙おむつを使用しても尿漏れしてしまうといったトラブルが多くあります。

こうしたトラブルを解決するため、次のようなポイントを意識しましょう。

- カフェインや就寝前の水分摂取を抑えましょう。排尿量や回数の減少につながり、眠りの浅さも改善されます。
- 紙おむつは、アウター(外側の紙パンツ部分)1枚とインナー(内側の尿とりパッド部分)1枚で使用しましょう。尿漏れを防ぐためにインナーを複数使用すると、通気性が悪くなり装着時の不快感も増してしまいます。
- 降圧剤(血圧を下げる薬)は、頻尿を引き起こします。降圧剤を服用している方は、医師へ相談しましょう。

### おむつセミナー(排泄ケア講習会)

紙おむつは、使用者に適したものを正しく選び、効果的に使うことが重要です。快適な紙おむつの選び方や基本的な使い方を学ぶことで、介護負担を減らすことができます。

町では、介護用品の支給のほか「おむつセミナー」を開催して介護者へのアドバイス等を行っています。

今年度は、下記のとおり開催しますので、介護での排せつケアについて悩んでいる方はぜひご参加ください。

### 【ご家族のためのおむつセミナー】

- 日 時 2月27日(木) 1部 午後2時～  
2部 午後7時～
- 会 場 なびあす
- 申し込み 下記までご連絡ください。

※お問い合わせ先 町福祉課 高齢者支援センター (担当・藤木) ☎32-6704

## 慶弔

12/1~12/31 受付分  
(敬称略)

### ◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
谷口 依央	女	大介・知弥	山上
河原 想侑	男	伸行・理美	山上
松下 莉奈	女	哲也・ゆかり	久々子
辻井 琴菜	女	友和・美沙子	山上
倉谷 結翔	男	郁也・早希子	佐田

### ◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
(山田) 脩太 & 備前 都	郷市
(大西) 恭祐 & 田辺 真希	早瀬
丸山 夢都 & (前川) 華歩	佐田

### ◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
岸本 宗子	松原	83	岸本 嘉宏
中村 由美子	新庄	67	儀間 茜
岡部 ミツエ	佐田	91	岡部 哲章
軍場 静子	興道寺	88	軍場 保幸
高木 梢	新庄	96	高木 信義
高木 久一	新庄	84	高木 富子
重神 ハル	木野	98	田辺 武夫
浅妻 昭子	大藪	92	浅妻 紳介

## わが家のアイドル

和多田 誠さん・恵美さん(和田)の長男



**あやと 紋人 ちゃん** (1歳4ヶ月)

最近はおまごごとがお気に入り♪  
大好きなメロンパンナちゃんにごちそうを食わせてあげているよ。  
天気の良い日はお散歩に行くのが楽しみなんだ～。  
靴を持って準備万端! いっぱい遊ぶぞー♪

## 町人さん

成人式で新成人代表として答辞を述べられた (関連記事2~3頁)



**あらた 窪新大 さん** (麻生)

\*成人式を迎えられた今、どのような気持ちですか。

式を迎えて、やっと成人したということを実感しています。

\*今後の夢や抱負を教えてください。

今は、英語や教育について学んでいるので、関連した職業に就きたいと考えています。また、何かのために貢献できるような人物になれるよう努力していきます。

\*県外に出て、美浜町の魅力を感じることはありますか。

今住んでいる大阪と比べると、人が優しくあたたかい町だと感じます。

●応募方法  
クオスの真ん中(2重枠内)に漢字1文字入れると4つの2文字言葉が完成します。  
2つのクオスを解き、使った2つの漢字で美浜町の土地・地区・場所の名称をつくってください。  
はがきに、答えと住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。  
メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。  
【メールアドレス】  
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】



締切りは、2月10日(月)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

- 1月号の答え 久々子
- 応募者総数は12人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

## 広報みはま・ハートフルクイズ

(例)

	神宮				
	神	宮	縮		
迷	宮	崎		雨	
迷	宮	殿	過		
			鳥	胸	
			穴		庫
				敷	

こたえ ○○

## ふるさと昔話 (94)

第9回企画展  
みはま、民具収集から50年

美浜町歴史文化館は、令和2年4月で開館5年目を迎えます。1月から始まった9回目となる企画展では、民具収集の歴史や文化財保護の先駆けとなった、半世紀前の出来事をご紹介します。昭和41年頃、新庄小学校で民具収集の取り組みが始まり、同小学校の教師らが児童に呼びかけて民具を集めました。同43年には、資料を収蔵するため「新庄民具館」が学校の敷地内に建てられ、同44年3月に開館しました。

同館は、県内の博物館・美術館で組織する福井県博物館協議会に加入し、夏休みや冬休み等を除いた平日の午前10時から午後4時まで資料を公開していました。また、全国的な博物館リストにも掲載され、収蔵資料が県の催しに貸し出される等、広く注目を集めたようです。

展示室には多くの資料が展示されています。これらを用いたワークショップ等も開かれ、積極的な活用も進められています。近年、民具等の生活資料は大変注目されており、心理療法の一環でも活用されることがあります。資料館や博物館等で、民具を目にする機会が多くなっています。民具館の設置からは既に半世紀が過ぎており、長期にわたる民具収集の歴史は、町の文化財保護の歴史ともいえます。

↑新庄民具館の当時の様子

今日に伝わっている「美浜町新庄民具館資料一覧」は、収蔵資料324点のデータベースにあたるもので、資料名や寄贈者、資料の解説等が記されています。民具館は、開館から四半世紀が過ぎた小学校改築時に、観覧者の減少や収集活動の終了等を理由に閉館しました。同館の収蔵資料は中央公民館裏の町の倉庫へ引き継がれましたが、閉館後も各所からの資料寄贈の申し出は多く、町教育委員会が民具の収集に努めてきました。しかし、倉庫も手狭で無人だったため思うように資料の公開が進みませんでした。

平成15年には、廃園した耳幼稚園の跡地に設けられた「美浜ふるさと展示館」に民具が移され、町民文化祭での展示や町内小学生の見学が行われる等、資料を活用する機会も増えてきました。そして現在、平成28年に開館した町歴史文化館に民具が移され、

## 文芸欄

川柳  
人生に偶然といううれしい日  
山路 義隆 (太田)

耳遠くなって信じる二つの目  
松井 とし子 (郷市)

ユニークな人だ風を味方にして歩く  
福島 恭子 (郷市)

突然の雷雨に迷い吹っ飛んだ  
酒谷 文子 (日向)

悲しみをやさしく包む友の声  
浅田 恵美子 (金山)

菘しぐれ何故か寂しい冬まじか  
片板 慶子 (郷市)

秋風に咲いてる野菊あざやかだ  
川尻 登志子 (菅浜)

節くれた母の手語る生きた道  
長谷川 美代子 (中寺)

島国で生まれ育った自立心  
田邊 初穂 (河原市)



# ■くらしのカレンダー■

令和2年2月

1 (土)		17 (月)	住民税申告、確定申告受付期間(町役場税務課) ～3月16日
2 (日)		18 (火)	10:00～ミニさくらんぼ(南西郷公民館) 13:00～心配ごと相談(なびあす) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (なびあす)
3 (月)		19 (水)	古紙 (東地区)
4 (火)	9:30～保育園開放(せせらぎ保育園) 13:00～心配ごと相談(なびあす) 13:00～司法書士法律相談(なびあす) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (なびあす)	20 (木)	
5 (水)	9:30～保育園開放(みずうみ保育園)	21 (金)	
6 (木)	9:30～保育園開放(あおなみ保育園) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	22 (土)	
7 (金)		23 (日)	天皇誕生日 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
8 (土)		24 (月)	振替休日
9 (日)	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)	25 (火)	13:00～心配ごと相談(町役場)
10 (月)		26 (水)	
11 (火)	建国記念の日	27 (木)	10:00～2歳児教室(なびあす) 13:00～3歳児健診(子育て支援センター)
12 (水)	古紙 (北・南地区)	28 (金)	
13 (木)	10:00～1歳児教室(なびあす) 13:30～育児学級(なびあす) 古紙 (河原市・南市・栄区)	29 (土)	健康づくりフォーラム(なびあす)
14 (金)			
15 (土)	13:30～第21回福井県警察音楽隊定期演奏会 (なびあす)		
16 (日)	10:00～きいばす企画講座「昔なつかしいあばの かきもち」(きいばす)		2月の納税 [納期限 3/2(月)] ※納付は口座振替が便利です。 固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)

●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収

●行事の予定は、1月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。

●網かけの日は、役場はお休みです。

●古紙は古紙回収日、後に続く( )内は回収地区です。

●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

## 人口の動き

人口総数 前月比  
9,346人 (- 3)  
男 4,573人 (+ 2)  
女 4,773人 (- 5)  
世帯数  
3,661世帯 (- 3)  
令和2年1月1日現在

※お詫びと訂正  
広報みはま1月号21頁の「おくやみ」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。  
誤：中嶋 丹や子  
正：中嶋 まや子  
誤：而橋 巴、高橋 隆顯  
正：而橋 巴、高橋 正顯  
誤：西若 隆士  
正：西野 隆士  
関係者の皆様方にご迷惑をおかけしたことをお詫びし、訂正させていただきます。

こんにちは  
まちづくり推進課です。  
今月号では、成人式を取材しました。インタビューを受けていただいた皆さんへ、協力ありがとうございました。美浜町の印象を聞くと、人々とのつながりやあたたかさを感じているという方が多かったですように感じます。今後、社会に出て疲れたときも、地元のあたたかさを思い出して頑張ってください。(規)  
▽表紙の写真  
令和2年美浜町成人式の様子です。あでやかな振り袖やはかま、スーツを着こなした新成人たちが、友人や恩師との再会を喜んでいました。