広報 みはま



しっかり手洗いできるかな？

Mar.2020
4
No.591

楽しい美浜の地域づくり

主な記事

■ 新型コロナウイルス感染を防ぐには　P 2～3
■ レインボーライン山頂公園が大規模リニューアル　P 4
■ 東京オリンピック聖火リレーを5月30日に実施　P 5

新型コロナウイルス感染を防ぐには
感染症対策の徹底を!!

昨年 12 月に中華人民共和国湖北省武漢市で発生が確認された新型コロナウイルス感染症は、世界中で感染が拡大しており、日本においても感染者は増加の一途をたどっています。

今後、さらに感染が拡大する恐れもある中で、どのように自分の身を守れば良いのでしょうか。

※お問い合わせ先　町健康づくり課　☎32-6713

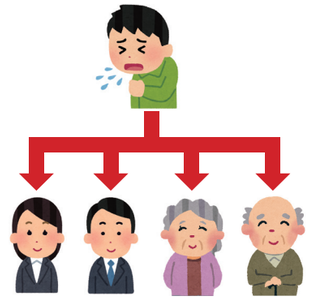
■ 新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルスを原因とした、ウイルス性の風邪の一種です。

症状としては、発熱やのどの痛み、咳 (1 週間前後)、強い倦怠感等が挙げられます。感染から発症までの潜伏期間は 1 日から 12 日程度といわれており、**飛沫感染**と**接触感染**によりうつるとされています。

また、重症化することで肺炎となり死亡する事例も確認されているため注意が必要です。特に、高齢者や持病のある方は重症化しやすい傾向があるといわれています。

■ 集団感染を防ぐために



国内では、スポーツジムや屋形船、ビュッフェスタイルの会食、密閉された仮設テント等の場において、1 人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

これらの事例では、①「**換気が悪く**」②「**人が密に集まって過ごすような空間**」③「**不特定多数の人が接触するおそれが高い場所**」という共通点が見られます。

集団感染を防ぐためにも「**換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まる**」ことを避けるようにしましょう。

■ 日常生活から感染症対策を

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。また、高齢者や持病のある方は、公共交通機関や人ごみを避ける等、感染リスクを低減させる行動が重要です。

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等に、石けんやアルコール消毒液等でこまめに手を洗いましょう。

【手洗い時の注意点】　●爪は短く切っておきましょう
●時計や指輪等は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
2 手の甲をのばすようにこすります。
3 指先・爪の間を念入りにこすります。
4 指の間を洗います。
5 親指と手のひらをねじり洗いします。
6 手首も忘れずに洗います。

※石けんは十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしてください。

3 つの咳エチケット

咳やくしゃみを手で押さえると、手を介してウイルスがさまざまな場所に付着します。付着したウイルスが他の方へうつる可能性があるため、職場や学校等、人が集まる場所では「咳エチケット」を実践しましょう。



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

■ 感染が疑われる場合は？

次のような症状がある方は、医療機関を受診する前に最寄りの「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

○風邪の症状や 37.5 度以上の発熱が 4 日以上続いている
○強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある

※高齢者や持病のある方、妊婦さん等は、上記の状態が 2 日程度続く場合には相談しましょう。

最寄りの帰国者・接触者相談センター

■二州健康福祉センター (二州保健所)
TEL：0770-22-3747
FAX：0770-24-1205
■若狭健康福祉センター (若狭保健所)
TEL：0770-52-1300
FAX：0770-52-1058

■ 町のイベント・行事の開催について

新型コロナウィルス感染症の拡大防止に向けた国の対応を受けて、町主催 (共催含む) のイベント・行事については、当面の間、以下の方針で実施の判断及び対応を行います。

なお、新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況を踏まえて、適宜見直しをしていきます。

原則中止・延期とするイベント・行事

①不特定多数の出席・来場者が見込まれるもの、屋内で不特定多数の人の距離が近い状況となるもの
②高齢者や持病のある方、妊婦さん等、感染した場合に重症化しやすい人や子どもを対象としたもの

実施するイベント・行事

①卒園式や卒業式等、実施日の変更が困難なもの
(ただし、参加者を極力限定し、感染防止対策の徹底や参加者への注意喚起を十分に行います。)
②その他のイベント・行事については、判断材料 (場所や参加者、密集度、規模等) を参考に十分検討のうえ、主催者が感染拡大防止という観点及び開催の必要性から総合的に判断します。

なお、県内で患者が発生した場合には、延期や中止の可能性があるものとして周知し、延期・中止を優先します。

新型コロナウイルスに関する町の対応について

新型コロナウイルスに対する町の対応については、町HPにて更新をしていきます。
●会議の開催状況　●公共施設の開館状況　●各種イベント・行事の実施状況
●小中学校の対応　●事業者の方向けの情報　等

QRコード

HP http://www.town.mihama.fukui.jp/www/info/detail.jsp?id=6121

東京2020オリンピック聖火リレー 美浜町は５月30日に実施

５月30日、31日の２日間にわたって、東京2020オリンピック聖火リレーが県内で行われます。
美浜町では30日に、聖火ランナーが町役場から美浜中学校までのルートを走ります。

■開催日時

５月30日（土）午後２時32分（スタート時刻）～２時53分頃（※）
※リレーの運営状況によって、終了時刻が変わる可能性があります。

■場　　所

スタート：美浜町役場
ゴール　：美浜中学校

■交通規制

ランナー出発の約35分前からランナー到着の約30分後までの時間帯は、下図のとおり交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

■聖火ランナー紹介



●魚見（うおみ） 莉央（りお） さん
（美浜西小学校６年生）

聖火ランナーに選ばれて、とても驚いたし嬉しいです。

一生に一度の機会なので、元気に走ってオリンピックを盛り上げたいです。



●木下（きのした） 詩音（しおん） さん
（美方高等学校３年生）

駅伝等で支えてくださった地域の皆さんへの感謝を込めて走りたいです。

オリンピックの成功に貢献できるよう頑張ります。

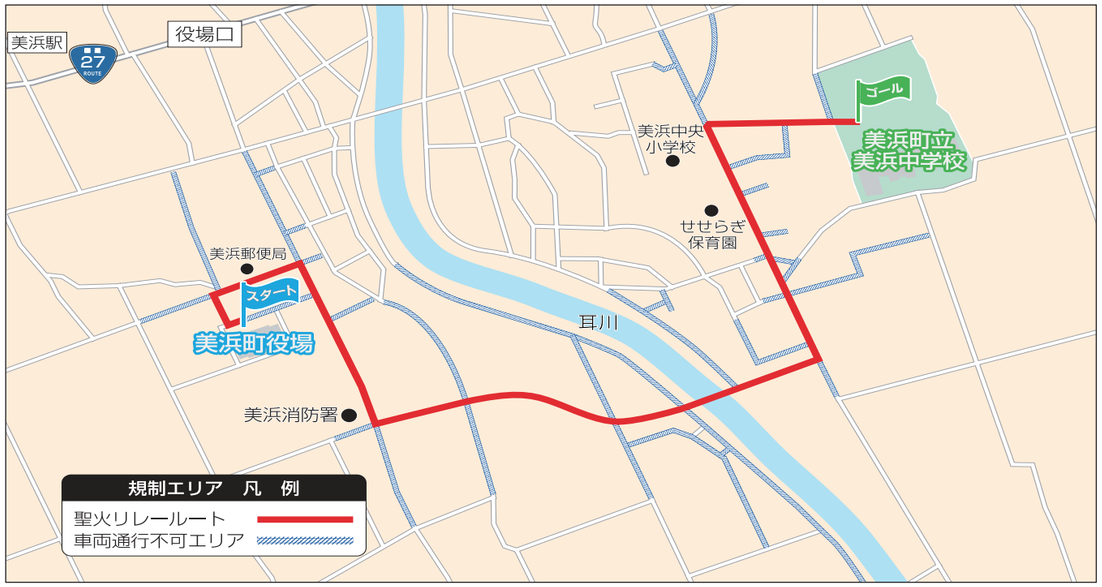


●福井県国体ボートチーム
（グループランナー）

県民の代表として、記念すべき聖火リレーを「ボートの町美浜」で走れることに誇りと喜びを感じています。

東京2020オリンピックの成功を祈りながら走り、聖火をつなぎたいと思います。

■聖火リレールート及び交通規制図

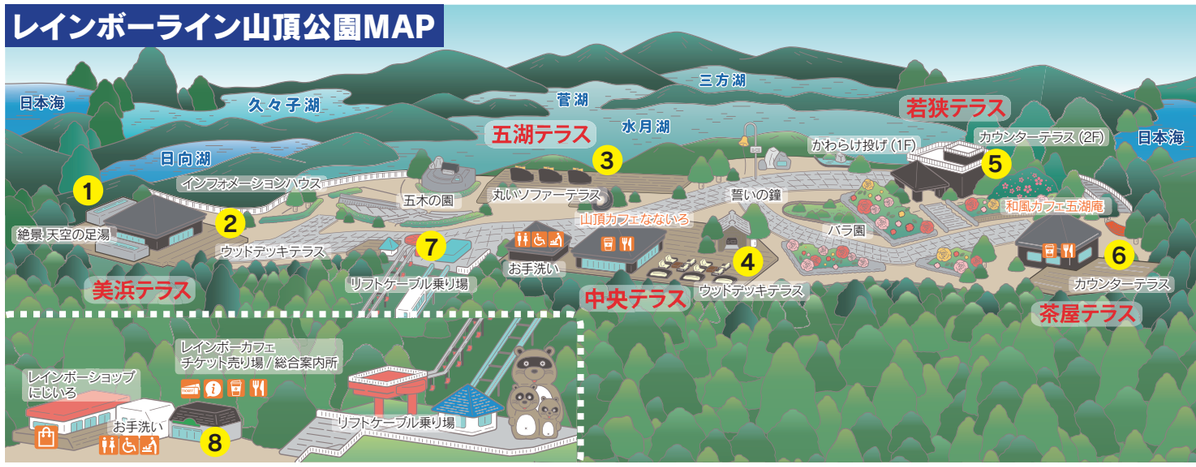


※３月16日時点での予定であり、規制箇所が追加となる可能性があります。

レインボーライン山頂公園が 大規模リニューアル!!

平成30年から進めてきたレインボーライン山頂公園のリニューアル工事が、３月16日をもって完了しました。
山頂公園では、東西南北の各エリアにテラスを整備するとともに、疲れを癒す足湯をはじめ、四季折々のメニューが味わえるカフェ、ゆっくりとくつろげるソファー等が設置され、雄大な日本海や三方五湖等の景色を楽しめる空間へと生まれ変わりました。また、第１駐車場では、既存のレストランに「レインボーカフェ」を増築し、多くの観光客の皆さんが食事できる空間を整備しました。

レインボーライン山頂公園MAP



















①天空の足湯を備えた美浜テラス
②ウッドデッキテラスとインフォメーションハウス
③ソファーでくつろげる五湖テラス
④くつろぎながら景色を楽しめる中央テラスと山頂カフェなないろ（写真奥）
⑤２階建ての若狭テラス
⑥日本海を一望できる茶屋テラス
⑦バリアフリー化されたリフト乗降場
⑧リニューアルされたレインボーカフェやチケット売り場、総合案内所

さまざまな支援を受けることが可能に

道の駅「美浜(仮称)」が重点「道の駅」に選定

■ お問い合わせ先
町土木建築課 にぎわい拠点整備室
(担当・渡辺)　☎32－6707

1月24日に、町が令和4年春のオープンを目指して整備を進めている道の駅「美浜(仮称)」が、国土交通省の重点「道の駅」に選定されました。

重点「道の駅」制度は、地方創生の核となると認められた「道の駅」を、国土交通大臣が選定し支援するものです。重点「道の駅」に選定された「道の駅」は、駐車場や休憩施設等の整備への財政支援や諸制度の活用等についての相談が受けられる等、ハード・ソフトの両面から支援を受けられます。

今回の選定では、道の駅「美浜(仮称)」が掲げている産業振興や人々の交流、子育て支援環境の充実、地域防災力の強化等のコンセプトが評価されました。

また、3月11日には、重点「道の駅」の選定証交付式が町役場で行われ、戸嶋町長が福井河川国道事務所の嶋田博文所長から選定証を受け取りました。

戸嶋町長は「選定によってさまざまな支援を受けられるようになる。町のにぎわいづくりの拠点として、多様な視点を持って整備を進めていきたい」と話しました。



↑選定証を受け取る戸嶋町長


↑道の駅「美浜(仮称)」完成イメージ図

屋外広告物の撤去により景観を改善

県が町内事業者らに「景観改善協力感謝状」を贈呈

■ お問い合わせ先
町土木建築課(担当・和多田)
☎32－6707

2月12日に「景観改善協力感謝状」の贈呈式が県庁で行われ、屋外広告物の撤去に協力した町内の10事業者が感謝状の贈呈を受けました。

県では、北陸新幹線県内開業に向けて景観改善の取り組みを進めており、同感謝状は、屋外広告物の撤去・改修を行い、景観改善に協力した事業者に対して贈呈するものです。

平成29年度から今年度にかけて、町内では事業者の協力により屋外広告物の撤去が進み、佐田交差点や久々子交差点、金山交差点等にて景観の改善が図られました。

感謝状を贈呈された事業者は次のとおりです。

- ㈱千鳥苑
- ㈱ティケーエス
- 新庄淡水漁業生産組合
- 海のホテル　ひろせ
- 日向観光協会
- (一社)若狭美浜観光協会
- 早瀬観光協会
- (有)ウォーテム上野山
- (有)梶石材
- ㈱ミハマランド


↑屋外広告物撤去前の佐田交差点


↑屋外広告物撤去後の佐田交差点

PM2.5 に備えよう

美浜の環境シリーズ126 environment

春が近づき、暖かい日が続くようになってきました。

春先は偏西風に乗って、大陸から排気ガスや黄砂等さまざまな物質が飛来します。中でもPM2.5(微小粒子状物質)は、人体に悪影響を与える物質として警戒されています。

今月号では、PM2.5の特徴や対応策について紹介します。

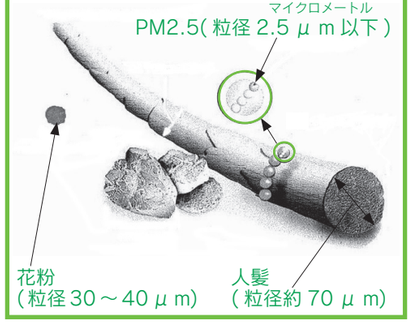


PM2・5とは？

PM2・5とは、大気中に浮遊している粒径2・5マイクロメートル(1マイクロメートルは1ミリメートルの1，000分の1)以下の粒子で、工場や自動車から出る粉じんや煙等の大気汚染物質からなります。

PM2・5の大きさは、スギ花粉の約12分の1、日本人の標準的な髪の毛の太さの約30分の1ととても小さく、肺の奥深くまで入りやすいため、ぜんそく・気管支炎等の疾患や肺がんのリスク上昇等、人体への悪影響が懸念されています。抵抗力の低い高齢者や子どもは、特に注意が必要です。

【PM2.5の大きさ比較】



飛来のピークは4月から5月にかけて

春先になると偏西風(※)が大気汚染の深刻な中国付近を通るため、4月から5月にかけて日本でのPM2・5の観測量が増加します。

飛来のピークとされる5月頃までは、左表のような対策を取りましょう。

※1年中西から東に吹く風で、季節によって吹く場所が異なります。

一人一人が自分に出来る対策を

PM2・5による健康被害を減らすためには、環境汚染そのものの改善が必要ですが、その実現は難しいのが現状です。

そのため、一人一人が自分に出来る対策を心掛けることが大切です。

※お問い合わせ先
町住民環境課(担当・藤村)
☎32－6703

PM2.5への対策

- 不要不急の外出や、屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。
- 外出時には、マスクを着用しましょう。
  ※PM2.5に対応した、細かいフィルターが付いたものを選びましょう。
- 換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。
- 呼吸器系や循環器系に疾患のある人や子ども、高齢者等は体調に応じて慎重に行動しましょう。
- 県のウェブサイト『福井県大気汚染情報』では、PM2.5の観測状況を1時間ごとに提供しているので、こまめにチェックしましょう。また、環境省のウェブサイト『そらまめ君』では、全国の大気汚染状況が確認できます。

福井県大気汚染情報　http://www.erc.pref.fukui.jp/tm/
そらまめ君　http://soramame.taiki.go.jp/

美浜発電所の状況



美浜1号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜2号機	廃止措置中(平成29年4月19日～)
美浜3号機	第25回定期検査中(平成23年5月14日～)

第203回美浜町原子力環境安全監視委員会を開催

2月14日に、第203回美浜町原子力環境安全監視委員会を町役場及び美浜原子力PRセンターで開催しました。

今回の委員会では、発電所の周辺環境への影響等に関する福井県原子力環境安全管理協議会の報告や日本原子力研究開発機構からの高速増殖原型炉もんじゅの状況説明のほか、関西電力㈱に美浜発電所1・2号機の廃止措置や3号機の安全性向上対策工事の状況について説明を求めるとともに、美浜発電所構内において現地調査を行いました。

委員会での主な質疑応答は次のとおりです。

もんじゅの廃止措置計画等について（日本原子力研究開発機構）

問1 現在実施している作業は、ナトリウムで満たされた炉外貯蔵槽から燃料体を取り出し、ナトリウムを洗浄して水中の貯蔵設備に移すものであるが、洗浄の際にナトリウムが水と反応して爆発することはないのか。

答1 洗浄の際には、燃料体に水蒸気を含ませた不活性ガス（化学反応を起こしにくい気体）を吹き付けて、ナトリウムを徐々に安定した物質に変化させた後に水で洗い落とすため、爆発等の危険性はありません。

美浜発電所3号機の安全性向上対策工事について（関西電力㈱）

問2 万一の事故発生時に原子炉を冷やして安定させるためには、美浜発電所のようなPWR（加圧水型軽水炉）は、放射能を含まない2次系に注水することで可能となるのか。

答2 PWRでは、蒸気発生器で1次系と2次系が分かれており、2次系側から蒸気発生器に冷却水を注入すれば間接的に1次系の原子炉（燃料）を冷却することが可能です。

また、冷却には水源やポンプ等の設備、設備を動かす電源の確保が重要となります。

現在実施している工事では、自然災害等から発電所を守る備えを強化するとともに、平常時の設備等が同時に機能を失う場合を想定し、設備の多重化・多様化を図ることで安全性を高めています。

【安全性向上対策における設備の一部】



↑大容量ポンプ車



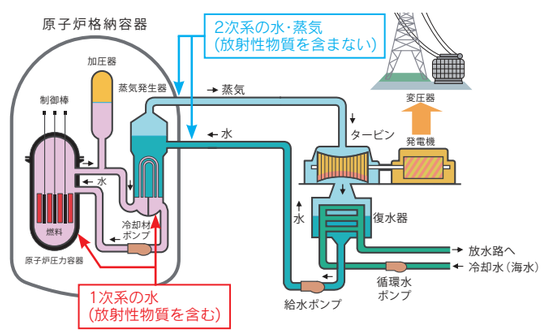
↑地震や竜巻に強い水タンク



↑空冷式非常用発電装置

本委員会では、今後も国の動向をはじめ、発電所の安全対策や廃止措置作業等、原子力発電を取り巻く課題等について適宜確認していきます。

【加圧水型軽水炉(PWR)の仕組み】



【お知らせ】
美浜発電所3号機の安全性向上対策工事の内容を、町の行政チャンネル（091ch）の「原子力トピックス」でお知らせします。

○放送期間
3月下旬から4月上旬

※詳細な放映スケジュールは、事前に行政チャンネルでお知らせします。



情報BOX
Mihama Information

美浜町役場
〒919-1192　美浜町郷市25-25
☎　0770-32-1111(代表)
FAX　0770-32-1115(代表)
HP　http://www.town.mihama.fukui.jp/

お知らせ

令和2年国勢調査にご協力ください

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、5年に一度の大切な調査です。

国や地方公共団体が、正確な統計に基づいて公正で効率的な行政を行うためには、すべての人・世帯に漏れなく正確な回答をしていただく必要があります。

令和2年国勢調査へのご協力・ご支援をお願いします。

●調査基準日
令和2年10月1日（木）

問 まちづくり推進課（担当・志賀）☎32-6701

人口動態調査（職業・産業）にご協力ください

厚生労働省では、5年に一度、国勢調査の行われる年度に合わせて、人口動態調査（職業・産業）を実施しています。

令和2年度に各種届出をされる際は、記入へのご理解をいただき、調査へご協力をお願いします。

●調査対象
令和2年度中に届出された出生・死亡・死産・婚姻・離婚の各届書

●調査方法
各届書の届出をされる際に、職業をご記入ください。

※死亡届には、職業のほか「農業」「製造業」といった産業も併せてご記入ください。

問 町住民環境課（担当・藤田）☎32-6703

はあとぴあの大規模改修が終了します

昨年8月より実施しておりました町保健福祉センター「はあとぴあ」の大規模改修工事が3月31日をもって終了します。貸館業務等は4月1日より通常通り行います。

工事期間中、町民の皆さまにはご不便とご迷惑をおかけしました。ご協力いただきありがとうございました。

問 町保健福祉センターはあとぴあ☎32-3111

～就職・退職される方へ～
国民健康保険・年金の切替手続きをお忘れなく

就職・退職等により健康保険が変更となる方は、切替手続きが必要となります。健康保険の変更後は、14日以内に手続きをしてください。

1 退職された方で国民健康保険へ加入する場合

変更区分	手続きに必要なもの	
国保・年金	離脱証明書(資格等喪失連絡票)	社会保険等の資格を喪失した日や扶養等が確認できる書類

2 任意継続の保険資格を喪失された方で国民健康保険へ加入する場合

変更区分	手続きに必要なもの	
国保	任意継続の喪失証明書	任意継続喪失日の記載のある保険証、または保険者から発行される資格喪失通知書

3 就職し、国民健康保険から離脱する場合

変更区分	手続きに必要なもの	
国保	国民健康保険証	就職された方及び被扶養者として認定された方すべての保険証が必要です。
	就職先の保険証	

4 大学や短大等へ進学するため町外へ転出するが、国民健康保険の加入継続を希望する場合

変更区分	手続きに必要なもの	
国保	国民健康保険証	学生用保険証を交付します。
	在学証明書または学生証の写し	

※1～4の手続きには、共通して 本人確認書類(免許証等)、印鑑 が必要となります。

※お問い合わせ先　町住民環境課（担当・津原/山口）　☎32-6703

在宅当番医（休日診療）の時間変更について

4月より、三方郡医師会（美浜町・若狭町）による休日の診療時間が変更となります。

●変更内容

変更前　午前9時～午後5時
変更後　午前9時～午後3時

※ゴールデンウィーク（令和2年5月3日、4日、5日、6日）及び年末年始（令和2年12月29日、30日、31日、令和3年1月1日、2日、3日）は午前9時から午後5時まで診療を行います。

※休日当番医の確認については「医療情報ネットふくい」のホームページ中の「在宅当番医照会」をご覧ください。

HP https://www.qq.pref.fukui.jp/qq18/qqport/kenmintop/

QRコード

問 町健康づくり課☎32-6713
町東部診療所☎37-2911
若狭町保健医療課☎0770-62-2721

～美浜町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ～

人間ドックの検診費用を助成します

1 助成対象となるドック　1日ドック、2日ドック、脳ドック

2 対象者と募集人数

区分	美浜町国民健康保険加入者	後期高齢者医療加入者
対象者	検診日当日、35歳以上の被保険者で国民健康保険税に滞納がない世帯の方	検診日当日、被保険者で町税及び後期高齢者医療保険料に滞納がない方
募集人数	各ドック20人	各ドック10人

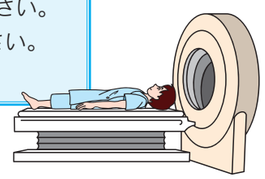
3 助成額　原則として、県内の医療・検診機関で受診した基本料金の約2分の1です。ただし、交通費やオプション等による追加料金は対象となりません。なお、助成限度額は次のとおりです。

■助成限度額

性別	1日ドック		2日ドック		脳ドック	
	一般的な検査料金	助成限度額	一般的な検査料金	助成限度額	一般的な検査料金	助成限度額
男性	43,690円	21,000円	66,960円	32,000円	41,200円	22,000円
女性	44,171円	23,000円				

4 申請手続き（助成までの流れ）

① 印鑑を持参し、町住民環境課窓口で申請書をお書きください。
② 町から助成決定通知書を送付します。
③ 検診機関に予約を取り、受診後に料金の全額を検診機関にお支払いください。
④ 受診結果・問診票・領収書・助成金請求書を町住民環境課に提出してください。
⑤ 指定口座に、助成金を振り込みます。



5 助成期限　令和3年3月31日(水)までに受診した方

6 注意事項　① 各ドックを受診する前に、必ず申請をお願いします。
② 助成は、1日ドック・2日ドック・脳ドックのいずれか1つに限ります。
③ 町が行う特定健診・長寿健診を受診する方は助成対象になりません(脳ドックを除く)。
④ 助成期間内に定員に達した場合は、募集を締め切ります。

※お問い合わせ先　町住民環境課 ☎32－6703　後期高齢者医療に関すること(担当・馬野)
国民健康保険に関すること(担当・津原)

町公共施設における敷地内全面禁煙のお知らせ

平成30年7月に、望まない受動喫煙の防止を図るため「健康増進法の一部を改正する法律」が公布されました。この改正を受け、町では、4月1日から公共施設での敷地内全面禁煙を実施します。

喫煙は、心筋梗塞やがん、脳卒中等の病気を引き起こす原因となるほか、受動喫煙により非喫煙者の病気のリスクを上げることも明らかになっています。

望まない受動喫煙防止のため、皆さんのご協力をお願いします。

【実　施　日】 4月1日(水)から
【対 象 施 設】

種類	対象施設	
第一種施設（※1）	役場庁舎	佐田出張所
	生涯学習センター「なびあす」、図書館	東部診療所・丹生診療所
	保健福祉センター「はあとぴあ」	保育園
	小学校・中学校	福祉支援センター「あいぱる」
	放課後児童クラブ	
第二種施設（※2）	総合運動公園	体育センター
	B＆G海洋センター	ゆうあいひろば
	西郷健康ひろば	地区公民館
	歴史文化館	若狭国吉城歴史資料館
	給食センター	小倉会館・文化会館
	エネルギー環境教育体験館「きいぱす」	健康楽膳拠点施設「こるぱ」
	美浜斎苑	

※1　第一種施設…学校、児童福祉施設、病院、診療所、行政機関庁舎等
※2　第二種施設…事務所、工場、飲食店等(第一種施設以外の施設)

※お問い合わせ先　町総務課（担当・山本）　☎32－6700

令和２年 美浜町区長名簿

令和２年の各区の区長さんは、次の方々です。（敬称略）

行政区名	氏　名	行政区名	氏　名	行政区名	氏　名
早　瀬	網谷　克彦	和　田	今安　忠男	雲　谷	渡邉　　榮
笹　田	田辺　義幸	木　野	大同　幸治	小　倉	牧田　茂男
日　向	井上　　孝	佐　柿	兼松　義勝	栄	仲嶋　孝行
気　山	山口　慎二	麻　生	佐竹　　敏	坂　尻	清水　美由紀
大　藪	今村　哲史	中　寺	大野　眞一	山　上	堀川　直也
金　山	村山　浩二	宮　代	村上　篤志	太　田	山口　裕行
久　保	浅田　和哉	小三ヶ	大塩　伸一	佐　田	田中　眞二
郷　市	山本　建二	新　庄	髙木　育雄	北　田	桃井　和幸
松　原	前田　英一	野　口	馬野　忠和	菅　浜	岩本　正登
久々子	今村　安宏	佐　野	秋山　浩一	竹　波	澤田　忠義
矢　筈	秋山　芳弘	上　野	山野　正憲	丹　生	谷口　芳哉
河原市	金吾　康史	興道寺	西野　宏司	けやき台	松浦　正和
南　市	山口　治和				

※お問い合わせ先　町総務課（担当・森下）　☎32－6700

教育委員会からのお知らせ

1月24日に開催された第1回美浜町教育委員会では、次の議案を審議し、すべて議決されました。

- 議案第1号
  美浜町指定文化財の指定について
- 議案第2号
  就学すべき学校指定変更について
  2月26日に開催された第2回美浜町教育委員会では、次の議案を審議し、すべて議決されました。
- 議案第5号
  区域外就学について
- 議案第6号
  美浜町放課後児童クラブ条例の一部を改正する条例の制定について
- 議案第7号
  美浜町放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について

※議案第3号及び第4号については継続審議中となります。

問 町教育政策課（担当・浜野） ☎32-6708



募集・申請等

「国家公務員採用試験」が実施されます

令和2年度の国家公務員採用試験を実施します。試験日程は次のとおりです。

◆総合職試験（院卒者・大卒程度試験）
- 第1次試験日　4月26日（日）
- 受付期間　3月27日（金）～4月6日（月）

◆専門職試験（大卒程度試験）
・航空管制官
・法務省専門職員（人間科学）
・財務専門官
・国税専門官
・労働基準監督官
・皇宮護衛官
・海上保安官
・食品衛生監視員
- 第1次試験日　6月7日（日）
- 受付期間　3月27日（金）～4月8日（水）

◆一般職試験（大卒程度試験）
- 第1次試験日　6月14日（日）
- 受付期間　4月3日（金）～4月15日（水）

◆一般職試験（高卒者試験・社会人試験（係員級）・税務職員採用試験）
- 第1次試験日　9月6日（日）
- 受付期間　6月22日（月）～7月1日（水）

◆専門職試験（高卒程度試験）
・海上保安学校生（特別）
- 第1次試験日　5月10日（日）
- 受付期間　3月27日（金）～4月3日（金）

※受験案内等は、人事院ホームページをご確認ください。また、受験申し込みはインターネットより行ってください。

国家公務員採用試験　検索



問 人事院中部事務局第二課試験係 ☎052-961-6838

教室・講座・説明会等

もの忘れ相談会を開催します

- 日時　4月24日（金）午後2時～3時
- 会場　なびあす
- 対象　町内在住で、物忘れや認知症について不安のある人またはその家族
- 費用　無料
- 定員　2人
- その他　事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

問 町福祉課　高齢者支援センター（担当・藤木） ☎32-6704

子育て支援センターの催しをお知らせします

○育児講座
◆「親子ふれあい遊び」
- 日時　4月24日（金）午前10時30分～11時15分
- 会場　はあとぴあ
- 対象　在宅児と保護者
- 講師　林 昇平 氏（子育てマイスター）

問 子育て支援センター（担当・宇佐美） ☎32-0192

まちウォッチング Watching

↓上の句が読まれた瞬間に取り札を取り合う児童



熱戦を繰り広げる

第45回嶺南地方子ども会かるた大会

2月16日に、嶺南地方子ども会かるた大会が三方青年の家（若狭町）で行われました。同大会には、美浜町こども会の大会で上位入賞した北地区、東四区、荒井、久々子の4チームが、美浜町子ども会の代表として参加しました。

参加した児童は練習の成果を存分に発揮し、全チームが決勝トーナメントに進出しました。また、久々子チームは3位決定戦で荒井チームを破り、3位入賞を果たしました。

↓決勝トーナメント進出をかけ、札を取り合う児童



↓迫力のある演奏を披露する警察音楽隊



音楽を通して警察の活動に理解を

福井県警察音楽隊 定期演奏会

2月15日に、福井県警察音楽隊の第21回定期演奏会がなびあすで開催されました。

当日は、「美中の美」や「ハナミズキ」等を演奏した後、滋賀県警察音楽隊との合同演奏が行われ「パプリカ」や「ホールニューワールド」等が披露されました。また、寸劇や腹話術による交通安全等の広報が行われ、訪れた約500人の観客を楽しませていました。

↓卒業証書を受け取る卒業生



それぞれの思いを胸に

美浜中学校卒業式

3月12日に、美浜中学校の卒業式が行われました。

式では、卒業証書が授与された後、卒業生を代表して田辺れあさんが「84名の仲間との思い出を胸に、それぞれの夢への第1歩を踏み出していきます」と答辞を述べました。

式終了後には、学び舎への3年間の思いを込めて、卒業生が「旅立ちの日に」を合唱しました。

すこやか放送局

健康・福祉・子育てに関する情報をお知らせします。

塩分の摂取基準が変わります！

げんげん運動

令和２年度より、生活習慣病の発症と重症化の予防を目的に、厚生労働省が制定する塩分の食事摂取基準の目標量が、1日あたり成人男性 7.5 g未満、成人女性 6.5 g未満（※）に改定され、以前より 0.5 g引き下げられました。※高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防の目標量は、1 日あたり男女とも 6g 未満。

県内の 20 歳以上の 1 日の食塩摂取平均量は、男性 10.5 g、女性 9.1 gで、目標量より約３g多い傾向にあります。（平成 28 年度県民健康・栄養調査より）

生活習慣病や重症化予防のためにも、日頃から塩分を摂りすぎないようにしましょう！

【 年齢別食塩摂取基準 】

年齢	1～2 歳	3～5 歳	6～7 歳	8～9 歳	10～11 歳	12～14 歳	15 歳以上
男	3 g未満	3.5 g未満	4.5 g未満	5 g未満	6 g未満	7 g未満	7.5 g未満
女	3 g未満	3.5 g未満	4.5 g未満	5 g未満	6 g未満	6.5 g未満	6.5 g未満

厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2020 年版」より

■１日にとっている塩分量を知ろう！

美浜町の健診（特定健診・フレッシュ健診）には、尿検査により１日に摂取している塩分量が分かる「尿中塩分測定」が含まれています。ぜひ、健診を受けて１日の塩分摂取量を確認してみましょう。

また、希望があれば各地区単位で「尿中塩分測定」を行うこともできますので、各地区の健康づくり推進員または健康づくり課までお問い合わせください。

■減塩のためのポイント



① 麺類の汁は残す

麺類の汁を全部飲むことで、約５～７gの塩分を摂取してしまいます。
汁に塩分が多く含まれており、汁を全部残すことで約２～３gの塩分摂取を減らせます。

② 汁物の回数を減らす

味噌汁やスープ等の汁物には、約 1.5 gの塩分が含まれています。
汁物を飲む回数を減らしたり、具だくさんにすることで塩分を減らせます。

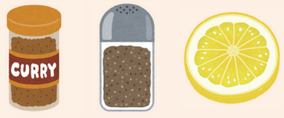


③ 調味料はかけるよりつける

サラダやフライ等にかけるドレッシングやソースは、小鉢に入れてほんの少しだけつける程度にしましょう。

④ 酸味・香味・辛味を利用する

レモンや酢等の酸味、こしょうやカレー粉等の香味・辛味を加えることで、塩分が少なくてもおいしく食べられます。





町では、食生活改善推進員による地域での減塩料理講習会を行っています。
講習会を希望される地区・団体の方は、お気軽に健康づくり課までお問い合わせください！

※お問い合わせ先　町健康づくり課(担当･藤原)　☎32-6713

ご存知ですか？「すみずみ子育てサポート事業」

子育て家庭の負担を軽減するため、町では「すみずみ子育てサポート事業」を行っています。
保護者の就職活動や疾病、事故、冠婚葬祭、学校等の公的行事への参加等、社会的にやむを得ない事由により、家庭で育児を行うことが一時的に困難な場合に利用できます。ちょっとした用事やリフレッシュでも利用は可能です。

【対象児童】　町内に住所を有する小学校就学前までの児童
※小学校１年生～３年生については、放課後児童クラブが利用できない児童に限り利用できます。

【利用可能日時】　月～金曜日　午前8時30分～午後5時30分のうち8時間以内
※土日･祝祭日の利用は、各施設によって異なります。

【利用料金助成】　・1人につき1時間700円のところ、350円で利用できます。
・児童(18歳未満)が3人以上いる家庭においては､3人目以降の料金を全額補助します。

【対象施設】

施設名	実施事業所	連絡先
おひさまるーむ（あおなみ保育園内）	美浜町シルバー人材センター	0770-32-5144
託児所たんぽぽ	敦賀市シルバー人材センター	0770-24-1350
きらきらくらぶ	NPO 法人子育てサポートセンターきらきらくらぶ	0770-22-6447

※すみずみ子育てサポート事業を利用する場合は、事前に登録が必要となります。
登録のを希望される方は、子育て支援センターまたは美浜町福祉課までお越しください。

※お問い合わせ先　子育て支援センター(担当･宇佐美) ☎32－0192

いつまでもこのまちで暮らしていくために

誰もが、住み慣れた地域や自宅でいつまでも安心して暮らしたいと思っています。高齢化が進み、さまざまなサポートを必要とする人が増えていくなか、医療分野や介護分野の連携をはじめとした地域ぐるみのネットワークづくりが進んでいます。

在宅医療と介護の一体化

町では、在宅医療と介護を一体的に提供するために「在宅医療･介護連携多職種研修会兼連絡会」を開催し、医療機関や介護事業所等の連携強化を図っています。連絡会の構成員は次のとおりです。

○敦賀病院医療連携部　○敦賀医療センター地域連携室　○三方郡医師会　○町内訪問看護ステーション
○居宅介護支援事業所　○町内通所介護事業所　○町健康づくり課　○町福祉課高齢者支援センター

在宅医療のイメージ

■在宅患者
医師による病状の診察や医療処置、薬の処方等のほか、看護師による診療の補助と療養上の世話、ホームヘルパーによる日常の生活支援、理学療法士による機能回復リハビリ等、在宅でありながら病院と変わらないような医療･介護サービスを受けることができます。

医療・介護サービス

■かかりつけ医･介護事業者
日常的な治療、健康管理等を行います。かかりつけ医や看護師、ホームヘルパー等が協力して、住み慣れた場所でのケアやサポートを行います。

情報共有･提供

■病院
症状が悪化し容体が急変したり、検査が必要になったりした際に、必要に応じて専門の病院で医療を受けることができます。

※お問い合わせ先　町福祉課 高齢者支援センター(担当･藤木)　☎32-6704

ふるさと昔よもやま話 (96)

奈良時代の疫病とまじない

新型コロナウイルスの流行は鎮まる気配が見られず、日に日に感染者が増加しています。科学や医療が発達した現代社会にあっても脅威となっている疫病。長い歴史を見ると、その沈静に人の力が及ぶところは少なく、日本の古代社会でも病気や厄災等、日々の安全を脅かす災異を外に追い払う、また入ってくることを防ぐため、さまざまなまじないが行われてきました。

『続日本紀』には、奈良時代の疫病に関するものとして70以上の記事が見られます。特に有名なものとして、735(天平7)年7月に九州の大宰府で大流行した天然痘または麻疹と思われる病気が、737(同9)年4月に「是年春。疫瘡大発。初自筑紫来。」と、都があった大和にも感染が拡大し、「百官官人患疫」といった具合に都の役人にも病が広まりました。政権中枢部にいた藤原4兄弟もこの病で亡くなっています。7月には平城京だけでなく各地にも広まり、若狭国は病と飢えに苦しみます。「公卿以下天下百姓。相継没死不可勝計。近代以来未之有也」と、多くの死者が出た未曽有の災異であったことが史料に記載されています。

この疫病は、聖武天皇が東大寺建立を行う理由となる大きな出来事でした。『続日本紀』には、この病に対する国家の施策として神社や山、川で祷・大祓があったことが記されています。当時、薬は高級品で投薬する人も限られていたため、まじないによって病を治めようとしたと考えられます。

藤原4兄弟の一人である藤原麻呂の邸宅に隣接する大溝からは、灯明具として転用された大量の粗製土器や、病を退けようとした呪符木簡も出土しています。疫病に対する備えや病に侵された藤原麻呂の回復を願った燃燈供養が行われたことがうかがえます。

ちなみに『続日本紀』には、若狭においても、760(天平宝字4)年3月に病が、762(同6)年5月と774(宝亀5)年7月に飢饉が発生したことが記されています。

こうした飢饉の際にも、地域社会の中でまじないが行われたのでしょう。各地の遺跡からは、人の姿を木製の形代として作ったものやさまざまな道具を土・石等でミニチュア品として写しとった祭祀具、土製の馬、煮炊きの甕に人の顔を描いた土器等が出土することがあります。

村々や個人が行った災異に対する祭祀の道具も、いずれ町の発掘調査で出土するかも知れません。

(美浜町歴史文化館)

↑平城京等から出土する木製の人形

【出典】

奈良文化財研究所『古代の官衙遺跡Ⅱ 遺物・遺跡編 二〇〇四

文芸欄

俳句

水無月俳句会

満開の桜見下す城址かな
山田 世志男(佐柿)

元号の替る日近し寺の春
森久 伍偉千(新庄)

桜草一鉢届く誕生日
楠 充代(佐田)

鍵かけて主なき生家梅真白
野原 方子(久々子)

幟立ち湖村にぎはふ梅まつり
政岡 弘子(大藪)

裏庭に日差しのとどく木瓜の花
高木 キヨ子(新庄)

ふる里は過疎となりゆく百千鳥
藤本 藤絵(新庄)

ハートフル広場

慶弔

2/1～2/29 受付分
(敬称略)

◎ご誕生

氏名	性別	父・母	住所
髙石 瑛大(えいた)	男	和樹・有紗	佐田
浅妻 芽依(めい)	女	知明・千尋	山上
山農 明凛(あかり)	女	大輔・里江	佐田
大塚 かごめ	女	泰彦・珠里	佐田
濱本 陸斗(りくと)	男	洋平・陽子	松原
山路 凰介(おうすけ)	男	司・奈那美	太田

◎ご結婚

氏名(旧姓)	住所
藤田大輔 & (青池)美里	菅浜
友岡拓也 & (中野) 茜	郷市
若松慶一 & (由比)佳織	金山

◎おくやみ

氏名	住所	年齢	届出人
宮下光一	日向	81	宮下美恵子
辻原政晴	佐田	83	辻原照夫
今川昌幸	松原	94	今川義己
山路 守	太田	85	山路 保
永井幸子	日向	87	永井由一郎
武長キミエ	佐柿	91	武長 厚
八木芳雄	郷市	82	八木義和
大同美代子	木野	90	大同好枝

わが家のアイドル



秋山 啓太 さん
史織 さん(野口)の長男

歓太(かんた)ちゃん(1歳5ヶ月)

いつもいっしょに遊んでくれるねえねがだーいすき♡

変な顔グランプリ、負けないぞ!あったかくなったらお外でもたくさん走り回って遊ぼうね♪

町人(まちびと)さん



新規就農者として精力的に農業に取り組んでいる

福田 新八 さん(郷市)

＊就農されたきっかけを教えてください。

JAに勤めて農業に関わっている中で、農業者の高齢化や後継者不足等の課題を感じました。こうした課題を解決するため、若い人が農業でやっていけるという成功例を示したいと考えたことが、就農に踏み切った大きな理由です。

＊今後の目標を教えてください。

今はハウスでキュウリやスナップエンドウ等の園芸作物を栽培していますが、今後は露地栽培も行いながら規模拡大を進めたいと考えています。

将来的には、若い世代から高齢世代まで幅広い年代の方が働けるような法人を目指したいです。

広報みはま・ハートフルクイズ

四文字熟語ブロック分割

パズル面にある漢字群を7つの四字熟語に分割してください。うまく分割できると2つの漢字があまります。それを並び替え、美浜町の地区・場所・行事の名称をつくってください。

例

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

→

大	器	不	言
和	晩	成	実
洋	折	衷	行

天	下	精	神	北	大
上	一	我	統	一	言
昇	品	田	引	水	壮
気	鏡	花	東	西	語
流	田	水	月	南	北

●応募方法

はがきに、答えと住所、氏名(感想も大歓迎!)を書いて、「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192美浜町郷市25-25)まで送ってください。

締め切りは、4月10日(金)(消印有効)です。正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信してください。

【メールアドレス】
kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp

【QRコード】

●3月号の答え 早瀬

●応募者総数は○○人で全員正解でした。当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

広報みはま No.591
発行：美浜町　編集：まちづくり推進課　〒919-1192 福井県三方郡美浜町郷市25-25
TEL.0770-32-6701
FAX.0770-32-1115
URL http://www.town.mihama.fukui.jp/
machidukur@town.fukui-mihama.lg.jp

■くらしのカレンダー■

令和 2年4月

1（水）	
2（木）	古紙（耳地区：河原市・南市・栄区を除く）
3（金）	
4（土）	10:00～耳川橋開通式
5（日）	
6（月）	保育園入園式(各保育園)
7（火）	13:00～心配ごと相談(はあとぴあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとぴあ)
8（水）	古紙（北・南地区）
9（木）	小中学校入学式(各小中学校) 10:00～6～8か月児教室(はあとぴあ) 13:30～育児学級(はあとぴあ) 古紙（河原市・南市・栄区）
10（金）	
11（土）	10:30～三方五湖春まつり神事 （レインボーライン山頂公園・レークセンター）
12（日）	8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
13（月）	
14（火）	13:00～心配ごと相談(はあとぴあ) 13:00～司法書士法律相談(はあとぴあ)
15（水）	13:30～母親学級(はあとぴあ) 古紙（東地区）
16（木）	
17（金）	
18（土）	
19（日）	7:50～ハートフル朝市開場式 (久々子水神公園広場)
20（月）	
21（火）	13:00～心配ごと相談(はあとぴあ) 13:30～「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとぴあ)
22（水）	
23（木）	13:00～3歳児健診(はあとぴあ)
24（金）	10:30～育児講座(はあとぴあ) 14:00～もの忘れ相談会(なびあす)
25（土）	
26（日）	8:00～ハートフル朝市 (久々子水神公園広場) 8:30～三方五湖一斉清掃 (久々子湖・日向湖周辺) 8:30～ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (～12:00 エコクル美方)
27（月）	
28（火）	13:00～心配ごと相談(はあとぴあ)
29（水）	昭和の日
30（木）	8:00～住民健診[生活習慣病予防健診、肝炎、肺・胃・大腸・前立腺がん検診] (はあとぴあ)

最新の情報はケーブルテレビの
行政チャンネル（091ch）でご確認ください

●イベント　●健康診査・検診　●子ども行事　●ごみ・資源回収
●行事の予定は、3月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
● ▭ 網かけの日は、役場はお休みです。
● 古紙 は古紙回収日、後に続く（　）内は回収地区です。
●休日の当番医に関するお問い合わせ先　町役場 ☎32-1111（代表）　美浜消防署 ☎32-1190

こんにちは まちづくり推進課です。

今月号では、世間を騒がせている新型コロナウイルスについて記事を作成しました。幸いなことに、編集後記を書いている時点では福井県内では感染者が確認されておりませんが、予断を許さない状況にあります。

感染拡大防止の観点から、美浜町においても小中学校の休校やイベント・会議等の中止措置等を行っており、町民の皆さんにはご迷惑等をお掛けしていることと思います。広報担当としても、取材対象のイベント・行事が中止となってしまい大変苦労しております。

こうした事態を収束させるためにも、一人一人が感染症対策に徹底して取り組むことが必要です。しばらくの間、窮屈な思いをすることがあるかもしれませんが、みんなで協力してこの状況を乗り切りましょう。（規）

▽表紙の写真

みずうみ保育園のくじら組の子どもたちが手洗いをしている様子です。

石けんを使って、すみずみまできれいに洗っていました。保育園でも、新型コロナウイルスをはじめとした感染症の対策が徹底されていました。

人口の動き

	前月比
人口総数	
9,349人	（－ 1）
男 4,578人	（－ 3）
女 4,771人	（＋ 2）
世帯数	
3,667世帯	（＋ 1）

令和2年3月1日現在