







若狭路 美浜トレイル

のつかみ取り、バーベキュー等を楽しめます。 川のせせらぎを聞きながら、のんびりとした時間を

運動と合わせてご利用を 健康楽膳拠点施設「こるぱ」

インボーライン

久々子湖畔

若狭町気山 18 - 2 - 2 🗠 45 - 2678

地元の食材を使った料理や「タニ タカフェ」とのコラボ料理等、健 康をテーマとしたメニューを提供 しています。直売所では、地元の 野菜や特産品も販売しています。

大規模リニューアル工事が完了し、さらに魅力的な空間へと生まれ変わった「レインボー ライン」。山頂公園の東西南北各エリアには、ソファーやカウンター、足湯等を備えたテ

ラスがあり、三方五湖や日本海の絶景を見ながらゆっくり過ごすことができます。

さまざまな表情を見せる山頂公園からの眺望を体験してみませんか。

新庄地区から滋賀県高島市に連なる 山々を楽しむことができる山道「若 狭路美浜トレイル」。

初心者でも登りやすい屏風ヶ滝ル-トや琵琶湖を眼下に眺めることがで きる県境ルート等、計5つのルート があります。山頂からの眺望や流れ 落ちる滝の神秘的な雰囲気を味わっ てみてはいかがでしょうか。



ボートの聖地として、町民レガッタから全中選抜大会まで、数多くのレースが行われています。 湖岸沿いには道が整備されており、ウォーキングやジョギング、サイクリング等、湖沿いのさわ やかな景色を見ながら気持ちよく運動できます。久々子湖周辺には総合体育館や健康楽膳拠点施 設「こるぱ」もあるので、併せて利用しながら健康づくりに取り組んでみませんか。

美しみはま虹彩食げんげんレシピ

■へしこの青嵐 (へしこと夏野菜のお寿司)

235kcal 塩分 0.9g、野菜量 55g



【材料 2 人分】

- · へしこ (ほぐしたもの)…12a
- ・きゅうり… 1/2 本
- ・ 青じそ…4 枚
- みようが…1個
- ・枝豆 (ゆでた中身)…1/4 カップ
- ・ショウガの甘酢漬け
 - (みじん切り)…**15**q
- ・米…1 カップ
- 水…1カップ
- ・みりん…大さじ 1/2 【合わせ酢】

季節の野菜を

ス感染症

ഗ

より

で過ごす時間が増えて

いる

の

野菜をふ

h

使

つ

野菜摄

取

量を向上させま

- ・酢…1/4 カップ
- ・砂糖…大さじ1
- ・塩…小さじ 1/4

【作り方】



◆米を洗い、水とみりんを加え て炊く。



◆きゅうり、青じそ、みょうが ◆合わせ酢の材料を火に を千切りにする。



かけ砂糖と塩を溶かす。



◆炊きあがったご飯に③の合わ せ酢を回しかけ、混ぜる。



◆混ぜ合わせる。



枝豆を混ぜ合わせる。



◆④にしょうが、へしこ半量、◆続けて②を半量加える。



◆⑦を器に盛り、②の残り を散らして完成!

酢の酸味や青じそ、みょ うが等の香味野菜を加 えることで、塩分が少 なくてもおいしく食べ られます。



※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当:藤原) **2**32 - 6704

ひとりひとりが取り組もう

「新しい生活様式」の実践例

基本的な感染対策

①身体的距離の確保 ②マスクの着用

- ●人との間隔は 2m(最低 1m) 空ける
- ●遊びに行くなら屋内より屋外に
- ●屋外で人が近くにいないときは、マスクを 外すことも可
- ●熱中症予防のため、こまめに水分補給
- ●帰宅したら、まず手や顔を丁寧に洗う
- ●手洗いは30秒程度かけて、水と石けんで丁寧に



日常生活

- ●まめに手洗い・手指消毒
- ●咳エチケットの徹底
- ●こまめに換気

- ●毎朝の体温測定・健康チェック
- ●「3密」の回避(密集、密接、密閉)
- ●身体的距離の確保
- ※発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養しましょう













娯楽・スポーツ等

●筋トレやヨガは自宅で動画を活用



換気 咳エチケット

●ジョギングは少人数で

●すれ違うときは距離をとる

●予約制を利用してゆったりと

買い物

- ●少人数ですいている時間に
- ●電子決済や通販を利用
- ●展示品等への接触は控えめに

公共交通機関

- ●会話は控えめに
- ●徒歩や自転車利用も併用

- ●多人数での会食は避ける
- ●発熱等がある場合は参加しない

食事

- ●持ち帰りや出前、デリバリーを活用
- ●屋外空間で気持ちよく
- ●対面ではなく横並びで座る
- ●料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ●グラス等の回し飲みは避ける

●テレワークやローテーション勤務

●会議や名刺交換はオンライン

- ●オフィスはひろびろと
- ●対面での打ち合わせは換気とマスク

国民健康保険税の「課税限度額」と 「軽減判定所得基準額」が変わります

国民健康保険税は、病気やケガ等をした時に、安心して医療を受けられるよう、国民健康保険の被保険者の皆 さんに、公平・平等に負担していただくものです。

国民健康保険税の納税義務者は、被保険者がいる世帯の世帯主(※)になります。

(※)…世帯主が国民健康保険に加入していない場合(社会保険や後期高齢者医療保険の被保険者)でも、同一世帯内に国民健康 保険の被保険者がいれば、世帯主の方が納税義務者(擬制世帯主)となります。

国民健康保険税の税率等

国民健康保険税は、被保険者に対して3区分(医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分)それぞれについて、 課税限度額を上限に所得割や資産割等を算出・合算し、世帯で合計した金額が年間の保険税となります。

今年度からは、医療保険分の課税限度額が61万円から63万円に、介護保険分の課税限度額が16万円から17万円 に引き上げられました。税率及び税額については、次のとおりです。

○令和2年度の税率及び税額

	区分	税率・税額	課税限度額		
		所得割	6.3%		
	 医療保険分	資産割	35%	63 万円	
	医惊休晚刀	均等割	24,500円	02 11 1	
全被保険者		平等割	26,000円		
土板体映有		所得割	1.8%		
	後期高齢者	資産割	10%	10 = 11	
	支援金分	均等割	6,500円	19 万円	
		平等割	7,000円		
		所得割	1.8%		
40 歳以上	人	資産割	_	17 - m	
65 歳未満	介護保険分 	均等割	8,500円	17万円	
		平等割	5,000円		
合計		所得割	9.9%		
		資産割	45%	00 = 111	
		均等割	39,500円	99 万円 	
		平等割	38,000円		

所得割額 … 被保険者の所得に対して算出 ·課税所得金額(前年中の総所得金額 - 33万円)×税率

資産割額 … 被保険者の固定資産税に対して算出 ·本年度の固定資産税額×税率

均等割額 … 被保険者1人につき加算 ·被保険者数×均等割額

平等割額 … 1世帯につき加算 ·1世帯×平等割額

国民健康保険税(年額)

=所得割額+資産割額+ 均等割額+平等割額

国民健康保険税の軽減制度

前年中における世帯の所得金額の合計 が一定基準額以下の世帯は、「均等割」と 「平等割」が軽減されます。

今年度は[5割軽減]と[2割軽減]の対 象となる所得基準額が引き上げられ、 対象となる世帯が拡大します。

※軽減制度利用の申請は不要ですが、同じ世 帯に所得の申告をしていない方がいる場 合、軽減判定ができません。そのため、国民 健康保険被保険者及びその世帯主の方は、 収入の有無に関わらず、毎年必ず所得の申告を してください。

○令和2年度の軽減判定所得基準額

軽減割合	「世帯主(擬制世帯主を含む)」「被保険者」「特定同一世帯所属者(※)」の 前年総所得金額等の合計額				
7割	改正前	33万円 以下			
	改正後	33万円 以下			
5割	改正前	33 万円+ 28 万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下			
	改正後	33 万円+ 28.5 万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下			
2割	改正前	33 万円+ 51 万円×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下			
	改正後	33 万円+ <mark>52 万円</mark> ×被保険者及び特定同一世帯所属者の数 以下			

(※)…国保から後期高齢者医療制度に移行された方で、移行後も世帯主及び世帯構成に 変更のない方

※お問い合わせ先 町税務課(担当・高木) ☎ 32-6702

民間のサ ンライン B 取引 等の

宅口

物 トバオ 済 各媒体からの申請方法

スマートフォン

健康保険証(※)として使用可

- ❶ スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書の QRコードを読み取る
- メールアドレスを登録

😐 パソコン

顔写真を撮影

サイトでメール

アドレスを登録

WEBサイトの

URLが届いた

ら、顔写真を

登録、必要事項

を入力して

申請完了

2 申請用 WEB

日本

∩ カメラで

4 申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、 顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

#1.50 0123 4567 8901 みほん THEFT STREET BE & QR I 交付申請書

確定申告をオンラインで!

マイナポイント(※)でお買い

チャ

ス

決



↑ 交付申請書に必要 事項を記入し、 6ヶ月以内に撮影

> した顔写真を 貼り付けて郵送し、 申請完了



専用サイトから交付申請書が ダウンロードできます。 プリントアウトしてお使いください。

マイナンバーカード 郵便

- **1** タッチパネルから 「個人番号カード申請」 を選択
- 2 撮影用の料金を投入 して、交付申請書の QRコードをバーコード リーダーにかざす
- 3 画面の案内にしたがっ て、必要事項を入力
- 4 画面の案内にしたがっ て、顔写真を撮影して 送信し、申請完了

マイ ナンバ Ë で 便

お得に !

カー を作ることで

安全に受けられます

なお得で便利なサ

身分証明書として使用可

写真付きの身分証明

書と

00 0

2020.7 月号

232

6

7

○マイナンバー・ ○マイナポイントに関すること町住民環境課(担当・畠中

町総務課 (担当・

2 32

6 7 0

プラスチックごみ問題 ~できることから取り組もう~

近年、プラスチックごみの海洋流出が世界的に大きな問題となっています。 こうした問題を防止し、プラスチックごみの削減を推進するため「プラスチッ ク製買物袋(レジ袋)」が有料化されることとなりました。環境問題解決の第一歩 として、積極的に削減に取り組んでいきましょう。

environment

レジ袋の有料化がスタート

プラスチックは非常に便利な素材です。軽くて丈夫で、成形し やすく密閉性も高いため、製品の軽量化や食品口スの削減等、あ らゆる分野で私たちの生活に貢献しています。

一方で、資源・廃棄物制約や海洋プラスチックごみ、地球温暖 化等、多くの問題もあります。こうした問題を改善していくため にも、私たちはプラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用し ていく必要があります。

このような状況を踏まえ、令和2年7月1日から、全国でレジ袋の 有料化がスタートします。

有料化をきつかけに、私たちが普段何気なくもらっているレジ 袋の必要性をいま一度考えていただき、エコバッグを持ち歩く 等、自身のライフスタイルを見つめ直してみましょう。

レジ袋有料化図 2020年7月1日スタート

レジ袋削減にご協力下さい







マイボトル運動にご協力ください

【福井県内のマイボトル運動協力店一覧】

mybottleundo.html

福井県では、プラスチックごみの削減や持続可能な回収・再生利用を推進するため、 「ふくいプラスチックスマートキャンペーン」を展開しており、その取り組みの一つと して「マイボトル運動」を実施しています。

県内の協力店では、マイボトルを持参してドリンクメニューを購入でき、一部店舗 では割り引きサービスを受けられます。マイボトルを活用して、プラスチックごみの 減量化にご協力をお願いします。



https://www.pref.fukui.lg.jp/doc/junkan/reduce/

※お問い合わせ先 **2**32 - 6703

【レジ袋有料化に関するHP】 https://www.meti.go.jp/ policy/recycle/plasticbag/ plasticbag_top.html

エコバッグを持って



ス」でもお知られ 第工事の内容は、 第工事の内容は、

町住民環境課 (担当·志賀)



炉等を安定的に冷却

大事故

 \mathcal{O}

ŋ



についてお知らせている。 と「免震事務

外周防潮堤

渉及び安全対策につ らの施設を含め、発 町では、適宜現場

ボにつ発地

元電所内の工程を視察し、

い進

きます

【お知らせ】

握する設備 通信連絡設備 の情報を把

非常用発電装置

構造となっ

8

29

鉄筋コンク 耐震構造

収容想定人数 <u>'</u>面積 約30 最大約1 1 m^2 0

多様化

多重化が図られています。

する対策を何段

階にも講じ

工事では、

故の

発生

①地震や津波

竜巻等の

自然災害

火災

から発電所を守る備え (事故

発生防止

外部の空気を遮断で

初動要員 事故対応要員 0

の待 泊場

収容想定人数 建屋内面積

鉄筋コンク

免震構造

最大約20 最大約20 。

言されて

ため合

美浜発電所3号機の安全性向上対策

た施設です した場合 支援

6 7 0

町住民環境課(担当・藤田) 社会を明るくする運動実施委員会

境をつくる

町民の皆さんのご理解とご協力を

三方五湖青年会議所 様

美浜地区自衛消防隊操法大会の

小児用サージカルマスク

4

100枚

地域や職場における自衛消防力の

中止について

非行少年等が学びを継続できる環

山口明子 様、 山口よ志江 様

山本輝子 様

・布マスク

36 枚

マスク

環境をつくる

犯罪をした高齢者・障害者等が、 期的に支える地域の環境をつくる 薬物依存からの回復と社会復帰を長

会復帰に必要な支援を受け

6

れ る社

・アルコールジェル 20本

問 (公財)福井県市町振興協会

イベント・行事

帰るべき場所がないまま、

刑務所

町内企業 様 第一生命㈱ 様

・小児用サージカルマスク・サージカルマスク 2,〇

000枚

発売期間(同時発売)

等 1千万円

7月14日(火)~8月14日(金)

2,

400枚

販売金額

1枚300円

から社会に戻る人の数を減らす

雇用する企業の数を増やす

出所者等の事情を理解したうえで

お願いします。

※6月27日に開催を予定してい 第70回「社会を明るくする運動」第 回記念敦賀大会は、 ルス感染拡大防止のため開催 新型コロナ た、

・液体せっけん用ケース 24・液体せっけん 150ℓ ㈱若狭松葉親和会 様

24 個

るまで、新型コロナウイルス感染症と 大会について、訓練から大会当日に至 確保に向けて毎年開催している操法

㈱若狭松葉 様

有農美 様

・次亜塩素酸ナトリウム

5

(問) 美浜消防署

2 32

敦賀信用金庫

50万円(目録)

困難であるため、8月30日に予定して 熱中症に対する並行した予防対策が

いた大会の開催を中

止とします。

新型コロナに関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に伴う、感染者や濃厚接触者、医 療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は、決してあって はなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関 連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害にあった方からの人権 相談を受け付けています。一人で悩まずに相談してください。

■法務大臣メッセージ (法務省YouTubeチャンネル)

https://youtu.be/RYS00qCxo-0

※お問い合わせ先 福井地方法務局人権擁護課 ☎ 0776 - 22 - 4210

お知らせ

情報 BOX

Mihama Information

美浜町役場

〒 919-1192 美浜町郷市 25-25

0770-32-1115(代表)

HP http://www.town.mihama.

相談事業所

社会福祉法人二州青松の郷

24 1

町健康福

相談員

▽身体障害者相談員 知的障害者相談員 石丸 清美 氏 (山上)

(若狭町市場21-8-7

障がい者 (児) の

☎ 0770-32-1111(代表)

fukui.jp/

間 町健康福祉課(担当・四ツ谷) 祖課にご連絡ください。

擁護のための必要な援助を行います。 障害福祉サ

相談支援センター

(敦賀市桜ヶ丘町8-8) はあとぽーとさくらヶ丘

相談支援について

に応じ必要な情報提供を行うほか 相談事業所を設置しています。 する問題を解決するため、 障がい者 (児)の福祉に関 -ビスの利用支援や権利 相談員や

由起子 氏 (郷市) M A I ビル 若狭ねっと 1 階)

いては、 を確認しています。 出規制値を下回り

エコクル美方(右奥がガス化溶融施設)

転停止期間がありましたが、年間をと緊急故障修繕に伴う約2カ月の運転停止期間和元年度の稼動実績は、定期修繕工工コクル美方ガス化溶融施設の令 努めていきます。 を行ないながら、 管理業務委託会社と十分に連絡調整 用していただけるよう、 きました。 通じて安全に運転を続けることがで エコクル美方「ガス化溶融施設」 今後も、 令和元年度公害関係測定結果 住民の皆様に安心して利 施設の安全運転に 施設の運転

のでお知らせします。測定結果につ排ガスの測定結果がまとまりましたこのたび、令和元年度に実施した

『を下回り、安全な運転状況すべての項目において法排

トサギュ河中休田

用語・単位の参考説明

_	▽排刀入測正結果							
問	測定項目		法令による排出規					
) 美		6月25日	9月11日	11月29日	1月29日	制值		
美 浜	ダイオキシン類 (ng-TEQ/Nm³)	0	0	0	0.001	5		
=	ばいじん濃度 (g/Nm³)	0.003未満	_	0.0035未満	_	0.15		
万 偔	硫黄酸化物排出量 (Nm³/h)	0.1未満	_	0.1未満	_	16.15		
三方環境衛生組	窒素酸化物濃度 (ppm)	62	_	55	_	250		
節	塩化水素濃度 (ppm)	17	_	11	_	429		
祖	一酸化炭素濃度 (ppm)	9	12	7	29	_		
合		質 量:ng(ナノグラム)…10億分の1gを表す単位						

濃 度:ppm (ピーピーエム) …100万分の1を表す単位

体 積:Nm³ (ノルマルリュウベ) …1気圧0℃の1m³の体積を表す単位

毒性当量:TEQ(ティーイーキュー)…実測濃度に係数をかけて濃度換算したダイオキシン量の単位

募 集 • 申請等

(((•))

重度身体障害者等の

タクシー 利用助成につい

●対象 促進し、福祉の向上を図るためタ 重度身体障害者等の生活の利便を 利用(初乗り)料金を助成します。 ク

や非行のない明るい社会を築こう

◆ご支援をいただいた皆さま

日中友好協会 様

ージカルマスク 37枚

・布マスク

21 枚

サマ

ージャンボミニ

する全国的な運動です。

今年度の重点事項

れの立場において力を合わせ、犯罪の更生について理解を深め、それぞ

いました。

願い

します。

サマ

-ジャンボ

等・前後賞合わせて7

(1等5億円·前後賞各

A 各 日 1

億円)

犯罪や非行の防止と罪を犯した人 るくする運動」は、すべての国民が

のご支援をいただきました。

市町にある宝くじ売り場で購入をおいまちづくりに使われます。県内のの収益金は、市や町の明るく住みよ

市町村振興宝くじサマージャンボ

県内で購入を

あたたかいご支援ありがとうござ

策のため、

町内外の皆さまから多く

新型コロナウイルス感染症への対

今年で70回目を迎える「社会を明

7月は「社会を明るくする運動」

新型コロナ対策へのご支援

サマージャンボ宝くじは

ありがとうございました

の強調月間です

町内在住で、 次の 13 ずれかに該当

する方 ①身体障害者手帳1 体幹、視覚障害で2級の方、身体障害者手帳1級の方、 または 下 肢、

②療育手帳A1 受けている方 じん臓機能障害で血液透析療法を またはA2の 方

③80歳以上で、 いない方 他に同居の親族が

※①または②に該当する方で、 党を受けてい自動車税また 生計

●助成額 いタクシ 類 (※)。 (一社)福井県タクシ る場合は対象外になります。 は軽自動車税の減免を受けて を同じにする人が、 事業者が定める初乗運賃 ·協会加 盟

(※)1年につき36回分 (年の途中に助成対象 る額を限度額とす

四ツ 谷/藤村) 67 Ó

町健康福祉課

親族と近居・多世帯同居する人を応援します

子育てや介護等、多世帯で助け合いながら暮らせるまちづくりを推進するため、親族との「近居」や「多 世帯同居 | にかかる新築やリフォーム等費用の一部を補助します。

1. 親族との近居を目的とする一戸建て住宅の新築・購入費補助

募集件数 4件(*)

■補助額

- ■対象者(①と②を満たす方) ① 新築住宅の建設または購入の場合 … 30 万円
- (※) 新築…3 件 中古…1件

- ② 中古住宅の購入の場合 … 50 万円
- ①新たに直系親族と近居する方 ②近居のために一戸建て住宅を建設または購入する方
- 人業者が行った場合は50万円を加算
- ※町内に主たる営業所を有する建設業者または個 ※美浜東「美し野」ニュータウンは、別途優遇措置を 設けているため対象外
- ■対象となる住宅 詳細については下記までお問い合わせください。

2. 親族との多世帯同居を目的とする一戸建て住宅のリフォーム改修費補助 募集件数 4件

■補助額 対象工事に要する費用の2分の1以内(上限90万円、1,000円未満切り捨て)

■対象となる改修工事

■対象者(①と②を満たす方)

①町内にある、自ら居住するための住宅を改修する方 詳細については下記までお問い合わせください。

②新たに多世帯同居をし、世帯数が1以上増える方

申込期間 7月1日(水)~7月31日(金) ※申込者多数の場合は、抽選となります。

- 申請条件・工事は令和2年4月1日以降に着工し、令和3年3月1日までに完成すること
 - ・町税等に滞納が無いこと
 - ※申請書は町ホームページからダウンロードするか、担当課窓口設置のものを使用ください。

※お問い合わせ先 町土木建築課(担当・増田) ☎32 - 6707

空家に対する町の支援策を紹介します

町では空家対策として、空家となっている住宅の解体に要する費用一部を助成します。

「美浜町空家情報バンク」では、空家の売買や賃貸に関する情報を掲載しているほか、空家情報の登録に ついても募集しています。

1. 空家の解体に要する費用の補助

対象工事に要する費用の3分の1以内(上限50万円、1,000円未満切り捨て)

■対象となる空家 危険空家、準特定空家(町空家等対策協議会・審査会にて認定)

■対 象 者 ・対象となる空家の所有者等

・対象となる空家の解体撤去について委任を受けた者

2. 美浜町空家情報バンク

「空家情報バンク」は、空家の売買や賃貸を希望する所有者から申し込みを受けて空家情報の登録・公開 を行うことで、空家への入居希望者に情報を提供する制度です。

空家をお持ちの方やお探しの方に対して、町や県のホームページで空家情報を提供しています。

売買・賃貸までの手続き

■空家をお持ちの方

■空家をお探しの方

- ①「空家情報バンク」へ空家情報を登録
- ②仲介する宅地建物取引業者の選定
- ③町のホームページに登録物件を掲載
- ①町のホームページから空家情報を入手
- ②字建業者に連絡
- ③所有者との交渉・契約
- ④ 入居希望者との交渉・契約



「秋まき ミニ野菜」の試験栽培にご参加を!

町の園芸振興策の一環として「秋まきミニ野菜 | の試験栽培を実施します。

試験栽培にご参加いただける方には、ミニ野菜の 種子購入費用に対する補助を行います。

農家の方だけでなく、家庭菜園(プランター栽培 含む)や園芸に興味がある方も大歓迎ですので、ふ るってお申し込みください。

募集内容は右記のとおりです。



- ・町内在住の方、町内で活動する団体
- ・町内で野菜等を栽培する方
- ■補助内容

種子購入費用の 1/2 を補助 (1 人あたり種子 5 袋まで)



- ■補助要件
- (1) [ミニ野菜栽培研修会」への出席(1回) (2) 簡易な栽培記録の提出
- ■申込期限

7月17日(金)

■申认方法

下記により申込用紙を入手の上、提出してください。 ○美浜町農業サポートセンター

- ○町産業振興課 窓口
- ※町ホームページにてダウンロードもできます。

※お問い合わせ先 町農業サポートセンター ☎32-6718

自衛官を募集します

募集種目	資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて募集中
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日~9月10日
	●航空:18歳以上21歳未満	
 航空学生	●海上:18歳以上23歳未満	7月1日~9月8日
1302 3 2	※高卒(見込含)または高専 3年次修了者(見込含)	7,714 67,64
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満	(推薦·総合選抜) 9月5日~9月11日 (一般) 7月1日~10月22日
防衛医科大学校学生 (医学科·看護学科)	※高卒(見込含)	(医学科) 7月1日~10月7日 (看護学科) 7月1日~10月1日
高等工科学校	17歳未満 ※男子で中卒(見込含)	(推薦) 11月1日~11月30日 (一般) 11月1日~1月6日



※新型コロナウイルス 感染症対策のため、 受付期間や試験期 日が変更となる場 合があります。

※期間や期日が変更 された場合は、自衛 隊福井地方協力本 部のホームページ でお知らせします。

※お問い合わせ先 自衛隊福井地方協力本部敦賀地域事務所 ☎23 - 2026 HP: http://www.mod.go.jp/pco/fukui/

2020.7 月号

↓戸嶋町長からのぼり旗を受け取るけやき台区長





集落の特徴を踏まえた健康づくり

げんげん歩楽寿」推進集落を指定

6月12日に「げんげん歩楽寿」推進集落指定式がはあとぴあ で行われました。

指定式では、木野区、小倉区、栄区、けやき台区の4集落に 町長から指定書とのぼり旗が手渡されました。

推進集落に指定された4集落は、食事や運動、塩分測定等の ほか、集落独自の特徴・課題を踏まえた取り組みを行い、生活習 慣病の予防・改善を目指します。



↓指定された4集落(左から木野区、小倉区、栄区、けやき台区)



↓換気やマスク着用等の対策をしながら授業を受ける生徒たち



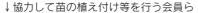


「内小中学校が再開

新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響で休校と なっていた町内の小中学校が、6月1日に再開しました。

3月の臨時休校以降、ケーブルテレビを活用した学習 特別番組の放映や登校日を分ける分散登校等を実施して きましたが、通常通りの登校は約3カ月ぶりとなります。

子どもたちは、マスクや換気等、感染症対策を徹底し ながらも、楽しそうに学校生活に臨んでいました。







日々の生活をいきいきと

5月24日に、久々子楽農クラブによる野菜苗の植え 付けが久々子地区のほ場で行われ、18人が参加しました。 同団体は、区内の高齢者の生きがいやつながりづく

りを目的として、町の「がんばる美浜人応援事業」を 活用して組織されたものです。

今後は、収穫祭を開催して子どもたちと交流したり、 収穫物を販売したりする予定です。(関連第19頁)

JR小浜線利用促進助成をご利用ください

■夏休み親子旅行助成

■対象旅行

美浜駅で発行する切符を購入して、JR小浜線を利 用した親子旅行。ただし、次のいずれかに該当す る場合は、原則として助成対象となりません。

- ①親子旅行の変更・中止等により切符の払い戻し 等を受けた場合
- ②各地区子ども会等の団体主催による親子旅行

■対象者

切符購入時に、次のすべての条件を満たす方 ①本町に住所を有する親子(中学生以下の方が1 人以上含まれていること)

※親子は、祖父母等3親等以内の親族を含む

- ②美浜駅または東美浜駅を始点または帰点とし たJR切符であること
- ③町税等に滞納がないこと

■助成額

購入額の3分の2(上限8,000円)

※助成は1世帯1回限り。

(子どもと別世帯の親族とが旅行した 場合も1世帯とする)

■助成件数

原則として先着20組(切符購入の先着順)

- ①美浜駅で切符を購入した際、美浜駅に備え付け の申請書兼請求書に販売証明を受けてください。
- ②親子旅行実施後20日以内に町まちづくり推進課 へ申請書兼請求書を提出してください。
- ③申請の際は、行き先の場所が分かるような日付入 りの写真を添えて提出してください。
- 7月1日(水)~9月30日(水)まで ■対象期間

午前10時30

● 定

※お問い合わせ先

町まちづくり推進課(担当・川畑) ☎32 - 6701

1日(水)か

日(金)まで

対

はあと ぴあ 1 在宅児と保護者 英治氏(日 時15分

協会会員

40歳代の就職を希望する無職者及15歳から39歳までの方 び家族等

談及び各支援機関の紹 専門のカウンセラ 容 に

「音楽を楽しもう」

したりして遊びましょう。 ーを見たり

 \Box

在宅児と保護者

(it あとびあ

会

プラザ萬象

敦賀市東洋町

正午~午後4時 8月22日(土)

い若者サポ 出張相談会を開催

町健康福祉課 (担当・藤木) 2 人 (事前申 し込み)

不安のある人または 物忘れ にはその

○さくらんぼひろば

しをお知らせ

会

なびあす

もの忘れ相談会を開催 \Box 午後7時~8時7月28日(火)

水遊びで暑い夏を吹き飛ばそう

すよね。今月号では、おうちで楽しめる水遊びを紹介します。

今年初めて水遊びをする子ども(1歳前後)には、 ベビーバスにお湯を張ったり、ビニールプールを室 内に設置したりして水遊びをさせてみてはいかがで しょうか。室内が濡れないようにブルーシートを敷 く等の工夫をしてくださいね。

また、歩行がしっかりしている子どもは、ベラン ダやお風呂場、庭等にビニールプールを出して水遊 びをさせてあげましょう。

水遊びでは、食器用洗剤やマヨネーズ等の空容器、 ペットボトルに穴を空けて作ったじょうろ等、さまざ

まなものをおもちゃと して使ってみてくだ さい。もちろん、お風 呂場で使っているおも ちゃをそのまま使って も楽しいですよ。



水遊びは、子どもが「不思議さ」や「美しさ」と出合 える場となります。子どもたちは、水との触れ合い に心地良さを感じるだけでなく、水温の変化を感じ たり、水に反射する光を見て楽しんだりと、さまざ まな体験をすることができるのです。

また、子どもたちが快適に夏を過ごせるよう、安 全面にもしつかりと注意を払いましょう。

■水遊びの注意点

- ①子どもから目を離さない
- ②水温を適切に保つ(25~30℃程度)
- ③水遊びの後は水分補給をする
- ※見守る大人が濡れることもあるので、タオルを近 くに置いておくと便利です。

※お問い合わせ先

子ども・子育てサポートセンター (担当·河村) ☎32-0192

アンケートにご協力ください

第8期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画の策定

町では、平成29年度に策定した「美浜町第7期介護保険事業計画及び 高齢者福祉計画」に基づき、総合的な高齢者福祉サービスの推進や介護 保険サービスの充実・質の向上を図るための取り組みを行っています。

計画は3年ごとに見直すことになっており、今年度、町民の皆さん へのアンケートや計画策定委員会での検討を行い、第8期計画を策定 する予定です。



アンケート調査の実施

計画の策定にあたり、町では町民の方へのアンケート調査を実施 し、町の現状に即した計画づくりに活用させていただきます。

アンケート調査は、65歳以上の要介護認定を受けていない方及び要支 援者の方を対象に、7月までの期間で実施する予定です。

お手元に調査用紙が届いた方は、調査の目的と主旨をご理解のう え、ご協力をお願いします。



※お問い合わせ先 町健康福祉課 地域包括支援センター (担当・藤木) ☎32-6704

たばこ マナーからルールへ

今年4月に全面施行となった「改正健康増進法」。 望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、法 改正によりマナーからルールへと変わりました。 今月号では、こうした取り組みについて紹介します。



※お問い合わせ先 町健康福祉課(担当·大井) ☎32 - 6704

健康・福祉・子育てに関する 情報をお知らせします。

■受動喫煙防止のための取り組み



- ●病院や学校、行政機関等は原則 敷地内禁煙です。
- (町公共施設は、令和2年4月1日から 敷地内全面禁煙となっています。
- ●飲食店や事務所、工場等は原則 屋内禁煙です。



● 20 歳未満の方は、たとえ喫煙 を目的としない場合であっても、 喫煙エリアへの立ち入りは禁止



●屋内の喫煙は喫煙室内でのみ可 能となるため、喫煙室の設置が 必要です。



- ●喫煙可能な設備を持った施設には、必 ず指定された標識の掲示が義務付けら れています。
- ◆喫煙室に掲示される標識



喫煙専用室を示す標識 ○ 喫煙が可能

× 飲食等は不可



加熱式たばこ専用喫煙室を示す標識 △ 加熱式たばこのみ喫煙可能

○ 飲食等は可能

新型コロナウイルス感染症に関する相談・受診の目安

■病院を受診する前に電話での相談を

風邪の症状や息苦しさ、だるさ等を感じたときは、直接病院を受診するのではなく、まず、二州健康福祉センター (二州保健所)に相談しましょう。



高熱等の強い症状

息苦しさ、強いだるさ

・高齢者や妊婦

・糖尿病や心不全、呼吸器疾患あり

比較的軽い風邪症状

· 人工诱析患者

免疫抑制剤や抗がん剤使用者

二州健康福祉センター 24時間対応

☎ 22-3735、22-3747 (土・日・祝日も実施)

※子どもの場合は、かかりつけ の小児科に電話で相談

ニトフル広場

5/1~5/31 受付分 (敬称略)

氏 名	性別	父·母	住 所
山口莉椿	女	尚大·有紗	気 山
村 上 大 樹	男	圭司・みか	宮代
中井稜賀	男	誠·和佳菜	佐 田

◎ご結婚

氏 名(旧姓)						住 所				
黒	\oplus	瑞	貴	&	(橋	本)	愛	美	佐 柿	
今	安	泰	貴	&	(山	下)		槙	麻生	
岸	本		通	&	(大	平)	真	紀	佐田	

◎おくやみ

氏	名	住 所	年齢	届5	比人
神田	きみ子	松原	84	神田	幸雄
佐竹	成 雄	山上	71	佐竹	芳 栄
浅妻	彌智男	大 藪	91	浅妻	一彦
杉木	文枝	中寺	98	杉木	繁行
武下	房枝	興道寺	97	武下	行 夫
菊地	よし子	金山	91	菊地	幸輝
大 井	正忠	新庄	89	大 井	フサ子
石 丸	淳 —	山上	86	石 丸	明子

[※]氏名の文字に旧字体や俗字等が含まれている場合は、常用 漢字で掲載しております。

EDWESOVETICE LE



高田 直生さん・優唯さん (佐田)の長男

燈 ちゃん(1歳3ヶ月)

1人でたくさん歩けるように なったよ♪最近はピヨピヨサン ダルを履いて、お外を歩くのが 楽しいの♪

僕は食べることが大好きだか ら、どんどんお腹がポンポコリン になっていってるんだ~!たくさ ん食べておっきくなるぞー!!

久々子楽農クラブ 会長の

清幸 さん (久々子) (関連第15頁)



*どのような目的で同クラブを設立されたのですか。

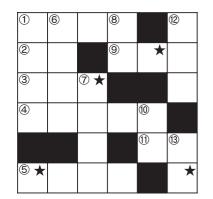
高齢になり外に出ない人が増えている中で、そうした高齢者の 力を何かに役立てたいという思いから設立しました。

集落内に増えている休耕田の解消も目的の一つです。農作業を 通して、高齢者同士や世代間での交流を図ることで、集落を活性 化させたいと考えています。

* 今後はどのような活動を計画していますか?

子どもたちを招いた収穫祭や収穫体験等を開催し、世代間交 流ができればと考えています。また、地域内での野菜の提供・販 売等にもつなげていきたいです。

₩みはま·ハートフルクイン



- ① ○○○○の日、今年の7月にある国民の祝日
- ② 東南アジアの国、首都はバンコク ③ 北米原産のイタチ科の動物、毛皮が有名
- ④ 原子番号11の元素、元素記号Na
- ⑤ 親しい者が集まり、楽しく時を過ごすこと
- ⑨「直線の」「直線的な」等の意味 ○○○モーターカー、超伝導○○○
- ① 自然科学の内容をまとめた教科
- ーたてカギー
- ①体力、持久力、活力等の意味
- ⑥ 「地点」「要点」「得点」等の意味
- ⑦石川県と富山県の県境にある地名
- ○○○○合戦、○○○○峠 ⑧ 道具や餌等を使って魚等を捕まえること
- 物事の筋道が立たず道理に合わないこと ② 運動、遊戯等で勝敗を競うこと
- ○○がネギを背負ってくる
- ⑬ 日本全国の河川や湖などで見られる鳥

●応募方法

★印のマスの文字を並べ替えると土地・地 区・場所の名称ができます。はがきに、答えと 住所、氏名(お便りも大歓迎!)を書いて、 「広報みはまハートフルクイズ」係(〒919-1192 美浜町郷市25-25) まで送ってください。

締切りは、7月10日(金)(消印有効)です。 正解者の中から抽選で5人の方に記念品をお送 りします。

メールで応募される方は、次のアドレスに送信 してください。 【メールアドレス】

kouhou-mihama@town.fukui-mihama.lg.jp 【QRコード】



●6月号の答え 和田

●応募者総数は21人で19人正解でした。 当選の発表は、記念品の発送をもってかえさせ ていただきます。

ふるさ よもやま話 (99)

織田信長公国吉城滞在記 ~ 450 年の時を超えて~

命じ、

は城内を払

おり、

信長の国吉城滞在の

様子

知ることができます

に「国吉城のわず」国吉城に入城した 嫌だったと伝えられてい 感心である」 年間弱気も見せず ない軍勢は佐柿周 が進んでい しました。 と褒め、 した信長は、 籠城 な軍勢で、別の したことは 野勢で、数 非常にご機

城して450年目となる記念の今年は、国吉城に織田信長が

年

型コロナウイ

スの影響で延期

館では、

新 ح

花押を使った信長…が来た!」 なっていた記念企画展「麒麟…

を

 \mathcal{O}

また、

勝久と共に籠城戦

を戦っ

ます。

26

日まで開催してい

ます。

今から450年前の元亀元年

川からな た田辺半 なり、 を越えて飛び、 たえたとされて 北は青い海が広がり、 北は青い 信長は本丸から四方を見渡 全員と対面して大 多くの猛禽類 絶景である。 太夫ら地侍達を召 います。 駆 線道を付 たちを住まわせる。向こうの河は回る。言葉に知を削たちが山気を言葉になる。自まにはないが重ない。 いに褒め た出

勢を引き連れて国吉城に到着し討伐のため、織田信長が3万の(1570)4月33日、越前朝倉

城に到着しま 越前朝倉氏

が

した。そこには、

信長だけでなく、

る明智光秀らが揃いぶみで、2マ「麒麟がくる」の主人公であという三英傑、今年の大河ドラという三英傑、今年の大河ドラ

国吉城に迎え入れました 付近で信長らを出迎え、 進んでいなかったため、収まら当時の佐柿は城下町として整備 清めるよう家臣らに 国吉城主粟屋勝久 辺の村々 して 同行 、に駐屯 倉見峠 して 久 利に導い 手を握り「 このとき、

(若狭国吉城歴史資

↑信長も見た、国吉城からの眺望

河

鹿

鳴

峡は川、

昏れて

き

本

藤絵

(新

庄

恋

人

の聖地彩る薔薇満開

充代

佐

田

だ勝久が先鋒を願い越前朝倉氏攻め、 い」と、 尊敬武勇の働き、 されてい にも同行される。 公が城にお泊りになり、 攻撃をわずかな兵で固く守 先鋒を命じました。 長はこれまでの を出 自らの重臣 尊敬の念を表したとされ た。その上、 国吉城で越前 、敦賀に侵攻したの月25日、信長らは国 木下藤吉郎は 亡である丹 籠城戦 久殿にあやかりた 手柄の 戦を耐え忍ん 今度は信 ます 0) 苦労を労 羽長 越前退治 \mathcal{O} 大きさ、 大軍久 り、 が、 秀に 信 勝 で 長 0 0)

あ

た

た

か

や藪の奥まで日

の差し

7

森久

口

to

ボ

0

H

政岡

大

軒 下 0 風 野原

方子

(久々子)

鈴風を捕えけり 田 世志男

佐

水晶ケ浜に陽は眩 弘子

無月

40

伍偉千 (新 句 水無月俳句会

俳

ル来る孫の笑顔とよも

ぎ餅

高木

キヨ子・(新

庄

2020.7 月号

■くらしのカレンダー■

令和 2年7月

1 (7)	K)	1 7 (金)	
2 (7	て) 古紙 (耳地区:河原市・南市・栄区を除く)	<i>18</i> (±)	
3 (≦		<i>19</i> (⊟)	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
4 (±	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺・胃・大腸・ 前立腺がん検診] (はあとびあ) こ) 13:00~レディース健診[特定健診、肝炎、肺・大腸・	20 (月)	
- \-	子宮·乳がん検診、骨密度検査] (はあとびあ)		13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
5 (E	3) 8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)	21 (火)	13:00~弁護士法律相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談
6 (F	∃)		(はあとぴあ)
	10:30~さくらんぼひろば「たなばた会」 (子ども・子育てサボートセンター)	22 (水)	10:15~育児講座「音楽を楽しもう」(はあとびあ)
7 (y	く) 13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:30~「こころの相談室」※障がい者(児)相談 (はあとびあ)	23 (木)	海の日 はったい地蔵(宮代)
8 (7)	(北·南地区)	24 (金)	スポーツの日
9 (7	て) 10:00~6~8か月児教室(はあとびあ) 古紙 (河原市·南市·栄区)	25 (±)	
10 (5			8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場)
11 (=		<i>26</i> (⊟)	8:30~ごみ(可燃·生·不燃·資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)
<i>12</i> (E	8:00~ハートフル朝市(久々子水神公園広場) 8:30~ごみ(可燃・生・不燃・資源)休日受入 (~12:00 エコクル美方)	27 (月)	
	8:00~住民健診[特定健診、肝炎、肺·胃·大腸·	28 (火)	13:00~心配ごと相談(はあとびあ)
13 (月)	前立腺がん検診] (はあとびあ) 13:00~住民健診[大腸・子宮・乳がん検診] (はあとびあ)	29 (水)	
14 (y	13:00~心配ごと相談(はあとびあ) 13:00~司法書士法律相談(はあとびあ)	30 (木)	13:00~1歳6か月児健診(はあとびあ)
15 /-1	13・30~母親学級(けあとびあ)	<i>31</i> (金)	
15 (7)	一机 (宋地区)	7月の納利	だ[納期限 7/31(金)] ※納付は□座振替が便利です。
16 (7	7)		国民健康保険税(1期)

- ●イベント ●健康診査・検診 ●子ども行事 ●ごみ・資源回収
- ●行事の予定は、6月16日現在のものです。一部変更になる場合がありますので事前にご確認ください。
- 網かけの日は、役場はお休みです。
- 🔠 は古紙回収日、後に続く()内は回収地区です。
- ●休日の当番医に関するお問い合わせ先 町役場 ☎32-1111(代表) 美浜消防署 ☎32-1190

▽表紙の写真

人口の動き

人口総数 前月比 9,329人(-10) 男 4,570人(-5) 女 4,759人(-5) 世帯数 3,685世帯(±0)

令和2年6月1日現在

業では元気よく返事をしていました。にあいさつをしながら笑顔で登校し、授子どもたちは、地域の方や学校の先生浜中央小学校の授業の様子です。

場で楽しめる自然スポットやおうちごはんのレシピ等について紹介しました。自粛が長期間に及んでいますが、考えちをポジティブにして、今だからこそできること、楽しめる自然スポットやおうちご

新型コロナウイルスの県内での感染新型コロナウイルスの県内での感染

ともに、新しい生活様式を日常生活に取

たちは、引き続き感染予防を徹底すると

第2波を引き起こさないためにも、

り入れていかなければなりません。

生活を充実させいただきたいと思い、近

今月号では、新しい生活様式に則った

まちづくり推進課で