

## 3つの咳エチケット

咳やくしゃみを手で押さえると、手を介してウイルスがさまざまな場所に付着します。付着したウイルスが他の方へうつる可能性があるため、職場や学校等、人が集まる場所では「咳エチケット」を実践しましょう。



## 感染が疑われる場合は?

次のような症状がある方は、医療機関を受診する前に最寄りの「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

○風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている

○強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や持病のある方、妊婦さん等は、上記の状態が2日程度続く場合には相談しましょう。

## 最寄りの帰国者・接触者相談センター

### ■二州健康福祉センター(二州保健所)

TEL: 0770-22-3747

FAX: 0770-24-1205

### ■若狭健康福祉センター(若狭保健所)

TEL: 0770-52-1300

FAX: 0770-52-1058

## 町のイベント・行事の開催について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた国の対応を受けて、町主催(共催含む)のイベント・行事については、当面の間、以下の方針で実施の判断及び対応を行います。

なお、新型コロナウイルス感染症の今後の感染状況を踏まえて、適宜見直しをしていきます。

### 原則中止・延期とするイベント・行事

- ①不特定多数の出席・来場者が見込まれるもの、屋内で不特定多数の人の距離が近い状況となるもの
- ②高齢者や持病のある方、妊婦さん等、感染した場合に重症化しやすい人や子どもを対象としたもの

### 実施するイベント・行事

- ①卒園式や卒業式等、実施日の変更が困難なもの  
(ただし、参加者を極力限定し、感染防止対策の徹底や参加者への注意喚起を十分に行います。)
- ②その他のイベント・行事については、判断材料(場所や参加者、密集度、規模等)を参考に十分検討のうえ、主催者が感染拡大防止という観点及び開催の必要性から総合的に判断します。  
なお、県内で患者が発生した場合には、延期や中止の可能性のあるものとして周知し、延期・中止を優先します。

### 新型コロナウイルスに関する町の対応について

新型コロナウイルスに対する町の対応については、町HPにて更新をしていきます。

- 会議の開催状況 ●公共施設の開館状況 ●各種イベント・行事の実施状況
- 小中学校の対応 ●事業者の方向けの情報 等

QRコード



HP <http://www.town.mihama.fukui.jp/www/info/detail.jsp?id=6121>

# 新型コロナウイルス感染を防ぐには 感染症対策の徹底を!!

昨年12月に中華人民共和国湖北省武漢市で発生が確認された新型コロナウイルス感染症は、世界中で感染が拡大しており、日本においても感染者は増加の一途をたどっています。

今後、さらに感染が拡大する恐れもある中で、どのように自分の身を守れば良いのでしょうか。

※お問い合わせ先 町健康づくり課 ☎32-6713

## 新型コロナウイルス感染症とは

新型コロナウイルスを原因とした、ウイルス性の風邪の一種です。

症状としては、発熱やのどの痛み、咳(1週間前後)、強い倦怠感等が挙げられます。感染から発症までの潜伏期間は1日から12日程度といわれており、飛沫感染と接触感染によりうつるとされています。

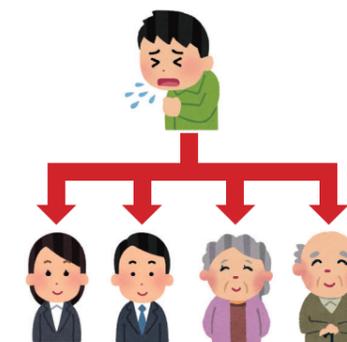
また、重症化することで肺炎となり死亡する事例も確認されているため注意が必要です。特に、高齢者や持病のある方は重症化しやすい傾向があるといわれています。

## 集団感染を防ぐために

国内では、スポーツジムや屋形船、ピュッフェスタイルの会食、密閉された仮設テント等の場において、1人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

これらの事例では、①「換気が悪く」②「人が密に集まって過ごすような空間」③「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点が見られます。

集団感染を防ぐためにも「換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まる」ことを避けるようにしましょう。



## 日常生活から感染症対策を

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。また、高齢者や持病のある方は、公共交通機関や人ごみを避ける等、感染リスクを低減させる行動が重要です。

## 正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前等に、石けんやアルコール消毒液等でこまめに手を洗いましょう。

- 【手洗い時の注意点】 ●爪は短く切っておきましょう  
●時計や指輪等は外しておきましょう



※石けんは十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふき取って乾かしてください。

# 東京2020オリンピック聖火リレー 美浜町は5月30日に実施

5月30日、31日の2日間にわたって、東京2020オリンピック聖火リレーが県内で行われます。美浜町では30日に、聖火ランナーが町役場から美浜中学校までのルートを行います。

## 開催日時

5月30日(土)午後2時32分(スタート時刻)～2時53分頃(※)  
※リレーの運営状況によって、終了時刻が変わる可能性があります。

## 場所

スタート：美浜町役場  
ゴール：美浜中学校

## 交通規制

ランナー出発の約35分前からランナー到着の約30分後までの時間帯は、下図のとおり交通規制が行われます。皆さまのご協力をお願いします。

## 聖火ランナー紹介



●魚見 莉央さん  
(美浜西小学校6年生)

聖火ランナーに選ばれて、とても驚いたし嬉しいです。一生に一度の機会なので、元気に走ってオリンピックを盛り上げたいです。



●木下 詩音さん  
(美方高等学校3年生)

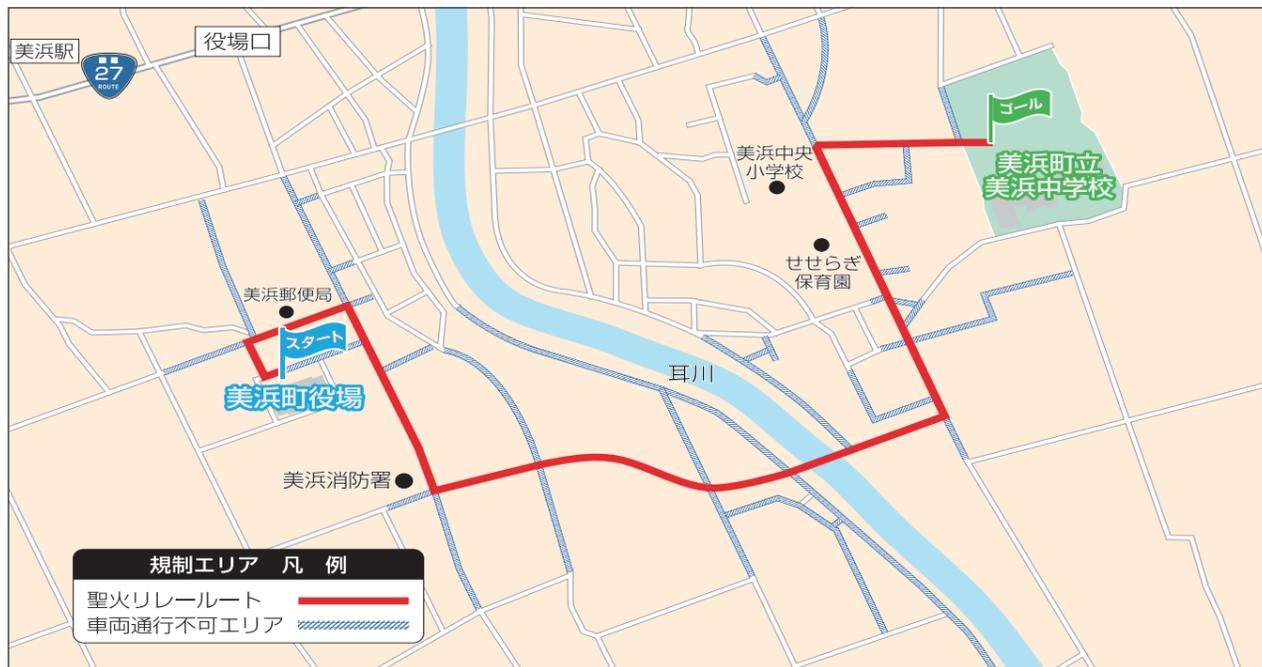
駅伝等で支えてくださった地域の皆さんへの感謝を込めて走りたいです。オリンピックの成功に貢献できるよう頑張ります。



●福井県国体ボートチーム  
(グループランナー)

県民の代表として、記念すべき聖火リレーを「ボートの町美浜」で走れることに誇りと喜びを感じています。東京2020オリンピックの成功を祈りながら走り、聖火をつなぎたいと思います。

## 聖火リレールート及び交通規制図



※3月16日時点での予定であり、規制箇所が追加となる可能性があります。

# レインボーライン山頂公園が 大規模リニューアル!!

平成30年から進めてきたレインボーライン山頂公園のリニューアル工事が、3月16日をもって完了しました。山頂公園では、東西南北の各エリアにテラスを整備するとともに、疲れを癒す足湯をはじめ、四季折々のメニューが味わえるカフェ、ゆっくりとくつろげるソファ等が設置され、雄大な日本海や三方五湖等の景色を楽しめる空間へと生まれ変わりました。また、第1駐車場では、既存のレストランに「レインボーカフェ」を増築し、多くの観光客の皆さんが食事できる空間を整備しました。

## レインボーライン山頂公園MAP



- 1 天空の足湯を備えた美浜テラス
- 2 ウッドデッキテラスとインフォメーションハウス
- 3 ソファでくつろげる五湖テラス
- 4 くつろぎながら景色を楽しめる中央テラスと山頂カフェなないろ(写真奥)
- 5 2階建ての若狭テラス
- 6 日本海を一望できる茶屋テラス
- 7 バリアフリー化されたリフト乗降場
- 8 リニューアルされたレインボーカフェやチケット売り場、総合案内所

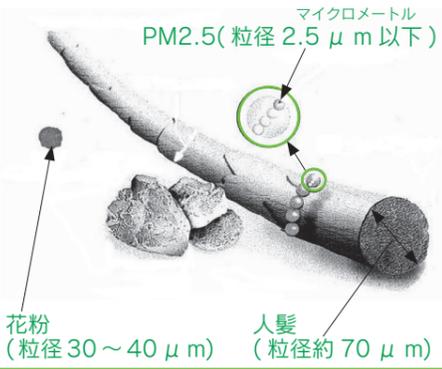
# PM2.5に備えよう

春が近づき、暖かい日が続くようになってきました。春先は偏西風に乗って、大陸から排気ガスや黄砂等さまざまな物質が飛来します。中でもPM2.5(微小粒子状物質)は、人体に悪影響を与える物質として警戒されています。今月号では、PM2.5の特徴や対応策について紹介します。



## 美浜の環境 シリーズ 126 environment

【PM2.5の大きさ比較】



PM2.5とは、大気中に浮遊している粒径2.5マイクロメートル(1マイクロメートルは1ミリメートルの1,000分の1)以下の粒子で、工場や自動車から出る粉じんや煙等の大気汚染物質からなります。PM2.5の大きさは、スギ花粉の約12分の1、日本人の標準的な髪の毛の太さの約30分の1ととても小さく、肺の奥深くまで入りやすいため、ぜんそく・気管支炎等の疾患や肺がんのリスク上昇等、人体への悪影響が懸念されています。抵抗力の低い高齢者や子どもは、特に注意が必要です。

### PM2.5とは?

### PM2.5への対策

- 不要不急の外出や、屋外での長時間の激しい運動を控えましょう。
- 外出時には、マスクを着用しましょう。  
※PM2.5に対応した、細かいフィルターが付いたものを選びましょう。
- 換気や窓の開閉を必要最小限にしましょう。
- 呼吸器系や循環器系に疾患のある人や子ども、高齢者等は体調に応じて慎重に行動しましょう。
- 県のウェブサイト『福井県大気汚染情報』では、PM2.5の観測状況を1時間ごとに提供しているので、こまめにチェックしましょう。また、環境省のウェブサイト『そらまめ君』では、全国の大気汚染状況が確認できます。

福井県大気汚染情報 <http://www.erc.pref.fukui.jp/tm/>  
そらまめ君 <http://soramame.taiki.go.jp/>

町住民環境課(担当・藤村)  
☎32-6703

### 飛来のピークは

4月から5月にかけて

春先になると偏西風(※)が大気汚染の深刻な中国付近を通るため、4月から5月にかけて日本でのPM2.5の観測量が増加します。飛来のピークとされる5月頃までは、左表のような対策を取りましょう。  
※1年中西から東に吹く風で、季節によって吹く場所が異なります。

### 一人一人が自分出来る対策を

PM2.5による健康被害を減らすためには、環境汚染そのものの改善が必要ですが、その実現は難しいのが現状です。そのため、一人一人が自分出来る対策を心掛けることが大切です。

### ※お問い合わせ先

町住民環境課(担当・藤村)  
☎32-6703



## さまざまな支援を受けることが可能に 道の駅「美浜(仮称)」が重点「道の駅」に選定

お問い合わせ先  
町土木建築課 にぎわい拠点整備室  
(担当・渡辺) ☎32-6707



↑選定証を受け取る戸嶋町長

1月24日に、町が令和4年春のオープンを目指して整備を進めている道の駅「美浜(仮称)」が、国土交通省の重点「道の駅」に選定されました。重点「道の駅」制度は、地方創生の核となると認められた「道の駅」を、国土交通大臣が選定し支援するものです。重点「道の駅」に選定された「道の駅」は、駐車場や休憩施設等の整備への財政支援や諸制度の活用等についての相談が受けられる等、ハード・ソフトの両面から支援を受けられます。今回の選定では、道の駅「美



↑道の駅「美浜(仮称)」完成イメージ図

また、3月11日には、重点「道の駅」の選定証交付式が町役場で行われ、戸嶋町長が福井河川国道事務所の嶋田博文所長から選定証を受け取りました。戸嶋町長は「選定によってさまざまな支援を受けられるようになる。町のにぎわいづくりの拠点として、多様な視点を持って整備を進めていきたい」と話しました。



## 屋外広告物の撤去により景観を改善 県が町内事業者らに「景観改善協力感謝状」を贈呈

お問い合わせ先  
町土木建築課(担当・和多田)  
☎32-6707



↑屋外広告物撤去前の佐田交差点



↑屋外広告物撤去後の佐田交差点

2月12日に「景観改善協力感謝状」の贈呈式が県庁で行われ、屋外広告物の撤去に協力した町内の10事業者が感謝状の贈呈を受けました。県では、北陸新幹線県内開業に向けて景観改善の取り組みを進めており、同感謝状は、屋外広告物の撤去・改修を行い、景観改善に協力した事業者に対して贈呈するものです。平成29年度から今年度にかけて、町内では事業者の協力により屋外広告物の撤去が進み、佐田交差点や久々子交差点、金山交差点等にて景観の

- 改善が図られました。感謝状を贈呈された事業者は次のとおりです。
- (株)千鳥苑
  - (株)ティケーエス
  - 新庄淡水漁業生産組合
  - 海のホテル ひろせ
  - 日向観光協会
  - (二社)若狭美浜観光協会
  - 早瀬観光協会
  - (有)ウォータム上野山
  - (有)梶石材
  - (株)ミハマランド